



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB4565	ImageGroup:	I1GS66330
LCCN:	n/a	ISBN:	9787105082605

Title:	གསུང་འབུམ། འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས། gsung 'bum/_'jigs med rig pa'i blo gros
Author:	འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས། 'jigs med rig pa'i blo gros
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	pe cin
Publisher:	mi rigs dpe skrun khang
Date:	2007
Volume:	12
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: TBS old list; scanned for preservation purposes only



༄༅། ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་འཛིགས་པའི་གྲོ་མ།

༡༡། | རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གསུང་བདེ་སྟོང་མཚེག་གི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཐུན་ཅུར་སྒྲིག་གར་བྱ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་རྟེན་
 མདོ་རྒྱད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཕྱ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཕྱོགས་
 སུ་མ་ཟུང་བའི་མཁས་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་
 རྒྱལ་ས་རྗེ་མ་རྒྱ་པ་རྒྱེ་ཏ་ཡ་ལྷ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་མཚེག་
 གི་གསུང་འབུམ།

སྒྲིགས་བམ་བཙུག་ཉིས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

西北民族大学专家学术文库

编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪

གཞུང་འབྲུམ་དཔར་སྒྲིག་མི་ལྷན།

ཐུབ་སྒྲོ་འདྲན་པ།

སྒྲོ་འདྲན་པ།

བསེཨང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆས་ཀྱི་རྩི།

རེབ་གོང་སྒྲུབས་མགོན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ།

མགར་ཅེ་སྐལ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།

བྱ་ཐུང་དགེ་བཤེས་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆས་རྒྱ་མཚོ།

ཚུམ་སྒྲིག་ཆོགས་གཙོ།

ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ།

བྱ་ཐུང་བྱིངས་འདྲེན་ལུང་རྟོགས། བྱ་ཐུང་སངས་

རྒྱས། མཐུ་དགོན་རག་དབང་ཤེས་རབ། རེབ་

གོང་རྩི་རྩི་མཁར། བད་མ་འབྲུམ། ལྷན་འབྲིང་

ཨ་རྒྱ། ལྷན་འབྲིང་མགོན་པོ་རྒྱ་མཚོ། ལེས་

ཅན་ཏོང་། འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། རྩི་འབྲུབ་

ཆེ་རིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ།

ཐུབ་རྒྱས་འགོད་པ།

ཐུབ་གཙོ་སྒྲིག་པ།

ཐུབ་གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

འཇིགས་མེད་ཆས་འཕགས།

རིང་པོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོ་ལྟོས།

བྱ་ཐུང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

ཉིང་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།

བྱ་དག་བྱེད་མཁར།

བྱ་ཐུང་དངོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

བྱ་ཐུང་སྒྲོ་བཟང་བྱང་རྒྱལ།

རིང་པོ་དགེ་ལེགས།

《才旦夏茸全集》编委会人员

- 总 顾 问： 赛仓·罗桑华丹
- 顾 问： 夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓
- 编委会主任： 才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾
- 副 主 任： 夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰
阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔
若见 公保尖措 李建红
久美德乾 杨当智 桑杰加
- 总 策 划： 才让加
- 主 编： 久美琼鹏
- 副 主 编： 隆务·久美洛智
夏琼·更登嘉措
当增扎西

ཐག་མཐོང་གཞི།

འཇིགས་བྱལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་པའི་མེད་ཆེན་གྱིས། །

དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུ་ཆེན་མོ་སྒྲིབ་པས། །

ནམ་དཔྱོད་ལྷན་སྒྲིབས་དར་བའི་གཞིན་ལུ་ལ། །

ཟབ་གསལ་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲིབ་མཛད་གང་དེས་སྒྲིངས། །

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་དངོས་འབེབས་
འོག་མེས་ཀྱིས་ཆེན་རིག་དང་། སྒྲིབ་གསལ་རིག་གནས་སོགས་དབྱར་མཆོ་
ལྷན་རབ་ཏུ་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དབྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་
འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་བཞིན་སྤྱད་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་
པའི་དུས་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ལག་གསལ་པ་རྒྱ་གཞིགས་པ་རྒྱུ་ཉེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཉན་ཞབས་དྲུང་
རྒྱུ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་དཔལ་བཟང་བོའི་བཀའ་ཚུལ་སྐར་ཡོད་དེ་བ་
ལ་བཞུགས་ཀྱང་། དེའི་ནང་མ་འདུས་པའི་སྒྲོ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་
སྐར་ཡང་ལྷགས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཡོངས་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་པར་གསར་
སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་མཁོ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱར་ཆེད་དང་། སྐྱེད་སྒྲིབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པར་
འདོད་པ་དག་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་འཇུག་
ཉམས་ལེན་དུ་བརྒྱུང་བའི་སྐལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
པར་ཡང་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡོད་པས།
ཐེངས་འདིར་སྐར་ཡང་དཔེ་སྒྲིབ་བྱས་པར་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟོ། །

བསེ་ཆང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་༡༠༠༥ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༡༠ཆོས་༡༥ལ་བྱིས།

མཇེད་པ་པོ་རྩོད་མདོར་བསྟུས།

མི་འཇིགས་ཐུགས་སྟོབས་གོ་ཆ་ཉེར་བཅོས་ཏེ། །

རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ཕྱང་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །

ཕུལ་བྱང་སྟོ་གྲོས་གཏེར་གྱི་གང་དེ་མཆོད། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཉྱ་ག་གི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་
དུ་སྦྱངས་པའི་རྩ་བ། འཇམ་མགོན་སླ་མའི་བཟུན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་སླ་མ་ལྟར་
བསྟུགས་འོས་པ། གངས་རྒྱངས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་
པའི་སྟོ་གྲོས་སམ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
ནི་རབ་བྱང་བཙུ་ལ་བའི་བཟང་བྱ་ཞི་བཞི་བ་ལྷགས་ཁྱི་ཉི། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༠ཉོར་.....
ཟླ་༩ཆེས་༡༡ཉིན་གྱི་མཆོན་མའི་བྱན་སྟོད་ཀྱི་ཆར། དབྱས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་
ཁ། མདོ་སྟོད་མགོན་པོ་མའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་ཀྱི་ཡིང་རྟའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་སྤྱི་
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་ཉི་བ། ཀྱན་གཟིགས་པ་ཆེན་སྤྱི་ཐེང་བཅུ་བའི་
འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉི་འདབས། ཡ་ཇི་མཁར་དུ་ཡབ་སྟོ་བཟང་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཐར་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱ་སྤྱ་བཟུམས། སྤྱ་བཟུམས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ཡ་མ་ཞེས་བོས་པས་
ཐམས་ཅད་རྩ་མཆོར་བ་བྱང་། དགུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷ་དམར་པ་རྟེན་
ཏེ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཇིན་གྱི་མཆོ་མཆོག་གིས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་སྤྱི་ཐེང་དུག་པར་
རོས་འཇིན་གྱི་བཀའ་ལྷང་གནང་། དགུང་ལོ་དུག་གི་ཉིང་ནས་མ་དགོན་ཆེ་ཏན་
དགའ་ལྡན་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་གཙོ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་
པོར་ཞབས་ཞེན་གྱི་རེ་ལྷ་བཀོད། དགུང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སྤྱི་མཐུ་དགོན་བསམ་གཏན་
མོ་ཐང་དུ་གསེར་རིའི་མ་ཉི་པ་རྟེན་ཏེ་སྤྱི་ཐེང་ལྷ་བཡེ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཇིན་གྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེན་དང་། བར་མ་རབ་
 བྱང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམས་བཞེས་པས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 སྤྲུམ། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་སྟབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།
 བྱིས་སྤྱེའི་རྩི་རྩེ་འཆང་མཚན་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་སྐབས་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཞེས་མཚན་གསར་འདོགས་མཛད། ཁོང་གི་ཁྱེ་བོ་
 དམ་པ། སྙན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག ཡེ་རྒྱ་དབང་ཚེས་འཇིན་མཚན་
 གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོད་དེ་སྒྲོག་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྒྲོ་
 བཟང་སྒྲོ་བའི་བྱང་ནས་འདོན་ཚེས་སྒྲོད་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཡེ་རྒྱ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
 བོ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་རྒྱན་བཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྤགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་བྱགས་ཀྱི་སྦྱབས་པ་ཐོབ། རྩི་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་མོ་བྱགས་དགོངས་ཚེས་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་རྩེས་སྤྱུང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་
 བཟང་ལས་འདས་པའི་སྦྱོབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱུངས། བྱང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ཚུང་ལུས་(ཀྲོའུ་ཡིན་ལུས)དངོས་སྤྱི་ཐིག་བཅད་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་ཏེ་མཚོ་སྦྱོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱི་བྱུ་རིན་གཞོན་པ་དང་མཚོ་སྦྱོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་ལོ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བྱུ་རིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མཚོ་
 སྦྱོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སྦྱོབ་ཟུ་ཆེན་མོའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཚན་བཏགས་བྱང་
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་རྩི་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་སྦྱོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ཚུང་མི་འོས་
 པའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྤར་དཀར་འདོན་བྱས་རྩལ་བྱང་མི་རིགས་སྦྱོབ་ཟུ་
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་
 གྲས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་དང་། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་གྲས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྤུ་
 ཞིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་ནང་
 བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། བོད་རྒྱུངས་སྤར་ཅིས་ཁང་གི་མཚན་

འཛིན་མགོ་གཙོ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། རྩ་ཕྱིར་བྱ་ཐུང་དང་བེས་མདོ།
 རེབ་གོང་སྐགས་ཆོས་ལྡེ་མང་པོར་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཞབས་སེན་བཀོད་དེ་དབང་ལྷང་རྩེས་
 གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་ཕྱིར་རྩུལ་དུ་བཅུལ། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་
 ཀྱང་། རྩེ་ཤར་གདོང་སྒོ་བཟང་བཤད་སྐབ་རྩུ་མཆོ། རྩུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཡང་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྩུ་མཆོ། བསེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྐགས་བཅུན་པའི་གསོས་སུ་བྱུར་བ་མང་པོ་བྱུང་། དགུང་གུངས་དོན་
 བྱུག་བཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོའི་རྟོར་སྐུལ་ཆེས་༡༩ཉིན་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་བྱ་རྟག་འཛིན་
 ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་མདོ་སྐད་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་ར་སྒྲ་བྱང་བཀྱ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་
 བྱུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྩུལ་བཅུན་རྟོ། །

སྐྱེས་པ།

གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་བེད་ཀྱི་གཟུགས། །

ཤོག་གྱུར་རོས་ལ་སྐྱག་ཆས་ཉེར་བྱངས་ཏེ། །

ཅུང་ཟད་བརྗོད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་ཀྱུན། །

འཇམ་མགོན་བཅུན་པ་རྩུས་པའི་རྩུ་བཅོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆ་.....
 འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་རྟིག་དགོན་པའི་འཇིགས་མེད་བཅུན་སྦྱོང་དང་། སྒོ་
 གསལ། བྱ་ཐུང་བ་ལྷང་རྩེ་གསལ་འཕེལ་རྩུས་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་རོར། ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྐུལ་སྒོ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བྱུར་འཁོད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

- ཡགས་ཀྱི་བཟུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྷོ་བཟང་
ཟུལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཡགས་ཚུགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟངས་ཐུན་རིག་འཛིན་
སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། (1)
- འགྲོ་མགོན་ཀི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡགས་ཀྱི་བཟུས་
དོན་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡགས་ཚུགས་སྟངས་ཐུན་ལས་ནལ་འབྱོར་བླ་མེད་
སྟོར་གྱི་ཁ་སྟོང་གསང་ཆེན་ཉ་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར། (207)
- གསུང་འབྲུམ་སྦྱེའི་དཀར་ཆག (493)

༡༡། །ཐུགས་ཀྱི་བཟུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་
 ཉིང་ཐོའི་དགོངས་འབྲེལ་༧སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཕྱོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་
 ཉིང་བྱན་རིག་འཇིན་སྐལ་བཟང་
 མིག་འབྱེད་ཅེས་བྲ་བ་
 བཅུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་བཟང་རྒྱ་ར་སུ་མ་ཉི་ཀེ་ཉི་ཡ། དཔལ་ལྷན་མུ་འཕུལ་བྱེ་བའི་རྩལ་གར་
 ཀྱིས། །རྒྱད་ལྗེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་བོ། །བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྒྲོ་བཟང་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་། །གསང་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་སྒྲོང་ན་
 མུ་འཕུལ་གྱི། །དྲ་བ་མི་བཟང་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ནི། །རི་སྒྲེད་བགྱང་དུ་མེད་པའི་
 བཀོད་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་བར་ཤེས་ནས་གུས་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་
 སྐས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བཟུས་པ་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་ལས། །ཁྱོད་ལོན་དཔག་
 བསམ་དབང་ཐོའི་ཆ་རེ་ཡང་། །བཟུན་འགྲོའི་གསོས་སུ་མཐོན་སུ་མི་གྱས། །འཕགས་
 ཡུལ་པཎ་གྲུབ་སོ་སོའི་མཛད་བཟང་ནི། །བཟུན་ལ་རྒྱ་བའི་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ། །
 དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་ཉི་མའི་ཆ། །བཟུན་ལ་གསལ་བས་དད་པའི་སྒྲེ་མ་དུད། །
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོ་རི་
 ཉིད་ལས། །ཁྱོད་གསུང་དོན་བུའི་ཐེང་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་། །སྒྲོན་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ཐོར་
 བདག་གིས་འཁུམས། །ཞེ་མ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་རིན་པོ་ཆེ། །གངས་ཅན་འདི་ན་ཤིང་
 ཉིའི་ལམ་སྒྲོལ་ལྟར། །མངོན་སུམ་འབྱེད་པ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་བུ་ལས། །མེད་ཕྱིར་བདག་

ཡིད་དད་པའི་ཁོལ་བ་འཛིན། །ལྷག་པར་བྱོད་ཞལ་དབང་སྒྲགས་ནམ་མཁའ་ལས། །
 འབྲུལ་བུལ་ལེགས་གསུང་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་མོད། །མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཞུན་པའི་
 སྒྲིང་པོ་བྱང་། །ཆེས་ཆེར་གསལ་འདིས་ཐུག་བྱ་སྒྲ་མའི་རབ། །ཆེས་ཕྱ་རྩོགས་དཀའ་
 ཟབ་པའི་གནད་ནམས་ཀྱང་། །བདག་འདྲའི་སྒོ་ལའང་བདེ་སྒྲག་འཆར་བའི་འབྲུལ། །
 བཟོ་མཁས་བྱོད་འདྲ་ཆད་མས་མ་བཟུང་བས། །ཕྱི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་ནི་གུས་པས་
 མཐོ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་མཛད་པ་ཞེས། །དོན་དང་བཅས་པའི་བཟླགས་པ་
 བྱོད་ཁོ་ནར། །འོས་ཕྱིར་ཆད་མའི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་རུ། །མཐོང་ཉེ་རྒྱུ་ནས་གུས་པ་
 བསྒྲན་མི་ཚུགས། །གསང་ཆེན་དེ་ཉིད་ལག་མཐེལ་རྩལ་བཞིན་དུ། །ཞིང་འདིར་སྟོན་ལ་
 ཀུན་རིག་དབང་པོ་ཡང་། །བྱོད་ལས་དམན་ན་བདག་ཡིད་སྒྲགས་ལྷང་བར། །གཟུ་པོར་
 གནས་ནམས་བཤུང་བའི་གོ་སྐབས་བུལ། །ཐུན་མོང་སྤང་བའི་མཛད་བཟང་འདི་འདྲ་
 ན། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རི་འདྲ་ཞེས། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་བདག་ཡིད་
 མདོན་སྒྲགས་པའི། །ངང་ཚུལ་དགོངས་ལ་གང་བསམ་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་གང་། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་མཆན་གཡོ་བར། །ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རབ་
 དམིགས་ནས། །སྤྱི་ལྷའི་མེ་ཉོག་ཅི་ཡང་སྤྱོས། །སྒོ་བཟང་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྤྱོལ་ལས། །
 རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཉེར་མཆོན་གྱི། །གོལ་བའི་སྤྱོལ་ལས་གོལ་བའི་ལམ། །རྟེན་ན་སྒོ་
 ལྷན་སྤྱི་ཞིག་འཇུག། །དེ་སྤྱད་འདིར་ཡང་ལམ་བཟང་དེ། །གསལ་བར་སྒྲགས་སོ་སྒྲགས་
 མེད་གྱི། །སྐལ་བཟང་སྒོ་གྲས་ལྷན་པའི་རིགས། །ལྷང་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཅི་དགར་
 ཅེན། །དེ་ལྟར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་གུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་སྤྱོད་པར་མ་རྒྱས་པའི་ལང་
 ཆོ་མཆོག་རྒྱ་གསལ་ཞིང་། །དོན་དང་ལྷན་པའི་རྫོད་པ་ཡང་དག་པའི་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་
 རིང་པོ་སྤོན་དུ་བཏང་ཉེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། །འོ་སྐལ་གྱི་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པ།
 གསྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དོ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཞུན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤོན་མེད་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྤྱོལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཐུགས་སྒྲགས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཐུན། །གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་དོན་

གཉེར་དང་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་བོ་
 མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་
 ཀྱི་སྒྲན་ཐུར་བཟང་བོ་ཀྱན་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་ལས་སོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལ་
 རྣམ་པར་མི་འཆམས་པའི་ལས་སུ་མཐོང་ངོ་སྒྲོམ་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་ན་
 བདེན་པའི་རིགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤིང་ཉིའི་ལམ་སྒྲོལ་
 ཐོག་མར་འབྱེད་པ་ནི་མཐུ་དང་སྒྲོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབང་ཐུག་ཏུ་བྱུང་པ་དག་ལ་
 འོས་ཀྱི། འཁོས་ཀ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་བཏྲར་བ་ལྟ་ཅི་བསམ་པར་བྱ་
 བའི་རིགས་སུ་འང་མ་མཆིས་ཀྱང་། བྱེ་བྱེན་གྱི་ལམ་བཟང་བོར་བསྐྱོད་པ་དང་དེ་ཉིད་
 བསམ་པ་དཀར་བོའི་དག་ཆོག་གིས་གཞན་ལ་མཆོན་པ་ནི་ཉམ་རྒྱུང་བདག་ལ་ཡང་
 འགལ་བའི་ལས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་གསང་ཆེན་
 བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་བོའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཡལ་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱི་སྤྲུགས་སྒྲུགས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་ཐུན་ཡང་དག་པར་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ད་ལྟའི་དོན་གཉེར་བ་
 དག་གི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འགོ་བ་རྒྱར་སྤངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། མཆན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་
 བོ་ལ་རྩོམ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དག་དོན་ནི། བཏྲན་
 བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩོམ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། རྩོམ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་
 ཀྱན་སྒྲོམ་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གསང་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐའ་དག་སྒྲིང་བོར་དྲིལ་ནས་སྒྲན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 བདུད་ཅི་ནི་འདིར་ཆོས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་ཡོད་དེ། མཆན་དེ་
 སྐད་ཟེར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞུགས་སོ་ནི་མཆན་དེ་ཅན་གྱི་བཏྲན་བཅོས་

འདི་ན་ཡོད་ཅེས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་མཆན་དེ་སྐད་ཅན་
 ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་རྩེ་དང་། ཐེག་པ་དང་། ལམ་དང་། གསང་
 ཆེན་བཞིའི་དོན་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། བརྟན་བཅས་གཞན་ལས་སྤྱི་རིས་སམ་བྱད་པར་བྱེ་ནས་འབྲུལ་མེད་དུ་རྩོས་ཟིན་
 སྒྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་གང་དང་གང་ལ་མིང་བརྟན་སྤྱིར་བའི་
 དགོས་པ་ནི། དོན་དེ་དང་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་རྩོས་ཟིན་སྒྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ། བཤད་པ་
 ཉིད་ཉི་བར་འགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ན་མོ་ནས་འདུད་
 ཅེས་པའི་བར་བྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ངག་དོན་ནི། སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ཞེས་པ་ཉི། ཡུལ་དེ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཇོད་པ་པོ་རང་
 གི་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་བྱགས་དད་དུག་པོས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་བར་བཞེད་ནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ངག་དོན་ནི། གང་ལ་འདུད་པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ།
 རྩོམ་རྩེ་འཆང་དང་རྩོམ་ཐ་མི་དད་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩོ་
 པོ་ཡོད་དེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཐབས་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོ་པོར་གྱུར་བའི་ཤེས་
 རབ་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མཉམ་བཞག་ལས་ནམ་ཡང་བཞེངས་པ་མེད་པའི་
 དབྱིངས་སྤྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་དག་པ་སྤྱི་འབྲུལ་གྱི་བཞོད་པ་མཆན་དང་དཔེ་
 བྱད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སྤྱིར་བཞེངས་པ། བརྟན་གཡོ་རབ་
 འབུམས་ཀྱི་དག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་གདུལ་བྱའི་རྩོར་སྤྱི་ཞིང་སྤྱད་པའི་བདག་
 པོ། དེས་དོན་སྤྱི་བྱགས་དབྱེར་མེད་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་། བདེ་
 སྤྱིང་དབྱེར་མེད་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེ་དང་། དྲང་དོན་ཆ་ཆད་དང་ལྟན་པའི་རྩོམ་རྩེ་ཐུག་
 མཆན་དུ་འཇིན་པ་ཅན་གྱི་རིགས་དུག་པ་རྩོམ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་

གིས་འདུད་པའི་ཉེན་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དང་མྱེས་
 སྤྱ་རང་ཅག་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་པོ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་མྱེས། ཇི་ལྟར་འདུད་པའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། འདུད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་འདོད་དོན་སྟོལ་
 བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྲིབ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་བརྟུད་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེས། འདུད་
 པའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དད་གུས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་སྤྱ་དང་གསུང་གི་ནམ་རིག་གི་གཟུགས་བྱུང་པར་བ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་མྱེས། དེ་
 ལྟར་འདུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྤྱིས་བྱ་དམ་པར་སྟོན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ། དམ་པས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅས་སུ་མཐོང་ནས་
 གཞན་དག་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་འཇུག་པ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་གཞན་དོན་གྱི་
 དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེས། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཙ་ཙ་བ་དད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་ཆེད་དང་། བསྟན་པ་རང་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་འཇུག་སྒྲིབ་བས་འགྲོ་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་ཆེད་དང་། འབྲལ་ཡུན་གྱི་
 འདོད་དོན་འབྱུང་བ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་ཆེད་དང་། ཆོས་
 ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྟོན་ཡང་ཐོག་མར་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དམ་པའི་
 ནམ་ཐར་ཏུ་ཤེས་ཆེད་དང་། རང་ཡང་ནམ་ཐར་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཤེས་ཆེད་
 ཡིན་པའི་མྱེས།

གཉིས་པ་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སྐལ་བཟང་ཞེས་པ་ནས་མདོ་ཙམ་སྟེལ་ཞེས་
 པའི་བར་བྱང་། རག་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་མཛད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉེན་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐལ་བཟང་བོ་དང་ལྟན་ཞིང་མདོའི་གདུལ་བྱ་ལས་དབང་བོ་མཆོག་ཏུ་
 ཐུར་བའི་རྒྱུད་ལྡེ་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་ནམས། ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད། དུས་
 བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་སྟགས་ལྟ་བུའི་རིང་བོ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཐུར་ཏུ་
 མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐུགས་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་གནད་དོན་སྟོང་བོར་དེའི་བའི་སྟོན་ཆོག་

ཁྱེད་ཅམ་འདི་ཀ་སྤེལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་ཕྱོག་ཏུ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གནང་
བ་ཡིན་པའི་སྟུང་། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གང་གི་
ཡང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཛད་སྟེ་འདི་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟུང་།
ངག་དོན་གང་དང་གང་འཆད་སྐབས་ཆོག་དོན་ངོ་འཕྲོད་ངེས་གཙོར་འདོན་ལས་རྒྱས་
པར་སྟོ་མི་འདོད་ཅིང་སྟོ་ཡང་མི་དགོས་ལ་ཆོག་འབྱུང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་གཞེས་བར་མི་འབྱུང་
རྒྱུ་། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཁོ་ན་
 ཐར་འདོད་ཀྱི་འཕྲུག་རྒྱུ་ལས་སྤྲོད་པ། དེ་ལ་འཕྲུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲི་
 བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐར་འདོད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྱི་འཕྲུག་རྒྱུ་ལས་མཆོག ། རྒྱལ་
 པའི་བཟུན་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཆོག་དོན་ངེས་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ངག་དོན་འགོད་པ། གནད་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱོད་དོན་བཤད་པ།
 ཚད་པ་འཕེལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཐའ་དཔྱད་སྒྲི་བའོ། །བཤད་ཐབས་གསུམ་པོ་འདིའི་
 སྒྲི་ནས་དོན་ཆན་རེ་རེ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ་སོའི་གནད་དང་དགོས་པ་ཁོང་ཏུ་
 རྒྱད་པ་གལ་ཆེའོ། །དང་པོ། ངག་དོན་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་
 ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་འཕྲུག་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྱག་གི་སྤྱུག་བཟུལ་ཀྱན་ལས་གཏན་ཏུ་ཐར་ནས་གཏན་ཀྱི་བདེ་བ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་སོགས་
 ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་འདོད་དོན་རྒྱུ་ལས་པར་འགྱུར་པ་གང་ཞིག དབང་སྤྱུག་དང་
 ཆངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྱོད་པའི་བཟུན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་པར་
 མ་ཟད། སྤྱི་སྤྱིར་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་པོས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མྱེ་དོན་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་གཞུག་ས་བརྟན་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལ་
འཇུག་སྟོ་མཐུབ་ས་འགྲོའི་རང་བཞིན། དེ་ལ་རི་རྩུབ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྟན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། རྟན་པའི་ལྷང་རྟོགས་བྱི་དམ་ཆས་
གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བརྟུས་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷང་གི་བརྟན་པ་དང་།

རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས། ཡང་ན་མདོའི་བསྟན་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་
སོ། །ས་མཆམས་ལམ་མ་ཐུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད། སྟན་པའི་ལུང་གི་
དམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ལུང་གི་བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཡོད། སྟན་པའི་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྟུས་
པའི་ཡོན་ཏན་དེ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལམ་མ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་
དང་། ལམ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད།

བསྟན་པའི་འབྲུག་སྒོ་ལ་རྒྱ་གར་པ་ཤ་ཆེན་དག་ལའང་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
མཆིས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་ཤེད་བ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབས་སྟན་པ་པོ་སྒྲིགས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱབས་འགོ་འཛིན་
དགོས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆངས་ཐིག་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱབས་སུ་འགོ་
བཙུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིང་ཞེས་དང་། བསྟན་པ་
ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་རྒྱབས་འགོ་རྒྱུད་བ། ཞེས་དང་། ཐིག་མར་སངས་རྒྱས་པར་
རྒྱུད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་སྟན་པ་ལ་སྒྲིགས་པར་འཛིན་དགོས་
ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཡིན་པའི་བྱིར།
རྒྱབས་འགོའི་རྩོམ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྒྱབས་འགོའི་རྩོམ་ཡི་ཐིག་ལ། བདག་ཉིད་
ལྟག་པར་འཛིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་ལྟར་དུ། །ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་
རྒྱབས་འགོ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁ་
ཅམ་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྒྱབས་འགོ་ལ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་ཐིག་བཙུག་ལ་མཉམ་དངོས་མ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱབས་འགོའི་རྩོམ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མ་ལ་རྒྱ་གཉིས་
སྟན་དུ་སྤང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །རྒྱ་ལ་ཡང་། རན་འགོའི་ཐུག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་སྟོ་
དང་། ཐུག་བསྐལ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ། འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་སྟོ་དང་ཐུག་བསྐལ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་ལ་
ཡིད་ཆེས་པ། སྤྱི་ཞིའི་རྒྱད་པ་ལ་འཛིགས་སྟོ་དང་རྒྱད་པ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་ལ་ཡིད་

ཆེས་པ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་སྟག་བསུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཅོད་པའི་སྟོང་རྩེ་དང་
 དེ་ལས་སྒྲོབ་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། ཐ་མལ་ལྷང་ཞེན་ལ་འཇིགས་སྒྲོ་དང་དེ་ལས་སྒྲོབ་
 རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་སྐབས་སོ་སོར་འཇོག་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།
 དེས་ན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་པོས་དྲངས་པ་གང་ཞིག དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་བླངས་པ། གཞན་དུ་མི་སྦྲོབ་
 བཞི་བོ་གང་དུང་གིས་བསུས་པའི་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས་དེ།

སྐབས་འགྲོའི་མཆན་ཉིད། འདིའི་འཁོར་ནི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེས་.....
 འབྲང་ལ་གོ་ཡི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱང་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་མངོན་དུ་རྒྱུར་བ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་དང་ལུས་ངག་གི་རྣམ་
 རིག་གི་གཟུགས་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་སྐབས་འགྲོ་རྣམས་འཇོག་དགོས། དཔྱེ་ན་རྒྱུའི་
 སྐབས་འགྲོ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་པོས་དྲངས་པ་གང་ཞིག མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
 རང་ཉིད་གང་ལ་སྟག་པའི་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དཔུང་གཉེན་དུ་འཇོན་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པའི་སྐབས་འགྲོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་པོས་.....
 དྲངས་པ་གང་ཞིག རང་གི་ཐོབ་བུའི་དཀོན་མཆོག་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དཔུང་གཉེན་དུ་འཇོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྐབས་འགྲོ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་ངོ་བོ་ཡང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་
 འགྲོ་གང་ཞིག ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱད་པར། ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར། རྟོགས་པའི་
 བྱད་པར། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ་
 ཡིན། སྒྲ་བཤད་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། དེས་པའི་ཆོག་ནི་མིང་གི་རྒྱ་མཆན་
 བཅོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་བད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་བཅོད་པ་ལ་དེས་
 ཆོག་དང་། མིང་སྒྲ་དེའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་ལ་སྒྲ་བཤད་ཟེར་བ་ཡིན་པས་སྐབས་

འདིར་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཤར་ཅི་གཙུ་མེ་ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་
 ཟེར་བ་ཡིན་པས། འཇིག་ཉེན་ན། དགས་ཉེན་པ་ཞིག་སྐྱབ་མཁན་མཐུ་དང་སྐྱབས་
 ཆེ་བ་ཞིག་གི་མཐུ་སྐྱབས་གྱིས་ཟིན་ངེས་པའི་འབངས་ལ་འཇུ་ལ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབས་
 ལྡན་དེ་དང་ཁད་ཉེ་བར་སོང་བའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སོང་དངོས་མ་ཡིན་ཆེ་མ་
 རོལ་གྱི་དགས་སྐྱགས་མི་ཉིད་པ་ལྟར། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
 མཐའི་ཐུང་འདས་ལ་ཁད་ཉེ་བ་དང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུའི་འོག་ལ་ངེས་ཟིན་ངེས་
 སུ་འཇུ་ལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཐོད་སྐད་ལའང་སྐབས་གསུམ་གྱི་མཐུ་འོག་ཏུ་སྐྱབ་ངེས་སུ་
 འཇུ་ལ་འགྲོ་བ་དེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བཤད་གང་གི་སྐབས་སུ་
 ཡང་སྤྱོད་བཤད་ཏུ་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་ན་སྤྱོད་
 བཤད་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྲད་པ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི་ཤེས་སྟེ། །

སྤྱོད་ནས་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མཐུ་རྒྱང་བ་ལས་དང་པོ་བའི་
 སྐབས་སུ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་ངེས་པ་དྲངས་ཉེ་ཐོག་མར་འཇུག་རྒྱལ་དང་དུས་མཁུ་
 སྤྱོད་མཐུ་ཆེ་བར་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དྲངས་ཉེ་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱལ་དུ་
 འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟགས་རིམ་ལས། ངེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་མཐུ་རྒྱང་བས་ནི་
 ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མཐུ་ཆེ་བས་ནི་ཆད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་
 བརྟན་པོ་བཅལ་བར་བྱ་ཞེ། ཞེས་པའི་ལྷང་དང་། རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་པས་ཀྱབ་
 པའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐབས་འགྲོ་ལའང་བཅོས་མིན་ནལ་མ་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་དེ། སྤྱོད་དོན་
 མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་ཐུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་མ་དྲངས་པའི་བཅོས་མིན་
 མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་
 རགས་པའི་རགས་པ་རེ་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་
 དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། མི་རྟག་པ་དང་ཕྱག་
 བུལ་རགས་པའི་རགས་པ་རེ་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་

དཔྱད་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མས་དངས་པའི་ངེས་པ་བཅུལ་
 ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས།
 རྫོད་བཅུད་ཀྱི་འཁོར་བ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ཟླ་བཞིན་རང་
 དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྫོད་པར་འཇིག་པའི་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་བཟུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་བོ་
 མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསལ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡུང་དང་། མན་ངག་དུ་མས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ། འཕགས་པ་ལྟས། མཁས་
 པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་སྐྱེད་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོགས་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱན་ཆད་
 མནར་མེད་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དོན་མཐུན་སྲིན་གྱིང་
 དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཆོད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་
 འཁོར་བའི་འབྲུག་རིམ་ལ་ངེས་པ་ཆོལ་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསལ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་འབྲས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
 བཟུས་པའི་སྐྱེ་ནང་གི་ཟག་ཡུང་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཇིན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
 གཞི་རྩ་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་ལམ་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུག་རིམ་
 དང་འཁོར་རྩ་རོས་ཟིན་ཏེ་སྤྱང་འདོད་ཤ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
 འཁོར་བ་དང་འཁོར་རྩ་སྤྱང་རྒྱས་དང་། ཐར་བ་ཡོད་ངེས་དང་ཐོབ་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་དགོས་པས། ཐོག་མར་བདག་འཇིན་དང་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ་དང་།
 བཟུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཐུབ་ན་ཐུབ་ཆད་ཀྱི་སྐྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བཅུག དེའི་རང་
 ནས་ང་ཆོས་ཅན། རང་གི་རོ་ཐོས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་མེད་དེ། རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤང་

ཐོ་ལ་ཡར་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདགས་གཞིའི་ཕྱང་ཐོ་དག་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ཏུ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོས་ནམས་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་སྤྲུལ་ནས་མེད་དེ། སྤྲོས་ཀྱིས་ཐག་ཁྲ་
 ལ་སྤྲུལ་ཏུ་ཡར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་མཚོན་རིགས་པ་དུ་མས་བདག་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞོན་ཕྱ་གཞོན་ཕྱེད་དུ་གྲུབ་ཏུ། འཛིན་
 རྟོངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག སྤྲོས་ལ་རྒྱབ་རྟོན་ཆོད་
 མ་མེད། ཕྱི་མ་ལ་འཛིན་རྟོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་ཁྱགས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱབ་རྟོན་
 ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཡང་ཡང་
 གོམས་ན་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་
 ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྟོན་བརྟན་ཅིང་། གོམས་ཟིན་འབད་ཚོལ་སྤྲུལ་མ་ལ་མི་
 སྤྲོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་
 གཉིན་པོ་སྤྲོབས་ལྡན་དང་ཉེ་ན་གཏན་དུ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་
 ན་ཆ་རིག་སྤྲོབས་ལྡན་དང་ཉེ་བའི་གང་རིག་བཞིན་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་གཉིན་པོ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲོབས་ལྡན་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་
 ཐག་གི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། གཏན་དུ་སྤྲོང་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱན་
 ལ་གཉིན་པོ་སྤྲོབས་ལྡན་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཐར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས།
 སྤྱག་ཀྱན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་ཆོས་ཅན། ཐོབ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་གཏན་ལྡན་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་དེ་ཐོབ་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་བྱང་འབྲེལ་དུ་གོམས་ན་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་
 སྤྲོབས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྲོང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་
 འཕང་ཡོད་དེས་དང་ཐོབ་རྒྱས་ཀྱི་དེས་པ་རིགས་ལམ་ནས་བཅའ་རྒྱལ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཐར་བ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་པ་འཆོལ་དགོས་པས་ཆོལ་
 ཚུལ་ནི། སྒྲོ་ལམ་གྱི་སྒྲུས་བཟླན་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གྲོལ་
 ལམ་གྱི་སྒྲུས་བཟླན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཐར་བ་
 འཛོལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏན་དུ་བཟུང་བྱེད་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་འཇིན་སོགས་དང་འཇིན་སྤངས་འགལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་མཆོན་སྟེ་མ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཡུལ་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་སྤྱ་རགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ན། ཡུལ་
 ཅན་རྟོགས་པའི་བཟླན་པ་སྒྲོན་མེད་མི་སྤྱ་བའི་ངེས་པ་བཅའ་ཚུལ་ནི། བདེན་.....
 བཞིན་གནས་ལུགས་སྤྱ་རགས་གང་རུང་ངེས་པའི་རྟོགས་པའི་བཟླན་པ་ནམས་ཆོས་ཅན།
 ཆད་མས་གནོད་པའི་སྒྲོན་མེད་ཅིང་འཇིན་སྤངས་མི་བསྤྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིན་
 ཚུལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་
 བཞིན་གནས་ལུགས་སྤྱ་རགས་དང་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་བཟླན་པ་
 སྒྲོན་པའི་ལུང་གི་བཟླན་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་མེད་མི་བསྤྱ་བའི་རྩོད་བྱེད་ནམ་
 དག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བཟླན་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམས་སྒྲོན་མེད་མི་བསྤྱ་བའི་
 དོན་ཅན་གྱི་ལུང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ངེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་དེ་
 སྒྲོན་པའི་གསུང་རབ་ནམས་སྒྲོན་མེད་ནམ་དག་ཏུ་ངེས་པ་ན། བྱད་པར་བཞིས་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་མངོན་མཐོ་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་པའི་ལུང་གི་བཟླན་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་བཟླན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱ་བའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ངེས་ལེགས་སྒྲོན་པའི་གསུང་རབ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུས་མངོན་མཐོ་བྱད་པར་བཞི་ལྟར་དང་། གཞན་སྒྲོན་དང་ཐུགས་གྱི་རུས་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 སོགས་སྒྲོན་པའི་ལུང་ནམས་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་ནམ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་

རྩོམ་པའི་བཟུང་པ་སྦྱོར་བཅས་སྤྱི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་བཅུ་ལྟུང་། རྩོམ་པ་ཚས་ཅན།
 རྩོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ནམ་ཡང་ལྷག་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལྷག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙ་ཙ་
 དང་དབང་ཕྱག་སྤྲོས་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་རྩོད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་དུ་འདོད་པའི་རྒྱའི་བྱས་
 སྤྲོས་ཚས་ཅན། ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆགས་སྤྲོས་ལྷག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་བྱས་པས་ཆགས་སྤྲོས་མཛོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་མི་ལྷག་པ་
 མཛོན་སྤྲོས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྩོད་ཀྱིས་ཆགས་སྤྲོས་ཀྱི་དངོས་
 གཞིན་དུ་འདོད་པའི་བསམ་གཟུགས་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་གཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 བའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩོམ་པའི་ལྷང་གི་བཟུང་པ་ཚས་ཅན། སྦྱོར་མེད་མི་བསྐྱུ་བའི་རྩོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་བཟུང་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟུང་པ་
 གཞིས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོན་ཤེས་པ་ན། སྦྱོར་ཚས་ཅན། རྩོམ་པའི་བཟུང་པ་ཁོན་ཐར་འདོད་
 རམས་ཀྱི་འབྲུག་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐར་འདོད་རམས་ཀྱི་འདོད་བྱ་གཏན་དུ་བདེ་
 བའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་རྩོམ་པ་
 དང་ཐོན་ཀྱི་བཟུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟུང་པའི་རང་རྩོམ་ཚད་
 མས་ཤེས་པ་ན་སྦྱོར་པའི་རང་རྩོམ་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས། སྦྱོར་པ་གྲུབ་བའི་
 དབང་ཙ་ཚས་ཅན། མི་སྐྱུ་བའི་ཚད་མའི་སྦྱོས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིན་གནས་
 ལྷགས་མཛོན་སྤྲོས་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིན་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་གི་
 དེ་དག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིན་འབྲུང་བྱུང་གྲུབ་བྱེད་ཁ་སྦྱོས་པས་རྟོགས་སྤྱོད། དེ་ཚས་
 ཅན། ཐར་འདོད་རམས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མའི་སྦྱོས་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ལ་སྤང་
 དོར་རང་དབང་དུ་བཟུང་པ་ལྟར་ལག་དུ་སྤངས་ན་འདོད་བྱའི་འབྲས་བྱ་མི་ཐོབ་པ་མི་

སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མའི་སྒྲིས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པས་རྟོལ་ཐབས་སྒྲོ་བ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཆོས་ཅན། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ལ་གང་
བསྟན་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ན་འདོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་དང་
སྟོན་པའི་བྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་ཡང་རིགས་པ་
སྒྲིས་ ཅམ་ གྱིས་ རྟོགས་ པར་ འབྱུར་ བས། འཕགས་ པ་ སྒྲོབ་ པའི་ ཆོགས་ ཆོས་ ཅན།
ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་
པ་ལ་ཞུགས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འབྲིད་པའི་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བའི་བམ་ཟེ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་
ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འབྲིད་པའི་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
གཉིས་ཞུགས་སའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་བསྐྱབས་ཟིན་པས་ན། སྟོགས་
ཆོས་གཉིས་འབྱུབ་སྟོན། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་རིགས་ལམ་ནས་
ཡང་དག་པར་ངེས་ནས། སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབས་སྟོན་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་པ་ཁོ་ན་
སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ཁོ་ན་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་
འཛིན་པ་བཙས་མིན་སྐྱས་ཀྱང་ལྷག་མི་རུས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ན། ཏུས་ཕྱིས་ཆོད་མས་
དྲངས་པའི་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་
ན། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་དག་
པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །འདི་སྐོར་ལ་ད་དུང་གེ་བར་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པའི་ལེགས་
བཤད་ཉེར་མཁོ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་གཞུང་ཏ་ཅང་སྒྲོས་ཆེ་བར་དོགས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། སྒྱིར་མཐའ་དཔྱད་སྒྲོ་ཚུལ་ལ་རིགས་ལམ་ནས་
གོལ་ས་སྤངས་པ་དང་དཀའ་གནས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་བཅད་ནས་ངེས་པ་
འདྲིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་བཅད་ནས་དཔྱད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཆོད་སྒྲོ་རྒྱས་ཤིང་ཆོད་
ངག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་སྟོན་པའི་དོགས་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དུ་མཐའ་དཔྱད་

པའི་རྩུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྤྱི་མ་དངོས་བཟུན་དང་ཇ་མ་ཕྱགས་དང་བྲུང་གིས་
བཟུན་པ་སྤྱི་བར་འདྲོད་དོ། །

ཁ་ཅིག བྱ་རྩལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་པ་ལྟར་སྤང་
ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ལྟར་སྤང་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཉགས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལྟར་སྤང་ཐལ་འབྱུར་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིས། བྱ་རྩལ་བའི་སྟན་པ་འང་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྩལ་
བའི་ཉན་པ་པོ་ཉན་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིས། མདོར་ན་ཆོས་དེ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡང་དག་
ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིས་ཟེར། ལ་ལས། དེའི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་
དེའི་སྟན་པ་སྟན་པ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟན་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་
མིང་དུ་འབྱུག་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ། རྩི་ལྟ་ཐལ། ལ་སྐྱེས་ལ་ནི་མེ་ཆེ་བཞེན། མི་
སྟགས་ཅན་ལ་འང་གཅམ་བུའི་ཆོག ། ཅས་གསུངས་པའི་བྱིས་ཟེར། གཞན་དག་དེ་
གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་བསྟན་པ་དང་སྟན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་
ངས་ཆོག་གི་དོན་སྟུགས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིས། ཤེར་བྱིན་ལྟར་སྤང་ཤེར་བྱིན་དང་།
ཐེག་ཆེན་ལྟར་སྤང་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིས། བྱང་
བའི་བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནང་བའི་བསྟན་པ་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
དེའི་བྱིས། རྒྱབས་འགྲོའི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནང་བའི་
བསྟན་པ་ལ་བྱགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱབས་འགྲོ་ལྟར་སྤང་རྒྱབས་འགྲོ་
ཡིན་པའི་བྱིས། རྒྱ་མའི་རྟ་རྟ་ཡང་དག་མིན་ཡང་རྟ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ཟླ་ཟླ་བ་
ཡིན་པ་དང་། མཆིང་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་དང་མགོ་་་་
མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་འཐད་པའི་བྱིས་ཟེར། ཁ་ཅིག སེམས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་
ལས་བྱང་བའི་ཆོས་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ལྷང་གི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དཀར་གྱི་
ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ། དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ།
དགེ་བར་གྱུར་བའི་གཞུགས་ཡིན་ན་རང་གི་ཀྱན་སྦྱང་དགེ་བ་ལས་སྐྱེས་པས་བྱབ་པའི་

ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལྟར་གི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ར་ལས་སྒྲིས་པའི་ཆས་
 སྒྲོ་སྒྲོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའི་མཆན་གཞི་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་
 ཁ་ཅིག འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམ་དགར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནམ་དགར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་དམ་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་
 ཆས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ་རྒྱ་མཆན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་བདུས་ལས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་དམ་ཆས་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 དེ་ལ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལམ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆས་སོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགེ་བས་རྩབ་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དགར་ཆས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག སྟོན་པའི་བསྟན་
 པ། སྟོན་པའི་དམ་ཆས། སྟོན་པའི་ཆས་འཁོར་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ།
 སྟོན་པའི་ཆས་འཁོར་ལ་བཀའ་དང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གང་དུང་གིས་རྩབ་པ་
 རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱེད་ནམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 རྟོགས་པའི་ཆས་འཁོར་ཡིན་ན་ལམ་ཡིན་པས་རྩབ་པར་ཐལ། ལྟར་གི་ཆས་འཁོར་ཡིན་
 ན་བཀའ་ཡིན་པས་རྩབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྐྱོར་བ་པོ་སངས་
 འཕགས་ཡིན་པས་རྩབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་ནམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ནམ་བཤད་
 སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་བཅད་པའི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ལྟར་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྲིས་གསུངས་པའི་ལྷང་དང་མངོན་རྟོགས་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསེང་བྲེང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྲིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་།
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་རབ་
 དང་ལམ་བྱར་དུ་བཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད། གཞན་དག་སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས། སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པས་མ་ཁྱབ་ན་ལྷང་གི་ཆོས་
 འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀས་ཁྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེ་འདོད་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟོགས་ལམ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་ན་ལམ་མ་ཁྱགས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ཆང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར།
 འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་སུ་འཛིག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཆང་ན་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོས་གང་རུང་གང་ཞིག འཁོར་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་ལྟ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེང་
 བྲེང་ལས། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས། བཤད་པས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རྒྱད་གཞན་ལ་
 འཕྲོ་བར་སྒྲུང་བས་འཁོར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ལྟ། ཆོག་སྤྲུལ་མས་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆོས་དང་། ཕྱི་མས་འཁོར་ལྟ་ཞེས་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་ནས་དཔྱིས་
 ཕྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལྟ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དོན་རྒྱད་གཞན་
 ལ་འཕྲོ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཅིད་པ་ལ་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་རིགས་
 པའི་ཆོས་དང་མ་བྲལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལྟ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པས་འཁོར་ལྟ་སྟེ་གདུལ་བུའི་རྒྱད་གཞན་དག་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རིགས་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་པ་དང་ནང་
བའི་བསྟན་པ་དོན་གཅིག་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་པ་དང་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་
དོན་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་གོང་མས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆོས་ངོས་བབྱང་།
ཕྱི་མས་དེའི་འཁོར་ལོའི་དོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་རྟོགས་གང་རུང་གི་བསྟན་པ་
ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱང་ལས། འདིར་ནི་ལྷང་དང་
རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟན་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་
པར་ཐལ། ལྷས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟན་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་
སྟན་པས་བསྟོར། ཁྱོད་དེའི་རྒྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་དར་ཞིང་འཕེལ་བའི་རྒྱན་དུ་
གྱུར་བའི་ལྷང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྟན་པའི་
བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ཐོག་མར་རང་དབང་དུ་སྟན་པས་བཅུགས།
ཁྱོད་དེ་དར་བའི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
སྟན་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོག་མར་རང་དབང་དུ་སྟན་པས་
གསུངས། ཁྱོད་དེ་དར་བའི་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གཉིས་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དཔེར་ན་ཆོས་སྟེ་གང་ཞིག་ཐོག་མར་ཐུག་
འདེབས་མཛད་པ་པོ་དེ་དགོན་དེའི་རྒྱན་གྱི་འདེབས་པ་པོ་དང་བདག་པོར་འཛིག་པ་
དང་། སྤང་བ་ཆེར་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་ཙ་བའི་ས་པོན་འཇུགས་པ་པོས་བཅུགས་པར་
འཛིག་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་ཙ་བའི་ལྷང་གི་བསྟན་པ་སྟན་པས་རང་དབང་དུ་
བསྟོར་བ་དང་དེའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཆ་ཆོས་འཁོར་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་སྟན་པས་བསྟོར་བ་དང་།
བསྟན་པ་དེའི་བདག་པོར་སྟན་པ་ཡིན་པ་དང་སྟན་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་
དགོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་བསྟོར་བས་རྗོད་བྱེད་བསྟོར་སྐགས་ཀྱི་ཟེར་སྒྲོས་ལ་སྟོང་བ་མེད་དོ་
ཟེར།

ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འགོ་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོར་འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དད་

བས་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ལུང་གི་བཟུན་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དད་པས་ལུང་ཆོག་རང་རྒྱུད་ལ་ལོན་པ་ལུང་གི་བཟུན་པ་དེ་ལ་ཁྱུགས་ཆད་དང་། དད་
 བས་དེ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཆད། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་ཁྱུགས་ཆད་དང་། དེ་ལག་ལེན་དུ་སྦྱོད་པ་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་
 འཛིན་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཉན་པའི་དམ་ཆོས་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྦྱ་བྱེད་པ། །
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ཤུལ་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་རང་ལྷགས་ལ་
 རྒྱབས་འགོ་འཛིན་དགོས་པ་ལམ་རིམ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་སྟུན། དད་
 བས་ལུང་ཆོག་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལུང་གི་བཟུན་པ་ལ་ཁྱུགས་ཆད་ཡིན་ཡང་སྦྱིར་བཟུན་
 པ་ལ་ཁྱུགས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་བཟུན་པ་ལ་ཁྱུགས་ན། བཟུན་པ་ལ་
 ཁྱུགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཁྱུགས་ན་རྒྱགས་ལ་
 ཁྱུགས་པས་མ་ཁྱབ་པ་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གང་དག་བཟུན་པའི་འཇུག་སྟོ་
 རྒྱབས་འགོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་ལུང་གི་བཟུན་པ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལུང་གི་བཟུན་པ་ནི་ཆོས་ལག་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 རྒྱབ་པ་བྱེད་ལྷགས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ལ་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་ནི་གཏན་ལ་
 ཐེབས་པ་ན་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ མ་བར་མ་ཁྱབ་ཤི། རྒྱབས་
 འགོའི་སྔ་རོལ་དུ་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ལ་ཁྱུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལུང་གི་བཟུན་པ་ལ་ཁྱུགས་
 ཀྱང་བཟུན་པ་ལ་མ་ཁྱུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ལ་ཁྱུགས་ན་ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཁྱུགས་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་རྗོད་
 བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཁྱུགས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཁྱུགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་ན་སྟོས་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་།

ངག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 གྱུབས་འགྲོ་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་མ་བྱུང་ཞེ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས་ནས་གྱུབས་གསུམ་ལ་
 གྱུབས་སྟོན་པ་པོ་སྐད་སྤྲོད་པ་བཅའ་བ་དང་། འཇིགས་པ་འདི་དང་འདི་ལས་སྦྱོབ་
 པ་ཁྱོད་མཐུན་སྟུང་པ་དང་། འཇིགས་པ་འདི་ལས་སྦྱོབ་པའི་དཔུང་གཉིན་མཛོད་སྟུང་
 པ་དང་། ང་ཁྱོད་ཀྱི་གྱུབས་འོག་ཏུ་འཇུག་བ་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། ཁྱོད་ཁོ་ན་ལས་ཕྱི་
 རོལ་བའི་སྟོན་པ་སྐད་སྤྲོད་པ་ཡང་གྱུབས་སུ་མི་འཛིན་སྟུང་དམ་འཆའ་བ་སྐད་སྤྲོད་པས་
 ལེན་གཙུག་ཆེ་ཡང་། བསྐྱེད་བ་དང་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་གྱུབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་
 བཞི་བོ་རེ་རེ་ནས་གྱུབས་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

ཁ་ཅིག གྱུབས་གསུམ་ལ་ངེས་པ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་གྱུབས་འགྲོ་བཙུགས་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱུར་བྱུར་ལྟ་བུའི་གྱུབས་འགྲོ་དང་། བྱུར་མ་
 ལྟ་བུའི་གྱུབས་འགྲོ་ཡིན་ན་ཆད་མས་དྲངས་པའི་གྱུབས་འགྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ཞིབ་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ནང་ཅན་གས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱུར་བྱུར་ལྟ་བུའི་ཐུང་བ་དང་། བྱུར་མ་ལྟ་བུའི་ཐུང་བ་ནི་རིམ་བཞིན་བཙུགས་
 མ་དང་ཚོལ་བཅས་ཀྱི་ཐུང་བ། རྣལ་མ་དང་ཚོལ་མེད་ཀྱི་ཐུང་བ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི། ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཐུང་བ་དང་། ཆད་མ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཐུང་བ་ལ་མི་
 ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་
 མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དད་པ་དང་ཆད་མས་དྲངས་
 པའི་དད་པ་བཙུགས་མ་མིན་པ་སྦྱོས་པ་གཉིས་ལ་ལྷོག་མི་ལྷོག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལས་
 གཉིས་ཀྱི་ཐུང་བ་ཤུགས་དྲག་སྦྱོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐུང་བ་རྣལ་མ་ལ་ཆད་མས་
 དྲངས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དབང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དབང་རྣམས་ལྟ་བུ་བའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་ཐུང་བ་རྣལ་མའམ་བཙུགས་མིན་སྦྱོས་པ་མཐའ་ལས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པ་ལས་འཇུག་ལྷོག་བཙུགས་མིན་
 ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉིས་ནི། །ཐེ་ཆོམ་ལས་

ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་སྒྲིབ་སྐྱེས་གཞུང་ཆེན་
 དུ་མར་ལུང་དེ་དབང་རྣམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་སྒྱུང་
 བ་རྣལ་མ་འདྲན་སྲིད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན། དེད་དཔོན་དབང་རྣམ་ལོ་རྒྱུ་
 ལོན་མི་ལོན་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་དེ་ལེན་འདོད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་
 དང་། དེའི་ཐབས་རྣལ་མ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཆོས་ལའང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་སྒྱུང་བ་རྣལ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བཀའ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྒོན་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངེས་པ་དང་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་བསམ་པའི་ངེས་པས་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་རྣལ་མ་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་དུ་ལ་སྒྲེ་བ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་
 ངེས་པ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་རྟོགས་རིམ་གྱི་རིགས་པས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུང་བ་རྣལ་མ་ཡིན་ན་ཆད་མས་དྲངས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ས་
 གཞི་ཀེང་རུས་ཀྱིས་བཀའ་བར་མོས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་བཅས་
 མིན་བཀྲངས་ལས་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་ལ་མི་གནས་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཆེ་
 འདིར་སྒྲིག་མི་རུས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངེས་ཤེས་བཅས་མིན་ཐོབ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན་ངེས་པ་ཐོས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་དེས་དྲངས་པའི་སྒྱུང་བ་ལ་བསམ་བྱུང་
 དང་སྒོམ་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་དོ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག སྒོ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་
 མར་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱུར་ངེས་ནས། དེ་རྩེས་བཞུན་པ་སྒྱུན་མེད་དང་ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྟོགས་སྤྱི་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། རྟོགས་བརྗོད་ལས། རྣམ་
 སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །
 བཞུན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་རྟོགས་སྤྱི། །ངེས་པ་གཉིང་ནས་རྟེན། ཅས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་ཁེངས་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་མཐུ་རྒྱུང་
 བའི་སྐབས་དང་། གང་ཟག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་ཙམ་ལས་ཡིད་
 ཆེས་སྒྲིས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་ངེས་པ་སྒྲེ་རྒྱལ་ཡོད་པ་སྒྲིས་ཟིན་ལ་བཞུན་པ་ཙམ་ཡིན་

པར་ཐལ། སྤྲོ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དང་། རྟོན་ལ་
བརྟགས་དཔྱད་བཏང་ནས་ཆད་མའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་གནས་
ལྷགས་ཕྱ་རགས་ནམས་དོན་གནས་ཀྱི་མི་བསྐྱེ་བར་རྟོགས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
ཡུལ་ཅན་མདོན་རྟོགས་ནམས་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་གྱི་མི་བསྐྱེ་བའི་ཤེས་པར་རྟོགས།
དེ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ནམས་རང་གི་རྒྱུ་ཚུལ་དོན་
མཐུན་གྱི་མི་བསྐྱེ་བའི་ལུང་ཡིན་པར་རྟོགས། དེ་ནས་དེ་རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་སྐབ་
པ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བྱར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
རྗེ་བླ་མས། བསྟན་པའི་རང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན། ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་རིམ་དང་། མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུ་གཉིས་
ཀར། ཀང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྟོན་པར་འཛིན། །ཞེས་པ་
ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ནས། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་ལེགས་བཤད་
དང་ཉེས་བཤད་ཀྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་ནས་སྟོན་པར་འཛིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་བས། དེ་དག་ལས་གང་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་བརྟགས་ནས་ཨ་པའི་ཁ་ཕོར་
གཙང་ཞེན་གྱི་དཔེ་ལ་མ་སོང་བར་ལུང་རིགས་བྲི་མ་མེད་པའི་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་
ཡིད་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འཇུག་སྒྲོ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
རིགས་ལམ་ནས་ངེས་པ་བཅའ་རྟེ། རི་སྐད་དུ། རྟོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་
གསུངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །རྟུང་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་ཐུར། །ཉེས་ཀྱང་
ཙ་བ་ལྷོག་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་
བྱས་ཀྱང་། །ཕྱིར་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་
མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱུང་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཐུར་པ། །དེ་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཁོང་
ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་འཐུར། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་གོ་ཐུང་རྟོགས་
གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་སྐབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་

པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་འདི་ལ་མོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཟུར་གནས་མཁྱེན་དཔྱེད་ཅན་
དག་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །བཟླ་དང་འཇུག་སྟོན་ལས་
འཇུག་ཚུལ་གསུམ། །མ་ཞོར་གསལ་བར་མཆོན་པའི་རག་ཆོག་ནི། །སློ་བཟང་དགོངས་
པ་འཁྲོལ་བའི་རང་སྒྲུ་ཉི། །འདིས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་མཆོད། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་བཟླ་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་
སྒྱུའི་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ལ། ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ནས་
དབྱེ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་རག་སྒྱུ་མཐའ་གསུམ་ལས། དང་བོ་རག་དོན་ནི།
སྒྱུར་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པའི་བཟླ་པ་ལ་འཇུག་རིམ་མི་འདྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཐེག་པའི་སྟོ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྱུད་པ། ས་
དང་པ་རྩོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྒྱུད་པ། ཆགས་བཅས་གྱི་སྒྱུད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱུར།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་བོ་ཐེག་དམན་དང་། བྱེ་མ་
གཉིས་ཐེག་ཆེན་དུ་འདྲ་བའི་བྱུར། དེར་ཐལ། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྱུད་
པ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་སྟོད་དང་བརྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་
པར་འདྲ། ཆོག་གི་སྒྱུད་པ་བྱེ་མ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་སྟོད་དང་དོན་གྱི་སྒྱུད་པ་བྱེ་མ་
གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པར་འདྲ་བའི་བྱུར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ལ་དབྱེ་ན་
གསུམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་སྒྱུ་བས་
གསུམ་ཡོད་པའི་བྱུར།

གཉིས་པ་སྒྱུ་དོན་ལ། དམན་པ་ལ་མོས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་
བོར་བཟླ་པའི་ཐེག་པ་དེ། སྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྱུད་པའི་མཆན་
ཉིད། རྩེ་ཆེན་ལ་མོས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་བཟླ་པའི་ཐེག་པ་དེ།
ས་དང་པ་རྩོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྒྱུད་པའི་མཆན་ཉིད། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེ་བའི་
གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་བཟླ་པའི་ཐེག་པ་དེ། ཆགས་བཅས་གྱི་སྒྱུད་པའི་མཆན་ཉིད།
དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲས་བརྩོད་རྒྱུར་གསུང་བྱེད་ན། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་དེ་དང་བརྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་དེ་

གཉིས་རེ་ཡོད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམན་པ་བདག་གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་དམན་པ་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅམ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་འབྲས་གང་རུང་གི་མངོན་རྟགས་དེ། ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལའང་སྤྱས་བཞེད་ཀྱིས་དེའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཐེག་པ་
 གཉིས་ཡོད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མཚོག་སེམས་ཐམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་མཚོག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མཚོག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ལམ་འབྲས་གང་རུང་གི་མངོན་རྟགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱས་བཞེད་
 ཀྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མཚོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་སོ་སོར་འཛིན་ཅིང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་གཉིས་
 ལ་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་འགལ་བ་དང་གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཀྱི་
 ལམ་འབྲས་རྣམས་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 ཁྱད་པར་ཆེ་ཕྱོད་ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟགས་རིགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྤྱང་བྱེད་
 ཐབས་ཀྱི་རྟགས་རིགས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་དེར་ཐལ། བདེན་
 འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་འཁོར་རྩེ་འདོད་པ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་དེ་སྤངས་
 པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མ་རྟགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་
 རྟགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟགས་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཞི་སྒྲིག་གཉིས་པ་མེད་
 པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་རང་སྤྱས་འཕགས་པ་བཞི་གའི་ཡུམ་
 ཡིན་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཐེ་ཕྱོད་ལས་ཀྱང་བདེན་མེད་བཟུན་པ་དང་། དེ་ལ་ངས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པ་སྤྱགས་སུ་བྱུང་བ་སྤྱས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་གཏིང་ཚུགས་པ། དཔལ་
 ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་སྤྱོད་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྤྱགས་རིམ་དང་
 མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར་རྒྱས་པར་བཀའ་རྩལ་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་

ཉལ་བ་སྒྲིལ་པ་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲིལ་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རིགས་པའི་ནམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་སྒྱུར་བྱེད་ཐབས་
 གི་རྟགས་རིགས་ལ་བྱད་པར་ཆེ་སྟེ། བསམ་པ་དོན་གཉེར་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་སྒྱུར་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་ལ་རང་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་དུ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ཙམ་
 ཞི་བའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་འཛོག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་རྒྱུ་གས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སྒྱུར་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉན་རང་ལ་མི་རྟག་སྟགས་ཀྱན་
 རྒྱུ་འཛོན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་སྒྲིལ་བྱེད་ལམ་དུ་
 སྒྲིལ་པ་ཡོད། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་.....
 གསུངས། །ཞེས་པ་ཉལ་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕར་ཕྱིན་ནམས་མེད། བྱང་སེམས་ལ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། སྒྱེ་བ་ཤེས་
 པས་འཇིག་པ་ཤེས། །འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་
 པས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །
 སྒྱེ་དང་འཇིག་པ་ནམ་གྲངས་པར། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ཉལ་གྱི་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ་
 མཆོ་བཟུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་བསེ་རུ་ནམས་ལ་ནི། །ཡ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མི་རྟག་སྤྱག་བཟུལ་སྒྲོང་བ་སྟེ། །བྱ་བ་གསུམ་པོ་
 སེམས་སྒྱུར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་...
 དཔའ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་བྱ་བ་ནི། སྒྱུར་དང་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་བཟོན་
 འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་སྟགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྱུར་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་
 པ་ཙམ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་མདོ་ལྷགས་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་

པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོབ་པ་དང་། སྐུགས་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྒྲོབ་ཅིང་ལྟ་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་
 སྐུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མང་དུ་ཡོད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུབ་མཐའ་སྒྲོ་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བཞེད་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཆེ་བའི་སྒྲུ་རིས་གྲགས་ཆེ་མོད།
 སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དབྱིས་ཐུན་ཞིག་གོ་ན་ལྟ་བའི་སྒྲ་
 རགས་དང་སྒྲོམ་གནད་རྟོགས་སྒྲུའོ། །དེས་ན་སྒྲིང་བོ་བསྐྱས་པ་ཞིག་བརྗོད་ན། རང་
 རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལྟ་མི་སྐུགས་གང་ཟག་གང་དང་གང་རང་གི་གདགས་
 གཞིའི་སྤང་བོ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཆར་དགོས་ཤིང་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་དེ།
 དེ་དག་རང་རྒྱ་མི་བྱུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་བྱུབ་ཆོད། ལྟ་མི་སྐུགས་གང་
 ཟག་གང་དང་གང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤང་བོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཅིང་། །རང་ཉིད་
 འཆར་བ་སྤང་བོ་འཆར་བ་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྤང་བོ་དབང་བསྐྱར་བྱ་དང་རང་ཉིད་
 སྤང་བོ་ལ་དབང་སྐྱར་བ་བོར་བྱུབ་པ། དེ་དག་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 རང་སྐྱུ་བྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅིང་སྤང་བོ་དང་རྗེ་ཁོལ་ལྟ་བའི་བདག་ཏུ་བྱུབ་པའི་ཆོད།
 དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཡིན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་སུ་བྱུབ་པ། དེ་འདྲ་བའི་གང་
 ཟག་རང་སྐྱུ་བའི་བདག་གི་བར་བྱུབ་པའི་ཆོད། རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤང་བོ་ལས་
 རྗེས་ཐ་དད་ཅིང་རང་ཉིད་འཆར་བ་སྤང་བོ་འཆར་བ་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྤང་བོ་དབང་
 བསྐྱར་བྱ་དང་རང་ཉིད་སྤང་བོ་ལ་དབང་སྐྱར་བ་བོར་བྱུབ་པའི་བདག་དང་བདག་དེའི་
 བདག་གིར་བྱ་རྒྱུ་གང་ཅུང་ཏུ་བྱུབ་པ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བྱུབ་པའི་ཆོད། ལྟ་མི་
 སྐུགས་རང་སྐྱུ་བའི་བདག་དེར་མ་བྱུབ་པ་དེ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་བྱུབ་པའི་ཆོད་
 དང་། སྤང་སྐུགས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་བར་མ་བྱུབ་པ་དེ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་
 བྱུབ་པའི་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མི་སྐུགས་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པར་མ་ཟད། འདི་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྤང་སྐུགས་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་
 དེ་གཉིས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་

པའི་ལྷ་བ་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རིགས་པ་འདི་ལྷ་ར་འགོད་དེ། སྤང་བོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་ཅིང་སྤང་བོ་དང་རྩི་
 ཁོལ་ལྷ་ར་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱ་གྲུབ་པའི་རྩི་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཆོས་ཅན། མེད་དེ།
 སྤང་བོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 སྤང་སྟགས་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རང་སྐྱ་བའི་བདག་གི་བར་མ་གྲུབ་ཉྱེ།
 ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རང་སྐྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །
 སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། ཆོས་གང་དང་གང་རང་གི་མིང་གིས་བརྗོད་ཡུལ་དང་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་མིང་བརྗོད་སྐྱུར་བ་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་ཉིད་སྐྱ་རྟོག་
 གི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་གྲུབ་ཆད། ཆོས་གང་དང་གང་རང་མིང་དང་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་དུ་མིང་བརྗོད་ལ་རག་མ་ལས་པར་གྲུབ་པ། རང་ཉིད་མིང་བརྗོད་ཡུལ་ལ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་དམ་བཤེན་པར་གྲུབ་ཆད། དེ་ལྷ་ར་དུ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཤེས་ལ་
 སྟོས་པའི་ཆོས་བདག་དུ་གྲུབ་ཆད་ཀྱང་ཡིན། དེ་མེད་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཉྱེ། གཟུགས་བརྗོད་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་གཟུགས་བརྗོད་མ་
 སྐྱུར་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གཟུགས་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ནང་བག་
 ཆགས་སྒྲིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བ་དང་སྒྲེས་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་དེ་ནང་སེམས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆད། ནང་བག་
 ཆགས་སྒྲིན་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་བྱི་ནས་རང་གི་ཚམ་གཞིའི་རྒྱལ་བསགས་པ་ལས་
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དུ་སྒྲེས་པ། གཟུགས་སྟགས་རགས་པའི་
 ཆོས་དེ་བྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་ལྷ་ར་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་
 ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་བདག་དུ་གྲུབ་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན། དེ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལ། སྒྲོན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱི་རྩལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཉྱེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲོན་པོ་ཆོས་ཅན།

རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཤི། རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བླ་མ་མཁའ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་དོན་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲིང་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་གྱིས་རྒྱང་
 ཆད་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པས། བླ་མ་མཁའ་དང་བླ་མ་མཁའ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འགོད་དགོས་སོ། །རང་རྒྱད་པའི་འཁྱུགས་ལ།
 ཆོས་གང་དང་གང་རང་གི་ཆ་ཤས་སོགས་ཡུལ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལ་
 ལྷན་ནས་གནོད་མེད་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཆོགས་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ། ཆོས་དེ་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་འབྲེལ་སྒྲིང་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བར་
 མ་ལྷན་པར་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་སོགས་འདུས་སྒྲིབ་ས་ཁོ་ནས་རྒྱུ་དོན་གྱི་སྒྲིང་འཁྱུགས་སུ་གྲུབ་
 པ། ཆོས་དེ་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་འགོག་པ་ལ། བདག་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་གང་ཟག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཤི། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྲམ་པ་
 བཞིན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཤི། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བླ་མ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པའམ། བདག་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཏུ་མ་གང་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་
 གང་ཞིག་ དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ། ལྷ་
 མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཐལ་འཕྱར་བའི་འཁྱུགས་ལ། ཆོས་གང་དང་
 གང་རང་འདོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་གིས་པར་བཏགས་ནས་ཡོད་པ་ཆོས་དེ་ཐ་སྟོད་ཏུ་གྲུབ་
 ཆད། དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་རྒྱུ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྤིང་ན། བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་
 རང་གི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྤིང་པའི་ཆད། ཆད་དེ་ལྷན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་
 མི་སྤིང་པ་གནས་འཁྱུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་འཁྱུགས་ནི།
 ང་ཆོས་ཅན། རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ལ་མི་ལྷན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གདགས་གཞིའི་ཡུང་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་དང་
 འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་རྒྱལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཆོལ་ཤེས་ན་རྒྱད་ཕྱེ་
 བཞིའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་རྙིང་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དང་བདེ་
 རྒྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཁ་ན་བར་སྤྱང་ཡང་། བསྐྱས་ལྷ་བ་གསར་བྱ་དག་གིས་བདག་མེད་
 གྱི་སྒྲ་སྐམ་མ་ཁིར་སྒྲ་བ་དང་བྱད་པར་མེད་དོ། །ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་
 དམན་རིགས་ངེས་རྣམས་གནས་སྐབས་ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་བྱེད་ལས་
 མཐར་གང་ཟག་དེ་དག་སངས་རྒྱས་སུ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་རྩ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་དང་ལམ་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་མིན་པར་བཟུང་ན་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་དབྱེ་བའི་སྒྲོ། གང་གིས་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག་གསུམ་པ་མཐའ་
 དབྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་པའི་དབྱེ་སྒྲོ་ལ། སྤྱད་བསྐྱས་ལས། སྤྱད་པ་གསུམ་དང་།
 རྒྱལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་
 བྱ་དགོས་པར་ཐལ། མདོ་ཕྱེ་རྒྱན་ལས་ཕྱེ་སྤྱད་དག་ནི་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཀྱང་རུང་།
 ཞེས་པས་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཁོ་ན་བཟུན་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་དེ་དག་
 རེ་རེ་ནས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་
 གཉིས་རེ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱགས་རིམ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱང་
 གསུང་རབ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལམ་མཐ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དངས་ཏེ་བཤད་པས་
 ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས་

མི་འགལ་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲི་
 བྱས་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་མྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།
 རྣམ་བཞག་གི་རྟེན་རང་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། གཞན་དག་རྣམ་བཤད་ལས་
 རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་མི་རྟག་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཙམ་པོ་རྣམ་བཞག་རྟེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་དང་བྱང་སེམས་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་བྱུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་དམན་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམན་པ།
 ཐོབ་བྱ་དམན་པ། བསམ་པ་དམན་པ། གདུལ་བྱ་དམན་པ་བཞིའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་ནི་དེ་ལས་ཐོག་ཏུ་མཆོག་བཞིའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ལ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་ལྔ་ཡིན་མིན་
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྔ་པ་ཡིན་མིན། འབྲས་ལྷུ་ལ་ཉེ་དྲིང་གི་བྱེད་པར་
 བཤད་པ་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་ཐུགས་རིམ་ལས།
 གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གང་གིས་རང་རང་གི་གོ་
 འཕང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་སྐྱེས་ནང་
 འགལ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས་
 ཀྱི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 རིགས་ཅན་ཀྱང་ཡོད་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ཀྱང་ཡོད་པའི་མདོ་དེ། ཐེག་པ་གཉིས་

ཀའི་བྱ་མང་གི་མདྲེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་བོ་རྒྱན་ལས། བཟུན་བཙོས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡོད་ན་ཐེག་པ་བྱ་མང་གི་བཟུན་བཙོས་སུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཟུན་པའི་སྡེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཆོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡེ་སྟོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐུགས་རིམ་གྱི་དགོངས་དོན་དུས་འཁོར་དང་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གང་གིས་རང་རང་གི་བསམ་པས་ཐོབ་བྱ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོབ་བྱ་དེར་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྟོད་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ན། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། བྱ་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ལ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་བདུས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཟེར། །ཁ་ཅིག

ཐལ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་སྡེ་སྟོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུན་པར་ཐལ། ཚ་ཤེས་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བདེན་མེད་སྟོན་པའི་ལྷང་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པས་སྲིད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་དང་དོན་གྱི་སྡེ་ཆན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་དག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་

གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བར་ཐལ། མི་རྟག་སྟགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་བྱ་བཤོད་པར་བཤད་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལྟར་སྟོན་
 པའི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་གྱི་སྟོལ་ལམ་དུ་
 བཤད་པའི་ལྟ་བས་ནམ་མཁུན་དུ་བཤོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྟགས་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་བསྟོམ་དགོས་
 པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱ་བྱ་བྱ་བ་དེ་མི་སྟོམ་པའི་གསང་རྟགས་པ་
 མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་
 བཤོད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟོམ་དགོས་ཀྱང་། དེ་མི་སྟོམ་པའི་ལམ་ལྷགས་དུ་མ་
 སྟོན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོན་བྱེད་བསྟོན་ནམས་
 གྱི་ལམ་ལ་བྱུང་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་བསྟོན་ནམས་གྱི་ཆོགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་
 བྱེད་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་
 ཆོགས་འདི་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཛོལ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆུང་
 དོན་གསལ་ལས། ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའི་རོ་བོས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཆོགས་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱང་ཕྱིར་ཆོགས་ལ་དེ་འདྲ་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་
 བ་ཆོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
 རང་འབྲས་གཟུགས་སྒྲུའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོན་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་འབྲས་ཆོས་སྒྲུའི་ལག་
 རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་གཞུང་ཆེན་དུ་མས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཆོགས་གཉིས་འགལ་བ་

ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་སའི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་ས་ནའང་མི་འགལ་བར་ཐལ།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་ལྷལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་སློ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་སློབ་ལམ་དུ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལྟ་བུ་
 དོན་དམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 འཛོག་གི་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲི་སྤང་བ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷལ་དུ་
 བྱས་ནས་མ་དམིགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སར་
 ཆོགས་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དང་།
 ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལྷགས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་དོགས་འཕྲོས་ལོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། ཁ་ཅིག་རང་སྡེ་འོག་
 མའི་ལྷགས་ལ། ཆོས་གང་དང་གང་རང་གི་གདགས་གཞིའམ་ཆ་ཤས་ལ་མ་རྟོས་པར་
 རྟོགས་སྐབ་དུ་སྐབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྐབ་ཆད་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེར་
 དམིགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་འཛོག་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག་དེ་གཏན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཁྱུངས་རྣམ་དག་མེད། གཞུང་
 ཆེན་ཀྱན་དང་འགལ་སྟོན་ཡོད། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་ཆ་མེད་བདག་དུ་
 སྐབ་པར་ཐལ་བ་དང་དེ་རང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་སུ་མ་སྐབ་པར་སྐབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་སྟགས་ཀྱི་སྟངས་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
 དེར་དམིགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་འཛོག་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 དག་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་རང་སྐྱབ་པའི་བདག་གི་བར་ངང་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་འཛིན་
 པའི་སློ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དང་། དེའི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་འོ་ན་འོག་མའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་
 རང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དང་རང་

སྤྱོད་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། མཚན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག འོ་ན་དེ་དག་གི་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དང་བདག་གི་གཞི་མཐུན་འདོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར། ཁ་ཅིག འོག་མའི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་ཡོ་བྱད་སྟགས་ལ་
 དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ།
 འོག་མའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་ལ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་མི་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མའི་
 ལྷགས་ལ་སྤྱི་ཡོ་བྱད་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་ཡང་དེ་དག་གང་
 ཟག་རང་སྤྱོད་བའི་བདག་གི་བས་སྤྱོད་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུང་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། སྤྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདག་གི་བ་
 རྣམས་དང་ནང་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་རྣམ་པ་བཀག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་རང་སྤྱོད་བའི་བདག་གི་
 བར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་དང་། དེའི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པར་
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤྱངས་དངོས་
 འགལ་དུ་བྱགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྤྱོད་ཟེར། ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་
 བདག་དུ་གྲུབ་ཆད་དེ་ལ། སྤང་བོ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ། རྗེ་ཁོལ་ལྟར་གྲུབ་པ།
 རང་སྤྱོད་བར་གྲུབ་པ་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་ཁོལ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་བོ་ལས། དེས་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པར་རང་སྤྱོད་བར་སྤྱང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ལྷུང་
 དོན་དེ་ལྟར་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་བོ་ལས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ནི། རང་སྤྱེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་

ཕུང་བོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྐྱུ་བའི་རྩལ་སྤྱེ་མེད་པ་ཙམ་འདྲོད་དོ། །ཞེས་
 པའི་བདག་མེད་གྱི་དོན་དངོས་དང་། བདག་གི་བྱ་བ་ཆད་ཤུགས་ལ་བརྟན། དེ་ལ་
 བྱད་པར་དང་བོ་ཆད་དགོས་པ་དང་བྱད་པར་དང་བོ་དོས་འཇིན་པ་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་
 ང་ཞེས་འཇིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་ཕུང་བོའི་རྩེ་བོ་ལྟ་བུ་དང་ཕུང་བོ་ནམས་དེའི་ཁོ་ལ་
 ལྟ་བུར་འཇིན་ཏེ། ངའི་གཟུགས་ང་ཡི་ཆོར་བ་ཞེས་སྐད་སྤྱེ་འཇིན་པས་ཕུང་བོ་
 ནམས་བདག་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་དབང་བྱར་འཇིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདི་གསུངས། བྱད་པར་གཉིས་པ་ཕུང་བོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་བྱ་བ་པའི་
 དོན་དངོས་འཇིན་པ་ལ། དེ་ལ་ཕུང་བོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་
 བྱ་བ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཇིན་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱང་ལག་སྐད་སྤྱེ་ཆོས་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་
 འཇིན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གསུངས། བྱད་པར་གསུམ་པ་རང་སྐྱུ་
 བའི་རྩལ་གྱི་དོས་འཇིན་ལ་བརྟུ་བའི་གཞུང་དྲངས་ནས་ཆོས་གཞན་གཟུང་བ་ལ་མ་རྟོས་
 པར་རང་ཉིད་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་གསུངས་པ་སྐད་སྤྱེ་གཞུང་གོང་འོག་བརྟུར་ནས་ཤེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཁྱང་དོན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ན་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་དོན་བཞིན་རྩེ་ཁོ་ལ་ལྟར་དང་། ཞེས་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྩེ་
 ཁོ་ལ་གྱི་དོན་བཤད་མ་ཐག་དུ་སྒྲར་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བཤད་སྐྱུར་བཤད་པའི་
 སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤུགས་ལའང་། འཇིག་རྟེན་གསལ་
 པས་ཕུང་བོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཇིན་པར་ཐལ། རྩེ་ཁོ་ལ་ལྟར་འཇིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཕུང་བོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕུང་བོ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་བོར་འཇིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། བྱ་བ་མཐའ་སྐྱུ་བ་སོ་སོའི་ཤུགས་གྱི་བདག་མེད་དང་ལྟ་བའི་སྒྲོར་ལ་དོགས་་
 འཕྲོས་གལ་ཆེན་སྒྲིང་བོ་བརྟུས་པའི་ཤུགས་སྤྱེ་འགོད་རྒྱ་མང་མོད་སྐབས་མ་ཡིན་པས་
 སྒྲོད་པས་འཇིགས་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་མདོ་སྤྱུགས་གྱི་ཆོས་
 ལ་བཟང་ངན་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མདོ་ལས། བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་
 འདུ་ཤེས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ཟེར། གཞན་དག ལྷང་དེའི་དོན་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོན་ནི་སྤྲལ་ས་
 རིམ་ལས། བཀའ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 ཞེགས་བྱེད་པར་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་ཁ་བཞིན་དེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཟུབ་སྤྲོ་མཁན་ནམས་ལ་ཆོས་
 སྤྲོད་གི་ལས་འབྱུང་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བཞུན་པ་གཅིག་ཟུབ་སྤྲོ་བས་ལྷང་རྒྱ་གསུ་
 བཞུན་པ་ནམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མིན་པར་འཛིན་ཅིང་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག དེ་དག་ལ་ཆོས་སྤྲོད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཡང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་དབང་གིས་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆོས་སྤྲོད་བ་སྤྲལ་ས་ཐེག་ཏུ་མི་
 འབྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་དེ་ནམས་བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟྱག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལྟར་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆད་མའི་སྤྲོ་བའི་གསུང་རབ་ཁོ་ནར་ཆ་བཞག་ཟུས་ན་
 འབྲལ་ལེགས་ཤིང་སྤྲལ་ས་གཙང་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་བཅང་བར་
 ཟུའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བ་དང་། རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་དབྱེ་བྱེ་བྱག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། རི་ལྟར་དབྱེ་བའི་གངས་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་དུ་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གཉིས། །ཞེས་
 པ་འདི་བྱུང་། རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་པར་
 ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བྱེ་མ་ཞེས་པ་ནས་གཞུང་གི་རྒྱད། །ཅེས་པའི་
 བར་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རག་དོན་ནི། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཆོས་

ཅན། བྱོད་ལ་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་
 སྤྱབ་ན་འབྲུབ་ཐག་ཉི་བ་ཡང་ཡིན། རྟོན་མེན་གྱིས་སྤྱོད་རུང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡིན། གང་གིས་བཤོད་པ་དང་གང་དུ་བཤོད་པ་གང་རུང་གི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་བྱུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན།
 བཤོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཤོད་པའི་
 དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྟོ་རྟེའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་ལྟ་སྤྱོད་
 སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་ཟབ་པ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་
 བའི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་བཤོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་
 ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐབས་མཁས་དུ་མས་བྱོད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་བཤོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱུབ་
 པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱེད་ཆོག་གི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལྟེ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིག་སྤྲགས་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་དང་བྱུབ་མཐའ་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན། བརྟེན་བུའི་ལྟེ་ཆན་མང་པོ་
 གང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་རྟོན་བྱེད་རྣམ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱུབ་པས་
 ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྒྱུད་ལྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། བརྟེན་བུ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཅི་རིགས་བརྟེན་བུར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་དེ་འབྲེེ་
 ཆོག་གི་ཆོགས་སམ་རིས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོ་གཉིས་པ་སྤྱོད་དོན་ནི། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་

བྱ་ཡོངས་དག་བཞི་བོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 མངོན་རྟོགས་སམ་དེའི་རིགས་གནས་དེ། དེ་ཡིན་པའི་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་
 རི་གནས་དང་། དེའི་སྐུ་ནི་ལྷས་དང་། དེའི་འབྱོར་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱད་དང་། དེའི་
 འཕྱིན་ལས་ནི་མཛད་པ་ཡོངས་དག་གོ། ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ། གསང་བའི་ཐེག་པ།
 རྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ། རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྐྱབས་པ་སྤངས་ཐེག་པ། དབྱེ་ན། བྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱད་རྒྱུད་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བྲམ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞི། ཡང་ན་ཆོགས་ལམ་སྟགས་ལ།
 ཡང་ན་དེར་རྒྱུར་པའི་གང་གིས་བཞུད་པ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ། གང་ཏུ་བཞུད་པ་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། ཡང་ན། གསལ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྤངས་ཏུ་བྱས་ནས་
 སྒྲིམ་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་མོ་སྤྱོད་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 མངོན་རྟོགས་སམ་དེའི་རིགས་གནས། རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད། ཆ་བཞག་
 གིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་རིགས་གནས་ཀྱིས་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ལམ་དག་སྤྱད་དོ། །འདིའི་དབྱེར་མེད་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་ཏུ་སྤངས་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་ཏུ་སྤངས་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 འབྲེལ་ལྟ་བུས་མི་ཆོག་གོ། ། རྩི་རྩེའི་དོན་དབྱེར་མེད་དམ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་ལ་
 ཡང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་འང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་
 མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །ལམ་དང་ཐེག་པ་བཞུད་པ་རྣམས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་པའང་ཡོད་ལ། བཞུད་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ཏུ་བཞུད་པ་གང་གིས་
 བཞུད་པ་གཉིས་ཀར་བཤད་དགོས་པ་གསེར་བྲང་དང་རྟགས་རིམ་སྟགས་ཏུ་མ་ལས་
 བཤད་དོ། །རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབས་གསུམ་གང་རུང་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པའི་
 ལེགས་བཤད་དེ། རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད། རྟགས་
 ཀྱི་ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་ལེགས་བཤད། རྟགས་ཀྱི་འདུལ་

བའི་ཐེ་སྟོང་གི་མཆན་ཉིད། རྟགས་གི་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་
 རྟོན་པའི་ལེགས་བཤད། རྟགས་གི་མདོ་ཐེའི་ཐེ་སྟོང་གི་མཆན་ཉིད། རྟགས་གི་ལྷག་
 པ་ཤེས་རབ་གི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་རྟོན་པའི་ལེགས་བཤད། རྟགས་གི་མདོན་པའི་ཐེ་
 སྟོང་གི་མཆན་ཉིད། རྟགས་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་ཆོས་དེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གི་རྒྱད་གི་མཆན་ཉིད། དཔེ་ན། རྟགས་ལམ་
 གི་བྱེད་པར་འབྲུག་པ་གཞིར་རྒྱད་དང་། རྒྱུང་བྱེད་ལམ་གི་རྒྱད་དང་། རྒྱུང་པ་
 འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྟགས་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། རྟགས་
 ལམ་གི་བྱེད་པ་འབྲུག་པའི་དྲི་བཅས་སེམས་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཉུག་མའི་སེམས་
 སྟགས་དུ་མ་ཡོད། རྟགས་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ་གང་རུང་གཙུག་པོར་རྟོན་
 པའི་བཀའ་དེ། རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱད་གི་མཆན་ཉིད། དཔེ་ན། བྱ་རྒྱད།
 རྒྱུང་རྒྱད། རྟལ་འབྱོར་རྒྱད། སྒྲ་མེད་གི་རྒྱད་བཞི་ཡོད། ཡང་ན། བྱའི་རྒྱད་
 དང་། རྟང་ངམ་གསང་བའི་རྒྱད་གཉིས་ཡོད། རྒྱད་གི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། རྒྱན་
 ཆགས་པས་ན་རྒྱད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཡིན་ན་ཡོངས་དག་བཞིའམ་གཞུགས་སྒྲ་དང་རྟལ་མཐུན་སྟོམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་
 ཞིག་ ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྟལ་མཐུན་གི་ལམ་མཐ་གཞུགས་སྒྲ་དང་རྟལ་མཐུན་གི་
 ལམ་སྟོམ་དུ་ཡོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་དེ་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་དཔེ་ན་
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་གང་གི་སྟོན་སྒྲ་པར་དུ་འབྱེད་ན་དེ་འདྲའི་རྟལ་མཐུན་སྟོམ་
 པས་རབ་དུ་བྱེད་བས་ཁྱབ་པ་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བླེན། གཞན་དག་ དེ་ཡིན་ན་
 ཡོངས་དག་བཞིའམ་གཞུགས་སྒྲ་དང་རྟལ་མཐུན་སྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། གསང་རྟགས་པའི་རྒྱད་གི་མདོའི་རྟོགས་རིགས་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་དང་
 མཉམ་བཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟགས་དུ་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་བླེན། ཁ་ཅིག

ཐགས་ལམ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་གསལ་བ་ལྟ་སྒྲིམ་པ་དང་ཟབ་པ་སྟང་ཉིད་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་ཏུ། ཐགས་རིམ་ལས། སྒྲིམ་པའི་མེ་ཉིག་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་ནས། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཐགས་
 ལམ་ཡིན་ན་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འོག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་སྒྲིམ་པ་དང་། འཆི་བ་ཆོས་སྒྱའི་ལམ་བྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེ་ལྟའི་གསལ་སྐྱགས་ཀྱིས་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཐགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐགས་རིམ་ལས། ལྟའི་ལྟ་རྒྱུང་ཆ་
 ལྟའི་འཁོར་ལོར་སྒྲིམ་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅིང་། རང་བཞིན་སྟང་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་གསལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཐགས་ནས་གསུངས་པའི་
 ཐབས་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལོན་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ལྟའི་ལྟ་རྒྱུང་ཆ་ལ་ཐབས་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་
 གཙུག་ལོན་ལྟའི་ལྟ་རྒྱུང་ཆ་ལ་བདེ་སྟང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་། ལྟའི་སྐྱགས་
 ལྟའི་འཁྱུག་གི་ཐབས་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དེ་དག་གི་གཙུག་ལོན་འཛིན་དགོས་པ་
 གསལ་སྒྲིམ་སྐྱགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ལྟའི་ལྟ་རྒྱུང་ཆ་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་པ་ལ་འང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐགས་རིམ་
 ལས། གཟུང་རྣམ་ལྟའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་མེད་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱ་ཆེ་གཉིས་མེད་ལྟའི་ལྟ་རྒྱུང་ཆ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཐ་དད་ཏུ་
 འཛིན་པ་ནི་ལྟའི་སྐྱགས་ཀྱིས་ཐ་དད་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྒྲིམ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་
 ཞེས་ཐགས་སྒྱའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྒྱ་ཆེ་ལྟའི་གསལ་དང་། ལྟའི་ལྟ་རྒྱུང་ཆ་ལ་ཐབས་ཤེས་དེ་འབྱེད་

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མིན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་ལ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་
 མ་ལ་ཡང་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། །ཁ་སྤྱོད་ལས། སྤྱིན་བྱའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་དབང་པོ་རྣེས་མཛད་པ་ལས།
 སྤྱིན་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས།
 དེ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པའི་རྒྱུད་ཆོག་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྤྲུགས་
 རིམ་དུ་དེ་དྲངས་ནས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་གསུང་
 གནང་བའི་ཕྱིར་དང་། བཤུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས་ཀྱང་།
 རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྱོད་དགོད་པ་དང་། བལྟས་པ་དང་། ལག་བཅངས་སམ་འཁྱུད་པ་ཅམ་
 དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རང་དུས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་
 དུ་མས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་སྤྲུགས་ལམ་ཡིན་ན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། ནང་བ་བས་ཡིད་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐར་
 ལམ་དུ་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། གཅེར་བུ་བས་ཉི་ལྷགས་གྱིས་གསུངས་པའི་ལྷན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་
 ཐར་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་རག་གི་ལས་ཐར་
 ལམ་དུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྒྱུ་གོས་མེད་
 བྲམ་ཟེ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པ། །དེ་
 ཕྱིར་བྱབ་པའི་གཞུང་ལྷགས་ས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ཐར་
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་
 པར་ཐལ། སྤྲུགས་ལམ་དུ་རྒྱུར་པའི་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་ལ་ལྷན་རག་གི་རྣམ་རིག་
 དང་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལྷན་དང་སྒྲོབ་པའི་བྱང་

འཇུག་རེ་རེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག རྟགས་སྟོགས་ཀྱི་བཀའ་
 རྣམས་ལྟེན་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྟེན་ཅས་ལྟེན་བཞི་བར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 མདོ་རྟགས་ཀྱི་བཀའ་གང་དུང་ཡིན་ན་ལྟེན་གསུམ་པོ་གང་དུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 ཐལ། རྒྱུད་ལྟེན་སྤྱི་རྣམས་ལས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལྟེན་གསུམ་དུ་འདུ་
 ཉི་ཞེས་དང་། རྟགས་རིམ་ལས། དཔུང་བཟང་ལས། གསང་རྟགས་མདོ་ལྟེན་
 རྒྱལ་དུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་མདོ་དང་མདོ་
 ལྟེན་བཤད་པས། རྒྱ་ཉི་བས་ཟབ་དོན་བསུས་ཏེ་སྟོན་པས་མདོ་ལྟེན་བཞེད་པ་ལྟར་
 ལོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག རྟགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མདོ་ལྟེན་ལྟེན་
 ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་གྱུབ་ཏེ། རྒྱུད་ལྟེན་སྤྱི་རྣམས་ལས། ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་ལྟེན། ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་མདོ་ལྟེན་ལྟེན། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པ་མདོན་པའི་ལྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྟགས་
 ཀྱི་བཀའ་མདོ་ལྟེན་ལྟེན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དེས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྟེན་གྱི་
 མའི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གོང་མའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷག་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་གང་ཞིག དེ་དག་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ་མཆན་བཅས་རྣལ་
 འབྱོར་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་མདོན་ལྟེན་བ་དང་།
 དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉི་ག་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཆོག་རྣམས་གཉི་གའི་གཞི་
 མཐུན་དང་། དམ་སྦྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་འདུལ་བའི་ལྟེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷགས་དང་པོ་གྱུབ་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་

ཞེས་པ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་རྣམས་གྲུབ་ལྟེ། སྤགས་རིམ་ལས། བྱང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཕྱེ་
སྟོང་གཞན་གཉིས་ཀྱིའང་དོན་སྟོན་པས་ན་ཡ་རྣམས་ཕྱེ་སྟོང་གསུམ་གར་གཏོགས་པར་
བཞེད་པའང་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཕྱེ་
སྟོང་གང་ཡིན་ཡང་བཀའ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་གསུང་དུ་མར་མདོ་ལྟེན་ལྟེ་
སྟོང་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མདོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་གི་དགོངས་
འགྲེལ་དུ་ཤེས་ཕྱིར་ཞེས་འགྱུར་སྤྱད་གི་ཐད་དུ་མར་ཆོག་རྒྱས་འདོན་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་མཆན་
ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག བཀའ་བཟུན་གང་རུང་ཡིན་ན་ཕྱེ་སྟོང་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གསེར་ཐེང་ལས། འགྲེལ་བ་དོན་
གསལ་མདོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་དུ་བཤད། འབྲུག་རྒྱུ་ཆེན་མོར། འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྱད་
འཆལ་བ་ནི། གཞུང་འདི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པར་
མཇེད་པའོ། ཞེས་དབུ་མ་འབྲུག་པ་ཡང་མདོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་དང་། ཕྱེ་སྟོང་གང་དུ་
འཛོག་རྒྱལ་ཡང་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་རྒྱལ་གྱིས་འཛོག་པ་གསལ་བའི་
ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག མདོན་བཀའ་དང་སྤགས་ཀྱི་བཀའ་མི་འགལ་བར་ཐལ།
སྤགས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་མདོན་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤགས་རིམ་
ལས། རྒྱད་ཕྱེ་མང་བོ་ལས། མདོ་དང་མདོ་ལྟེན་བཤད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་ཡིན་གསུངས་པ་ཅུ་ལས་དེ་
དག་མདོན་གསུང་རབ་ཡིན་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་ཕྱེ་
རྣམས་མདོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མདོ་སྤགས་གཉིས་ལས་མདོན་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་བོ་གྲུབ་ལྟེ། སྤགས་རིམ་གྱི་ལྷང་དེའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ཕྱེ་འདི་ནི་ཉན་ཕྱེད་ན། །
ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཞེས་དང་། ལྷུབ་
ཐབས་མདོ་དང་བསྐྱེས་པ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མདོ་དེ་ངོས་འཛིན་ལྷགས་ཡོད་པའི་

མཛེས་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་གཉིས་འགལ་བའི་མིའང་།
 དེར་བལྟ་། མདོ་ཐུགས་གཉིས་འགལ་བའི་མིའང་། ཁ་ཅིག་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བལྟ་། སྐྱེ་བའི་མདོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་མིའང་། དེར་བལྟ་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ནས། མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་
 བཀའ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིད་པར་མངོན་པས། ཞེས་དང་། ཏུས་ངན་འདིར་གསང་།
 ཐུགས་དང་འབྲེལ་བ་སྐད་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་ལས་རྗེ་སྐྱག་ཆང་བའི་བཞེད་པ་བཞིན་མདོ་
 ལྷགས་ཁོ་ན་ཉམས་སྤྲེལ་བ་རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྒྲིམ་སྤྲེལ་ཆེ་ལ་ཉེན་ཆུང་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མངོན། ཞེས་གསུངས་པའི་མིའང་། གཞན་དག་
 སྐྱག་ཆང་བས་ཏུས་འཁོར་སྤྱོད་དང་ཉམས་སྤྲེལ་བའི་འཇུག་གཉིས་ཀར་མཁན་ཆེན་ཞི་
 བ་འཆོ་རྒྱན་ཆད་གཡོན་འཛིན་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད། སྐྱེ་ཆོག་ཆེན་མོར་ཤུག་
 མཆོག་དང་མཐུན་བཅེ་བ་སྤྲེལ་གྱི་རག་དང་བཟུན་ཏེ་ཐུགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་།
 སྐྱག་ཆང་བར་གཙོ་བོ་བཟུན་གྱིས་མདོ་བྱས་ཀྱང་བཟང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་འདུག་ཀྱང་།
 རང་རེའི་དགེ་ལུན་པའི་ལྷགས་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
 ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་ཡང་བཞེད་པར་
 བཞེན་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསལ་པའི་རྒྱུད་རྗེ་
 སྤྱི་རྒྱལ་སྤྲེལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་ཡང་ཐུགས་སྒྲིམ་སྤྲེལ་སྤྱི་
 བཤད་ཅེས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་ ཀྱན་མཐུན་བྱ་སྐྱེ་སྤྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་
 སྤྱི་གསུངས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་ཐུགས་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་མིའང་།
 དང་། ལྷ་ང་གཅིག་པའི་དབང་རྒྱུན་ཆད་ལུན་ལ་བརྒྱུད་པའི་མིའང་། ཁ་ཅིག་
 གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བལྟ་། དཀར་ཆག་ཏུ་མར་
 མདོ་གསལ་སྤྱི་བཞག་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་རྗེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཏུ་མར་ཐུགས་སྤྲེལ་གསུངས་པའི་
 མིའང་། གཞན་དག་ དེ་ཡང་ཐུགས་མདོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་། སྤྱོད་སྤྲེལ་
 བཟང་ཡིད་འཛིན་ཏུ་མདོ་ཐུགས་སྤྲེལ་མོང་བར་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བཟུངས་ཤིང་།

རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། རྟེན་གསུམ་སྤྱི་ཁོ་ནར་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་
 ཅིག རྒྱུད་ཡིན་ན་རྩོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་
 བའི་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞུང་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རུ་
 རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་ཀུན་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་བའི་གང་
 རུང་ཡིན་ན་གཞུང་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུང་ན། རྒྱུད་ཡིན་ན་གཞུང་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས་
 བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞུང་
 ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཞུང་གི་རྒྱུད་ཡིན་ན་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག གཞུང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་
 པར་ཐལ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་
 གསུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྒྱུད་རུ་གསུང་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་
 ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་ལ་ཡུམ་ཞེས་གསུང་གྲང་། ཡུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་མདོ་ལ་གདུགས་དཀར། སྒྲོལ་བ་སྟོང་ལ་སྒྲོལ་མ་
 ཞེས་གྲང་གསུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག གསང་འདུས་ལས། གཞི་དང་དེ་བཞིན་
 རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་སྤྱོད་བ། །རྣམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུའོ། །གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་དོན་
 བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ། རང་བཞིན་ཏེ་རྒྱུའམ་གཞིའི་
 རྒྱུད་ལ་གདུལ་བྱ། གཞི་སྟེ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་གསུང་ལས། མི་འཕྲོག་པ་སྟེ་
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུས་བྱུང་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་ལ་སྒྲོན་
 གསལ་མཆོན་ལས་དེ་ལྟག་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དོན་རྒྱུད་ལ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རྟེན་གསུམ་གྱི་གཞི་རྒྱུད་རུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྲང་
 ཡོད། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་རྒྱན་ཡང་ཡོད། གཉུག་མའི་སེམས་གྲང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྩེ་བུ་མས། མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གཞི་ལ་ཚུལ་

གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲོ་འདྲིལ་གཙང་གཞི་དང་། །དྲི་མ་སྒྲོང་བའི་བྱེད་
པ་འབྲུག་པའི་གཞི། །ཞེས་པ་ནས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། །རང་
བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དྲི་མ་འབྲལ་དུ་རུང་བའི་སྒྲོ་བྱར་བར། །
ཤེས་ནས་ཁམས་སྤང་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཀྱང་གཞི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ཡོད་པ་འབྲུག་པ་གང་ཞིག་སྒྲོན་གསལ་མཆན་ལས། རྒྱུ་བ་དང་ཡ་ལྷ་ཀ་རས་
རྒྱ་རྒྱད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་
པ་ལྟུང་ཉི། འདུལ་བས་བྱིན་གྱིས་སེམས་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་
བདུན་པའི་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བར། འོ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྩ་བཞིག་
དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་
འོད་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་དང་། འབྲུག་རྒྱུ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་དུ། རྩ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཙན་མེར་བཅུག་པ་ན། མེས་དྲི་མ་འཆོགས་ཀྱང་
གོས་མི་འཆོག་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པ་ན་དྲི་མ་སྐྱེད་པ་ཡིན་
ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་མེད་པར་མི་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སེམས་གསལ་
རིག་གི་རྒྱན་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་སྤང་བའི་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གསུམ་པ་
ལྟུང་ཉི། དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་གཏུག་མའི་སེམས་འདི་རྒྱད་འབྲེལ་དང་རྒྱ་
གཞུང་འདི་དག་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤང་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་ལམ་གྱི་གཙ་བོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་འདི་ལ་
ལྷགས་ནས་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་ན་གཏུག་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྤྱད་དང་འདིའི་ཆོས་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་སྤྱད་དང་འདི་དང་རྩ་བའི་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱང་
གཞུགས་སྤྱད་དང་རྒྱང་དེའི་གདངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩ་བེར།
༥ གཉིས་པ་རྒྱ་ཡར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་དོན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནས་གཉིས་སྤྱ་
བཤད། །ཅེས་པ་བྱུང་། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། རྒྱུ་བེག་པའི་དོན་

ཡོད་དེ། རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དུག་སྐྱེས་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་པོ་གང་རུང་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པར་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པའི་ཐེག་པ་དེ། རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱའི་ཐེག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡོད་དེ། རྒྱའི་ཐེག་པ། མདོའི་ཐེག་པ།
 པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པ་ནམས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འབྲས་
 བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་ནམ་མཐུན་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་ཡང་ཡིན་བཅོད་པའི་དོན་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 ལྟའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་པར་ཕྱིན་དུག་ཅམ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཅོད་པའི་དོན་
 ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་མདོའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ་མདོ་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཅོད་
 པའི་དོན་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། ཆགས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མི་བྱེད་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་སྤང་བྱར་བྱེད་
 ཅིང་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་བཅོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ལ། དེ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས་དབྱེ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། འདིས་བཅོད་པ་
 དང་འདིར་བཅོད་པ་གང་རུང་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གཉིས་
 གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། འདིར་བཅོད་ས་འབྲས་བུའི་སའི་ཐེག་པ་ལ་བཟང་ངན་སྐྱེས་
 གྱི་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། འདིས་བཅོད་པ་རྒྱའི་སའི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ལྟ་བུས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་གྱིས་འབྱེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་རབ་གྱིས་མི་

འབྱེད་པར་སྤྲོད་པས་འབྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤྲི་ལག་རྗེས་གཙོ་བོར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
 ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྤྲོད་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་
 སྒྲིམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཉིས་པ་སྤྲི་དོན་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྲི་
 ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བྱེད་པར་བ། གཟུགས་སྤྲོད་དང་ནམ་པ་
 མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་
 ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་ཚུལ་སྐབས་པ་གཉིས་ལས། རྟགས་འགོད་པ་ནི། སྤྲིར་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཟུགས་སྤྲོད་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་
 སྒྲིམ་པའི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འཛིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐབས་བྱེད་
 པར་ཅན་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག གཟུགས་སྤྲོད་སྐབས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་.....
 གཟུགས་སྤྲོད་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལས་མཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་སྐབས་པ་ལ། བྱེད་པ་སྤྲོད། རྟགས་ཆོས་སྐབས་ཚུལ་ནི། རྟགས་བྱུར་དང་བོ་དེར་
 ཐལ། སྤྲིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་
 འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རང་སྤྲས་བཞི་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མ་ཉྩ་བྱེད་དང་། རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཛིན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་པ་དང་པའི་ས་བོན་ཉྩ་
 བྱུར་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྤྲོད་ཀྱང་
 བསམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་བྱུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྲིན་སྤྲོད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཞན་ནམས་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཡོད།
 མདོ་ལ་མེད་པའི་ཐབས་ཆ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གཟུགས་སྤྲི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་
 གཙོ་བོ་མིན། འདི་ཉིད་གཟུགས་སྤྲོད་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཆ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར་རིགས་
 མཐའ་ཡས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲི་མ་སྐབས་པ་ལ། སྤྲི་གཉིས་བྱུར་དུ་འབྲེལ་

བའི་གོ་འཕང་ཆོས་ཅན། ཁྱད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱུང་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུང་གིས་ཟིན་པའི་སྤྱིང་ཉིད་
 རྒྱུ་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྩེས་འཇོག་བྱེད་ཆང་ཡང་།
 གཟུགས་སྤྱི་ལག་རྩེས་འཇོག་བྱེད་མ་ཆང་བས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག ཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ལག་རྩེས་
 འཇོག་བྱེད་ཆང་བས་འཆང་བྱ་ཡུན་མི་རིང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་བྱུང་ཞེ། རྩེ་རྩེ་
 རྒྱུ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱིང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འབྱུང་། རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྤྱིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། རྒྱུ་ལས། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མོ་
 ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེ། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱུང་གིས། །སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱིན་པའི་གཟུགས་སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། ཁྱད་གཙུག་པོར་མཆོད་དཔའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱད་མཆོད་དཔའི་རྣམ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། རྒྱུ་ལས། སྤྱིན་པ་སྤྱི་ཐུ་ཙ་གཉིས་
 མཆོད། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྟན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེ། །
 ཐབས་ནི་སྤྱིན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱིར་ཆོས་ཅན།
 ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུ་ལ་བར་སྒྲོམ་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པའི་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམས་པའི་ལག་
 རྩེས་གང་ཞིག གཏུལ་བྱ་ལ་དངོས་སྤྱི་སྤྱིང་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གསོས་སྤྱི་
 རྒྱུ་བའི་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་པོ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལག་རྩེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྒྲུབ་པར། ཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེ་ཕྱིར། །རྣམ་མི་རྟོག་
 དང་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་བསྐྱུ་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བྲན་མེད་པའི་ཐབས།
 ཞེས་པ་དྲངས་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན།

རང་གི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་སྐྱེ་དེ་གཉིས་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོ་བོར་
 བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ཕྱི་མ་དེར་གསུངས། བདག་སྐྱབ་པ་ལས། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྩ་བའི་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས།
 ཆོས་སྐྱེ་རང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་
 འདི་གཉིས་ནི་བྱེད་ན་བྱེད་མཉམ་དང་འཛིན་ན་འཛིན་མཉམ་ཏུ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་བདག་སྐྱབ་པ་ལས། དེ་བས་ན་བདག་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་རང་གི་རྩ་བའི་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། སྐྱེར་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་
 ཆོས་སྐྱེ་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་མེད་ཉན་ས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ནས་སྐྱེ་གཉིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས།
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལྷན་མཆན་དཔེས་སྤྲོས་པའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་
 མེད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་རྩ་བའི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་ཏུ་ཏུས་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་པ་འདི་ཡང་བདག་སྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་ལྷང་མང་བས་མ་བྱིས་ལ། རྒྱུ་བ་
 དང་། ཡ་ལྟ་ཡ་དང་། མི་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ་མང་ཏུ་
 གསུངས་སོ། །ཡང་། ཆོས་སྐྱེའི་རྣམ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ཉན་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་མཁུ་
 བསྒྲུབ་པར་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཡོད་པར་གསུངས། གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་ཅན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་བསྒྲུབ་པར་གཟུགས་སྐྱེ་མཛོན་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རིགས་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་སྤང་བར་བཤད་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཀྱན་ཏུ་

མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བཞོད་དོ། །ཡང་། སྤྱིར་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་སྤྱི་ཡང་རང་དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྒོམ་པར་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཐལ།
 ཆོས་སྤྱི་རང་དང་ནམ་མཐུན་གྱིས་འཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་ན། གཟུགས་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟར་
 སྒོམ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ནི་འདུལ་བས་བྱིན་གྱིས་གསུངས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་སྒོམ་བྱེད་པ། །ཀྱ་ཡེ་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་
 པ་ཡིན། །ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་འཐོབ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཅི་ལྟེ་སྒོམ་
 མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མེད་མ་ཟད་རྒྱུད་སྤེལ་ག་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྤྱི་དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒོམ་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་བསྒོམས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྤྱུར་དུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་
 ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་བསྒོམས་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དུ་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་བཀྲོལ་ཏེ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བར་ཡང་སྤྱི་
 གཉིས་དང་ནམ་པ་རྩེས་སྤྱི་མཐུན་པར་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པར་བསྒོམ་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་གཟུགས་སྤྱི་དང་ནམ་མཐུན་སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
 བྱན་མོང་མིན་པའི་འབྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡང་ཡིན་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཐར་ཐུག་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རྒྱུད་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡང་ཡིན་རྟེན་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཟུགས་
 སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྤྱི་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་

ཐེག་པ་གཉིས་གལ་ཡོད། ལྷོང་རྒྱུ་ཐེག་པར་མེད་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་ཡོད་པའི་
 ལམ་ཁྱད་པར་བའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། རྒྱལ་ས་རིམ་ལས། མདོར་
 ན། ཆོས་ཅན་ནམས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་ལྷོང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེས་པའི་ལྷ་བ་དང་རང་ཉིད་ལྟར་སྦྱེད་པའི་ལྷའི་ནལ་འཕྱོར་གཉིས་སྦྲེལ་ནས་འབྲས་བུ་
 སྦྱ་གཉིས་སྦྱབ་པ་ནི་རྩོམ་ཐེག་པ་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་གདུལ་བུའི་
 གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཞེས་པ་ནས། གནད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གཟུང་བར་བུའོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ནི། ལྷོང་དང་ལྷོང་འགྲེལ་ཆད་ལྟན་ཀྱན་གྱི་
 གནད་དོན་དམར་རྩོམ་ལྷོན་པའི་རྩོམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་སྐད་མ་དག་ནི་
 ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་དམན་བཤད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆོས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མི་སྤང་ཡང་རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
 མཛད་དོ། །ཐེག་པ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འཆང་རྒྱ་བལ་ལྟར་
 བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། ལྷོང་གི་འོག་མའི་ལམ་ལ་ལྷོང་བའི་ནམ་
 འཕྱོར་དང་ལྷའི་ནལ་འཕྱོར་བྱང་དུ་སྦྲེལ་བ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོར་བུས་ནས་སྒྲིམ། ཆགས་
 པ་ལམ་བུའི་དང་རྒྱང་དང་བཟུངས་པའི་ནལ་འཕྱོར་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་
 སྦྲེལ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཐུབ་མང་བོ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མས་དངོས་སུ་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཁྱད་པར་བ་སོགས་ཀྱིས་བོགས་ཕྱིན་ནས་སྦྱོད་པ་ལྟར་དུ་རྒྱགས་པ་གང་
 ཞིག་སྦྲེལ་ལ་ཆོ་དེ་ལ་སྦྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བུའི་སྦྱོན་གྲུལ་གྱི་ལམ་དང་
 བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཐུབ་པའི་སྦྱ་ལྷས་དང་སྦྱ་གསུམ་ལག་
 བཅངས་སུ་གཏོད་པའི་རྒྱ་འོད་བྱང་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་རབ་ཆོ་འདི་འབྲང་བར་དོར་བ་མ་སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལྟར་ཁྱད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པར་བལ། ལྷོང་ཐེག་པ་
 ལྷོང་བས་འཆང་རྒྱ་མི་རུས། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལྷོང་བས་འཆང་རྒྱ་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དང་བོ་དེར་བལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་ལམ་ལ་བཞུགས་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། ཏུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །རྩི་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །
 ཞེས་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་དང་། མངོན་བྱང་རང་རྒྱུ་གི་འབྱུར་ལས།
 རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་ཕྱོན་དང་། །ད་ལྟ་
 བྱུང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཞུགས་པ་དག ། དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་
 གསང་ཐུགས་ཀྱི། །ཆོག་མཆོག་བཟང་འདི་མཐུན་ནས། །དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་
 ཏུ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཆོན་མེད་བརྟེས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་།
 ཐུགས་རིམ་ལས། མདོར་ན་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 བྱས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐུགས་ལ་གཞིལ་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྩི་རྩེ་
 རྩིང་བོ་དབང་ཕྱིན་ཕྱིར། །ཐིག་ལེ་མཆོག་ནི་བཀྱག་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། མན་ངག་
 རྩི་མ་ལས། མཆོག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡང་ངེས་པར་ཐབས་འདི་ལ་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་
 སྐགས་ཀྱིས་རྒྱུའི་ཐིག་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་བཏབ་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷང་རིགས་མཐའ་ཆོད་པ་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག་ཐིག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱུད་པར་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འཛོག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་འོ་ན། ཐིག་པ་ཆེ་
 རྒྱུང་ཡང་ལྟ་བུས་འབྱེད་པར་ཐལ། རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ནས་
 རྒྲོམ་མི་རྒྲོམ་གྱི་མཆོག་དམན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ཏུག་སྐགས་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་
 ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྐྱེད་དང་རྣམ་མཐུན་རྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཛོག་ཀྱང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོན་ནས་མི་

འཛིག་པར་ཐལ། དེ་ནི་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་ཏ་མ་གོ་བའི་སྤྱོད་གཏམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་སྤྱོད་དང་ནམ་མཐུན་སྒྲིམ་པའི་ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་འཛིག་པས་དེའི་སྒྲི
 ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་བུག་གི་སྤྱོད་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་ལམ་ཏུས་སུ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ་
 རྟགས་རིམ་ལས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་
 བྱེད་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཆ་ནས་འབྱེད་བྱེད་ཏུ་མི་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ
 གི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཙུག་པོ་དང་གཟུགས་སྤྱི་ལག་རྒྱུ་
 འཛིག་བྱེད་ཀྱི་འང་གཙུག་པོ་དང་རྒྱུ་གི་ཐེག་པར་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །ཞེས་
 པའི་བསྐྱམ་བྱ་དང་སྒྲིམ་པའི་དོན་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་རིམ་ལས་
 ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནམ་པ་ལྷོང་འཁོར་ལོར་སྤྱོད་བའི་ཐབས་དང་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་ལྷོ
 བ་དང་རང་ཉིད་ལྷོང་སྤྱོད་པའི་ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྤྱོད་ནས། ཞེས་སྟགས་གསལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་འབྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་མཚན་
 འདོགས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོང་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཆོག་ལ། ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ཙམ་ལ་ཡིན་
 ན་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ནི་ཆོས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 གཟུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལྷོང་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་རིམ་ལས།
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་མང་པོ་བཤད་པ་ནམས། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་

པ་ཁྱད་ཞུགས་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། །ཁ་ཅིག་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་ཡན་ལག་དང་བོའི་མཆན་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་འདོགས་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ལམ་གྱི་
 གཙུག་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མཆན་འདོགས་པའི་
 སྒོ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྐྱ་དང་ནམ་མཐུན་སྒོ་མ་
 པའི་ནལ་འབྱོར་དེ་གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །རྒྱ་ལུས་
 དང་སྒྲོང་གཟུགས་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད། །གཞན་དག་ཙུང་རྒྱལ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། །དེ་ནི་སྒྲོང་བའི་ནལ་འབྱོར་ཆས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། །སྒོ་བ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་ལྡེ་
 ཐུན་མོང་ལ་ཁྱབ་པའི་འཛོག་བྱེད་བཤད་པའི་སྐབས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་དག་
 ཀྱང་གཟུགས་སྐྱ་དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད། །ལྷག་ལོ་ན་རེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྒོ་མ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །གཟུགས་སྐྱའི་ནམ་པ་སྒོ་མ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ན། །མདོ་སྒྲགས་
 བྱུང་མང་ལ། །རང་གཟུགས་སྐྱར་སྒོ་མ་པ་ལ་བྱེད་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་མ་ཁྱབ་ཅིང་། །ཆོས་
 སྐྱལ་འང་མཆུངས་ཏེ། །མདོ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་འཛོན་སྤངས་སྒོ་མ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱའི་
 རོ་བོ་སྒོ་མ་པ་མེད་དེ། །ཆོས་སྐྱའི་རོ་བོ་བདེ་སྒྲོང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་
 ཆོས་སྐྱའི་རོ་བོ་སྒོ་མ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅུས་པའོ། །ཞེས་
 དང་། །འོ་ན། །ཆོས་མདོན་པ་ནམས་སྐྱ་དབང་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གཡེང་ཁ་ཕྱིར་
 བཟུས་སྐྱ་བཤད་པས་དེ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྒྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རི་ལྟར་རུང་
 ཞེ་ན། །རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་དང་། །དེ་ཡང་
 རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་མིག་ཤེས་དང་། །གོང་མ་གཉིས་ལུས་ཤེས་སོ། །ཞེས་དུས་
 འཁོར་སྐྱིད་དོན་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྲིས་སོ། །ཏང་། །དཔྱད་ཉིག་སྐྱེས་ཆད་ཤེས་རབ་

དང་ཁ་ནས་ཐོན་ཆད་ལེགས་བཤད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་སྤོང་མ་ཚུགས་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་
 དང་། འོ་ན་ཐུགས་ལུགས་ལ་ཆོས་སྒྱུའི་རོ་བོ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་སྒྱུའི་རོ་བོ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག སྒྲོབ་ལམ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ།
 ཐུགས་ལམ་ནས་སྤང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་མ་ཐག་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་དགེ་ལུན་
 པའི་ལུང་རིགས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་བཟོད་དུ་མེད་པས་སྒྱུར་དུ་ཕྱི་རོལ་བ་
 རིག་པ་ཅན་པའི་གལ་དུ་བཞུད་ཅིག ཚ་བར་འདོད་ན། སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 གསང་ཐུགས་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སོ་སྤྱོད་དང་འཕགས་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་ཐུགས་ལུགས་ལ་སྤང་ཉིད་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་
 རིག་བྱ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་དང་། གཉུག་སེམས་སྤ་མོ་ལུས་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་རྩི་
 རྩི་འཆང་ལ་ཡིད་ཤེས་ཞིག་སྤྱིད་ན་ཐུགས་ལམ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ལ་ཡིད་ཤེས་གཏན་
 མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་གཞོད་བྱེད་བྱེད་པ་མེད་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྱུབས་འགོ་སྤྱོད་དུ་ཐོང་ལ་དབང་
 ཤེས་ཀྱིས་ཏང་གཅིར་བྱས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་པོ་སྒྲུབས་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་རོ་
 གོག་སྐམ་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཆོ་མཚུགས་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱ་རྒྱད་ལ་
 བདག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་འཐགས་ཟིན་འཐག་པའི་ངལ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་སྤྱིང་བོ་བསྐྱས་
 པ་འོག་དུ་འབྱུང་རོ། །ཁ་ཅིག གཟུགས་སྤྱོད་རིགས་འདྲའི་རྒྱས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་བས་མ་བྱུང་པའི་

ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག བྱི་ཚྭ་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁོ་ཙམ།
 གཞུགས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་ས་སྒྲིབ་པར་ཐལ། ཆོས་.....
 གཞུགས་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཙོག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཚྭ་པ་ནི་དཔེར་ན།
 འདྲི་ལྟ་ཆོས་ཅན། རང་དང་རིགས་འདྲའི་བར་སྤྱི་ལས་སྒྲིབ་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ཅན་གྱི་ལྟ་མི་གང་རུང་དུ་རྒྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་
 རང་དང་རིགས་འདྲའི་བར་སྤྱི་ལས་སྒྲིབ་པ་མ་ཁྲབ་པའི་སྐབས་འབྱེན་བརྗོད་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཆེན་དབང་ཙོ་.....
 གཞུགས་ཅན་པ་ལས་སྒྲིབ་ཤོས་ཏེ། རྩ་ཤེས་ལ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། སྒྲུར་བ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཆེན་དབང་ཙོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལས་
 སྒྲིབ་པ་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་ཁྲད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟར་ཚྭ་པ་ནི།
 རི་སྐལ་གྱི་མེ་ཆོས་ཅན། འབར་ན་གྱེན་དུ་འབར་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐལ་
 གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་ན་ཐུར་དུ་འགྲོ་ཞི། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་
 ཉེན་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་དང་། མའི་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དགེ་བ་ལས་
 ཐུང་ཞི། བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 རིགས་པ་ལ་སྒོ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་སྟོགས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་ཡང་
 དག་པར་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཕྲ་བས་ནོངས་སོ། །འོ་ན། གཞུགས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རང་
 དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ས་སྒྲིབ་པར་ཐལ། ཆོས་སྒྲུ་རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་འདི་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སྐུ་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་བྱ་བ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲི་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལྷགས་ལ་ཡང་མཆོན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་
 ལུས་གྱི་རྒྱན་ལོངས་སྒྲུར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ་འང་
 གསལ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམས་ཤིང་མཐར་འོག་མིན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྒྲུ་རྗེས་མཐུན་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་ལོངས་སྒྲུ་འབྱུང་པར་འདྲི་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་ལྷགས་ལ་.....

འདྲི་པའི་མིའི་ལྷན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དེའི་ཡང་སྒྲུ་ལྷན་དང་སྒྲོང་གཟུགས་གང་རུང་གཟུགས་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་དམན་འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་གྱིས་འཛིན་པར་ཐལ། བོད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་བྱས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁ་སྒྲོང་ལས། སྒྲུ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་རྩི་རྩེ་འཆང་སོ་སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ལྷང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མན་སྒྲེ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ས་བརྒྱ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞེས་དང་། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་ས་བརྒྱ་གཅིག་གི་དབང་ཕྱུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བ་ས་བརྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་ལ་གནས་པ་དང་རྩི་རྩེ་འཆང་ནི་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་སྒྲོབས་བརྒྱ་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་ཀྱང་སྒྲོན་ཀུན་ཟད་མེད་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཞེ་བཞེ་སྟགས་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩི་གས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་མ་རྩི་གས་པ་དང་སྒྲོན་བཅས་ཀྱི་རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་བྱི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞེན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་བྱི་བཅས་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་ཐལ་བ་དང་། བྱི་མ་སྤྱང་ཕྱིར་ཏུ་བཙོན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟགས་ལམ་ལ་གསར་ཏུ་བྱགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་སྟགས་གནོད་པ་ཏུ་མའི་གནས་སྤྱི་ཕྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ལ་ཕྱུར་བུལ་གྱི་མཆོག་དམན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པ་ལས་བཤད་པའི་དགྲ་བཙོམ་ཡིན་ན་དགྲ་བཙོམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་སྒྲོང་དོན་བསྐྱེད་ལས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་

མ་ཁྲབ་པ་བཞིན། མདོ་ལས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཁ་སྐྱོར་
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་མིན་མི་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་སྒྲོབ་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་མིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མདོ་ལ་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག མདོ་སྒྲགས་གྱི་མཆོག་དམན་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་མེད་གྱིས་འཇོག་པར་ཐལ། རན་
 རྒྱུ་ཏས་སྒྲོམ་འབྱུང་འགྲེལ་བར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་ན་སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པ་ཁོ་
 བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 བ་རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མ་མདོ་ལས་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར། ཁ་ཅིག
 ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། འོན་ཀྱང་ཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། །ཐའོས་མང་དཀྱིལ་བ་
 མེད་པ་དང་། །དབྱིང་བོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་བྱུང་པར་
 འཕགས། །ཞེས་པའི་བྱུང་ཆོས་བཞི་ཡོད་མེད་གྱིས་འཇོག་ཟེར། གཞན་དག་དེ་གཏན་
 བས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲགས་རིམ་དང་བརྟག་གཉིས་རྣམས་བཤད་གཉིས་ཀར་དེ་
 གཞན་ལྷགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཚུལ་གསུམ་
 སྒྲོན་མེ་རང་གཞུང་བྱེད་དགོས་ཤིང་བྱུང་པར་བཞི་ཡང་རང་ལྷགས་ལ་འཐད་པ་དང་
 སྒྲགས་རིམ་ལས་དགག་པ་ཡང་བོད་སྐད་མས་ལྷང་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་དགག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་སྒྲགས་གྱི་འབྲུག་སྒྲོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག དེ་ནི་མི་བརྟགས་རང་ཉམས་དགའ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཕྱིས་
 ལ་སྒྲོས་དང་། སྒྲགས་རིམ་དུ། རང་གི་ལྷགས་གྱི་བྱུང་པར་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་
 གྱིས་བཤད་པའི་བྱུང་པར་རོ། །ཞེས་པའི་ས་བཅད་སྐད་མར་དྲངས་འདུག་གམ་སྤྱི་མར་
 ལྷང་དེ་དྲངས་འདུག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བྱུང་པར་བཞིའི་

བཤད་ཚུལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱི་པི་ཏ་ཀ་མ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་མཛད་པ་པོ་རང་གིས་བཤད་པ་བཞེད་ནས། དེས་ན་མ་ཚོངས་པའི་བྱད་པར་བཤད་པའང་དཀའ་བར་སྤང་ལ། ཞེས་སྐགས་གྱིས་དགག་པ་མཛད་པས་རང་ལྷགས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བོད་གྱིས་ལྷང་དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛད་པ་པོ་རང་གི་འདོད་པ་བཀག་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་དག་ཅེས་པ་ནས་སློབ་དཔོན་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ན་མི་སྤང་རོ། །ཞེས་ལྷགས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སློབ་དཔོན་དེར་ལྷང་དོན་བཤད་པ་དེ་བོད་སྤང་མའི་འདོད་ཚུལ་མིན་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་སློབ་མེ་རང་གི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རང་ལྷགས་ལ་བཀག་པ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། དང་བོ་ཡིན་པ་བརྟག་གཉིས་ན་མ་བཤད་བཀྲས་འབྱེལ་པར་མ་ཤོག་གངས་དགུ་བའི་ཉིན་ཏུ་བོད་སྤང་མ་ཞེས་སྐགས་དང་། གཉིས་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉིན་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་སློབ་མེ་ཞེས་སྐགས་དང་། གསུམ་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཏུ། འདི་དག་གྲང་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐགས་དང་ཚུལ་གསུམ་སློབ་མེ་རང་ལ་སྤྲོས་དང་ངེས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཚུལ་གསུམ་སློབ་མེ་དང་བཀའ་མ་ལྷན་པ་བསྐྱས་པའི་རབ་བྱེད་ལྟ་ཅི་སྤྲགས་རིམ་དང་བརྟག་གཉིས་ན་མ་བཤད་ཅམ་ཡང་བསྐྱར་ནས་མ་གཟིགས་པར་མ་ཟད་སྤྲགས་རིམ་གྱིས་ཁྲུངས་ཅམ་ལའང་ཞིབ་བརྟགས་མ་མཛད་པར་པརྟེ་ཏས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཆོག་ཐལ་བ་ལ་གསར་བྱ་དག་མགོ་བོ་མ་འཁོར་ཅིག་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་བུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲགས་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་དང་ལྷག་པར་བླ་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་རུས། མདོ་ལམ་གྱིས་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་མགོ་བཅམས་པ་ནས་གངས་མེད་གསུམ་ལས་ཐུར་ཡང་མི་སྲིད་དེ་ལས་བུལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་བོ་རྣ་ཚུལ་གྱིས་བཞེད་པ་ཐུར་བུལ་གྱི་བྱད་པར་བྱང་བ་བསྐལ་བ་མང་ཉུང་གི་བར་བྱད་ཤོར་ནས་གངས་མེད་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་

མཚུངས་དགོས་པ་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྒྱུད་ལྗོངས་མ་
 ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལྷན་ཁྱད་ཆེ་ཡང་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལྷན་ཁྱད་མེད་པར་
 ཐལ། རྒྱགས་རིམ་ལས་གངས་མེད་འདེལ་བ་མ་ལྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ལྷན་ཁྱད་ནི་
 སྤྲ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས། རྒྱུད་ལྗོངས་མའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡང་སྤྲ་
 མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་རང་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ ། ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་ལྗོངས་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་ཞེ། དེ་དག་ལ་
 རྒྱགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ལམ་ཆོས་ཙན། ཁྱད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཆོག་དེས་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལམ་གྱིས་
 གངས་མེད་གསུམ་ལས་ལྷག་མི་བྱུང་བས་ཁྱབ་པ་བཅད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཙ་
 ཤེས་རྟེན་ཆེན་དང་ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀར་གངས་མེད་གསུམ་མམ་བདུན། ཞེས་དང་།
 རྒྱ་ཆེར་རྩོལ་བ་ལས་ཀྱང་གངས་མེད་བདུན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྩེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་
 པའི་འཁོར་ལོ་ལས་གངས་མེད་བཅུ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་།
 རྒྱན་ལྷང་ཏུ་གངས་མེད་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་ལྷང་དོན་བཞག་ནས། ཆོགས་ལམ་ཏུ་
 གངས་མེད་གཅིག རྒྱུར་ལམ་ཏུ་གཉིས། ས་བཅུ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་རེ་བཅས་གངས་
 མེད་སོ་གསུམ་ངས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དགེ་བ་ལྷན་ཉན་རང་དག་བཙམ་ཐེག་
 ཆེན་ཏུ་ཞུགས་ནས་གངས་མེད་བཞི་བཅུ་ལྷག་འགོར་བར་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལས།
 རྒྱགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུས་འགོ་བ། སྤང་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུས་འགོ་བ། ཟླ་ཉི་ལྟ་བུས་
 འགོ་བ། ཉན་རང་གི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་འགོ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་
 འགོ་བ་ཞེ་ལྷན་བྱུང་བྱུང་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལམ་གྱིས་གངས་མེད་གསུམ་
 ལས་ལྷན་མི་སྤྲོད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་འགོ་
 བའི་བྱང་སེམས་དེ་ལས་ལྷན་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐའ་དཔྱད་ལྷན་གྱི་ལས་བསྐྱེད་

བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་རིང་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ལྗོངས་
 མའི་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་མི་ནུས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་
 ལམ་གྱིས་ཆོ་འདིར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་རྒྱུངས་ནས་བྱ་སྒྲོན་
 རྒྱུད་ལྗོངས་སྤྱི་ཆུ་མ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འགའ་ཞིག་རྗེས་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ཐལ་པའི་ཆོ་ལ་དགོངས། རྒྱུད་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ་ཆོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་
 ནས་ཆོ་འདིར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་ཟེར། གཞན་དག་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྒྱུད་ལྗོངས་མ་ནས་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱན་མ་གསུངས་པར་དེ་
 ལྟར་བསྐྱན་ན་དེ་ལ་ཆོ་འདིར་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆང་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱུགས་རིམ་ལས། རྒྱུད་དེ་དག་ལས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་མང་དུ་བཤད་པ་ཅི་
 ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱུད་དེ་དག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་དེར་བསྐྱན་པའི་ལམ་ལ་ཆོ་གཅིག་ལ་
 འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ལྗོངས་མའི་ལམ་མདོ་ལམ་ལས་ཟུར་བའི་བྱུང་པར་ཆེ་བ།
 སྒྲིང་བ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་ནས་བྱ་སྒྲོན་མང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་
 ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བའི་མཐུ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་རྒྱུགས་རིམ་ལས་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་དགོད་ལག་འཁྱུད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 དང་དེ་འདྲའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་པར་
 ཅན་སྦྱིད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ཆགས་
 པ་ལམ་བྱེད་ལ་ཟུར་བྱུང་འདོན་བྱེད་ཡོད་པ་རྒྱུགས་རིམ་ལས་མ་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཟུར་བྱུང་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེས་པ་འདིས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་སྐབས་དེར་

སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བས་དེའི་སྤྱང་ན་ཡང་ཐུར་བྱད་འདོན་
 བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣགས་རིམ་ལས། རྒྱུད་ལྡེ་སོ་སོ་ནས་དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་པའི་ལམ་མང་པོ་བཤད་པ་རྣམས། ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱད་
 བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བྱད་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་
 བྱ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བྱད་བྱེད་པར་བྱས་པས་ཐུར་བྱད་མི་འབྱུང་ན་ཐུར་བྱད་འདོན་ལྷགས་གཏན་མེད་ཏུ་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་རྣགས་རིམ་ལས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་ཏུ་
 བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། གང་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱང་
 བ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། ཞེས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་བྱད་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཡོན་ཏེ། ཞེས་
 དང་། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་བྱད་བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི།
 ཞེས་པ་ནས། དགོད་པ་དང་། བལྟ་བ་དང་། ལག་བཅངས་སམ་འབྱུང་པ་ལས་
 ཐུང་བའི་དགའ་བ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མའི་
 ཐབས་ཆ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་སྤྱང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་སྤྱ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱང་ཉིད་
 ལུལ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་སྐྱབ་སྤྱང་བ་ལ་
 སྤྱབས་ཆེ་ཞིང་ཐུར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
 གྲུབ་ན་གནས་སྤྱབས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་ལུལ་ཆེ་ཞིང་དབྱེད་སྤྱབས་ཀྱིས་གནས་སྤུལ་ཆེ་
 བས་ལམ་ཀྱིས་ཆོད་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་མེད་ལ་བྱ་བདེས་རྟོག་པ་དང་རྒྱང་འགག་སྤུལ་ཆེ་
 ཞིང་དེས་གནས་སྤུལ་ཆེ། དེས་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་ཆེ་བས་མདོ་ལས་ལྷག་པ་གང་

ཞིག་རྒྱུད་མྱོད་མེད་མེད་ལང་ལུས་སེམས་ཤིན་ཐུང་གི་བདེ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་དགོད་
 ལག་འཁྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་ཐུང་བའི་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དང་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་ཚུལ་
 བསྐྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཐུས་མཛོད་ལས་ལྷག་པའི་ཞི་གནས་དང་། གནས་ཆ་ཁྱད་པར་
 བ་དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བའི་ནལ་འཕྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ལྷ་དགོད་ལག་
 བཅངས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཤིན་ཐུང་གི་
 བདེ་བས་དེ་རྟོགས་ལ་འདིས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེ་བ་དེ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ན་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པར་བཤད་པ་དོན་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྦྱོམ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ན། སྦྱོམ་
 པའི་གཟུང་ནམ་སྟེག་སོགས་ལྷ་མོར་ཤར་བའི་མཚན་པས་བདག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་
 ནལ་འཕྱོར་བ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་འཕགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་སྐྱོར་ལས།
 སྤྱོད་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་པ་ཙ་འགྲེལ་ཐུགས་རིམ་དང་བཅས་པས་
 ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བདེ་སྤྱོད་སྐྱོར་བའི་བཤད་པ་སོང་བྱིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དགོད་ལག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་ནལ་
 འཕྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་དོན་མིན་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་
 དང་ཀུན་རིག་ལྡིག་ཆེན་གྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་ཐུ་མ་དག་
 གིས་བདེ་བླག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འཆང་རྒྱ་བ་ངེས་པར་ཐུགས་ལ་སྦྱོས་པའི་
 དོགས་འཕྱོས་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གཉིས་སྤྱོད་བ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མཚན་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། འཆང་རྒྱ་བ་ཐུགས་ལ་རག་
 ལས་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག དཀའ་གནས་རྗེན་པར་གསལ་པའི་མེ་ལོང་
 འདི། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུན་མིན་ནམ། །ཡང་ན་གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཐལ་
 བའི་ངག །སྤྱོད་མེད་ལེགས་བཤད་མཛོད་ཏུ་བསྐྱུར་བར་ངེས། །གཉིས་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་

པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མི་
 འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་བྱད་པར་ངོས་
 བབྱང་བ་དང་། བྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱིས་དགོད་པའི་རྩལ་བཟླན་
 པའོ། དང་བོ་ལ། ཐེག་པ་དེ་ལ་ནས་བཞིའོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། ངག་དོན་ནི།
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཙན། སྒྲས་བཞོད་རུང་གིས་འཇུག་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་དེ།
 གདུལ་བྱ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་རིགས་སོ་སོར་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་རྩལ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་བྱད་པར་ངོས་བབྱང་བ་ལ།
 དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་མཆན་གྱི་དོན། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་བོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། དེ་ལྟར་རྩལ་ལྟ་བུ་བཞིར་དབྱེ་བའི་རྩལ་མཆན་
 ཡོད་དེ། རྟེན་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་
 རྩལ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྒྲམ་པའི་ལྟ་མོར་ལྟ་བའི་
 ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། བསྒྲམ་པའི་ལྟ་མོར་ལྟ་བ་དང་
 དགོད་པའི་ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། བསྒྲམ་པའི་ལྟ་མོར་
 ལྟ་དགོད་ལག་བཅངས་གསུམ་གའི་ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་རུས་པ་དང་། དངོས་
 དང་བསྒྲམ་པའི་རིག་མ་གཉིས་ཀར་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྦྱང་
 སྦྱར་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ལམ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་བཞི་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་རྩལ་ལྟ་བུ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན། བལྟ་བའི་
 རྩལ། དགོད་པའི་རྩལ། ལག་བཅངས་གྱི་རྩལ། གཉིས་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་
 བའི་རྩལ་ཅེས་བརྟེན་ལྟར་སྦྱར་ཏེ། རྩལ་མཆན་སྦྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཞིའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲེ། བསྒྲམ་པའི་ལྟ་མོར་བལྟས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ཙམ་ལམ་དུ་
 བྱེད་རུས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གཙ་བོར་གསུངས་པའི་རྩལ་དངོས་སམ་སྒྲེར་གཏོགས་
 གང་རུང་བྱ་རྩལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཞིག གཞན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་འང་དེ་བཞིན་རིགས་
 འབྲེ་སྦྱར་ན་སྦྱ་བའི་ཕྱིར། བྱ་རྩལ་སྒྲགས་གྱི་མིང་འདོགས་པའི་རྩལ་མཆན་ཡོད་དེ།

རིམ་བཞིན་འདྲོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟངས་བཤད་དང་། ལྷོང་རྣམས་འབྱུར་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོ་ཁྲིམས་སྐུ་མཁའ་བཤེས་སྟངས་པའི་གཏུལ་བྱ་དང་། བྱེད་བྱ་བཤད་ནང་
 གི་ཉིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པའི་གཏུལ་བྱ་དང་། ནང་གི་རྣམས་འབྱུར་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའི་གཏུལ་བྱ་དང་། བྱ་བཤེས་གཏུན་མེ་སྟངས་པར་རྣམས་འབྱུར་གོང་ན་མེད་པ་ལ་
 སྦྱོད་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་མཆན་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷོང་བའི་རྒྱུད་སྐུ་མཁའ་གང་ནས་གསུངས་པའི་ཁྲིམས་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་སྐུ་མཁའ་གང་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུད་ལྷོང་བཞི་ཀར་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྐུ་མཁའ་ལྷོང་ལ་རྒྱུད་
 ལྷོང་བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཁའ་ལ་འབྱུག་པའི་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཏུལ་བྱ་ལ་མི་འདྲ་བའི་
 རྒྱུད་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཆོག་དཔལ་བཞི་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལྷོང་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་
 དང་། མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བལྟ་བའི་རྒྱུད་དང་། དཔོན་པའི་རྒྱུད་དང་། ལག་
 བཅངས་སམ་ལག་འཁྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་འཛམས་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་ལམ་བཟོད་པ་ལས་ཆོད་ཆེ་བ་སྐུ་མཁའ་ཀྱི་ཁྲིམས་པར་བྱེད་པ་
 ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་བྱུང་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྐུ་མཁའ་གཉིས་ཀའི་
 གཞུང་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོ་ནས་དེ་ལ་ཁྲིམས་
 བྱུ་མཁའ་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲའི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྲིམས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལྷོང་
 འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྲིམས་པར་བཤེད་ཀྱང་ལྷོང་གོང་ལག་འཁྱུད་ཀྱི་
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཡོད་ལ་དེའི་སྐྱོ་ནས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མདོ་ལམ་ལས་ལྷག་པའི་

ཁྱད་ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མེད་ལས་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་
 མཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱད་ལྗེ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱམས་པའི་ལྷ་མོ་
 ལ་བལྟ་བའི་ཆགས་པ་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ་བལྟ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱམས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟ་
 ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཆགས་པ་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་
 པའི་ཆ་རས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། དགོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱམས་པའི་ལྷ་
 མོ་ལ་བལྟ་ཞིང་འཇུ་མ་པ་དང་བཅས་ལག་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆགས་པ་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཆ་རས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། ལག་བཅངས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དངོས་དང་བསྐྱམས་པའི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་
 ཁམས་ལྷ་བའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་
 དེས་ཤེས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྟོང་བ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སྐྱེགས་
 ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། །
 ཞེས་པའི་དོན་དང་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོང་བོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱད་ལྗེ་བཞི་
 ག་ལ་གྲགས་པའི་དེ་བཞིའི་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱད། སྦྱོང་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད།
 སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིའི་བྱ་བ་
 དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པའི་ཆ་རས་བཞག་པའི་རྒྱད་དེ། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ།
 ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པས་ན་བྱ་རྒྱད་ཅེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། བྱ་བ་སྦྱིའི་རྒྱད་དང་། རིགས་སྐྱོ་སྤྱིའི་རྒྱད་གཉིས་ཡོད།
 ཕྱི་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱད་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པརྟེའི་རིགས། རྩོ་

[illegible]

འབུང་། འོད་དཔག་མེད། རྟོན་གྲུབ། རིགས་དྲུག་པ་རྩོ་ཇེ་འཆང་གི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དྲུག་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས། རྟོན་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་རྒྱུད།
 གསལ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ལ་ཅིག་རྒྱུད་ཇེ་ལ་གསུམ་
 དུ་དབྱེ་དགོས་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 བཤམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དང་བྱ་དབྱེ་ལས། །རྒྱུད་ཇེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་དེ་ནི་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་
 ཡིན་པས་ན་བྱ་སྦྱོང་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་ཇེ་བཞི་མི་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་གཉིས་སྟུ་ཕྱེ་བའི་
 དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཇེ་ལྷོད་ཉན་ཐོས་གྱི་ཇེ་ལྷོད་ལས་
 ལྷགས་སྟུ་མེད་པ་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་གྱི་ཇེ་ལྷོད་ལ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ཇེ་ལྷོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་གསང་བས་སྦྱོང་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་
 ལྷང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ནི། བབས་ཤེས་གཙོ་ཐོར་ལྷུར་བ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་བྱ་
 བའི་རྒྱུད་དམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་རིམ་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ལྷང་
 མདོན་བྱང་ལྟ་བུའང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དུའང་གསུངས་པས། བྱ་སྦྱོང་
 གཉིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་རང་གི་དོས་ནས་མི་འབྱེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱ་དང་གཉིས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད། །ཅེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
 ཐོས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཙང་ཕྱ་སྟགས་བྱ་བ་གཙོ་ཐོར་བྱེད་
 པའི་གདུལ་བྱའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བྱ་རྒྱུད་དུ་སང་ཞིང་དེས་སྦྱོང་རྒྱུད་ལྟར་ཉམས་སྟུ་མི་ལེན།
 བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་གཙོ་ཐོར་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་སྦྱོང་རྒྱུད་དུ་
 སང་ཞིང་དེས་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ཉམས་སྟུ་མི་ལེན་པར་དཔེར་ན་ཇེ་ལྷོད་གཅིག་ལ་དམིགས་

པའི་ཉན་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་ལྡེ་ལྷ་ར་དབྱེ་དགོས་པར་
 ཐལ། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀའི་
 རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྟོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་
 ཚད་རི་ལྷ་ར་ལགས། ཞེས་རྒྱུད་ལྡེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་བྱ་
 རྒྱུད་གྱི་ནང་ཚན་ཕྱིའི་བྱ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱུང་དུ་ཕྱེ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སྟོན་པ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་ལྡེ་དུག་དུ་
 དབྱེ་དགོས་པར་ཐལ། བདེ་མཆོག་ལས། བཏོ་ལྡེ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 གསང་མཐའི་དབྱེ་བའོ། ཞེས། བཏོ་ལྡེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། གསང་བའི་རྒྱུད། གསང་མཐའི་རྒྱུད་དུག་བཟུན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག ལྷ་ར་དེས། བཏོ་ལྡེ་ བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་
 འབྱོར་པ་སྤྲེལ་མེད། གསང་མཐའ་མ་སྤྲེལ་མེད། དབྱེ་བ་མའི་ཡང་མ་སྤྲེལ་མེད་དུག་བཟུན་
 ཟེར། གཞན་དག བོད་ལྡེ་མས་ལྷ་ར་དེ་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཤིང་།
 འགྲེལ་ཚུལ་དེ་དག་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོད་ཐུན་ཀུན་གསལ་
 ལས། གདུལ་བུའི་འཇུག་པ་དང་བཟུན་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱང་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྟམ་
 ཅ། བཏོ་ལྡེ་དང་། རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས་བཏོ་ལྡེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་བ་སྟགས་ཏེ་
 ཕྱིའི་ལྡེ་སྤྱོད་དོ། །རྒྱུད་ལྡེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་དཔལ་ལོ་གཅིག་གྲུབ་སྟགས་སོ། །སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུད་ནི་འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་སྟགས་སོ་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱང་རྣམ་ལྷན་མངོན་བྱང་ལ་
 སྟགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །གསང་བའི་
 རྒྱུད་གྱི་མཐའ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་
 ཉིད་ནི་གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་མོས་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལྡེ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ཀ་ལས་གསུངས་ཤིང་
 རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སྟོན་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། བྱ་

བའི་རྒྱད་དང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་
ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྷན་དུ་མ་ལས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག རྒྱད་ལྡེ་བཞིར་འབྱེད་བྱེད། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་
ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གསང་
འདུས་ལ་རྒྱད་ལྡེ་ལྡེ་དབྱེ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ།
པད་དཀར། ལུགས་ལ། པ་མཐ། ཅན་དན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་མཆོག་
དམན་ལྟ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཅམ་གྱིས་
འབྱེད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསང་འདུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་
ལྟ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞག་དུ་མེད་པ་གང་
ཞིག གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་
ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམས་པ་ལ་མཆོག་དམན་ཤོར་བའི་དབང་གིས་ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བྱང་བས་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། དཔེར་ན། ཉན་རང་གཉིས་ཐེག་དམན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཉིས་སྟངས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་
འབྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མཚུངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྱད་ལྷགས་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ཆ་ལ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་སྐྱོ་སྐྱོར་འཇོག་ལྷགས་བྱང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེས་མཆོན་པས་ལུ་སྟེགས་རིགས་བཞི་དང་། ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་བཞི་དང་།
མི་རིགས་བཞི་དང་། ལྟ་བཞོམ་རྒྱལ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་འཇོག་པའང་མི་འཐད་པ་
རྟོགས་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག བལྟ་བའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་བྱ་རྒྱད། དགོད་
པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་སྦྱོད་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །ཁ་སྦྱོར་ལས།
དགོད་དང་བལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་དང་རྣམ་པ་བཞི། །

སྤྱན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་གཞུང་དུ་མར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 ཐུར་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། མཆན་ཡང་དགོད་པའི་རྒྱད་དང་ཞེས་བགས་
 པའི་ཐུར་ཟེར། གཞན་དག གང་ལྟར་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འཛུམ་བཟླ་གང་
 རུང་གི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཆར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ་རེ་
 རེ་བའི་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་གང་ཞིག སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
 བཟླ་འཛུམ་གཉིས་ཆར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པས་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་བཟླ་བ་སྦྱར་ཆེ་
 དེའི་ཉིང་དུ་བཞུན་བྱ་ལ་འཛུམ་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་འཛུམ་པ་སྦྱར་ཆེ་དེའི་ཉིང་དུ་བཟླ་
 བ་སྦྱར་དགོས་པ་གཞུང་ནམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། དཔེར་ན་གླ་མེད་ལ་དབང་
 བོ་མཉམ་སྦྱར་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཆོག་ཟིན་ལ་གསུངས་ཀྱང་བཟླ་འཛུམ་འཁྲུང་སྦྱར་བཞི་ལ་ཆར་
 དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐུར་དང་། ལུང་ཡང་། བྱ་རྒྱུད་དོན་ཞགས་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ལ་གཏོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས་མིག་
 གཏོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ནམ་ལྡང་མདོན་བྱང་ལས། བཞིན་ནི་བག་
 ཅམ་འཛུམ་པར་འབྱ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་ཐུག་ལ་འབྱས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐུར་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་པའི་
 རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་དངོས་ལ་མི་རུང་བར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཐུར་ཟེར། གཞན་དག དེ་
 དག་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་པལ་བ་རྗེས་སུ་གཞུང་ཐུར་བཞུན་པ་ཡིན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་ལ་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བཞུན་པ་ཡུལ་ཡ་མི་ཏ་སྐགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཐུར་ཟེར། ཁ་ཅིག སྤྱོད་
 རྒྱུད་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་བོད་དུ་མ་
 འཁྲུང་བས་རྒྱགས་ལ་འབྱུག་པའི་སྒོ་ལས་དབྱེ་བ་སྐགས་མི་སྤང་བར་བཤད་པའི་ཐུར་
 ཟེར། གཞན་དག བོད་དུ་མ་འཁྲུང་བས་དབྱེ་བ་མི་འཐད་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་བོད་དུ་མ་འཁྲུང་ཡང་། དེ་ལ་ཙ་རྒྱུད། བསྐྱས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་

དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བེར། ཁ་ཅིག དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ནང་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པས་མ་ཁྱབ་པས་ཕྱིར་བེར། གཞན་དག དེ་ལ་གཏན་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱད་རང་
 ཉིད་ནང་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཕལ་བ་ལ་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡོད་
 པ་མི་འགལ་བ་སྐྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ལྟེ་སྤྱི་རྣམ་ལས།
 གསང་འདུས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཞག་པ་དང་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཕལ་བ་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་
 མོབ་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་པད་དཀར་ལྟ་བུ་སྐྱགས་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་
 ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་ཕལ་བ་དེ་དག་རྒྱད་དེ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད། རྒྱད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡིན་དགོས། དེ་
 ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་
 ཕལ་གཉིས་སྟེ་བ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་སྤྱིར་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས།
 འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་
 བཙུག་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་བོ་རྒྱན་ལས།
 འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོ་སྤྱིར་སྐབས་དང་བོར་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་
 དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཙུག་ཡིན་ན་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་བེར། གཞན་དག
 འདོད་པ་དང་བོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩེ་ལེགས་བཤད་ལས་དེ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་ཕལ་དང་དབང་བོ་རྣམས་གཉིས་རེ་མཛད་པ་དགོངས་པར་

གནས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། རྒྱད་ཇེ་ཁྱི་རྩ་ལས། གསང་བ་འདུས་པའི་
 ཞེས་པ་ནས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ནས་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་པོ་ལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 རྒྱད་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་སྟགས་དུ་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་ཁ་བཏོད་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱི་མེད་འོད་རྒྱན་ལས་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་
 གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ལྗོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྤྱི་རྒྱལ་བོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །ཅེས་དང་། རེ་
 ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ལ་དབང་རྒྱལ་བཤད་པས་གཞན་ལ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་མ་བཞི་
 ཀ་དགེ་ཙ་མ་སྟོན་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པར་སྟོན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱད་རྒྱ་ཁྱི་རྩ་མར་པད་དཀར་ལྟ་བུ་སྟགས་དབང་རྒྱལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་
 གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་གསལ་ལས། ཤེས་རབ་ལྟན་ཞིང་རྒྱད་གཅིག་
 པ། ཞེས་པའི་དོན། མགོ་སྟོས་པས་གོ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྷན་མེད་
 པའི་ཐེག་པར་རིགས་ངེས་ཤིང་སད་པས་རྒྱད་གཅིག་པ་ལྟེ་མི་འགྱུར་བ། ཞེས་པ་ཡིན་
 པར་རྗེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དེ་མགོ་སྟོས་པས་གོ་བའི་
 དབང་རྟོན་དུ་དངོས་སུ་བཟུན་པས་གཞན་བཞི་དབང་རྒྱལ་དུ་བྱགས་ལ་བཟུན་མི་འགྱུར་
 བའམ་ཐེག་ཆེན་ལས་མི་ལྟོག་པའི་རིགས་ངེས་སུ་དངོས་སུ་བཟུན་པས་གཞན་བཞི་རིགས་
 མ་ངེས་པར་དོན་གྱིས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱད་དོན་རྗེས་པར་
 གཟིགས་པ་དུ་མའི་རྒྱད་རྒྱ་ཁྱི་རྩ་དེ་བཞི་གསང་འདུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་།
 དབང་རྒྱལ་དང་། རིགས་མ་ངེས་པ་གསུམ་ཀར་གསལ་ཁ་བཏོད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྟོན་གསལ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ།
 ཐོས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་རིགས་ངེས་པའོ། །
 ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་བྱགས་བཟུན་གྱི་དོན་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱད་

ཕྱི་སྤྱི་རྣམ་ཆེན་མོ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཆད་མར་མི་རུང་བར་བཤམ། དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་
 བམས་ཅད་མཐུན་པས་བཙམས་གཞུང་དངོས་མིན་པར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཤད་པའི་
 ཟུར་བེར། གཞན་དག དེ་ནི་གཟུ་ལུམ་གྱི་གཏམ་དུ་བཟད་པར་བཤམ། དཀར་ཆག་
 མའི་ཡིག་རྒྱུད་དུ། སྒོ་མཆོག་གིས་གསང་སྤགས་ལམ་རིམ་དང་། སྒོ་ཞན་པས་ཁོ་བོས་
 ཟུར་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་སྤྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་སྤངས་ནས་གསུངས་པ་
 འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཟུར་བེར། ཅ་རྒྱད། བཤད་རྒྱད། ཆ་མཐུན་
 གྱི་རྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་པའི་རྒྱད། བསྐྱས་པའི་རྒྱད། བྱ་མའི་རྒྱད། བྱ་མའི་བྱ་
 མའི་རྒྱད་དེ་རྒྱད་དེ་དག་སོ་སོའི་འཛོག་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཡང་གལ་ཆེ་མོད་མང་བས་འཇིགས་
 བས་མ་བྱིས་པས་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ༥། གསུམ་པ་བྱད་པར་དེ་
 དང་ལྟན་པའི་ལམ་གྱི་བཤོད་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་བྱན་མོང་བ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། སྔ་བྱང་ཞེས་པ་ནས། རྒྱགས་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྔ་བྱང་ཆེན་པོའི་བྱ་ལྟས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བྱི་སྒོ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡོད་དེ། རྒྱབས་འགྲོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱར།
 བར་ལྟས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བར་སྒོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡོད་དེ།
 གུན་རྩོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན་པའི་བྱར། ནང་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནང་སྒོ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་གསང་སྤགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱར། སྤགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱར། ༥། གཉིས་
 པ་སྤྱི་དོན་ནི། རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་གང་བླག་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་
 པའི་གང་བླག་གཉིས་ཀས་ཉམས་སྤྱང་བྱ་ཡང་ཡིན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་རྒྱགས་པ་ལ་
 རང་ཉིད་ལ་སྒོན་དུ་སྒོ་སྤང་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པའི་དགོ་བ་དེ།
 དེ་གཉིས་གྱི་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བཤེས་གཉིན་ལ་དད་པ་ནས་སེམས་

བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དུག་གི་བར་གྱི་མཚན་གཞི་དུ་མ་ཡོད། ས་མཚམས་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བ་
 དང་སྐུ་མོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་སའི་བར་ཡོད། མཚན་ཉིད་
 སྐུ་མོང་དེ་ལྟར་འབྱུང་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཆེན་གྱི། ལམ་མཚན་
 གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་སྐུ་མོང་ལམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་སྐྱེ་བཞེག་ས་དང་སྐུ་
 མོང་ལམ་རེ་རེ་ནས་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་སྐུ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དེའི་སྐུ་དུ་
 སྐུ་མོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ལག་ན་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་ས་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བྱུང་པར་རྒྱུར་
 བ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི། གང་དག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རྟོགས་པར་མ་རྒྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟོན་སྐུ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྟོན་སྐུ་རིམ་ལས། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐུ་རྩོམ་དུ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་སྐུ་དུ་སྐུ་འཇུག་གི་སེམས་བྱུངས་
 བས་འཇུག་གོ། ། ཞེས་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྟོན་རྩོམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་རིང་དུ་བྱུངས་ནས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བྱུང་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། རང་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཆོས་ལ་
 དབང་མི་བྱ་ན་བྱུང་པ་དང་རྟོགས་པ། ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་
 པས། སེམས་བྱུངས་ནས། རིང་དུ་བྱུངས་ནས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་
 རྟོན་སྐུ་དོན་གཞན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་རྩོམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱང་སྐུ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་སྐུ་མོང་ལམ་བྱུངས་བཅས་མིན་སྐུ་དུ་སངས་ཀས་ང་
 རྟོན་སྐུ་འཇུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་བ་བཤད་ནས་སྐུ་མའི་བཞེན་ཆུལ་
 རྟོན་དག་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐུ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། བསམ་པ་དག་པའི་སྐྱབ་མ་ནི། །
 དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤང་ལ། ། སྐུ་མའི་རྩོམ་སྐུ་འཇུག་པ་འདི། ། ལ་ཏོན་བྱ་

བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས། བསམ་པ་དག་པ་ཉེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྤངས་པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྲུམ་ལྡན་བཅུ་བ་
 བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྒྱགས་ལམ་གྱི་སྐོག་མ་
 རྒྱགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དབང་རྣམ་དག་འཛོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱགས་སྐོག་མ་
 ཡིས། །དམ་ཆོས་སྒྲོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱ། །ཞེས་དང་། ལྡན་ཀྱི་ལས། རྒྱགས་ནི་དེའི་
 སྐད་དོད་མཆོལ་མ་ན་ཡིད་དང་། ཏ་མ་སྦྱོབ་པ་ཉེ་ཡིད་སྦྱོབ་པས་རྒྱགས་ཏེ། ཞེས་པ་
 ནས། ཡིད་སྦྱོབ་པ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡིད་སྦྱོབ་
 པ་ལ་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་པ་མཐའ་དཔྱོད་ལ། ཁ་ཅིག
 བྱན་མོང་ལམ་སྤངས་ཞེས་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་ལམ་ལ་མདོ་རྒྱགས་ལ་སྦྱོབ་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་ཀས་ཉམས་སྤྱང་བྱའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། རྒྱགས་ལམ་པའི་
 ཆུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐོག་མ་བྱིན་ཐེག་པ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཆུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྐོག་མ་རྒྱགས་པའི་མཁུན་པ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་དུ་
 ཆུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ལ་བྱུབ་པ་མེད་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གཉིས་ཀས་བྱན་མོང་དུ་ཉམས་སྤྱང་བྱའི་ཆ་ནས་བྱན་མོང་དུ་
 བཞག་པ་དང་། རྒྱགས་རིགས་བྱན་མོང་བའི་ཆ་ནས་བྱན་མོང་དུ་བཞག་པ་དང་།
 རང་དང་རྩེ་ཆོན་གཅིག་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བྱན་མོང་དུ་བཞག་པའི་རྣམ་
 བཞག་རྣམས་སྐབས་སྐོག་དབང་གིས་སྐོག་མ་མེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག
 ཐེག་ཆོན་རིགས་ངས་དང་ཆུད་གཅིག་པ་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོང་
 བའི་གང་ཟག་དེས་རང་དོན་དུ་མདོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
 དེ་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་དུ་རང་འགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེས་རང་དོན་
 དུ་མདོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཐལ། དེས་རང་དོན་དུ་མདོན་མཐོ་བྱད་པར་བ་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉམས་མགུར་ལས། ལམ་མཆོག་སྤྱབ་ལ་
 མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན། །མ་རྩེད་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་ཡོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་

པའི་རྒྱལ་བསྐབ། ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་
 ཐོབ་ནས། །ཕྱིས་ནས་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། །ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་དང་རྒྱད་གཅིག་པ་དེས་འབྲིང་དང་ཐུན་མང་
 བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐར་བ་དོན་
 གཉེར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
 དང་། ས་ལམ་ངག་གི་སྒྲུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེས་ཐར་བ་
 དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། རང་དོན་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དམན་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེས་སུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མང་
 བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་དངོས་ལ་གཉིས། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
 དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ་ཞེས་པའི་ཁྱུང་འདི་ལ་བྱགས་བསམ་བཞེས་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 །ཁ་ཅིག རྒྱག་པ་ལྷག་བསམ་པ་དེ་ལམ་ཁྱགས་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐར་བ་
 དོན་གཉེར་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱག་པ་ལྷག་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་ཁྱགས་ཡིན་ཆོག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལམ་ཁྱགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་སྐྱེས་པ་ལམ་ལ་
 ཁྱགས་པའི་ཆད་གང་ཞིག དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ཁྱགས་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་འབྲུག་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 རྒྱགས་ཀྱི་རིགས་ངེས་ཐུན་མང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་ས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཙོས་མིན་
 གྱི་སྦྱང་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཁྱགས་པར་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་པོ་གང་ལའང་མ་

ཞུགས་པར་སླ་མེད་བྱང་རྩལ་ཏུ་བཤོད་ནུས་པའི་ལམ་གཞན་སྲིད་ན་ཐེག་ཆེན་ཕྱང་སྤམ་
 པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྲིད་ཅམ་
 གྱིས་མི་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཁོ་
 བས་སླ་མེད་བྱང་རྩལ་ཏུ་བཤོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཐེག་ཆེན་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་སྒྲོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱབ་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་
 ལས། དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒྲོ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་ཐེག་
 ཆེན་ལ་འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྲིད་དེ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 འཇུག་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་སྒྲོ་གང་
 བས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་ན་འང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པ་དེའི་གོང་འོག་ཏུ་བཀྲགས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱགས་གྱི་
 འཇུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། སླ་
 མེད་ལམ་འབྲེལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྩལ་སེམས། །བཅོས་མིན་རྟེན་པ་རྩྭ་ཆད་ཆོགས་གྱི་
 ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསང་
 རྒྱགས་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྷན་དུ་འཛོལ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་འཛོག་པ་དམ་པ་དུ་མས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་
 ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མ་བཅས་པའི་དབང་རྒྱགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་མིན་པ་དང་། དབང་
 རྩམ་དག་དང་བཅས་པའི་དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པར་ཐལ། དབང་རྩམ་དག་རྒྱགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན་འང་དབང་དང་བཅས་
 པའི་དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་མིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག དབང་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན་དབང་རྩམ་དག་དེ་མིན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་དུ་

ནམ་མཁུན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་དེ་མེན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག ལྷག་ན་ཡང་དེ་མེན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀ་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་གྱི་འབྲུག་སྒྲོ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་གནད་འགག་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 བ་དབང་གི་སྒྲ་རྒྱལ་དུ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱུར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་སྒྲོ་
 འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་
 ཁ་མ་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ལྷང་རིགས་དུ་མས་གྲུབ།
 རྒྱགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ཁ་སྒྲོས་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སྒྲོན་སོང་གི་དུག་པ་ལྷག་བསམ་
 པའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་
 མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲོ་དབང་ཡིན་པ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 པཎ་གྲུབ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཐམས་ཅད་མགྲིན་པ་གཅིག་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ལས། དང་བོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྒྲོབ། །ལན་གཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་.....
 བསྐྱར། །ཞེས་དང་། ཐོག་མར་སྒྲོབ་མ་གང་གི་ཆེ། །སྒྲོ་ལྷན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་
 བ། །ཞེས་རྒྱགས་ལམ་གྱི་དང་བོར་དང་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མེན་པར་རྒྱགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་
 འབྲུག་སྒྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཞུང་རྒྱགས་རིམ་ལས། སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་གང་ཟག་གིས། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ལོང་ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱུང་དང་
 མཆན་ཉིད་ཤེས། །སེམས་སྐྱུང་སྒྲོད་པ་དག་པ་དང་། །ཆོག་ལྷ་ཡི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་སྒྲོ་སོགས་སྐུན་མོང་བའི་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་
 རིམ་གྱི་མགོ་དབང་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ལྷང་དེའི་
 དོན་བཀྲོལ་བ་ན། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་སྒྲོན་པ་ན། ཆོག་ལྷར་བསྐྱས་ཏེ།

མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཆོག་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ལམ་གྱི་རྒྱད་མཐའ་དག་བསྟུ་ན་ནམ་པ་བཞིར་འདུ་སྟེ།
 ཐོག་མར་རྒྱད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱད། ཅེས་སྟགས་ལམ་གྱི་ཐོག་
 མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་རྩེ་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་བྱུན་མོང་བ་ནམས་ལ་སྦྱངས་པའི་
 འོག་ཏུ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་གསང་སྟགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཐོག་
 མར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱད་སྟེ་སྦྱངས་མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱ།
 ཞེས་སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་དབང་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེས་
 འཇུག་སྒྲོར་མི་འགྲུབ་ན། སྒོ་མ་གྱི་དང་བོར་ཀྱན་སྒྲོང་གལ་ཆེ་བ་དང་། བཏུན་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱབས་འགྲོ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་
 སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མིན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་བཤད་པས་དེ་དག་སྐབས་དེའི་
 འཇུག་སྒྲོར་མ་བཏུན་པ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། སྒྲ་
 མའི་རྩེས་སྟུ་འཇུག་པ་འདི། །ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྟགས་སྟགས་ཕྱིན་
 པ་ཡིས། །ཞེས་སྒྲ་མ་བཏུན་རྒྱུ་བཤད་ནས་དབང་སྟེར་བར་གསུངས་པ་ལ། སྟགས་
 རིམ་ལས། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བ་མཉན་ནས་སྒྲ་མའི་བཏུན་རྒྱུ་ནམ་པར་དག་པ་བྱས་ནས་
 སྟགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དབང་ལེན་པ་དང་། སྟགས་ལ་འཇུག་པ་དོན་
 གཅིག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་བའི་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་ལམ་བྱུན་མོང་བ་ལ་
 སྦྱངས་ཏེ་སྟགས་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་འདོད་པ་ན་རྩི་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་རྩི་རྩེ་སྒོ་བ་མས་འདི་ལྟར་
 བཏུན་དགོས་སེ་ཞེས་ལྟ་བུ་བ་བཤད་ནས་དབང་འཛགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ཏུ་ན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཛགས་པར་གསུངས་རིགས་པ་ལ་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་གཞུང་གང་ཏུའང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་མཆོག་སྒྲོ་
 འབྱེད་ཏུ། བྱུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྟོན་ཏུ་ལྟར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྟར་རྩི་རྩེ་
 ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྦྱིས་བྱའི་འཇུག་རྟགས་དམ་པ་དེར། བདེ་སྟག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་

ཕར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇུག་སྒྲོ་དབང་ཡིན་པར་བཟུན་པ་ནི།
 དེ་ཆེ་ཞེས་པ་མན་གྱིས་དམ་སྒྲོ་སྐྱེས་བཟུན་པས་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ་ལས། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་གི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག །བུམ་དབང་
 གཞུང་ཆུ་ཆུན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་སྒྲོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། ཐུན་
 མོང་ལམ་གྱིས་བདག་ཆུད་སྒྲིན་པར་ཤོག །རྣམ་དག་དབང་བདུན་ཐོབ་པས་ཞེས།
 སྐྱེས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་དབང་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆུད་ཐེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། སྒྲིན་
 བྱེད་དབང་གི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་
 དེས་པར་དབང་བསྐྱར་འགྲོ་དགོས་པས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེས་ལམ་གྱི་
 ཐོག་མའམ་འཇུག་སྒྲོར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས།
 ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་སྒྲོ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་སྒྲོ་དབང་གཉིས་ལས། ཞེས་པ་འདི་འདྲའི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་
 རྒྱུ་ན་རྩི་གསལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་དང་སྐྱེས་
 ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། དང་པོ་ལ་དབང་དང་ཕྱི་མ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་འཛིན་པ་ཀུན་མཁྱེན་བར་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་
 གཉིས་ལ་བྱེད་ཕྱི་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་དབང་ཞིག་
 འཛིན་ན་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟར་རིགས་རྣམ་དག་གིས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེས་ལམ་ལ་མ་
 བྱེས་པ་ཡོད་ན་ལྟར་རིགས་ཀྱི་གནམ་ལྷགས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་
 ལ་བྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་ལམ་ལ་མ་བྱེས་པ་ཡོད་ན་ཐོག་ཆེན་ལ་བྱེས་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ལ་མ་བྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ལ་བྱེས་ཞེས་པའི་བྱེས་
 སའི་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ལམ་མི་འཛིན་ན། འདིར་བཟུན་སྐྱེས་ལ་རྩི་བྱེད་ཆོག་དང་
 བརྩི་བྱ་དོན་གྱི་སྐྱེས་གཉིས་སུ་མ་དེས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐོག་ཆེན་ལའང་དེ་ལྟར་
 མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་ཀྱང་གསང་སྐྱེས་པ་བཞག་ཆོག་ན།

སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་དང་དང་གསང་སྒྲགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་
 སྒྲིགས་པས་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་སྒྲོ་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་.....
 གཟུགས་བརྟན་རེ་ལ་འབད་པ་རྣམས་གསང་སྒྲགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཅལ་དུ་
 བཏོན་ནས་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་
 བརྟན་པ་དྲི་བཅས་དང་། དགེ་ལུན་པའི་བརྟན་པ་དྲི་མེད་ཀྱི་བྱུང་བྱེ་བའང་རང་
 འདོད་ཀྱི་གཏམ་ཅམ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇུག་སྒྲོ་ལ་དབང་རྣམ་
 དག་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་ལུན་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་
 བཞིན་ཐོབ་པ་རང་རང་གི་གཞོ་སྒྲུ་ལ་རག་ལས་མོད་ང་དང་ང་འདྲ་བས་གཟུགས་བརྟན་
 ཅམ་ལའང་ཆེས་ཆེར་གྲས་པ་བསྐྱེད་ནས་འབད་པ་གནད་དུ་ཆེ་ཞེ། རི་སྐད་དུ། རི་
 ལྟར་རྩོ་ཤིང་འཇིམ་པ་ལས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །སྤྱབ་པའི་སྤྱར་མཚུངས་དེ་ནི་མཆོད་བྱ་
 བཞིན། །སྤྱབ་བརྟན་སྒྲིགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་དུ། །ལྟར་ཀྱང་སྐྱོ་བོ་ཀྱན་གྱིས་
 མཆོད་བྱ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཟེར། །ཁ་ཅིག སྒྲགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་དང་
 སྒྲགས་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བར་ཐལ། བསྐྱས་དོན་ཉིད་ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཆོག་ཟིན་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་དགོངས་པ་སྒྲགས་
 ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་དང་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མའི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་སྒྲགས་ལམ་ལམ་གོང་མའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཀྱི་སྒྲགས་ལམ་ལྟ་བུའི་འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་
 མ་ལ་གཟུགས་སྐྱེད་རྣམ་མཐུན་སྒྲོ་མ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་མེན་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་ཞེ། དེ་ནི་མཆོན་བཅས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གང་རུང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཆད་ཡིན་
 པ། འོག་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་ཆད་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཐོབ་ལྟེ་
 རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་གང་རུང་གི་ལམ་ལ་བཞེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
 པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཆད་གང་ཞིག སྤྱ་མེད་རིགས་ངེས་ལྟ་བུར་ཡང་དེ་
 དང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་མི་ཡང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་རྩེས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་གདམས་ངག་མཉམ་ཞིང་གདམས་

དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤང་བ་ཐོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད། །ཁ་ཅིག
 འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བླ་མ་གསལ་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་སེམས་བསྐྱེད་
 ལན་བུའི་ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གང་
 ཡང་མིན་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བླ་མ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་
 བུའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་
 བྱུང་སྐྱམ་ཉི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་གང་ཞིག་ཆགས་པ་ལན་བུའི་ཅེས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་མིན་པ་དང་ཆགས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཆགས་པ་ལམ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་ཆགས་པ་མིན་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི།
 དམིགས་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དང་ཐོབ་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྤང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིན་
 ལྟངས་ཅན་ཞིག་ལ་བུའི་ཁྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད། སྤྱོད་པ། སྤྱོད་བཟང་མཐུན་བའི་མེ་
 མང་དུ། །མི་གསལ་ཤེས་བྱའི་རིམ་གང་། །རི་བཞིན་སྤྱོད་པའང་དེ་ལས་གཞན། །མེད་
 ཕྱིར་ཡིད་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་པ། །གངས་རིའི་སྤངས་སུ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །མདོན་སུམ་ཐུངས་པ་མ་ལྟར་པས། །སྤང་ལ་ཐུང་ན་མེ་ལྷོ་
 འཛིན། །གང་ཐུགས་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །མདོན་སུམ་འབྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་་་
 རྣམས། །ཡེ་མ་ཞལ་སྐྱོན་འདིའོ་ཞེས། །མཇལ་བས་རེ་བའི་དཔལ་དེ་བྱིན། །ནམ་ཞིག་
 བསོད་ནམས་སྐས་འདི་ལས། །ཁྱེད་དུང་སོན་ཆོ་ཁྱེད་དགོངས་ཀྱི། །བསམ་འཕེལ་་་
 དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡང་། །སྐྱོན་པའི་དངོས་གྲུབ་དེང་ནས་ལྷ། །བག་ཅམ་ངལ་བསོས་ཏེ་
 ཡིད་ལ་བཞག་པ་སྤྱོད་པའི་ངག་ནས་ཐལ་བའི་ཆོག་གོ། །ཐུགས་སྤྱོད་སྤང་བྱུང་རིག་

འཇིན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། བཏྲན་པ་སྤྱི་དང་ཐེག་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ །གཉིས་པ་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱད་
ཕྱེ་གོང་འོག་གི་ལམ་གྱི་མཆོག་དམན་བཏྲན་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱད་ཕྱེ་ཞེས་པ་ནས་སྟོས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། ངག་དོན་
ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེད་དང་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་དེ།
སྤྱི་མེད་གྱི་ལམ་ལ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་ཆང་བ་གང་ཞིག རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་དེ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་
དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱི་མེད་ལ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་དོད་སྤྱབ་སྒྲུ་
ལས་དང་སྟོང་གཟུགས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་
བའི་ཐབས་སྒྲུ་འོད་བྱུང་གསུམ་སོགས་རྣམས་རིམ་གྱི་བྱ་བ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་གྲངས་
མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་དོད་མི་ཆང་བ་གང་ཞིག ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་
རྣམས་རིམ་གྱི་བྱ་བ་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོད་
སྤྱབ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༦ །གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱོད་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་གྱི་རྒྱད་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་དབང་གི་རྣམ་བཞག དམ་ཆོག་
དང་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་བཞག བྱ་སྤྱོད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་ནས་བསྐྱར། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངག་
དོན་ནི། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་བའི་དབང་ཡོད་དེ། བྱ་
རྒྱད་གྱི་རྒྱ་དབང་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོད་རྒྱད་ལ་སྒྲིན་
བྱེད་སྟོད་རུང་གི་དབང་ཡོད་དེ། སྟོད་རྒྱད་གྱི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞུང་འཆད་ཉན་དང་ལམ་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡན་
ཉན་དེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུ་དབང་གི་མཆན་ཉིད། ལྷན་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་
དབྱེ་ན། རྩི་རྩི་སྤྱོད་མའི་དབང་དང་། རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད།
དང་པོ་ལ། རྒྱུ་དབང་དང་ཅད་པན་གྱི་དབང་གཉིས། ཡང་ན་རིག་པའི་དབང་ལྔ་
ཡོད། གཉིས་པ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ལྷན་བརྗོད་པ་དེ་ལའང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ།
ཆོས་བཤད་པའི་རྩིས་གནང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ན། བཟ་ཤིས་རྩིས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཐུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་ཅིང་དེའི་སྤྱི་ཐུན་ཐུང་ཐུང་བྱེད་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡན་ཉན་དེ། སྤྱི་ཐུན་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་མཆན་ཉིད།
དབྱེ་བའང་ཡོད་དེ། ལྷན་བརྗོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་དང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མའི་དབང་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་། ཅད་པན། རྩི་རྩི་ རྩི་ལ་
བྱ། མིང་གི་དབང་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཐུན་ཀྱི་རྒྱུ་དཔོན་པ་མོགས་ལ་དབང་
བའི་སྤྱོད་དཔོན་ཐུང་ཐུང་པའི་དབང་ཡོད་དེ། ཆོས་བཤད་པའི་རྩིས་གནང་། རྩི་རྩི་
བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། ལྷང་བརྗོད། དབྱུགས་དབྱུང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༥ གསུམ་
པ་མཐའ་དཔྱེད་ལ། ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་དབང་ལས་དབང་མེད་པར་བཤལ།
གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དུམ་པ་བརྒྱས་བརྗོད་བརྒྱུར་བྱས་ལ། །རྩི་བའི་ཐུགས་རྣམས་
ཀྱན་འདོན་ཞིང་། །སྤྱི་དང་ལྟན་པས་དབང་བསྐྱར་ལ། །དེ་ནས་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་
སྤྱ། །གསང་ཐུགས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པོར་གཏུགས། །སྤྱི་དང་ལྟན་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །
ཞེས་པས་རྒྱུ་དབང་ཅམ་ལས་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
དབྱུ་རྒྱུ་གྱི་དབང་བསྐྱར་གསལ་བར་མི་སྤང་ཡང་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྤྱི་པོར་གཏུགས་
པ་དེ་ཉིད་དབྱུ་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའང་ཀྱན་སྤྱིང་གིས་ཐུག་རྒྱ་སྤྱི་
པོར་བཅིངས་པའི་སྤྱི་ནས་དབྱུ་རྒྱུ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་རིགས་འགྲེ་སྤྱིར་
ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ཆོགས་བཅད་སྤྱི་མས་དབྱུ་རྒྱུ་གྱི་དབང་

བསྐྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་དེ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་གསུངས་པའང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ལཱའི་ལྷ་སྒྲོ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་སྟོགས་གཅིག་དུ་བཅེངས་ནས་སྤྱོད་ཅོར་གདུགས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག།
 བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱད་ལ་རྒྱ་
 དང་ཅད་པན་གྱི་དབང་ཅམ་ལས་མེད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས་དེ་ཅམ་
 ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། དབང་ཆོག་དུ་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བྱེད། གཞན་དག་བྱ་རྒྱད་ལ་ཡང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཀ་རུང་བར་ཐལ། རྣོར་སྤང་
 ལས། སྤང་བ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དབང་རྒྱག་པོ་འདི་ནམས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་གཉེན་
 པོ་རུས་པ་ཉིད་དུ་སྒྱབ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབང་འདི་
 རྣམས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བ་མ། བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱད་དག་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་
 རྟགས་སྒྱབ་པ་རྣམས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། ཁ་ཅིག
 སྤྱོད་བཀའ་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཀ་དང་བྱུར་བཀའ་ལ་རྒྱ་ཅད་པན་གཉིས་ཅམ་བསྐྱར་བ་
 གཞུང་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཆོག་སོ་སོར་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱེད། གཞན་
 དག དབང་གི་མང་ཉུང་སྤྱོད་བྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཡིན་
 པར་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་བར་དང་བོ་གཉིས་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྦྱོན་མེད་པ་དང་སྤྱོད་
 མ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངག་དབང་གྲགས་པ།
 སྒྲོ་གཅན་འཛིན་བཤེས་གཉེན། དགའ་བའི་རྣོ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་བྱུར་བཀའ་ལ་ལྷ་ཀ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་མ་གསུམ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱོད་ལམ་དང་གཟུགས་སྤྱོད་
 ལམ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བྱེད། ཁ་ཅིག སྦྱོད་རྒྱད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་སྤང་མངོན་
 བྱང་ལས་རྒྱ་དབང་། སྤྱུར་མ། མེ་ལོང་། ཆོས་བཤད་པའི་རྩེས་གནང་ཅམ་ལས་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག ཕྱག་རྣོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས་

བསྟན་ནམ་ཞེས་བརྟག་བྱས་མཛད་པའི་མིར་ཟེར། གཞན་དག སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་རིག་
 པའི་དབང་ལྡོལ་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་མིང་། །
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་རྒྱུ་དབང་དང་ཅད་པན་གྱི་དབང་གི་ཉིང་ཏུ་དེ་
 གསུམ་བསྟན་བྱས་གསུངས་པའི་མིར་དང་། རྩོམ་ཐིག་ལས་ཀྱང་ལྡོལ་གསུངས་པའི་
 མིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། དག་དབང་
 གསུམ་པ། སྤྱོད་ཐུན་འཛིན། དག་ལ་བའི་རྩོམ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐུན་སྤྱོད་ལྡོལ་དང་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཉིང་ཏུ་གཤེད་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཡང་མི་འགལ་བར་གསུངས་པའི་མིར་དང་།
 ཅ་ལྟར་ནམ་བཤད་ཏུ་འང་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྩོམ་སློབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ནི་རིགས་ལཱའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་ཡོན་གྱི་རྩོམ་སློབ་དཔོན་ཅམ་ཞེས་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ཀུན་རིག་ལྷོ་ཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མིར་ཟེར། གཞན་དག བྱ་སྤྱོད་
 ལ་རང་གི་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལ་དབང་བའི་རྩོམ་སློབ་དཔོན་ཅམ་ཞེས་གི་དབང་ཡོད་ཅིང་རྩོམ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཐུན་འཛིན་དེས་ན་དེ་དག་གི་རྩོམ་སློབ་
 དཔོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་མིང་དབང་མན་ཆད་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱར་ནས་རྩོམ་གནང་བྱས་
 པས་ཆོག་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལྷོ་ཀ་
 རྩོམ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཛན་ཉིང་ཆང་བ་ཡོན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབང་ལྷོ་ཀ་
 ལས་ཀྱང་དེ་ལ་རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་ཐ་སྟོན་བརྟགས་པ་ཡོན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཏུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་
 དབང་གི་གཙོ་བོ་མཐའ་ཉིན་གྱི་དབང་དེ་དག་ཡོན་པར་ཐལ། དེ་དག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ཏུ་འཛིན་དགོས་པའི་མིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་
 པར་ཐལ། གཙོ་བོར་རྒྱུད་དབང་སྤྱོད་ཐུན་འཛིན་ཉན་ལ་དབང་བར་བྱེད་ཅིང་རྩོམ་
 གནང་གིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཐུན་འཛིན་ཉན་ལྟེན་ལ་
 བསྐྱེགས་པ་ཡོན་པའི་མིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དབང་བཞི་གང་རུང་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས། ཟུང་ཕྱེ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཟུང་བར་ཡོད་ཀྱང་བུམ་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་གཏན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་ལ་དབང་བཞིན་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཅམ་དུ་མ་བཟད་སྒྲིབ་མའི་དབང་ཡང་བཏགས་པ་བར་ཐལ་བ་དང་། བྱ་སྦྱོད་པ་དག་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཞུགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་གནོད་བྱེད་བཟད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞེད་རིམ་སྒྲོལ་པ་ལ་དབང་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་བསམ་ན་ནལ་འཕྱོར་ཟུང་ལའང་བུམ་དབང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་རྣམ་སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཟུང་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བུམ་དབང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་བུམ་དབང་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཞེས་དང་། ཟུང་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིག་པའི་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས། བུམ་དབང་དང་པོ་ལྟ་ཐུགས་སྒྲོལ་འཇོན་མི་འཇོན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཀུན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་སྦྱོད་ལ་སྒྲིབ་མར་དབང་བསྐྱར་ཆེ་རང་གིས་བདག་འཇུག་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྱི་རྣམ་སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ལས། བྱ་སྦྱོད་གཉིས་ལ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འཇུག་ལེན་པ་མེད་དེ། རང་བདག་འཇུག་ལེན་པ་རང་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་རང་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བདག་འཇུག་ལེན་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག བྱ་སྦྱོད་ལ་ཡང་སྒྲོན་དུ་བདག་འཇུག་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་སྤངས་དང་ཐུགས་རིམ་ལས་ཟུང་ཕྱེ་གོང་འོག་ལ་དེའི་བྱེད་པར་མ་བྱེ་བར་དབང་སྤངས་ནས་སྒྲིབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱན་མོང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་འབྱུང་སྒོ་བྱས་ཀྱིས་རྣམ་སྤངས་མཛོན་བྱང་ལས། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་བ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་མ་གཞུག་པ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་

བཤོ། །ཞེས་ཟེའི་བྱ་ཆེན་དག་གིས་བྱ་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཟེའི་དགོངས་པ་དང་
 རྒྱད་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་བྱགས་ཟེའེ་ཆེན་པོའི་དབང་
 ཆོག་ལས། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་བྱགས་ཤིང་དབང་
 སྤངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ། སྒྲོབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚུག་གི་བྱ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆད་
 ལྡན་གྱི་གཞུང་ཀྱན་ལས་འབྱུང་པའི་བྱིན། རྒྱགས་སྒྲོམ་གསེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་བྱང་སྒྲོམ་གསེ་
 བ་བདག་འཇུག་ལ་རག་མ་ལས་ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་ནས་བྱང་སྒྲོམ་གསེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ལ་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་དགོས་པ་རྒྱགས་སྒྲོམ་གསེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ངེས་པའི་བྱིན།
 དེར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་བ་གཙོ་བོར་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་རྒྱུད་པར་བ་
 ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་རང་རྒྱད་དུ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
 བྱིད་ཀྱི་དབང་རྒྱན་གསེས་ཏེ་མཐུ་ཅན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་བའི་བྱིན་དང་།
 རང་རྒྱད་ལ་དབང་གི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ནས་
 གཞན་རྒྱད་ལ་ཆོས་རྒྱན་སྤེལ་བ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ལ་མེད་མི་རུང་བ་
 ཡིན་པས། རྒྱལ་མཆོག་ཆད་མའི་དབང་བོས། རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
 པ། །ཆོག་སྤྱི་རྒྱང་བའི་བརྒྱད་པ་མེན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི། །
 ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིན་དང་།
 དབང་གི་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པར་དམ་པ་དག་བཞེད་པའི་གནད་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིན་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དྲོད་མ་ཡལ་བ་ཟེར་བའི་གསུང་རྒྱན་ལ་
 བྱགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པའི་བྱིན་དང་། བུམ་པ་སྒྲོང་བ་བྱོ་བའི་དཔེ་ལ་མ་སང་
 བར་བུམ་པ་གང་བྱོའི་དཔེ་ལ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་བའི་བྱིན་དང་། ཞིང་ས་རྒྱན་ཅན་དུ་
 བསྐྱར་བ་ལ་ཐན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུའི་སྤྱིང་བོ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་ཆར་སྤྱོད་
 དགོས་པའི་བྱིན་དང་། དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་འཇུག་ཆགས་མེད་མཛད་པའང་
 སྒྲོམ་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་གཉི་ག་གསེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིན་དང་། ཟེས་

གནང་རེ་ཅམ་ལའང་བདག་བསྐྱེད་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཆད་ལྡན་ཞིག་སྟོན་ཏེ་སྤང་ན་གཞན་
 ལ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱར་བའང་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་མཐུ་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་ན་
 ཆོས་རྒྱན་གང་དང་གང་ལ་ཡང་རང་རྒྱད་ན་མཐུ་ཆེ་བ་མདོན་གྱུར་བ་ཕུལ་བྱིན་ཡོད་ན་
 གཞན་རྒྱད་ལ་ཡང་རྒྱན་ཕུལ་བྱིན་འཇུག་པ་འདི་ཆོས་བཀའ་སྤེལ་པ་ལ་དགྲེས་པ་རྣམས་
 ནས་དགོངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉིན་དེར་དབང་གྲངས་མང་བ་བསྐྱར་བ་ལྟ་
 བུའི་ཆེ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་དམིགས་བསལ་ཅན་དང་བསྐྱན་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་བྱ་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་བདག་འཇུག་ལེན་པ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པར་
 གནས་སོ་བེད། ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱད་རིགས་གསུམ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ན་གཞན་མ་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་པར་འདི་རིགས་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱུང་
 བར་ཐལ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་རིགས་དགྲེས་འཁོར་བྱ། །
 གང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་རྣམས་སུམ་ཆར་གྱི། །དགྲེས་
 འཁོར་ལ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་འབྱུར། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །
 དགྲེས་འཁོར་བྱ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་གཉིས་དགྲེས་འཁོར་གྱི། །སྟོབ་
 དཔོན་བྱ་ནི་དབང་བསྐྱར་འབྱུར། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་གཟི་ཆེན་གྱི། །དགྲེས་འཁོར་བྱ་ནི་
 དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རྩི་རྩི་རིགས་གཅིག་གི། །དགྲེས་འཁོར་གྱི་ནི་སྟོབ་དཔོན་འབྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གསུམ་གའི་དགྲེས་
 འཁོར་གྱི་ལྟའི་བསྐྱམ་བསྐྱུས་ལ་དབང་ཞིང་དེ་དག་གི་རྒྱད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བྱ་བྱང་
 ཅམ་དང་། པར་འདི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་དེ་དང་རྩི་རྩི་རིགས། རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ན་དེ་ཁོ་ནར་དབང་བའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་བྱི་མ་བྱི་མའི་དབང་མ་ཐོབ་
 ཀྱང་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྩི་གནང་དང་སྐྱམ་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷང་ཐོབ་དགོས་པ་ལྟགས་རིམ་དང་
 བྱ་རྒྱད་དོན་གསལ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་གིས་ལྟ་དེའི་དབང་དེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་དབང་

ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོད་ནས་ལྟ་དེའི་བསྟེན་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་བ་
 ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་རྒྱུད་ལྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ལས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་རིམ་དང་དབྱེ་ལ་ཆོག་ཆད་
 ལྟར་ཀུན་ལས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་དབང་ཐོབ་པ། མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས་པ་
 སྟགས་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་སྤྱི་བཀའ་ཐོབ་ཀྱང་
 ཟུར་བཀའི་དབང་དང་ཟུར་བཀའི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱི་བཀའི་དབང་མ་ཐོབ་ན་དེ་གནང་
 མི་ཆོག་ཅིང་སྤྱི་ཟུར་གྱི་རྗེས་གནང་ལའང་དེ་མཚུངས་དང་། ལྷང་བྲིད་དང་བཤད་
 ལྷང་སྟགས་ལ་ཡིག་གཞུང་ཡང་དེ་དང་དེ་ངེས་ཅན་དགོས་པ་དང་བྲིད་རྒྱན་དང་རྗེས་
 གནང་དང་རྒྱབ་ཡིག་སྟགས་ལ་རྒྱན་དང་ལྷང་ཐོབ་ན་ཡིག་གཞུང་ངེས་ཅན་དུ་དེ་ཡིན་མི་
 དགོས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་མང་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་བློར། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་
 དང་སྤྲོད་པའི་ནམ་བཞག་ལ། བསྐྱར་བྱའི་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་། །ཞེས་པ་འདི་
 རྒྱུད་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་
 དུས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྲོད་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་
 སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱར་བྱའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་དེ་ལེགས་གྲུབ་དང་ནམ་
 ལྟར་མངོན་བྱང་སྟགས་བྱ་སྤྱོད་རང་རང་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་མང་དུ་
 ཡོད་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཙམ་ཐོབ་
 པའི་གསང་རྟགས་པའི་བསྐྱར་བྱའི་སྤྲོད་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་བྱང་སྤྲོད་ཡོད་ལ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་སྤྲོད་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱ་སྤྱོད་ལ་ཐུན་མོང་བ་རིག་པའི་
 དབང་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེས་བྱ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་དེའི་བསྐྱར་བྱའི་བྱང་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱང་སྤྲོད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟགས་སྤྱི་
 རྒྱུར་བའི་ཙམ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་ཅི་རིགས་སྤྲོད་བའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་སྤྲོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན། ཙམ་བའི་བྱང་སྤྲོད་དང་། ཡན་ལག་
 གི་བྱང་སྤྲོད་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་བཙུག་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཞེ་རྒྱག་དང་དེ་དག་ལས་

གཞན་པའི་བསྐབ་སྒྲོམ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་
 ཙ་ལྷུང་བཙ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་དང་བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་བྱའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་དང་།
 དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་དང་། རྣམ་ལྷན་མངོན་
 བྱང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་གིས་བྱ་སྒྲིད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅས་པ་མཛད་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་
 པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དགེ་བའི་ལས་དེ།
 འདིར་བཞུན་དམ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྤང་བྱའི་སྒྲོགས་ལ་སྒོབ་པའི་དམ་
 ཆོག་དང་། མི་མཐུན་སྒྲོགས་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་གཉིས་ཡོད།

རྟོགས་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག བྱ་སྒྲིད་ལ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོམ་འཛིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། རྣམ་ལྷན་མངོན་བྱང་
 སྒྲོགས་ལས་ཐུགས་སྒྲོམ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
 ཉིད་འབྲལ་བའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོ་ག་བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆོ་སྒྲོགས་དང་བྱད་མེད་པ་ཀྱན་དགའ་ཞིང་བོས་.....
 གསུངས་པ་གང་ཞིག དེའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲོམ་པ་བྱང་སྒྲོམ་ལས་ཐུགས་སྒྲོམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། ཀྱན་ཞིང་གི་རྣམ་ལྷན་རྒྱ་དྲུའི་འབྲེལ་བར།
 སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ལ་རང་ཉིད་སྤུལ་བ་ན་རང་ལ་དབང་མེད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་དབང་ལ།
 དེ་དག་གི་ལྷགས་ནི་ཉེས་སྒྲིད་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བར་འཇུར་
 བ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤང་བའི་སྒྲོམ་པར་རྣམ་ལྷན་

མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ཙ་ལྟར་ན་མ་བཤད་དང་། ཤེར་འབྱུང་མངོན་བྱང་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། བྱ་
 སྤྱད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་འཇུག་སྟོན་
 འཛིན་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས། ཞེས་གསུངས་པ་གཞན་གྱི་ལྷང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 གཡོ་བའི་དོན་རྗེས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཆད་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 སྤང་བྱང་སེམས་སྤང་། །དབང་བསྐྱར་སྤང་དང་སྤང་མར་འཁྱུ་བ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་
 ཉེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་ཙ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ཀྱི་
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་དེའི་ཕྱིར་ངས་འདིར། ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 སྤང་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སྤང་བ་དང་།
 སྤང་མ་ལ་འཁྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཙ་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་པར་བཞུག་ཏེ། ཞེས་
 སྐགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་གཞན་སྤྱོད་པས་
 རྗེས་སྤང་མར་སྤང་བྱགས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱར་གྱིས་སྟོན་ལམ་ལོག་འདེབས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་བ་
 སྤངས་པའི་ལྷང་བཞུག་རྒྱན་མ་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་ལྷང་རྒྱན་མ་ལས་དངོས་མིན་
 པ་རྒྱད་དེ་དངོས་སྤྱི་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་རྟོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་དེ་ལས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་
 བྱིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤང་བ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཡོངས་སྤྱི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 བྱང་སྟོན་གཅིག་བྱ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དབྱང་བཟང་གིས་བྱས་
 པ་ལས། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་ཙ་ལྟར་དུ་བཤད་
 པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། མཆོམས་མེད་ཉེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །
 རྒྱལ་ཉམས་མི་གང་ཞིག་ནི་འདི་བྱེད་པ། །བསྐལ་བའི་བར་དུ་མནར་མེད་ཐུག་བཟལ་
 སྤང་། །གསང་ཐུགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱིམས་ཀྱང་ཡོངས་མི་འཛོལ། །ཅེས་དེ་དག་བྱས་ན་
 དངོས་གྲུབ་མི་འཛོལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག འོ་ན། དེ་ལས།
 བྱ་རྟོག་ལ་སྐགས་གཟེབ་གྱིས་བཅིངས་བྱས་ན། །འདི་དང་མ་རྟོལ་དུ་ཡང་འགྲུབ་མི་

འབུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཙ་ལྟ་དུ་ཐལ། སྐབ་བྱེད་
 དེའི་ཕྱིར། མདོ་ལྷགས་ལའང་སྒྲིམ་པ་མི་ལྟན་པས་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་ཙ་ལྟ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་བྱས་ན་ཆེ་དེ་ལ་ཐུང་འདས་མི་འཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཕགས་དང་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་དག ། ཡང་དག་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། དེ་ཡི་རྒྱབ་མ་ཅི་རྒྱས་སྟ། །དེ་
 བཞིན་སྒྲིམ་པ་འཛིན་དུ་གཞུག ། ཅེས་སྟགས་ཀྱང་བྱང་སྒྲིམ་འཛིན་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 རྒྱུ་བ་སྟགས་ཆེན་པོ་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་ལ་སྟགས་སྒྲིམ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བ།
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བ། བྱང་སེམས་སྤྱོད་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྟགས་ཀྱི་ཙ་ལྟ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་
 གསང་སྟགས་སྤྱོད་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱོད་ལ་གསུངས། །ཞེས་དེ་དག་སྤྱོད་བ་དམ་ཆོག་དུ་གསུངས་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོག་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། མདོར་ན་
 བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །གཞོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན།
 གཞན་གཞོད་བྱེད་ཆད་ཙ་ལྟ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་ཟེར། །ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་ལ་སྟགས་
 སྒྲིམ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཙ་ལྟ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་ལས། ལྟ་བའི་ཙ་བ་བཞི་ནི་སྟག་གི་ཕྱིར་ཡང་
 ཡོངས་སྟ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་བཞི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཙ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དང་བོ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་བའི་མདོ་དང་། གཉིས་པ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་བྱང་ས་ནས་བྱང་སྒྲིམ་ཀྱི་ཙ་

ལྷུང་དུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་མིན་པ་ཙ་ལྷུང་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྷུང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱུར་བྱེད། ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་ལས་ཐུགས་སྤྱོད་བཤད་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་
 བྱང་ལས་མི་དགེ་བཅུ་ཙ་ལྷུང་དུ་བཤད་པའི་བྱུར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་འདི་རྣམས་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཙ་བ་ནས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱུར་བྱེད། གཞན་དག དེ་ནི་མི་དགེ་བཅུ་ཙ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དགེ་བཅུའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་
 བཅུའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་དང་ཙ་བ་ནས་ཆད་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། ཡང་
 དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་བྱིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དྲིས་པ་སྟེ་དྲི་བ་གཉིས་
 མཛད་ནས། ལན་དུ་ཐུར་གྱི་དམ་ཆོས་སྤྱང་བ་སོགས་ཙ་ལྷུང་བཞི་ལས་གང་རུང་སྤྱོད་
 པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་བྱང་ན་སོ་ཐར་གྱི་རྩ་བའི་དགེ་བཅུའི་སྤྱོད་པ་ཙ་བ་ནས་
 མཛད་པར་མ་གྱུར་བས་ཉམས་པ་དང་། བྱང་སྤྱོད་གཅིག་ཕུ་ལྡན་པའི་བྱིས་པའི་བྱང་
 སེམས་ལ་ཙ་ལྷུང་དེ་དག་ཅི་རིགས་བྱང་ན་ཙ་བ་ནས་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་
 མངོན་བྱང་འགྲེལ་བ་དང་། རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ལྷུང་ཡིན་པའི་བྱུར་བྱེད། ཁ་ཅིག བྱ་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་མཛད་བྱེད་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཆེན་པོ་ནས་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་བསྟུས་པ་ལས། གྱི་ཡའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཙ་བའི་ལྷུང་བ་སྟུམ་ཅུ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཙ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱུར་བྱེད། གཞན་དག དེ་རྩ་བའི་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱག་
 པོ་དམ་ཆོག་རྩ་བའི་དུ་བྱོན་པའི་གསུང་བཀོས་ལ་བོད་ཆུན་དག་གིས་གང་དུན་པར་
 བསྐྱེས་རྒྱུར་བསྐྱེས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་དང་། ཙ་ལྷུང་གོ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཙ་
 བའི་ལྷུང་བ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་གངས་རྒྱན་ཆད་ལ་ནོར་བ་མང་དུ་སྤྱང་བའི་བྱུར་
 དང་། མདོར་ན། ཙ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་དུ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་དང་ཆོག་མཛད་
 པའི་མཁས་པ་གཞན་པལ་མ་ཆེས་རིགས་ལྔའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་

སེམས་འཇིན་པར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་
 འདི་ཉིད་གཞན་དུ་གཡོ་མི་རུས་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གསུམ་པ་བྱ་
 སྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐོས་སྐོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 སྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་།
 འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་དང་། མཆོན་མེད་སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བཟླས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བཟླས་
 བརྗོད་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་
 བཞིའི་སྒྲ་དུ་རྩི་སྟར་བྱ་བ་དང་། བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་
 སོ། །དང་པོ་ལ། བྱ་རྒྱུད་ནས་ལེགས་བཏང་ནས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་དབྱེ་བ་
 ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་བའི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བཟླས་བརྗོད་ལ་སྟོས་པ་དང་མི་སྟོས་པའི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་དང་། སྒྲ་ལ་གཞིལ་བའི་ཡན་ལག་སེམས་
 ལ་གཞིལ་བའི་ཡན་ལག་བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་བཞི་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་འགྲུའི་བྱ་བ་ནམས་སྒྲ་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་
 པ་སྒྱུ་དོན་ལ། སྒྱིར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་ནམས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ།
 ས་ཆོག་དང་སྟ་གོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་སྐྱེས་གཙུག་པོར་དབང་གི་ནམ་བཞག་
 རྒྱས་པར་སྟོན་པ་གསང་བ་སྒྱུ་རྒྱུད་དང་། གཙུག་པོར་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོར་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་
 ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་ཉིད་བཅུའི་སྒྲ་ནས་གཙུག་པོར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་
 ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བྱ་རྒྱུ་རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་དུམ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་
 མར་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དང་། གཙུག་པོར་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་
 རྒྱུ་བཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་སྐྱེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་

རྒྱ་གཞུང་ལ་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་བསམ་གཏན་སྦྱི་མའི་འགྲེལ་བ། དཔུང་བཟང་
 གིས་བྱས་པའི་བསྐྱུས་དོན། ཆོག་དོན་གྱི་བརྟེན་བྱང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལེགས་
 གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྐོས་ཡོད་ལ། བོད་ན་བྱུ་སྟོན་སྐོས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མང་
 ར་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་བྱ་བ་སྦྱི་ཡི་རྒྱད་བཞི་དང་། །བྱང་པར་ལེགས་གྲུབ་
 བསམ་གཏན་སྦྱི་མའི་རྒྱད། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །དགོངས་
 པ་བཅའ་ནས་གསལ་བར་སྦྱོར་བ་འདི། །བྱ་རྒྱད་མཐའ་དག་ལྟ་བུའི་མིག་གཅིག་གོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་དུ་བྱུར་བ། རྒྱད་
 དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་སྟོན་པ། དཀའ་བའི་གནས་ལ་མི་འབྲལ་བའི་
 གཞེར་བཏབ་ཅིང་དོན་གྱི་རྩ་བའི་གཅིག་བཅངས་རྟེན་ཆར་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་
 གང་དུ་བཅའ་ཡང་ཉིད་དཀའ་བའི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་སྐྱགས་རིམ་གྱི་ལེབ་
 གཉིས་པ་འདི་ཀ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་བྱུ་སྟོན་པ་ཡང་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་གསུངས་
 ར་འང་ལེགས་བཤད་མང་ཅམ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་སྟོན་དཔོན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་དཔོན་གཉིས་ཞེས་
 འཕགས་ཡུལ་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་
 དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།
 བལྟན་པ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་སྟོན་བཟང་གྲགས་པ། བྱ་ཆེན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་དང་ཤེར་འབྱུང་སྟོན་གྱིས་སྐོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ་དག་ལས་བལྟན་
 པའི་ལམ་སྦྱིའི་ཆེངས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་སྦྱི་མ་ལས་བལྟན་པ་ལྟར། གང་དུ་སྦྱབ་
 པའི་གནས་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རིག་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
 བཟུངས་བརྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྦྱ་གནས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་། སྦྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་དང་། སྐྱགས་སྦྱབ་
 པའི་ཆོ་ག་དང་། སྦྱིན་སྤྲེལ་གི་ཆོ་ག་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་དེ་ཉིད་བཅུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྦྱབ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་

དབང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ། ལམ་གྱི་གཞི་མ་བསྟེན་པ་དང་
 གྲུབ་པ། བོགས་འབྱེན་བྱེད་དངོས་གྲུབ་འདུ་བྱ་བ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གོང་དུ་བསྟོན་དེ་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སོང་བེན་ཅིང་
 གསུམ་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 རྩོན་འགྱེད་མཆོག་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ནལ་མ་སྒྲེ་བ་ལ་མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་བསགས་དང་འགལ་ཁྱེན་
 འགོག་པའི་སྤང་བ་གང་དུང་གིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བ། དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཕྱི་
 རིལ་དུ་བྱས་བྱས་ཏེ་སྤྱབ་ཁང་དུ་འདུག་པའི་ཚུལ། ཆས་སུ་བྱགས་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད་
 ནས་མཆོད་པ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། བདག་དང་གནས་ལ་སྤང་བ་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྲུགས་དང་དམ་ཁྱེ་
 བཅའ་བ། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བདག་ཉིད་འབུལ་བ། སྤྱབས་སེམས་བསྐྱོམ་པ། ཁྱོ་
 བོ་མཛོལ་བ་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཁྱེ་སྤང་བ། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་སྤྲུགས་དོན་དྲན་
 པ། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་
 དེ། རྩོད་གས་སུ་སོང་སྟེ་ས་སྤང་བའི་སྤྲུགས་ཁྱེ་བྱས་ཏེ་ས་སྤངས་པ། རང་སྤང་ཞིང་
 བཞགས་སེལ་བའི་སྤྲུགས་ཁྱེ་བྱ་བ། རྩོ་རྩེའི་གོ་ཆ་བསྐྱོན་པའི་སྤྲུགས་ཁྱེ་བྱ་བ། ས་
 དང་རྩེའི་བཞགས་སེལ་བའི་སྤྲུགས་ཁྱེ་བྱ་བ། རྩོ་དང་སས་ལྷས་བཟུ་ཞིང་སྤྲུགས་ཁྱེ་བྱ་
 བ། གཙུག་ཕུད་བཅིངས་ཏེ་སྤྲུགས་གྱིས་སྤང་བ། སས་ལྷས་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་སྤྲུགས་
 འདོན་པ། རྩོ་དཔྱགས་པའི་སྤྲུགས་ཁྱེ་རྩོ་དཔྱགས་པ། རྩོ་འབུལ་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ། སྤྲུགས་ཁྱེ་དང་བཅས་པས་རྩོ་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།
 སྤྲུགས་ཁྱེ་དང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་སྤྱབ་བསེལ་བྱེད་པ། གནས་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་རྒྱང་
 བ་བཟུས་ནས་ཏེ་རེག་བྱ་བ། རྩོ་ལ་སྤྱབ་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་ལ་འདུག་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱབ་
 ཏེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་གྱི་སྤྱིང་བོས་

སྤྱི་ཆུས་སྤྱི་བོར་བསང་གཏོར་བྱ་བ། སྤྱི་གས་དང་སྤྱི་ཆུས་ལྷན་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་
 ཏེ་ལྷན་ལ་འཁོད་པ། གདུ་བྱ་དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་། ཟེའུ་ཁ་དང་། རྩི་རྩི་ཆེ་གསུམ་
 པ་ན་མས་རང་རང་གི་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བདགས་པ། རྒྱབས་སེམས་སྤོར་དུ་བཏང་ཉེ་ལས་
 ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱི་གས་དང་སྤྱི་ཆུས་བཞེགས་བསལ་བ། སྤྱི་གས་ཆུས་མཆོད་པ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི་སྤྱི་
 ལས་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བདག་སྤྱང་བ། གནས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་ཐུར་བའི་སྤྱི་གས་ཆུས་.....
 བཞེགས་ལ་ཐུར་བྱས་གདབ་པ། བཞེགས་བཅིངས་པའི་སྤྱི་གས་ཆུ་བྱ་བ། སྤྱི་གས་
 ཆུས་རྩི་རྩི་རུ་གྱུར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ། སྤྱི་གས་ཆུས་རུ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་མེ་
 དཔུང་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ལྷ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་དག་གཙོ་བོ་རྒྱད་ཟླ་གོང་མའི་སྤྱང་འཁོར་
 རྩི་མ་པའི་དོད་ཡིན་ཀྱང་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྱེ་ན། ཐུག་འཆལ་ཞིང་བདག་འབྲལ་བ་
 དང་། རྒྱབས་སེམས་བརྩོམ་པ་སྤྱི་གས་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱབ་པའི་སྤོར་འགྲོ་དང་། བདག་
 དང་གནས་དང་གོས་ལྷན་སྤྱི་གས་སྤྱང་བའི་རིགས་པལ་ཆེར་འགལ་ཁྱེན་སེལ་བའི་སྤོར་
 འགྲོ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །

༡ གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱོད་ལ། ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱད་ཀྱི་རྩི་མ་བཟུངས་ངེས་ཅན་དུ་སྤྱི་གས་
 ཆུས་པ་འདི་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཆུས་ཆ་ག་ལས་ཆུས་བསྐྱེད་དང་.....
 དམིགས་བསལ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་བྱེར། གཞན་དག དེ་ལྷ་རྩི་ངེས་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱི་གས་རིམ་ལས། སྤྱི་གས་ཆུས་པ་མ་སྤྱི་གས་ན་ས་དང་ཆུས་དྲི་མ་དག་དག་དུ་
 བསྐྱེད་ན་ཆོག་པར་མཛོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བྱེར། ཁ་ཅིག སྤྱི་གས་ཆུས་
 བསྐྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤོར་འགྲོ་གཞན་ཆང་བར་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱི་གས་རིམ་
 ལས། སྤྱི་གས་ཅམ་ལས་གཞན་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་བྱེར། གཞན་
 དག དེ་ལྷ་རྩི་མ་གསུངས་ཀྱང་ཀྱན་ཆང་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མ་
 གཏོགས་ཆུས་བསྐྱེད་སྤྱི་གས་རྩི་ཆོགས་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལྷ་རུང་བ་གསུང་རབ་སྤྱི་འགྲོའི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆུལ་མཆོག་བདུན་པའི་སྤྱང་གནས་ཆོག་པ་ཡང་ཀྱན་ཆང་

མིན་པ་དེ་བཞིན་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་མང་བའི་ཕྱིར་ཟེར།

།གཉིས་པ་བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་ལ་གཉིས།
 བཟླས་བརྗོད་གྱི་ཡན་ལག་བསམ་གཏན་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་བཟླས་བརྗོད་རི་ལྟར་
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ཞེས་པ་ནས་གཞོལ་བ་སྟེ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
 འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཟླས་བརྗོད་གྱི་
 ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ། བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། སྤྱང་བའམ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་དང་། སྤྱི་ལྟ་དང་། ཡི་གེའི་ལྟ་དང་། གཟུགས་གྱི་ལྟ་དང་།
 རྒྱག་རྒྱས་ལྟ་དང་། མཆོན་མའི་ལྟ་རྒྱག་གི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ར་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡོད་
 དེ། མདུན་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་ཆོགས་གྱི་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་སྐྱེས་བྱེད་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་ལྟའི་
 རྒྱགས་ཀར་རང་སེམས་ཟླ་བའི་ནམ་པར་ཤར་བ་ལ་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་བ་སྐྱུ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། ཟླ་དཀྱིལ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྲགས་
 བྲང་ལ་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་
 ལམ་ཡང་ཡིན་བཟླས་བརྗོད་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་
 དམིགས་པ། བཟླས་བརྗོད་ལ་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 བཟླས་བརྗོད་གྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་དང་། བཟླས་བརྗོད་དངོས་གྱི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ཡོད། བཟླས་བརྗོད་ལ་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག དེའི་ཡན་
 ལག་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་གཏོགས་པ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་གི་གཞི་ཐོག་
 མར་བཤད་ཀྱང་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སྒོམ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་
 གཞན་གྱིས་གཞི་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་སྤྲགས་
 རིམ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྒོམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཉིན་བསྐྱེད་པ།

བརྟེན་པ་ལྟ་སྟུན་དང་ས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། བྱ་ཁྱ་བཏུན་པ། མཚོད་བསྟོད་
བྱ་བ། བཤགས་པ་སོགས་བྱ་བ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་དུག་གི་སྒྲ་ནས་བསྐྱམ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ། རྟེན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གནི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་བསམས་ཏེ་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ། དེའི་ཉིང་དུ་འོ་མཚོ་སྟོན་དང་བལ་ཞིང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱ་བྱ་ལྟ་
ཚོགས་ཤིང་བ་དམིགས་ཏེ་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་ཐེམ་སྐས་ཅན་མཐའ་བསྐྱར་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བ་དན་
གྱིས་བརྒྱན་པས་བསྐྱར་བ། རི་རབ་དེའི་ཉིང་དུ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་
པརྒྱའི་སྤང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཚོགས་གྱིས་ཐུས་པ་རི་རབ་བརྟོན་ནས་བྱང་ཞིང་ཡལ་ག་སོ་
སོར་པརྒྱའི་དྲ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་སྟེད་བྱང་བར་བསམས་ལ་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ། ཉིང་གི་ནམ་མཁར་ལྟ་རྫས་གྱི་སྒྲ་རེ་སྟོང་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་བསམ་པ། པརྒྱའི་
ཉི་བར་སྟོང་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་དམ་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་བ། ནང་དུ་ནམ་
རྒྱལ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་སོགས་ལ་མཚོད་རྟེན་ཁྱང་བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སོའི་གདན་ནམས་
གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྱོར་ན་རྫས་
དང་བཅས་པའི་མཚོད་ཡོན་དང་མ་འབྱོར་ན་བཟོད་གསལ་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་སྟུན་
དང་ས་ཏེ་ཐུགས་བྱིན་གདན་སུ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ཡོད་དེ། དམ་ཚིག་གི་དོན་ལྟར་བྱ་ཁྱ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱ། རིགས་རྣམས་གྱི་
དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་བཏུན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡོད་དེ།
མཚོད་རྫས་ལ་བསལ་བསང་བསྐྱེད་གསུམ་བྱས་ཏེ་སུལ་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་
རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཡོད་དེ། ལྷིག་པ་
བཤགས་པ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ། རྫས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། སྟོན་ལམ་བྱ་བ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མེད་
བཞི་དང་ཐེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་སྐྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་

ཆ་ག་ཡོད་དེ། རིགས་གསུམ་སྒྱིའི་ཆ་ག་རྩེའི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་གཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྟ་བུག་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུག་ལས་དོན་དམ་
 པའི་ལྟ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དབྱ་མའི་རིགས་པ་རྣམ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་སྤང་སོགས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱང་བ་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདག་གི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ལེགས་པར་སྐྱེས་ཞིང་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྟའི་དེ་ཉིད་དང་བདག་གི་ཆས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་
 མས་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན། ལྟ་བསྐྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྱའི་ལྟ་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྟ་དེ་ཉིད་རོ་བོ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཟུངས་ཕྱིར་སྤགས་ཀྱི་
 སྒྱའི་རྣམ་པར་གྲགས་པར་བསམས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྱའི་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤགས་ཀྱི་སྒྱའི་
 གདངས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡི་གེའི་ལྟ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་སེམས་དང་
 ལྟའི་སྤགས་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་བཟུངས་ཕྱིར་སྤགས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གསེར་བྱན་མའི་མདོག་ཅན་དུ་དམིགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡི་གེའི་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤགས་ཀྱི་ཡིག་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིག་གཟུགས་
 དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིས་དོན་གཉིས་བྱས་སྤར་འདུས་ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡི་གེ་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྟ་སྤྱོད་གསུམ་པར་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་

དེ། ལྷའི་གཟུགས་སྤྱུ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 གྲང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ལུ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་ཏྲོང་སྐྱེས་སྤྱོད་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་ན་དེ་དང་མིན་ན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རིགས་
 སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་གནས་བདུན་ལ་རིག་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གྲང་ཡིན་པས་ན་དེ་
 ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མཚན་མའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷའི་རྣམ་པའི་
 མཚན་མ་བཟུང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅི་བཟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་མའི་ལྷ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷའི་རྣམ་
 པའི་མཚན་ལ་མ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གྲང་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ལྷ་རྒྱལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སེམས་པ་དང་སྤྱོད་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྐྱེས་རིམ་པར་
 སེམས་པ་དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་འཇུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱིས་སྐྱེས་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རི་ལྷའི་བསམས་པའི་ལྷའི་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པ་མང་པོར་མི་
 སེམས་པར་རྣམ་པ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ནས་སེམས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེས་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་གཟུགས་སྤྱུ་ལྷའི་
 དུ་འགྲུབ་པ་ལ་ས་ཆད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་བཤད་ཟིན་ལྟར་ལ། དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལྷང་
 ཞེན་བཀག་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཟན་དགོས། དེ་ལ་རྣམ་ཉོག་གི་འཕྲོ་འདྲུ་འགོག་དགོས།
 དེ་འགོག་པའི་ཐབས་ཟབ་ཤོས་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱང་ཡིན་པས་རྒྱང་ནང་དུ་ཟིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱེད་དགོས་
 ས། །སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་དང་བྱ་ག་སྤྱོད་པས་ཕྱི་ནང་དུ་འབྱུང་
 འཇུག་ཕྱིར་པའི་རྒྱང་ནི་སྤྱོད་དང་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བའི་དུན་པའི་རྣམ་ཉོག་ནི་
 ཚུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རི་ལྷའི་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་གནད་དང་

བཅས་པའི་འདུག་སྒྲུང་ས་བྱས། རྟེན་རྒྱུད་འོག་དུ་མནན། འོག་རྒྱུད་གྱེན་དུ་འཐེན།
 དབུགས་རྒྱ་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་དང་དགའ་བ་ནམས་ནང་དུ་
 བརྩམས་ཏེ་ལྟའི་སྤྱུ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྦྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་རིམ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བྱར་གྱི་རྒྱེན་མེད་ན་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་ཚོལ་མེད་དུ་འཕོ་རུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ནི་དངོས་བྱུ་བྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་གཙུག་ཆེར་རང་ལྟར་
 གསལ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྐབས་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་ཐར་ཆོགས་རྟེན་དུ་གསལ་
 བཏབ་པའི་རང་འདྲའི་ལྟ་ལའང་སེམས་ཅི་བྱིན་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ལ་གཞིལ་བའི་
 ཡན་ལག་བསྟོམ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་ཆོགས་རྟེན་རང་འདྲའི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་རང་
 སེམས་རྒྱ་བའི་ནམ་པར་གསལ་བཏབ་ཏེ་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྟེན་ལ་སེམས་ལ་གཞིལ་བའི་ཡན་ལག་ཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་སེམས་རྒྱ་
 བར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཞིལ་བའམ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དམིགས་ནས་ཞེན་པ་ཡང་ཡིན།
 བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྤྱུ་ལ་
 གཞིལ་བའི་ཡན་ལག་བསྟོམ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དཀྱིལ་དེར་བཞོད་པའི་ཐུགས་ཐེང་
 གསལ་བཏབ་ཏེ་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་ལ་སྤྱུ་ལ་གཞིལ་བའི་
 ཡན་ལག་ཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱུ་འམ་ཐུགས་ལ་སེམས་གཞིལ་བའམ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་དམིགས་ནས་ཞེན་པ་ཡང་ཡིན། བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྒྱས་བརྗོད་དངོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱས་བརྗོད་ལ་སྦྱོས་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག དེའི་ཡན་ལག་དང་
 དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དངོས་གཞིར་གཏོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་།
 སྤྱུ་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་།

རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཟུང་བ་མཛད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། བཟུང་བ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 བཟུང་བ་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ག་ཚང་བའི་སྒྲིང་ནས་མཐུན་གྱི་ལྷ་འོ་སྒྲིང་དང་བྱགས་ཀའི་ཟླ་
 གདན་དང་དེའི་སྒྲིང་གི་ཡིག་གཟུགས་གསུམ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ་
 སྒྲིང་མར་བྱབ་བྱའི་རག་བཟུང་བྱ། དེ་ནས་སེམས་མི་གཡང་བ་ན་ཐར་བཤད་པའི་
 སྒྲིང་ཚུལ་བཟུང་མས་ཏེ་ཡོད་བཟུང་བྱ་ཞིང་། དབྱགས་གཏོང་བ་ན་ཐགས་མི་བཟུང་བར་
 རང་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་ལ་སེམས་གཏན་དེ་འདུག་ཅིང་ཡང་ཐར་བཞིན་རྒྱང་བཟུང་
 བས་བཟུང་བ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་ཚུལ་
 དང་བཟུང་བ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཐུན་དུ་ཏ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་རང་གི་ཚད་ལས་
 ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་མཐུན་བསྒྲིང་གི་བྱགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་ཐགས་ཐེང་བཤོད་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱང་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རང་གི་སྒྲིང་གར་སྒྲིང་ཏེ་ཟླ་བ་དང་ཐགས་ཐེང་
 གཉིས་ཅམ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་སྒྲིང་མར་བྱབ་བྱའི་རག་བཟུང་དང་དེ་ཐར་བཞིན་
 སྒྲིང་ཚུལ་བཟུང་མས་ནས་ཡོད་བཟུང་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིང་དམིགས་
 པའི་བཟུང་བ་མཛད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་དེའི་རང་ནས་བཟུང་བ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། སྒྲིང་མར་བཟུང་བ་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ག་གསལ་བཏབ་སྒྲིང་བསྒྲུབ། དེ་ནས་
 རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཐགས་ཀྱི་སྒྲིང་གདངས་ཅམ་ཞིག་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་རག་བཟུང་བྱ་
 ཞིང་དེ་ནས་སྒྲིང་ཚུལ་བཟུང་མས་ཏེ་ཡོད་བཟུང་བྱ་སྒྲིང་། དེ་ཡང་ཐགས་གཞན་གྱིས་བཏོན་
 པ་རང་གིས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རང་གིས་ཟླ་བའི་ཐགས་དེའི་སྒྲིང་གསལ་བར་དམིགས་
 བས་བཟུང་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཟུང་བ་བྱ་སྒྲིང་གི་ཐེང་བ་ཡང་བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་འཛོལ་ཅ། བཟུང་བ་རིགས་ལ་བཟུང་བ་སྒྲིང་
 བ། རྒྱ་རྒྱའི་རིགས་ལ་རུ་རྒྱ་མཚོག་དང་མ་འཁྱོར་ན་གཞན་ཡང་རུང་ལ་གངས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་དང་ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུ་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བཟུང་བ་མཛད་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བའང་ཡོད་དེ། ཏ་ཅང་མི་དལ་ཞིང་མི་ལྷུར་བ། ལྷ་

ཆེར་མི་བྱ་ཞིང་ཏེ་ཅང་མི་རྒྱུང་། སྐད་ཆ་སྤྲོ་བཞིན་པ་དང་སེམས་གཤེང་བཞིན་པར་མི་
བསྐྱེད་བྱུག་སྦྱེད་སྟོགས་ཡི་གེ་མ་ཆད་མ་ལྟག་པར་དག་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། ཞི་རྒྱུས་ལ་
དལ་བྱས་དང་བྱག་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོས་པར་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པས་
ཡུན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཡུན་དང་། སྤྱོད་དང་སྟོང་རངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུན་
དང་། ཉིན་གྲང་སྤྱོད་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཆའམ་བཞི་ཆ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་བསྐྱེད་གོས་པའི་
ཕྱིར། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མཆོམས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཉིན་ཆ་གསུམ་དང་མཆོན་ཆ་
གསུམ་དུ་བཅད་པ་ལ་སྤྱོད་བྱུག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་སྤྱོད་མཆོམས་འདོན་ཚུལ་ནི།
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་རང་སའི་རི་ཆེ་ནས་ཤར་བ་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་ལ་སྦྱོས་བྱའི་
གྲིབ་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་སྦྱོས་བྱའི་གྲིབ་མ་གཅིག་འགྲིབ་པའི་བར་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཆོམས། ཉིན་གྲང་གི་དབྱས་ནས་རྒྱུ་ཆོད་བརྒྱད་དམ་དགྱའི་དུས་ནི་ཉིན་གྲང་གི་སྤྱོད་
མཆོམས། སྤྱོད་སྦྱོས་བྱའི་གྲིབ་མ་གཅིག་ཅམ་འཕེལ་རྒྱ་ལྡན་མཆོམས་ནས་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་རྒྱབ་རིར་རྒྱབ་པའི་བར་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས། ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་སྤྱོད་རྒྱབ་རིར་རྒྱབ་པ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུགས་གྱི་བར་སྤྱོད་ལ་བཅམས་པའི་སྤྱོད་
མཆོམས། སྟོང་རངས་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུགས་པ་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཤར་བའི་བར་
ནི་སྟོང་རངས་གྱི་སྤྱོད་མཆོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་བཅ་
ལྔ་མན་ཆད་ལ་ཡིག་འབུམ་དེ་ནས་སོ་གཉིས་པའི་བར་ལ་སྤྱོད་འབུམ། དེ་ཡན་ཆད་
ནས་ཁྱི་བསྐྱེད་ན་ཆོག་པ་ལེགས་བྱུང་གྱི་དངོས་བཟུན་དང་ལས་རུང་ལ་ད་ལྟར་སྦྱོ་འགྲོའི་
བྱུག་ལེན་ལྟར་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལྟར་གཙོ་འཁོར་མང་པོ་ལ་
བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་དགོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་གཙོ་རྒྱུང་ལས་འཁོར་བསྐྱེད་
པའང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུག་ཏུ་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱོན་སྟོག་བྱེད་པའང་མཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་སྦྱོར་བྱུང་ན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བག་མེད་
པས་ལྟ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། བག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་པ། ནད་ཀྱིས་
གཟིར་བ། ལྟོད་པ། བག་མེད་པ། ལྡན་པ་ཞིང་སེམས་སྦྱོ་བ། མ་བཟུམས་པ།

མི་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུས་བཅོད་གང་བྱས་གངས་ལ་མི་ཕྱི་བར་སྤྲར་བསྐྱར་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རིགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བདག་
 སྤོའ་ཐང་དབྱངས། སྤྲུན་རས་གཟིགས། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཞེ། དུམ་སྤྲུན་མ། གོས་
 དཀར་མ། སྤྲུམ་གེ་ཞེ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་སྤོའ་དང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཉེར་
 གཅིག་རེ་བཞུ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུན་མཁུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དུམ་པའི་
 ཕྱག་རྒྱས་དགེ་ཙམ་རྣམས་ལྟ་ལ་དངོས་བྱུང་གི་རྒྱར་འབྱུང་བ། མཚོད་བསྟོད་བྱ་བ།
 བཅོད་གསལ་དང་གཤེགས་གསལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུན་གཏོང་བའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་གསོམ་པའི་གོ་རིམ་ལས་ལྷགས་བསྟོག་གི་ཚུལ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐུགས་སྐྱེལ་དམིགས་པ་ཡིག་གཟུགས་ལ་དམིགས་པས་གཏོང་། དེ་ཟླ་
 བ་ལ་དམིགས་པས། དེ་ལྟ་སྤྲུལ་དམིགས་པས། དེ་རང་ལ་དམིགས་པས། དེ་རང་
 གི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྱུང་ལ་དམིགས་པས། དེ་སྤྲུལ་དམིགས་པས། དེ་ལྟ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་དམིགས་པས། དེ་ཆོས་སྤྲུལ་དམིགས་པས། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདག་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་མཐར་སྤྲོད་ཉིད་
 ལ་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྲོད་བཞིན་ཏུ་སྤྲུང་བ་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་ལྷང་ནས་རང་
 གི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལྟ་ལྟ་བུ་སྤྲུང་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེ། དེ་ལྟར་ཚད་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་དཔོན་ཀྱང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུན་
 མཚམས་སུ་བྱེད་སོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཉེ་ཤེར་བྱིན་བཟླག་པ།
 མཚུལ་འབྱུང་བ། མཚོད་ཉེན་གདབ་པ་སོགས་ཆོགས་བསགས་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་སྒྲོ་ལ་
 འབད་དགོས་ཉེ། དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་བྱེད་
 འདི་གཉིས་ལ་རག་ལས་པ་མདོ་ཐུགས་སྤྲོད་དང་བྱུང་པར་ཏུ་རྒྱུད་ལེ་ལས་ནན་ཏན་ཏུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག་བསྟོན་པའི་སྐབས་
 འདིར་བདག་བསྟོན་སྤྲོད་ཏུ་བསྟོན་ནས། མཁུག་བསྟོན་ཆོགས་ཞིང་མཚོད་པ་རྩེས་
 ནས་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་དང་རིགས་གསུམ་སྤྲོད་ཆོག་དང་རྒྱུད་ལེ་སྤྲོད་

ནམ་གུན་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་སྤྱི་འགྲོ་ལའང་བདག་བསྐྱེད་
 སྒོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཕྱི་ནས་སྒྲིམ་པ་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 རྒྱགས་རིམ་སྒྲིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་
 མ་ཡིན་ཞིང་མདུན་བསྐྱེད་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པའང་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་
 མདུན་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་དང་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། བདག་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་བཤད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱགས་རིམ་གྱིས་བཤད་གཞིར་བབྱང་བས་ན་དེའི་
 བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་
 སྒོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རྩེ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱགས་
 རིམ་ལས། སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ཐུ་མ་བདེ་ཡང་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གཞུང་ལ་
 ཤས་ཆེར་བརྟེན་པས་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱགས་རིམ་ལས། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། ལྟ་ཡི་སྒྲུ་
 ཡི་གནས་དེ་ལ། །དང་བོར་ཁོ་ནར་མཆོད་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་གནས་བཅས་ཤེས་རབ་
 ཅན། །བདེ་གཤེགས་མདུན་དུ་བསམས་ནས་ནི། ཞེས་དང་བོར་ལྟ་ལ་མཆོད་ནས་
 དེའི་འོག་དུ་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། ཞེས་རྒྱུད་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 གསུངས་ཚུལ་བཞོད། འགྲེལ་བ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བཤད་པས། ཞེས་
 འགྲེལ་བས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཚུལ་བཞོད། སངས་རྒྱུས་གསང་བ་ནི་རིམ་པ་དེ་
 ལྟར་བཞེད་ལ། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་སྒོན་དུ་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་
 ནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པར་བཤད་དེ། སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ཐུ་མ་
 བདེ་བར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རྒྱགས་རིམ་ལས། རྒྱང་སྒྱོར་
 དང་ལྟ་སྒྲུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་རྒྱགས་ནས་ལྟ་དུག་གི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་འདི་སྒོན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་བསྟོད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་བདེ་ཞིང་། འོག་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྤྱན་འདྲན་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བདེ་བས། དང་བོ་སྤྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་སངས་

རྒྱལ་གསང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་དང་། བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ག་སྒྲིམ་
 པ་དང་རྒྱང་སྦྱར་དང་སེམས་འཛིན་སྤྲུགས་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
 དང་གསལ་ལྟར་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་ཆེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་མདུན་
 བསྐྱེད་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་སོགས་ལ་གཡེང་ན་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་དཀའ་བའི་མྱིར་དང་།
 རོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རང་སྦྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆོག་རྣམས་སུ་ཆོགས་ཞིང་སྦྱོན་དུ་བྲངས་པ་
 ཡིན་པའི་མྱིར། ཚ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མདུན་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཐུགས་
 རིམ་སོགས་ཀྱན་ལས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི་བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་
 བའི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འདིས་གོ་ཆོད་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་མྱིར་དང་།
 འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལ་སྦྱི་མ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་མ་
 གཏོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་རེད་ཅན་དུ་དགོས་
 པའི་མྱིར་དང་། སྐྱབ་དཀྱིལ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མཛད་པའི་མྱིར་དང་།
 ཆོགས་རྟེན་འདི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་དུང་བར། པཌ་ཆེན་
 དང་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀས་གསུངས་པའི་མྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་པ་ལ་
 མཆོད་པ་ལས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་རིམ་སོགས་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་རྒྱད་ལྟེ་སྦྱི་
 རྣམ་ལས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་མི་ཆོག་པ་མིན་པར་གསུངས་པའི་མྱིར་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་
 པར་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པའི་མྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག སྐབས་ཀྱན་དུ་དེ་
 གཉིས་སྒྲིམ་རིམ་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་དེ་
 ལྟར་དགོས་པ་གང་ཞིག གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པའི་མྱིར་ཟེར། གཞན་དག ལྟའི་
 ང་རྒྱལ་དང་གསལ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོག་ཚེལ་བསྐྱམས་ནས་སེམས་འཛིན་གོམས་
 དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་ནས་གོ་རིམ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་
 ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། སྦྱོན་དུ་བསྐྱེན་པ་སོང་བྱིན་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་བྱམ་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་བྱས་ཆོག་དང་། རང་གཞན་གྱི་དངོས་ཀྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ན་གོ་རིམ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ལྟ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག ལྟ་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དེའི་རྒྱས་མ་
 བྱེད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་མ་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོ་ག་སྤྱོད་བཞིན་དང་། མངོན་བྱང་ལྟ་བཞིན་དང་། རྟོག་བྱུང་བཞིན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་ལྟ་བཞིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཅི་
 རིགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། བོད་མ་མ་དག་གིས། བྱ་རྒྱུད་ལ་མདུན་དུ་ལྟ་སྤྱོད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་བདག་བཞིན་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀྱན་ལས་བདུས་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 འཇིགས་པར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་
 བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། མཐུན་བྱུང་བའི་
 རྒྱུད་ལྟལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་དཔྱུད་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་བྱུད་པར་ལྟ་གསུངས་པའི་གསུམ་པ་དང་གཉིས་
 པས་བདག་བཞིན་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། རྟོ་
 རྟེ་མས་ལྱང་རིགས་མི་ཟད་པའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་ནས་ལོག་རྟོག་གི་
 རི་བོ་བྱེ་མར་འཐགས་ནས་མིང་གི་ལྟག་མར་བྱས་ཟིན་ནའང་། ལྟག་ཆང་ལ་ཅ་བས་
 ཆོས་རྟོ་རྟེ་གདན་པ་དངོས་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་བའི་རོ་འཛིན་ལ་མདོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་
 སྐབས་སུ་རྟོ་རྟེ་མར་དགག་པ་ལྟར་སྤྱང་མང་དུ་བྱས་སོ། །ཐང་འདི་ལའང་འདི་སྤྱོད་སྤྱོ་
 རྟེ། མདོར་ན་བོད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་འབྲུམ་པོ་ཏི་བཅུ་དྲུག་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིད་ལྟག་
 ཅམ་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་མོད་གྱི། དེ་དག་གི་ནང་ན་རང་ཉིད་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཆོག་
 ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བྱི་མ་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ནམ་སྤྱང་མདོན་
 བྱང་གི་རྒྱུད་བྱི་མ་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱུད་ལ་མི་པན་ཞིང་། དེའི་ཅ་བ་ན་རང་ལྟར་བསྟོན་པ་
 མི་གསལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་བར་གསལ་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་
 གི་རྣམ་བཞག་ཏུ་ཀྱན་ལ་གསུམ་ཤིང་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་་་་
 གཏུགས་དཀར་སྤྱོད་ལ་རང་ལྟར་བསྟོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་

པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་རྒྱད་དེའི་ལྷ་དང་ཆོག་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་མཛོད་ཅིག གཞན་དུ་
 བ་རྒྱད་ལྷེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ད་ལྷར་ཀྱན་གྱིས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནམས་རི་ལྷར་
 བསམ་དགོས་སོ། །དེ་དག་དུ་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་སུ་རང་ཉིད་ལྷའི་
 རྟེན་མས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་སྟགས་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེས་བྱ་རྒྱད་ལ་མ་བྱལ་ན་རྒྱད་གཞན་གྱི་མཆན་ཉིད་དེར་གསུངས་པ་
 རྟེན་མས་ཀྱང་མ་བྱལ་པར་འཇུག་བས་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛོག་པ་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་ལས་
 མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་རྩ་ལྷ་ལ་མེ་སྒྲོན་ནས་རྒྱ་མཆོ་སྟག་
 པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལྷར་བྲངས་པ་བྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་ལྷོས་ཤིག བྱོད་ཀྱིས་བོད་དུ་འཇུག་
 བའི་བྱ་རྒྱད་ན་རང་ཉིད་ལྷར་སྟོམ་པའི་ཆོག་བྱུར་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །ཅེས་པ་ནི་རྒྱང་
 འཕེན་པས་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དང་
 བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་
 གསུམ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ་དཔལ་བོ་གཅིག་སུ་གྲུབ་པ།
 ལྷན་ཀའི་རྩེ་བའི་འད་ལྷར་དཀར་བ། ཕྱག་གཡོན་ན་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་བསྐྱམས་པ།
 གཡས་ཀྱིས་མཆོག་སྒྱུན་པར་བདག་ཉིད་བསམས་ལ། ཞེས་བདག་ཉིད་འཇམ་.....
 དབྱངས་དཀར་བོར་སྟོམ་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ན་
 ཆོད་དུ་འབྱུངས་པའི་སྒྱ་ཅན། ངག་གི་དབང་སྒྱུ་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་ནམ་པ་བསམ་
 མོ། །ཞེས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཅན་འཇམ་
 པའི་རྩི་རྩེར་བདག་ཉིད་བསམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངག་གི་དབང་
 སྒྱུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡས་སུ་སྒྲུ་གཅན་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྒྲུ་གཅན་མ་ཞེས་པ་
 བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་ག་ལ་འབར་བའི་བྲང་བའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 འཕྲོ་བའི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བསམ་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་
 པ་ལག་གི་རང་བཞིན་མ་ལྟས་པས་ནམ་པར་སྒྲས་པ། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 གྱུར་དུ་འཁོར་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་ཉིད་ལག་གི་དབང་སྒྱུ་འཇམ་.....

དབྱངས་སྤྱ་བསྐྱམས་པའི་བྱགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཐུགས་བཅས་འགོད་པ་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རག་གི་དབང་ཕྱག་དཔའ་ལོ་གཅིག་གྱུ་བ་པར་ཡུད་ཅམ་
 རྣམ་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱང་གར་ཡི་གེ་ལོ་ཞེས་སྐགས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལེན་གཉིས་པར། བདག་ཉིད་རྩམ་ལའི་གཟུགས་སྤྱ་བསྐྱམས་ལ། ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་བཞི་བར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱ་
 མདོག་དམར་ལོ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱལ་མ་དང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གཉིས་དང་བཅས་པར་
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསམས་ལ། ཞེས་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་དུ་སྐྱམ་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔའ་ལོ་གཅིག་གྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱད་བྱ་
 རྒྱད་མིན་ནོ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པས།
 དེའི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད། དཔའ་ལོ་གཅིག་གྱུ་བ་སྐགས་ཞེས་བྲིས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱད་གཞན་ནའང་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པ་དྲངས་པས་མི་ལང་པས་ཁ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་སྤྱང་ཐག་པ་ནས་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་ལོ་ལ་འཁྱོད་བཤགས་སྤལ་ཅིག
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་བསྐྱོན་མ་རུས་པར་རྩོམ་དང་ཁྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལོར་ཉི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱས་སྤྱས་མ་ལྟོང་བའི་བསྐྱོན་གཏམ་གསང་བ་
 རྒྱད་དེ་ནི་རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་གཏན་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་མདོན་བྱང་གི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག བྱ་རྒྱད་རྩོམ་གཙུག་
 ཉིར་བྱ་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་ལོ་དེར་ཐལ། བདག་
 ཅག་གི་རྩོམ་མར་ཞེ་ནས་སྤང་བ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲ་རེ་སྤྱིད་ན་མ་གཏོགས་བསམ་གཏན་
 ཕྱི་མ་བྱ་བ་སྤྱིར་རྒྱད་བཞིར་ཡ་གྲལ་དུ་བཤང་བ་ལ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་མགྱོན་
 གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྩོམ་ལས་དཀའི་མཁས་པ་རྒྱད་རྩེ་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པ་སྤྱས་ཀྱང་དེ་མདོན་བྱང་གི་རྒྱད་ཕྱི་མར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱབ་
 བྱེད་ཡོད་ན་རྒྱབ་བཞེན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གཅེར་རྒྱག་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 ཉགས་གཉིས་པ་གྱུ་བ་ལྟེ། བྱ་རྒྱད་རྩོམ་གཙུག་ཉིར་ལས་བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་

ཐུར་བཤད་པ། འདིར་དེ་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་ཚུལ་ཕྱིས་བཤད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ། །རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་མཉན་པ་ལ། །ས་ཡི་མེ་ཏྲིག་འཆར་བྱེད་ལས། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་བཤད། །ཅེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། བཟླས་བརྗོད་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་བརྟག་པ་ཡང་རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བཤད་ཏེ། དེ་བས་ན་གཞུང་འདི་ནི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རིམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །འདི་ལྟར་མིང་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་བཞིའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རིམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་འཕགས་པ་རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་སྒྲགས་གཅིག་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་དག་རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བཤད་ཟིན་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པར་བྱ་བ་འདིར་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་མ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་བྱ་རྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་གང་ཞིག་གི་ངོ་འཛིན་ས་ས་སྒྲུབ་ཡིག་ཆ་ཏུ་མར། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལྟའི་སྤྱབ་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལེགས་སྤྱབ་བྱི་རྒྱད། ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དབྱང་བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱད། མཆན་མེད་བྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱད་དེ་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱད་ཆེན་བཞི། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ཞལ་གྱི་སྤྱི་རྣམ་དཀར་ཆག་ཀྱན་ཏུ་དེ་བྱ་རྒྱད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་དཀར་ཆག་ཆད་ལྟན་ཀྱན་ལས་བྱ་རྒྱད་ཏུ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་རྒྱད་ཏུ་བཞག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཙ་བ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མར་རང་ལྟར་བསྐྱམ་པ་མི་གསལ། ཞེས་བསྟོན་བཅུགས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས་གཞི་ལ་གཞོལ། ཞེས་པས་རང་ལྟ་དེར་བསྐྱམ་པ་བརྟན་ཞིང་། རི་ལྟར་བསྐྱམ་པ་བརྟན་ཞིང་། རི་ལྟར་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པ་ནི་

རྒྱ་རྒྱུག་ཏྲ་རང་ཉིད་ལས་བཤད་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་
 སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མདུན་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་བཤད་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་རང་ཉིད་ལྟ་སྒྲིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཞི་དང་བོ་དང་།
 གཞི་གཉིས་པ་མདུན་དུ་རང་གི་བསྒྲིམ་བུའི་ལྟ་སྒྲིའི་རངས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཞི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་
 རོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ལྟ་སྒྲིའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་
 དང་བོ་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞི་གཉིས་པ་མདུན་དུ་ལྟ་གསལ་བ་ལ་མི་འདོད་ན།
 རྣམ་ལྟར་མཛོན་བྱང་ལས། གཞི་ནི་རང་གི་ལྟ་བཞག་པ། རང་གི་ལྟས་ལ་བྱ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་པས་རང་ལྟས་ལྟ་སྒྲིའི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པའི་གཞི་ནི་ཞེས་ལ་
 འཕྱོར་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཞག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ལྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ་
 བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ལྟགས་ཀྱི་དམ་ཡེ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་ལྟགས་ལ་དམ་ཡེ་བསྐྱེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་མེད་མི་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་སྐྱབ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་གའི་གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ལྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པ་ཆབས་པོ་ཆེས་རིག་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་མི་རུང་བ་དང་ལྟག་མི་རུང་བའི་ཆོག་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྣལ་འཕྱོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཆད་མི་རུང་བ་དུ་མ་ཆད་དུ་བརྟུག་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མཐུན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཡང་། དེ་ལྟར་
 ཉམས་སྤྲུལ་པའི་ལམ་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་རྣལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་ར་
 ཆོག་ལྟག་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་སྤྲུལ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེད་རྣལ་འཕྱོར་རྩོགས། རིམ་གྱི་ཉམས་སྤྲུལ་དང་མཐུན་པར་
 ཉམས་སྤྲུལ་ཆོག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྐབས་དོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་གདུལ་བྱ་ཡང་རྣལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་འཕྱོར་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོག་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ནི་ཅི་མིན་འདི་

མིན་དུ་ཁས་ལངས་དང་ཁྱོད་ཉིད་ས་མིན་དགེ་མིན་གྱི་མཁས་སྒྲུ་རང་བྱོན་གྱི་མཆོན་
 བྱེད་དུ་འགྲོ་མཆོད། །སྤྲེལ་གྱི་སྐབས་རྒྱུ་ལྟེ་བཞིན་ལྟ་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་དཔེ་
 འོན་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་། རྣལ་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་བྱ་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་ལ་
 རྣལ་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཆོ་ག་བྱ་རུང་བར་ཐལ། དཔེ་དེའི་མིར་ཞེས་ན་དཔེ་འོན་འབྱུང་
 ཡང་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་ལ་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་རུང་བར་ཐལ། དཔེ་དེའི་
 མིར། །ཞེས་ན་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་མིར། འབྱུང་ན། མཛོད་ལམ་ལ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོ་
 གའི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་རུང་བར་ཐལ། དཔེ་དེའི་མིར། བྱ་རྒྱུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་རུང་
 བར་ཐལ། རྒྱུ་ལྟེ་གོང་མའི་འདྲ་དཔེ་རུང་བའི་མིར། རྒྱལ་སྤྲེལ་ཁས། འདྲོད་
 ན། ཚ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས། སྤྲེལ་གྱི་སྐབས་ནང་མཆོད་རུང་བ་གཏུལ་བུའི་
 རོས་ནས་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟེ་རྣལ་འབྱུང་མི་རུང་བ་ལྟེ་རོས་ནས་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྒྱུ་ལས་བཏུས་སུ། བདག་ཉིད་ལྟེ་སྦྱེམས་པ་མེད་
 པ་དང་། ཞེས་སྤྲེལ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཟུང་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་བྱ་རྒྱུ་
 ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལྟར་སྦྱོམ་པ་ལྟེ་རྣལ་འབྱུང་དང་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་དང་
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མི་སྦྱོན་པས་བྱུང་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བུ་ཡིན་ན་
 རྣལ་འབྱུང་དེ་གཉིས་དང་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 དེའི་ཆོག་རིམ་པ་དང་བོས་གཏུལ་བུ་ལྟེ་རྣལ་འབྱུང་ཚེ་གཅིག་དུ་བསྦྱོམ་པ་ལ་འཛིགས་
 པ་དང་། གཉིས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པས་བདག་ཉིད་
 ལྟར་སྦྱེམས་པ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། བཞེ་བས་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱོད་དུ་མ་གྱུར་
 པ་དང་། ལུ་བས་སྦྱོན་གྱི་ཚ་བ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་ཉེ་ལམ་སྤྲེལ་བའི་བྱུང་པར་ལུ་
 བོ་དེ་བཟུང་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། མཆོན་བཅས་
 ལྟེ་རྣལ་འབྱུང་དང་། མཆོན་མེད་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱུང་དང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 གྱི་རྣལ་འབྱུང་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུ་ནམས་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ཆོད་ལྟར་ཀྱན་
 དང་འགལ་ཞིང་། བྱ་རྒྱུ་མཛོད་ལས་དམན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལམ་མཛོད་ལམ་

ལས་དམན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིལ་ལམ་གཏན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆགས་
 པ་ལམ་བྱེད་གཏན་མི་སྒྲིལ་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་
 བ་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཆོག་དེའི་དོན་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཕལ་བ་ལམ་ལ་སོག་མར་འཇུག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་ལྷ་ཅན་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་སོག་མར་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་
 སྒྲིལ་པ་སོགས་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུད་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་བྱ་རྒྱུད་དེ་དག་གིས་སྦྱིར་
 ལྟ་དང་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཙོ་བོར་བཞུན་ཅིང་དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཕལ་བ་ཡང་
 རྒྱུད་སྒྲིལ་ནས་ལམ་དེ་དག་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་རྒྱུད་རྩི་
 རྩི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱུད་དང་དེའི་གདུལ་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དོན་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་དང་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་གཏན་མེད་པར་མ་
 བཞུན་པར་ཐལ། དེ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་རབ་རྩ་
 དབྱེད་པས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱུད་དང་སྦྱོང་རྒྱུད་གཉིས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོད་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 བཞིའི་མཆན་ཉིད་བཞུན་པ་བྱིད་ཅག་ཀྱང་འདོད་ལ། དེ་ལས་བཞུན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ལ། བསྒྲིལ་པའི་ལྟ་སྤང་མཐུན་དགོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་
 ཅམ་ལམ་བྱེད་རྣམས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་བཞུན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ་
 འཛིན་པ། རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཇི་སྟེད་པས་སྐྱབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆན་མཆོན་དེ་
 གཉིས་ལ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་སྐྱབ་པས། རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་པོ་རྩི་ཇི་འཆང་
 ལས་ཀྱང་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་དེ་བས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། དཔེར་བོ་གཅིག་

གྲུབ་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་འགལ། །བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་
བཞི་ཞེས་གྲགས་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་བྱ་རྒྱུད་མིན་པ་འགལ། །དེ་ལས་
དངོས་སུ་ཡན་ལག་བཞི་བཤད་དང་། །རང་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱི་
འགལ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མི་བྱུང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོས་འགོ་བ་
བྱུང་བ་འགལ། །ཁྱབ་མཉམ་མིན་པའི་མཆོན་མཆོན་ཁས་ལེན་པའི། །མཁས་པ་སྤྱོད་ལ་
བཀལ་བ་མཐོལ་ལ་བཤགས། །ཏ་ཏ། །སློ་བཟང་ལེགས་བཤད་པ་རྣམས་མཆོ། །རྩྭ་
པའི་སྐྱོལ་ངན་སྤང་ཆེན་འདི། །ས་ལ་འབྱེལ་བའི་དཔལ་ལོ་གང་། །དགོ་ལྷན་བསྟན་ལ་
མེད་གོ་བཞིན། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲོས་སོ། །དུས་ཕྱིས་ས་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟོན་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་ལ་རྒྱ་གཉོར་ནས་གསོན་དུ་རེ་ཕྱེ་རྩེའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐལ་བརྒྱབ་
མང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །དཀའ་ཐུབ་
གཙང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་མདུན་དུ་བྱིས་སྤྱུའམ་ལུགས་མ་གང་བྱུང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཡང་ན་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་མི་བྱེད་པར་ལྟ་རྩེ་དཔོན་ལྟ་བུ་
ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེལས། །འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུད་
དུ་ནི། །བྱིས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། །འོ་ན། །རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏོར། །བསྐྱུས་པ་བསམ་
གཏན་ཕྱི་མ། །རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ། །དཔལ་རྩྭ་པ་བསྐྱུས་པ། །འཕགས་
པ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་སྐྱོས་ཆོས་ཅན། །བྱ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ལྟ་བུ་གི་སྒྲོ་ནས་
རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྩྭ་གས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་པཎ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
སྐྱོས་སུ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། །དཀའ་ཆག་
ཡིག་རྩིང་ཀུན་མཐུན་པར་མ་བཟད་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཀུན་ལས་ཀྱང་དེ་དག་བྱ་རྒྱུད་
དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་མ་ལ་དེ་དག་བྱ་རྒྱུད་དུ་མ་འདོད་པ་
སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག །བྱ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་

གང་ཡང་འགྲུབ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་
གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་ལ་ལམ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེའི་གདུལ་བྱས་
རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱུད་ལ་ལམ་
བྱེད་པའི་དོན་བརྟག་གཉིས་དང་། སམ་བྱགས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉི།
མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྟ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་གི་རྗེས་སུ་ཆགས་
པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཏྲ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འཇུག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ལག་པ་
འཛིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྱུང་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ལྟ་ལ་སྦྱར་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྦྱར་བེད་ན། དེའི་སྐབས་
ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཚུལ་བཞི་ཀ་ལྟ་ལ་སྦྱར་དགོས་པར་ཐལ། ལྟ་ལ་སྦྱར་ན་སྦྱར་
མཉམ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྦྱར་ན་མི་སྦྱར་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པ་
ལམ་བྱེད་པ་པོ་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲིམ་བུའི་ལྟ་ཡིན་པར་སྦྱ་བ་ལས་ངོ་ཚ་བའི་
གཏམ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་དོན་མི་ལྟན་པར་ཐལ།
འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་ལ་
དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྒྲ་སྒྲིབ་གང་ཡང་ལྟར་བསྐྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་དགྱིལ་ཚོག་རྣམ་དག་གང་ནའང་ཐ་མལ་བས་ཐ་
མལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་མཛད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཅག་གི་དགྱིལ་ཚོག་
ཀྱན་ནའང་དེ་གཉིས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཁོ་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲ་སྒྲིབ་
དང་ལྟན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ནི་ནི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པཎ་
ཆེན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱོས་ཤིག །ཁ་ཅིག་བཞུགས་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནི་རྒྱང་

དང་། ཚྱུ་ལ་བ་ནི་དུན་པ་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། སྒྲིག་
 ཅེས་བྱ་བ་རྒྱང་དུ་བཤད། །ཚྱུ་ལ་བ་དུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག་མཐའ་གཅིག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཚྱུ་ལ་བ་ནི་རྒྱང་
 ཕྱིར་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཅད་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་རིམ་ལས། ཡང་ན་
 སྒྲིག་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་ཚྱུ་ལ་བ་ནི་འབྱུང་འཇུག་བཀག་ནས་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཚྱུ་ལ་བ་སྤམ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟའི་
 གསལ་སྤང་རྒྱབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱབ་པ་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་
 ཐབས་སོགས་དང་ཚྱུ་ལ་བ་སྤམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་སྒྲིམ་ཚུལ་ཕྱི་
 མའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཚྱུ་ལ་བ་སྤམ་དགོས་ཀྱི་སྤམ་མའི་སྐབས་བསྤམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤམ་
 མ་གསལ་སྤང་འདོན་བྱེད་དང་རྣམ་པ་དུ་མས་དཔྱད་པས་དཔྱད་སྒྲིམ་ཤས་ཆེ་ལ། ཕྱི་
 མ་གསལ་སྤང་གི་རྒྱན་བཅད་པོ་རྒྱབ་བྱེད་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པས་འཛོག་
 སྒྲིམ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཞིག དེའི་གནད་གྱིས་སྤམ་མའི་སྐབས་སྒྲིག་ཚྱུ་ལ་མི་སྤམ་ཞིང་ཕྱི་མའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲིམ་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམས་རིམ་ལས།
 དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྟའི་རྒྱ་གསལ་བ་དང་དེ་ལ་རིང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཆོགས་བསྐྱེད་དགོས་
 པས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་གསལ་སྤང་བ་རྒྱབ་དགོས་ཏེ། ཐོམས་པར་
 བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གསལ་བར་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། ཚེ་གཅིག་དུ་མ་བཞག་ན་གསལ་སྤང་བྱང་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་
 ལྟར་འདོད་པར་མི་གནས་པས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཞག་དགོས། ཞེས་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཚྱུ་ལ་སྤམ་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྣམས་རིམ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་
 ཤར་བ་ནས་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་གི་གྱིབ་མའི་བར་ནི་སྤྱོད་དུས་མཆོམས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དུས་མཆོམས་ནི་བྱན་གྱི་དུས་དངོས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། རིག་འཛིན་དག་འ་སྟོན་

ལས། བཟུངས་བཅོལ་བྱ་བའི་དུས་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཤར་བ་ནས་སྐྱེས་
བྱ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག
དུས་མཚམས་ཞེས་པ་དུས་དངོས་ལ་གོ་མི་རུང་བར་བཤམ། གཞན་དུ་ན་ཐུན་མཚམས་ཞེས་པའང་ཐུན་དངོས་ལ་ཕྱེད་དགོས་པར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་གྲུབ་
ལས། བཤད་པའི་དུས་ལས་འདས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་བཤད་པའི་དུས་ནི་ཐུན་
དངོས་ཀྱི་དུས་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་དུས་ནི་ཐུན་མཚམས་ལ་གོ་དགོས་ལ། བཤད་
པའི་དུས་ནི། དེའི་གོང་དུ། སྤྱི་རྒྱུ་མེལ་ཆེ་ཐུན་གཅིག་དང་། །ཕྱི་རྒྱུ་མེལ་ཆེ་གཅིག་
བཟུངས། །ཉི་མའི་གྲུང་ལ་ཐུན་ཕྱེད་དང་། །ཡང་ན་ཐུན་གྱི་སྐྱམ་ཆ་བཟུངས། ཡང་ན་
ཐུན་གྱི་བཞི་ཆའམ། །ཡང་ན་མཁས་པས་རུང་བཟང་བཟུངས། །མཚན་མ་སྤྲོད་དང་མ་
རངས་ལ། །མེལ་ཆེ་ཐུན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེའི་
དོན་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ལ་མེལ་ཆེ་བེད་ཞིང་སྤྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་མེལ་ཆེ་ལ་ཐུན་
རིལ་དང་། ཉིན་གྲུང་ཕྱེད་དམ་རུང་བཟང་དང་། སྤྲོད་ཐུན་གྱི་ཕྱེད་སྤྲོད་མ་དང་མ་
རངས་ཀྱི་ཕྱེད་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཐུན་གྱི་དུས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་
དངོས་དུས་མིན་པའི་དུས་མཚམས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེད་ཤར་མ་ཐག་གི་བ་
སོར་བཅུགས་ན་གྲིབ་མ་སྐྱེས་བྱ་བཅུ་ལྔ་ར་དེའི་གྲིབ་མ་གཅིག་པོ་དེའི་ཡུན་ཆད་དུས་
མཚམས་དང་ལྷག་མ་དགུ་སྤྱི་རྒྱུ་ཐུན་དུས་དངོས་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་གྲིབ་མ་དགུའི་
ཡུན་ཐུན་དུས་དང་ཤུལ་ན་གྲིབ་མ་གཅིག་མ་ལྔ་ར་བར་ལུས་པའི་ཡུན་ཐུན་མཚམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤམ། ལེགས་གྲུབ་ལས། བསྟེན་པའི་ཆེ་ནི་ཅི་
རིགས་པར། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་ལྟ་རྣམས་ལ། །ལྟ་ཁང་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ། །དུས་
མཚམས་དག་ལ་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་ལྟ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་དུས་མཚམས་སུ་མཚོན་
པར་གསུངས་པ་ཐུན་མཚམས་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཚམས་དག་གམ་
ཆོས་གཞན་ལ། །བྱུང་རྒྱུ་བཟང་པོས་བྱུང་པར་དུ། །མགོ་ལ་སོགས་པ་བཟུས་ནས་
སྤྱི་ཞེས་པའང་ཐུན་དངོས་ལ་བྱུང་བྱ་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱེད་

བཅས་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཐུན་མཆོམས་སུའང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་
མ་གྱང་དང་ཉི་མའི་མཐའ་དང་མཆད་ཐེད་ལ། ཞེས་ཉི་མའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་
མཐའ་གཉིས་དང་གྱང་གཉིས་ཉི་བཞི་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་གཉིས་ནི་
འབྱུང་བོ་བས་ཆོལ་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་དང་གྱང་གཉིས་དང་ལྷག་པར་མཆོན་གྱང་ནི་འབྱུང་
བོ་ནམས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་སྦྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་པས་མི་ཤེས་ཤིང་དྲག་ལས་སོགས་
ལ་དེ་དུས་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱད་རྟེ་སྦྱི་ནམ་ལས་ཀྱང་
དེ་དག་ཐུན་དངོས་ལ་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ཆེན་པོ་དུ་མས་ཐུགས་རིམ་གྱི་ལུང་
དངས་ཀྱང་དེ་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་བཏོད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་འགྲེལ་ཆོག་གཅིག་
ཀྱང་མ་གནང་འདུག་པས་གང་འཐད་དཔུད་པར་འཆལ་ལོ་བེད། རྟེ་གཉིས་པ་བཞུས་
བརྗོད་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། མེ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲ་
གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་བོ་ལ། གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནས་བདེ་དྲོད་འབྱུང་། །
ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཞུས་བརྗོད་ལ་ནི་སྟོས་
པའི་བསམ་གཏན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མེ་གནས་དང་། སྒྲ་གནས་དང་། སྒྲ་མཐར་
ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་བསྒྲམ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
རང་ལྟར་གསལ་པའི་སྟོང་གར་སྒྲ་སྟེང་དུ་མར་མེ་ལྟ་བུའི་མེ་སྟེ་བསྒྲམས་པའི་ནང་དུ་རང་
སེམས་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་རྟེ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ནམ་པ་བཞུ་བུའི་ཐུགས་གྱི་སྒྲ་
སྒྲོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོག་ཆོལ་བཞུམས་ཉི་ཉན་པ་ལྟར་སྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདི་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མཆོན་མ་བཀྲེས་སྒྲམ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ནང་
གི་མཆོན་མ་བདེ་དྲོད་འབར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེ་གཉིས་
པ་སྒྲ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལམ་འདིརི་ལྟ་ཐུགས་སོགས་
གྱི་ནལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ། སྒྲ་གནས་ཞེས་པ་ནས་བསམ་
གཏན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ངག་དོན་ནི།
གཉིས་པ་སྒྲ་གནས་བསྒྲམ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྟོང་གརི་སྒྲ་དཀྱིལ་

གྱི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ལྷ་སྐྱ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱགས་ཀར་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་མེ་ནང་སྤྱགས་
 སྐྱ་ལྷང་ལྷང་གྲག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཉན་པ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ཆས་
 ཅན། བཟླས་བཅོལ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་དང་མེ་འདྲ་ཉི། སྤྱ་མ་
 བྱི་རང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱའི་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་བཟླས་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མེ་ནང་དུ་སྐྱ་གྲགས་ལ་རང་གིས་འདོན་པའི་ཚུལ་མེན་པར་ཉན་པ་
 ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉི། བཟླས་བཅོལ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་སྤྱ་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་དོན་ལ། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཡང་
 ཡིན། བཟླས་བཅོལ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་
 དམིགས་པ། བཟླས་བཅོལ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་
 གསུམ་ཡོད་དེ། མེ་གནས་དང་། སྤྱ་གནས་དང་། སྤྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་
 བའི་སྟེང་གར་ཟླ་བ་ལ་རྒྱང་དང་བུལ་བའི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་མེ་ལྷེ་གསལ་ལ་ཅེ་མོ་སྤྱ་བ།
 དེའི་ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་རང་སེམས་གཉིས་སྤང་གིས་བར་མ་བཅད་པའི་རོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་རྒྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་སྤྱགས་སྤྱའི་གདངས་སྤྱ་ཤར་བ་དེའི་ལྷེ་བཞེན་ལྷང་ལྷང་
 གྲག་པ་ནམས་རིམ་བཞེན་བསམས་ཉེ་མཐར་མེ་སྤྱ་གཉིས་ཅམ་ལ་དམིགས་ཉེ་སྤྱག་ཅོལ་
 བསྐམས་ནས་སྤྱའི་གདངས་དཔང་ཉན་པ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་བསྒྲིམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱར་གྱི་ངག་བཟླས་དང་ཡིད་བཟླས་གྱི་བཟླས་
 བཅོལ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་སེམས་གནས་རྒྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཡོད་དེ། བཟའ་བུང་ལ་ལོངས་མ་སྤྱད་ཀྱང་བཀྲེས་སྒྲིམ་མི་
 འབྱུང་བ་བྱའི་མཚན་མ་དང་མེ་དམིགས་དང་རྒྱང་རྒྱར་གྱི་མཐུས་བདེ་དོན་གྱི་བྱེད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་སྤྱ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྟེང་
 གར་ཟླ་བ་སྤྱོད། དེའི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ལྷ་སྐྱ་སྤྱོད། དེའི་སྤྱགས་ཀར་མེ་ལྷེ་སྤྱར་

ལས་སྤྱོད་པ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲོང་རྩལ་པའི་རང་སེམས་རྣམ་པ་ཐུགས་
 སྒྲུའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་བར་མ་ཆད་པར་ལྷང་ལྷང་གྲག་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གསལ་
 བཏབ་སྟེ་མཐར་སྒྲུའི་གདངས་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་ཡར་ཉན་པ་ལྷར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྒྲམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གྱུ་བ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲ་སྒྲུ་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་པར་ན་བས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོས་
 པ་བས་ཀྱང་། གསལ་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཆར་དུ་འཆར་བ་སྤུན་གྱི་ཡིན་ཆད་བར་མི་
 གཡོ་བར་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་གྲོམས་པ་ན་བྱིང་གྲོང་གིས་བར་མ་
 བཅད་པར་སྤུན་ཆད་དུ་གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སྤུན་པ་བྱུང་ཡང་ལྷས་སེམས་ཤིན་
 སྒྲོང་གི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྒོའ་ན་ཞི་གནས་རྩེས་མཐུན་པ་དང་འདྲོད་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ་ནམ་ཞིག་ཤིན་སྒྲོང་ས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་པ་དེས་བྲིན་པ་ནས་
 ཞི་གནས་གྱུ་བ་ལ་ཤིན་སྒྲོང་གཉིས་དང་རྒྱང་སྒྲོར་དང་མེ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདེ་
 རྒྱུ་སྤུལ་སྤུན་སྤྱིས་པའི་དབང་གིས་མདོ་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་
 གནས་བྱུང་པར་བ་གྱུ་བ་ཀྱང་རྩོགས་རིམ་གྱི་དོད་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་མཛོད་ལ་
 ལྷས་པ་དང་མི་ལྷས་པའི་བསམ་གཏན་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་
 ཁོ་ནར་ཡོད་པ་མཐུན་ནོ། །རྟོགས་པ་མཐའ་དཔྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་གོང་གི་བསམ་
 གཏན་དེ་དག་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྤྱིས་པའི་ཆད་ནི། བསྒྲམས་སྒྲོང་དུ་སྤྱར་
 པའི་དེ་དག་སྤྱིས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། སྤེམ་སྤེམ་བཏན་
 པར་བྱས་ནས་སྤེམ་སྤེམ་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྷར་སྤྱུ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བཏན་པ་ན་དེ་བཏང་ནས་གསུང་ཐུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྒྲོབ་པོ། །ཞེས་པ་ནས། དཔེར་ན་རང་གི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཆེན་གཟུང་ཆ་ལྟའི་ཞལ་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་
 དུ་ཡི་གེའི་སྤྱིང་བའི་ཆ་སྤེམ་མའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་རྣམས་སྤེམ་མའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆོར་ལམ་

མེར་སྐྱང་བའི་སེམས་བརྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟེན་ཆད་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ། སེམས་བརྟན་པ། སེམས་
 མེན་ཏུ་བརྟན་པ། སེམས་ཅུང་ཟད་གནས་པ། གནས་པ། གནས་པ་ལུལ་ཕྱིན།
 ཞེས་པ་སོགས་དུ་མ་སྐྱང་ཞིང་སེམས་གནས་དང་པོ་ཁ་ཤས་ཅུང་ཟད་གནས་པ། ཕྱི་མ་
 གསུམ་ལྟ་བུ་སེམས་གནས་དང་། ཞི་གནས་ནི་གནས་བ་ལུལ་ཕྱིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་བརྟན་པ་ཞེས་པ་བསྐྱེམས་བྱུང་ལ་གོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིད་ངོར་ཤར་ནས་
 སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་ཐུན་འཁྱེངས་ཀྱི་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་
 སེམས་བརྟན་པོ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་དེར་ཐལ། རྟགས་རིམ་ལས། དང་བོ་རི་ལྟར་རིགས་པར་དུ་མ་བྱུང་བཅད་ནས་
 དེའི་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་དུ་བྱིང་བ་དང་འཕྲོ་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར།
 བསྐྱེམ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཉིད་བར་མ་ཆད་པར་འཐུག་པ་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ།
 ཅས་པས་ཐྱོང་བ་འདོན་ལྷགས་བསྟན་པ་ཞིག་རེ་རིང་རེ་རིང་དུ་བཏང་ནས་མཐར་ཐུན་
 རེ་རེའི་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་དུ་བྱིང་བ་དང་འཕྲོ་ཚད་ཀྱིས་བར་དུ་གཙང་མི་རུས་པར་
 སྤང་སྤང་དུ་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཆད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། སྤང་སྤང་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བསྐྱབ་མཚམས་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འདྲ་སེམས་གནས་བརྟན་པ་ཙམ་གྱི་
 དུས་ནའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་རིམ་ལས། བྱིང་ཚད་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་
 ཀྱིས་བར་གཙང་མི་རུས་པར་ཐུན་རིང་བོ་འཁྱེངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་སེམས་བརྟན་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་དང་དགུ་བ་གཉིས་བྱིང་ཚད་ལ་སོགས་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བར་གཙང་མི་རུས་པ་འདྲ་ཡང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག བཟླས་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཞི་གནས་འཛོལ་
 དགོས་པར་ཐལ། རྟགས་རིམ་ལས། བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་

ཉིང་ངེ་འཇིན་བཟན་པོ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་ཞེ། ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས།
 ཉགས་སྐྱབ་ཏུ། དཔུང་བཟང་ལས། ཅེ་གཅིག་སེམས་དང་ལྡན་པའི་མི་ལ་ནི། །ཡིད་
 ལས་བྱང་བའི་དགའ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲི། །དགའ་བའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་ཐོབ། །ལུས་
 སྐྱངས་པས་ནི་བདེ་བའི་སྐལ་ལྡན་འགྱུར། །ལུས་བདེ་ཅེ་གཅིག་སེམས་དང་ཉིང་འཇིན་
 གྱིས། །དེ་ཆེ་བསྐྱས་བརྒྱན་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་དྲངས་པ་གང་ཞིག
 འདིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྐྱངས་བྱད་པར་བ་སྒྲི་ལུགས་དང་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཞི་
 གནས་དང་། དེའི་མཐུས་བསྐྱས་བརྒྱན་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ཏུ་
 དཔུང་བཟང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཆ་ཤིན་ཏུ་བཟན་པ་དང་ཞེས་པའི་དཔུང་
 བཟང་གི་ལུང་ཡང་འདི་ལ་ངོས་འཇིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྐགས་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པའི་ཉིང་འཇིན་
 བཟན་པོ་སྒོན་ཏུ་སྐྱབ་པ་གཡ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དཔུང་བཟང་གི་ལུང་ཡང་།
 ཤིན་སྐྱངས་དང་སེམས་ནས་བཟན་པོ་ཅམ་སྒོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ཅིང་ཞི་གནས་ཐུབ་ཆད་
 སྒོན་པའི་གཞུང་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་བྱུང་ཞེ། སྐགས་རིམ་ལས།
 འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་གསུམ་ཞེ། ལྟའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ལྟའི་གསུང་སྐགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྟའི་བྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོམ་པས་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་
 སྤྲ་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཆེས་སྤྲ་བ་ཡིན་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་ཉེ་རགས་རིམ་ནས་སྐྱད་
 ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཞེ། ལྟ་དུག་སྦྱོམ་པ་
 སྐགས་ཀྱི་སྐབས་དམིགས་པ་ཡང་རགས་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ངོ་བོ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས་རགས། གཉིས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་རྗེ་སྤྲ་བོ་ཡང་རྗེ་སྤྲ་སོང་སྤྲ་
 གནས་ཀྱི་སྐབས་ཞི་གནས་དངོས་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲ། གསུམ་པའི་སྐབས་དམིགས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་པས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་མཐའི་སྐབས་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཆེས་སྤྲ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། དཔུང་བཟང་གི་ལུང་

དེས་མིན་སྒྲུངས་དང་སེམས་གནས་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། བཅའ་ཞིག་བརྒྱུད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་
གཡོ་བ། །དེ་ཆེ་མི་གསལ་གནས་དག་ཐོབ་པ་ཏེ། །སེམས་ནི་ལས་སྒྲུང་བར་འབྱུར་
བར་ངེས། །ཞེས་པས་གནས་ཆ་མིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚད་བརྟན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐུགས་རིམ་གྱི་གོང་འོག་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དགོས་པར་
སྤང་རྩ་བེད། །ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་ལྟ་བུ་གྲོ་ལྟ་བུ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚད་བརྟན་
པར་ཐལ། བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་ཐོག་མར་ལྟ་བུ་གི་
སྒྲིམ་ནས། ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིམ་གནས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་མ་བསྒྲུབས་པའི་གོང་དུ་ཡང་། ལྟ་བུ་སྒྲིམ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚད་
འོང་ངམ་སྒྲུབ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་རིགས་ངེས་ཡིན་
ན་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲིམ་གནས་འབྱུང་པ་མ་གཏོགས་དེའི་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་བྱུང་
པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདི་གཙོ་བོར་ཞི་གནས་དངོས་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རིམས་དམ་ཟབ་ལས། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
སེམས་བབྱང་བ་ལ་སྤྱི་གཙོ་ཚུལ་བཀག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་མེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྟ་བུ་
ལ་སྤྱི་གསལ་པའི་དམིགས་པ་སྤྱི་རགས་མང་བོ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བའི་མཐུས།
དབྱང་བཟང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཆ་མིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་
རིམ་གྱིས་སེམས་བབྱང་བས་སྒྲིམ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲིམ་དབྱང་བཟང་ལས། བཅའ་ཞིག་
བརྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བ། །ཞེས་སྤྱི་གསལ་གྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚད་བརྟན་པ་ལྟར་
འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུད་
ལྟེ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲུབས་པའི་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟས་སེམས་
མིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་དངོས་སྒྲིམ་འདྲིན་སྒྲིམ་པ་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུང་པ་ཡིན་
ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་མེད་ལ་ཡང་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་ཞི་གནས་
འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ལས། གསང་ཐུགས་མེ་གནས་
དངོས་སྒྲིམ་ཏེ། །སྒྲིམ་གནས་ནས་འཕྱོར་ཏེ་བ་དུན། །སྒྲིམ་མཐར་ཐར་བ་ཏེ་བ་

ཉིད། །འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དངོས་
 གྲུབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐར་བ་གསུམ་ཉེར་བར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 ཞེ་གནས་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འགྲེལ་བར་སེམས་མཉམ་པར་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་
 རྣལ་འབྱོར་འགྲུབ་པར་བཞུག་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། །གཉིས་པ་ལམ་
 འདིའི་ལྟ་ཐགས་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། ལམ་འདི་ཞེས་པ་ནས་
 ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི།
 རྒྱུད་འདིའི་ལམ་བསྟུས་ན་གསུམ་རྒྱུ་འདུ་ཉེ། སྒྱ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ། གསུང་
 ཐགས་སྒྲོམ་པ། སྟགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྒྱུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོའི་
 མཆན་གཞི་ཡོད་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་ཡོད་དེ། བཟླས་
 བརྗོད་ལ་ལྟོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་པལ་བ་དང་། མེ་
 དང་སྒྱ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐགས་སྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡང་བཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྒྱ་མཐའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསྒྲོམས་པའི་ལྟ་ལ་གསལ་སྤང་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལྟའི་གཟུགས་དང་བྲག་མཆན་
 སྟགས་རིམ་བཞིན་སེམས་པ་དམིགས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ནམ་པ་རྒྱུ་མས་འཇུག་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྤང་མཐར་ཐུན་པ་ལ་གནས་ཆ་བསྐྱབ་
 དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་ནས་
 སྒྱ་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྩེ་སྤར་བཏང་ནས་སེམས་གནས་རགས་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ་མཐར་ཐེན་སྤངས་སྒྱེ་ལྷགས་དང་ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་བ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་
 ཡོད་བྱེད་རྒྱག་བཞེན་པ་སྟགས་ཐེག་པ་བྱན་མོང་བས་རྒྱས་འགེབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལྟ་མ་ལྟ་མ་བཟན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལྟ་སྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤང་འབྱོར་ཏེ་བྱིང་ཆོད་གྱིས་བར་མི་གཙོད་པར་བྱན་འབྱོར་པའི་བར་རྒྱ་
 ཚེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་བཟན་པོ་ཐོབ་ནས་ཐགས་ལ་
 སྒྲོབ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡིག་གཟུགས་ལ་ངག་བཟླས་དང་དེ་ནས་ཡོད་བཟླས། སྒྱ་ལ་

དམིགས་ནས་རགས་པ་ངག་བཟུས་དང་སྤྲོད་པ་ཡིད་བཟུས་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་མེད་ཅེ་
 གཅིག་གི་ཡུན་ལ་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་གནས་པའི་འདྲི་མེད་སེམས་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་
 བཟུས་བཟོད་ལ་མི་སྤྲོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སློབ། དེ་ཡང་མེ་གནས་དང་སྤྲོད་གནས་
 ལ་རིམ་བཞིན་སློབ་ཅིང་། དང་པོའི་ཆེ་མེ་དང་སྤྲོད་གནས་ལ་དམིགས་ནས་ཉིན་
 ཞག་གི་དུག་ཆའི་བར་འདྲི་མེད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་གནས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་
 རབ་ཏུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་གནས་གཅིག་ཕྱར་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞི་
 གནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྲོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྟ་སྤྲོད་ནས་
 སྤྲོད་གནས་པར་དམིགས་པ་རགས་སྤྲོད་ལ་སེམས་རིམ་པར་བཟུང་ཞིང་རྒྱང་སྤྲོད་མེ་དམིགས་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། ལུས་སེམས་ལས་ཏུང་གི་ཤིན་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་
 ཅན་དང་བདེ་དྲོད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྲོད་ཚུལ་བྱིན་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་མེད་ལྟ་བས་ཟིན་ཀྱང་
 གཉིས་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་པོར་སྤྲོད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 བདག་མེད་ལྟ་བས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྤྲོད་
 མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་ཉིས་པ་སྤྲོད་པོ་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡང་
 ཡིན་གཙུག་པོར་ལྟ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ།
 འདིར་བརྟན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེན་སྤྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡང་
 ཡིན་གཙུག་པོར་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་
 པ། འདིར་བརྟན་གསུང་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལམ་ཡང་ཡིན་གཙུག་པོར་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། འདིར་བརྟན་སྤྲོད་སྤྲོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྤྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་སྤྲོད་པའི་ཆད་ཡོད་དེ།
 ལུས་སེམས་མི་བདེ་བའི་སྤྲོད་པའི་བྱིན་གཞན་མེད་ཆེ་རང་གི་སྤྲོད་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་

པ་སེམས་ཁྱུར་གྱི་དེའི་རང་དབང་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཆད་དེ་ལ་ནམ་འཕེན་པ་
 བཏང་ནས་བསྐྱེམས་ན་ཆད་དེ་ལ་ཆད་ལྟག་མེད་པར་སྒྲོང་བ་ལ་འབེབས་སྒྲུབ་ན་སྒྲོང་བ་
 དེ་དང་དེ་ནལ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱགས་རིམ་ལས། དེས་ན་རྒྱལ་འདི་
 ལྟར་བསྐྱེམ་མོ་སྐྱེམ་པའི་འཕེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་གསལ་བཏབ་ན་ཆད་དེ་ལས་ཆད་
 ལྟག་མེད་པར་འཆང་སྒྲུབ་ན་སྐྱེམ་པ་ལས་སྒྲུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན་
 མི་ཉག་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་སོགས་སྐྱེམ་པའང་རང་རང་གི་དམིགས་ནམ་ལ་བྱིལ་ནས་
 བསྐྱུངས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ན། ནམ་འདྲོད་པའི་ཆེ་དམིགས་ནམ་
 གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེམས་པ་ན་བསྐྱེད་རུས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནལ་
 འཕྱོར་དེ་དག་བཏན་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྐྱེན་དེའི་མགོ་ནས་མཚུག་གི་བར་གཞན་
 དུ་མི་གཡོ་བར་ནལ་འཕྱོར་དེའི་རང་དབང་སྒྲོན་རུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱགས་རིམ་
 ལས། སྐྱེན་ཆེ་བ་དེའི་མགོ་ནས་མཚུག་གི་བར་དུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་དང་རྒྱལ་
 དུ་འཕྱོས་པའི་དབང་གིས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་འགོག་རུས་པ་སྐྱོབ་ན་དེ་ཙམ་ནས་
 སེམས་བཏན་པར་བཞག་དགོས་རྟེ། ཞེས་དང་། ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་བཏན་པའི་ཆད་
 ཀྱང་འགྲོའང་རུང་ཞེས་པ་ནས་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པའི་བཟུན་རྟེ། མཉམ་པར་
 བཞག་མ་བཞག་གི་སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་སྐྱེལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་
 འཇོག་རུས་པ་སྐྱོབ་ནས་ཐ་མལ་བའི་རྒྱལ་འགོག་རུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཤིན་ཏུ་བཏན་པ་སྐྱོབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་ཞིག་ནས་སྐྱོབ་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རྒྱགས་རིམ་ལས། དཔུང་བཟང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཆ་ཤིན་ཏུ་བཏན་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་སྐྱོབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཞིག་ལྟག་བྱང་
 འབྲེལ་སྐྱོབ་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་སྐྱོབ་པའོ། །
 བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག ། ཅས་པ་ལྟར། སེམས་དམིགས་པ་དེ་
 ལ་མི་གཡོ་བར་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་དུ་འཇོག་པ་ལ་དབང་སྐྱོབ་པ་ཞིག་ནས་གྱི་ལག་རྩེས་
 དང་། བཏང་ན་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟག་མཚོང་གི་ལག་

རྗེས་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་འཛིན་གཏོང་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་མ་འབྱུང་ན་
 དབང་ཐོབ་པར་མི་འཛིན་པས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ནས་དབང་འབྱུང་བར་འཛིན་
 གོ། །རྟག་སྐུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག ལམ་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ཚུང་བ་ཐོན་པ་
 ལ་བསྒྲམས་བྱང་། འཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་འཇམ་དབྱངས་་་་
 དག་འཁྱོས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཐུར་ཟེར། གཞན་དག ལམ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུང་བ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་ལྷག་
 བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་པ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཡིད་འགྱུར་གྱི་
 ཚུང་བ་ཐོན་པ་ལ་བསྒྲམས་བྱང་མི་དགོས་པ་ལམ་རིམ་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་ཐུར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤངས་
 པ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ཚུང་བ་སྤྱི་བ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ཟེར། ཁ་ཅིག ལམ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུང་
 བ་ཡིན་ན་འདོད་སེམས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་བསྒྲམས་བྱང་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཐུར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་བསྒྲམས་བྱང་དགོས་ཀྱང་འདོད་སེམས་མིན་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་བསྒྲམས་བྱང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐུར།
 ལམ་རིམ་ལས། འདོད་པའི་ས་ལས་མཐོན་པོར་ཆུད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲམས་
 བྱང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཞེས་ས་མཐོན་པོའི་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དེའི་
 ཐུར་ཟེར། ཁ་ཅིག བསྒྲམས་བྱང་ཡིན་ན་ཤིན་སྤངས་ཁྱད་པར་བས་ཟིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སེམས་འཛིན་གཏོང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ལས་
 རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཤིན་སྤངས་ཁྱད་པར་བའི་མཐུས་ཡིན་པའི་ཐུར་དང་། ཤིན་སྤངས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནས་བསྒྲམས་བྱང་ཐོབ་པར་འཛིན་
 པའི་ཐུར་དང་། དེས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་བསྒྲམས་བྱང་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཐུར་ཟེར།
 གཞན་དག ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ས་མཐོན་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་ཁྱབ་པ་མ་
 རེས་པར་ཐལ། ས་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཤིན་སྤངས་ལ་མ་སྟོས་པར་སེམས་དམིགས་པར་

གཏོང་འཇོག་ལ་རང་དབང་སྐྱོད་པའི་བྱུང། དེས་ན་བསྐྱམས་བྱུང་གི་དོན་བསམ་བྱུང་
 ལས་ཀྱང་འདས་ནས་སྒྲོ་བས་བྱིས་ཏིང་རེ་འཇིན་བཟན་པོ་རི་ལྟར་འདྲོད་པར་གནས་
 བྱུང་པའི་སྒྲོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར། རྟོག་ཉིས་པ་མཆོན་མེད་སྒྲོ་མཐར་ཐར་བ་
 རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། སྒྲོ་མཐར་ཞེས་པ་ནས་མཆོན་མེད་ལམ།
 ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངག་དོན་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲོ་མཐར་ཐར་བ་རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་གཉིས་དཔུང་
 འཇོག་སྤེལ་མ་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་
 སྒྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མཆོན་མེད་བྱི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ། རྒྱང་སྒྲོགས་སྒྲོང་སྒྲོགས་གཉིས་ལས་བདེན་བྱུང་བྱི་མཆོན་མ་མེད་པ་སྒྲོང་
 སྒྲོགས་གཙོ་བོར་སྒྲོ་བའི་རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་ཉིས་པ་སྒྲོ་དོན་
 ལ། བྱ་རྒྱུད་བྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་རང་བཞིན་བྱིས་སྒྲོང་བའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གཙོ་བོར་སྒྲོ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། སྒྲོ་མཐར་
 ཐར་བ་རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་བྱི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོན་མཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་
 རྒྱུན་མཐའི་བར་ཡོད། འདིར་བཟན་བྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར།
 མཆོན་མེད་བྱི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲོ་མཐར་ཐར་བ་རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དོན་
 གཅིག དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྒྲོ་མཐར་ཐར་བ་རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། སྒྲོ་གནས་བྱི་བསམ་གཏན་སྒྲོང་བའི་མཐའ་སྒྲོང་ཉིད། དེ་བསྐྱམས་
 པས་ཆོས་སྐུར་བྱུར་པའི་ཐར་བ་གཙོ་བོར་རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་བྱིར། དེ་རི་ལྟར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རི་སྒྲེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 གནས་ཀྱང་རྟེན། རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་བ་ཡང་རྟེན་པའི་ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་བ་
 དེས་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ངང་ནས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱིས་རིགས་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་དཔུང། དཔུང་མཐར་ཅེ་གཅིག་དུ་
 བཞག དཔུང་འཇོག་སྒྲོགས་རེ་བར་ཆ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱམས་པས་ཐོག་མར་སྒྲོང་

ཉིད་ལ་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་ཆེ་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ། ཡང་
 དཔུང་འཛིན་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བྱད་
 པར་བས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཆེ་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། སྤ་བ་མི་གཡོ་གསལ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་ངར་གྱི་བྱད་པར་ཆོང་བའི་
 ཞི་ལྷག་སྟོབས་མཚུངས་པའི་བྱང་འབྲེལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག་སྤྱ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དེས་སྤྱ་མཐའི་
 བསམ་གཏན་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་
 གྲུབ་པར་བཤམ། སྤགས་རིམ་སྤགས་ལས་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་
 གསུངས་ཀྱང་མཆམས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དེ་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་ཐོབ་
 དགོས་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ཞི་ལྷག་རིམ་ཆར་དུ་ཐོབ་དགོས་
 པར་མ་བཟད་སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཀྱང་རིམ་ཆར་དུ་ཐོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྐལ་བཟང་དགའ་བྱེད་ལས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 དེས་སྤྱར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སེམས་གནས་དགུའི་སྐྱ་ནས་བསྐྱབ་
 དགོས་པར་བཤམ། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ། སྐལ་བཟང་དགའ་བྱེད་ལས།
 ཞི་གནས་གཅིག་བསྐྱབས་རྗེས་སེམས་གནས་དགུས་རི་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་མ་བསྐྱབས་
 ཀྱང་མཆན་ཉིད་སྤྱི་སྤྱིར་རིགས་པས་དཔུང་མཐར་འཛིན་སྐྱེས་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཉི། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 སྟོན་ལ་མཆན་ཉིད་སྤྱི་སྤྱིར་རིག་པའི་དུས་ནས་གྲུབ། དེ་རྗེས་མས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་

དུས་མཉམ་དུ་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་བྱས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་
 བྱིས་སྡེ་དང་སྒྲིམ་རིམ་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག སྐབས་འདིར་རི་སྡེ་དང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རི་ལྷ་བ་ལ་
 དཔུང་སྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲིའི་ཞི་གནས་དང་དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་གཉིས་
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱག་ཆེན་ལས། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 གྲུབ་ཅིང་སྒྲིམ་ཐོག་དེ་ནས་ལྷ་བ་ཆོལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སྤར་གྱི་མཉམ་གཞག་ངང་ཉིད་
 ལས། །མི་གཡོ་དྲངས་པའི་ཚུན་དང་། །རི་ལྷ་རྩེ་ཆུང་འཕྲུག་པ་ལྟར། །སྤུ་མོའི་ཤེས་
 པས་སྒྲིམ་པ་བོའི། །སྒྲིས་བྱའི་རང་བཞིན་འཛངས་པར་བརྟག ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་
 ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་ལས། གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟ་ལ་
 བསྐྱོན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས། །མཐར་འཛིན་
 དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཞེས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་
 སེམས་རྟེན་རྟ་ལྷ་བྱ་བྱས་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩི་མ་ཞིག་པའི་ངང་ནས་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟག་མཐར་འཛིན་པའི་དམིགས་
 པའི་གཏད་སྟེ་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་མཆོན་ཉིད་སྟེ་
 རིགས་བསྒྲིམས་ཏེ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག མཆོན་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དེའི་ས་མཆོམས་སྒྱུར་ལམ་ནས་འཛིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་ལྷགས་འདིའི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག མཆོན་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དེ་བསྒྲིམས་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་ལྷགས་འདིའི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་
 ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་
 ཡང་མཆོན་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྟོག་ཉིས་པ་འབྲས་བུ་

མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ལམ་འདིའི་ཞེས་པ་ནས་ཁས་ལེན་དགོས། །ཞེས་པའི་བར་
 བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱ་དབང་
 རྣམས་ཚན། བྱེད་ཀྱིས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཆེད་རིག་འཛིན་སྐལ་བཟང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་ཏེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་
 གཙུག་པོར་བསྐྱེད་ཏེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཐུན་ཚུལ་
 དང་ས་ལམ་བསྟོན་ཚུལ་སྐོས་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་རང་རྒྱུད་
 པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་ཞིང་སྐོས་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་
 རང་ལྷགས་ལ་དབྱ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོས་རང་རང་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་བ་བཞིན་
 སྐབས་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། དེ་ལྟར་
 མཚན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ན།
 ཐོགས་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་པ་དང་། ལམ་གོང་མ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་པ། འབྲས་བུ་
 བྱབ་རྒྱབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལ་ངོ་ཐོའི་སྒྲིན་ནས་
 གསུམ་ཡོད་དེ། རིག་ཐུགས་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་མངོན་ཤེས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ་པ་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱན་ཤེས་སྐོས་རབ་དང་། ལྷན་མི་སྤང་བ་དང་།
 བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་དང་། ཀླང་མཐོགས་གྲུབ་པ་སྐོས་འབྲིང་དང་། གཞན་དབང་
 ཏུ་འདུ་བ་དང་བསད་བསྟོན་སྐོས་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གསུམ་
 ཡོད་དེ། བསྐྱབས་ཇས་ཁོལ་བའམ་འབར་བ་རབ། ལྷངས་པ་དང་ཏུ་བ་འབྲལ་བ་
 འབྲིང་། རྩོད་རྒྱས་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་བ་ཐོའི་སྒྲིན་ནས་གསུམ་ཡོད་དེ།
 བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དང་འཕགས་པས་རིག་ཐུགས་བྱིན་པ་རབ། ལྟས་བྱིན་པ་འབྲིང་།
 ས་བྲའི་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་སྒྲིན་ནས་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གསེར་མདོག་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རབ། རལ་གྱི་སྐོས་ཀྱི་ཇས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་འབྲིང་། གཉེར་སྐོས་ལྷངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཞི་བའི་ལས་རབ། རྒྱས་པའི་ལས་འབྲིང་། དབང་དང་དྲག་ཐོའི་

ལས་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་བརྟགས་ན་འབྲུབ་རྟགས་ཡོད་དེ། ཆ་
ག་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ཆི་ལམ་དུ་མཆོག་གསུམ་དང་། རང་གི་ལྟ་དང་། བྱང་
སེམས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། རི་དང་། སྤང་བོ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་།
ནོར་དང་། གོས་རྩེད་པ་སོགས་དགའ་བའི་ཆི་ལམ་དང་ཆིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་དང་།
པརྱའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲིང་དང་། རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་མ་སྐྱབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དུས་དང་། གནས་དང་། འདུག་ལྟངས་སོགས་ཀྱང་ཐུགས་རིམ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ནི། སྒོ་མ་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་པན་ཚུན་བལྟ་
འཇུག་གང་རུང་གི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྒྲུབས་པས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཉན་
ཐྱིབ་སྤངས། ས་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒོ་མ་སྤང་ཉན་
ཐྱིབ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤངས། ས་ལྟ་པ། དུག་པ། བདུན་པ་གསུམ་
དུ་ཉན་ཐྱིབ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས། །བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
ཉན་ཐྱིབ་ཆུང་དུ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ། བརྒྱད་པའི་དབྱིལ་སྤང་དུ་ཤེས་ཐྱིབ་
ཆེན་པོ་སྤངས། དལ་བ་ནས་ཤེས་ཐྱིབ་འབྲིང་། བརྒྱ་བའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་ཤེས་ཐྱིབ་ཆུང་དུ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་ཐྱེ་བའི་རགས་པ་སྤོང་། རྒྱན་མཐའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཤེས་ཐྱིབ་ཆུང་དུ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་ཐྱེ་བའི་ཕྱ་བ་སྤོང་ཞེ།
རྒྱད་ལྗེ་འོག་མ་གསུམ་གའི་ལྟ་བ་དང་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ཡང་ཐལ་འབྱུར་བ་ལྟར་གནས་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབས་དུ་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འོག་
མིན་ཀྱི་རྩེན་ལ་སྐྱབ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཞུང་གི་བཤད་ཆོད་དང་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱིས་
སྒོན་པ་བཏབ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་དོན་གྱི་གནས་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་མཐའ་
དཔྱེད་ལ། ཁ་ཅིག ལུགས་འདིའི་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཆོན་བཅས་
ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་ཐལ། སྤང་མེད་ལ་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་

བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚྭ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱགས་རིམ་
 ལས། ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཞེས་དེ་ཙམ་
 ཟུར་དུ་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་བཞི་བར་ཡང་།
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྟ་སྒྲིབ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆོད་ཚང་བར་
 ཕྱིད་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གོམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
 རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པས་དེའང་གལ་ཆེ་ཞེ། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་སྒྲིབ་པ་
 དངོས་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དངོས་ཀྱི་གཉིས་པོ་གང་སྐྱབ་པ་
 ལའང་ལྟ་དང་སྒྲིབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ཀའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཡང་སྐྱགས་རིམ་ལས།
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ཙན་གྱི་ལས་ཚྭ་མཐའ་ལས་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲིབ་པས་གསུངས་
 པ་ནམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྱུང་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཆོད་ཡན་ལག་བཞི་དང་དེ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲོ་དགོས་ལ། དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆོག་མཐའ་བོ་འབྱུང་
 པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ནམ་ལས། དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆོག་པོ་ནམས་སྐྱབ་པ་ལ་ནི། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་
 གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་ཀྱི། བད་ཞི་བ་དང་། གདོན་ཞི་བ་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་
 ལྟེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱ་མཚྭ་གིས་སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཚྭ་བར་མཚྭ་གི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ན་ཚྭ་པར་ཐལ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཚྭ་ལ་དེ་ལྟར་ཚྭ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉིས་བ་གདུལ་བྱ་མལ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག འོག་མའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀས་སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་མཚྭ་འབྱུང་པ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་
 ཉིན་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མེད་ལྟར་ན་དེ་ལ་རག་ལས་
 པར་བསྐྱེད་ཚྭ་གསུམ་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་པས་མཚྭ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཆོད་དེ་

ཉིད་སྒྲུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལེའུ་བཞི་བར། མཆོན་མ་ཡོད་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ་རྩུས་པ་རྩེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དངོས་བྱུང་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ལམ་གྱིས་གཙོད་པའི་རྩལ་འདི་རྒྱད་ལྟེ་འོག་
 མ་གསུམ་ལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རྒྱང་དང་བསྐྱུས་པ་དང་སྤྱོད་བ་དང་ལྟེ་རི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱས་པའི་ལམ་བཟོད་པར་འདོད་ན་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་པའི་
 ལྷགས་སུ་བཀྲལ་བ་ལྟར་རྒྱད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྤྲུལ་གྱིས་རང་
 རྒྱད་པའི་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་བར་བཤལ། སྤྱིར་བཏང་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་རྩལ་རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་རྣམ་རྒྱགས་
 ལ་འབྱུག་པའི་སྒོ་ལས། ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་བུ་བཟོད་རྩལ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་རྩལ་སྤྲུལ་
 བྱི་རྒྱད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གཉི་སྤྱིར་བཏང་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོགས་བརྩོན་འདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱད་ལྟེ་
 གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་རྣམས། །སྒོ་མ་རིམ་རྩེ་བཞིན་བཤད་པས་སྒོ་སྤུན་བསལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྟོགས་བརྩོན་
 ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ལམ་སྒོ་མ་རྩལ་དང་དེས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་རྩལ་དང་ལམ་བཟོད་རྩལ་གསུམ་
 སྒོ་མ་རིམ་ལྟར་བཤད་ཅེས་པ་གཏན་མ་ཡིན་པར་བཤལ། བཤད་རྩལ་དེ་ནི་རྒྱགས་རིམ་
 ལས། རྒྱད་ལྟེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་རང་བཞིན་
 མེད་རྟོགས་གྱི་ལྟ་བ་སྒོ་མ་པ་བྱུང་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལེའུ་གཉིས་པར། རྒྱང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཚོང་དབུད་འཛིན་ཆ་མཉམ་གྱིས་སྐབ་རྩལ་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་
 འབྲེལ་བ་དང་། སྒོ་མ་རིམ་མཐུན་རྩལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པར་
 བསྐྱུས་འབྲེལ་དང་སྒོ་མ་རིམ་གྱིས་རྒྱང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་རྩལ་དང་སྒོ་མ་རྩལ་མཐུན་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པར། ཨ་པ་ཏ་ར་དང་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་སྤྲུལ་སུ་

བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ལྷགས། སབས་ནས་སྦྱོམ་པའི་ལྷགས་དང་། ལྷག་པར་
 ལྷག་མཐོང་སྦྱོམ་པ་ལ་སྦྱོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་སྤྱང་ཚུལ་སྦྱོམ་རིམ་
 ལྷན་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་ནས། འོན་པ་ལྟར། རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་པཎ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་ཞི་ལྷག་གི་འགྲེལ་ལྷགས་
 རྣམས་ནི་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་སྦྱོམ་རིམ་གསུམ་དང་། ཤུལ་བའི་ཤེར་
 ཕྱིན་མན་ངག་དང་། ས་ལྷེ་དང་བྱམས་ཆོས་ལ་སྦྱོར་པ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་
 འདྲ་བར་སྤང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད། ལམ་གྱི་རོ་
 བོ་གསལ་ལ་འགྲེལ་ཞིང་ཆང་། །དཀའ་གནས་ལྷང་རིགས་ལམ་ནས་བརྟེན་པར་སྟོན། །
 ཡབ་ལྷེའི་གསུང་རབ་ལྟ་བའི་མིག་ཀྱང་ཡིན། །བདེན་རྒྱུན་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་ན་སྟོས་དང་
 གོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་དབྱེ་བཅུ་བཅུན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་།
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་
 བཟླས་བརྗོད་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་བརྗོད་དོ། །དང་བོ་ལ། སྤྱོད་
 རྒྱུད་ཅེས་པ་ནས་བཞིའོ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ངག་དོན་
 ཅི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་པའི་
 མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ།
 བདག་དང་ལྷེའི་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་པའི་ངང་ནས་བདག་ལྷན་བསྐྱེད་པ་བདག་
 གི་གཞི་དང་། མདུན་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་གཞི་དང་། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བ་
 བསྐྱེད་པ་སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་གཞི་དང་། དེའི་སྤྱང་དུ་སྤྱགས་སྤང་བཀོད་པ་སྤྲུལ་
 གཞོལ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་ན་ལ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་རིམ་པར་སྤྱོད་བཞེད་དུག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་གསང་
 བ་མཆོག་གི་རིམ་པར་སྤྱོད་བ། སྤྱག་དོན་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོར་དང་། སངས་

རྒྱས་གསང་བའི་བསྐྱུས་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་ཆེན། རྒྱད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་
 བས་སྟོན་ཅིང་རྒྱད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པར་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ཕུ་ཐུགས་རིམ་གྱི་ལུ་
 གསུམ་པ། རྗེའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པ་ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་བློས་གྱི་ཡིག་
 ཆ། དེའི་ལག་ལེན་སྟོང་པོ་པ་ཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོག་སྐྱེས་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ལམ་སྒྲོལ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གངས་རིའི་སྒྲོང་ས་འདིར་རྒྱད་ལྗེ་འདི་སྟོན་
 བས་དར་ན་ཡང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོལ་ཀ་ནི་བདག་ཅག་གི་རྗེ་རྒྱལ་བ་
 ཅོང་ཁ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྗེ་རང་གི་བྱ་ཆེན་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབས། ཤེར་འབྱུང་
 སྒྲོ་བློས་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེང་ས་ཡོད་དེ། སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནས། རྒྱབ་
 པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་བར་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་བསྐྱེད་ལྟལ་ཡོད་དེ།
 འབྱུག་སྒྲོ་དབང་། ལམ་དང་དངོས་སྐྱབ་གྱི་ཙ་བ་དམ་སྟོམ། ལམ་བཟོད་པའི་གཞི་
 བསྟེན་པ། ཐོགས་འདོན་པའི་ཐབས་དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ། ལམ་བཟོད་དེ་འབྲས་བུ་
 མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལྟར་འདུ་བའི་བྱིར། དང་པོ་གཉིས་སྤང་བའི་ལ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། བསྟེན་པའི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དངོས།
 བསྟེན་པའི་མཐུག་རྩ་རི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདིར་བསྟན་བསྟེན་པའི་
 ལམ་དངོས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་རྩ་བུར་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ཆོགས་བསགས་དང་གེགས་སེལ་
 རྒྱང་བ་གང་རྒྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བ་དེ་འདིར་བསྟན་
 བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། གོ་བསྟོན་ཉི་བདག་
 རྒྱང་བ། བདུད་བསྐྱེད་སྐྱེས་གྱི་ཐུགས་རྒྱས་གནས་རྒྱང་བ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་ལ་
 བཏབ་སྟེ་མཆོད་སྐྱེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། བསྟེན་པ་དངོས་ལ་མཆོན་བཅས་
 མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱད་ཉིད་ལས། མཆོན་མར་བཅས་པས་
 མཆོན་བཅས་གྱི། དངོས་སྐྱབ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞེད། །མཆོན་མ་མེད་ལ་གནས་པའི་

ནི། །མཚན་མ་ཅན་ཡང་བསྐབ་ཏུ་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་བཅས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་ཡང་
 ཡིན། སྤང་ཐུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་སྒྲིམ་
 གསུམ་ཡོད། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རིགས་བསྐྱེས་ན་སྒྲ། རོ་བོའི་སྒྲིམ་བསྒྲིམས་བྱུང་
 ཡིན་མིན་གཉིས་རེ་ཡོད། འདིར་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱི་དང་ནང་
 གི་ཡན་ལག་བཞིའི་དེ་གཉིས་དང་རེ་རེ་ལ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཚོགས་
 ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་ཡང་ཡིན། སྤང་ཐུགས་ཚས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་སྤང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲིམ་
 པའི་དེ་དང་། གྲུབ་ནས་སྒྲིམ་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། འདིར་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་
 དབྱེ་བ་སོགས་རིགས་བསྐྱེས་ན་སྒྲ། ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 བར་ཡོད། མཚན་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་
 བཟུངས་བཅོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟུངས་བཅོད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་དང་བོ་རང་
 ལྟར་སྒྲིམ་པ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་མཐུན་ཏུ་རང་འདྲའི་ལྟ་སྒྲིམ་པ། ཡན་ལག་གསུམ་
 པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་བ་སྒྲིམ་པ། ཡན་ལག་བཞི་བ་ཟུང་བ་ལ་ཐུགས་ཐེང་བཞོད་ནས་
 བཟུངས་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་ཏུ་སྒྲིམ་པ། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། ཡི་གེ་བཞོད་
 ནས་སྒྲུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ། སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཐོག་མར། རང་དང་བསྒྲིམ་བྱའི་ལྟ་གཉིས་ཚས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་

བརྟན་བཞིན། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ། རང་དང་ལྷན་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུལ་དུ་ངེས་ཤེས་
 བརྟན་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ནམ་ལྔ་ཆེན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། སྒྱ་མདོག་སེར་པོ། དབུ་རྒྱན་
 དང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་ལའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྒྲོད་གཡོགས་མནའས་པ་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྐགས་རྒྱས་གདན་དང་། ལྷ་སྒྲུའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འོད་དཀྱིལ། དྲན་པ།
 གསུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན། གཙུག་ཏོར། མཛོད་སྤྱ།
 སྤྱན། རྒྱགས། ཞལ་རས། མཆེ་བ། རྟེ་བ། རྟེན་པ། སྐགས་ནམས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྐགས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་གྱི་བསྐྱོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡི་གེ་
 བཀོད་ནས་སྒྲུའི་དེ་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཙོད་མ་ནས་རང་གི་རྩ་
 ཐོས་མ་སྐྱེས་པར་སྒྲོན་པའི་ནམ་ལྔ་ཆེན་གི་ས་ཐོན་ཡ་སྒྲིང་གར་འགོད་པ་སྐགས་ཡི་གེ་ཉེར་ལྔ་
 རིམ་པར་བཀོད་དེ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་བརྟན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 དུ་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དང་། ཡ་སྐགས་ཡི་གེ་
 ཉེར་ལྔ་པ་བརྟན་པའི་གཙོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བལ་སྐགས་ཉགས་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ཉིད་ལས།
 རྩ་བའི་ཉིད་གྱིས་ཉག་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད། །རྟེན་ལ་རག་ལས་ཟབ་ཅིང་བལྟ་བར་དགའ། །
 ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཉིས་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 རང་གི་མདུན་དུ་རང་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ནམ་ལྔ་ཆེན་པོ་
 སྒོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གསུམ་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་སྐགས་ཀར་
 སྒྲོད་ཀྱིལ་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་སྒོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བཞི་བསྒོམ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། སྒྲོབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་གསལ་
 བར་སྒོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་

ཚུལ་ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་ལྷ་དང་རྒྱ་བ་ཐུགས་སྤེང་གསུམ་ག་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་
 བས་དང་ཐོར་ཕྱབ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་སེམས་མི་གཡེང་བའི་འདྲི་སེམས་
 བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན་སྤྲོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་བསྐྱེད་པ། དཔུགས་གཏོང་བ་ན་ཐུགས་
 མི་བསྐྱེད་པར་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ནང་དུ་འབྱུག་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་མདུན་གྱི་ཐུགས་སྤེང་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་སྤྲོ། དེ་
 གཉིས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་གངས་འབྲུམ་སྤྲོ་
 བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གཅིག །བར་དུ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཐུགས་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་ནས་
 རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་བསགས་མཆོད་པ་དང་སྤྱེལ་ནས་བྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཤོས་པའི་ཕྱིར།
 མདུག་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །རྟེན་གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ།
 ཁ་ཅིག རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་མ་ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མཆན་མེད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྷེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། དང་ཐོ་ནི་རྟོང་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་རྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྱི་རྣམ་སྐལ་བཟང་ཡོད་འཕྲོག་ལས། དེ་ཡང་
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་མ་ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། རེས་ངོར་རྟོང་ཉིད་རེས་ཤིང་སྤང་ངོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་
 ལ་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཟིན་
 པའི་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་དུག་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མར་ཡང་
 རྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག སྤྱོད་པ་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་
 མ་དག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རིམ་ལས། མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། རྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། མཆན་མ་མེད་
 པ་ནི། རྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ལ་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་

གང་ཞིག དེའི་དོན་ཡང་སྤང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བའི་འོག་མའི་རྣལ་
 འབྱུང་དང་། སྤང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་འོག་མའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 འཇོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ས་རིམ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏུ་སྤང་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་
 རྩ་རིམ་ཏུ་སྤང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་
 པའི་རིམ་པ་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་སྒྲིམ་ཏུ་བཏང་ནས་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། རིམ་གཉིས་
 བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། རྒྱུད་སྤེའོག་མ་ལ་མཆན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་
 ཐ་སྟད་བྱ་བར་འཆད་པ་ནི་རྒྱུད་འདི་དང་མཐུན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་རྒྱ་མཆན་འོག་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག མཆན་མེད་རྣལ་འབྱུང་
 ཀྱི་མ་མཐའ་སྒྱུར་ལམ་ནས་འཇོན་དགོས་པར་ཐལ། རྟེན་རྒྱུང་གསལ་སྒྲིམ་ལས།
 མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ནི་ཞེས་པ་ནས་ལམ་འདིའི་ལྷག་མཐོང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་གྲུབ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཆན་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་མཐར་ཐུན་ནས་བསྟེན་པ་ལས་རུང་ཏུ་བྱས་བ་སྒྱུར་ལམ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟགས་རིམ་སྟགས་
 ལས་དེ་ལ་སྤང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཅུ་ལས་ལྷག་མཐོང་དགོས་པ་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་དག་གི་བཤད་པ་
 དེ་གཏན་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་སྒྱུད་རྒྱུད་གང་ཞིག དེ་ལས་
 བདག་བསྐྱེད་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་
 གསུམ་པ་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མངོན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱུད་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པར་བྱེད་པ་ལས། གཞི་ནི་རང་གི་ལྟ་བཞག་པ། རང་
 གི་ལུས་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གཞི་དང་བོ་རང་ལུས་རང་གི་ལྟར་སྒྲིམ་པར་བཤད་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ནམ་པར་འཁོད་པ་སྐྱབ་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས་ཀྱང་།
 བདག་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་གྱི་གཟུགས་ལྟེན་སྐྱར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཐུག་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུད་གང་ཞིག དེ་ལས་བདག་བསྐྱེད་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཚད་ལྡན་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་གང་ཞིག རྣམ་སྤང་
 མངོན་བྱང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡིན་ན་འདི་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པ་སྤང་གཞིའི་ལཱ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་པ་བདག་
 ཉིད་རང་གི་ལྟེན་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་གྱིས་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། ལྷག་ལོན་རེ། གདུལ་བྱ་གཉིས་པ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་
 གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་རྒྱས་ཤིང་རང་ཉིད་དམ་
 ཚིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིལ་རྒྱས་ཀྱང་། ཡི་དམ་ལ་མཚན་དམན་ཚོད་འཛིན་པའི་དབང་གིས་
 ཡི་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཡི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱས་པ།
 ཞེས་བྲིས་ཤིང་། ས་སྐྱུ་ལ་ཐུས་ངག་དབང་བསྐྱེད་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་
 བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡི་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་མི་བྱེད་པར་
 རྒྱགས་པོ་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་
 གསུམ་ལས། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་བྲིས་སྤྱོད་དང་། །རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །
 རྒྱགས་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་གར་བའི་པཎ་གྲུབ་དུ་མས་བྱ་སྤྱོད་ལ་དམ་ཡི་བསྐྱེས་པ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོས་བཀའ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
 གདུལ་བྱས་ཡི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྟེ་
 གོང་མའི་འགྲོས་བཀའ་ན་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་མི་རྒྱང་
 བ་རང་ལ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་ཡིན་པར་འཛིན་མ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་

དང་ལྟའི་སྒྲོ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མེད་དུ་མས་པའི་ང་རྒྱལ་བཟན་པོ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་
 ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མེད་པར་བཤམ།
 སངས་རྒྱས་གསང་བས། སྐྱོན་འདྲེན་པ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་མེད་དེ། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་
 ལས། དེ་བྱ་དགོས་པར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་མིན་
 པས་བྱར་མི་རུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་རོ། །གསུངས་པ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི་བྱ་མི་ཆོག་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་སྐྱོན་མ་དྲངས་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་གཞུགས་པའི་མས་པ་བཟན་པོ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བསྐྱས་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་
 ག་དག་དང་། བཟླས་བཅོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལྟ་རྣམས་སྐྱོན་མ་དྲངས་པ་ཉིད་དུ་
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅངས་ཏེ་བསམ་པ་ཁོ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་གནས་
 པར་བསམ་པར་བཤད་དེ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བར་འཆམ་པར་
 སྤང་བ་ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འཕྱོན་གང་
 དུ་ཡང་མི་བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཉིས་པ་ནང་གི་ཡན་ལག་
 བཞིའི་བཟླས་བཅོད་ལ། ལྟོང་བ་ལས། །ཞེས་པ་ནས་སྐབས་དང་མཚུངས། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱུར། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་བཅོད་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལྟོང་བའི་ངང་ལས། ཨ་ལྷ་ཨི་
 ཨེ་བཞི་གང་རུང་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་བདག་
 དང་། ཟླ་བའི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ལྟ་སྒྲོམ་པ་གཞན་དང་། དེའི་སྤྱིང་གར་ཟླ་བ་སྒྲོམ་
 པ་སེམས་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐུགས་ཡིག་སྒྲོམ་པ་སྤྲེལ་གཞོལ་བ་སྤྱི་ཡན་ལག་བཞི་
 རྒྱུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་བཟླ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ་འང་། དག་བཟླས་དང་ཡིད་བཟླས་བྱ་རྒྱལ། རྒྱུད་སྤྱིར་དང་སེམས་འཛིན་
 རྒྱལ། ཞི་གནས་སྐབ་རྒྱལ་དང་དེ་གྲུབ་ཆད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་

རིགས་འགྲེས་ན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱི་དོན་ལ། ཡན་ལག་བཞི་ལས་དང་
 བོ་བདག་གི་གཞི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་བསྟན་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དེའི་རང་ལས་ཟླ་བ་ཡ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་འོད་
 ཟེར་སྒྲོ་བཟུའི་བར་ཐར་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཤུག་ཐུབ་
 པ་སྦྱ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཉིས་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་ཀྱང་ཅན་པར་དཀར་བོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
 དཀྱིལ་ཤིན་དུ་དྲངས་པའི་མེ་ཁང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཉིས་པ་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟླ་དཀྱིལ་དེའི་ནང་དུ་ཐུག་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་ཐང་ཆེན་པོའི་ལྟ་
 གྱུ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་སྟོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་རང་སེམས་ཟླ་བར་ཤར་བ་རྒྱུ་དུ་
 ཞིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བཞི་བ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་སྟོང་དུ་
 རིག་པའི་རྒྱལ་བོའི་ཆོག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྲོ་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བར་སྒྲིམ་པ་གཞན་དུ་མི་གཡང་བའི་བརྟན་པོའི་རང་ནས་
 བཟུངས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་རག་བཟུངས་དང་དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ཚུལ་བཅུ་མས་ཉེ་
 ཡོད་བཟུངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ལྟ་ཐུགས་ལ་དམིགས་པ་
 བརྟན་པོ་སྦྱངས་ཉེ་ཐུགས་འབྲུམ་ཐག་གཅིག་བཟུངས་ཆེས། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་མཚན་པ་
 འབྲུལ་བ་དང་སྦྱེལ་ནས་ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཐུགས་བྲི་ལྟ་བུ་དགོས་
 ཉེ། ཡན་ལག་སྤྱི་བྱ་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་ལ་གྲངས་བསྟན་འབྲུམ་ཐག་གསུམ་དང་དུས་
 བསྟན་ཟླ་བ་བཞི་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་
 རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱམས་འཛིག་དགོས་ཉེ། འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པ་འཕམ་ཉེ་བར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཐུབ་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དུས་དང་། གྲངས་དང་། མཚན་མའི་བསྟན་པ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ནི། རྒྱུད་འདིར་ཟླ་བ་བཞིར་བཤད་དེ། ཐར་

བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་རྒྱད་ཉིད་ལས། གསང་ཐུགས་གྲངས་
 གི་སྐུམ་འབུམ་དུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་འབྱུང་གིས། དེ་ལྟར་ན་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་
 པ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་། ཏུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྩེ་བ་བཞིར་རྒྱད་འདིར་བཤད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་གི་ཐུགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་དུ་བཏང་བའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གྲུང་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 མཆོག་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་འབྱུང་གིས། དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་པ་
 མཐར་ཐུན་པར་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མི་
 རུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གི་བསྟེན་པ་མཐར་ཐུན་པའི་མཆན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་མའི་བསྟེན་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། ཐུགས་རིམ་ལས། མཆན་མའི་བསྟེན་པ་གི། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་བྱས་
 པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་དང་། ཤེར་འབྱུང་གིས།
 སྐབས་འདིའི་མཆན་མ་ཡང་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་བསྟོམས་པས་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ལྟས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྐྱུངས་གཉིས་སྟེས་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཐུ་མ་གི་ཐུགས་རིམ་ལས། མཆན་མ་གི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུས་རི་སྟོན་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་བརྟན་པ་ལ་
 བརྟུས་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྒྱད་
 ཀྱིས་བསྟེན་ཆོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་བསྟེན་པ་དེ་དག་མཐར་ཐུན་དགོས་གྲུང་
 ལས་རུང་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། ཤེར་འབྱུང་གིས། རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་བསྟེན་པ་གསུམ་ག་མཐར་ཐུན་པ་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ནི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི། ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གྲངས་
 བསྟེན་སོང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་དུ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལས་རུང་གི་གྲངས་བསྟེན་ལ། ལེགས་གྲུབ་ལས། དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་

ལ། །སྒྲིང་དུ་བསྐྱེན་པ་བྲི་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པའི་རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་པ་བྲི་ཐག་གཅིག་བཞུས་པས་ཆོག་པ་ཤེར་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། ལེགས་གྲུབ་དངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བྱ་སྦྱོད་གཉིས་
 ཀ་ལ་རྒྱད་གཞན་ལྟར་བསྐྱེན་པ་གཙོ་འཁོར་མང་བོ་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། འདི་དག་གི་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་ཤེས་པར་བུའོ། །ཕྱི་
 རང་གི་བཞུས་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྗེ་ཕུར་བཏང་ནས་
 བསྐྱེམས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཤིན་
 སྦྱངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཆན་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོབ་བོ། །
 །གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག རང་གི་ཡན་ལག་དང་བོ་ལ་རང་རྣམ་སྤང་
 དང་། གཉིས་པ་ལ་རང་འདྲའི་ལྟ་བསྐྱེམ་དགོས་པར་བཤམ། སྤྱི་རྣམ་ཐུགས་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྲིལ་ས་ཕྱི་ལན་ལག་གི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག དེ་མི་འབད་པར་བཤམ། བསྐྱེས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་བོ་ལ་རང་
 རྒྱུ་བྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྣལ་སྤང་བསྐྱེད་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རང་གི་བཞུས་བཟོད་ལ་ངག་བཞུས་མེད་པར་བཤམ། ངག་
 གི་སྤང་བ་སྐུགས་དུ་མར་ཡིད་བཞུས་རྒྱང་བ་བཤད་པའི་བྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 བཞུས་པ་ཐུ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐོག་མར་ངག་བཞུས་དང་དེ་ནས་སྟོག་ཚུལ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡིད་
 བཞུས་བྱ་དགོས་པར་བཤམ། རྗེ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་ཟེར།
 གཉིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དེ་ནས་བདག་མེད་ཅེས་པ་ནས་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱབས་པ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ངག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྐྱེམས་ཤིང་དབྱེད་འཛིན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལྷག་
 མཐོང་བསྐྱབས་པའམ་གྲུབ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་སྤྱི་
 དོན་ལ། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བདེས་

རང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་རྟེན་བྱས་པའི་རང་ནས་དབུ་མའི་རིགས་པ་
 ཡང་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་སྤྲོད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་ནས་སྤྲོད་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་དང་བསྒྲིམ་བྱའི་ལྷ་སྤྲོས་ཆོས་ཅན། རང་
 རོས་ནས་མེད་དེ། རང་རོས་ནས་རང་གི་ཆ་ཤས་ནམས་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
 ཅུང་དུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རོ་བོས་མ་སྐྱེས་ཉི་
 བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྤྲོས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་འབབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷར་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད། རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེ་
 ཉིད་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་མས་བསྒྲིམས་པས་དཔྱད་མཐར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་
 ཤིན་ཐུངས་མི་གཡོ་བས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ། དེ་ནས་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ན་
 ཆེ་གཅིག་དུ་བཞག་ན་ལྷ་ཅི་ཡང་ཡང་དཔྱད་པས་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྲེན་
 ཐུབ་པ་ན་ཞི་ལྷག་གཟུང་འབྲེལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཆེ་གཅིག་གོམས་པས་ཞི་
 གནས་སྒྲིམ་ཅི་འཆལ། །ཡང་ཡང་དཔྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཉིང་
 འཛིན་རྟེན་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་འཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་
 དཔྱངས། །ཤེས་པ་འདི་དང་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་སྤྲོས་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་སྤང་མཛོད་བྱང་ལས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྷར་བསྒྲིམས་པའི་ཚུལ་ལ་གཅིག་
 དུ་བྲལ་སྤྲོས་ཀྱི་རིགས་པས་ལྷས་དང་སེམས་སྤྲོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
 འབབས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱུས་འབྲེལ་ལས་རིགས་པས་རྣམ་པར་
 གཞིགས་ནས་སྤང་མེད་དུ་བསྒྲིམ་ཚུལ་དང་སྤྲོས་ཚུལ་བསྐྱུས་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་
 ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱགས་རིམ་གྱིས། དང་པོར་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བསྒྲིམ་

ཚུལ་དང་དེ་ནས་སྤྲོད་ཐུན་འདི་དག་སྤྲོད་རིམ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དེས་ན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་
 རྣམ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་དགོས་ཀྱིས། ཞེས་བཀའ་རྩལ་འདུག་པས་རྒྱུ་ལྟེ་འོག་མའི་
 ལྟ་བ་དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ་རང་རྒྱུ་པ་དང་མཐུན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་བཅའ་བ་མི་རུང་
 རྟེ། དགེ་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་བྱ་བ་མཐའ་དང་མཐུན་
 ན་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་ནས་
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་གཙོ་
 ཐོར་སྤྲོད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་བྲུ་ཆེན་ཤེས་འབྱུང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས།
 དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟེ་བཞི་ལ་ལྟ་ཕོ་ཕོ་ཕན་ཚུན་དགོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་དང་།
 ལག་བཅངས་ཏེ་ལག་པ་ཕན་ཚུན་འཇུ་བ་དང་། གཉིས་སྦྱར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟེ་
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྟེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་བཞིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
 པར་རང་གི་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་བསྐྱམས་པ་དང་དངོས་
 ཀྱི་ལྟ་ཕོ་གང་རུང་དང་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་བལྟ་བ་དང་། ལྟག་ནས་འཇུ་བ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་
 སྒྲོ་བས་རྒྱང་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའང་རྒྱང་རིམ་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྟེ་
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་
 བྱུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་བཞི་ཀའི་ལྟགས་ཡིན་
 ཞིང་། སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱུ་ལས། དེ་ཡི་བྱང་དུ་མཁས་ནམས་ཀྱིས། །སྦྱོབ་པ་དག་
 བྱི་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འབར་བ་དང་། །ན་གཟའ་དག་ནི་དཀར་པོ་
 མན་བས། །ཀྱན་དུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་པ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གནས་པ་བྱི། །ཞེས་
 དང་། དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྟ་ཕོ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ། །ལྟ་ཕོ་ཅུང་ཟད་
 འཇུ་མ་པའི་ཞལ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ། །མཚུངས་མེད་སྦྱ་ནི་རབ་དུ་
 དུངས། །དེ་ནི་ཤུག་བྱ་བ་པའི་ཡུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ནམ་སྤང་དང་ཤུག་

ཐུབ་པ་སྐྱེས་སུ་ཐུར་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བཟན་པ་དང་སྟང་ཉིད་ཀྱི་
 ནལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་ན། རང་གི་གཡས་སྒྲགས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ལྟ་མོ་ནམ་མཁའི་སྒྲུབ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་གང་
 ཡིན་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་ཡུན་རིང་དུ་ལྟ་ཞིང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་སྟང་ཉིད་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ཏེ་སྐབས་འདིའི་བདེ་སྟང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ནི། ཤིང་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སྤྲོ་བྱས་ཤིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདྲོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་
 ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་ཙམ་བ་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་དག་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྟང་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་དང་དེ་ལ་
 སྟབས་བྱུང་བྱུགས་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཐུགས་སྒྲགས་ལ་འདྲིས་ཆ་རྒྱང་བའི་གཏམ་
 ཡིན་པ་གོ་སྤྲོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མཁུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དམིགས་ཉིན་ནམས་ལྷགས་ལས་ཐོག་ལྟེ་རིམ་པས་བཏང་ལྟེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་སྤྲོ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བཞེངས་པ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེན་
 ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། བསམ་དོན་སྐྱེས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཐུགས་བརྗོད་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར། ནམ་སྤང་མཛོད་བྱང་གཞིར་
 བྱས་ཀྱིས་སྤྲོ་དངོས་མཁུག་གསུམ་བཤད་པས་གཞན་མཆོན་ནོ། །སྤྲོ་མཆོམས་སུ་ཡང་
 སྤང་བ་ལྟ་སྤྲོའི་འབྱེར་སོ། སྤྲོ་ཐུག་གསུང་གི་འབྱེར་སོ། དུན་རྟོགས་སྤྲོགས་ཀྱི་འབྱེར་
 སོ་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙོན་ན་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད།
 ངག་གི་སྤྲོ་བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་དུན་རྟོག་གང་ཡིན་མཉམ་པར་དགེ་བར་གྱུར་ནས་ཆོགས་
 རྒྱར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཉིད་ལས། གང་ཆེ་ཀྱན་དུ་ཐམས་
 ཅད་དུ། ཐུགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ལུས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །མཉམ་
 ཉིད་གནས་ལ་བྱུགས་པར་འགྱུར། །མཉམ་ཉིད་གནས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་
 བསྐྱོད་པ་རི་སྟེན་དང་། །ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་རི་སྟེན་པ། །དེ་སྟེན་གསང་ཐུགས་སྤྲོག་རྒྱ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟེན་མཆོད་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག་མཆོད་མེད་
 གྱི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། །ནམ་སྤང་
 མངོན་བྱང་ལས་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ནལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གཞན་དག་མངོན་བྱང་གི་ལྷང་དོན་ཁྱོད་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས། །འདིའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའང་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་མེད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དང་དེས་ཟིན་པའི་ནལ་
 འབྱོར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་
 སྤྲོད་པ་དེས་གཅིག་དུ་བྲལ་སྤྲུལ་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། །དེ་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། །དེ་སྤྲུལ་ནས་
 སྤྲོད་ཉིད་རྟགས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གཞན་དག་རིགས་པ་དེ་
 དག་སྤྲོད་ཉིད་རྟགས་ཟིན་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་མོད།
 གང་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་མཆོད་དང་འཐད་པ་དང་རིགས་པ་ཡང་
 དག་ཡིན་ལ་ཇི་སྟེན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟགས་པར་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཔྱད་དེ་དེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།
 དེས་ཟིན་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཉེ། །ཇི་ཙམ་དུ་གཏན་ལ་
 འབབས་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །དེས་པ་དེ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་
 དང་ནམ་པ་གསལ་བ་དང་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 རྟགས་ཟིན་གོམས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། །འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་
 པ་ཇི་འཕེལ་དུ་བརྟན་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དང་སྤྲུབ་བྱེད་དུ་མའི་སྤྲོད་ནས་
 བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དེས་ཤེས་འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པ་ལ། །གཞོད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་། །སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྤྲོད་ནས་བསམ་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དབྱུ་མ་སྤྲོད་པོ་ལས། །སྤྲོད་སྤྲོད་མཉམ་བཞག་འོག་དུ་
 བོ། །ཐ་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་བཟུང་བྱ་བའི། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། །ཤེས་རབ་

ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག ། ཅེས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་འོག་ཏུ་
 རིགས་པས་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འཁོག་པར་བྱེད། ། ཅེས་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་
 རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དགག་བྱ་འཁོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་
 སོ་ལས། །ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཡབ་
 ལ། །སྒྲིམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་ཟེར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྟངས་ཉིད། །
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྒྲིམས་ཕྱིར་གཉེན་སོར་མི་འབྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲིམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྒྲིམ། །གང་ལ་གོམས་པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །
 ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུའང་གནས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འདི་ནི་
 གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་རྩེ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསལ་དུ་བཏང་བའི་ལམ་སྒྲིལ་ཆེ་
 ཁག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྣལ་ལ། ཡིས། །
 སྤང་བྱ་སྤང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་རྣལ་འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་སོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤང་ཞིང་ལམ་བཟོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱ་རྣལ་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་ཁོག་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་རྣལ་ཡོད་དེ། རལ་གྱི་ལ་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ། ལུས་ལ་འབྱུང་བཞི་བསྒྲིམས་ནས་ཞི་
 སྒྲིམ་གྱི་ལས་སྐྱབ་པ། ལྷག་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་དུ་མ་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་འདིས་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྣལ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་དུ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སྤང་ཞིང་།
 བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲོར་བདུན་བྱས་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་
 སྤང་བ་དང་། ཤེས་སྤྱོད་སྒྲོར་བཞི་སྤྱོད་ས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་སྤང་མན་ཆད་གྱིས་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། ལམ་བཟོད་རྣལ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་

བཞེན་ནས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་འདྲེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ནས་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་ཁའི་བར་ཆོག་ས་ལམ། དེ་འདྲའི་ལྷག་
 མཐོང་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་
 ཁའི་བར་སྐྱོར་ལམ། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་དང་བོ་དང་མཐོང་ལམ། དེ་འདྲའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་སྐྱེ་ཁའི་བར་
 སྐྱེས་ལམ་དང་ས་གཉིས་པ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་གསུམ་པ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་
 ཁའི་བར་ས་བཞི་བ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་འབྲིང་
 གི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་ལྔ་བ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་
 ནས་བདེན་འཛིན་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་དྲུག་པ། དེ་འདྲའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་
 བདུན་པ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་ཤེས་སྤྲིབ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་
 སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་བརྒྱད་པའི་དབྱེལ་སྟོན། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་
 ཤེས་སྤྲིབ་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་བརྒྱད་པའི་དབྱེལ་སྟོན། དེ་འདྲའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་ཤེས་སྤྲིབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་རགས་
 པའི་དངོས་གཉེན་སྐྱེ་ཁའི་བར་ས་དགུ་བ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་
 ཤེས་སྤྲིབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཉེན་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པའི་བར་ས་བཅུ་བ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དྲངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་ཐོབ་པ། སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་
 དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་སུམ་པ་མཐའ་དཔྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་ས་དང་བོའི་
 སྐྱེས་ལམ་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡིག་ཆ་ཀྱན་ལས་དབྱེ་ཕར་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དེ་

ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་བཤད་སྟེང་
 བོ་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲ་དར་རྒྱུན་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་
 རྒྱ་གཞུང་ཆད་ལྟན་དང་བསྟན་ཏེ་ས་གཉིས་པ་ནས་སྒྲོ་ལམ་གྱི་མགོ་འཛིན་ཅིང་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བསྟན་ས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟན་དགོས་པར་ཐལ།
 རང་རེ་དགེ་ལྟན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་འང་ཉོན་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་སྤ་རགས་གསུམ་
 འབྱེད་རྒྱུ་བར་ཐལ། དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ནས་དེ་གསུམ་གཅིག་
 ཅན་རྒྱ་སྤང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག འོ་ན། དེ་འདྲའི་སྤ་རགས་
 གསུམ་པོ་རིམ་ཆར་རྒྱུ་སྤང་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་སྤང་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་པར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤང་བྱའི་སྤ་རགས་སྤང་དཀའ་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ སྤང་གཉིན་སྤྱོད་རྒྱུ་མོང་རྒྱུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉིན་
 དང་། ས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཟལ་ལན་ནོར་བེང་ལས།
 དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་འབྱིང་གི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲོ་
 སྤང་ལྟན་སྤྱོད་འབྱིང་གི་རྒྱུ་རྒྱ་ཞེས་གཅིག་རྒྱུ་བསྟན་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྤང་བར་བྱེད། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེས་
 སྤྱོད་དེ་ལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག དེ་ནི་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར། སྒྲོ་
 སྤང་ཉོན་མངས་ལྟན་སྤྱོད་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤང་
 བའི། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་རྒྱུ་
 གམ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་གསུངས་ན་འབྲུལ་གཞི་མེད་པ་ལས་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་ཅེས་ན་རྒྱུ་རྒྱ་

བཀར་བ་འབད་མེད་དུ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བའམ། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཕྱེ་ནས་རེ་རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་ངམ་རགས་ཕྱ་
གཉིས་རེ་ཉེ་དུག་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱེད་ཚུལ་བསྟུ་ཚུལ་དེ་འདྲ་
གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་བཤད་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཆེ་འབྲིང་
གཉིས་ལ་དུག་དུ་ཕྱེ་བ། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སྤང་བྱར་སྦྱར་པ་དང་།
ཆུང་དུ་ལ་སྦྱར་གསུམ་མི་འབྱེད་པ་དང་དེས་བརྒྱད་པའི་སྤང་བྱར་སྦྱར་བ་ནམ་དཔྱད་
ཡོད་ན་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་ཐོག་མར་ཡང་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྦྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་བདུན་
པའི་མཐའ་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག སྦྱོད་རྒྱུད་ནམ་ལྟར་གངས་ཆེན་མཆོ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཞིང་ཁམས་གཞི་སྟོང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡང་ས་སྤྱི་ཞིང་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ལ་རང་རེའི་སྤྱིང་བཞི་འདིས་མཆོན་པས་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་གྱི་
མཆམས་སྦྱོར་གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱུད་གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྤྱག་
བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་
མཆོའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་གཞི་སྟོང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར་བའི་
ཕྱིར། ལྷག་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་སྟོང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ནི་འཇིག་རྟེན་དེ་
སྟོང་ཅིག་ཆོགས་པ་ལ་འཇོག་དགོས་ཤིང་དེའི་ཆ་ཤས་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་མཐའ་ཡས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་རྒྱུད་ཉེ་སྤྱི་ནམ་ལས་དེ་ཡང་ས་སྤྱི་རྣམས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་སྟོང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡང་ས་རྣམས་ལ་
རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་འཇིག་རྟེན་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ས་རྣམས་ཡིན་མི་
དགོས་པར་ཐལ། གཞི་སྟོང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡང་ས་སྤྱི་
ཞིང་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད། དེ་དང་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་བཤམ། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་
 སྤྱག་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། མི་འཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ན་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རེའི་འཇམ་གླིང་འདི་ཡང་མི་འཇེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པ་
 མདོའི་གླིང་གཞི་དུ་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་མཁུང་གངས་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲིང་
 མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ན་བཞུགས་པ་དང་དེའི་རྒྱང་
 གཟེད་གྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱང་བའི་གོ་སར་འཇམ་གླིང་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་
 བཅེགས་མར་གནས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་པ་མི་འཇེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། སྤྱག་གི་རྒྱལ་རེའི་གོ་སར་ཡང་རབ་འབུམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་རེ་གནས་
 པར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་བདེ་སྤྱག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཉིས་པ་བྱ་སྦྱོད་གྱི་
 ལམ་གྱི་དབྱེ་བསྐྱབས་པ་ལ། བྱ་སྦྱོད་ལམ་ནམས་ཅེས་པ་ནས་གཉིས་སུ་འདུ། །ཞེས་
 པའི་བར་བྱང་། ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་སྦྱོད་གྱི་ལམ་ནམས་བསྐྱབས་ལྟུང་
 ཡོད་དེ། ལྟའི་ནལ་འབྱོར། སྤྱང་བའི་ནལ་འབྱོར། བཟླས་པའི་ནལ་འབྱོར།
 རྒྱང་གི་ནལ་འབྱོར་བཞེར་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ལ་གཙ་པོ་དང་ཡན་ལག་གི་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤྱ་གཙ་པོར་སྐབ་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་
 སྤྱ་གཙ་པོར་སྐབ་བྱེད་དོན་དམ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་གཙ་པོ་གང་ཞིག བཟླས་པའི་
 ནལ་འབྱོར་སྤྱགས་རྒྱད་སྤྱལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་
 རྒྱང་གི་ནལ་འབྱོར་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་བརྟན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབས་ལྟུང་ཡོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 མཆོན་བཅས་དང་། དོན་དམ་པའི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཆོན་
 མེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོད་པའི་རྒྱད་གྱི་ལམ་བསྐྱེགས་ནི། །བསྐྱན་ལ་
 རི་མོར་འགོད་མཁས་པ་། སྒོ་བཟང་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་
 ན་དབེན། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ལམ་སྤྱོད་གང་། །ལག་པའི་མཐིལ་ལ་རི་མོ་བཞིན། །གསལ་
 བའི་ངག་རིག་འདི་ཉིད་ལས། །རང་གི་རྒྱ་པོ་ཡོད་མ་དམིགས། ༥། གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་

རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། ཞར་ལ་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཆེང་ས་
 བཏྲན་པའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། དབང་གི་རྣམ་བཞག་དང། དམ་ཆོག་དང་སྤྲུལ་
 པའི་རྣམ་བཞག་དང། ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ།
 དང་བོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་
 གསུམ་ལས་དང་བོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་གི་
 རྣམ་བཞག་ཡོད་དེ། རིག་པའི་དབང་ལ། རྗེ་རྒྱལ་མའི་དབང་དང་སྤྲུལ་དཔོན་གྱི་
 དབང་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟག་ཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་བསམ་སྒྲུབ་ལ་དབང་
 བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིན་བྱེད་དབང་
 གི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ལ། རྒྱ་
 དང། དབྱ་རྒྱན་དང། རྗེ་རྒྱལ་དང། དེལ་བུ་དང། མིང་གི་དབང་ལྡེ་ཡོད།
 རྒྱུད་པར་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། ནང་དབང་མི་དགོས་པ། སྤྲུལ་མ་དང་དབང་རྣམས་
 ཉར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡུམ་བཅས་སུ་མི་བསྐྱེད་པ། རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་
 སྤྲུལ་མ་རྗེ་རྒྱལ་འཆང་རྗེར་དེལ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་བྱིན་ཏེ། ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་སྤྲུལ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་རྩོ་སྤྲོད་པ། དག་པ་མི་
 བརྗོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལས་རིམ་དང། བཟླས་ལྷང་དང། མིག་སྒྲན་མེའོང་།
 མདའ་གཞུ། རྗེ་རྒྱལ་ཞུགས། ལྷང་བཏྲན། འཁོར་ལོ། དུང་། སྤ་ཏི།
 དེལ་བུ། རིགས་ལྡེའི་བྱག་མཆན་སྤྱིན་པ་ལས། དབང་གོང་མ་དང་སྤྲོད་པའི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་སོགས་མེད་པའི་བྱིར། རྟག་ཉིས་པ་མཐའ་དཔྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྲུལ་དཔོན་གྱི་དབང་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་རྣམ་སྐལ་བཟང་
 ཡོད་འཕྲོག་ལས། འོ་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་སྤྱིན་པའི་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་དབང་དེ་གང་
 ལ་བྱ་སྒྲུལ་ན། རྒྱལ་བའི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཆག་ཆད་
 དང་ཉན་པའི་རྗེ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རྗེ་རྒྱལ་དམ་ཆོག་དང། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

མེད་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆག་ཆད་དང་ལྷན་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དྲིལ་
བུའི་དམ་ཆོག་དང་། རང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཡུམ་རྩི་རྩེ་སྒྲེམས་མར་བསྒྲེམས་ཏེ།
ཕན་ཚུན་འཁྲུང་པའི་བདེ་བས་སྒྲོང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་
ཉིད་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྩི་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག རྣལ་
འབྱུང་རྒྱུད་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག སྤྱིར་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། སྤྱིར་མི་སྟོན་པ་
ཡིན་དབང་། །རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནས་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། །
དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤལ་བཟང་ཡིད་
འསྐྱེག་གི་ལུང་དེ་སྤྲ་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོག་
གསུམ་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཁྱད་མེད་བྱས་པ་ནི་སྟགས་རིམ་དང་གཏན་འགལ་
ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
དབང་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་རྒྱ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེའི་འབྲས་
བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ལའང་དམ་ཆོག་གསུམ་སྒྱུན་པའི་རྩི་རྩེ་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟགས་སྟོན་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
སྟགས་རིགས་པ་དུ་མས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག དམ་ཆོག་དང་ཕོ་གཉིས་
ཐུར་བཞིན་ལས། རང་ལྟ་སྒྲུ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
སྒྲེམ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
གི་རྩི་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤྱི་རྣམ་དུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་ཆོག་གསུམ་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་མ་ཐུད་པའི་གཏམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དམ་ཆོག་
གསུམ་འཛིན་པ་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་
པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྲ་མེད་པ་ནི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
གི་རྩི་བོ་སྟེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་དབང་

རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་རྣམས་སྐལ་བཟང་ཡིད་
 འཕྲོག་ལས། དབང་རྣམས་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག
 མཐའ་གཅིག་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྟར་མི་བསྐྱེད་དགོས་པ་གང་དུ་འང་ཁས་
 གྲུང་མི་རུང་བར་ཐལ། ཐེང་བར་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་རྒྱད་དོན་
 གསལ་བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་མ་བསྐྱེད་པས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་གཞུང་ཆད་ལྟར་ལྟར་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྡ་
 དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ཉེ་དུག་དུ་མ་ངེས་པར་ཐལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བའི་
 དབང་སོགས་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེས་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 ཆེན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་དང་དར་དཔུངས་གཉིས་དབུ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ཏེ། ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བའི་སྒྲོན་མ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དེའི་འཁོར་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་རྣམས་གཙོ་བོ་དུག་གི་འཁོར་དུ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་རིག་པའི་དབང་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིགས་ལྡའི་དབང་ཆང་
 དགོས་པར་ཐལ། ཀྱན་རིག་གི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཆང་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག་དེ་ནི་རྒྱས་བཟུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གསལ་
 བའི་མེ་ལང་ལས། དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་ལྡའི་དབང་འབྱུང་བ་ནི་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ནི་བཟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་མཐའ་ཉེན་ལའང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་ལྟ་གཞན་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་ནི་ཐེང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེར་
 བཤད་པ་ཐེང་བ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཀྱན་རིག་ལ་མིག་སྤྱོད་སོགས་
 མེད་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་ལྟར་བྱེད་དང་། དམ་ཆོག་དང་བཀའི་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་
 སོགས་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་རང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་
 བདག་འདུག་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ལ་གསོན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་།

ཆོ་འདས་ལ་གཤེན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལས་བཅུམས་པའི་དོགས་འཕྲོས་མང་
 ཅམ་མཆིས་ཀྱང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་སྒྲོས་མོད་བཞུན་པ་དང་རང་ལ་གཅེས་པ་
 དག་གིས་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་བཞག་
 ལ་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནས་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུང་བའི་
 སྒྲོམ་པ་བྱ་སྒྱུད་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། རིགས་ལྗེའི་སྐྱགས་སྒྲོམ་འཛིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། རིགས་ལྗེ་སྒྱུ་དང་ས་སའི་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སལ་ཆེར་བྲེ་མེད་དང་
 འདྲ་ཞིང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་
 བྱུང་པར་ཅ་ལྟར་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདིར་མངས་སུ་དོགས་ནས་
 མ་བྲིས་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་སྒྱུ་དོན་ལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུང་བུ་སྒྲོམ་པའི་
 བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་ན་བྱང་སྒྲོམ་དང་
 སྐྱགས་སྒྲོམ་གང་ཡང་མི་ལེན་ཞིང་རིག་པའི་དབང་ལྗེའན་ན་བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་དགོས་ལ་
 རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་ལེན་བྱིན་སྐྱགས་སྒྲོམ་ཡང་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱང་
 སྒྲོམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱགས་སྒྲོམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་དེ། སྐྱགས་སྒྲོམ་ཐོབ་ལམ་ཉམས་ཤིང་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 རྩེ་དྲིལ་དང་ལག་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། དབུ་རྒྱན་སོགས་འཆང་བ་དམ་ཆོག་ཏུ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཀྱན་དཀྱིས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱབ་རྒྱབ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་
 འགྱུར་གྱི། ལག་པའི་བྱག་རྒྱ་སོགས་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་དོར་བའི་ལྟར་བ་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 གསུམ་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་
 མེད་ལ་ཀྱན་དཀྱིས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོད་པ་ཡ་རྩལ་བས་གོ་བའི་ལྟར་བ་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 བཞི་བར་འཛོག་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། དམ་ཆོག་གི་སྐྱར་ཀྱང་མང་དུ་
 ཡོད་དེ། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་གསལ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་
 བྲི་སྐྱགས་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཞུན་པས་མཆོན་གཞུང་

ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཀྱེ་གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། །ཁ་ཅིག རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དབང་དུས་སྤྱུ་ཐུགས་སྤྲོམ་ཁས་སྤྱངས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་
 དབང་དུས་སྤྱུ་ཐུགས་སྤྲོམ་ཁས་སྤྱངས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་སྤྱུ་ཕྱིའི་ཐུགས་སྤྲོམ་རྣམས་
 ཐ་དད་པ་གཉིས་གནས་པར་བལ། རྒྱད་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་
 སྤྱུ་ཐུགས་དང་ཆོག་ཐ་དད་ལས་སྤོབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལྟར་སྤྱངས་ཆེ་
 རྒྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟག་ཆས་འབྱེད་པ་ཅམ་ལས་རྣམས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མེད་པར་བལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོམ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱད་གཉིས་ཀའི་སྤྲོམ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་སྤོབ་པ་དུས་མི་
 མཉམ་ཡང་གཏོང་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་གཉིས་སྤོབ་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བའི་ཙ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོམ་གཏོང་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་སྤྲ་མེད་ལ་ཐུགས་སྤྲོམ་ལེན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཡོད་པ་མི་འབད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་འཇུག་སེམས་དང་། འཇུག་སྤྲོམ་ལེན་པའི་ཆོག་ཡང་མི་འདྲ་
 བར་བལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་རྣེ་རྣེ་ཅེ་ཅེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དེའི་སྤྱོད་ནས་ཐུར་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དབང་དུས་སྤྱུ་ཐུགས་སྤྱངས་པ་སྤྱར་ཆོག་དེའི་སྤྱོད་ནས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དུས་
 ཐུ་སྤྱངས་པ་ན་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོམ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འབྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན། ཐུར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་ཞིག་གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་
 ཆོག་འི་སྤྱོད་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐུན་ཆོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱངས་ན་དེའི་རྒྱད་ལ་ཆོག་ཐ་
 དད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོབ་པའི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
 བལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུ་མས་གཏོང་རྒྱས་ཕྱི་མ་མི་གཏོང་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་ཙ་ལྟར་བྱུང་ན་ཙ་ལྟར་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་
 བལ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཙ་ལྟར་དང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ཙ་ལྟར་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་ལྟག་ཆས་སྤྱོད་བའི་ཙ་ལྟར་གཉིས་བྱུང་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་པས་
 ཙ་ལྟར་གཉིས་མ་བྱུང་བར་བལ། གཞན་དུ་ན་སྤྲོམ་ལེན་ལ་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་

སྒོག་གཙོད་གྱི་ལྷ་དང་བ་བྱུང་ན་བཅས་རང་ས་སའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒོག་གཙོད་གྱི་ལས་
 རྩལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་པ་བསད་
 པ་དང་། དག་བཙམ་པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བྱུང་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཆེ་སེམས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་
 དང་གཟུགས་སྒྱུར་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བྱད་ཡོད་མེད། ལྷན་ཚུལ་དང་གཉོང་
 ཚུལ་སྒོགས་ལའང་བྱད་པར་ཡོད་མེད། བྱང་སྒྲིམ་དང་ཐུགས་སྒྲིམ་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 མེད། ཡིད་སྒྲིམ་དང་ལྟས་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་
 དང་སྒྲ་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲ་བཞི་ཙུ་ཚུལ་སྒོགས་དབྱུང་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱ་གསུམ་པ་
 ལམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱད་ནས་རི་ལྟར་བཟུན་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་
 ཉམས་སྒྲ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཙ་རྒྱད་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་བཟུན་པར་
 གསུངས། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཙ་རྒྱད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལ་དུམ་བྱ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་དབྱིངས་གྱི་དུམ་
 བྱ། ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དུམ་བྱ། འགྲོ་འདུལ་གྱི་དུམ་བྱ། དོན་གྲུབ་གྱི་དུམ་
 བྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིའི་བཟུན་དོན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་
 ལྟར་གི་རིགས། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས། པརྒྱའི་རིགས། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་བཞི་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལྔ་རིགས་དེ་བཞིར་མ་འདུས་པ་དང་། ཙ་རྒྱད་ལས་མ་
 བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་དེ་བསམ་པ་རྫོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་
 ནས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། འབྲིན་ལས་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་གྱི་རིགས་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དུམ་བྱ་བཞིའི་བཟུན་དོན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ།
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་དང་། སྤངས་སྒྲ་དང་། སྒྲལ་སྒྲ་བཞི་
 ཡང་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས། ས་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཆེན་པོ། སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། བཙོན་འགྱུས་ཆེན་པོ་བཞི་

དང་། སྤྱོད་དང་། གསུང་། ཐུགས། མཛད་པ་བཞི་དང་། ཐུག་ཆེན། དམ་
 རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ་བཞི་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གང་ལ་བཞུན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 གཙེ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དུམ་བུ་རང་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྟོ་སྟོ་དང་།
 ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་དུམ་བུ་བཞིའི་ལམ་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རིམ་པར་དྲིལ་ནས། དུམ་བུ་བཞི་གའི་ཐུན་མང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར།
 །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 བཟུས་པ། བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྟོ་ཅེ་མོ། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་འཕྲོས་རྒྱུད་
 ངན་སོང་སྦྱང་བ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཨ་བ་ཏ་རའི་རྒྱུད་དོན་ལ་འབྱུག་པ། རྒྱུ་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཀོ་སྤ་ལའི་རྒྱན། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་བའི་དེ་ཉིད་ལྷང་བ་སྟེ་ཅ་རྒྱུད་
 འགྲེལ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་བའི་དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན།
 ཡང་དའི་དཔལ་མཆོག་དང་བའི་ཤེར་ཕྱོན་དུམ་བུའི་འགྲེལ་བ། དཀྱིལ་ཆོག་རྟོ་རྟོ་
 འབྱུང་བ། གཞན་མཆོན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱོར་དང་། ངན་སོང་སྦྱང་རྒྱུད་
 གྱི་འགྲེལ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྟགས་རྒྱ་གཞུང་དང་། བུ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སྟོ་སྟོ་
 དང་། རྟོ་འབྱུལ་བ་འཛིན་པའི་རྟོ་རྟོ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དང་། ཀུན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་
 དང་། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུ་ཆུང་སྟགས་དང་། རྒྱུད་པར་དུ། རྒྱུད་དང་
 ཡོ་གའི་མཁས་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 གྱི་ལམ་བསྐྱེགས་གསལ་ཞིང་འདྲིལ་བར་སྟོན་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་ནི་ཐུགས་རིམ་
 གྱི་ལུ་བཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དང་། དའི་དོན་བཟུས་སྤྱི་རྣམ་ཆེན་མོ་སྟགས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡོ་གའི་བཞུན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱོད་བུའང་ཡོད་དེ། སངས་
 རྒྱས་གསང་བ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་བོ་སྟེ་ཡོ་གའི་མཁས་པ་རྣམ་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་བོ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་
 རྒྱུ། རྟོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ། འབྱུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས་གྲགས་ཆེ་བ་
 རྟོར་ལ་ལྷགས་འདི་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། བར་དབྱས་གཙང་ཏུ་བཞི། སྤྱོད་

མདོ་ཁམས་སྒང་བྱག་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་དམ་པ་ནི་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །
 ལྷགས་འདིར་རིག་བྱག་པ་མེད་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམ་
 པར་སྒང་མཛད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རིགས་མི་འདྲ་ཞེ། རྩམ་སྒང་། མི་བསྐྱེད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད།
 རྟོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལྟ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། རྩམ་སྒང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྟར་གཞན་ལའང་འདྲ་ལ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་རྩམ་སྒང་གི་རིགས་དང་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་རྟོན་
 གཅིག་པ་བཞིན། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་དང་རྩེ་རྩེ་འཆང་། འོད་དཔག་ཀྱི་རིགས་
 དང་པ་སྒྲུབ་རི་རིགས། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། རྟོན་བྱུང་
 ཀྱི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་རྟོན་གཅིག་པར་མ་ཟད། ཕྱི་མ་བཞི་ག་རྟོན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲོ་སྒྲོས་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རྩམ་སྒང་སྒྲོ་སྒྲོ་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གཙུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོ་སྒྲོས་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། རྩམ་སྒང་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ལྟ་
 སྒྲུབ་ཤར་བ་གཙུག་ཆེ་བ་ལྟར་གཞན་ལང་རིགས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆེན་དང་།
 ཐུགས་དམ་རྒྱ་དང་། གསུང་ཆོས་རྒྱ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལས་རྒྱ་གཙུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
 རིགས་བཞི་རེ་རེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྟ་མ་དང་མི་འདྲ་ཞེ།
 དེ་ནི་རིགས་རང་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་གསུང་འཕྲིན་བཞི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བྱས་པའི་དབང་
 དུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་སྒང་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ།
 དང་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དུམ་བུ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་

བཞིན་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིང་། དེ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བལྟས་པ་
 གསུམ་གསུམ་གསུངས་སོ། ཏིང་འཛིན་གསུམ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུམ་
 བྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། གཟུངས་དགྲིལ་དང་། ཆོས་དགྲིལ་དང་།
 ལས་དགྲིལ་གྱི་སྐབས་རེ་རེ་ནས་དེ་གསུམ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲིང་གི་དེ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། དུམ་བྱ་རང་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་
 གསུམ་རེ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བལྟས་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། དུམ་བྱ་རང་རང་གི་
 ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་རེ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱུགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་དུ་བདག་རྒྱུགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་གཞི་སྲིད་པ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 བ་འཆང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མངོན་བྱང་ལྟ་སྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཟུན་གྱིས་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་ཐུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ལྟེ་ལྟ་སྐྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱེད་ལ། ཁ་ཅིག དུམ་བྱ་བཞིའི་བསྐྱེད་དོན་ལ་རིགས་
 བཞིར་བྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷགས་འདིར་རིགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེར།
 གཞན་དག དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་བཞི་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་
 རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། གཞན་དོན་འབྲིན་
 ལས་མཛད་པའི་ཆ་ནས་ལས་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ལྷགས་རིམ་ལས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་བྱེར། ཁ་ཅིག དུམ་བྱ་བཞིའི་ལམ་རྣམས་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
 བཞི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དུམ་བྱ་དང་ཁོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ།
 ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ། གཉིས་པའི་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ།
 གསུམ་པའི་དེ་ལ་གཏི་ཐུག་གམ་ལོག་ལྟ་ཤས་ཆེ་བ། བཞི་བའི་དེ་ལ་སེར་སྤྲ་ཤས་ཆེ་བ་
 ཅན་དུ་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ལྟེ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་

གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དུམ་བུ་བཞིའི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་
བུ་འགལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བུ་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། གདུལ་བུ་
རིགས་བཞི་བོ་དེ་དེ་ཡང་དུམ་བུ་བཞི་གའི་གདུལ་བུ་ཅམ་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་དེ་རེས་རང་རང་གང་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པའི་རིགས་དེའི་ལམ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་
ཀྱང་དུམ་བུ་གཞན་གྱི་ལམ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་དེ་དག་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲ་བཞི་དང་ཡེ་
ཤེས་བཞི་སྟགས་ཐོབ་བུ་ཆང་བར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་
བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བོ་ལྟ་བུ་ལའང་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱག་ཆེན་གཙོ་ཆེ་ཡང་།
ཕྱགས་དམ་རྒྱ་སྟགས་ཀྱང་ཆང་དགོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་གསུངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དུམ་བུ་དང་བོའི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བུ་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲ་བ་པ་པོ་ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
སྒྲ་བ་པ་པོ་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པ་གཉིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཅིག་
ཤོས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ལ་ཉགས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དུམ་བུ་གཅིག་པོ་དེས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་རྣམས་གཙོ་བོར་དང་བོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
ལམ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཉིས་པར་བསྟན་ཞིང་དུམ་བུ་དེ་གདུལ་བུ་དེ་གཉིས་ཀར་གཙོ་
བོར་བསྟན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མས། ཆེད་དུ་
བུ་བའི་གདུལ་བུ་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲུལ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། ཡལ་བའི་གདུལ་བུ་ལ་སྒྲུལ་
པ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་གདུལ་བུ་ལ་
བུ་སྦྱོད་ཀྱི་གདུལ་བུ་གཉིས་འཛོག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་སྦྱོད་ཀྱི་གདུལ་བུ་ལ་ཉན་
རང་གཉིས་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་རིགས་བཞི་
དང་སྒྲ་བཞི་སྟགས་སྦྱར་རྒྱལ་ལྔར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་
ཆེན་ལས་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན། བཅུ་མ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་སྐྱེད་དང་། སྐྱེན་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་རིན་འབྱུང་ནི་དམ་མུ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་འདྲ་དཔག་མེད་ནི་ཆོས་མུ། བྱ་
 བྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱལ་སྐྱེད་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་དྲན་བྱལ་ནི་ལས་
 མུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་ལྟར་ཟེར་བུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། མི་བསྐྱེད་པ་ཟེར་བུ་ལ་རིན་འབྱུང་ཞེས་བྲིས་ནོར་
 ཤོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཙམ་བཙས་ན། རྟེན་ཆེན་ཉིད་ལས།
 ལམ་གྱི་ཕྱག་མུ་བཞི་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལས་མུའོ། །ཞེས་པ་དང་གོང་འོག་ལྟ་འགྲིག་
 འབྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་དང་ཀུན་དག་འཁྱིང་བོ་བཞི་ག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འབབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་ན། མུད་ཤེ་སྤྱི་རྣམ་དང་སྐྱགས་རིམ་ལས་བཤད་པ་
 དང་ཆེས་མི་མཐུན་ཞིང་། དེ་དཔལ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱི་རྣམ་དང་
 སྐྱགས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་སྟོད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་
 ཀ་སྟོད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། འགལ་བ་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་དོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ན། བྱ་དང་རྩེའི་བཤད་སྟོལ་མ་མཐུན་པ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྟར་གི་རིགས་དང་། བཅུ་མ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་
 བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྒྲིར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་མ་ལས།
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྟར་ཉིད་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱགས་བཞི་རིམ་བཞིན་མི་
 བསྐྱེད་པ་སྐྱགས་ཀྱི་རིགས་བཞི་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་བྱལ་པ་
 མེད་པ་ཐལ། བསྐྱེད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐུ་མ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་དང་ཏུ་མ་བྱ་བཞི་སྐྱར་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མཆོག་སྐྱལ་ལ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 སྐྱིར་དེ་ལོངས་སྐྱལ་བཤད་པ། ལོངས་སྐྱེ་བུ་ལ་བཤད་པ། མཆོག་སྐྱལ་ལ་

བཤད་པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་མི་འདྲ་ལ། འདིར་ནི་ཐུགས་དམ་ཟུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་
 ཟུར་བའི་ཟུ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལ་བཤད་དགོས་ཤིང་། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་
 ཆེན་ལྟར་ན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོངས་སྐྱར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་
 ཅིག ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དོན་གྲུབ། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་འོད་དཔག་མེད་
 ལ་སྐྱར་དགོས་པར་ཐལ། ཟུ་རྒྱུ་ཐུགས་འབྱུག་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག ཟུ་རྒྱུ་དེ་ལས་བཤད་པས་རིགས་པའི་ཟུ་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། བཤད་པ་
 དེ་ནི་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ལོ་དང་།
 ཟུ་ལྟེ་ཟུ་རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་སྒྲིལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བསེས་པས་སྐྱ་ཕྱིར་ནང་འགལ་
 ཤོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏུམ་བུ་གཉིས་པ་ནས་བསྐྱར་པའི་ལམ་ནི་སེར་སྐྱའི་གཉེན་སྒྲིལ་
 ལས་ཟུ། ཞེས་པའང་རྒྱུ་ཆེན་དང་དངོས་སྐྱ་འགལ་བས་མ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་རང་གི་ཐུག་ཟུ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འབྲིང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཐུག་ཟུ་
 གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བསྐྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞེས་པའང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་དཀྱིལ་དེའི་སྐབས་སྐྱ་གསུངས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་མ་ཐུད་པའི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐུག་ཟུ་བཞི་ཆང་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འམ་སྐྱ་དཀྱིལ་ལ་སྐྱ་གཟུགས་འགོད་པ།
 གཟུངས་དཀྱིལ་ལམ་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་མཆོན་འགོད་པ། ཆོས་དཀྱིལ་ལ་
 ཡི་གེ་འགོད་པ། ལས་དཀྱིལ་ལ་ལས་ལྟ་འགོད་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་དག་སྐྱ་
 ཐུག་ཆེན་སོགས་སོ་སོར་མཆོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ཡང་།
 དེ་ཉིད་སྐྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། ཨ་བ་ཏ་ར་ལས།
 འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་ལྷས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་སྲིད་ལ། སེམས་དང་ལྷས་མེད་པའི་
 ངག་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། དེ་བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆར་
 དགོས་པ་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཉམས་སྐྱ་
 བྲངས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཟུ་དོན་དང་། མཆོན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་

གཉིས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། ཙ་བཤད་སྟོགས་མཐུན་ཞེས་པ་ནས་
 འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཙ་བཤད་སྟོགས་མཐུན་འཕྲོས་རྒྱུད་བཞི་ལས་བཟུན་པའི་བསྐྱམ་
 བྱའི་ལམ་ཡོད་དེ། སྤྱབ་ཐབས་བདག་རྒྱུགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟགས་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གསུམ་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་
 འདིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་སྟོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། དམ་ཡེ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་སྐྱམ་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་
 རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ཕྱག་ཆེན། ལས་རྒྱ་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཡང་སྤྱང་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐ་མལ་བའི་ལྷས་ངག་ཡིད་བྱ་བ་བཞི་བོ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཇི་ལྟར་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷས་ཀྱིས་
 ས་སའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ། ངག་ནས་ཐུགས་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིག་གསུམ་བྱ་
 བ་དང་བཞི་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་མཛད་པ་དང་བཞིར་དབྱེར་མེད་པའི་ང་
 རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་ནས་དང་པོའི་རྩ་རྒྱུ་སྟགས་ཆེ་གཅིག་དུ་སྐྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱམ་པས་སྤྱང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་སྤྱང་བྱ་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྤྱངས་ནས་སྤྱངས་འབྲས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་ལྟན་དུ་བྱས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། ཤེན་སྤྱངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 བསྐྱམས་བྱང་གི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་དམ་རྒྱ་དང་།
 རྒྱང་གི་གདངས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྤྱ་སྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་རྟེན་པ་ཆོས་རྒྱ་དང་། རང་
 ལྟ་སྤྱར་བསྐྱམས་པ་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཆན་མ་རྟེན་པ་ཕྱག་ཆེན་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅམ་
 ཀྱིས་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྤྱོད་དོན་ལ།
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། ས་སའི་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས།
 དང་པོ་ལྷགས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དཔལ་མཆོག་ལས།
 སྤྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རག་ལས། །ཕྱག་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་

གྱིས་བསྐྱབ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་གིས་སྐྱབ་བྱེད། །ཅེས་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་
 འོན་མཛད་པའི་སྒྲོ་པ་ནི། །ལམ་རྒྱས་སུ་ཐུག་ཏུ་འཆང་བ་ལ་རག་ལས་པ་དང་།
 ཐུག་ཏུ་བཞིན་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རག་ལས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱེད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ཞིང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉེ་འདའ་མི་རུང་བ་ཐུག་ཏུ་བཞིས་སྐྱབ་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལུས་ཀྱང་སེམས་དང་བུལ་བ་ནི། །སེམས་ཀྱང་ལུས་
 དང་བུལ་བ་ནི། །ཐུབ་པ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་འདིར། །ཐུག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་རྒྱུ་
 བཟོད། །ཅེས་ལུས་སེམས་ཆོགས་པས་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས་པ་ལྟར་ནང་གི་ཐུག་ཏུ་སྒྲོ་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བྱ་ལག་པའི་ཐུག་ཏུ་དང་གཉིས་ཀ་ཆོགས་ནས་འབས་བྱ་སྐྱབ་
 དགོས་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། །ལྟ་བུ་སྒྲོ་པ་
 ལ་ཐུག་ཏུ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་མེད་ན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱར་བ་ཡིན་པས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཐུག་ཏུ་སྤྱི་སྒྲོ་པ་ཡོད་དེ། །རྒྱུད་ཕྱི་མར། །རྒྱལ་པོའི་
 ཐུག་ཏུ་མཆོག་གི་བྲིམས། །འདའ་དཀའ་མི་བྱེད་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཉིད་ཆེད་གཟུགས་
 བརྟན་མཆོན་མ་ལ། །ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 རྒྱལ་ལས། །རི་ལྟར་རྩི་པོའི་རྒྱ་མཐོང་ན། །བར་རྣམས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་བ་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་། །ཐུག་ཏུ་འདའ་བར་ཡོང་མི་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར།
 རྒྱལ་པོ་དང་རྩི་པོའི་ཐུག་ཏུ་འམ་ཐུག་ཏུ་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་བཏབ་ལའི་བཀའ་ཤོག་ལས་
 འབངས་དང་བར་རྣམས་འདའ་མི་རུང་བ་ལྟར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ།
 བྱེད་པར་གྱི་ཐུག་ཏུ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མི་བྱེད་
 པས་ན་ཐུག་ཏུ་བེར་བ་རྒྱུ་ཆེན་ལྟར་དང་། །རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་བཞིས་
 རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གསུང་སྐྱགས་མཛད་པ་བཞི་དང་། །དམ་ཆོག་
 པའི་སྒྲོ་གསུང་སྐྱགས་མཛད་པ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཤད་དགོས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར། །ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས།
 དེས་སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་བཏབ་ན། །ལྟ་དེ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་ཞིང་མི་བྱེད་

པས་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱང་བྱ་
 གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། སྤྱངས་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་དང་། ཡང་མཚན་བྱེད་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ། མཚན་བྱ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། ཡང་
 སྤྱངས་བཅོད་ཀྱིས་བཅོད་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཅོད་བྱེད་ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱངས་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། བ་མལ་བའི་ལྷས་ངག་
 ཡིད་ལས་བཞི་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་
 ལུག་ སེར་སྤྲ་དང་ལེ་ལོ་རྒྱལ་ས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་
 དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དུམ་བུ་དང་བོ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་ཕྱག་ཆེན།
 ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་
 དུམ་བུ་གཉིས་པ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་དམ་མུ། གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་
 སྤྲོན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་
 ལམ་ནི་ཆོས་རྒྱ། སེར་སྤྲ་དང་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དུམ་བུ་བཞི་བ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་
 ལས་རྒྱ་དང་། དང་བོའི་རྩི་རྩེ་སྤྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་བཞི་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱ་གསུང་བྱགས་མཛད་པ་བཞི་དང་། ཡང་། མེ་
 ལང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྤང་རྒྱལ་ས་
 བྱི་ཕྱག་ཆེན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྤོན་གྱི་སྤྱ། སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ། མི་བསྦྱོད་
 པ་རྒྱལ་ས་བྱི་དམ་མུ། སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ལངས་སྤྱ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། འོད་
 དཔག་མེད་རྒྱལ་ས་བྱི་ཆོས་རྒྱ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། སྤྱལ་སྤྱ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ།
 རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ས་བྱི་ལས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱེད་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱིའི་རྒྱལ་པ་དང་མཐུན་པར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་པའི་
 རྒྱལ་འགྲུར་ཕྱག་ཆེན། ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པར་ལག་པའི་ཕྱག་

རྒྱ་བཅེངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དམ་མུ། གསུང་གི་ཆོས་སྟོན་པ་མཆོན་པའི་ལག་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཅེངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཆོས་མུ། ལྷ་སོ་སོ་གཞན་དོན་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་
 དང་། མཐུན་པར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆོན་བྱ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་ཡོད་དེ། རང་ལྷ་སྒྲུ་ཕྱག་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཟླ་
 སྒྲིང་དུ་དང་བོའི་དོ་རྩེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཕྱག་ཆེན། རང་ལྷ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་
 ཐུགས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དམ་མུ། རང་ལྷ་གསལ་བའི་ཕྱེ་
 སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་ལ་རང་ཐུགས་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆོས་མུ། རང་ལྷ་
 གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་
 དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་དེ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གིས་
 བཏགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་ཡོད་དེ། བྱིས་འབུར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཕྱག་ཆེན། དོ་རྩེ་སྒྲོས་
 དམ་མུ། བྱིས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲོས་ཆོས་མུ། རག་དུ་བརྗོད་པའི་ཐུགས་དང་བྱིས་པའི་ལྷ་
 ཆོགས་དོ་རྩེ་སྒྲོས་ལས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་འདེབས་པའི་
 དུས་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་རྩེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཐུགས་རིམ་ལས། རྣམ་འགྲུར་རྒྱུད་ནས་རང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུ་གནས་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་གདབ་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་བཞེ་བསྐྱེས་ནས་དབྱེར་མེད་བྱེད་
 པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། ཀྱན་
 དགའ་སྒྲིང་བོ་ལྷ་རྟ། དམ་མུ། ཆོས་མུ། ལས་མུ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིམ་པས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ལྷ་རྟ། ཕྱག་ཆེན།
 དམ་མུ། ལས་མུ། ཆོས་རྒྱའི་རིམ་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། རང་ཐུགས་ལ་གང་
 ལྷ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་བྱུང་ཞི། དང་བོར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་དམ་
 རྒྱས་སྐབ་པར་བྱེད། དེ་ནས་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ལ་སྒྲུར་བའི་རག་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་ཆོས་རྒྱས་
 བཞོད། དེ་ནས་ལྷ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལ་ལས་རྒྱས་སྒྲུར། དེ་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་

མེད་དུ་ཕྱར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་བཏན་པར་གནས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དཔལ་
 མཆོག་གི་དགོངས་པར་དེའི་སྤྱང་འབྱེད་དང་། རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་བྱུང་ཞི། གཟུགས་སྐྱས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་མཛད་པས་དང་བོར་ཕྱག་
 ཆེན། དེ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བདག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྐྱས་བྱེད་པས་དམ་
 རྒྱ། དེ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཡིན་པས་ལས་རྒྱ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་
 མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྐྱ་པ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པ་ཨ་བ་ཏ་ར་
 དང་། ཀོས་ལའི་རྒྱ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་བྱུང་ཞི། མཁས་པ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོན་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་རང་ལྷགས་གང་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགྲིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱུངས་བྱ་ན་ཀྱན་
 རྟེན་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་ད་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དེ་ལྟར་དར་བའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་རབས་
 དུ་མར་བཞུགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྤྲུལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་དགོས་པ་ཕལ་བ་དང་།
 རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་མཛད་པ་
 དང་བཅས་པར་གནས་རྒྱར་པ་ནི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱགས་རིམ་
 ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་
 དང་བཅས་པ་བཞི་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཐ་
 མལ་བའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བདུན་པ་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རང་དམ་ཆོག་པའི་སྒྲི་
 གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་མོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པར་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་
 བཏབ་པས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་མཐར་བྱག་གི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་འཕྱིན་ལས་
 དང་རང་གི་སྒྲི་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཤིང་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་འབྲས་བུས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱས་ལྟར་དུ་བྱས་པ་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

ས་སར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་ཁྱུ་ལ། སྒྲོག་མར་དམ་ཁྱུ་འབྱུང་བའི་ཁྱུ་
 རྩེ་རྩེ་བཞུམས་པ་བཅའ། དེ་ནས་ཁྱུས་འདེབས་པའི་ཚུལ་མིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པར་ལྟ། རང་རང་གི་དམ་ཁྱུ་བཅེངས། དགུག་གཞུག་བཅེངས་
 མཉེས་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་ཡོལ་གསལ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ར་ཁྱུ་སྒྲོམ་ནས། འབྱུབ་
 པའི་ཁྱུ་སྒྲུགས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུགས་ཀར་ཟླ་ཉིང་དུ་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ནམ་པར་
 བསམས་ཏེ་སྤྱི་འཇུགས་དང་། རྩེ་ལྷ་སྒྲུགས་གསུམ་རེ་བཟུངས་ནས་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 དམིགས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
 ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བསྒྲོམས་བྱུང་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུགས་དམ་ཁྱུ་ལ་དབང་བྱུབ་པའི་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཁྱུ་ལ།
 སྒྲོག་མར་ཆོས་ཁྱུ་འབྱུང་བའི་ཁྱུ་སྤྱི་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད། དེ་ནས་ཁྱུས་འདེབས་
 པའི་ཚུལ་ལྟ་རང་རང་གི་སྒྲོག་མར་རྩི་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་མདུན་
 རྩེ་གསུམ་གྱི་འདབ་མ་ལྷེར་ལྷེར་པའི་ཉིང་དུ་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་མཆོག་སྒྲུགས་ལ་ཉལ་བར་
 བསམས། ལྷེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལག་པས་སྒྲུག་ཆེན་བཅེངས། རག་གིས་རང་
 རང་གི་སྒྲུགས་བརྒྱན། ཡིད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དེའི་ཉིང་དུ་རང་རང་གི་སྒྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེས་
 མཆོན་པར་དམིགས་ནས། ལུས་ཀྱིས་སྒྲུག་ཆེན་བཅེངས་པ་རག་ནས་སྒྲུགས་བརྒྱན་པ།
 ཡིད་ནས་རྩེ་རྩེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་དམིགས་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཁྱུ་
 འབྱུབ་པའི་ཁྱུ་དང་། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཕྱ་མོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་ལྷ་
 ཅེར་བསམས་ཏེ་རིག་མཛོད་རྟེན་རྟེན་དུ་སྒྲོམ་པ་དབང་དུ་འབྱུར་བའི་ཁྱུ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུབ་ཆེན་པོ་འབྱུབ་པ་དང་རྒྱུད་གི་གདངས་ཀྱིས་སྒྲུགས་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ་
 སྒྲོགས་ཆོས་ཁྱུ་བྱུབ་པའི་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་ཁྱུ་ལ་སྒྲོག་མར་ལས་ཁྱུ་འབྱུང་བའི་ཁྱུ་
 རྩེ་རྩེ་ཁྱུ་རྩེ་བཅའ། དེ་ནས་ཁྱུས་འདེབས་པའི་ཚུལ་སྒྲུག་མཆོན་མེད་པའི་སྒྲུག་ཆེན་
 བཅེངས་ཏེ་རང་རང་གི་སྒྲུགས་བརྒྱན་དེ་སྒྲུག་ཁྱུ་བཀྲོལ་ནས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་འབྲིན་
 ལས་མཛད་པར་མོས་ནས། འབྱུབ་པའི་ཁྱུ་སྒྲུགས་ཀར་རྩི་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་སྒྲོམ་པ་བྱུ་བྱུབ་

ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་བར་མོས། དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟས་ལྟ་
 མཆོད་པའི་མོས་པ་རྒྱན་ལྟ་དུ་བསྟེན་པས། སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟའི་འཕྲིན་
 ལས་གྲུབ་པ་ནི་ལས་རྒྱ་གྲུབ་པའམ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་དོ། །བཞི་བ་ཕྱག་ཆེན་ལ།
 ཐོག་མར་ཕྱག་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཙུག་ཆེན་རྩི་རྒྱ་ཆུར་བཅས། དེ་ནས་རྒྱས་ཀྱིས་
 འདེབས་པའི་རྒྱ་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ཆེན་
 ལག་པས་བཅེངས་ནས། འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་དང་བོའི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་
 དབང་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་ལྟའི་རྣམ་འབྱུང་གོམས་པས། རང་ལུས་ལྟ་སྤྱི་གསལ་བ་འཁོར་
 བཅས་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཆོད་མ་རྟེན་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །རྩ་གསུམ་པ་
 མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག རྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བོ་རེ་རེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པར་
 ཐུག་ལ། འདི་བཞུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག དེ་ལ་བྱུང་བ་
 མེད་པར་ཐུག་ལ། རྟོན་གྱི་འདི་དག་པལ་ཆེར་ནི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་འམ་
 ཐེས་ཆེ་དང་མཆོངས་པས་ཕྱག་རྒྱར་བཏགས་ལ། སྤྱང་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱས་
 གདབ་བྱ་ཡིན་པས་རྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག
 རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་སྤྱི་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ངེས་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 ཐུག་ལ། སྤྱང་བའི་སྐབས་སུ་རྩི་དབྱིངས་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་བེད། གཞན་དག རྣམ་འབྱུང་རྩི་གས་སྤྱང་དུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་གིས་
 རྩི་གས་པར་བསྐྱེད་པ་དབང་བོ་རྩི་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དམ་ཡེ་བསྐྱེད་པའང་མ་
 གསུང་ལ། སྤྱིར་བཏང་ལ་འདི་བའི་ལྷགས་ལ་དམ་ཡེ་བསྐྱེད་ཕྱིན་བདག་མཐུན་གང་
 ཡིན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་ཆད་ན་ལས་གྱི་རྒྱ་རྩི་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་མི་རུང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་
 རྟོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱི་རྣམ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད།
 ཁ་ཅིག ཐོང་དུ་མཆོད་བྱེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་ན་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐུག་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱི་རྣམ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བེད།

གཞན་དག དེ་ལ་བྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་ངང་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་མཆོན་བྱ་དང། བྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ལྗེ་
 སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་བཞེད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིག་ཚུལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་འདྲིས་དགོས་པའི་བྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག ཕྱག་རྒྱ་བཞེད་མོ་རིམ་ཀྱན་དགའ་སྟོང་ཐོར་ལྟར་ངེས་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། སློབ་དཔོན་གཞན་གཉིས་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་དང་ཐོར་བྱས་ན་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་དྲུག་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དང་
 ཐོར་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ནས་བྱིས་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་མ་བཏབ་ན། སྐབ་པའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་དྲུག་མི་ཆང་བས་ལྟ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་རེ་རེ་སྐབ་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་
 བཅུ་དྲུག་ཆང་དགོས་ཏེ། སྟོད་འབྲེལ་ལས། སྐབ་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞུན་
 པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 དགུག་པ་དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། བྱིན་
 གྱིས་སྐབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཆོད་པ་དང་།
 སྟོང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཐུགས་དང་། རིག་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པར་སྤང་
 མཛད་ལ་སྐགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ས་སྤང་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་་་་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། འགའ་ཞིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱད་ལྗེ་སྤྱི་རྒྱལ་ལས།
 སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ལྟར་བྱས་ན་སྒོ་བཅུ་དྲུག་མ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྤྱོད་
 དགོས་སོ། །ཞེས་བཞེད་པ་དེ་བཀག་ནས་རང་ཐུགས་ལ་སྒོལ་གཉིས་ཀ་འཐད་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། གཞན་དག བྱིད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཐུ་མ་ལྟར་ན་ཨ་བ་ཏ་ར་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དང་། རྒྱད་ལྗེ་སྤྱི་རྒྱལ་
 གསུམ་ག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཆེན་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ལས། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཐུགས་ཐུན་ལྟོད་པའི་
 ཐུགས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཐུར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་

སྤྱ་ཕྱག་ཆེན་བཅེངས་ནས་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པའི་རྗེས་སྤྱ་ཕྱག་ཆེན་མ་བཅེངས་ན་མི་རུང་
 བའི་དོན་ཡིན་པས་རྗེའི་སྤྱས་མཆོག་གཉིས་ཀ་དགོངས་མཐུན་དུ་ཁོ་བོ་སྦྱོར་བེད། ཁ་
 ཅིག་དགེ་ཞལ་གཉིས་ནས། ཆོས་རྒྱ་ལ་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་དང་དགེ་ཞལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་འཐད་པར་ཐལ། རྟོང་འགྲེལ་ལས། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དེ་ཕྱག་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། ཡ་གྱལ་
 མེད་ན་ཆོགས་པ་མི་འགྲུབ་པས་ཕྱག་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བེད།
 ཁ་ཅིག་ཆོས་རྒྱ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་བཅས་པས་ཆོག་པར་ཐལ། རྒྱད་
 དོན་གསལ་བ་ལས། ལྷས་གྱིས་ལྷ་མོ་མའི་ཕྱག་ཆེན་བཅེང་བའམ་ཡང་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་ལྷང་དེའི་
 དོན་ནི་རགས་པ་ལྷ་སྤྱ་ཐུན་བཞིན་སྟོན་པའི་སྐབས་སྤྱ་ཕྱག་ཆེན་བཅེང་བ་དང་སྤྱ་བ་ཐིག་
 ལེ་སྟོན་པའི་སྐབས་སྤྱ་མཉམ་གཞག་བཅེང་བ་སྟོགས་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུང་ལས། ཁ་ཅིག་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་ཆོག་བེད་
 བའང་མི་འཐད་དེ། མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེང་བ་ནི་སྤྱ་མོ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 གྱི། འདིར་ལྷའི་རྒྱལ་པ་རྗེ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག་ལྷགས་འདིར་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་མེད་
 ན་ཆོག་པར་ཐལ། ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་གཉིས། ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དང་སྤྱ་བཤད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེད། གཞན་དག་ལྷས་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལས་རྒྱལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཆད་མི་རུང་བར་ཐལ།
 རང་གི་སྟོན་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷའི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཤིང་དེ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་དུན་དུ་

རེར་བསྐྱམ་པ་ལ་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནང་དུ་སྒྲིང་གར་རྩ་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་གཉིས་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དུན་དགོས་པ་སྒྲིང་འགྲེལ་སྐྱེས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་
 ཅིག འཁོར་ལ་དམ་རྒྱས་འདེབས་དུས་རང་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འཕོ་དགོས་པར་
 ཐུམ། རང་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་ལ་བསྒྲོས་ཏེ་རང་ལ་འགྲུག་གཞུག་
 བཅིང་མཉེས་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་
 ཐུམ། དེ་དུས་རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་པར་གནས་པར་འཁོར་གྱི་དམ་ཡེ་དབྱེར་
 མེད་དུ་འབྲེས་པ་སྐྱེས་ཡང་རང་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འབྲེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ཡང་
 རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་
 རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་དུ་བཤད་དགོས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་མངས་པས་
 འཇིགས་ནས་མ་སྒྲོས་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ནས་སྒྲོ་འདི་ལས་མཐའ་ཆོད་པ་མཐུན་
 པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་མཆན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བྱེ་བྲག་དུ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་དང་། མཆན་
 མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྤྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤ་བ་ཕྱག་མཆན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་འདིར་ཞེས་པ་ནས་སྐབས་སུ་བསྐབ། ཅས་པའི་བར་
 བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་
 འདིར་སྐྱང་གཞི་སྤྱད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་མི་ཆང་ཡང་། འབྲས་བྱ་རྣམ་
 བྱང་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ཡོད་དེ། མཛོན་བྱང་ལྡེའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་དབྱེ་
 བ་ཡོད་དེ། མཆན་བཅས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་དང་སྤ་བ་
 ཕྱག་མཆན་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ལྟ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བདག་སྐྱང་བ་སྐྱེས་སྒྲོ་དུ་འགྲོ་

བའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ། འབྲིང་པོ། བསྟུས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
གང་བསྟོམས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་སྟུབ་པ་དང་གནས་ཆ་སྟུབ་པ་གཉིས་ཆང་དགོས་
ཏི། དེ་གཉིས་གང་མ་ཆང་ན་ཡང་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་སྟོམ་པའི་དགོས་པ་མི་ཚྭགས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྟུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་
སྐགས་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་གཞན་དུ་མ་གཡང་བར་དམིགས་ནམ་
ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཅམ་བར་སྟོམ་པའི་ཡུན་ཆད་ཡོད་དེ།
ལྟའི་ནམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་དང་རང་ལྟ་དེ་དངོས་སྐྱེས་
པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་བརྟན་པར་དུ་བསྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་གནས་ཆ་སྟུབ་པའི་དུས་ཡོད་དེ། སྤང་བ་ཐུག་མཆན་ལ་དམིགས་པའི་སྐབས་
སུ་བསྟུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོང་ན་ལ། འདིར་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་
བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོབ་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པས་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་
བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་
བྱ་བ། ནལ་འཕྱར་སྟོམ་མི་རུས་པས་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩི་ཇི་སེམས་དཔའི་སྟུབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་ནལ་འཕྱར་གཅིག་ལྟན་
གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྩི་ཇི་འབྱུང་བ་ལྟར་
བདག་ཚྭགས་ནལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་
བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྩི་ཇི་འབྱུང་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
བསྟོམ་པར་མི་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ནལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་
སྐགས་རེ་རེ་ཞིང་བཟུས་བརྗོད་འབྲུམ་འབྲུམ་བྱས་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་
ལྟར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནལ་འཕྱར་གཅིག་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་
བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲེ་ཡོད་དེ། སྟུབ་པ་པོ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་
པས། གོས་གསུམ་དང་བྱས་བཞི་ལྟན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་སྟང་བ། གནས་
སྟང་བ། ཚྭགས་བསགས་པ། ཐུག་རྒྱ་སྦྱིའི་ཆ་ག་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་བོ་ཡོད་དེ། རྩི་སྒྲོས་ཀྱི་བྱིས་བསྐྱབས་ནས་རང་ཉིད་སྒོ་བོ་མེ་ལྟར་འབར་བར་
 སྒོམ་པ། བྱས་བྱས་ཏེ་གོ་བཞོས་ནས་བཞེགས་ལ་བསྐྱུན་བསྒྲིག་བཅེང་གསུམ་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དབུལ་བུའི་མཆོད་པ་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས། འཁོར་ལའི་སྤྲུགས་
 རྩིས་མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱུལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་ནས་མེ་རྟོག་
 སྒྲོས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་ཕྱག་བྱ། ཡང་སྤྲུགས་བཞི་ནས་ཕྱག་བཞི་བྱ་ཞིང་རྟོག་པ་བཤགས།
 ཡི་རང་བསྐྱུལ་བ་གསལ་བ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུས་མཆོད། བདག་ཉིད་
 དབུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ། སྤྲུགས་སེམས་བྱ་ཞིང་ལམ་ལ་གནས་པ། སྒོམ་པ་བབྱང་
 ཞིང་ཆོད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་བས་ཕྱག་རྩི་བཅེངས་ཏེ། རྩི་རྩི་ཐལ་མོ་དང་བསྐྱུམས་པ་
 དང་དེ་སྤྱིང་ཀར་དུལ་བ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྩི་བཅེངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་ཅིང་
 བརྟན་པར་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ལྟ་བསྐྱེད་
 དེ་ནམ་མཁར་གནས་པ། ཉེན་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་བབས་ནས་མདུན་ལྟ་བསྒོམ་པ། ཕྱག་
 ཆེན་སྒོམ་ཞིང་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། མངོན་
 བྱང་ལྟ་ལས། རང་ཉིད་རང་གི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ནས་ཕྱག་རྩི་བཞིས་
 རྩིས་གདབས། རྩི་རྩི་བསྐྱུས་པའི་སྤྲུགས་རྩིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བརྟུག་ལྟེ་
 ཕྱག་རྩིས་བཏབ་ལྟེ་རང་རིགས་ཀྱི་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས། རང་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་
 ཞིང་སྤྲེག་སྒྲོས་བརྩུད་ཀྱིས་མཆོད་དེ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པས་ནམ་མཁར་གནས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་སེང་བྱི་པད་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ་དེར་བཞུགས། མདུན་
 དུའང་སེང་གདན་ལ་རང་གི་ལྟ་དེ་སྤྱུལ་ཞིང་རང་ཉིད་རྩི་མཆོད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྲུགས་རྩིས་
 སྒོ་དབྱེ། བསྐྱུར་བའི་སྤྲུགས་རྩིས་སངས་རྩིས་རྣམས་དེར་བསྐྱུས། རང་ལྟག་ལྟར་
 བསྐྱུར་ནས་མཆོད་བརྩི་ཅས་བསྟོད། ལྟ་དགྲུག་གཞུག་བཅེང་མཉེས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་རྩི་

བཞིས་རྒྱས་གདབ། ཉེར་སྤྱད་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བཞི་བྱས་ཏེ་
 མཉམ་ཆམ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རི་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་མ་
 རྒྱར་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་སྒྲིམ་ཞིང་བསྟེན་སྤྱོད་སྒྲུབ་
 བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མཚུགས་དང་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་དེ།
 བྱན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཐར་མཆོད་བསྟེན་དང་བརྟན་བྱེད་སྤྱོད་ནས་ལྟ་ལས་ལོགས་སྤྱོད་
 བྱས་ཏེ་བྱན་མཆོམས་ལ་འཇུག་བྱན་བྱི་མའི་མགོར། དམ་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། རྩི་རྩི་
 བུ་རྩི་ས་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས། མཆོད་བསྟེན་བྱས་ཏེ་སྤྱར་བཞིན་སྒྲིམ་བསྐྱས་བྱ།
 བྱན་ཐ་མ་ལ། མཆོད་བསྟེན་དང་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། མཆོན་བརྒྱ་ཙམ་
 བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བཞི་བྱས་ནས་འདྲོད་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཙམ་བསྟོ། བསྟོད་
 གསོལ་བྱས་ཏེ་གཤེགས་སྦྱེམས་སྤུལ་བ། གཤེགས་པར་བསྐྱལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ་
 གཤེགས་གསོལ་བྱ། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་
 བྱན་མཆོམས་ལ་འཇུག་པ། བྱིར་སོ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་མདོ་སྟོག་པ་སོགས་བྱ་བ་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོག་བྲིགས་དེ་ཡང་གང་ལ་བསྐྱན་ས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་ལ་
 བརྟན་ནས་སྤྱོད་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་ཐབས་ཆེ་ཆུང་ཕན་ཚུན་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་སྟོན་ནས་ལྟ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་བསྟེན་པ་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
 སྤྱོད་འབྱོར་དངོས་གཞི་མཚུགས་དང་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 བོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འགལ་སྤྱོད་འགོག་པ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ། མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 ཆོགས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི་བགེགས་བསལ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 སོགས་བྱ་བ་དང་གོ་བོ་ཞིང་བགེགས་ལ་བསྐྱན་བསྟེན་བཅིང་གསུམ་བྱ་བ་སོགས་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཐུན་དུ་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིང་
 སྤུལ་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྩི་རྩི་ཐལ་མོ་

དང་བསྐྱམས་པ་འཆིང་བྲལ་སྐྱེས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ཡོད་དེ། བདག་རྩོགས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གསུམ་སྒྲོམ་པ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། ལྷ་སྒྲོམ་ཞིང་བཟུས་པ་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། ཆོ་ག་ལྡས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། རང་
 གི་སྒྲིང་གར་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྤུལ་ཏེ། དབང་བསྐྱར་དང་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་སྤངས། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་གནས་ནམས་སྤྲུ་ཟླ་གདན་གསལ། ལྷས་གྱི་
 རང་གནས་སྤྲུ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ། ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་སྐྱེག་སྐྱེས་གྱིས་མཆོད་པ། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་
 བསྐྱེད་ཤིང་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྲུམ་མཆོད་པ་སྐྱེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 དང་པོ་སྐྱར་བའི་ཉིང་འཇིན་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁར་གནས་
 བདག་མེད་པའི་རང་ནས་འབྱུང་བཞི་རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་ཁང་བཅེགས་ཁྲི་གདན་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་དེར་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་བཞི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་ལྷ་ཆང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་པ་དང་། བཟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆེད་བཟོད་པ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་ནས་ཆེད་བཟོད་བྱ་བ་སྐྱེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་
 ངེ་འཇིན་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ། གཙོ་བོ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་ནམས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཉིང་འཇིན་
 གསུམ་པོ་འདི་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་
 ཡོད་དེ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མཆོད་པ་འབྲལ་བ། ཕྱག་
 བཞི་བྱས་ཏེ་མཉམ་ནམ་གསུམ་སྒྲོམ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་

ཡོད་དེ། ལྟ་སྤྲི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་བསྟེན་ལྷགས་བཟུ་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐུག་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་དང་ཐོ་
 གསུམ་ལ་ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་དང་ཡིག་བརྒྱས་བཟན་པར་
 བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཉིས་པར་
 བྱེ་བར་བསམ་ལ་སྒྲིག་གསུམ་བྱིན་བྱིས་བཟུབས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཐུག་པ་དང་།
 ཐུན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་ཁྱེགས་ནས་གཙོ་བོའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས་
 རྩེ་ལྷོ་བོ་རྩེ་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས། ཅེས་བརྗོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་
 ཏེ་ཐུར་བཞིན་སྒྲུལ་བཟུས་བྱ། ཐུན་བཞི་བའི་མཐར་མཆོད་བསྟོད་དང་བཟན་བྱེད་བྱ།
 མཚན་བརྒྱ་ཙམ་བསྟོད་ཅིང་སྒྲིག་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་ཐུག་བཞི་འཆལ་ནས་འདོད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་བ་བསྟོ། བརྗོད་གསལ་གསལ་གསལ་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་
 བསྐྱེ་བ་ནམས་བྱས་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་ཐུན་མཚམས་སུ་ལྷང་།
 སྒྲིགས་བམ་བཟུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་རྒྱལ་ནལ་
 འཕྱོར་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྒྲུལ་པ་ནི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་བསྟེན་པ་འབྲིང་བོ། རྒྱལ་འཕྱོར་
 ཆེན་པོ་ལྟ་རེ་རེ་བའི་བཟུས་བརྗོད་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་བསྟེན་པ་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པའི་འབྲིང་བོ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་བྱས་ལ་སྤྲོད་
 གར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ། དེར་ཁྱེགས་ཏེ་ལྷགས་གསུམ་ཀྱི་དོན་བསྒྲུལ་ནས་སྒྲུལ་
 བཟུབས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱལ་ནལ་
 འཕྱོར་ཆེན་པོ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ལྟ་རེ་རེ་བའི་ལྷགས་འབྲུམ་རེ་བཟུ་བའི་བསྟེན་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་པའི་དུས་ཡོད་དེ། རྩེ་རྩེ་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་ཞིང་ཐུན་
 བཞིར་ཟུ་བ་གཅིག་གམ། ཟུ་བ་དུག་གམ། ལ་གཅིག་གམ། དུས་རི་སྤྲིད་ཀྱི་ལྟ་
 རྒྱུས་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་བྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་དུས་བཅད་མ་དེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟས་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཞན་བྱུང་ངོ། །
 མངོན་རྟོགས་ཅི་ཙམ་སྒྲིམ་གྱི་བར་སྒྲིམ་དུས་ཡིད་དེ། ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་
 འདྲི་མེད་སེམས་ཅི་གཅིག་པས་བཟན་པ་བྱུང་བྱུང་བར་དུ་འབད་པས་སྒྲིམ་དགོས་ཤིང་དེ་
 བས་ཀྱང་རྒྱན་མ་བཅད་པར་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྒྱལ་འབྱུར་གཅིག་ལྟར་ལ་
 ཡང་འདྲ་ཞེ། རྒྱགས་རིམ་ལས། ཇི་ཙམ་ཞིག་གི་རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་
 ནི་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱུང་། ཞེས་དང་། དུས་ཚད་བཤད་ཟིན་གྱི་འོག་དུ། འདི་ནི་
 སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲིམ་པར་མི་རྒྱས་པས་བསྐྱེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིད་དེ། ད་ལྟའི་གངས་
 བསྐྱེན་གཏོང་བའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལྟར་ཆོག་བསྒྲིགས་ཆད་ལྟག་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བཏོན་ནས་
 རྩི་ཇི་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་རེ་རེའི་སྒྲིང་བོ་འབུམ་འབུམ་མམ་དབང་རབ་གནས་སྒྲིགས་ལ་
 དབང་བའི་བསྐྱེན་གངས་ལ་གཙོ་བོ་འམ་མེ་རྟོག་ཕྱོག་པའི་ལྟའི་སྒྲིང་བོ་འབུམ། གཞན་
 པའི་ཙ་བའི་ལྟ་ལ་བྲི་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་རྒྱགས་ཁ་སྒྲོང་བཅས་སྒྲིལ་འགྲོ་ལྟར་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེང་སང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེན་པའི་དངོས་མིང་སྒྱུར་བ་ལས་མཆན་
 བཅས་མཆན་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་བསྐྱེན་པའི་བ་སྒྲིང་
 རྒྱབ་སྤང་ཡང་བསྐྱེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོག་འདྲན་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤལ། གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོག་བསྒྲིགས་
 བཏོན་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེན་རྒྱགས་བཟང་བའང་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ཞེ།
 རྒྱགས་རིམ་ལས་འདིར་སྒྲིན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཐོབ་བྱ་ལ་
 ཁད་ཉི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདུས་པ་ལས། སྤུན་མང་མཆོག་གི་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །བསྐྱེན་པ་རྒྱམ་པ་གཉིས་སུ་འདྲི། །ཅེས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དུ་བསྐྱེན་པ་
 བྱ་བར་རྒྱད་ཇི་བཞི་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཤོད་པའི་རིམ་པ་
 སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་གཙོ་བོ་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱུར་དང་སྒྲིང་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་

རྒྱུད་ལ་སྤྱིད་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་ས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་
 ཐུབ་ཐབས་གྱི་ཆོག་བྲིགས་འདོན་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེའི་དགོས་པ་འང་དབང་བསྐྱར་
 དང་རབ་གནས་ལ་སྐོས་པའི་ཆོག་བྲིགས་ལ་འདུག་པ་ཅམ་ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་གོ་བ་
 འཆོལ་བས་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་གང་གི་འང་ལམ་གྱི་གནད་ཟིན་པར་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བཀའ་འདོད་
 རྒྱུ་ཐོག་འདྲ་བ་ཞིག་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་
 ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་བྲིགས་བཏོན་པ་ལ་བསྐྱོམས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་ཡང་ཁྱད་ཆེ་བས་གསོན་པོ་དང་གཤིན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 རབ་གནས་སྐོས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐ་ན་སྐྱོམ་པ་དེ་ཅམ་རེ་
 བྱས་ནས་རང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུགས་པ་རེ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ཐོག་མར་རྒྱའི་བྲུས་ཁོ་ན་ལས་བྲུས་བཞི་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔལ་མཆོག་སྤྱོད་འགྲེལ་ལས། བདག་བསྐྱར་བ་
 དང་རྒྱའི་བྲུས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རིམ་ལས་ཀྱང་གཞན་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ཙ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་བཤད་རྒྱུད་ལས་བཤད་བའི་བྲུས་རྣམས་དགོས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩི་མེ་མ་
 ལས། དང་པོ་ཁོ་ནར་བྲུས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་དག་བཅིང་བ་དང་། །མྱག་
 འདྲིན་རྣམས་ཀྱང་བཅིང་བྱ་ཞིང་། །གོས་དག་གཅིང་མ་བཞོ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་།
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཅི་རུས་པར། །བྲུས་བཞི་དག་ནི་རྟག་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྲུས་བཞི་ཡང་རྒྱས་བཟུ་བ་ཕྱི་བྲུས། དམ་སྒྲིལ་བསྐྱར་བའམ་བདག་མེད་སྒྲིལ་
 པ་ནང་བྲུས། ཐུག་པ་བཤགས་པ་སྐོས་གསང་བྲུས། ཐུག་རྒྱ་འཆིང་བཀྲོལ་བྱེད་པ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲུས་སུ་རྩི་མེ་མ་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་རྩི་
 འབྱུང་བ་དང་ཐུབས་ཐབས་ཆེ་བར་ནང་བྲུས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུང་བར་རྒྱ་
 བྲུས་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་

གྱི་ལུང་དོན་ནི་ལག་ཁྱེ་སྐྱེས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩེས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ།
 ཅན་དན་ཁྱུ་ལ་མས་བསང་ཁྱུ་གཏོར་ནས་དག་གཅང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བྱས་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་གོས་གསུམ་ལ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་གོས་བརྩེ་བ་
 ཡང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་རྒྱམས་ལ་གནས་པ་ནི་གོས་དང་བོའོ། །རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་
 ཡོད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཕྱི་གོས་གཅང་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམ་སྒྲོམ་
 དང་། རྩ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་དང་། ལྟའི་ཆས་སྤྱེད་ལྟག་པ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག་ཕྱི་གོས་ཀྱི་རྩ་ཆ་འཛིན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལེགས་སྤྱང་
 ལས། ཆོག་སྐྱབ་པ་ཕྱི་གོས་སྤྱེད་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆུང་གསལ་སྒྲོན་
 ལས། གོས་གསུམ་ནི། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བ། རྩ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་དང་།
 ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་གསུམ་སོ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཅེ་མོ་དང་། དོན་གྲུབ་
 གྱི་འགྲེལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆས་སྤྱེད་
 འབྱུག་ཆུལ་ལའང་གཞུང་དུ་མར་གཟུག་ཏོར་དང་སྟོད་གོས་གྱོན་པ་བཅས་མའི་རལ་བའི་
 སྒྲོམ་ཅོག་བྱ་བ་སྐྱེས་གསུངས་པ་ནི་བྲིམ་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆུང་དེ་ལས། གཟུག་ཏོར་སྟོད་གོས་སྐྱེས་ཆས་འབྱུག་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ནི། རྒྱུགས་པ་སྐྱེ་བོའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུན་སྤྱང་དང་། ཀ་མཆོ་རྒྱས་བཤད་པས་རབ་བྱུང་རྩ་
 རྩེ་འཛིན་པས་ཞི་ཆུས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་སོ་སོ་ལ་ཆས་གོས་དཀར་ནག་སྐྱེས་གྱོན་ནས་
 བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དུར་སྐྱེག་རྒྱལ་མཆོན་བདུད་
 ལ་ལྷིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་གང་ལའང་དུར་
 སྐྱེག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ལྷག་པའི་ཆེས་རྒྱུར་བྱེད་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་བོ་དག་
 ལྟན་པའི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་བཅང་དགོས་པའི་གཏམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་འབྱོར་གཅིག་ལྟན་ལ་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྟོད་འགྲེལ་ལས་དེ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ལ་བྱུབ་པ་མེད་

པར་ཐལ། འགྲེལ་བས་བཤད་པ་དེ་ལ་སྐབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་
 ཐུགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབ་ཐབས་གཉིས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་
 བྱད་པར་བྱང་བ་པལ་ཆེར་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་གི་སྦྱོན་དང་གོ་རིམ་འཆོལ་བའི་
 སྦྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་
 ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་གདབ་སྐྱེས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ།
 རྒྱད་དོན་གསལ་བ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྐ་སྐའི་བྱངས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འདིར་
 བྱི་རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་བྱི་མཆོད་
 སྐྱེས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་དངོས་ལས་ལྷགས་སུ་སྦྱེ་བའང་རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ཏུ། འདིར་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡན་དང་པོ་སྦྱར་བ་
 ཡིན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། འོ་ན་རྩིར་དབྱིངས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཅི་སྐྱེས་ན་
 དེ་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་པ་ཏུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁ་ཅིག གཤེགས་གསོལ་ལ་ལྟ་རེ་རེའི་དམ་རྒྱ་བསྐྱོལ་ནས་བྱ་བ་ངེས་ཅན་ཏུ་དགོས་པར་
 ཐལ། རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གང་དང་གང་ལས་བྱང་བ་དེ་དང་དེ་ལས་
 བསྐྱོལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག སེམས་མ་རྩི་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་
 སྦྱོ་བོར་བསྐྱོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་ཐལ། ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆུང་ལས། རྩི་རྩེ་
 འབྱུང་བ་ལས་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས་བཤད་པས་བསྐྱེས་པའང་རྒྱང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ༎གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ཕྱག་མཆན་ལ་དམིགས་པའི་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྤྱོད་
 བ་ཕྱག་མཆན་ཞེས་པ་ནས་རྩི་རྩེ་སྦྱོང་བུ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་ཕྱག་མཆན་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་སྐྱེས་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཞེ་གནས་གྱི་རྩི་བོར་བྱར་པའི་སེམས་བརྟན་པ་སྐབ་རྒྱལ་
 དང་། དེ་བྱུང་ནས་སྦྱོ་བསྐྱེད་སྦྱོ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྦྱ་ཅེར་ཕྱག་མཆན་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་

མ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་བྱིང་ཚོད་བཀག་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་སྟེ་བསྐྱུངས་པས་
 ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་བས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་སྐྱབ་ནས་ཕྱག་མཆོག་སྟོ་བསྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་རེ་འཇོན་སྐྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཟུར། *གཉིས་པ་སྐྱུ་དོན་ལ། སྤ་མོ་ལ་དམིགས་
 བས་ཞི་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིས་སེམས་ལས་རྒྱང་བྱུང་པར་ཅན་
 བས་སེམས་འཇོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་ལྟ་སྟེ་སྟེ་པ་སྟགས་ཀྱན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 བྱགས་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་ཟུར་དང་། དངོས་སྐྱབ་གང་སྐྱབ་ཀྱང་འགྱུབ་སྟེ་བའི་ཟུར་
 དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་གཞན་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཟུར། སྤ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། སྟེ་པའི་རིམ་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེན་པའི་གནས་སྟེ་སྤར་བཤད་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གང་རྒྱང་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་ལུས་
 རྣམ་ལྟར་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་སྟགས་ཉིང་རེ་འཇོན་ཀྱི་སྐྱུང་ལམ་དང་ལྟན་པས་སེམས་
 གནས་དགའི་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་སྐྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཟུར། དམིགས་རྟེན་ཡོད་དེ།
 ཕྱག་མཆོག་རྩེ་རྩེ་སྤ་མོས་སྤར་ཅེ་ནས་སྟེ་པའི་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་གྱི་བར་གང་རྒྱང་ལྟ་མདོག་
 ཅན་རང་གི་ལྟེ་བ་དང་སྟོང་ག་གང་རིགས་ནས་རྒྱངས་ཏེ་སྤར་ཅེ་བཞོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། དེ་ལ་སེམས་འཇོན་ལུགས་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 གཏོད་པའི་སྟོན་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། གཏོད་པའི་རྒྱས་སྟེ་རི་ལྟར་བྱ་བ། གཏོད་པའི་
 འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཉིང་རེ་འཇོན་སྟོན་མེད་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་མོ་
 དང་མན་ངག་འཕལ་ཁ་སྐྱུར་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཟུར། རི་ཅམ་
 བར་སྐྱུང་བའི་རྒྱས་ཡོད་དེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞི་གནས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཟུར། སྐྱུངས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་བ་རྒྱངས་ཏེ་
 དེས་ཟིན་པའི་ཉིང་རེ་འཇོན་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཟུར། བརྟན་ནས་སྟོ་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་ལ་
 རི་ཅམ་བར་རྒྱས་ཡོད་དེ། དང་ཐོར་རང་གི་ལུས་བྱུང་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་གྲོང་

ལ་སྐགས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་དང་སྟོང་གསུམ་ལ་སྐགས་པ་ཇི་ཙམ་
 འདྲི་བའི་བར་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཆུལ་དང་བསྟུ་ཆུལ་ཡོད་དེ། སྐར་བཟོ་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནང་གི་རྒྱུ་གིས་སྒྲ་ཅེའི་རྩི་རྩེ་ལ་བྱས་བས་མང་བོར་གཏོར་ཏེ་རིམ་གྱིས་
 བྱད་པར་དམིགས་པ་དང་། མཐར། སི་ཏ་ར་ན་བཟོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབྱགས་
 རྒྱུ་ནང་དུ་བསྟུ་བས་རྩི་རྩེ་ནམས་མཐའ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟུས་གྱིས་རྩ་བའི་རྩི་
 ཅེའི་བར་བསྟུས་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་
 གནས་ཙམ་གྲུབ་ན་སེམས་འཛིག་པ་ལ་ལས་རྩུང་བྱད་པར་ཅན་ནམ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲི་འདྲི་དུ་གཏོང་བ་ལ་ལས་རྩུང་བྱད་པར་ཅན་ནམ་
 རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་གཏོང་འཛིག་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་རྩུང་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟུན་ཞི་
 གནས་དང་། མདོ་བྱགས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་སྐྱར་
 གསུམ་དང་། སྐགས་རིམ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདི་སྐྱབ་པའི་
 སྐར་ལ་དུ་འདྲི་སེམས་གྱིས་ལྟ་ལ་གསལ་སྤང་རྟེན་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ནལ་
 འབྱར་ཐོབ་ཟིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་རྒྱུ་གི་ནལ་འབྱར་སྐགས་མདོ་ལ་མེད་པའི་
 སེམས་འཛིན་དུ་མ་བསྐྱམས་པས་ཞི་གནས་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ལྟེ། སྐགས་རིམ་ལས། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་ལྟའི་གསལ་སྤང་
 ལེགས་པོ་རྟེན་པའི་བར་དུ་སྐྱངས་ནས། དེ་ནས་འདི་སྐྱམ་པའི་ཆོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། ཨ་བ་ཏ་ར་སྐགས་ལས་རྒྱུ་སྐྱར་སྐགས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག རྒྱལ་བྱད་པར་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་ལ་བྱད་བྱགས་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྟོང་བསྟུ་བས་པའི་དགོས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ལག་རྩེས་ལ་
 འབྱང་བ་གང་ཞིག སྐབས་འདིར་ལྟག་མཐོང་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་གཞུང་གོང་འོག་བསྟར་མི་ཤེས་པར་ཆོག་གི་རོག་དོང་གི་
 རྩེས་ཅམ་འདེད་པ་དག་གི་སྒྲོན་ཡིན་པར་བཤམ། རྣམས་རིམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་བར།
 དེ་ཉིད་སྤང་བ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་པ་མོ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་སྒྲོགས་མཐུན་དུ་ཁྲུངས་བྱས་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་བསྟར་ཡང་
 ཡང་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དང་བསྟན་ན་རི་རྩེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་མཐོང་སྒྲིང་
 བ་དང་འདྲ་བས། དེ་རྣམ་བྱས་པ་དེས་ཞི་རྣམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཕུལ་
 བྱན་རྟེན་དོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེ་དང་གཞུང་གི་.....
 དགོངས་པ་གར་གནས་མི་འཆོལ་བར་སྐབས་མི་གཅིག་པ་ཅམ་རེས་མགོ་པོ་མགལ་མེ་
 ལྟར་མ་འཁོར་ཅིག་ཟེར། རྟོག་ཉིས་པ་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ།
 མཆན་མེད་ཅེས་པ་ནས་མངོན་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཅ་རྒྱད་དེ་ཉིད་བསྟར་བ་དང་། བཤད་རྒྱད་དོན་རྩེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དོན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱའི་རིགས་བཞི་ལ་སྒྲོམ་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་རྣམ་རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྤང་
 མེད་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གོམས་པར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སོ་
 སོར་རྟོག་པས་དབྱེད་ནས་སྒྲིང་བ་དང་། མི་དབྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་སྒྲོམ་
 པ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས། སྒྲོག་རྩེ་ལ་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱང་སྒྲིང་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམ་གོམས་པས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཞི་རྣམ་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། དབྱེད་སྒྲོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལྷུས་སེམས་
 ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་བས་བྱིན་པའི་སྒྲིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཉིས་པ་
 སྒྲི་དོན་ལ། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། རིགས་བཞིའི་རྒྱབ་པ་པོ་བཞིས་བདག་མེད་སྒྲོམ་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིས་རིམ་བཞིན། རྩེང་པོ་དང་། གཟུངས་
 རྣམས་དང་། གསང་རྣམས་དང་། རིག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་

པའི་ལྟ་བ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐབ་པ་པོས་རང་ལྟར་སྒྲིམ་ཞིང་མདུན་དུ་འང་ལྟའི་ཐུགས་གར་སྒྲིང་བོ་བཀོད་དེ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་བཞིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན། བཅ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་གཟུངས་ཐུགས་བཀོད་པ་དང་། མདུན་དུ་བཅ་མཁའ་སྒྲིང་བ་ལ་གསང་ཐུགས་བཀོད་པ་དང་། མདུན་དུ་བཅ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་པར་ལ་རིག་ཐུགས་བཀོད་དེ་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་བཞིའི་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་བྲན་ནས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་སོས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚོད་གཞི་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་ཆོས་དང་། ཉེན་འབྱེལ་སྐྱེས་དབུ་མའི་རིགས་པ་ནམས་ཉགས་སུ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་སྐར་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཐུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་བ་བཞིའི་མཆན་ཡོད་དེ། སྒྲིང་བོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཐུག་ཀྱང་མ་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། རིག་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཅས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་གས་བདག་མདུན་གྱི་ལྟ་དང་ཐུགས་བཞི་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡང་། མཆན་སོ་སོར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རིགས་བཞིའི་སྐབ་པ་པོས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་བཞི་ཡང་རྩལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྟག་ཆས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩི་བོ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ནི། ལྟའི་སྒྲིང་བོ་དེ་སྐལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིང་བོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་དྲན་པ་སྐྱེད་པས་གཟུངས་དང་། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བྱེད་

ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟོང་པོ་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། གསང་ཐུགས་དང་། རིག་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བཞི་རིམ་
 བཞིན་སྦྱ་ཐུགས་གསུང་འཕྲིན་གྱི་ལྟ་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཐུག་མཚན་རྩི་རྩི་
 ཐུགས་ཐུག་རྒྱུ་མཚན་མ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག མི་བརྗེད་པའི་དྲན་
 པ་སྦྱེད་པས་གཟུངས་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས། རན་
 འགྲོ་སྐྱེས་ལས་འཛིན་པས་གཟུངས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག དེ་དག་གི་དོན་ནི་དུ་མར་བཤད་པས་ཆོག་པར་ཐལ། ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིད་
 བདེན་ཞེན་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་ཐ་མལ་སྤང་བྱེད་ལས་སྦྱོབ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཞེས་
 པའི་དོན་སྐྱེས་དང་། ཐུག་པ་རྒྱ་བཅས་ཞི་བར་བྱས་ནས་རན་འགྲོ་དང་འཁོར་བ་
 སྐྱེས་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཆོག་དང་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 ལ་མི་སྦྱག་པའི་བཟོད་པ་བསྦྱེད་ཅིང་འཛིན་པས་གཟུངས་སྦྱ་བཤད་པ་སྐྱེས་རྩི་པོ་དང་།
 སྦྱ་བཤད་བྱེད་ལས་སྐྱེས། རྟོག་གི་འབར་བ། ཐུབ་དགོངས། གསེར་ཕྱིང་།
 རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་སྒོ་དུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྐྱེས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་
 གོང་བསྐྱེས་ན་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྟོང་པོ་སྐྱེས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སྐབས་འདིའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུགས་དེ་དག་ཆོས་
 ཉིད་སྦྱོར་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་གཟུངས་ཐུགས་དེ་དག་གི་གོ་དོན་སྦྱང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་
 དཔུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག གཟུངས་ཐུགས་ལ་སྦྱང་ཉིད་དངོས་སྦྱ་
 སྦྱོར་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་ལ། སྐབས་འདིར། ཐུགས་རིམ་ལས། ཡའི་
 དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིས། བཟུངས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་
 གི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་པར་སྦྱོབ་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་
 གཞིགས་ནས་མི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 རྒྱུད་འགྲེལ་གཞིས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྟོན་བཞི་བ་འབྲས་བྱ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་ལ། སྤང་སྦྱོགས་ལྟ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།

འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷང་སྒྲིགས་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྲིགས་སུ་ལྷན་པའི་སྤང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡིས་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་
 དེ། ལྷང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་རིགས་བསྐྱེས་པས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་མཆན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་དང་། དེའི་འོག་དུ་མཆན་མེད་
 སྐབས་སུ་རིམ་ལྔ་པ་དམིགས་པའི་ལྷན་མཐོང་ཤེས་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། བྱམས་ཆོས་
 དང་ས་ལྗེའི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་མོང་ལམ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འདྲའི་ལམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བསྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ་སྤྱོད་པ་པོ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལྟའི་
 སྤྱགས་རྒྱུད་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་པ་སྤྱོད་དུ་
 སོང་ནས་སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱེས་
 བརྟུང་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྟུང་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་དག་ལས་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཉེས་པ་སྤྱོད་དོན་ལ། བསམ་གཏན་
 དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་
 གཏེར་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་ལ། དེ་མིན་པར་ལྷང་ལྷང་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་སྤྱོད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 དེའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྤྱོད་གང་གཏེར་བྱམ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་རྩི་རྩི་བཞོད་དེ་རིག་
 མཐོང་གི་མཆན་མ་བྱུང་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་སྤྱོད་བྱས་པས་གཏེར་མཐོང་བ་དང་། བསམ་
 མཐོང་ལ་རྩི་རྩི་རིག་མཐོང་གི་མཆན་མ་རྩི་རྩི་བར་དུ་སྒྲིམ་བསྐྱེས་བྱས་པས་དེ་ཉིད་
 གང་དུ་ལྷང་སར་གཏེར་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དང་། རང་ལྟེ་ལ་རྩི་རྩི་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་
 བསྐྱེས་བྱས་པས་འདིར་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྩི་རྩི་རིག་ལྟུགས་སུ་
 དམིགས་ནས་རིག་མཐོང་གི་མཆན་མ་བྱུང་བྱུང་བར་སྒྲིམ་བསྐྱེས་བྱས་ན་རྩི་རྩི་བྱས་
 འགོ་བྱས་པ་དང་། བར་ལྷང་ལ་རྩི་རྩི་ཐེམ་སྐྱས་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་བསྐྱེས་བྱས་ན་རི་
 རབ་ཀྱི་ཕྱི་མོར་འགོ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་དཀྱིལ་ལ་རིག་སྤྱོད་འཆང་གི་གཟུགས་.....

བསམས་ནས་རིག་མཛོང་འབྱུང་བར་བསྒྲམས་ན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་ཕྱོད་ནས་རིག་ཐུགས་
 འཆང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐུན་པ་དང་། རང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་གང་ཅུང་དུ་
 བསྐྱེད་དེ་རང་གཞན་གྱིས་མཛོང་གི་བར་བསྒྲམས་ན། རྗེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་རིག་ཐུགས་འཆང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
 སོགས་ལྷ་ལའང་མཆན་མ་རྟེན་གྱི་བར་བསྒྲམས་ན་རང་གི་ལྟའི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གཟུགས་གྲུབ་པ་རང་ལ་སྦྱེལ་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 བཟང་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་ནས། རང་གི་ལྟའི་རི་མོའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཐུན་ཐར་ཐུན་བཞིར་
 བསྐྱེད་སྒྲོམ་བྱས་མཐར་མཆན་ཐོག་ཐག་བསྐྱེད་བྱས་ན་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ནས་ཐུན་བཞིར་
 བསྐྱེད་ནས་མཐར་མཆན་ཐོག་ཐག་བསྐྱེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་འོད་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ་ཉེགས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཁར་འགྲོ་བུས་པ་དང་། དམ་
 རྒྱ་སྐྱོན་མཆམས་སྐྱ་བཅེངས་ན་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱོན་བུས་པ་དང་།
 རྟེན་གཉིས་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་བཟུང་ན་མི་ལྟང་བར་བྱེད་བུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐུན་བཞི་དང་
 མཆན་ཐོག་ཐག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་སོགས་རྣམས་གང་ཅུང་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བཏབ་
 ནས་རྣམས་དེ་སྐྱ་ལ་གཏད་ན་ནད་དང་གདོན་སོགས་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བ་དང་།
 རྣམས་ལ་བུས་པ་ཐབ་ན་ཐོར་སྐྱོར་སོགས་སྐྱོན་པ་དང་། མ་ཕྱི་མཐུག་སྐྱོལ་ཉགས་བྱུང་
 བར་བསྐྱེད་ནས་དེ་བསྐྱེད་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བུས་
 པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་འབར་མཛོང་བའི་བར་བསྐྱེད་བཞུགས་བྱས་ནས་གང་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྐྱེད་ན་དེ་དབང་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བཞུགས་བྱས་ཕྱམས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྒྲམས་ན་ཐུན་དུ་འགྱུབ་པ་སོགས་མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་ཐོག་ལ་བརྟེན་
 ནས་དངོས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་དེ་དག་འགྱུབ་པའི་མཆན་མ་
 འབྱུང་གི་བར་བྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་བདེ་སྐྱག་དུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་

འབྲུག་སྒྲོ་དབང་མཛོས། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོ་པ་དག་པར་བསྐྱེད་ས། མཆོན་བཅས་
 མཆོན་མེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལམ་བཟོད་པའི་གཞིར་བཟུང། བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 རྣམས་ལམ་གྱི་ཐོགས་འབྱེད་ཏུ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཐོབ་སྟེ་ལམ་དེ་ལས་དབང་ཐོབ་སྟེ་དེ་ལས་སྒྲོ་
 མེད་བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་མ་མེན་པ་སྐྱེས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་ཏུ་ལྷགས། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ན་དེའི་
 སྐྱེར་ལམ་ཐོབ། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན། དེའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ།
 དེ་ནས་ཉོན་ཐྱིབ་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱར་བདུན་ཏུ་བཅད་པའི་དང་ཐོའི་དངོས་གཉིས་སྐྱེས་པ་ན་
 སྒྲོ་ལམ་དང་ས་གཉིས་པ་ཐོབ། དེ་ནས་ཉོན་ཐྱིབ་སྐྱར་བདུན་གྱི་ཐ་མའི་དངོས་
 གཉིན་སྐྱེས་པ་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། དེ་ནས་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱར་བཞིར་བཅད་དེ་དང་ཐོའི་
 དངོས་གཉིན་སྐྱེས་པ་ན་ས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་སྦྱང་ཐོབ། ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱར་བཞིའི་ཐ་མའི་
 དངོས་གཉིན་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱན་མཐའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་
 སྟོན་ལམ་སྐྱེས་པ་འོག་མེན་གྱི་ཉོན་ལ་རྣམ་སྤང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་
 ཏུས་མཉམ་མོ། རྟོགས་པ་མཐའ་དཔྱད་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་ཉོན་
 ཐྱིབ་ཀྱན་ལྟན་གཉིས་པོ་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྦྱང་བར་ཐལ། ལྷགས་འདིའི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ཉོན་ཐྱིབ་གྱི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་
 རིག་རྒྱུ་རྒྱུང་ལས། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་ས་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་ཐྱིབ་གྱི་དངོས་གཉིན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆེད་མེད་ལམ། དེ་ནས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་གསལ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་སྒྲོ་པ་སྒྲོ་ལམ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག དེ་ནི་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་དངོས་གཉིན་
 ཟེར་དགོས་རྒྱལ་ཡོ་གེ་ཆད་པའམ་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་

འདྲ་བར་སྤང་ནའང་སྤྲོས་ཟིན་ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྲེལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏུ་
 ཐུར་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་
 པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤྲོན་ལས། དེ་ཡང་ལམ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྤྲོབ་པ་
 སྤྲོང་བ་ལ་རུས་པ་ལྟག་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་ནམས་ཡོད་པའི་གནད་
 གྱིས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྟན་སྤྲོས་སྤྲོང་བ་སྤྲོས་
 ལམ་ནས་བྱ་དགོས་པའི་ནམ་བཞག་མཐུན་མི་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ལྟན་
 སྤྲོས་གྱི་བདེ་སྤྲོང་ཐུར་བ་ཤེས་ཆེར་སྤྲོས་རུས་པའི་མཆོམས་ནས་། དེས་དེ་ཉིད་ལ་
 དྲིལ་ཏེ་སྤྲོས་པར་བྱེད་པས། ལམ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་འོ། དེའི་ཐུར་རིམ་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་གྱི་ས་བོན་སྤྲོང་བར་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བཏགས་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཅམ་ལ་མི་བྱ་ཡི། ཞེས། ནམ་བཞག་གཞན་དང་མཐུན་མི་དགོས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནམས་སྤྲེལ་ཁོ་ནར་སྤྲོད་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཐུར་བེར། ཁ་ཅིག ལྷགས་འདིར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཀུན་རིག་ལྷིག་ཆེན་ལས། རྒྱད་ལྷེ་སྤྲོང་བའི་བྱེད་བྱ། ཅེས་པ་ནས། རྣམས་གྱི་
 གདུལ་བྱ་གཙོ་བོས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཐུར་བེར། གཞན་དག དེ་ལྟར་མི་འབྲད་པར་ཐལ། རྣམས་རིམ་
 ལེབ་ཐ་མ་ལས་དེ་ལྟར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཐུར་བེར། ཁ་ཅིག ལྷགས་འདིར་
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཤུག་བཤེས་
 གཉིན་གཉིས་གྱིས་བས་གཙང་གི་སྤྲོས་བོ་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་དེ་ས་བཅུ་བའི་བྱང་སེམས་
 སྤྲོད་པ་ཐ་མ་བ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཐུར་བེར། གཞན་དག དེ་
 གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བཞད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་
 སངས་རྒྱས་པར་མི་བཞེད་པའི་ཐུར་ཏེ། ནམ་སྤོན་གྱི་ལྷས་དེ་རྒྱ་བོ་ཞེ་རྒྱ་ནའི་འགམ་

དུ་བཞག་ནས་རང་གི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་བྱོན་ནས་ཞིང་དང་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ལུགས་འདིར་ཡང་མདོ་ལུགས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་སྡོན་པ་བཏབ་
 བས་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཤུག་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་བཞེད་པ་གང་ཞིག ཀུན་དགའ་སྤྱིང་བོས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་
 རྟེ། རྒྱད་ཇེ་སྟེ་ནམ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་བོ་གཉེས་ཀྱི་ལུགས་ལ། རང་རེའི་རྩོན་
 པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་རྒྱལ་བོ་བས་གཙང་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས། རྒྱ་བོ་ནེ་རུ་
 བའི་འགམ་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་བར། ས་བཅུ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོན་
 ཉིད་པར་འདོད་ལ། དེར་ལོ་བྱུག་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ན། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རབ་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མི་གཡོ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བཀའ་བྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། སེ་གོལ་
 གྱི་སྤྲུལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཙམ་གྱིས་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རི་ལྟར་བགྱི་
 ཞེས་གསེལ་བས་འོག་མིན་དུ་བྱིད་དེ། དེ་ཡང་ནམ་སྟོན་གྱི་ལུས་དེ་རྒྱ་བོ་ནེ་རུ་བའི་
 འགམ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱིས་དེ་འོག་མིན་དུ་བྱོན་པ་ལ། སྒྲུགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་
 དབང་ལྟེ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་རྩེས་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལྟ་རིམ་
 ཅན་དུ་སྟོམ་དུ་བཅུག་ཏེ། མངོན་བྱང་ལྟ་རྫོགས་པའི་མཐར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 བས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་བཞི་མཛད་དེ། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྣམས་
 གསུངས། དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་བོ་ནེ་རུ་བའི་འགམ་དུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་དེ་
 ལ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་བཞེངས་ནས། བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། བྱལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཙམ་གྱིས། ཞེས་པ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་བྱལ་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མིན་དུ་གསར་
 དུ་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྗེས་མདོན་བྱང་
 ལཱ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་དུ་བཅུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་བྱལ་ཉི། རྒྱད་
 རྗེ་སྤྱི་ནམ་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་བོའི་ལུགས་ལ། བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར། ས་བཅུ་བའི་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བར་
 རྒྱར་པའི་ཆེ་འོག་མིན་དུ་མཁའ་བྱལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་བྱགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སེ་གོལ་གྱི་རྒྱས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 བསྐངས་ནས། རྒྱད་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཙམ་གྱིས་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རི་ལྷར་བཀྱི་ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེའི་རྗེ་ལ་མདོན་
 བྱང་ལཱ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་དུ་བཅུག་ཉི། དེ་རྒྱགས་པའི་མཐར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་པའི་
 སྤྱི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་ནམ་པ་
 བཞི་མཛད་དེ་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱད་གསུངས། དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་
 རྒྱལ་བོ་བས་གཙང་མའི་སྐས་སྤྱེ་འབྱངས་ཏེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བཞུན་པར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉི། དེ་འདུའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 བ་དེ་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་ས་བཅུ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐང་དགོས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་མདོན་བྱང་ལཱ་གསར་དུ་སྒྲིམ་དུ་འབྱུག་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙག་
 གཉིས་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཡོ་གའི་བཤད་རྒྱད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། བསྐལ་བ་
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་ས་བཅུ་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 བ་དེ་ལ་འོག་མིན་དུ་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལས་སད་པར་མཛད་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་རྗེ་རྗེ་ཆོས་དང་། རྗེ་རྗེ་

རིན་ཆེན་དང་། རྩེ་རྩེ་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱམས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ས་དེར་བཤོད་པའི་
 མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་འདེབས་དགོས་པ་སྒྲོན་པ་ཡིན་མོད། ཅེས་གསུང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་བུའི་དགོངས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག ཆེ་མོ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ས་མཐར་ཕྱིན། །གོས་ཀྱི་དབང་ནི་ཐོབ་
 རྒྱར་ནས། །འོག་མིན་སྤྱག་པོ་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་.....
 རྒྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལམ་འདིའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱམས་པས་ས་བཅུ་བར་སོན། དེ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་བྱང་བྱ་
 བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 རྟོན་བྱ་དབུ་ལ་གོས་ཀྱི་ཅད་པན་སྒྲོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བྱ་དབང་བསྐྱར། དེ་
 ནས་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱམས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྔ་བསྐྱམས་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཉེ་རྒྱུའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྔའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རིམ་གྱིས་མངོན་བྱ་
 བྱས་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་ལྔ་
 གསལ་སྒྲོན་ལས། སའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་
 བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ལམ་དེའི་ལྷགས་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་སྟེ་ལེགས་པར་
 དབྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་པའི་སའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་བྱ་
 བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱམས་ནས་སངས་རྒྱས་
 པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དག་གི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་རང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲོན་བྱ་གཞུང་དེ་རྣམས་བྱངས་
 ནས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཆོས་དང་། རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་། རྩེ་རྩེ་
 ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི། ཞེས་པ་ནས། ལམ་དེ་དག་གྱང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་བྱ་
 བསྐྱབས་བར་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་
 ཡང་མདོ་ལམ་ལ་རང་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་བྱས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲོན་

ལས། ཡོ་གའི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་དེ་
 བརྩམ་ཏུ་བྱེན་པའི་ལམ་ལ་སྤྱང་བ་མི་སྤང་ཞིང་། རང་གི་ལམ་གྱི་མཐར་འཛང་རྒྱ་ཚུལ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་གཞན་རྩ་དོན་གྲུབ་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་བཤམ། སྤྱུ་
 བཤེས་གཉེན་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 གཞན་དག་དེ་ནི་རང་ལྷགས་ལ་མི་འབད་པར་བཤམ། ཀྱན་དགའ་སྟོང་ཅོས་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་འོག་མེན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནས་ཟས་གཙང་གི་སྐུ་སྤྱུ་འབྲུངས་པར་
 རྒྱལ་བ་སྟོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤགས་རིམ་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་གསར་
 ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་མིན་པར་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་སྤགས་དང་ཕར་བྱེན་གྱི་ཐེག་པ་
 གཉིས་འདྲཱོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཐད་འདིར་གསལ་སྟོན་ལས།
 མངོན་བྱང་ལྷ་ལ་བཞེན་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་། སྤྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
 གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དག་པའི་སྤྱུ་ལྷས་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་བར་
 གསུངས་པ་དང་། སྤགས་རིམ་ལེན་གསུམ་པར། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་ལྟའི་
 གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱེ་མ་དག་པའོ། །
 ཞེས་པ་འདིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་སྟོན་པ་སྟོན་གསལ་ལས་བཤད་པར་གསུངས་པ་སོགས་
 ཀྱི་དོགས་འཕྲོས་འོག་ཏུ་འགོད་པར་འབྱུར་རོ། །སྤྱུ་པ། ཡོ་གའི་ལམ་ནི་སྤྱུ་ཏིག་
 བཞིན། །སྤྱང་བར་བསྐྱེགས་པའི་ལེགས་བཤད་ནི། །སྤྱོ་བཟང་སྤྱལ་ལས་གཞན་འགའ་
 ཡང་། །རྒྱལ་བའི་གཟིགས་པའི་ལམ་ལས་ཡལ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་རོ་འཛིན་གྱིས། །
 དེ་ཡི་གསུང་གི་རོ་ཐུངས་ཆོ། །གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ཆགས་བཤམ་ནི། །དག་བཅོམ་བཞིན་
 ཏུ་ཁོ་ཅོས་ཐོབ། །ཡབ་རྗེའི་གསུངས་ལ་སྟོན་ཡི་ལྷགས། །ལེགས་པར་དཔྱེལ་བའི་ལྷེ་མིག་
 ནི། །འདི་ལས་གཉིས་པ་འཛིན་ཉེན་ན། །མཁའ་ཡི་པ་སྟོན་ཟླ་ཅོར་སྟེམས། །གཟུ་ལ་སྤྱོ་
 ཡི་མིག་འཆིས་ན། །གང་ཞིག་ལྷེ་མིག་འདི་བཟུང་ནས། །སྤྱོ་བཟང་གསུང་ནི་བང་མངོད་
 ལ། །རང་དབང་སྤྱོད་པའི་དཔལ་བྱངས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་སྤགས་སྤྱེགས་སྤྱོད་ཐུན་རིག་

༄༅། །མ་དུ་པརྟེན་ཏེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

འཇིན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། རྒྱད་ཐེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་
ཟིན་ ཏོ། ། འདི་ཡན་ཡངས་འཇིན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་དཔལ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་པས།
གཞུང་ཁ་ཆང་བའི་ཕྱིར་གསུང་འབུམ་གྱི་གས་སྟུ་བཅུག་པ་ཡིན།

༡༡། །འགྲོ་མགོན་གི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བ་བཟང་འབྲིན་
 ལས་ཀྱིས་མཇེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་
 གྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཐུགས་ཕྱགས་སྟོང་
 ཐུན་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་སྟོར་
 གྱི་ཁ་སྟོང་གསང་ཆེན་ཉ་ལྔའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྲ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སྐུ་མ་ཉི་གེ་ཉི་ཡེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སྐུ་ཆོས་སྟོན་
 ཅིང་། །རྒྱ་ཆེན་གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པ་རྟེན་ཏ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བ་རྟེན་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བ། །སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲོ་བཟང་མཁུན་པའི་མེ་ལང་
 རོས་ཡངས་པར། །རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་ཤར་བས། །བསྐྱུན་པ་གཅིག་
 ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཞེས། །གྲགས་པ་རབ་དཀར་མགོན་དེས་ཕྱིན་སྒྲུབས་སྟོལ། །བྱང་
 འབྲུག་སྐུ་བརྟེས་འཕགས་ཡུལ་པ་ཏ་གྱུ་བ་ཀྱིས། །རྒྱུད་དོན་ལེགས་བཀྲལ་འགྲོལ་དཀའི་རྩ་
 རེའི་རྒྱ། །ཁྱོད་གསུང་ལེགས་བཤད་ལྡེ་མིག་ལས་གཞན་ཞིག །གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་སྐུས་
 ཀྱང་སྐྱུན་ནོ་ལོ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །རྟོགས་དཀའ་རྒྱུད་ལྡེའི་
 བད་ཆལ་འབྲུམ་གྲོལ་བ། །སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །བསྐྱུགས་པའི་
 བསྟོད་དབྱངས་འོག་མིན་ཞིང་ན་སྟན། །འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་དམིད་པས་ཁྱོད་གསུང་
 ཡང་། །སྒྲོ་གྲོས་དམན་པའི་སྲང་ལ་མ་ལྷོགས་པར། །མཆོད་བཀྲར་བྱེད་སྟོན་སྟེགས་བཅ་
 དེ་སྟེད་ཀྱི། །སྐར་གས་དམ་པོར་འཆིང་བའི་ལས་ཀྱིས་བྲེལ། །དེ་ཡི་ཆེན་ཁྱོད་ཐུགས་མི་

གཉིས་པའི། །གནས་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་ཡངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ། །མི་ཡི་ལྷས་ལ་འཇམ་
 དཔལ་ཐུགས་མངའ་བས། །བདག་ཅག་རྩེས་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཐོ། །ཐུགས་
 རྩེ་གས་རྒྱད་ལྟེ་ནམ་བཞིའི་རིན་ཆེན་རྩལ། །སྟོང་ཕྱག་བདལ་བ་ཐུན་དུ་བཞེབས་པའི་
 སྒན། །ཡར་ངོའི་སྒྲ་མེད་ལང་ཆོ་དར་བ་ན། །ངལ་གས་བཞེན་པ་ཡིད་སྦྱུའི་ནད་དུ་ཆེ། །
 བདག་ལྟ་བྱིས་པའི་ནམ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཡིས། །སྟོང་ཐུན་ཏ་ལྷའི་རི་མོ་འབྲི་འདྲེད་པ། །
 གཉིས་འབྲུང་ཁྲར་པོ་བྱི་བའི་སྐལ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་པའི་དཔེ་སྒྲ་མེན་ནམ་གཞན་དུ་
 ཅི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་བཞེན་ནས། །ཆོ་རབས་སྤང་བར་སྒྲ་མས་རྩེས་འཛིན་
 ཅིང་། །གསང་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པ་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །གཏན་བདེ་ཐོབ་ཐུར་སྦྱོན་པའི་
 གོ་ཆ་བཏན། །རིག་གྲོལ་དཔལ་ལྷན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྟེས། །རྒྱང་ནས་སྐལ་མ་
 མཛད་པ་དོན་ཡོད་ཐུར། །ནོར་བུའི་སྤང་བར་མཆིང་བུའི་ལན་ཆར་ཞིག །ཆོག་གི་སྤང་
 བུར་བརྒྱས་པ་འདི་ན་ངོམ། །གང་འདིར་གཟིགས་འོས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ། །
 མཆིས་པ་ལྟ་ན་མཉེས་པའི་ཡོན་དུ་སྤྱང་། །མ་ངེས་ནོར་འབྲུལ་འགལ་འདུའི་ཆོག་འབྲུལ་
 ལ། །དགག་སྐྱབ་མཆོན་གྱིས་ཅི་དགར་བྱི་དོར་མཛོད། །

ཅེས་ཞིང་དམ་པ་ལ་མཆོད་པར་བཙོད་པ་དང་། སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་
 གཞིའི་གཏམ་གྱི་སྤང་བ་དག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་བྱང་གིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས།
 ད་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 གཉིས། །སྒྲ་མེད་སྦྱུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་སྦྱད་པའི་ཆིངས་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་
 བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱད་དོན་སྦྱད་པའི་རྒྱལ། །མང་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཀུན་བདུས་ལས། །ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཆང་རྒྱའི་རྒྱལ་བཞི་ཡིས། །བཟུས་
 པར་གསུང་བཞིན་རྒྱད་དང་སྤྱང་གཞི་དང་། །ངེས་པའི་ཆོག་དང་རྒྱ་ལྟེ་རིམ་པ་.....
 བཞིན། །ཆགས་བྲལ་ཐེག་པས་འདྲེད་པར་འཆང་རྒྱ་ཆེ། །དང་པོར་མི་ཡི་རྒྱད་དུ་
 འབྲུངས་པ་དང་། །ཁབ་ནས་བྱང་ཆོ་ཆ་ལུགས་གཅིག་པ་ཡི། །སྤྱང་གཞི་དང་ནི་འདུལ་

བའི་ཀྱན་སྦྱང་ལ། །ངེས་པར་གནས་དང་འབྲས་བུའི་ཉེ་རྒྱ་དུ། ཆོས་ལ་སྦྱང་པ་བཞི་
 རྣམས་དཔེར་མཛད་ནས། །ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཆང་རྒྱའི་རྒྱལ་འདི་ཡང་། །ལུས་ལ་
 ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཟིལ་མཐོན་ནས། །ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་བོ་དང་། །ལྟ་ཆོགས་ལྟ་
 རྣམས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དུ། །ཟབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱན་སྦྱང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ། །རྟོ་
 གཅིག་པ་གཉིས་ལྟ་སྐྱོག་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །གཞི་རྩ་ཡིན་པས་སྤྱིང་གཞིའོ་དབང་དང་ནི། །
 དམ་ཆོག་བསྟེན་པའི་གནས་ཕྱིར་ངེས་པའི་ཆོག ། འབྲས་བུའི་ཉེ་རྒྱ་སྦྱང་པ་བཞི་བ་
 རྟེ། །རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིང་གཞིས་རྒྱུགས་རིམ་དང་། །ཆོག་གི་སྐད་དོད་ལྟ་ཉ་
 གནས་ལ་འང་། །འབྲས་ཕྱིར་དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྟེན་པ་ནི། །ངེས་པའི་གནས་དང་
 བོགས་འབྱེན་སྦྱང་པ་རྣམས། །འབྲས་བུར་ཉེ་བར་སྦྱར་པས་རྒྱ་ཡིན་ལ། །འབྲས་བུའི་སྐྱོ་
 གཉིས་འོད་ཟུང་རྒྱུགས་རིམ་དུ། །འདུ་བར་གསུངས་བཞིན་འདིར་ཡང་སྦྱང་དུང་
 དབང་། །དམ་ཆོག་དང་ནི་ལམ་ལ་སྦྱབ་རྒྱལ་དང་། །བོགས་འབྱེན་སྦྱང་པ་འབྲས་བུ་
 འཕྱོང་རྒྱལ་ཉེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོང་ག་དོན་ནི། །ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་དོན་ཆེན་འདི་
 དང་འདིར་སྦྱང་དོ་ཞེས་སྦྱིའི་ཆེང་ས་མི་འདྲ་བ་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་
 རྒྱལ་མང་ཡང་འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཀྱན་ལས་བརྟན་པ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲང་
 བར་བྱ་རྟེ། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་སྦྱོན་གསལ་ལས། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་
 བྱི། །དོན་གསལ་རྟོགས་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སྐྱོག་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཀྱན་བརྟན་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཀྱན་བརྟན་ལྟར་
 སྦྱོན་གསལ་ལས་གསུང་རྒྱལ་ཡོད་དེ། །ཆགས་བྲལ་ཐེག་པས་འདོད་པ་ཁམས་སྤྱི་ཆེ་དེ་
 ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དང་བོ་མེད་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། །ཁབ་ཉེ་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་ཆེ་ས་
 ཐར་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་གཅིག་པ་དགོས་པའི་སྤྱིང་གཞི་དང་། །འདུལ་བའི་ཀྱན་
 སྦྱང་དེ་ཁས་སྤངས་པའི་སྦྱོམ་སྦྱིམས་ལ་ངེས་པར་གནས་དགོས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྱོང་པའི་ཉེ་རྒྱུར་ཆོས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་པ་རྣམས་ཆང་

དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བཞི་བོ་དེ་ལ་དཔེར་མཛད་ནས་ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཛང་རྒྱ་
བ་ལ་ཡང་རྒྱད་དང་གྲིང་གཞི་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་རྒྱ་སྟེ་བཞི་བོ་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་རང་ལྷས་ཐ་
མལ་སྤང་ཞེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་སྟེ་དོར་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲངས་པ་
ལྟ་བུའི་རྒྱད་ཅིག་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་རིམ་པ་དང་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་
ལྟའི་སྤུལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནམས་མཐར་གདུགས་ན་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་
གཅིག་ཏུ་བཟད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་རྩི་
གཅིག་པའི་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལྟའི་འཁོར་ལ་སྒྲ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན་གྲིང་
གཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དབང་མཛོས་ཏེ་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་
ནམས་གདོན་མི་བཟ་བར་བསྟེན་ཅིང་གནས་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གམ་གནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱ་ཏ་ཞེས་པ་ཆོག་དང་གནས་གཉིས་ཀར་འབྲུག་པས་ན་
དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྟེན་པ་ནི་ངེས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་འབྲས་བུ་
བྱང་འབྲུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕོབ་པའི་ཉེ་རྒྱར་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་
སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་གསུམ་སྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩུར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོང་
ཏུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་སྒྲུང་བ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་དང་
ཐོགས་འབྱེན་གྱི་སྒྱུད་པ་ནམས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཆོས་གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བྱང་འབྲུག་གཉིས་སུ་འདུ་བར་འཕགས་
ལྷགས་པ་ནམས་བཞེད་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རྩི། །

གཉིས་པ་སྒྲིདོན་ལ། སྐབས་འདིའི་རྒྱལ་བཞི་སྤོ་སྤོ་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆགས་
བྲལ་ཐེག་པས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་མའི་རྟེན་ལེན་དགོས་པ་ལྟར་ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཛང་
རྒྱ་བ་ལ་ལྷས་ལ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དོར་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱལ་དེ། སྐབས་

འདིའི་རྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་ལྷགས་རྣམས་
 དང་འདྲ་དགོས་པ་ལྟར་ཐུགས་པས་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རིགས་གཅིག་དང་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་རྩོམ་གཅིག་པར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་དེ། སྐབས་འདིའི་སྤྱིང་གཞིའི་
 མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་འདུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ལྟར་
 ཐུགས་པས་དབང་མཐོས་ཏེ་དམ་སྟོན་བཅི་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ། སྐབས་འདིའི་ངས་
 པའི་ཆོག་གམ་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཆོས་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་སྦྱོང་དགོས་པ་ལྟར་ཐུགས་པས་སྦྱོང་བ་གསུམ་ཉམས་སྤེལ་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ།
 སྐབས་འདིའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མཐོང་གྱི་རྒྱུ་དོན་ལྟར་པའི་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པར་
 གསུངས་ན་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུགས་རིམ་གྱི་དངོས་བཟུན་ལྟར་ན། རྩེ་
 དགའི་པར་མ་བཟུན་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཚུ་བར་བཞུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེས་
 མཛད་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་གང་ཟག་གིས། ཞེས་སྐགས་
 གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་ལ་ཆོག་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
 དབང་དང་། སྒྲིན་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལས་
 རྒྱུད་མཉམ་ནས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་
 སེམས་སྐྱུང་བ་དང་། དེ་མཐར་ཐུན་པའི་ཐབས་སྦྱོང་བ་དག་པའི་ཆོག་ལྟེ་ལྷ་གསུངས་
 སོ། །རྒྱུད་ཨ་བར་བཞུགས་པ་བློ་རྟེན་ཀ་ར་ལྷ་མ་ལྟེ་དད་བྱེད་གོ་ཆས་མཛད་པའི་རྒྱན་བདུན་
 དཀྱོལ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཚུལ་གང་ལ་ཡང་། །ཞེས་སྐགས་གྱིས་སྒྲིན་གསལ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ལྷ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་དོན་ངས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོབ་པའི་
 ཐབས་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་རྒྱུར་པ་འབྲས་
 བྱའི་རྒྱུད་དེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་
 པའོ། །རྒྱུད་བི་བར་བཞུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུཌི་པས་མཛད་པའི་དགྲ་ནག་གི་འགྲེལ་བ་
 རིན་ཆེན་སྒྲིན་མེ་ལས། གང་ཟག་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དམ་ཆོག་དང་།

དབང་བསྐྱར་དང་། བསྐྱེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། ལས་
 ཆོགས་ཏེ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། གང་ཟག་དམན་པའི་དབང་བྱ་བྱས་པ་ལ། དམ་ཆོག་
 དང་། དབང་དང་། བསྐྱེན་པ་དང་། ལས་ཆོགས་ཏེ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་
 སོ། །ལམ་སྟུང་པའི་སྒྱུ་འཇུག་ཆེད་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། དག་ནག་གི་འགྲེལ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱད་རྣམས་སྟོན་པའི་འག་དགྲུགས་ནས་གསུངས་
 པའི་རྒྱད་དོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབྲིལ་
 ཤེས་པའི་སྒྲ་ནས་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཆར་བའི་
 ཐབས་ཡིན་པས་དོན་ཆན་གང་དུ་བསྐྱས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲིགས་པ་དེར་རྒྱད་དོན་
 མ་ལུས་པ་སྟུང་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པའི་
 རྣམ་གཞག ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐུགས་གྱི་ལམ་ཉན་ཞིང་སྒྲུལ་
 པ་ལ་དབང་ངེས་པར་དགོས་པར་བསྟན་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་དཔོན་སྒྲོབ་ཕན་ཚུན་
 དུ་བརྟག་དགོས་པ། བརྟགས་པས་རུང་ན་གསལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ།
 བསྐྱེན་པ་ལས་སྟུང་ནས་དབང་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཆན་ལྡེལ་ལས་
 དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ནི། །གསང་ཆེན་བཤད་དང་སྒྲུལ་པའི་སྟོན་རུང་དུ། །བྱེད་ཅིང་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཤི། །དེ་མེད་རྒྱད་དོན་ཤེས་ནས་ལམ་བསྒྲུལ་པ་ཀྱང་། །དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་མི་སྤྲིད་སྤྲོ་མ་ཅམ། །ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགོ། །
 དེ་ཕྱིར་དབང་ནོད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་
 དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐུགས་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་དང་། དམ་ཆོག ལམ་
 ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། སྟོན་པ། འབྲས་བྱ་ཉེ་དོན་ཆན་ལྡེལ་ལས་དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་
 ནི། གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཤད་པ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དབང་ནི་མཆོག་སྟན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་མེད་ན་རྒྱད་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་ལམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་རིམ་པ་འབད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གྱི་

མཆོག་འཛོལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཅམ་དུ་མ་བཟང་
 དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེད་ལྷན་ལས་དབང་བརྟེན་འཕྲོད་ངེས་ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་ནོད་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ནི། འདི་ལ་ཐུགས་རིམ་ལས་རྒྱད་དོན་སྤང་གི་གཉིས་པ་
 དྲངས་ནས་དབང་གིས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་མེད་ན་
 རྒྱད་དོན་ཤེས་ཀྱང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཐོད་པའི་གསུམ་པ་དྲངས་ནས་མི་འཇིགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་དཀའ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་ལས་དབང་གོང་མ་གསུམ་མེད་པར་གཞན་ལ་རྩུག་གིས་དབང་བསྐྱར་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པའི་བར་དང་། དཔུལ་བ་དེ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་དཔུལ་
 བར་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་དོན་སྤང་ལས། རིག་
 པའི་དབང་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱད་ཉན་བཤད་སྐབས་གསུམ་ལ་མི་
 དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་སྦྱར་གྱི་བདུན་པ་དང་གྲུར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་ལྷ་རྩེ་བསྟན་པ་མེད་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བྱུགས་པས་.....
 བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ལས་དེ་འདྲ་
 བ་ལ་ལམ་སྟོན་ན་སྒྲིང་ལ་དོན་སེམས་སྤར་བྱུགས་པ་མི་བྱུགས་པར་འབྱོན་པ་དང་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་ལྷ་རྩེ་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་ནས་དབང་བཞི་
 བའི་བར་བསྐྱར་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། དབང་ཐུ་མ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པར་
 དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གསང་བའི་དབང་ལ་སོགས་པས་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྤྱོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་
 པར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་གསུང་ལྟར་
 རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་མང་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་འབད་པར་གདམས་པ་འདི་དག་ལ་ངེས་
 པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་འཛོལ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དོན་ཞགས་ཀྱི་
 རྟོག་པ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད། སྒྲན་སྒྲུའི་མདོ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་འཛོལ་མི་དགོས་པ་དང་། ལེགས་བྱུང་གི་རྒྱུད་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་སྒྲོད་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། པཌ་ཆེན་བསོད་
 ནམས་གྲགས་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་དོགས་དཔྱད་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤགས་རིམ་ལས། རྒྱུད་
 བཞི་གང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མ་བྱས་པར་རྗེས་གནང་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྤགས་ཟེར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 རྒྱུད་རྩོད་། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྷ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་བྱ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་གང་ཞིག
 སྤགས་ཟེར་བ་ཞེས་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་གི་བཟླས་ལུང་བྱིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། དེས་ན་ནོར་སྤང་གི་ལུང་དེའི་དོན་རི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་དབུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་སྐྱར་བ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབང་
 བསྐྱར་ལུལ་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད། བན་ཚུན་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་དཔོན་སྒྲོབ་པན་ཚུན་བརྟག་དགོས་
 ཤིང་། །བརྟག་བྱའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤགས་དང་བསམ་གཏན་ལ། །གཞོལ་བ་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱེད་རིམ་རྗེས་རིམ་པའི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ལ་སྤེལ་ལྟའི་ནལ་འཁྱུར། །ཐུན་བཞིར་
 བསྒྲོམས་པས་བརྟན་ཅིང་ངག་བཟླས་རྗེས། །ཕྱི་མ་དེར་མི་བསྐྱོས་ཤིང་བྱུང་འཇུག་
 དང་། །སྐྱུ་ལུས་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ལྟའི་ནལ་འཁྱུར། །འབྲུབ་ཅིང་སྤེལ་ཡིན་ཏན་
 ལྟག་བཅས་ལྟན། །དེ་འདྲ་དགོན་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་རིམ་པ། །དེ་ཉིད་བཅུ་སོགས་
 མཆན་ཉིད་ཆང་བ་འམ། །ཡོན་ཏན་ལྟག་ཅིང་དབང་ཐོབ་དམ་སྒྲོམ་གནས། །བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱག་བཞེས་དབང་བསྐྱར་ཆོ་གར་མཁས། །བསྐྱེན་སོང་ལྷ་ཡིས་གནང་ངམ་མ་

བཀག་དགོས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་ཐོང་ག་དོན་ནི། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟག་མར་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་
བརྟག་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་སྟོབ་མ་མ་བརྟགས་པར་སྤྱུང་ཤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་
ཤུང་ཞིང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་མཆན་ལྡན་ཡིན་མིན་མ་བརྟགས་པར་དབང་སྤངས་
ན་བཞགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བརྟག་བྱའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཐུགས་ལ་གཞིལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་
དང་། བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ལས། ཐུ་མ་ནི་
བྱན་བཞེར་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་སྟོམ་པ་གཙུག་ཐོར་བྱས་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་། དག་
གི་བཟླས་པ་ཉྟེ་གངས་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། ཕྱི་མ་ནི་བྱན་བཞེར་སྟོམ་པ་དང་
ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་མི་བརྟོས་པར། གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་དང་ཐུ་
ལས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་
ཞེས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གང་ཡང་ཤུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་མི་ཆོག་གོ།
རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཐུ་མ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡར་ལྡན་ཏུ་ཆང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྟག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་
དགོས་པས་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཅོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་ཤུས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཤིང་བས་འདིར་དེའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །སྤྲུལ་ཐུ་
བའི་རྣམ་བཤད་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་སྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་
བར་ལྡན་པའམ། སྟོན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་སྟོན་ཤས་ཆེ་བ་སྤངས་ནས་སྟོབ་མ་ལས་
ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །མེད་ཏུ་མི་ཤུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དབང་
ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྟོམ་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་
བཞེས་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པ། བསྐྱེད་པ་དང་ཁ་སྐོང་
གི་སྦྱོར་ཐེག་སྟོན་ཏུ་སོང་ཞིང་ལྟའི་གནང་བ་ཐོབ་པའམ་མ་བཀག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་ནི། སྐབས་འདིའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒོ་བ་
 དཔོན་གྱི་སྒོ་སྤྲོས། གསང་ཐུགས་སྒྲི་གནས་ན་ལ་འབྱོར་བ། །ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་
 ལེན་པས། །དེ་ལས་མཆན་མ་རྩེད་ལྟར་ཏེ། །རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བྱ། །
 གསང་ཐུགས་ཚུལ་གནས་ན་ལ་འབྱོར་བ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་ལྡན་པས། །སྒྲི་མ་ལྷ་
 བུའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །འཁོར་ལོ་སྒྲི་མ་ལྷ་བྱ་འབྲི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ལྡན་པ་དེ་བཞག་ན་འཐད་དོ། །ཐུགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་སྒོ་མ་པ་ལྟར་མི་ལེན་པ་
 མིན་ཏེ། །ལྷའི་ན་ལ་འབྱོར་བཟན་ནས་སེམས་དག་པའི་མཆན་མ་རྩེད་པ་ལ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ལམ་མི་འདྲ་བ་
 ས་སོར་ཞུགས་པ་མིན་ཏེ། བྱན་བཞེད་ན་ལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པར་བྱས་
 ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲི་སྒྲི་བ་ཡབ་སྐུ་བཞེད་པ་དམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་སྒོ་མ་ལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། བྱར་གྱི་
 བརྒྱད་པ་ལས། ཚ་བའི་ལྷང་བ་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །ཞེས་དང་། སྒོ་མ་འབྱུང་གི་
 བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཚ་བའི་ལྷང་བ་ཡོངས་སྤང་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཚ་ལྷང་གིས་མ་གོས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཟླ་བུའི་སྒོ་བ་མ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གཞུག་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོད་
 བཟླ་མི་འཆལ་ཞིང་། །བྱང་སྒོ་མ་ཅམ་སྤང་སྒོ་བ་མའི་དབང་ཅམ་དང་། །ཐུགས་སྒོ་མ་
 འཛིན་ལྟས་སྒོ་བ་དཔོན་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དམ་སྤང་ལྟས་མིན་བཟླ་པ་གཙོ་ཆེ་
 ཕྱིར། །སྐབས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་བསྐྱང་འདོད་དོན་གཉིས་དང་། །ཐེག་པའི་མཆོག་འདིར་དད་
 པ་བཟན་པ་དགོས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ངག་དོན་ནི།
 དབང་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྒོ་བ་མ་བཟླ་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་།
 ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟེ་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོད་དུ་
 རུང་མི་རུང་བཟླ་མི་དགོས་སོ། །བྱན་མོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་སྤང་ལྟས་ལ།
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་སྤང་མི་རུས་པ་ལ་བྱན་མོང་བ་སྒོ་བ་མའི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཅམ་

ཞིག་བསྐྱར་རུང་གི་སྒྲུབ་མཐོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བ་དང་།
ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་འཛིན་ཀུས་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་བསྐྱར་རུང་བའི་བྱད་
པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་མས་དམ་སྒྲུབ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་ཀུས་མིན་ལ་
བརྟག་པ་གལ་ཆེ་ཞེ། སྐབས་ཐོབ་དེའི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱར་འདོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། སྐབས་འདིའི་སྒྲུབ་མ་ལ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཏུ་རུང་
བའི་སྒྲུབ་མ་དང་། དེ་མི་རུང་བའི་སྒྲུབ་མ་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་མ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་
དང་རྩལ་ཏུ་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཡོ་སྦྱ་མེད་ཅིང་ལྷང་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་འདོན་པའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དང་རིགས་གཞུགས་ན་ཆོད་དང་ལྡན་པ་
སྟེ་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ཆང་བའམ་གཙོ་ཤོས་ཆང་བ་དེ། དང་བོའི་མཆན་ཉིད། སྒྲུབ་
པ་གཉིས་གང་ཡང་འཛིན་མི་ཀུས་པ་འམ། བྱང་སྒྲུབ་ཅམ་ལས་ཐུགས་སྒྲུབ་འཛིན་མི་
ཀུས་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་
ག་འཁོར་བཞི་བོ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་བདག ། ཅེས་དགེ་སྦྱང་ལ་སྐྱེས་པའི་
འཁོར་བཞི་བོ་རང་རང་གི་སྐྱེས་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་ཤིན་
ཏུ་དགའ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ག་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་ཅེ་མ་ལས།
སྐྱེས་གཙོད་རྒྱ་དང་འབྲིག་པ་དང་། །རྩལ་དང་སྦྱོར་བྱེད་རྣམ་པར་སྤང་། །ཁྱིམ་པའི་
སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ནས། །དེ་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་བསྐྱབ། །གལ་ཉེ་དེ་ནི་རབ་བྱང་ལྟར། །
སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །སྐྱེས་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རིག་འཛིན་
སྒྲུབ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱངས་པ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་རྟོ་
རྟེ་ཐེག་པ་ལས། དགེ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ན་དབང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་མ་ལ་མ་མཐའ་སྐྱེས་ཐར་གྱི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལྡན་དགོས་པ་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ན་ཁྱོད་དབང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དབང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོར་
ཐོབ་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་རེ་བ་ཆེན་པོ་མི་སྤང་བར་སེམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡེ་ཤེས་

དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཁྱོམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷ་སྐྱོ་རྩི་བའི་རྩི་རྩིས་དེས་ནི་བཅུན་
པ་དྲི་བཅས་སྐྱ་བཏང་སོང་ཞེས་བཀའ་བཏུན་མཛད་ཚུལ་ཁོང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་
བ་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མ་བརྟགས་དབང་བསྐྱར་འདི་ཕྱིར་
འབུང་བ་ཡི། །ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་བར་བརྟག་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་
ཕན་ཚུན་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟག་དགོས་ཏེ། མ་བརྟགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
དམ་ཆོག་དང་དངོས་བྱུང་ཉམས་པ་དང་བགེགས་འབུང་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སང་གའི་འོ་མ་ས་ཡི་སྔོན་དུ་བཞག་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
ལོ་བཅུ་གཉིས་ནི་རིང་མཐའ་ལྟ་ཅིན་སྐྱུང་དེ་ཙམ་ཞིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བརྟགས་པས་རུང་ན་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ལ་གཉིས།
སྒྲོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུང་བ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པ་རི་ལྟར་
བྱ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོབ་མས་དབང་གི་གསོལ་གདབ་ཅིང་། །སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་མར་སྐྱུང་བ་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྔོན་རུང་དུ་ཤེས་ན་ཐོག་མར་སྒྲོབ་མས་སྒྲུ་མ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་
གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ཏེ། ལྷ་བཅུ་བ་ལས། ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡིས། །
ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྔོན་རུང་དུ་ཤེས་ན་སྒྲོབ་མས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱལ་ནས་དབང་བྱ་
རུང་ཞེ། དེ་ལྟར་རྣམ་སྐྱུང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་མ་ལ་
སྐྱུང་བ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ཞེ་དུག་པ་ཙ་འགྲེལ་དང་།
ཐེང་བ་ལས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་མ་རྩིས་
གཟུང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིག་པ་དག་པ་དང་། བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་
དང་། དབང་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བདེ་སྐྱག་ཏུ་རྩིད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱགས་རིམ་ལས། ལྷ་བ་རྣ་དུའི་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བ་དང་། ཐེང་བ་

ལྷ་ལྷིག་པ་ཤ་བའི་གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དྲིལ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་ལྷིག་པ་ར་
 ཅན་དུ་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས་འདི་ལའང་ཁྲངས་ཡོད་པར་གསལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཁྲད་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བསྟེན་
 པའི་ལས་ལ་འདུག་གསུངས་ཤིང་། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟབས་པ་ཡི། །བསྟེན་
 པ་རྗེ་རྗེ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག ། གསུངས་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སྟོབ་པ་ཉིད། །
 བསྟེན་པ་ཡིན་ཕྱིར་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས། །བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་བསྟབས་བྱར་འཛིན་
 པ་འབྲུལ། །བསྟེན་སོགས་མ་སོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱེད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཤིང་
 བདག་ཉིད་སུན་འབྱེན་པར། །གསུངས་ཕྱིར་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འབྱུར་ལ་འབད་དེ། །ལྷ་
 ཡིང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་སྟབས་པ་ནི། །བསྟེན་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་བསྟེན་པའི་གྲངས། །
 ལས་རུང་ཅམ་ལ་གཙུག་པོ་འབྱམ་འཁོར་བྱི་སོགས། །གྲངས་བསྟེན་རྗེ་གསལ་པ་ཁ་སྤོང་བྱ་
 ལྷིག་བཅས། །བསྟེན་བསྟེན་བྱས་པས་ལྷ་ཡིས་གནང་བ་འམ། །ལྷ་ཡི་ནལ་འབྱུར་བཟན་
 པས་སེམས་དག་པའི། །མཆོན་མ་གང་རུང་བྱང་བས་ལས་བྱེད་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་
 ལྷ་དྲིལ་འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྟབས་པ་གཉིས་ཀས་ཐུན་བཞིའི་ལྷ་ཡི་ནལ་འབྱུར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་རྗེ་རྗེ་བཞི་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་
 རྗེ་གསལ་རིམ་གྱི་སྟུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་
 བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས།
 ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཐུན་མོང་བ་ནི་
 རྗེ་རྗེ་བཞི། །མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དུག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
 དང་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་ན་སྟབས་ལ་མི་བྱེད་ན་འཛིན་པར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་བའོ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཏེ་དབང་དང་རབ་གནས་སྟེན་སྟེན་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པ་
 དང་། སོགས་སྟབས་བསྟབས་པའི་ལྷ་ཆད་སྤོང་བའི་སྟེན་སྟེན་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ།
 དེ་མ་སོང་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཤིང་རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྟོང་བོ་

མདོར་བསགས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་བསྟེན་པའི་གཙུག་པོ་
 འཇོག་དུ་ཡོད་དེ། བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་
 རྒྱབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་བསྐྱེད་བའི་གྲངས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱུ་ཅམ་
 གྱི་བསྟེན་པ་ལ་གཙུག་པོའི་རྒྱགས་འབུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་གྱི། སོགས་སྒྲས་བམས་
 ཅད་གྱི་བྱན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་རྒྱགས་གྱི་ལྟེ་གྲངས་བསྟེན་རྒྱགས་པ་དང་། །ཁ་
 སྒྲོང་ཕྱིན་ལྟེ་བཅས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཆན་མའི་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ལྟས་གནང་བའི་མཆན་མ་དང་རང་གི་སེམས་དག་པའི་མཆན་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་མཆན་མ་དེ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུང་ཞིག་འཛོལ་
 དགོས་ཏེ། རྒྱགས་རིམ་ལས་ལྟ་ལས་གནང་བའང་མ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱང་
 མ་རྒྱགས་པས་བྱར་མི་རྒྱུང་བ་དང་། ལྟས་གནང་བའི་མཆན་མ་མ་བྱུང་ན་སེམས་དག་
 པའི་མཆན་མ་བྱུང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་རྒྱགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་བསྟེན་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱུང་ནས་དབང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
 སའི་ཆོག་དང་། ལྟ་གོན་གྱི་ཆོག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱགས་
 བརྟག་པ། ས་བསྐྱང་བ། ས་སྐྱུང་བ། ས་གཟུང་བ། བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ། གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ས་ཆོག་དགོས་མི་དགོས་དཔུང་པོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོག་དངོས་ལ་ས་དང་ལྟ་གོན་དང་། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་འོ་དང་པོར་ས་
 བརྟག་བསྐྱང་། །སྐྱུང་གཟུང་བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ། །བརྟག་ལ་སྤྱིགས་དང་
 མཆན་ཉིད་ས་དང་རྒྱ། །ཁ་དོག་སྒྲོ་ནས་བརྟག་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱུར། །ཞེས་པ་འདི་
 རྒྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་
 གནས་ལ་སྤྱིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཤར་སྤྱིགས་སོགས་གནས་བདུན་དུ་མི་
 རྒྱུང་ཞིང་གྲོང་རྣལ་དང་གྲོང་བྱིར་དང་གྲོང་དང་སྐྱེད་མས་ཆལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་བྱིམ་རྣམས་གྱི་དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་སུ་འཕ། ཡང་ན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཤར་དང་

བྱང་གཞིལ་བར་བྱ་བར་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བྱ་མོང་དུ་བཞུན་
 པ་དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩི་ཐོང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཕྱི། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 ཤིང་གསལ་བའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བརྟག་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཆོར་མ་དང་རྒྱ་
 དུམ་སྐགས་སའི་བྱ་རྒྱ་བཙོ་ལྷ་དངོས་སུ་བཞུན་པ་ནམས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སའི་
 སྒྲོན་ནས་བརྟག་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཐོང་བ་ལས་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ཁྲུང་བུ་བཞོས་ནས་ཐུར་
 བོར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀང་བས་ལྷག་ན་བཟང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྒྱད་ལས་
 བྱས་བྱ་བ་ཅམ་དང་ཐུག་རྩིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས་བྱ་གང་ཅམ་བཞོ་བར་གསུངས་
 པ་དག་ཀྱང་དོན་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་སྒྲོན་ནས་བརྟག་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཁྲུང་བུ་ཐ་
 མ་སྤྱར་ཡང་མཐོ་གང་དུ་བཞོས་པ་རྒྱས་དགང་ལ་གོམ་པ་བརྒྱར་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་ལྷག་ཏུ་
 བལྱས་པས་རྒྱས་གང་ན་བཟང་། དམའ་ན་སྤང་ཞིང་སྤྱ་དང་བཅས་ན་ཐུས་འཇིགས་
 པ་སྤོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཐུང་མན་ཆད་བསྐྱམས་ན་མི་
 དགེ་ལ། རྒྱ་གཡས་སུ་འཁོར་ན་རབ་མི་འཁོར་ན་འབྲིང་གཡོན་དུ་འཁོར་ན་ངན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སའི་ཁ་དོག་གི་སྒྲོན་ནས་བརྟག་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཐུག་རྩིར་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལས། དཀར་བོ་དག་ནི་ཞི་བར་བཞུན། དམར་བོ་དབང་གི་དོན་དུ་
 འདོད། །མེར་བོ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ནག་པོ་དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པར་ཤེས། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐབས་དང་སྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། འདིར་
 བརྟག་ཐབས་ནམ་པ་ལྷ་གསུངས་པ་ལས་གཞི་གཅིག་ལ་དེ་ལྷ་ག་ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱང་ལ་མངོན་པའི་བདག་པོ་ལས་
 སྤྱོད་དང་། །མི་མངོན་བདེ་གཤེགས་ཞིང་སྤྱོད་ས་ལྟ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གནང་བ་ལྟ་
 བཤོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བརྟགས་པས་
 རུང་བའི་ས་དེ་རྒྱལ་བོ་སྐགས་སའི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱངས་ནས་གནང་བ་འཕྲོ་དགོས་ཏེ།
 གནང་བ་མ་ཕྲོ་བར་བཀག་པ་ལ་རང་མི་དབང་བའི་ཕྱིར། སའི་བདག་པོ་མི་མངོན་
 པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ས་གཞི་དེར་གནས་པའི་ལྷ་ལྟ་གནོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་སྐགས་ཞིང་

སྒྲིང་དང་། སའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་དབྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ས་ལ་གནང་
བ་ཞུ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ས་བཞོས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། རྩས་སྤགས་ཏིང་འཛིན་
གསུམ་གྱིས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱ་ན་མེད་པའི་དག་པས་སྤྱང་བའོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱང་བ་
ལ། བཞོས་ནས་སྤྱང་དང་རྩས་སྤགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱང་དང་སྤྱ་མེད་དག་པས་
སྤྱང་བ་འོ། །དང་བོར་ཆེར་མ་ལ་སྤགས་སའི་བྱག་རྩ། །དབྱང་ཕྱིར་བཞོ་ཞིང་བུམ་
གཏོར་གཞུག་པ་དང་། །རྩྭ་འབྲེའི་གནས་རྩལ་བརྟགས་ནས་བཞོ་བ་གཉིས། །ཞེས་པ་
འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆེར་མ་སྤགས་སའི་བྱག་རྩ་
དབྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱབ་པས་རྩེ་བ་ཅམ་དུ་བཞོ་ལ། འབྲིང་དང་
དམན་པ་ལ་རྩེ་སྤྱང་བུས་མའི་བར་ཅམ་བཞོས་ནས་ས་སེལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱག་
རྩས་རི་ལྟར་དག་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྩུང་
སྤགས་ལས་སྤགས་བུའི་དབུས་སྤྱ་བྱང་བྱ་བཞོས་ནས་འབྲུ་ལྟ་དང་རིན་ཆེན་ལྟ་སྤགས་
པའི་བུམ་པ་གཞུག་པར་བཤད་དེ། དེ་ནི་བུམ་གཏོར་རམ་ས་གཏོར་བཅུད་ན་ལེགས་
ཞེས་པ་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་འདིར་ས་གཅོད་དུ་རྩྭ་འབྲེའི་
ས་བཅད་མ་བྱང་ཡང་བལྟས་དོན་དུ་ཆོག་གིས་ཟིན་ཡོད་དེ། རྩྭ་འབྲེའི་གནས་རྩལ་
བརྟགས་ནས་བཞོ་བ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩྭ་འབྲེ་བརྟག་རྩལ་
ཡོད་དེ། རྩྭ་འབྲེ་གང་ལ་བརྟག་ཅིང་གནས་པ་དང་རྩུ་བའི་རྩལ་དང་། དེ་ཤེས་ནས་
རི་ལྟར་བཞོ་བའི་རྩལ་དང་། བཞོ་ས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བལྟན་པ་སྤེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ཤེས་དགོས་པར་སྤགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་
པར་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་རྩས་སྤགས་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ས་ལྷ་བཞིམས་ཏེ་
སྤྱང་། །ཞེས་པའི་རྟང་བ་གཉིས་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
ས་གཞིར་རྩས་སྤགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་རྩལ་ཡོད་དེ། ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་
དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པའི་ཡུངས་རྩུ་ཐལ་བ་བ་བྱང་ལྟ་ནི་རྩས་དང་། ཡོ་རྩུ་ཁི་

སོགས་ནི་ཐུགས་དང་། ས་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་སོགས་ནི་སྐབས་འདིའི་
 ཉིང་འཛིན་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་བྱུང་། ས་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་སའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁམ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དེ་འདིར་ནི་ས་ལ་ཕབ་དགོས་ཏེ། མཆོད་གཏོར་ལུལ་ཅིང་ས་ལ་
 བཞུམས་ནས་སའི་ལྷ་མོས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི།
 གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱན་རྩ་གཅིག་སྦྱང་པར་མས། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་
 ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ན་མེད་པའི་དག་པས་སྦྱང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ལྷ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་དུ་མས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་མས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱུང་། བཞི་བ་ས་
 གཟུང་བ་ནི། ས་གཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་ས་གཞིར་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་། །བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོབ་
 མས་གསོལ་གདབ་དཀྱིལ་འཁོར་འདེགས། །ལངས་ཏེ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་སྦྱངས་
 ལྷབས་སོགས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷའི་
 རྣལ་འབྱུང་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདེགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་རྩི་དང་བཅས་འབྲི་བར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱུང་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩིགས་པར་བསྐྱེད་པས་བགེགས་
 བསལ་བ་དང་། སྦྱོབ་མོར་བཟུང་ནས་ཅེ་མོ་ནས་འབྱུང་བའི། མ་ལུས་སྦྱོངས་ན་
 བཞུགས་པ་ཡི། །སོགས་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་སྦྱོན་གསན་དབབ་པ་དང་། སྦྱོབ་
 མ་བཞིའམ་གཅིག་གིས་སམ། དེ་ཡང་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐུགས་རྒྱས་ནམ་མཁམ་འདེགས་པ་དེ་ནམས་ཡིན་པའི་བྱུང་། ལངས་ཏེ་རྒྱལ་
 བཟུང་ནས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོབ་ཀྱང་བཤེག་ཞེ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་
 ལྷབས་དང་ཐལ་མོ་མགོ་ལོར་སྦྱར་ནས་ཐུག་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་
 མཛད་དུ་བསྐྱེད་དེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྦྱང་སྦྱང་གིས་བགེགས་བསལ་ཞིང་བཀའ་བསྒྲིག་རིང་བྱུང་ཅི་
 རིགས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱུང་། རྩི་རྩི་སྦྱངས་སྦྱངས་སམ་རྩི་རྩི་རྩི་སྦྱངས་བྱེད་

ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀླང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་རྩོམ་གསུང་གི་ལྟ་བུ་གསལ་ངག་ཏུ་རྩི་རྩོད་
བཞིན་པས་ཀླང་བས་ས་ལ་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཅེ་གསུམ་པ་ཅེ་ལྔ་བ་ལྔ་ཆོགས་རྩོམ་ཅེ་
ཀླང་སྟབས་འབྲི་བ་དང་། རྩོམ་ཅེ་མིག་གཉིས་གྱིས་མཐུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་དང་།
གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བརྒྱངས་ས་ག་རྒྱུ་པོ་མཉམ་པ་སྟེ་ཀླང་སྟབས་བཞི་སྟགས་བྱས་
པའི་རྩོམ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་དེར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་སྟགས་དང་ཡིག་
བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱ་བ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་བ་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྔ་བར་སྐྱར་འཁོར་བསྒྲམས་ནས་
བཞེགས་སྟོད་དང་། །ཕྱར་བྱ་བསྐྱེད་ཅིང་གདབ་པས་བཞེགས་བྲལ་བྱ། །ཞེས་པའི་ཀླང་
བ་གཉིས་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱར་འཁོར་བསྒྲམས་
ནས་བཞེགས་དགྲུག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩོམ་ཅེ་ར་བ་དང་གུར་དང་སྒྲ་བེ་མདའི་བྱ་བ་
ལྔ་ཆོགས་རྩོམ་ཅེ་ས་གཞི་སྐྱར་འཁོར་བསྒྲམས་པ་དང་། རང་ཉིད་རྩི་མཛད་ཏུ་བསྐྱེད་ན་
སྐྱར་བཀའ་བསྒྲམས་བསྐྱད་པའི་བཞེགས་ལས་བཀའ་བསྒྲམས་ཉན་པར་གཞན་ཏུ་སྟོས་ནས་
སྐྱར་བཞེགས་བྱེད་འདོད་པ་ནམས་དགྲུག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཙ་
བར། ལྔ་བར་སྐྱར་འཁོར་བསྒྲམས་ནས་བཞེགས་སྟོད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་རིམ་
ཉར་ན་བཀའ་བསྒྲམས་བསྐྱད་ཀྱང་གཞན་ཏུ་སྟོས་པའི་བཞེགས་དགྲུག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
ཞིབ་ཆ་འདོན་དགོས་སོ། །བཀྲུག་པའི་བཞེགས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
མང་ལྡང་རུས་ལྷགས་གསུམ་གང་རུང་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་བྱ་སྟོད་ཁོ་བོ་དང་སྐྱད་ཕྱར་
བྱའི་ནམ་པ་ལ་བསང་སྐྱར་དང་། ལྟའི་བྱག་མཆན་དང་བོ་ལས་སོ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱར་བྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། རྩི་ལས་བྱང་བའི་
ཁོན་པ་བཅུར་བཞེགས་དེ་ནམས་བཅུག་ལ་ཨོ་ལྷ་ལྷ་སྟགས་རྩོད་བཞིན་མགོ་བོར་ཕྱར་བྱ་
བཅུགས་ནས་གདབ་ཅིང་བརྒྱངས་པས་བཞེགས་བམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཏུ་རྩོག་ཅིག་ཏུ་བྱུར་པར་བསམ་པ་དང་། ལྟང་འོག་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་
ཏུ་འགྲོ་བ་ནམས་ནམ་པ་བམས་ཅད་ཏུ་བཞེགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོས་པ་བཟན་པོ་བྱ་བ་

ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ས་ཆག་དགོས་མི་
 དགོས་དཔུང་པ་ནི། རས་བྱིས་སོགས་ལ་བརྟག་བསྐྱར་སྒྱུར་མི་དགོས། །ས་གཟུང་
 བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནམས། །སྟ་གོན་བཞིར་བཅས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 འཕ། །ཡང་ན་བུམ་པ་སློབ་མ་སྟ་གོན་ཙམ། །བྱེད་སོགས་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་སྐབས་དང་
 སྒྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཁང་བ་རྟིང་བ་དང་ཁང་བ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཞན་ཏུ་རྩལ་ཆོན་དང་རས་
 བྱིས་དང་ལུས་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཏུ་དབང་སྒྱུར་བ་ལ་ས་ཆག་
 འདི་ནམས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ས་བརྟག་པའི་སྐོར་ནམས་དང་མཐོ་
 དམའི་བྱུང་པར་ནམས་བཙུ་མི་དགོས་པ་དང་། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་
 ལ་རྫས་ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་མི་སྒྱུར་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྐོར་དང་ས་གཟུང་
 བའི་སྐོར་ནམས་དགོས་པ་དང་། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བྱེད་པ་ལ་ས་བརྟག་
 བསྐྱར་སྒྱུར་བ་ནམས་མི་དགོས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་
 བསྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱིས་བྱ་བ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་དབང་
 བསྒྱུར་བ་ལ་ས་ཆག་གི་སྐོར་ནམས་མི་དགོས་པར་བྱེད་པའཕ། ཡང་ན་ཡིད་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྒྱུར་ནའང་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྟ་གོན་བཞི་ག་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ན་སྟ་གོན་བཞི་ག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། ཡང་ན་རས་བྱིས་ལ་
 བུམ་པ་སྟ་གོན་དང་སློབ་མ་སྟ་གོན་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་བ་ནམས་
 སྐབས་ཐོབ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་ལ་ལྷ། སའི་ལྷ་མོ་སྟ་གོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟ་
 གོན། བུམ་པ་སྟ་གོན། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སློབ་མ་སྟ་གོན་ནོ། །དང་བོ་ནི།
 སྟ་གོན་ལ་ནི་ས་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བུམ་པ་སྟ་གོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། །སློབ་མ་སྟ་
 གོན་ནམས་ཉ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། སྟ་གོན་ཞེས་པ་དངོས་

གཞིའི་ཆོ་གའི་ཉེར་བཟླས་ཡིན་པས་ལྟ་གོན་ཞེས་བྱ་ལ། ལྟ་པར་གནས་པ་ཞེས་
 གྱུང་གསུངས་ཏེ། ལྟ་པའི་དོན་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །འདིར་ཙ་བར་སའི་ལྟ་མའི་
 ལྟ་གོན་ལ་མིང་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བ་ནི་གོ་སྒྲུབ་བར་དགོངས་པ་ཏེ། ལྟ་པར་རིམ་སྟགས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་ལ། །ལྟ་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་
 གདབ་ཅིང་། །ངེས་ནས་ལྟ་བསྐྱེད་མཆོད་སྟགས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་པ་འདི་དང་། ལྟ་
 ལྟ་གོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ། ཐིག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱགས་དབང་ནོད་ཅིང་། །བར་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པའི་ལམ་བསྐྱམས་པས། །མཐར་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི། །རྣམ་པར་འཛང་བྱ་དེ་ཕྱིར་བྲི་ཐིག་དང་། །བསྐྱང་སྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་
 གཞག་ཤེས་པ་གཅེས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་ལྟ་ཅིག་དུ་འཆད་ན་བདེ་བས་དེ་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་ཐོང་ག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྟ་གཙུག་འཁོར་གྱི་གནས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་དགོས་ཏེ། ཐིག་མ་བཏབ་པར་ལྟ་གནས་གང་
 དུ་འབབ་པ་ངེས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པར་ལྟགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གནད་ཆེ་ཞིང་དེའི་
 མཆན་ཉིད་ཐིག་གིས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་ཏེ། དང་ཐོར་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་དགོས། བར་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམ་འཁྱོར་གྱིས་ལམ་བསྐྱེད་དགོས། མཐར་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲི་
 དོན་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་སྟགས་བལྟ་བ་དང་། ཐིག་རི་ལྟར་གདབ་
 པའོ། །དང་ཐོ་ནི། ཐིག་ཐིག་དང་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་
 གསུངས་ན་དེའི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་གཞག་སྒྲོབ་དཔྱོན་ཨ་ལྟ་ལ་ཀ་
 རས་དཀྱིལ་ཆོག་རྩེ་ཐེང་བར་མཐའ་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ལྟགས་རིམ་ལས་དེའི་ལྟགས་
 བཞིན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རུང་ཟད་དཀྱིལ་བར་འདོད་དོ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཆད་ལ་ལྟའི་སྟོན་ནས་གཞག་པ་དང་། སྒྲིབ་བདག་གི་སྟོན་ནས་གཞག་པ་གཉིས་
 ལས་དང་ཐོ་ནི། ལྟར་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་ཁྱུ་གསུམ་ནས། དོན་གྲུབ་གྱི་

རིགས་ལ་ཁྱུ་བདུན་པའི་བར་དང་། གསང་འདུས་ལས་ཐུགས་སྒྲིབ་གསུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་སྒྲིབ་
ནས་དཔག་ཆད་ཅམ་དང་ལག་མཐིལ་ཅམ་ཡང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །ཐིག་སྤྱད་ལ་
གཉིས་ལས་དཀར་ཅི་སྐགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ལས་ཐིག་འདེབས་པའི་ཐིག་སྤྱད་སུམ་སྒྲིལ་
ཅན་དང་། ཆོན་སྒྲ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་པའི་ཐིག་སྤྱད་དེ་གཉིས་
འདུ་བྱ་ལ། གཉིས་ཀའང་ལག་པས་འཛིན་པའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིས་འགྲུར་གྱི་ཆད་དེ་ཆ་རྒྱུད་རེ་བཞི་དང་གོ་དྲུག་
གང་རུང་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉི་ཤུ་ཆ་ཉེ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་ལྟ་ཆའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐི་བའི་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱང་ཇི་ལྟར་
བཞེངས་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུའི་ཐིག་གདབ་པ་དང་།
ནང་གི་ཐིག་གདབ་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་མང་གི་
ཐིག་གདབ་ཚུལ་དང་། ཐུགས་གཉིས་སོ་སོའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི།
ཐིག་མི་ལྟར་བའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་དེར་ཐོག་མར་ཤར་བྱུང་གྱི་ཆངས་ཐིག་
བཟུང་ཉེ་དབུས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་དང་བྱུར་ཐིག་གཉིས་
གདབ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཐེང་བ་ལས། ཤར་སྐགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཉེང་། །
སྤྱད་བྱུ་བཟུང་ནས་མཚུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། །ཆངས་ཐིག་
དང་ནི་བྱུར་ཐིག་གདབ། །ཅེས་དང་། རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཆག་ལས།
ཤར་བྱུང་ཆངས་ཐིག་དྲང་བོར་གདབ། །དེ་ཡི་དབུས་བཅའ་ཤར་བྱུང་བྱུ། །ཆད་མཉམ་
གཉིས་བྱ་དེའི་བར་གྱི། །སུམ་གཉིས་སུམ་ཆའི་བརྒྱད་ཆའི་ཆད། །སྤྱད་བྱུས་སྒྲ་བྱང་བྱ་
རྒྱུས་དང་། །བྱུར་བཞིའི་བྱ་རྒྱུས་དེ་ཉེང་བྱུ། །ཆངས་གཉིས་པ་དང་བྱུར་ཐིག་གདབ། །
ཅེས་དང་། ཐུགས་རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བཅའ་དེར་ཐིག་ལེ་བྱུ་ལ་དེ་
ནས་ཆད་མཉམ་པའི་སྤྱད་པས་སྒྲིབ་བཞིར་ཐིག་ལེ་རེ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཆད་ལས་
རིང་བའི་སྤྱད་པས་ཐིག་ལེ་བཞིའི་ཉེང་བྱུ་བཟུང་ནས་རྒྱུམ་བསྐྱར་རེ་བྱའོ། །འདིར་རྒྱུམ་

བསྐྱར་བཞི་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་འོག་དུ་རྒྱམ་པོ་ལྷ་དབྱེའི་ཞེས་གསུངས་པས་དབུས་ཀྱི་
 མཆན་མའི་ཉེང་ནས་རྒྱམ་བསྐྱར་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 དང་བསྟུན་ཏེ་མན་ངག་གི་ཐིག་གོ་བདེ་བར་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ཐོག་
 མར་ཤར་རྒྱབ་ཆངས་ཐིག་གདབ། །དབུས་བཅལ་ཆ་རྒྱང་བཅུ་གཉིས་པས། །རྒྱམ་
 བསྐྱར་ཆ་རྒྱང་བཅུ་བདུན་གྱིས། །ཤར་རྒྱབ་ཆངས་རྒྱམ་ཕྱད་མཆམས་བསྐྱར། །དེ་ནས་
 ཆད་དེས་ལྷོ་བྱང་གི། བྱ་རྩེས་ཉེང་བསྐྱར་ཉ་དྲུག་འབྱང། །དེ་ཡིས་ལྷོ་བྱང་ཆངས་ཐིག་
 དང་། །ཟུར་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཆོག་མེད་འགྲུབ། །ཅེས་པ་འདི་སྒྲོ་ལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 འདི་མན་ངག་གི་ཐིག་ཡིན་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཤོག་གྲུ་བལྟ་བས་ནས་སྒྲམ་
 གཉིས་དང་སྒྲམ་ཆའི་བརྒྱད་ཆ་འཆོལ་བའི་ངལ་པ་མི་དགོས་སོ། །ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ནི།
 ཐེང་བ་ལྟར་ན་ཆངས་ཐིག་གཉིས། ཟུར་ཐིག་གཉིས། ཚ་ཐིག་བཞི་ཉེ་བརྒྱད་དང་།
 གཞན་དུ་ཉེ་བ་ནས་བཙུམས་པའི་ཆངས་ཐིག་བཞི་དང་ཟུར་ཐིག་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་
 པའང་ཡོད་དོ། །ཟུར་དེ་སྒྲོ་ཆད་བདུན་དང་ཚྭ་གས། །ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་
 ནས་ཚ་ཐིག་གི་བར་སྒྲོ་ཆད་བཞི་དང་། དེ་ནས་མདའ་ཡབ་ཅེའི་བར་དུ་སྒྲོ་ཆད་གཉིས་
 ཉེ་ཚྭ་གས་གཉིས་བཙུམས་པའི་སྒྲོ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཅན་ལ་ཤར་ལྷོ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཟུར་
 ནས་རྒྱས་བྱང་གི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཟུར་བར་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཟུར་ནས་ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཟུར་
 བར་ལ་སྒྲོ་ཆད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །ཁྲུ་ལ་སྐགས་པའི་ཚ་ཐིག་གི། དབུས་སྒྲུ་
 བརྒྱད་ཆ་ཐུས་པ་དེ། །སྒྲོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱང་ཉེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁྲུ་གང་ངམ་ཁྲུ་
 ལྷོང་ལ་སྐགས་པའི་ཚ་ཐིག་དེ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་སྒྲོ་ཡི་ཆད་དམ་ཆ་ཆེན་
 དང་། །སྒྲོ་ཆད་དེ་ཆ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་ཆ་རྒྱང་ངམ་ཆ་ཕྱན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་ཚ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་ཕྱད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེའི་ས་ནི་སྒྲོ་ཡི་
 ཆད་དོ། །ཚ་བའི་བྱེ་རྩལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་
 མཐར། །ཐིག་དྲུག་ཟུར་ནས་ངོས་སྒྲུ་ཉེ། །ཞེས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཅིག་པ་དང་།
 འདོད་ལྷམ། ས་གྲུ། དྲ་བ་དྲ་བྱེད། ཤར་བྲུ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཐིག་དྲུག་ཉེ་གཡས་

གཡོན་གྱི་བྱར་གཉིས་ནས་ངོས་ཏེ་ཐད་ཀར་འདེབས་པའི་ཐིག་གོ། མདའ་ཡབ་གྱི་ཐིག་
 བྱར་ཐིག་ནས་བྱར་ཐིག་བར་དུ་ཤར་མར་འདེབས་རུང་བ་དང་གཞན་ནམས་དེ་ལྟར་མི་
 རུང་བའི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་
 རུང་དང་ཐོའི་ཐིག །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རེག །ཅེས་པ་ནི་ཆངས་ཐིག་ལས་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་ཐིག་དུག་གི་དང་ཐོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་སྐྱེལ་བ་
 ན་འདྲོད་སྐྱམ་གྱི་ཞེང་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་སྟོན་རྟོ། །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་
 བུའི། །ཐིག་ལས་དྲང་ཐོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྔ་བཞི་བ། །ཆ་ཆུང་བཞི་
 དེའི་དང་ཐོ་ནི། །ངོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག །ཅེས་པ་ནི་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཀྱི་སར་ཕ་གྱུ་དང་། དྲ་བ་དྲ་སྟེད། ཤར་བུ་གསུམ་གྱི་ངོས་
 ཐིག་སྐྱེབ་པར་བྱ་ཞིང་། སྟེགས་བུའམ་འདྲོད་སྐྱམ་གྱི་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་གྱུན་དུ་ཐིག་
 དྲང་ཐོ་བཞི་འདེབས་དགོས་པས་བྱི་ན་ཡོད་པའི་ཐིག་དྲང་ཐོ་གསུམ་གྱི་དཔངས་སྤྱ་ཆ་
 ཆུང་ལྔ་རེ་དང་། ནང་ན་ཡོད་པའི་ཐིག་བཞི་བ་དེའི་དཔངས་ནི་ཆ་ཆུང་བཞི་ཡིན་ལ།
 ཐིག་དང་ཐོ་སྟེ་ཐིག་བྱི་མ་ནི་ངོས་ཐིག་གསུམ་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །དྲང་ཐོའི་ཐིག་བཞི་ཐོ་
 དེས་བྱི་ནས་ནང་རིམ་བཞིན་དུ་དར་དཔྱངས་དང་ཀ་བ་དང་ཐུན་སྐྱམ་གསུམ་སྟོན་རྟོ། །
 གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར། །བཞི་བའི་ཅེ་ནས་ངོས་སྤྱ་ཐིག །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་
 པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དར་དཔྱངས་དང་ཀ་བ་དང་ཐུན་སྐྱམ་གསུམ་གྱི་ཞེང་ལ་ཆ་ཆུང་རེ་
 ཡོད་པ་དང་། ཐུན་སྐྱམ་གྱི་ནང་ཐིག་ཕར་རྒྱར་གཉིས་སྐྱེལ་བའི་བར་ན་ཆ་ཆུང་བརྒྱ་
 ཡོད་པ་སྟོན་རྟོ། །དར་དཔྱངས་ལ་གཞན་དུ་ཀ་རྒྱན་ཅེས་ཟེར་བ་བྱི་ཐིག་ཡིན་ན་རུང་གི་
 སྒྲིལ་བསྐྱང་དང་སྒྲིལ་དོན་ལ་ཀ་རྒྱན་མིན་ནོ། །ཙ་བའི་ཅེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག །ཆ་ཆུང་
 བཞི་བ་ངོས་སྟེང་དུ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་
 འཁྱོག་པ། །ཞེས་པ་ནི་ཙ་ཐིག་གི་ཅེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་དུ་གྱེན་ལ་ཆ་ཆུང་བཞི་དང་།
 དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་དུ་ངོས་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་དུ་
 གྱེན་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་ཅེ་སྐྱེལ་བ་ན་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་

འབུང་ཉེ་འཁྱལ་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟོན་རྟོ། །ཚུལ་དེས་ནི་ཕྱིག་པའི་ནང་ཐིག་དང་ཕྱི་ཐིག་གཉིས་ཀ་ཤར་བར་བྱས་སོ། །ཕྱིག་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པའི་སྒྲོ་རྒྱམ་ལ་ཐུན་ཕྱམ་ཡོད་མེད་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གཉིས་མཉམ་ལ་འབྲམ་ལྷགས་གཉིས་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་པའི་ལྷགས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་བདེ་མཆོག་ཀྱན་རིག་སྐགས་ལ་འདི་འདེབས་སོ། །སྒྲོ་ལ་སྐགས་པ་བཞི་ག་མཉམ་པ་ནི་ཐུན་ཕྱམ་མེད་པའི་རྟར་སྒྲོ་ཉེ་གསང་འདུས་དང་དུས་འཁོར་སྐགས་ལ་འདི་འདེབས་སོ། །འདིར་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་བ་དང་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པའི་བྱུང་པར་ནི། ཕྱིག་པ་ནས་ཕྱིག་པའི་བར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། ས་གྲུ་ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་བར་ནི་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེའི་འཁོར་ཞེས་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཕྱི་བ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅིས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དྲང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དབུས་ནས་མདའ་ཐིག་བར་སྒྲོ་ཆད་དྲུག་དང་། དེ་ནས་འོད་ཐང་གི་ཕྱི་ཐིག་བར་སྒྲོ་ཆད་དྲུག་ཉེ་ཕྱོགས་གཉིས་བཅོམས་པས་སྒྲོ་ཆད་ཉེར་བཞི་ཆ་རྒྱུད་གྲུག་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཐིག་སྐྱད་རིང་བའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་ཉེ་རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མཐོ། །ཡང་དབུས་ནས་ཙ་ཐིག་བར་སྒྲོ་ཆད་བཞི་དང་། ཙ་ཐིག་ནས་པརྱའི་ཉེ་བའི་བར་སྒྲོ་ཆད་བཞི་ཉེ་ཕྱོགས་གཉིས་དྲིལ་བས་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པ་ཆ་རྒྱུད་རེ་བཞི་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཐིག་སྐྱད་ཐུང་བའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་ཉེ་རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མཐོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུ་མ་ལ་དབུས་ནས་མདའ་ཐིག་གི་བར་དང་དེ་ནས་འོད་ཐང་གི་ཕྱི་ཐིག་བར་མཉམ་པས་འོད་ཐང་ནས་འོད་ཐང་གི་བར་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དབུས་ནས་ཙ་ཐིག་གི་བར་དང་དེ་ནས་པརྱའི་ཉེ་བའི་མཐའི་བར་མཉམ་པས་རྩ་ཙེ་ནས་རྩ་ཙེའི་བར་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་ཞེས་བྱའོ། །འབྲམ་ལྷགས་སྒྲོ་དང་མཉམ་པ་གསང་འདུས་གྱི་རྟར་སྒྲོ་བྱེད་ཆེ་དར་དབྱངས་དང་ཐུན་ཕྱམ་མེད་པས། ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དུ་གསུམ་ཉེགས་བུའི། །ཐིག་ལས་དྲང་བོའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པར་འབྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་

གསུམ་མའི་ལྷགས་དང་། ཏྲ་བབས་སྒྲིལ་ཆད་གཅིག་མའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ཏྲ་བབས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི་ལྷགས་དང་། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་
 ལྷགས་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་འདི་
 ལ་ཉིག་ཐིག་བཏབ་ན་ངེས་སྤྱོད་བས་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་དགུ་རེ་དང་།
 དཔངས་སྤྱོད་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉིག་ཐིག་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བ་ལས། ཀ་
 བའི་ཕྱོད་ནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་། ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོན་བར་ཐིག །བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་བ་
 དང་། །བདུན་པ་ཆ་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་གཉིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀ་བའི་ཐད་ནས་སྤྱོད་
 རྩེས་སྤྱོད་ཏྲ་བབས་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་གི་དོན་དུ་རྩེས་ཐིག་བཅུ་གཅིག་འདི་བས་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་སྤྱོད་བཅུ་ལྷ་བ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གྱི་
 དཔངས་ལ་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་རྣམས་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་རྒྱུད་རེ་
 རེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི་ཏྲ་བབས་ཞེས་སྤྱོད་གསུམ་ཉི་
 མས་རིམ་ནས་གསེར་དང་། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། ཟིག་པ། ལུག་པ། བབ་
 རན། ལུག་པ། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། ཟིག་པ། མདའ་ཡབ་སྤེ་སྤྱོད་བཅུ་
 གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པའི་ཏྲ་བབས་གྱི་
 ཐིག་བཏབ་ཀྱང་རུང་སྤེ། དེ་ནི་སྤྱོད་བར། ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགུ་
 བ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་འོ། །བཞི་བ་དུག་པ་བཅུ་བ་རྣམས། །སྤོང་ཆ་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ། །ལྷ་
 ནི་རྒྱུ་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་གཉིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་བདུན་པ་དགུ་བ་
 རྣམས་གྱི་དཔངས་སྤྱོད་ཆ་རྒྱུད་རེ་དང་། སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བ་དུག་པ་བཅུ་བ་རྣམས་ནི་ཆ་རྒྱུད་
 སྤྱོད་རེ་དང་། དེའི་ལྷག་མ་སྤྱོད་བཅུ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལྷ་
 ནི་ཆ་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་གཉིས་རེ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །འདིའི་མན་ངག་གི་ཐིག་ནི་འདི་ལྷར།
 ཏྲ་བབས་སྒྲིལ་ཆད་གསུམ་གྱི་ཆད། །ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་ཡི། །གསུམ་པ་བདུན་
 པའི་སྤྱོད་ནས་དང་། །ལྷ་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆ་གདབ། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་
 འབྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཏྲ་བབས་ཆ་ཆེན་གསུམ་པོ་དེ་ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་

ཆ་གསུམ་པ་ལྷ་བ་བདུན་པ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆར་བྱེན་ས་གསུམ་པ་དང་
 བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་བྱེ་མེ་རིའི་ངོས་ལ་བཅད། ལྷ་བའི་སུམ་ཆ་ནང་
 དགྱེལ་འཁོར་ངོས་ལ་བཅད་པས་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་ལེགས་པར་ཐོན་ཏོ། །འདི་ལ་སྣམ་
 བུ་དང་བོ་ཤར་བུ། གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་མིག་པ། བཞི་བ་གསེར། ལྷ་
 བ་རྩ་མིན། རྩལ་པ་གསེར། བདུན་པ་མིག་པ། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ། དགྱེ་བ་
 མིག་པ། བཅུ་བ་གསེར། བཅུ་གཅིག་པ་མདའ་ཡབ་སྟེ། འདི་ལ་སུན་སྣམ་མེད་
 པས་དེའི་ཀ་བ་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་བར། དེ་ལ་སྒྲུགས་གཉིས་སུ་ནི་
 རྩར། །ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་རྩུང་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །
 སྣམ་བུ་ཆ་རྩུང་བྱེད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་རྩུང་བྱེད་དང་བཞི། །ཆ་རྩུང་རྩལ་མཐར་
 གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་རྩུང་གསུམ་པ་འོ། །ཆ་རྩུང་བཞི་མཐར་བཞི་བ་ནི། །ཆ་
 རྩུང་ལྷ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། །གསུམ་ནས་རྩལ་པ་
 ཆ་རྩུང་ལྷ། །བཞི་ནི་ཆ་རྩུང་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཐིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཆ་རྩུང་ལྷ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། སྟང་དུ་བཤད་པའི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་རྩལ་སྒྲུགས་གཉིས་ཀ་གང་
 ཡིན་ཡང་རྩ་ཆད་འདྲ་བས་དེ་སྤུན་མོང་དུ་འཆད་ན། ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་
 ཆ་རྩུང་བྱེད་དང་བཅས་པའི་མདའ་ནི་ཆ་རྩུང་བྱེད་དང་རྩལ་ཡིན་པས་དེའི་མཐར་སྣམ་
 བུ་རང་གི་རྩར་ཆ་རྩུང་བྱེད་དང་གསུམ་ཡིན་ཡང་སྟང་གི་ཐིག་ལ་ཆ་རྩུང་བྱེད་དང་བཞི་
 དགོས་ཏེ། སྣམ་བུ་གཉིས་པའི་རྩ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་
 རྩུང་རྩལ་མཐར་སྣམ་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཆ་རྩུང་གསུམ་དུ་འདྲའོ། །ཆ་
 རྩུང་བཞི་མཐར་སྣམ་བུ་བཞི་བ་ལ་ཆ་རྩུང་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་སྟེང་མའི་ཐིག་ལ་ནང་དུ་བྱེད་དང་
 རྩལ་ཡོད་དོ། །མདའ་ནི་ལྷའི་མངོན་བརྙོན་ཡིན་པས་སྣམ་བུ་ལྷ་བ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་
 གསུམ་དོར་བའི་མཆོམས་ནས་སུན་སྣམ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྩར་བྱེད་དང་ལྷའོ། །ཆངས་
 ལས་ཆ་རྩུང་གསུམ་མཐར་སྣམ་བུ་རྩལ་པ་ལ་ཆ་རྩུང་ལྷ་དང་། སྣམ་བུ་བརྒྱད་པ་དགྱེ་བ་
 བཅུ་བའི་ཐིག་བཞིའི་རྩར་སྒྲུགས་གཅིག་ལ་ཆ་རྩུང་བདུན་དང་། སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་

བ་ལ་སྦྱོགས་གཅིག་ན་ཆ་རྒྱུད་ལྷ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །སྤམ་བྱ་ལྷ་བ་དང་བདུན་པ་རི་གསལ་
 ཏུ་བཏང་ནས་འཆད་པ་ལ། སྤང་བར། སྤམ་བྱ་ལྷ་བའི་སྤྲོད་གི་ནི། །རྩོམ་སྤམ་ཆ་རྒྱུད་
 ཟུང་དང་བཞི། །བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། །སྤྲོད་ནི་ཆ་རྒྱུད་དུག་ཅེས་པའི་དོན་
 ནི། སྤམ་བྱ་ལྷ་བའི་སྤྲོད་ལ་རྩོམ་སྤམ་ཆ་རྒྱུད་ཟུང་དང་བཞི་ཡོད་ཅེས་པས་ཀ་བའི་ཕྱི་ཐིག་
 བསྟན། སྤམ་བྱ་བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དང་སྤྲོད་ལ་ཆ་རྒྱུད་དུག་ཡོད་ཅེས་
 པས་ཀྱང་ཀ་བའི་ཕྱི་ཐིག་བསྟན་ཏོ། །རྩི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དབྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་
 སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་མདའ་སྤྲོད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་སྤྲོད་དང་ལ། །ཞེས་སྤམ་
 བྱ་ལྷ་བའི་སྤྲོད་སྤམ་སྤམ་ཐམས་ཅད་ཆ་རྒྱུད་བཏུ་དུག་དང་། སྤམ་བྱ་ལྷ་བའི་སྤྲོད་གི་
 ནི། །རྩོམ་སྤམ་ཆ་རྒྱུད་སྤྲོད་དང་བཞི། །ཞེས་མཐའ་ནས་མཐའ་ཆ་རྒྱུད་བཏུ་བཞི་དང་།
 ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་མ། །ཞེས་སྤམ་བྱ་ལྷ་བའི་སྤྲོད་སྤམ་ཐམས་ཅད་
 ཆ་རྒྱུད་བཏུ་གཉིས་སྤམ་བཤད་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ།
 དང་པོ་ནི། སྤམ་བྱ་ལྷ་བའི་སྤྲོད་གི་ཐིག་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། སྤམ་བྱ་ལྷ་བའི་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི། ཀ་བས་ཆ་
 ཐན་རེ་བྱེད་བའི་བར་གྱི་སྤམ་སྤམ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རིགས་པ་འདིས།
 བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་སྤམ་བྱ་བདུན་པའི་སྤྲོད་སྤམ་ཐམས་ཅད་
 ཆ་རྒྱུད་བཏུ་བཞི་དང་། སྤྲོད་ནི་ཆ་རྒྱུད་དུག་ཅེས་པའི་སྤྲོད་སྤམ་ཆ་རྒྱུད་བཏུ་གཉིས་
 དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་སྦྱོགས་དང་མི་རྣམས་གསུམ། །ཞེས་སྤམ་བྱ་བདུན་པའི་སྤྲོད་སྤམ་
 ཐམས་ཅད་ཆ་རྒྱུད་བཏུ་བཤད་པ་རྣམས་མི་འགལ་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐིག་གི་རི་མོའི་ལམ་ནས་གོ་བ་ཡོན་པར་བྱའོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་རྒྱུག་པོ་
 འགོ་རྒྱལ་ལ་སྤང་བར། །སྤྲོད་དུ། སྤམ་བྱ་རྣམས་མཐའ་སོན་པའི་ཐིག །གཞན་གྱི་
 ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །རྒྱུག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། །ཆ་རྒྱུད་སྤྲོད་ནས་དེ་
 བཞིན་གཞན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤམ་བྱ་བཏུ་གཅིག་པོའི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་གསུམ་
 གཡོན་བར་མ་ཆད་པར་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་སྤྲོད་བའི་རྒྱུག་པོའི་ཐིག་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།

ནང་མཐར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཀྱིག་པའི་ཐིག་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆ་ཆུང་
 ཐུད་ཀྱི་མཆམས་ནས་ཀྱང་ཀྱིག་ཐིག་དེ་དང་འདྲ་བ་གཅིག་གི་བར་བྱ་ཞིང་། ཐུག་ལེན་
 ལ་སྒྲམ་བྱ་དང་པོའི་ཆ་ཆུང་ཐུད་ཀྱི་མཆམས་ནས་གུན་དུ་གསེག་ཀའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱིག་ཐིག་
 ནང་མ་འབྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྒྱམ་ཐིག་ནམས་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བར།
 དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར། །ཐིག་རྒྱམ་དེ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་
 གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱམ་པོ་གཞན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཏྲ་བབས་
 གྱི་མདའ་ཡབ་ཅེ་ནས་ཆ་ཆུང་བཞིའི་མཐར་རྒྱམ་པོ་གཅིག་བསྐྱར་བ་ནི་པ་ལྷའི་ཉེ་བའི་
 ཐིག་དང་། དེ་ནས་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་པད་འདབ་ཀྱི་མཐའི་ཐིག་དང་།
 དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་རྩེ་རའི་ཐིག་དང་། དེ་ནས་བཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་
 འོད་སྤང་གི་ཐིག་གོ། །འདིར་ནི་སྒྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ལ། བདེ་འཇིགས་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་
 ཕྱི་རྩལ་དུ་སྒོ་ཆད་གཅིག་གི་དུར་ཁྲོད་དང་། ཀྱན་རིག་ལ་པད་རའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་སྒོ་ཆད་
 གཅིག་གི་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་སྐྱེས་ནི་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ཐིག་ལྟར་གདབ་པོ། །གསང་
 འདུས་ལྟ་བུའི་ཏར་སྒོའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སྤང་བར། འགམ་ལྷགས་སྒོ་དང་མཉམ་པ་
 ལ། །ཐུན་པའི་སྒྲམ་བྱ་མེད་པ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒོ་སྒོ་ཁྱུད་སྒོ་འགམ་སྒོ་ལྷགས་
 བཞི་ག་ཆད་མཉམ་པར་ཆ་ཆུང་བཞི་རེ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་གྱི་ཐུན་སྒྲམ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་ཀ་བ་མ་གཏོགས་དར་དཔུངས་ཀྱི་སྒྲམ་བྱའང་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱི་
 ཐིག་ཅམ་ལས་ཅིག་པའི་སྒྲེ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྤྱེལ་བར་ཏར་སྒོའི་ཚུལ་དུ་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མའི་ལྷགས་ནི། སྤང་བ་ལས། ཏྲ་བབས་སྒོ་
 ལས་སུམ་འབྱུར་ནི། །རོས་ཉིད་དུ་སྒྲེ་སྒྲེང་མིན་པ། །དེ་ཆེ་ཐིག་ནི་དྲང་པོ་གསུམ། །
 ཉེགས་བྱའི་ཐིག་ལས་དེ་ལྟར་གཞན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིའི་ཏྲ་བབས་ཀྱི་.....
 དཔངས་ལ་སྒོ་ཆད་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་། འཕྲེད་དུ་གཡས་ཀྱི་ཀ་བའི་ནང་ཐིག་
 ནས་གཡོན་གྱི་ཀ་བའི་ནང་ཐིག་བར་སྒོ་ཆད་གསུམ་སྒྲེ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་
 ཆེ་ཉེགས་བྱའི་ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་གསུམ་འདེབས་པ་ནི་དར་དཔུངས་དང་ཀ་བའི་

ཐིག་ཡིན་ལ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཐིག་ཐེད་དོ། །དེ་ལྷུ་རྩ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་ཆ་ཆུང་བཞི་རེ་
 དང་། སྤྱོད་འགམ་དང་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ་རེ་ཐོབ་པོ། །མཆམས་འདིའི་སྤྱུགས་
 རིམ་ལས། དེ་ལྷུ་བྱས་རྩ་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་བར་བཞི་བོ་མཉམ་མི་མཉམ་ལ་འདིར་
 གསུམ་བྱང་ཉ། སྤྱོད་ལ་སྤྱུགས་པ་བཞི་ག་མཉམ་པ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལྷགས་
 གཉིས་མཉམ་ཞིང་འགམ་ལྷགས་གཉིས་དང་མི་མཉམ་ལ་འགམ་ལྷགས་གཉིས་མཉམ་པ་
 གཅིག་དང་། འགམ་ལྷགས་གཉིས་མི་མཉམ་པ་གཅིག་གོ། ཞེས་པའི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་
 ཡང་། འགམ་ལྷགས་གཉིས་མཉམ་པ་གཅིག་དང་། འགམ་ལྷགས་གཉིས་མི་མཉམ་
 པ་གཅིག་ཅེས་པ་གོ་དཀའ་བས་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འགམ་ལྷགས་གཉིས་སྤྱོད་
 ཆད་ཕྱེད་དུ་མཉམ་པ་གཅིག་ཉེ་འགམ་ལྷགས་གཉིས་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་།
 འགམ་ལྷགས་གཉིས་སྤྱོད་ཆད་ཕྱེད་དུ་མི་མཉམ་པ་གཅིག་ཉེ་འགམ་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་
 སྤྱོད་ལྷགས་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་སྤྱུང་
 བར། སྤྱུགས་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་ལྷུ་ལྷུ་བྱ་བ་པོའི་ལས། །དཔངས་སྤྱོད་
 ཆད་ནི་སྤྱོད་ཡི་ཆ། །འོར་ལྷ་འོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་འོར་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཉི་མ་
 འོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་འོར་ལྷ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་མ་ཐག་ནི་
 དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཕྱད་དང་འདྲ་ལ། སྤྱུགས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱུགས་བཞིར་རྟ་
 བབས་ལྷུ་ལྷུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཉེ། དཔངས་ལ་སྤྱོད་ཆད་གཅིག་དང་། ལྷུ་ལྷུ་དང་
 བོ་དང་གཉིས་པ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔངས་ལ་འོར་ལྷ་ཉེ་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་
 བརྒྱད་ཆའམ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པ་རེ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་གསུམ་པ་དང་བདུན་པ་དགུ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་དཔངས་ལ་ཉི་མ་ཉེ་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ཆའམ་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་རེ་དང་།
 ལྷུ་ལྷུ་བཞི་བ་དུག་པ་བཅུ་བ་གསུམ་ཀྱི་དཔངས་ལ་རྒྱལ་བ་ཉེ་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་ཉིར་བཞིའི་
 ཆའམ་ཆ་ཆུང་གི་དུག་ཆ་གཅིག་རེ་ཐོབ་པ་ལྷུ་ལྷུ་བཅུ་གཅིག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱུར་
 ཞེས་པའོ། །

འདིའི་མན་ངག་གི་ཐིག་ནི། རྟ་བབས་སྤྱོད་ཆད་གཅིག་གི་ཆ། །ཆ་མཉམ་བརྒྱད་

དུ་བཞོས་པ་ཡི། །གསུམ་པ་བདུན་པའི་ཕྱི་ནས་དང་། །ལུ་བའི་ནང་དུ་སྐྱུ་མ་ཆ་གདབ། །
 དེ་ཡིས་སྐྱུ་མ་བུ་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བཏབ་ན་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེའོ། །རྩས་
 ཐིག་གི་ཆད་སྟོན་པར་སྐྱེད་བ་ལས། །འདི་རྣམས་ངོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཆངས་པའི་
 གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་སྐྱེད་དང་ལུ་དོར་ནས། །སྐྱུ་མ་བུ་ཆ་རྒྱུད་སྐྱེད་དང་
 གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་སྐྱེད་དང་བཞི། །གཉིས་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་ལུ་
 བས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། །བཞི་བ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་དོར་ནས། །ཆ་རྒྱུད་གསུམ་མདའ་ཆ་རྒྱུད་
 ནི། །སྐྱེད་དང་བཞི་ནས་སྐྱེད་དང་བཞི། །གསུམ་ནས་དུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལུ། །དེ་ནས་
 གསུམ་ནི་བརྒྱད་གཅིག་ནི། །ཆ་རྒྱུད་བདུན་ཏེ་ཐ་མ་དུག ། ཅེས་པ་རྩེ་གོ་སྒྲ་ཞིང་འདི་
 ཡང་ཐུན་སྐྱུ་མ་གཉིས་དང་ཀ་བ་མེད་པའི་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་མ་ཐིག་གི་དོན་དུ་སྐྱེད་
 བ་ལས། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་བྱེད་མཐར། །རྒྱུ་མ་པོའོ་གཉིས་ནས་དེ་བཞིན་ཐིག །
 ཆ་རྒྱུད་གཉིས་མཐར་རྒྱུ་མ་པོ་རྩེ། །ཐ་མ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་མཐར། །ཞེས་པ་གོང་དང་འདྲ་
 བས་གོ་སྒྲའོ། །ཐིག་སྐྱུད་སྐྱུང་བའི་ལྷགས་རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མ་ལ་སྐྱེད་བར་པད་ར་
 དང་རྩོར་ར་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་གཉིས་དང་། །འོད་སྐྱེད་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་སམ་
 བཞི་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པས་གང་རུང་བྱའོ། །ཞེས་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་རྩ་ཡས་རྟ་བབས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་ཅན་དང་
 གཅིག་ཅན་གཉིས་བཤད་ནས། །དང་པོ་ལ་རྟ་བབས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་ལུ་
 མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གཉིས་དང་། །ཕྱི་མ་ལ་ལུ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་ཁོ་ན་
 རྩེ་རྟ་བབས་ཀྱི་ལྷགས་གསུམ་མཛད་དེ་སྐྱུ་མ་བུ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་
 རིམ་འདྲོད་འཇོ་ལས། །རྟ་བབས་མི་འདྲ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་ཁར་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་
 པའི་རྟ་བབས་བསྐྱན་པས་རྟ་བབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐྱེད་
 བར། །རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་མ། །རྒྱལ་པོ་ཚྭ་གས་དང་མི་རྣམ་གསུམ། །ཚྭ་གས་ཏེ་
 ཐད་ཀར་ཆ་རྒྱུད་རྣམས། །རྟ་བབས་སྐྱུ་མ་བུའི་རིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རྟ་
 བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མའི་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་བུ་དང་པོའི་མཐའ་ནས་

མཐའི་བར་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་དང་། རྣམ་པུ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ཉིས་པ་གསུམ་ཉི་མ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བརྒྱད་དེ། རྣམ་པུ་ལྔ་
 བའི་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཉི་མ་ཉི་མ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས། རྣམ་པུ་
 དྲུག་པའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག རྣམ་པུ་བདུན་པའི་ཀ་
 བའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཚྭ་གས་ཉི་མ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ། རྣམ་པུ་བརྒྱད་པ་དགུ་
 བ་བཅུ་བ་གསུམ་ཀྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་མི་རྣམ་གསུམ་ཉི་མ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་དེ།
 རྣམ་པུ་བཅུ་གཅིག་པ་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ཚྭ་གས་ཉི་མ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །
 རྣམ་པུ་ལྔ་མངོན་བྱང་གི་རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ན་ཡང་། རྣམ་པུ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་རྩ་ཅེའི་ཞེང་དང་རྩོ་ཅེའི་རྩ་བ་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྣམས་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། རྣ་ཆོགས་རྩོ་ཅེའི་རྩ་བ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རིམ་ལས་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པའི་
 སྐབས་ན་གསལ་བ་མ་གཏོགས་འདིར་མི་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་རྩོ་ཅེའི་རྩ་ཅེ་གང་ཡིན་
 པ་དོས་གཟུང་བའི་སྤྱད་དུ། རྟ་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ཅེ་ནས་རྩོ་ཅེའི་དབྱས་རྩ་ཆ་རྒྱུད་
 བཞི་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཐྱེད་ནང་མ་ནི་ཆོས་འཁོར་འབྲི་བའི་གནས་དང་། ཐྱེད་ཐུ་
 མ་ནི་རྩ་ཅེ་ཡིན་ཏེ། ཚྭ་གས་ཀྱི་རྩ་ཅེ་རྣམས་རྩ་དབྱས་མ་ལ་བྱུག་པའི་མཆམས་ནི་དེ་ཡིན་
 ཞེང་། དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་རྩ་ཅེའི་ཞེང་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྩ་ཅེ་
 ལ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཐྱེད་པ་དོན་མིན་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་དང་། བཤས་
 གྲུབ་ཅེའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྩ་ཅེའི་ཞེང་ཆད་ནི་ཆ་ཕྱན་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་ཡན་ཆད་ལ་རྩ་ཅེའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གསུངས་པས།
 ཞེང་ལའང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་བྱས་ན་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྩ་ཅེ་ཀྱན་ནས་
 གྲུབ་ཞི་མཉམ་པར་འཇུག་བའི་ཐུན་དང་། མགོའི་ཞེང་ཆད་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཡན་ཆད་
 བྱས་ན་རྩ་དབྱས་མའི་དབྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆ་ཆེན་ལས་ཆེས་ཆེ་བའི་མི་འཆམ་པར་འཇུག་བས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཞེང་ཆད་ལ། དབྱས་རྩའི་སྒྲིལ་ཅི་ཅམ་
 ཡོད་པ་ཐོང་བར་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་ཚྭ་གས་རྩ་དང་འདྲ་བར་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་

བྱེད་པའམ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་ཆ་ཆེན་གཅིག་བྱེད་པར་བཞེད། ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་
 གཅིག་མའི་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ་ལ་ཡང་སྒྲ་བར་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། རྩ་སྒོ་
 ཆད་བཞི་མ་དང་འདྲ་བར་བཞེད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་རེད་མདའ་
 བའི་ཉེ་གནས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བའི་དྲི་ལན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུང་ཐོར་བྱར་
 བཞུགས་པ་དེར། བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཉེ་བའི་
 རྩོགས་གཅིག་གི་སྤྱི་ལ་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཆ་གཡས་དང་སྒྲ་ཆ་གཡོན་
 ཏུ་བཞག་པའི་མཆམས་ནས་ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་མའི་རྩི་ནང་ཐིག་འཐོན་ཞེས་པ་
 ཡི་གེ་མ་དག་པར་གསུངས་ན་ཡང་། ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་སྒྲུང་ལ་
 མ་དག་པའི་ཆོག་དེ་བཅོས་ནས་མི་སྤྱང་ཞེ། རིན་སྒྲུང་ལས། ཏྲ་བབས་དཔངས་སྒྲ་སྒོ་
 ཆད་གསུམ་མའི་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ཕྱི་མ་ནམས། རྩོགས་རེའི་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཉེ་
 བའི་སྒྲ་ཆ་གཡས་དང་སྒྲ་ཆ་གཡོན་ཏུ་དོར་བའི་མཆམས་ནས་བྱང་བས། འདིར་
 ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩི་སྒྲར་ལྷགས་ལ་སྒོ་ཆད་
 གསུམ་མ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བར། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་ཕྱད་པ་
 བས། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །སྒྲ་བར་ཆ་རྒྱུད་དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་
 གཡས་གཡོན་ཕྱི་རྩ་བསྒྲར། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་ནི། །བྱེད་བཅས་གསུམ་
 བས་ཐད་ཀར་གཡས། །རྩྱག་ནས་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་བསྒྲར་གཡས་
 པ་དེ་ལས་ལྷོག །ཅེས་པ་ལྟར་དང་། ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མ་ལྟར་ན། ཆངས་
 དང་མདའ་ཡབ་ཕྱད་པ་ནས། །ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དོར་ཆངས་ཐིག་གི། །ལྷོད་ནས་ཐད་ཀར་
 གཡས་གཡོན་ཏུ། །ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དོར་བ་ནས། །ཆ་རྒྱུད་དང་རྩྱག་པ་ཡི། །ཐིག་
 སྒྲུད་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་ཏུ། །གཡས་ནས་གཡས་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། །གཡོན་ནས་
 གཡོན་གྱི་ཕྱི་རྩ་བསྒྲར། །སྒྲར་ཡང་ཐིག་སྒྲུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གཡས་གཡོན་ལྷོག་ནས་ནང་
 རྩ་བསྒྲར། །ཞེས་པའམ། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་ཕྱད་པ་
 བས། །རྩྱག་ཆས་དམན་པའི་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། །དོར་བའི་མཆམས་ནས་གཡས་གཡོན་

དུ། །ཆ་རྒྱུ་གསུམ་དང་སུམ་ཆ་ནས། །ཆ་རྒྱུ་བཞི་བའི་ཐིག་སྤྲད་ཀྱིས། །རང་རང་
ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་བསྒྲུབ། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུ་ནི། །གཉིས་དང་སུམ་ཆ་དོར་
བ་ནས། །གཡས་གཡོན་གསུམ་གཉིས་སོང་མཆམས་སུ། །ཆ་རྒྱུ་བཞི་བའི་ཐིག་སྤྲད་
ཀྱིས། །རང་རང་ཕྱགས་ཀྱི་ནང་རྩ་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །
གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་སྤྲུའབུམ་པར་མར་རྟ་བབས་སྒྲ་ཆད་གཅིག་མའི་རྩ་
འཛོན་མཆམས་གསུངས་པའི་ཐད། །ཉེ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་
བཞག་པའི་དབུས་སུ་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་མཆམས་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་འཛོན་པར་
གསལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡི་གེ་མ་དག་ཉེ། །ཕྱགས་རིམ་དང་མཐུན་པར་དབུས་སུ་ཆ་
རྒྱུ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་མཆམས་ནས། །ཞེས་བེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་ཐིག་གདབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསང་
འདུས་ཀྱི་ནང་ཐིག་དང་། །མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་གི་ནང་ཐིག་དང་། །ཀྱེ་རྩོར་
གཤེད་དམར་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་སྤྱུགས་ཕྱགས་རིམ་ནས་མཆོན་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་འགའ་
ཞིག་གི་ནང་ཐིག་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། །སྤང་བ་ལས། །ཆངས་
ལས་ཆ་རྒྱུ་བརྒྱད་མཐར་དང་། །བདུན་པའི་མཐའ་རུ་རྒྱུ་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ཡང་
དག་དངས་ནས་ནི། །ཕྱགས་གཞན་ཐིག་གི་མཆམས་སོང་བའི། །ཐིག་གཉིས་རིམ་
བཞིན་ཆངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་རྒྱུ་གཉིས་གསུམ་དོར་བར་རོ། །ཕྱི་རྒྱུ་ཐིག་ལས་ཕྱི་ངོས་
སུ། །ཆ་རྒྱུ་དོར་བར་རྒྱུ་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་དོར་ནས། །བྱུར་ཐིག་
བར་དུ་གནས་པའི་ཐིག །ཀུན་དུ་སོན་པའི་ཆངས་ཐིག་དང་། །རེའུ་མིག་སྒྲུ་བྱ་རེ་ལྟ་
དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ཡང་རྒྱུ་པོ་དང་བོ་དུག་གིས་རྒྱུ་ཐིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་
དང་། །དེའི་དབུས་སུ་རེའུ་མིག་དགུ་ཡོད་པ་བསྟན། །དེ་ནི་གསང་འདུས་འཕགས་
ལྷགས་དང་གསང་འདུས་འཇམ་རྩོར་བྱེད་མོང་གི་ཐིག་དང་། །འཕགས་ལྷགས་ལ་དེ་
མན་གྱི་རྒྱུ་བོ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། །འོད་སྤང་རྒྱུ་པོ་དང་རྩི་མ་བཞིའི་སྒྲུ་བྱ་བཞི་བ་
བསྟན། །དེ་ནས་ཙ་ཐིག་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་སྒྲ་ཆད་གཅིག་ནི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་།

མཆམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཞིའི་ལྟ་སྟམ་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །འཇམ་རྟོག་ལ་ནི་ཙ་ཐིག་གི་ནང་དུ་
 སྒོ་ཆད་གཅིག་གི་ལྟ་སྟམ་གྱི་བཞི་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་སྟགས་འགོད་
 པའི་དོན་དུ་སྒོ་ཆད་གཅིག་གི་ལྟ་སྟམ་གྱི་བར་བཤད་པས་འོད་ཟེང་རྒྱུ་པོ་དེ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཟེང་བ་ལས། ཙ་བའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྟ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐིག་
 གད་བ་པ། །ཅུང་ཟད་ཐ་དད་བདེ་མཆོག་གི། གཞན་ཏེ་དེ་ཡི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གང་ལ་ཡང་ཙ་བའི་ཐིག་གི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལྟའི་
 གངས་དང་མང་ཉུང་གི་དབྱེ་བས་ནང་ཐིག་མི་འདྲ་བ་གད་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བདེ་
 མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཐིག་ནི་གཞན་ལས་ཅུང་ཟད་ཐ་དད་པ་ཉྟེ་ལྷགས་གཞན་
 ཡིན་པས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་དང་། ཆངས་དང་བྱར་
 ཐིག་གནས་པ་ལས། །གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཆངས་ལས་ཐུར། །ཆ་རྒྱུང་གཉིས་དོར་ཙ་བའི་
 བར། །ཐིག་གད་བ་བྱར་གྱི་འགྲམ་དག་ཏུ། །དེ་བཞིན་ཉྟེ་བའི་སྟགས་དག་ལས། །སྒོ་ནི་
 བཞི་བཞི་དེ་ཡི་སྟོང་། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་རྩིབས་ཀྱི་ཞེང་ཆད་
 དེས་པའི་དོན་དུ་ཆངས་བྱར་གཡས་གཡོན་གྱི་འགྲམ་དག་ལ་ཆ་རྒྱུང་གཉིས་རེ་དོར་ནས་
 དྲང་བའི་ཐིག་རེ་འདེབས་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཐིག་དེའི་སྟོང་ཆད་ཀྱང་ཉྟེ་བའི་
 ལྷགས་རེར་སྒོ་ཆད་བཞི་རེ་ཡོད་དེ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་ཉྟེ་ཙ་ཐིག་ལ་རེག་གོ། །ཉྟེ་བའི་
 ཟུ་རུ་ཆ་རྒྱུང་བཞི། །དོར་བར་ཆ་རྒྱུང་བཞི་བའི་ཐིག །ཐད་ཀར་ཆངས་དང་བྱར་ལ་
 གནས། །འདིར་ནི་ཡང་ནི་ཐིག་ལྟ་ཡང་། །ཆ་རྒྱུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དེ་ནམས་དང་དྲག་པ། །མཆམས་སྟུ་ཡང་དག་སོན་པ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 །ཉྟེ་བ་ནས་ཆ་རྒྱུང་བཞི་དོར་བའི་མཆམས་སྟུ་རྒྱུ་བསྟོར་གཅིག་ཉྟེ་འདབ་མའི་ཟུ་ཐིག་
 དང་། །ཡང་ཉྟེ་བ་ནས་ཟུ་རིམ་དུ་ཆ་རྒྱུང་གཉིས་རེ་དོར་བའི་མཆམས་ནས་རྒྱུ་པོ་དྲག་
 བསྟོར་བའི་རྒྱུ་ཐིག་དང་བོ་ནི་ལྷགས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས། གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་དཀྱིལ་གྱི་
 ཟུ་ཐིག གསུམ་པ་ནི་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་དབུས། བཞི་བ་ནི་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ཟུ་ཐིག་ལྟ་
 བ་ནི་སྟུ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས། དྲག་པ་ནི་སྟུ་དཀྱིལ་གྱི་ཟུ་ཐིག་ཉྟེ་ཙ་ཐིག་ལ་རེག་པའོ། །

དབུས་ཐིག་གསུམ་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཀྱོག་པོའི་ཆེ་ཐོན་པའི་ཆེད་དོ། །
 ཆངས་པ་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གི། གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྒྱུ་ལས། །ལྷ་བ་
 གསུམ་པ་དང་བོ་ཡི། །ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འཛོན། །རང་གི་གཉིས་པའི་ཆེར་
 སང་ནས། །བདུན་པ་ཡི་ནི་དབུས་སུ་སང་། །ཐིག་གཅིག་ཀྱོག་པོ་ལྷ་རུ་འབྱུར། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཆངས་བྱར་གཡས་གཡོན་གྱི་བདུན་ཞེས་པ་ཐུགས་དཀྱིལ་ནང་ཐིག་གི་
 གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཆམས་དེ་ལ་དང་བོ་དང་། ཐུགས་དཀྱིལ་དབུས་ཀྱི་
 ཟུམ་ཐིག་དང་འབྲེད་ཐིག་ལྷན་མཆམས་ལ་གཉིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་
 ཐུ་ཐིག་གི་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཆམས་དེ་ལ་བདུན་པ་ཞེས་བཙུགས་པ་ན། །ལྷ་བ་ཉེ་སྐྱེ་
 དཀྱིལ་གྱི་ནང་ཟུམ་དང་། གསུམ་པ་ཉེ་གསུང་དཀྱིལ་ནང་ཟུམ་དང་། དང་བོ་ཉེ་
 ཐུགས་དཀྱིལ་ནང་ཟུམ་ཉེ་ཆངས་བྱར་གྱི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཐའ་ནས་
 རང་རང་གི་གཉིས་པའི་ཆེར་དང་འབྲེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཐུ་ཟུམ་
 དང་། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ཐུ་ཟུམ། སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་ཐུ་ཟུམ་ཐད་དང་འབྲེན་བྱས་པས་ཐིག་
 གཅིག་ལ་ཀྱོག་པོ་ལྷ་འབྱུང་ཉེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་བས་ཐམས་ཅད་ཤར་རོ། །དེ་ནང་དུ་
 ཡང་ཆ་ཆུང་ཐུང་། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་བས་སོ་
 སའི་ནང་ཐིག་ཉེ་གོ་སྟེ། །ཆངས་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བོ་དང་། །ཉི་ཟུ་རྒྱ་མིག་ཆ་ཆུང་
 ནི། །དོར་བར་ཟུམ་པོའི་ཐིག་ལྷ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཉེ་བའི་ཟུམ་ཐིག་མ་.....
 གཏོགས་པའི་ཟུམ་ཐིག་གཞན་བཞི་གོང་ནས་སང་བེན་ཀྱང་སྐར་ཡང་གསལ་དུ་བཏང་
 བའོ། །ཐེང་བའི་ཆོགས་བཅད་མ་ཉུར་ན་ཉེ་བ་ལ་ཐོགས་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་ཆ་ཆུང་
 བཞི་དང་། །འདབ་མ་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཡིན་པས་ཉེ་འདབ་མཉམ་པ་མི་འོང་ངོ་། །
 དང་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཆ་ཆུང་ཐུང་ཐུང་དོར་ནས་ཐིག ། ཟུམ་པོ་གསུམ་མོ་
 ཕྱི་བས་ཟུམ་གྱི། །ཐིག་ལས་གཞན་ནི་དབྱི་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུ་ཐིག་ལས་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་ཐུང་རེ་དོར་བའི་མཆམས་སུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐིག་
 འདེབས་པར་གསུངས་ཏེ། བད་འདབ་ཀྱི་ནང་གི་སྐྱེད་མ་བཟུན། ཕྱི་བས་ཀྱི་ཀྱོག་

པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །ཐུང་བའི་ཐིག་གི་ལྷག་པའི་སྐབས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཉེ་བལ་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་དང་དེའི་བཞི་ཆ་གཅིག་འདབ་མ་ལ་ཆ་རྒྱུ་
 ཟུང་དང་གསུམ་བྱས་ན་ཉེ་འདབ་མཉམ་པ་ཉེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་ནས་འདབ་མའི་
 མཐའ་བར་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་དང་བཞི་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱུ་ཁྱད་ལ་ཆ་རྒྱུ་གི་བཞི་ཆ་
 གཅིག་ཡོད་དོ། །ལག་ལེན་ལ་སྤྱུ་ཁྱད་གསུམ་སྒོན་དུ་བསྐྱར་ནས་ཅིབས་རྣམས་བཤོས་ན་
 ཆད་ལྡན་འོང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། གྱེ་རྩོར་ལྟ་དགུའི་ནང་ཐིག་ལ། །དབུས་ནས་ཆ་
 རྒྱུ་ལྟོར་བར། །ཉེ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་པོའི་ཐིག །དེ་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་ནས། །
 འདབ་མའི་དོན་དུ་རྒྱུ་པོ་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་དྲུག་བར། །རྒྱུ་པོ་གཅིག་ཉེ་
 ཐིག་རྒྱུ་གསུམ། །ཆངས་བྱར་ཉེང་དུ་འདབ་མ་བརྒྱད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་གཞན་གཤེད་
 དམར་ལྟ་ལ། །བདེ་མཆོག་ལྟ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྟ་དགུ། །མ་དུ་སྤྱུ་ལ། །ཆེ་
 དཔག་མེད། །མི་འབྲུགས་པ་སྐྱེས་ལའང་དེ་ལྟར་གདབ་པོ། །འཇིགས་ཕྱེད་བཅུ་
 གསུམ་མའི་ནང་ཐིག་ནི། ཅ་ཐིག་ནས་ནི་ཆ་རྒྱུ་གཅིག །ནང་དུ་དྲོར་བར་རྒྱུ་པོའི་
 ཐིག །དེ་ནས་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུ་གཅིག །དྲོར་བར་སྐར་ཡང་རྒྱུ་པོའི་ཐིག །ཉེ་བ་ནས་
 ནི་ཕྱོགས་བཞི་དུ། ཆངས་ཐིག་ཉེང་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག །ཆ་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྤུམ་ཆ་
 རེ། །དྲོར་བར་རྒྱུ་པོ་ལ་རེག་ཐིག །གཅིག་དང་དེ་ཡི་ཕྱི་ངོས་སུ། །ཆ་རྒྱུ་རེ་རེ་དྲོར་
 བར་ནི། །ཐིག་གཅིག་སྤུམ་བཞིན་དུ་ནི། །གདབ་པོ་ལེའུ་ཆེ་དགུ་ཡི་ཐིག །ཅིས་པ་ལྟར་
 དང་། །ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གྱེ་རྩོར་ལྟ་ལའང་རེའུ་ཐིག་དགུ་བ་ཕྱེད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་འཇིགས་ཕྱེད་དང་འབྲེལ། །འཇིགས་ཕྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ནང་ཐིག་རི་
 ལྟར་འདེབས་པ་ལ། །རྟོག་བདུན་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ལས། །ཉ །བོ་འཇིགས་ཕྱེད་
 དཔའ་གཅིག་ལ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རེའུ་ཐིག་དགུ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུང་
 དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པར་ཕྱིས་ཀྱི་དམ་པ་མང་བོས་གསུངས་པ། །ཞེས་པ་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རེའུ་ཐིག་དགུ་བ་གསུངས་པའི་མཁུག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། །དེ་ཡར་བཅད་ནི་རྩོལ་ངས་བརྒྱད་བསྐྱར་དཔའ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གསུམ་ག་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བྱན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་
ཤས་ཆེའམ་སྟུང་མོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྟོམ་དོན་ལ་རེད་མིག་དགུ་བ་ཡོད་པའི་
བཞེད་ཚུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་
ལས། ནང་ཐིག་ནི། ཆངས་ནས་ཆ་རྒྱུད་མཐར་དང་། །བདུན་པའི་མཐའ་
རྒྱུམ་པའི་ཐིག ། དེ་ནས་ཡང་དག་དྲངས་ནས་ནི། །ཚུགས་གཞན་ཐིག་གི་མཆམས་
སོང་བའི། །ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གསུམ་དོར་བར་
རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདྲས་པའི་ནང་ཐིག་ལྟར་གདབ། དེ་ཡང་དཔའ་བོ་གཅིག་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རེད་མིག་དགུ་མེད་ཀྱང་། བྱི་བྱ་ལ་སྟེང་གི་གདུང་གི་རེད་མིག་
དགུ་འབྱུང་བས་ཆ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་བརྩ་གསུམ་མ་དང་འདྲོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྟོམ་དོན་ལ་རེད་མིག་དགུ་མེད་ཀྱང་བྱི་ཐིག་ལ་རེད་མིག་དགུ་འབྱུང་
བའི་ལྷགས་སོ། །འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་པལ་མ་ཆེའི་ཐིག་གི་ཆ་
གའང་ཤེས་པར་བྱོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་བསྐྱང་ཇི་ལྟར་བཞེངས་ཚུལ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐུང་
 ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ནང་ཐིག་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཟུམ་ཐིག་དང་རྟ་བབས་གྱི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། མདའ་ཡབ་ནས་
 རྩེག་པའི་བར་གྱི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟུམ་པོ་དང་རྩའི་ཐིག་
 གི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྟ་བབས་གྱི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་དུར་ཁྲོད་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་སྒྲེ་མ་བཅུ་
 གཉིས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་འདྲིའི་འཛོལ་སྒྲུབ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མེ་རི་ལ་ཆ་
 རྒྱུང་བཞི་བྱས་པ་ནི་མེ་རིའི་འོད་ཟེར་ཆད་མཉམ་པར་འསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆ་རྒྱུང་
 བཞི་པན་ཆད་དུ་མི་འགོ་བ་མིན་པས་མེ་རིའི་ཆེར་ཆོན་གྱིས་བཅད་མི་འཐེན་པ་ནི་འོད་
 ཟེར་ཆད་མེད་པ་འསྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་ནང་གི་རྩི་རྩེའི་ར་བ་ནི་འོག་དུ་རྒྱུང་
 དགྲིལ་དང་སྒྲིང་དུ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་འབྱུག་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་རོ་

ཐོར་བསམ་ཞིང་། རྩོམ་རྩེ་ལྷ་བའམ་ཅེ་གསུམ་པའམ་ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་རྩེ་གང་རུང་དུ་
 བྱེད། །རྩོམ་རྩེ་དང་པད་རའི་བར་གྱི་རྒྱུ་མ་ཐིག་ནི་གསང་འདུས་ལྷ་བྱ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲོམ་པ་
 ཡོད་ན་ཆོས་འབྱུང་གི་མཆོན་བྱེད་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་
 ལ་ཐིག་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དོ། །འདབ་མ་གནས་པའི་ས་ནི་ཆོས་འབྱུང་དང་།
 ནང་གི་རྒྱུ་མ་ཐིག་དང་ཐོ་ནི་པར་འཛིན་གི་སར་གྱི་རི་མོ་ལྟེ། གི་སར་གྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་
 བར་ནི་པར་འཛིན་ལྟེ་བ་རྒྱུ་མ་པོད། །དེའི་དབྱུས་སུ་ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་རྩེ་ལྟེ་བ་དབྱིབས་གྲུབ་བཞི་
 བ་རྒྱ་ཆད་ལ་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལྟེ་
 བའི་དཔངས་ཆད་ངེས་པ་ཅན་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མེད་པས། རུ་ཅེ་
 གསུམ་མ་དང་ཅེ་ལྷ་བའི་དབང་གིས་མཐོ་དམའ་ཇི་ལྟར་མངོས་པ་བྱས་པས་ཆོག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་ལས། དཔངས་སུ་རྩོམ་རྩེ་རུ་ལྷ་མ་བྱེད་ན་སྒྲོ་
 ཆད་ལྷ་དང་། རུ་གསུམ་མ་བྱེད་ན་སྒྲོ་ཆད་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་
 འདེབས་སོ། །རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མའི་རུའི་སྤྱིད་དུ་སྒྲོ་ཆད་བཞི་ཡོད་པས་ལྷ་ཆོགས་
 རྩོམ་རྩེ་ལྟེ་བའི་ཚྭ་གསལ་རེ་ལ་སྒྲོ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་ཆད་བཞི་རེ་
 བཞག་པའི་བར་གྱི་སྒྲོ་ཆད་བཞིའི་མཐའ་ནས་ཚྭ་གསལ་རུ་ནམས་འཕོན་པ་བྱ་ལྟེ་ཀ་བའི་
 ཐིག་བྱི་མ་ལས་འདར་མི་རུང་ངོ། །རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མའི་རུའི་སྤྱིད་ལ་ཆ་ཆེན་
 གཉིས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་སྤྱིན་ཁ་ནས་རྒྱ་སྤྱིན་ཁའི་བར་ལ་སྒྲོའི་སུམ་འབྱུར་ཏེ་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུང་བཅོ་བརྒྱད་རེ་བཞག་པའི་དབྱུས་སུ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་མཆོམས་ནས་ཚྭ་གསལ་རུ་ཕོན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་རུའི་བྱི་ཐིག་ནི་ཀ་བའི་བྱི་
 ཐིག་ལས་འདར་མི་རུང་ངོ། །རུ་རིང་བྱུང་གཉིས་ཀའི་དབྱུས་རུའི་སྤྱིམ་སར་སྒྲོ་ཆད་
 གཅིག་དང་། ཚྭ་གསལ་རུའི་སྤྱིམ་སར་ཆ་རྒྱུང་གསུམ་རེ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འབྲམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་པའི་རྟ་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མ་ལ་ནི་ཀ་བའི་
 བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་དང་། རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ནས་རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་ཁའི་
 བར་ལ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །རྟ་བབས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ན་གནས་སྒྲམ་ན། རྩོམ་རྩེ་

ཉེ་བ་ལ་བཅར་བའི་ཐེམ་སྐྱེས་རིམ་པ་དང་བོའི་སྲིད་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་ཞེང་ལ་ཆ་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱར་བཞིར་བྱམ་པ་བཞི་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་དབུས་སྦྱོར་ལ་ཉེ་མོ་གཉིས་ཕྱ་བ་རྩ་ལྟ་བུ་བཞི་བཅུགས་པའི་ཁར་གདུང་རིང་བྱང་ནམས་ཡོད་དོ། །གཞན་དུ་ཉེགས་བྱ་བྱུ་བཞི་བའི་ཉེང་དུ་བྱམ་པ་གནས་ཞེས་པའི་ཉེགས་བྱ་ཡང་ཐེམ་སྐྱེས་གྱི་རིམ་པ་དང་བོ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་འདྲའོ། །དེས་ན་བྱི་བྱ་ལ་ཐུན་སྦྱོར་ཡོད་པ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ལོགས་ནས་ཆ་ཆུང་གཅིག་སྤང་བ་ན་སྒྲོ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཉེ་བའི་མཐར་སྐྱབས་པས་ཉེ་བའི་བད་མཆམས་ནས་རྟ་བབས་གྱི་ཀ་བ་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། བྱི་བྱ་ལ་ཐུན་སྦྱོར་མེད་པའི་གསང་འདུས་གྱི་ཉར་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྒྲོ་ལོགས་གྱི་ཅེ་མོ་དང་སྒྲོ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཉེ་བ་གཉིས་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ཉེ་བའི་བད་མཆམས་དེ་ནས་བར་སྤྲོད་ཆ་ཆུང་གཅིག་སྤང་བའི་མཆམས་ནས་ཀ་བ་འཇུགས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བྱི་བྱ་ལ་ཐུན་སྦྱོར་མེད་པ་ལྟར་ན། སྒྲོ་ལོགས་གྱི་འོག་བྱར་གྱི་ཅིག་མཆམས་དང་སྒྲོ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཉེ་བའི་མཐར་གཉིས་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པས། ཉེ་བའི་བད་མཆམས་ནས་ཆ་ཐུན་གཅིག་བྱར་སྤང་བའི་མཆམས་གྱི་རྩ་ཉེང་ནས་རྟ་བབས་གྱི་ཀ་བ་ཡོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་རིམ་དང་འདྲོད་འཇོལས་ཀ་བ་དེ་དག་ཉེགས་བྱ་བྱུ་བཞི་བ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་ཐེམ་སྐྱེས་ཡོད་པ་མི་གསལ་ཡང་བྱིས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆོགས་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་བདེའོ། །གང་ལྟར་ཡང་རྟ་བབས་དང་སྒྲོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བར་མཆམས་མེད་པར་རྟ་བབས་སྒྲོ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱི་ཉིས་ཀྱང་བཀག་གོ། རྟ་བབས་འདེགས་པའི་ཀ་བའི་གངས་ནི་སྦྱོགས་གཅིག་གི་ངོས་རེར་བཞི་བཞི་ཉེ་བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་འདྲོད་འཇོལས། སྦྱོགས་རེར་ཀ་བ་བཞི་བཞི་མེད་ན་ཀ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་རྟ་བབས་སྤྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བའི་བྱར་རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཀ་བ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཉེང་དུ་རྟ་བབས་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་མི་མཛོས་པས། ཀ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེད་པ་ལོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐུགས་རིམ་ལས་སྦྱོགས་རེར་གཉིས་

གཉིས་གསུངས་པ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་སུ་ཀ་བ་གཉིས་དང་གཡོན་དུ་ཀ་བ་གཉིས་ཞེས་
 འགྲེལ་དགོས་སོ། །ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གདུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་སྟངས་ཡང་
 ཡོད་པ་ལྟར་ན་ཀ་བ་འདིགས་པའི་བྱམ་པ་ནས་གདུང་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་
 རྒྱ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་། གདུང་དེ་ཡོད་ན་དར་དཔུངས་དེ་ལ་འདྲིགས་
 པའམ་མེད་ན་ཤར་བྱ་ནས་འཕྱང་ཞིང་བྱི་བྱ་ལྟར་གྱི་ཀ་རྒྱན་ནི་མེད་ནོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་
 སྟེང་ལྟ་ནི། མས་རིམ་ནས་གསེར་དང་ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མིག་པ་དང་ལྷན་པ་
 དང་བབ་རན་དང་ལྷན་པ་དང་ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མིག་པ་དང་མདའ་ཡབ་སྟེ་
 གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི་སྟེང་ལྟ་ནི་མས་སོ། །སྒོ་ཆད་གསུམ་མ་དང་སྒོ་ཆད་གཅིག་
 མའི་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་སྟེང་ལྟ་ནི་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སེང་གེ་
 དང་སེང་གེ་རྒྱང་བ་བརྒྱད་པ་དང་རང་བ་དང་མ་བྱ་དང་མེའམ་ཅི་ཕོ་ཕོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷན་
 སྟེང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྟེང་ལྟ་ནི་འདིགས་པར་བྱ་གསུངས་པ་ནི་ཀ་བའི་ཐད་དུ་ཡོད་པ་
 འདྲའོ། །ཀྱོག་པོའི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་ལྟ་ནི་འབྲི་བའི་གནས་སོ། །རི་
 དུགས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་དབུས་ཀྱི་སྟེང་ལྟ་ནི་ལ་གནས་ཤིང་། མདའ་ཡབ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་སྒྲུབ་གདུགས་འཛིན་པ་དང་། མདའ་ཡབ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་
 མཆན་དང་བ་དན་བྱའོ། །འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཆད་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱི་བས་བཅུ་བའི་ཆོས་
 འཁོར་པ་དང་ལྷའི་གདན་དང་བཅས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་ཁ་ལྟ་བའི་རི་
 དུགས་ཕོ་མོ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྟེང་ལྟ་ནི་དང་། སྤུང་ཐོབ། སྤྱན་གྱི་གསེབ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་
 རྟོག་གི་སྟེང་བ་འཛིན་པ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་མདའ་ཡབ་ནས་ཕྱི་བའི་བར་གྱི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ཕྱི་བའི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཐ་གུ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཐིག་གི་དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་ཕོ་ནི། ཕྱི་བའི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བྱི་ནས་གསང་འདུས་ལྟ་བུར་
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལྗང་བའི་རིམ་པ་སྒོ་ཡི་ནི་ཤུའི་ཆ་དང་ལྷན་པ་དཔངས་སུ་ཆ་ཆེན་

གསུམ་དང་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་ཉེ་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་དང་། འགམ་ལྷགས་སྒྲིབ་དང་མཉམ་
 པ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལྷ་ག་ལྟ་ཆོགས་དྲོ་རྒྱུ་ལྷ་བའི་མཐའ་བར་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ནང་ལྷ་མཉམ་པོར་མེད་པར་ནང་རིམ་བཞིན་བྱང་བས་གསེག་ཁ་ཅན་
 དུ་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་ལ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་གདུང་དང་། དེ་འདྲེགས་པའི་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱང་
 གསེག་ཁ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་གི་ནང་ངོས་ལ་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་དང་ཕྱི་ངོས་ལ་ཆ་
 རྒྱུ་བཅུ་ཅུང་མེད་འོང་བ་བྱ་དགོས་སོ། །ཐུགས་རིམ་ལས། འདི་ལ་སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་
 གདུང་གི་སྒྲིབ་དུ་ཕྱི་ལ་ལྷ་ནི་མི་བྱེད་པར་ངོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འགམ་ལྷགས་
 སྒྲིབ་དང་མཉམ་པའི་ཉར་སྒྲིབ་ལ་དགོངས་པ་ལྟེ། དེར་ཕྱི་ལ་མེད་ན་ཤར་བྱ་དང་།
 གསེར་གྱི་སྐར་གསེགས་ཀྱང་མེད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གང་དུ་གཞག་སའི་གཞི་
 མེད་པའི་བྱུང་དང་། དེ་དག་ཡོད་ན་ཉར་སྒྲིབ་དོན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 ཐུགས་རིམ་ལས། འགམ་ལྷགས་སྒྲིབ་དང་མཉམ་པ་མིན་པ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འོང་བ་བྱས་ན་མཛེས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ཀྱང་ཉར་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ལྷགས་པར་རྒྱུར་གྱི་ཕྱི་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་གསལ་
 བར་བཞུག་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་གདུང་འདྲེགས་པའི་ཀ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཐུགས་བཞིར་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། བྱ་བཞི་བ་ལ་སྒྲིབ་བཞི་བ། །ཀ་བ་
 བཅུ་དྲུག་གིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཕྱི་ལ་ཕྱི་སྒྲིབ་ན་ཡོད་པའི་ས་གུ་དཔངས་དང་ཞེང་ཆ་སྐན་གཅིག་པ་ལས་ཆ་སྐན་བྱེད་
 ཕྱི་ལ་ཕྱི་སྒྲིབ་ལྷ་དུ་འཕུར་བ་དང་ཆ་སྐན་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་བྱ། ཞེས་ཐུགས་
 རིམ་ལས་གསུངས་ལ། ལྷ་ག་བྱ་བ་པའི་ཉེ་འདྲེགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ཞེང་དུ་
 ཆ་སྐན་གཅིག་གམ་བྱེད་དང་གཉིས་ཞེས་བཤད་པའི་བྱ་མ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ནང་
 ངོས་དང་མཉམ་པས་ལག་ལེན་ལ་བདེ་བྱུང་ཡོད་དོ། །དེའི་བྱ་ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་
 གསུམ་དང་ཐིག་ལེ་དང་བྱ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 ནམས་ལས་སྐྱ་གམ་ཡང་བཤད་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་གསེར་གྱི་སྐར་གསེག་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་

ཡང་ཐོད་གྱི་སྒྲ་མ་དག་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་ཕུལ་བྱེད་པར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་འདོད་འཇོ་ལས་རང་ལྷགས་སུ་བཞེད་པ་ཅམ་ལས་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད་
 བ་ཡང་། ལག་ལེན་ལ་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞི་པོ་རེ་རེར་ཆ་ཕན་བྱེད་པ་རེ་ཡོད་ལ།
 དེ་ཆ་བདུན་དུ་བཞོས་པའི་འོག་གི་ཆ་དང་ཐོར་རྩི་སྒྲིང་ཐོར་ཀ་བ། ཆ་གཉིས་པར་ཕྱ་
 ཉིག་གི་བྱེ། ཆ་གསུམ་པར་སྤྲུག་གི་གཞུ། ཆ་བཞི་བར་དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་ཤེལ་
 གྱི་ཀ་རྒྱུང་རེ། ཆ་ལྔ་བར་བེཊུའི་བྱེ་རེ། ཆ་དྲུག་པར་དདུལ་གྱི་གཞུ་རེ། ཆ་
 བདུན་པར་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་ལེབ་མོ་ལྟེ། དེ་འདྲ་བ་བཞི་བཅེགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་བདུན་སྤྲུངས་གྱི་བྱེ་ཕུལ་ཟེར། གསེར་གྱི་སྐར་རགས་དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ནང་གི་
 ལྷམ་ཕྱི་ལ་ཐོན་པའི་ལྷོ་མོ་རྒྱ་སྤྲོན་མ་ར་ཀའི་ཁ་ནས་དབྱངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་
 དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཤར་བུའི་ལྷམ་བུ་ལ་མཆུ་མེད་པའི་ཕྱི་
 རྒྱགས་མགོ་མཐུག་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་གྱི་བར་རྒྱགས་བུའོ། དེའི་སྒྲིང་དུ་བཟླ་
 འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ཅིག་པའི་རྒྱན་གར་ཡོད་དུ་སྤྱེབས་
 པའོ། །མདའ་ཡབ་ལ་གསེར་རམ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་
 དན་ཚྭ་གས་བཞིར་བརྒྱད་དང་། བྱ་བཞིར་གདུགས་བཞི་གཟུགས་ཤོ། དེ་ལྟར་ན་ཅིག་
 པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་གསུམ། བ་གྱུ་ལ་གཅིག་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་ལ་གཉིས་
 ཉེ་ཆ་ཕན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རྒྱ་བྱེད་དང་མཉམ་པས་རྒྱ་
 བྱེད་དཔངས་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་ཕྱིས་གྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་སུ་གསུངས་སོ། །ཅིག་པའི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་འདོད་ལྷམ་ལ་དཔངས་སུ་ཆ་ཕན་གཉིས་དང་ཞེང་ལ་བྱི་བྱ་ལྟར་ཆ་ཕན་གཉིས་
 སོ། །དེར་མཆོད་པའི་ལྷོ་མོ་ནམས་ཁ་ནང་ལྟའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིའི་བད་
 ཀར་ཆད་ནས་མེད་དོ། །སྒྲི་དང་སྒྲི་ལྷུད་གྱི་ཕྱིའི་མཆམས་དང་འདོད་ལྷམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་
 ཟུར་གཉིས་ཀར་སྒྲ་ཆོས་ལ་རྩི་རྩེ་བྱེད་པའམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྩི་རྩེས་མཆན་པ་བྱ་ལྟེ་སྒྲ་བ་
 བས་རྩི་རྩེའི་ཕྱིའི་བར་དུ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་ཤོ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞེད་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ལས། རྒྱ་བྱེད་རྩི་རྩེ་ནི་སྒྲི་དང་སྒྲི་ལྷུད་གྱི་.....

མཚམས་སུ་བརྟུག་དང་། ཅིག་པའི་བྱར་ཕྱི་ནང་དུ་བརྟུག་དེ་ཉེར་བཞི་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་ཐིག་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རེབ་མིག་དགྲུ་བ་ཅན་
གྱི་ནང་ཐིག་བཤད་པས་གཞན་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོག་རི་ལྟར་འབྲུབས་
ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རྗེའི་བཀའ་ཡང་
དག་པའི་ཆད་མ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར་གསང་
འདུས་འཕགས་ལུགས་གྱི་ནང་ཐིག་གི་བཤད་པ་མཛད་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཅམ་བསྟན་ན་འདི་
ལྟར། ཐེང་བ་ལས་བསྟན་པའི་འདུས་པའི་ནང་ཐིག་གི་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་བརྟུག་
མཐར་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་གིས་རེབ་མིག་དགྲུ་བའི་ཐིག་བསྟན། དེ་ནས་
རྒྱུ་བ་བཞིས་འོད་ཐེང་དང་། རྗེ་རྗེ་མ་བཞིའི་གནས་བསྟན། ལྷ་བྱང་གིས། བྱང་
གི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུ། །ཐིག་བཞི་ཡང་དག་གི་བར་བྱ། །ཞེས་པས་ཙ་ཐིག་ནས་
ནང་དུ་སྒྲིབ་ཆད་གཅིག་དོར་བའི་ལྷ་སྟེང་ནི་སེམས་དཔའ་བརྟུག་དང་མཚམས་གྱི་ཁྱོ་པོ་
བཞི་འཁོད་པའི་གནས་བསྟན་རོ། །ལྷ་བ་ནས་ཆ་རྒྱུད་དགྲུ་སང་བའི་མཚམས་སུ་འོད་
ཐེང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་བྱས་པ་ནི་བྱི་བྱ་ལ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་བ་དང་བསྒྲུབ་དོན་ལ་རྗེ་རྗེ་
བའི་རྗེ་རྗེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་བར་སྟངས་ལ་ཁྲུབ་བའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེ་མ་
བཞིའི་སྟེང་བྱ་ཡང་ཞེང་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །ལྷ་སྟེང་ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱི་
བར་མཚམས་ལ་བྱི་བྱ་ཡིན་ན་ཐིག་གིས་བཅད་པ་དེས་ཆོག་ལ། བསྐྱེད་བ་ལ་ནི་སྟེང་བྱ་
ནང་མ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་ཆས་མཐོ་བའི་དཔངས་བྱེད་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས། དེ་ནས་
པོ་བྱང་ནང་མ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་དཔངས་ཞེང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་
ར་བའི་ཅིག་པ་ལྷུ་པོར་བསྒྲུབ་བཞིག་བྱ་ཞེ། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར། འོན་ཀྱང་ལྷ་
གནས་ལས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་འཕགས་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བྱི་བྱ་
ལྟར་ན་ཆངས་དབྱས་སྟེང་མཚམས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་དང་གསུམ་དོར་བར་རྗེ་རྗེ་ལ་
རིག་པར་བྱང་པོའི་ཐིག་བཏབ་པས་རེབ་མིག་དགྲུ་འབྲུང་ལ། བསྐྱེད་བ་ལ་བྱིས་པ་

ཉམས་གྱི་མཆོམས་དེ་ནས་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱི་ན་དུ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར།
 བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱེད་དོན་ལ་རྟོ་རྟེན་ཅིག་པའི་བར་བར་ནས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱི་
 མཆོན་བྱེད་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི་གདུང་མ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་རོ། །དེ་ཡང་ཀ་བ་
 གྲུ་བཞི་བའི་ཞེང་ལ་ཆ་རྒྱུད་རེ་དང་། དཔངས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར། དབུས་གྱི་
 སྔ་བྱང་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བ། ཞེས་དང་། སྔ་བྱང་ནང་མ་ལ་དེ་ལས་
 ཐོག་བྱུར་དུ་བྱ་ཉེ། སྔ་བྱང་ནང་མའི་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ལྟ་སྟེ་ནང་མ་ལས་ཆ་
 ཆེན་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བའི་གནད་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པ་ཉམས་ན་རྟོ་རྟེན་ཅིག་པ་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་
 རྒྱུད་བཞི་དང་དེའི་ཉེང་གི་གདུང་རྒྱུ་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཉེ་བསྟོན་པས་ཆ་རྒྱུད་དུག་
 ཡོད་པ་འདི་ལ་སྒྲོ་ཆད་ལྟག་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །གར་བྱ་རྒྱུ་པོ་དེ་ནི་འོག་གི་ཁོ་
 བོ་གནོད་མཛེས་གྱི་གནས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་དུ་ཞལ་ཤར་ལ་སྒྱགས་ནས་
 འཁོད་དོ། །ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཉེང་དུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གདུང་རྒྱུ་
 དང་། གདུང་རྒྱུ་ལ་རིག་པར་གདུང་བཞི་བཏང་བས་རེདུ་མིག་དགུ་འབྱུང་ཉེ་དབུས་
 དང་སྒྱགས་བཞིའི་རེདུ་མིག་ནི་གཙོ་བོ་སྟགས་རྒྱལ་བ་ལྟ་དང་། གྲུ་བཞིའི་རེདུ་མིག་ནི་
 སྒྱུན་མ་སྟགས་ལྟ་མོ་བཞིའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོག་གི་གར་བྱ་རྒྱུ་པོ་དེ་ལ་གནོད་
 མཛེས་གྱི་ཁང་བྱ་རྒྱུད་ངམ་སྔ་བྱང་ནང་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱགས་
 བཞིའི་ཆངས་དང་ཙ་ཐེག་ཕྱད་པ་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་རེ་འོངས་པ་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་
 རོས་སྒྲུ་ཆ་རྒྱུད་ལྟ་ལྟ་ཕྱིན་པའི་སར་ཞེང་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ། དཔངས་སྒྲུ་ཆ་རྒྱུད་བཙུ་
 བཞི་བའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བཙུགས། དེ་དག་གི་ཉེང་དུ་བྲེ་སྤུལ་ཞེས་པ་བྲེ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་
 དང་གཞུ་རིང་གཞུ་བྱང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཅན་ལ་དཔངས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གདུང་གྲུ་
 བཞིར་བཀལ་བའི་ཉེ་གསེར་གྱི་སྐར་ལས་ལ་བྱག་པ། གདུང་དེའི་ཉེང་ནས་གསེར་གྱི་
 སྐར་ལས་བཞིའི་ཉེང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྱགས་རེར་ལྷམ་ཉེར་བརྒྱད་རེ་དང་། ཟུར་ལྷམ་
 བཞི་བཅས་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་ཐལ་བའི་ཉེ་མོ་རྒྱ་སྤྱོད་མ་ར་ཀའི་ཁ་ནས་དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་

འཕྱང་བ། ལྷ་མ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་ཏུ་གྲུ་ལ་མ་བཅིངས་པའི་ཁར་བྱ་འདབ་ཀྱི་སྤྲོད་ཤར་བྱ་
 དང་། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་མདའ་ཡབ་བྱ་བྱ་ལྟར་བསྐྱང་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་
 མའི་ཐོག་འགེབས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་གར་བྱ་རྒྱུ་མ་པོ་དེའི་ཁྲད་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མོ་བྱང་ནང་མ་ལ་དེ་ལས་ཐོག་བྱར་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་
 བྱང་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སོགས་བཞུགས་སའི་གདུང་འཁོར་གྱི་ནང་ཁེབས་པའི་ལྷ་མ་
 གྲུ་ལ་མ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་འགེབས་དགོས། དེའི་སྤྲོད་སྐྱར་ཡང་ཀ་ཐོག་ཀ་བཞག་གི་
 ཚུལ་ཏུ་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་གདུང་འཁོར་རེབ་མིག་དགྲ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་
 ཏུག་པ་འོག་གི་ཀ་བྱང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོར་ཡོད་པ་བསྐྱང་། ཤར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་ལ་
 འཁོར་ལས་མཆན་པ། ལྟར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་པར། བྱང་ཏུ་རལ་གྱི་སྟེ་སྟོགས་
 མདོག དེ་ལ་ལྷ་མ་གྲུ་ལ་མ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་གཞན་མེད་པར་གདུང་འོག་ཏུ་གནས་
 རྒྱན་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་སྤྲོད་གི་ཁོ་པོ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་ནི་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་འོག་
 གཙུ་པོའི་སྤྲོད་གི་རུང་ཟད་ཤར་ཏུ་ཞལ་རུབ་ལ་སྟོགས་པར་བཞུགས་པ་ལ་གོ་ས་བདེ་མོ་
 འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཐིབས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ།
 གདུང་རྒྱུ་མ་དེའི་སྟེ་བྱང་གི་ཀ་བ་བཞེའི་སྤྲོད་ཏུ་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཆ་ཕྱན་ཏུག་པ་ཅན་བཞི་
 ཅེ་མོ་ནང་ཏུ་ཏུད་དེ་ཅེ་པན་རྒྱན་སྒྲི་ཆད་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་སྤྲོད་ཏུ་གདུང་
 ལེབ་སྤྲོད་ཆ་ཕྱན་བཅུ་ཏུག ཞེང་སྒྲི་ཆད་གཅིག དཔངས་ཆ་ཕྱན་སྤྲོད་དང་གཉིས་པ་
 ཅན་བཅུང་། གདུང་ལེབ་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་སུ་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་མགོ་དང་། ལྟེ་བྱང་གི་ཀ་བ་
 གསེག་ཁ་བཞེའི་རྟེན་པར་སྟོག་གདུང་བཅུང་། དེ་ནས་སྟེ་བྱངས་ཀྱི་གདུང་བཞི་བསྟོལ་
 བའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་སྐྱར་ཡང་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་གདུང་གྲུ་བཞེར་བཅུང་
 བའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་ཏུག་པ་ལ། སྟོགས་བཞེའི་ལྷ་མ་སྟེ་སྟེ་མ་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་།
 ཤར་རུབ་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟེ་ནང་མ་རྣམས་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་གདུང་ལེབ་ལ་བྱུག ལྟེ་བྱང་གི་ལྷ་མ་སྟེ་
 ནང་མ་རྣམས་སྟོག་གདུང་ལ་བཀལ་བས་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་དབྱིབས་ཤར། གདུང་ལེབ་ཀྱི་
 དབྱས་སུ་རྒྱད་ཁང་གྲུབ་བཞི་རྒྱ་དཔངས་ཞེང་གསུམ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པ། དེའི་སྤྲོད་ཏྲར་

བྱ་ཆ་དགུ་བ་ཆ་ཕན་གཅིག དེའི་ལྷང་རྩོམ་རྩེ་ལྷ་བ་ཆ་ཕན་གཅིག་གི་རྟོག་བྱའོ། །
མཁས་གྲུབ་རྩེའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ལས་བྱས་པའི་རྩོམ་རྩེ་
ལྷ་བ་ལྷོ་མོར་བཞག དེའི་འོག་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷོ་རྩེ་བྱ་ཆ་དགུ་བ། དེའི་འོག་དུ་
པ་རྩེ་རྒྱ་གསལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱས་པ་རྣམས་བཅེགས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་
ཡིད་པའི་རྟོག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཁང་མེད་པའི་ལྷགས་སྤྱ་མཛད་པ་
འདྲའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱགས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་
བར་སྤང་ནའང་། མ་ལྷོ་རྩེ་བར་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་ཆེས་དཀོན་པའི་དུས་སྤྱ་སྤང་བས་ཁོ་
བོས་འབྲུལ་བ་ཟད་པའི་སྤྱ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཞིབ་
པར་ངག་ལས་མཉན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་བརྗོད་ན་ནི་པོ་ཏི་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤངས་ངེས་པས་མངས་པས་.....
འཇིགས་ནས་མ་བྱས་སོ། །དུས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་རབ་ཁྲོས་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྒྲོ་བཟང་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཛོད། །བདག་སྒྲོ་སྤྱི་བུའི་འཕྱངས་མེས་གསལ་བྱས་
པ། །འདི་ཡང་སྤྱ་ན་མེད་པའི་སྤྱ་བར་འབྲུམས། །བར་སྤྱ་བས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

དེ་ནས་ཙམ་བར། ལྷ་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་གདབ་ཅིང་། །ངེས་ནས་ལྷ་
བསྐྱེད་མཆོད་སྤྱོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱ་བ་དང་བོའི་རྩོན་ལེགས་པར་བཤད་
ཟིན་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོད་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཡིད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་རྒྱ་བ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་གྱི་སྤྱ་གཞི་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་མེ་
རྟོག་བཀའ་བདུད་རྩི་ལྷའི་དྲི་བཟང་བོས་བདག་པོ་ལྷའི་ལེའུ་ཆེ་རྣམས་ལ་གྲུ་བཞི་དང་།
ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་པོ་རེའི་མཆོད་མ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཛོད་རྟོགས་ལྷ་གཞན་ལས་
ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ས་ཆོག་གི་སྤྱ་བས་སྤྱ་རྣམ་མཁར་བཏེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་བཅུག པད་རྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ཅི་རིགས་པ་ལ་བཀོད་དེ་
མཆོད་བསྐྱེད་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་བ་བཅས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བུམ་པ་སྤྱ་གོན་ནི། གསུམ་པར་བུམ་པའི་ཆད་གངས་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་

དང་། །འགོད་ཚུལ་བསྐྱམ་བཟུས་རྒྱུ་ལས་པར་བྱ་བ་འོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་།
 འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལྟ་གོན་རི་ལྟར་
 བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་ཆད་རི་ལྟ་བུ་དང་། གྲངས་དང་བུམ་རྩས་
 མགུལ་ཆེངས་བུམ་མཆན་སོགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོགས་གང་དུ་འགོད་པ་དང་།
 བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྟ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱམ་བཟུས་བྱེད་ཚུལ་ནམས་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ས་
 ལྟ་གོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་སྦྱོར་དོན་ནི། བུམ་པའི་རྒྱ་གསེར་
 དབུལ་ཟངས་དང་ར་གན་འཛིན་པ་སོ་བཟང་བ་ནམས་གང་འབྱོར་ལ་བྱ་ཞིང་། ཆད་
 ནི་བུམ་པ་གཞན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་དུས་འཁོར་དང་བྱུང་འབྱུག་
 གསལ་བ་ལྟར་ཆད་ལྟན་བྱ་བ་དང་། ཞབས་སྟེགས་མ་འབྱར་བ་མཆུ་འབྱང་བ་མགྱིན་
 པ་རིང་བ་གསུས་པ་ཆེ་བ་སོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། གྲངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་དུ་
 ཡོད་ཀྱི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ལས་བུམ་བཟུན་པ་དང་། བསྐྱུས་ན་ནམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་
 གཉིས་སམ་ནམ་རྒྱལ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་དུང་སྟེ་རི་ལྟར་རིགས་པའི་གྲངས་བྱ་བ་དང་།
 བུམ་རྩས་ལ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བྱེད་ཅི་སྟེང་པོ་སྟེ་ལྷ་སྤྱག་དུག་ནམས་ནམ་རྒྱལ་ལ་
 ངེས་པར་གཞུག་ཅིང་བུམ་པ་གཞན་ནམས་ལ་བྱེད་བཟང་གི་རྒྱས་དགང་། བུམ་རྩས་
 ནམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་སྒྲོ་བཞིན་བུམ་པར་སྤྱག་ མགུལ་ཆེངས་ལ་རས་དང་
 དར་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་གང་དུང་བྱུང་གིས་སོར་ཅོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་གསུམ་པ་
 དང་། རྒྱུ་ལན་བདུན་བཟུས་པས་མགྱིན་པ་ལ་ཅས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་སྒྲུས་
 དགྱི། ཁ་རྒྱན་ལ་བོད་ན་གང་རྟེན་པའི་ཤིང་ལྷ་ངན་མེད་པ་སྟེ་ཡ་ཤོ་ཀ་བྱུར་ཆག་པས་
 སྤྱག་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་ཡལ་འདབ་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོ་ལ་བྱ་ཡི། དེང་སང་གི་
 ལག་ལེན་ལྟར་ཀྱ་ཤ་དང་མ་བྱའི་སྒྲོ་འབྱུགས་པ་ནི་དོན་མིན་ཞིང་ཀྱ་ཤ་བུམ་པའི་གདན་དུ་
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་ཁ་རྒྱན་མིན་པར་གསུངས། དེར་མ་བྱེད་དེང་སང་ལས་བུམ་ལ་
 ལྟོབས་བདེ་བའི་མཆུ་གཞོགས་སྤྱབ་ཏུགས་པའང་གཞུང་ནས་མ་བཤད་དོ། །བུམ་མཆན་
 ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སྤྱ་པར་རྒྱ་བའམ་ཉི་མ་དང་། བུམ་པ་གཞན་ནམས་ལ་

པརྟེ་གནས་པའི་སྒྲ་ཉི་གང་རུང་གི་ཉེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ནམ་ཐུག་མཆོན་བུམ་
 པའི་ལོགས་ལ་འབྲི་བར་གསུངས་ནའང་ལག་ལེན་དུ་རས་སོགས་ལ་བྱིས་ནས་འདྲོགས་པ་
 དང་། གཙ་བོའི་བུམ་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་། གཞན་ནམས་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ཐུའི་སྒྲ་ས་མཆོས་སུ་དགོད། དེ་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྟའི་འཁོར་ལ་
 གདན་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསམས་པ་ནས་བབྱང་བུམ་བཟུས་གྱི་བར་སྒྲ་ས་
 པར་བྱ་བ་དགྲིལ་ཆོག་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ནམས་སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་གལ་
 ཆེད། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲ་ས་པར་
 བསྐྱེད་དགོས་པར་མ་བཟད། དེའི་ཉེང་གི་དུང་ཆོས་ཁམ་སོར་དུ་ཡང་ལྟ་སྒྲ་ས་པར་
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། སྒྲ་བ་དཔོན་མཆོ་སྒྲ་ས་གྱི་བཟླ་གཉིས་འགྲེལ་
 བར། དེར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བྱ་ཉེ། །ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་བསྐྱེད་ས་ནི་དུང་ཆོས་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཟེར། ཁ་ཅིག་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཤད་
 ཚུལ་དེ་ནི་ཐུན་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབུངས་གྱི་
 རྩའི་བསྐྱེད་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཐུར་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྒྲ་ས་རིམ་ལས་
 གཞུང་ཆད་ལྟར་གཞན་དུ་དུང་ཆོས་སུ་ལྟ་སྐྱེད་པའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་
 སྒྲ་ས་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ལས་དུང་ཆོས་སུ་ལྟ་
 བསྐྱེད་པ་བཤད་པའི་ཐུར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དུང་ཆོས་སུ་ལྟ་བསྐྱེད་ཆོག་མིན་རྩིས་ཐག་
 གཙ་མཛད་མེད་དེ། སྒྲ་ས་རིམ་ལས་དེར་ལྟ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཉེ་དབུད་པར་
 ཐུའོ། །ཞེས་དབུད་བྱའི་ཆོག་གི་ལྟ་མ་མཛད་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཐུར་ཟེར། གང་
 ལྟར་ཡང་ཐད་འདི་ལ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་གཉིས་པའི་གཞུང་དང་མཁས་གྲུབ་རྩའི་རྒྱུད་ལྟེ་
 སྒྱི་ནམ་རྩའི་བསྐྱེད་འགྲེལ་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་ནམས་གུང་བསྐྱེད་ས་ནས་བཟླ་ག་
 དགོས་པར་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་མགྲུལ་ཆེངས་གྱི་ཁ་དོག་ལ་དཀར་སེར་དམར་
 སྒྲ་བཞི་ལས་གཞན་མི་རུང་བར་ཐལ། སྒྲ་ས་རིམ་དུ་དེ་བཞི་ལས་མ་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག དེར་མ་ཟད་ལྷང་ཁྲ་ཡང་རུང་ཉེ། རྗེའི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་
 བྱང་བ་ལས། གོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ལྷག་གང་རུང་བྱང་གིས་མགུལ་བ་སྟོག་
 གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག གཙུ་པོའི་
 བྱམ་པ་དང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་རིན་པོ་
 ལས། གཙུ་པོའི་བྱམ་པ་དང་དེའི་རྒྱང་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་འོང་
 དོན་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རིན་པོ་ལྔ་གི་དེའི་གཤམ་དུ། རྒྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནས། ནམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་
 ཉེང་དུ་བཞག ཅེས་གསུངས་པའི་ནམ་རྒྱལ་ནི་གཙུ་པོའི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དོན་རྣལ་མ་བཅའ་བར་
 བཅོམ། །

བཞི་བ་ལྟ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཞི་བ་སྟ་གོན་ལྟ་མཆོད་གསལ་བ་.....
 གདབ། །ཅེས་རྒྱང་བ་གཅིག་བྱང་ཉེ་འདྲིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱར་
 སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་མ་ཟད་འདྲིར་ཡང་མཆོད་ཅིང་གསལ་བ་གདབ་དགོས་ཏེ།
 གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། སྤུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས། ལྷེ་རྩྱུ་ལས་སྤྱིས་པའི་དོ་རྗེར་རྩྱུ་གིས་མཆོད།
 ལག་པ་གཡས་པས་སྤྱིས་དང་གཡོན་པས་རྩྱུ་བྱ་དཀྱོལ་བཞེན། སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་སྤྱོད་མ་སྟ་གོན་ནི། ལྷ་བར་ཀྱན་སྤྱོད་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར། །
 གསལ་གདབ་འཛིན་དུ་གཞུག་དང་སྟོམ་པ་གཟུང་། །བྱིན་བཟུང་ས་ཤིང་འདོར་ཞིང་
 རྒྱར་རྒྱ་སོགས། །གསུམ་སྤྱིན་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་བྱས་ཏེ། །མི་ལམ་བཟླ་པར་
 གདམས་པའོ་སྟ་གོན་སྐབས། །ཐུགས་སྟོམ་འཛིན་དང་མི་འཛིན་ལུགས་སྟོལ་གཉིས། །
 སྤྱོད་དཔོན་བདག་འཇུག་སྤྱོད་བཏང་སྟོམ་ལྟར་དུ། །གནས་ནས་ཐུགས་སྟོམ་འཛིན་པ་

འཐད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒོ་བ་མ་ལྟ་གོན་གྱི་ཆེང་ས་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྟགས་རིམ་ལས། ཀུན་
 སྒྲིང་བཅས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ།
 ལྷན་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ས་ཤིང་དོར་ཞིང་སྒྱུར་ཆུ་སྟགས་གསུམ་སྒྱུན་
 པ། སྒོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་མི་ལམ་བཟླ་ག་པར་གདམས་པ་ཉེ་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། སྒོ་བ་མ་ལྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟགས་ལྷན་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པའི་
 རྟག་སྒོ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྒོ་བ་དཔོན་
 གྱིས་བདག་འབྲུག་སྤངས་ཤིང་ལྷན་པ་གསལ་པའི་རྩེས་ནས་སྒོ་བ་མ་ལ་རྟགས་ལྷན་
 འཛོགས་པ་འཐད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྒྱི་དོན་ནི། རྩལ་ཆོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་སྒོ་བ་དཔོན་བཞི་འམ་གཅིག་
 དང་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་བཅས་ལ་བྱང་རྟགས་གྱི་ལྷན་པ་གཉིས་སམ་རྟགས་ལྷན་པོག་ནས་ལྟག་
 གནས་བྱ། རྩར་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་འདི་མི་དགོས་སོ། །དུས་གཅིག་ལ་
 སྒོ་བ་མ་གྲངས་རི་ཅམ་ཞིག་ལྟག་གནས་བྱ་རུང་བ་ཡོད་དེ། སྒྱི་རྒྱུད་ལས་ཉེར་ལྟ་མན་
 ཆད་བྱང་དུ་མ་ལྟར་པ་གཟུང་གི་དེ་ལས་མང་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པར་གསུངས། འོན་
 ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཅམ་ལ་སྒོ་བ་མ་ཆད་མེད་པ་གཟུང་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ཡང་
 དུས་གཅིག་ལ་སྒོ་བ་མ་ཆད་མེད་གཟུང་ཆོག་པར་མ་བསྟན་པས་དེང་སང་གི་དུས་ན་བོད་
 གྱི་བླ་མ་མང་པོས་སྒོ་བ་མ་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་མང་པོར་སྒོ་བ་དབང་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱུད་གྱི་
 ཁྲངས་མི་རྣམས་བའི་བྱིར། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ལྷན་གསུམ་དོགས་
 དཔྱེད་ལས་ཀྱང་། དེང་སང་ཁ་ཅིག་སྒོ་བ་མ་བརྒྱ་སྟག་མངས་པ་ལ་དབང་བཞི་
 བསྐྱར་ཞིང་དེ་ཉིད་རུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། སྒྱིད་རྒྱུད་མ་གཏོགས་
 པའི་རྒྱུད་ལྟེ་གཞན་གསུམ་ལ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟེ་བར་བྱང་དུ་མ་ལྟར་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་། དེ་བས་མང་བ་ལ་མི་བྱ་བ་གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་
 ལ་ཚད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་སྒྲིང་རི་རྩར་བཅའ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལ་

[illegible]

ནས་བྱུགས་པ་དང་། རྩེ་གསུམ་གྱི་མཆན་མ་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་
 མེ་ཉྱག་དང་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཀྱིས་མཆོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤེལ་འདྲོང་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རིག་འཛིན་ས་འོག་གི་དངོས་བྱུང་གང་འབྱུང་
 བརྟག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤངས་སྤྲོད་འབྲིལ་བ་བསྐྱམས་
 པའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱ་ཁ་བཤལ་བ་དང་ཁྱོར་བར་བྱིན་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བརྟུང་རོ། །
 བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆི་ལམ་མི་འབྲུལ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཀྱུ་ཤ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་ཉན་དུ་
 གདིང་བའི་དོན་དུ་མང་བོ་དང་། སྤུས་ཀྱི་འོག་དུ་འཛོག་པའི་དོན་དུ་ཉུང་བ་ཞིག་
 སྤྲུགས་བསྐྱམས་ནས་ཉེར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱད་ལས། ལག་
 མཐིལ་སྤེལ་ཀྱུ་ཤ་སྤྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་དབུས་སུ་
 སྤྱིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྱང་སྤྱད་དམར་བོ་སྤྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྲུགས་
 དོན་ནི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མ་ཕྱོན་གྱི་བར་དུ་སྤངས་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་བྱམས་
 པའི་ངེས་དོན་འཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱད་ལ་མ་ཐོབ་བར་
 དུ་སྤངས་ཞེས་པས་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གོན་གྱི་ཆིངས་ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་རྣམས། །ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་བཤད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤངས་བ་བྱ་ལ། ཆི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་དང་། ཡེ་ཐེག་འདེབས་
 པའི་དོན་དུ་དབྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་འདེགས་པ་དང་། སྤྱོད་གཉིས་ཀར་ཆི་ལམ་
 ངན་པ་བྱུང་ན་སྒྲོག་ཐབས་ལག་དུ་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གོན་
 གང་ལ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། རྩལ་ཆོན་ལ་ལྷ་གོན་བཞེག་
 དགོས་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། རས་བྱིས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་མ་ལྷ་གོན་གཉིས་ཅམ་དང་།
 ལུས་དབྱིལ་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་མེད་
 གང་ཡང་རྟུང་བར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱང་
 སྤྲོམ་མེད་པར་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ལེན་ཆོག་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་འབྲས་

བུའི་ཐེག་པའི་བྱ་བ་མང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དུ་མ་སྤང་བར་བྱ་བ་མང་མེན་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་
 གྱི་མི་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། བྱ་བ་མང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་
 པས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 ཐུགས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་དུ་བྱང་སྒྲིམ་ལེན་དགོས་ཀྱང་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་ལེན་མི་
 དགོས་ཟེར། དེར་ཐལ། སྤྱི་དོན་ཐུགས་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་ལས། གཉིས་པ་སྒྲིམ་དུ་
 བྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ། སྔ་ཐར་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཀྱང་
 མེད་དུ་མི་རུང་བ་མེན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཐུགས་སྒྲིམ་ཁྱེད་བའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐབས་སུ། ཐུགས་རིམ་ལས། འདིར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་པོ་ནི། དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ཟིན་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་
 པར་ཤུགས་བས་གསུངས་ཏེ། ཡ་ཟུང་དང་ཀུན་སྒྲིང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་བའི་
 སྒྲིབ་མས་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་དགོས་པར་མང་དུ་གསུངས་པས། སྔ་ཐར་གྱི་རྟེན་
 དུ་རུང་ན་དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་
 པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་ཏེ། དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཅེས་པས་མ་
 མཐའ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྡན་དགོས་པར་བཀའ་རྩལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་
 དབང་རུང་མེན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འདིས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 དེས་ན་དབལ་མང་ཐུགས་སྒྲིམ་བཤད་རྩལ་དེ་ནི་རྣམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཞེད་པ་
 དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཞིག རང་ཆོག་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པའི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་གྱི་ལྱང་གོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཞེས་ཐག་བཅད་པའི་རྣམས་
 སུ་དེ་ལ་སྤྱར་དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོས་དང་མེད་
 དུ་མི་རུང་བ་མེན་ཞེས་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག
 སྒྲིམ་གསུམ་ནམ་གཞག་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ་ལས། ཐུགས་སྒྲིམ་ལེན་པའི་ལུས་

རྟེན་ལ་སྔ་མར་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་འདྲོད་ལྟ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་རིམ་
 ལས་སྔ་མར་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་ན་ཞེས་བརྟག་པའི་ཆོག་བཞོད་པ་དང་། དབལ་མང་གིས་
 སྔ་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འདྲོད་ལྟ་བཞུན་པར་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། སྔོམ་གསུམ་དཀའ་གནས་
 གྱི་དབུད་པ་སྔོམ་གསུམ་ནོར་བུའི་བྱི་དོར་ལས། ཁ་ཅིག་འདྲོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་བྱང་
 སྔོམ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལ་དཔགས་ནས་ཐུགས་སྔོམ་ཡང་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ཡོད་ཅེས་
 ཟེར། མི་འབད་དེ། ཐུགས་སྔོམ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། དེ་ཡིན་ན་སྔ་མར་དང་བྱང་མེམས་གྱི་སྔོམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 སྐབས་འདིར་གདུལ་བྱ་ལ་འཇམ་གླིང་མངལ་སྒྲིལ་ཁམས་དུག་ལྟར་གྱི་མི་ལས་གཞན་ཀྱན་
 ད་མེད་པའི་འདྲོད་ལྟ་སྔགས་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནམས་ལས་གང་
 འབད་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དགྱེ་བ།
 བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྱེལ་འཁོར་བརྒྱན་བ། བཟུབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བའོ། །དང་ཙོ་ནི། དངོས་གཞིར་ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དགྱེ་བ། །ཞེས་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཐིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། རྩ་
 ཙོ་རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ལ་ནམ་པ་སྤྲད་བྱ་ཁ་དོག་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཐིག་སྤྲད་ཅེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཡེ་ཐིག་འདེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་
 ལ་བཏབ་པའི་ལས་ཐིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རི་ལྟར་འདེབས་
 པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ཡེ་ཐིག་འདུ་བྱས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་
 རྟེང་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྲ་དང་བཅས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་གདབ། དེ་ནས་
 དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་སྤྲད་ནས་བྱུར་ཐིག་གཉིས་དང་། ཙོ་ཐིག་ཐིག་
 གཞན་ནམས་ལས་ཐིག་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གདབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོན་རི་

ཉར་དགྱེ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོན་ཅི་འདུ་བྱ་ཞིང་ཕུར་བྱ་དབྱང་བ་དང་། སྒྲོབ་
དཔོན་དང་སྒྲོབ་མས་ཆོན་ཇི་ཉར་དགྱེ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོན་ས་བཞུན་པ་
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆན་མ་བཀོད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོན་གཤེགས་གསལ་བྱ་བ་ཉླ་
བཞིའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་ཕྱགས་རིམ་སྟགས་ལ་
བལྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དང་། ཞེས་པའི་
རྒྱང་བ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཇི་ཉར་
དགོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷག་གནས་བུས་པའི་བུམ་པ་ན་མས་སྒྲོས་གྱིས་སྒྲུངས་རྒྱལ་
མོ་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས་སྤང་བར་འཇམ་རྩོད་ལ་དཔེ་
བྲངས་པའི་འགོད་ཚུལ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་འང་རྟགས་འགྲེས་གྱིས་ཤེས་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་ཉར་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་
བཞིར་ཤེར་ཕྱིན་ལང་གཤེགས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་སྤང་བོ་བཀོད་པའམ། གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་གསེར་འོད་དམ་པ་སྟོག་མཁན་བཞི་འཁོད། སྒྲོས་སོར་དང་
ན་བཟའ་སྒྲོ་ཆོགས་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་བ་དན་རྟ་བབས་རས་བཟང་བོ་རྩ་ཡབ་བུམ་པ་
རྒྱ་ཤིང་གི་སྤང་བོ་ན་མས་དང་། ཕྱོགས་སྒྲོང་ལ་རང་མདོག་གི་བ་དན་བཙུ་སྟགས་ཅི་
འབྱོར་བས་བརྒྱན་པ་དང་། མ་མཐའང་མཆོད་པ་བཙུ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཤམས་པ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆོག་འོ། །དང་བོ་ནི། བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་སྒྲོབ་མར་དབང་བསྐྱར་
བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །དབུས་སྤྱ་འདུག་མས་
བདག་མདུན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱབ་ཅིང་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་བདག་མདུན་དང་། །
འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་དེ་འཇིགས་བྱེད་བཞིན། །བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྐྱབས་ནས་
མདུན་བསྐྱེད་ལ། །ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་ཐ་དད་དང་། །བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་

དེ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི། །འདུས་པ་བཞིན་ནོ་བདག་མདུན་རིམ་བསྐྱབས་ནས། །མདུན་
བསྐྱེད་གཙོ་བོར་ང་རྒྱལ་མི་འཛིན་པ། །བདག་མདུན་འབྲུག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དེ། །
བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་དུ་རི་ཀ་བས་བཞེད། །ལུ་བ་པ་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ལ། །
ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་ཐ་མི་དད་དུའང་གསུངས། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་
པ། །རྟོག་ལྟར་བཅས་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རྒྱས་གདབ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་
ཉིད་དང་། །ཕྱི་ནང་གཏོར་མས་རྟ་རྟམས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་
ལ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་རྒྱལ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ།
འཇིགས་བྱེད་རྩ་བུ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཅིང་འབྲུག་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་དང་།
འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་གསང་འདུས་རྩ་བུ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཅིང་འབྲུག་པ་ཐ་དད་
དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་བུ་བདག་མདུན་ཐ་དད་ཅིང་འབྲུག་པ་ཡང་ཐ་དད་དེ་དེ་འདྲའི་
རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སྤྱི་བྱ་པར་མོས་ནས་བདག་མདུན་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་སྐབ་ཅིང་རང་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་
ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐབ་ཐབས་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གི་མཇུག་ནས་བྱམ་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱི་འབྲུག་པར་མོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་སྦྱངས་དང་།
མཆོད་པའི་མགོར་རང་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྒྱལ་བུས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་ནས་མཆོད་པའི་ལས་མཛད་པ་དང་།
མཆོད་པའི་ལས་བྱུང་ནས་རང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བསྒྲམ་
དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལ་
བདག་མདུན་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བདེ་མཆོག་ལ་སྒྲོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་དེ་ནས་
མདུན་བསྐྱེད་སྐབ་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་གྱི་ང་རྒྱལ་མི་འཛིན་པར་བྱུང་ཆེན་དུ་
རི་ཀ་བ་དང་ས་ར་ཏྲས་བཞེད་པ་དེ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཆེན་ལུ་བ་པ་སོགས་

གྱིས་བདེ་མཆོག་གི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཙ་པོ་དེ་རྒྱལ་འཛིན་པར་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ།
 རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙ་པོ་དང་ཐ་མི་དད་ཏུ་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་དགའ་
 བའི་སྐྱས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་པ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་
 ལོར་གྱུར་པ་ནམས་སྐྱོས་ནས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱགས་རིམ་ལས། ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱི་དགོངས་པའང་བདག་
 མདུན་ཐ་མི་དད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་
 ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མང་སྟེ། ལྷ་བ་པ་དང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་གནིས་
 བསྐྱེས་དང་། ལི་ལ་བཟོས་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། ས་ར་ཉས་བཞི་བསྐྱེས་དང་། བྱང་
 བར་ལྷ་བསྐྱེས་དང་། སུ་རི་ཀ་བས་རྒྱག་བསྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བདག་མདུན་འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱག་པ་ནི་གནིས་བསྐྱེས་དང་།
 བདག་མདུན་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཡེ་གནིས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱག་པ་
 གསུམ་བསྐྱེས་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་དམ་ཡེ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པས་བཞི་
 བསྐྱེས་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ས་ཆོག་གི་དམ་ཡེ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པ། མདུན་བསྐྱེད་
 གྱི་དམ་ཡེ་བཅས་ལྷ་བསྐྱེས་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་དམ་ཡེ་གནིས་ས་ཆོག་སྐབས་ནམ་མཁར་
 བཏེགས་པའི་དམ་ཡེ་གནིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་པ་དང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་སྟེ་
 རྒྱག་བསྐྱེས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུད་སྟེ་སྐྱུ་ནམ་
 ལས་དེ་ལ་ལྷ་བསྐྱེས་གྱི་ཐ་སྐྱེད་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་གིས་མ་བཤད་ལ། རྒྱགས་
 རིམ་ལས་གཅིག་ནས་རྒྱག་གི་བར་ཞེས་གསུངས་གྱི། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱེས་རྒྱལ་གྱི་
 ཐ་སྐྱེད་རྒྱ་གར་བ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷ་བསྐྱེས་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་
 ཡིན་མིན་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མང་བོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་དམ་ཆོག་པར་ཡེ་ཤེས་པ་སོ་སོ་ནས་བརྒྱག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་འཁྱོར་མ་བརྒྱ་རྒྱག་གམ། བརྒྱད་དམ། བཞི་གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། བྱང་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་དང་།

མི་བསྐྱེད་རྟེ་རྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་དང་ནང་གི་བྱིན་ཐེག་འབུལ་
བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་དང་རང་གི་ཆོས་སྦྱང་སྐྱེས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནང་ནས་
ཕུལ་ཏེ་བྱི་རྩལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ལྟ་རྒྱལ་ས་མཉེས་པར་བྱ་
དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཁྱེགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཁྱེའི་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལོ། །དང་བོ་ནི། དབང་
བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད། །འཕྱག་ཅིང་དབང་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་པར་སྒྲངས་
བྱས་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཁྱེའི་བདེན་པས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་
ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཁྱེགས་མེད་དབང་སྒྲངས་ནས་གནང་བ་ཅོད་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། བྱ་བེ་ཤ་སྐྱེས་ཀྱི་
སྐྱེས་བཞེད་དེ་སྒྲོ་བས་འཕྱག་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་དོར་ནས་སྐྱར་མགོ་བོར་
བཅིང་། དེ་ནས་དབང་རྒྱལ་ས་པར་སྒྲངས་ཏེ་རྟེས་སུ་གནང་བ་ཁྱེགས་མེད་གནང་བ་
རྩལ་པར་མས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་གྲུབ་ཁྱེའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རི་
ལྟར་བྱ་རྩལ་ཡོད་དེ། བཅ་མཁའ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཆོགས་བཅད་དགའི་དང་བོ་ལྟ་ནི་དམ་
ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེག་པ་དང་།
དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་བསྐྱེག་པ་ཉི་ལན་གསུམ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་བོ་གང་གི་དབང་སྐྱར་ཀྱང་
སྒྲ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་བདག་འཕྱག་སྒྲོན་དུ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ཏེ།
བསྐྱེས་དོན་ལས་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ལ་བྱུང་མ་བྱེ་བར་དབང་སྐྱར་བའི་སྒྲོན་ལ་སྒྲ་མས་བདག་
འཕྱག་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་བྱེར། ཁ་ཅིག་སྐྱེས་སྒྲོམ་འཕྱགས་པའི་
དབང་སྐྱར་བ་ལ་སྒྲ་མས་སྐྱེས་སྒྲོམ་གསེབ་པའི་བྱིར་དུ་བདག་འཕྱག་ལེན་དགོས་ཀྱང་བྱ་
སྒྲོན་ལ་སྒྲ་མས་སྒྲོན་དུ་བདག་འཕྱག་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ཆོག་ལྟེ། དེ་ལྟར་པུ་ཆེན་བསོད་
གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་བྱིར་བྱེར། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་རྟེ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དབང་

རྒྱུ་སྤྱོད་གི་ཟིན་བྱིས་ལས། བྱ་སྦྱོད་ལ་སྤྲུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགྱིལ་འཁོར་བའི་མདུན་ལྟ་
བྱུང་སྤྱངས་ན་བདག་འཇུག་མ་སྤྱངས་པར་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཆོག་འདྲ་ཞིང་དེ་ལྟར་
བསོད་གསུམ་ཀྱང་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ་ད་དུང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཁྱེད་ལྟུངས་ཡོད་མེད་
བཅུལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་ཆོག་དབང་གི་
ནུས་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་སྐོས་བཞེད་གཞན་དུ་ཞུས་
འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་ནུས། །སྤྱོད་དུ་
བཏང་ཉེ་དབང་བཞེད་ཆོགས་པར་བསྐྱར། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། འདིའི་
རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་མ་ནུས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་
ཡོད་དེ། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ་ལ་ཡོལ་བའི་མུ་འཇུག་དང་ནང་
འཇུག་གཉིས་ཡོད་པའི་མུར། མོག་མར་མུ་འཇུག་ལ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ལྟེ་
ཆས་སྤྱུ་ཞུགས། མིག་དར་བཅིངས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་མེ་ཏོག་མོད་
ལ་གཟུང་། ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་བསངས་ཤིང་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་སྐྱུ་བཞེད་དེ་ཤར་
སྤྱོད་བཞག་རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་བ་དང་ལན་བརྗོད། ཐམས་ཅད་ནུས་འབྱུར་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་བཟན་པར་བྱ་བ་སྐོས་ཡོད་པའི་མུར། དེ་ནས་ནང་འཇུག་གི་
སྤྱོད་ལའང་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པས་ལྟ་ནུས་
དང་མུ་སྐུལ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་དེ་བཞེད་གཤེགས་པ་བཞེད་ལ་སྤྱོད་བཞེད་
ནས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། ཐུག་གི་འོག་གམ་མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་བ་བཟུང་བའི་འོག་གམ་རྩ་
རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དབང་གི་མགོར་ཐུགས་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། ཅ་ལྟར་དང་དམ་ཆོག་
ནུས་བསྐྱར་བའི་མུར་དུ་དམ་གཞག་བཞེད་རིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་བྱུ་གང་
འབྲུབ་ཤེས་མུར་ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་ནས་ནང་སྐུལ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྤྱང་
དྲིས་ཏེ་བདེན་སྤྱོད་བརྗོད་པ་སྐོས་ཡོད་པའི་མུར། དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། མེ་ཏོག་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།

མིག་དར་བསལ་ནས་ལྟ་རྟོག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བའི་སྒྲུ་ལེན་པ་སོགས་ནི་ནང་འཇུག་གི་དངོས་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཐལ་བྱང་དུ་འཇུག་པ། རུལ་ཚོན་ལ་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་ཏེ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བྱུགས་ནས་སྒོ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེགས་ཏེ་འོག་ནས་འཇུལ་བར་མོས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ནི་རྩི་རྩེ་ཤུགས་གྱི་འཇུག་པ། རྩི་རྩེ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐལ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གཞུག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུམ་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་། དབང་བཞི་བ་ཆོག་གི་དབང་སྟེ་དབང་བཞི་བོ་རྣམས་པར་བསྐྱར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་ལ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱ་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ། །གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་དང་བོ་ནི། །རྣམས་ལམ་ཉན་སྒོམ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སོགས་ལ། །དབང་བར་བྱེད་ཅིང་རྣམས་གྱི་འཇུག་སྒོ་རུ། སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དུ་འཇོག །གཙུག་པོར་ལྷན་གྱི་བྱི་མ་རགས་པ་རྣམས། །སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ལ་དབང་བ་དང་། །སྒྲུ་ཡི་རྩི་རྩེའི་ལག་རྩེས་འཇོག་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་དུམ་དབང་རོ་བོ་སྟེ། །དབྱེ་ན་སྒྱུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། །སྒྱུན་མེན་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་མཐའ་རྟེན་བཅས། །དུམ་དབང་དགུ་དང་བཙུ་གཅིག་སོགས་སུ་བཤད། །དེ་བཞིན་ངག་དང་ཡིད་སྒྲིབ་རགས་པ་དང་། །སྒོ་གསུམ་བྱི་མ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས། །སྒྱུར་ཞིང་མ་དག་སྒྲུ་ལྷན་མན་ཆད་གྱི། །རྩི་གས་རིམ་དང་ནི་དོན་དམ་འོད་

གསལ་དང་། །སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་བསྐྱམ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། །འབྲས་བྱ་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། །སྦྱ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་རྩི་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །འབྲུབ་པའི་ལག་རྩེས་
 འཛིག་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས། །རིམ་བཞིན་སྦྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་རྩི་བོར་འཛིག་ །དེ་གསུམ་ལ་
 ཡང་སློབ་མས་འཛོལ་ཚུལ་སྟགས། །ཅི་རིགས་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད། །དེས་ན་
 སྦྱིན་གྱི་ལ་འབྲས་བྱའི་དབང་བཞི་ཡི། །རྟོགས་པར་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ནམས་རྩིགས་པར་
 འདུ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལ་ངག་དོན་དང་སྦྱི་དོན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 སྦྱིར་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། སྦྱིན་བྱེད་རྒྱའི་དབང་། སྦྱི་བྱེད་ལམ་ཀྱི་
 དབང་། སྦྱི་བ་འབྲས་བྱའི་དབང་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲ་
 གང་ཞིག ཐུགས་ལམ་ཉན་སྒྲུལ་བྱེད་པ་དང་མཚོག་བྱུང་གི་དངོས་བྱུང་སྦྱོབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ་དབང་བའི་རིགས་སྟ་གནས་པ་དེ། དང་བོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱམ་
 དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། དབང་བཞི་བ་སྟེ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་
 ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་བྱིར། དབང་བཞི་གང་རུང་གང་ཞིག གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 རགས་པ་སྦྱོང་ཞིང་བསྦྱེད་རིམ་བསྐྱམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་སྦྱ་རྩི་རྩེའི་ལག་རྩེས་འཛིག་
 ཅིང་སྦྱུལ་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་འཛིག་པའི་རིགས་སྟ་གནས་པ་དེ། བྱམ་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མི་བསྦྱེད་པ་རྒྱའི་དབང་། རིན་འབྱུང་ཙན་པན་
 ཀྱི་དབང་། རྩི་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་། དྲིལ་བུ་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་དབང་།
 རྣམ་པར་རྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་སྟེ་བྱུང་མོང་བ་རིག་པའི་དབང་ལྡ་དང་། བྱུང་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་སྟེ་རྒྱུག་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་མེ་ཉིག་སྤང་བའི་དབང་། རིག་པའི་དབང་ལྡ། མེ་ལང་། སློབ་དཔོན།
 རྩེས་གནང་སྟེ་དབྱུང་མ། རིག་པའི་དབང་ལྡའི་སྟེང་དུ། ཐུགས་དབང་། རྩི་རྩེ་
 བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་། སྦྱིད་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་། ལུང་བསྟན་དབྱུགས་
 དབྱུང་གི་དབང་། སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་། མཐའ་རྟེན་ཀྱི་དབང་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་དང་།
 སྟགས་སྒྲས་སྒྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱམ་དབང་བརྒྱ་དང་། ཀྱན་རིག་

རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་
 དབང་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དབང་བཞི་གང་རུང་
 གང་ཞིག གཙོ་བོར་ངག་གི་དྲི་མ་རགས་པ་སྦྱང་ཞིང་། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་ཐུབ་
 པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། གསུང་རྩོམ་རྩེའི་ལག་རྩེས་འཛིག་ཅིང་
 མངས་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གསང་
 དབང་གི་མཆན་ཉིད། དབང་བཞི་གང་རུང་གང་ཞིག གཙོ་བོར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 རགས་པ་སྦྱང་ཞིང་། རིམ་པ་བཞི་བ་འོད་གསལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྒྲམ་པ་ལ་དབང་བ་
 དང་། ཐུགས་རྩོམ་རྩེའི་ལག་རྩེས་འཛིག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་འཛིག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེར་དབང་གི་མཆན་ཉིད། དབང་བཞི་
 གང་རུང་གང་ཞིག སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་ཞིང་། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྩོགས་རིམ་བསྒྲམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སྒྲུ་ཐུགས་
 བྱུང་འཇུག་གི་ལག་རྩེས་འཛིག་ཅིང་བྱུང་འཇུག་རྩོམ་རྩེའི་འཆང་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་ཕྱེད་དེ། དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་
 ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱི་མ་དེ་གསུམ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོབ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོན་
 མེན་གྱི་དབང་གིས་དབང་བན་འཕྱོད་པའི་སྒོ་ནས་འཛོལ་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་
 བོའི་ཚུལ་དུ་འཛོལ་པ་སྟགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བས་ན་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་
 གསུམ་པོ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། བུམ་དབང་སྟགས་བཞིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་རྩོགས་པར་འདུ་བའི་གནད་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ཆོག་དང་། །ལྟ་ཆོས་དངོས་ཐུབ་
 ཐུབ་བྱེད་སྒྲིན་སྟེག་དང་། །ཉམས་ཆག་སྒྲིང་ཞིང་ལྟ་མཉེས་ཆོགས་འཁོར་དང་། །ཆ་
 ལྷགས་མི་ཉམས་ཡན་ལག་རྩོམ་སྟགས། །རྣལ་འབྱོར་ཡོ་བྱུང་ཆད་དང་འཆང་བའི་
 ཚུལ། །གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་

གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ཁ་
འཕངས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་བཞི་ཡོད་དེ། རབ་གནས་དང་སྤྱོད་སྤྲོད་ཆོག་ལས་འཁོར་རྣལ་
འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་གི་
ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྲོད་ནི་ལྟ་ཆོས་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
དང་། ཆོག་ལས་འཁོར་ནི་ཉམས་ཆགས་ལྔ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཉེས་པའི་ཐབས་
དང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཐུགས་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཆུལ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་པའི་
ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་
མཚོའི་ཆར་འབབས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་ལས་མཚན་
དང་། མཁའ་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྤྲོད་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་གི་སྒྲོ་རྒྱས་དང་
བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། ངག་དོན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རབ་གནས་དང་སྤྱོད་སྤྲོད་
ཆོག་ལས་འཁོར་རྣམས་གཞུང་གཞན་དང་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བལྟས་
ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་མཐའ་དག་པར་འདིར་འགོད་མི་རུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བའི་
ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅམ་ནི་འདི་ལྟར། རྗེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཅང་ཉེན་བགྲང་ཐེང་དང་། །ལུས་
རྒྱན་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་བདུང་བའི་སྦྱོང་། །བགོ་བའི་གོས་དང་སྒྲན་ལ་སྤྲོད་པ་གཞན། །
རྣམ་པ་འདི་བདུན་བཤད་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་བའི་དགའ་སྟོན་
དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་དུ་རྗེར་དྲིལ་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་
དང་། མ་བཟུང་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་ཆུལ་སྤྲོད་གསུངས་མེད་ལ། རྒྱུད་ལྷེ་གོང་མ་
གཉིས་ཀར་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་དོ། །ལྷུང་པར་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐོར་
ལས་རྗེར་དྲིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཆུལ་ཡོད་དེ། རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུའི་དབྱེ་བ། ཆད་

ལ་སྐགས་པའི་མཆན་ཉིད། རྣམ་དག་དང་མཆན་དོན་ལ་སྐགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
 ཆད་དང་ལྡན་པའི་རྣོ་རྒྱལ་གྱི་རབ་རྒྱ་གནས་པ། རབ་གནས་བྱས་པའི་རྣོ་རྒྱལ་དེ་
 རི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཚུལ་ཉི། རྣམ་པ་ལཱའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅང་ཉེའུའི་
 རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། ཅང་ཉེའུའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་རི་ལྟར་དགྲོལ་བའི་ཚུལ།
 དགྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཉི་གསུམ་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བགྲང་ཐེང་གི་རྣམ་གཞག་ཡོད་
 དེ། བགྲང་ཐེང་གི་རྒྱ། གྲངས། གང་ལ་བརྒྱ་བའི་སྤྲད་བྱ། ཐེང་རྣོག་དང་སྤྲད་
 བྱའི་དག་པ། རབ་གནས་བྱ་བ། རི་ལྟར་འབྲེན་པའི་ཚུལ་ཉི་རྒྱག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆེ་ཆས་སྤྲུའབྱུག་པའི་དུས།
 རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། དུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གི་རྣམ་དག་དེ་དག་ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བ་ཚུལ་ཉི་རྣམ་པ་བཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་རྒྱུ་གའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། ཁ་
 རྒྱུ་གའི་མཆན་ཉིད། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཚུལ། མཆན་དོན་དང་དག་པ་ཉི་གསུམ་གྱིས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
 དག་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔའ་བོའི་སྒྲོ་མོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་
 མཆོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐགས་པ་དུས་བྱད་པར་བ་རྣམས་སྤྲུམ་མཁོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཐོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། བརྟག་ཐབས་རྒྱག་གིས་བརྟག་པ་
 དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅངས་པའི་ཕན་ཡོན། ཐོད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞོ་བའི་གོས་དང་སྒྲན་ལ་སྐགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ།
 རོ་གདན་དང་། སྒྲག་ཐགས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ཀྱི་གདན་དང་། སྐགས་སྐྱས་
 དགང་སྒྲགས་དང་བུམ་པའི་ཆད་དང་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལྗོངས་གཞུང་བཞིན་དུ་
 ཤེས་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོ་མ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྒྲོད་རྒྱང་
 བསྐྱབས་བྱས་ནས། །དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་དངོས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་གཞི། །གཞན་དུ་བསྐྱལ་
 བར་འབད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། །ཚ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་སྐགས་ལས་ཤེས་བྱས་ཉི། །རིགས་

ལྷ་སྤྱི་ཡི་ཙ་ལྷ་རྩལ་པོ་སྤྲང་། །ས་སའི་བརྩ་དགུ་སྤྲང་བཞེན་བཟའ་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་
བསྤྲང་ཞིང་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་
བོང་ག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབང་མདོས་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱབ་པའི་
སྤྲང་རྩང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་བྱ་རྩལ་ཡོད་དེ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤྲངས་པའི་
དམ་ཆོག་དང་སྤྲང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས་ལམ་བསྒྲམས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་
མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མེན་པར་སྤྲང་སྤྲང་ཡལ་བར་བཞག་ནས་
བསྐལ་བ་མང་བོར་འབད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་རྩལ་ཙ་ལྷ་རྩལ་ནམ་བཤད་སྐགས་ལ་བལྟས་
ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་ཙ་ལྷ་རྩལ་བརྩ་བཞི་དང་
སྤྲང་པོ་ཆར་གཉོགས་དང་བཅས་པ་སྤྲང་བ་དང་། རིགས་ལྷ་ས་སའི་དམ་ཆོག་བརྩ་
དགུ་རྩམས་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲང་ལམ་ཉལ་ལྷ་རྩལ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་རྩམས་རྩལ་བཞིན་
བཞེན་པ་དང་། བཟའ་བརྩང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲང་པ་སྐགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལེགས་
པར་བསྤྲང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། ཙ་ལྷ་རྩལ་སྐགས་ཀྱིས་གོས་ནའང་ཅི་མི་སྤྲང་པར་མི་
གཞག་པར་སྤྲང་ཆོག་བཞིན་དུ་བཤགས་བཞུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། དམ་ཆོག་དང་སྤྲང་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དག་པའི་
སྤྲང་ཞིན་དང་མ་བུལ་བ་སྐགས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རྩམས་མི་བྱེད་པ་འགོག་པ་དམ་
ཆོག་དང་། ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཙ་ལྷ་རྩལ་སྐགས་སྤྲང་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་
འགོག་པ་སྤྲང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བྱ་རྩལ་མི་བྱེད་པ་འགོག་པ་དམ་ཆོག་དང་།
མི་བྱ་རྩལ་བྱེད་པ་འགོག་པ་སྤྲང་པར་ཤུཌི་བས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་སྤྲང་ཆས་དབྱེ་བ་
ཅམ་ལས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་སྤྲང་ཡིན་ན་དམ་སྤྲང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་
པ་དང་། དམ་ཆོག་ཡིན་ན་སྤྲང་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཏེ། བྱ་སྤྲང་གྱི་དམ་ཆོག་རྩམས་
སྤྲང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་སྤྲང་ཆོག་འདི་སྤྲང་ནས་ལེན་དགོས་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཁས་
ལེན་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་རྩམ་སྤྲང་རིགས་ཀྱི་

དམ་ཆོག་དུག མི་བསྐྱེད་པ་དང་རིན་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་བཞི་བཞི། འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་གསུམ། རྟོན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་རིགས་ལྷ་ས་སའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་དང་།
 སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ལ་ཙ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་དང་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་
 སྐགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིར་འདི་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནམས་
 རྒྱས་པར་ཙ་ལྷུང་ནམ་བཤད་དང་། མ་མཐའ་འང་སྒྲིམ་གསུམ་ཐར་བ་མཆོག་གི་
 ལེགས་ལམ་ལ་ཞིབ་དུ་སྤྱངས་ནས་ངེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐུགས་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་སྟོན་གྱི་
 སྐབས་ཁོ་ནར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་སྒྲིམ་གསུམ་དོགས་དཔྱད་ནོར་
 བུའི་ཕྱིར་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོགས་དཔྱད་དེར་ཐུགས་སྒྲིམ་
 བྱེད་པའི་དུས་ནི་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་གིས་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བར་སྟོན་གྱི་སྐབས་སྟོན་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཐུགས་སྒྲིམ་འཕོགས་པའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་
 སྐབས་དང་། མི་ལམ་དྲིས་པའི་འོག་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་གསུངས་
 ཤིང་སྐབས་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཕོག་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ནའང་བྱད་པར་མི་འདྲ་བར་རྩེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། དེ་ལ་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སྟེ་ལེན་ན་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བདག་འཇུག་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ་སྐར་
 བཤད་པ་བཞིན་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སྤངས་ན་སྐར་ཙ་ལྷུང་བྱང་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྟེ་
 བས་སྒྲིབ་མ་ལ་འཕོགས་པའི་དུས་སྟེ་རང་སྒྲིམ་ལྷན་དུ་ཡོད་དོ། །སྐབས་འདིར་བྱེད་ན་ནི།
 ཙ་ལྷུང་གངས་མང་བ་འབྱུང་ཉི་ཞིང་སྤང་སྒྲིམ་ལ་ཤིན་དུ་སྟོན་པའི་དུས་སྟེ་སྤང་བས་རང་
 རྒྱད་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞྱེ། སལ་ཆེར་བདག་འཇུག་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས་དེ་ནས་
 སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཕོག་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྒྱད་ཕྱེ་
 སྟེ་ནམ་ལས། ཙ་ལྷུང་གིས་དང་པོར་མ་གོས་པའམ། རྒྱ་ལ་གོས་ཀྱང་བདག་འཇུག་

སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སོར་རྒྱད་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ན་སྐྱེས་
 སྐྱེས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དབང་
 བསྐྱར་ན། སྐྱེས་མས་དབང་སྐྱོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་དེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 གཞི་མེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་གང་ཞིག འདི་ལྟར་བྱས་ན་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལས་གནོད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཟེར། སྐྱེས་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་གཟིས། །རྣམ་དཔྱད་འདབ་
 ཉིང་སྦྱགས་སྦྱ་གྲོལ་བ་ན། །མཉན་འོས་གཏམ་གྱི་ཟིལ་དངར་ཆ་ཅམ་ཞིག །བདག་ལྟ་
 བྱས་ཀྱང་མགིན་པའི་ལམ་ནས་འཇོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་གཞག་དང་།
བརྫོང་བྱེད་ལམ་ཀྱི་བཤོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
བཟུང་བ་དང་། རྒྱུད་དོན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སླ་
མེད་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཙལ་དུ་འདོན་ཐུང་གཉིས་མེད་རྒྱུ། །
དབྱེ་ན་ནལ་འཕྱོར་པ་མའི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། །ཟུ་ལུས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དངོས་
སམ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་གཏོགས་དང་ནི་སྐྱེ་དེ་ཉིད། །ཙལ་དུ་མི་འདོན་འོད་གསལ་གཙུག་
སྟོན་པའི། །རྒྱུ་དང་དེ་ཡི་ཕྱིར་གཏོགས་གང་ཅུང་ནི། །རིམ་བཞིན་པ་མའི་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་
པོར་འཛིན། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཙལ་དུ་འདོན་པས་ཁྱབ་པའི་ཐུང་། དེར་ཐལ།
ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་ཐབས་ནི་ལྟན་མེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་།
ཤེས་རབ་ནི་བདག་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་རིམ་ལྔ་
གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་ཐུང་། སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་
རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐུང་། ས་རྒྱུ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཟུ་ལུས་གཙུག་
པོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དངོས་སམ། དེའི་ཕྱིར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུང་།

མ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། སྒྲུ་ལུས་ཙལ་དུ་མི་འདོན་པར་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་ཕྱིར་གཏོགས་གང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་
 ས་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ལེགས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་ནི། སྟོང་བཞིའི་
 རྒྱང་སེམས་ལས་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བ་ཚུལ་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་
 དངོས་སམ་དེའི་ཕྱིར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ། ས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དང་འདུས་པའི་མཐའ་དཔྱད་སྒྲུ་གཉིས་ཀར། འོད་གསལ་གྱི་
 རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྔ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བ་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པའི་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡས་བབས་མས་
 བཟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་
 འཆད་ཅིང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བ་ཚུལ་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་
 ཕྱིར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྟོན་དང་
 མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར། ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲི་བོ་ནས་ལོར་བུའི་
 བར་དུ་བྱུང་བའི་ཡས་བབས་དང་། དེ་ནས་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ལོག་པའི་མས་བཟན་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི་སྒྲེ་ཚུལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་
 གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་སྒྱུར་བའི་སྟོན་ནས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་
 འདུག་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཤོད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྔ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བ་ཚུལ་
 གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེའི་
 གསུང་གི་དོ་རྟེན་བཟུངས་པའི་ཟིན་བྲིས་ལྟར་ན། སྟོང་བཞིས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པ་ས་རྒྱུད་དང་། དགའ་བཞིས་ལམ་བཤོད་ལྷགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་
 བཞེད་དོ། །འདིར་བཤོད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མའི་གསུང་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་ཙལ་དུ་འདོན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་རུང་བྱེད་

ཀྱང་མེད་དེ། དེམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་དང་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར། གཙོ་བོར་སྒྲོན་མི་
 སྒྲོན་ནི་རྒྱད་དེས་དེ་ཙལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་མི་འཆད་ཡིན་གྱི། དེར་བསྟན་མ་
 བསྟན་ཅམ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་
 རོས་འཛིན་པའི་སྐབས། དེམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་དང་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ལྷང་དངས་ཟིན་
 ལྟར་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱད་ལྟེ་སྤྱི་ནམ་ལས། སྒྲིབ་ཐུགས་
 བདེ་སྒྲིབ་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བརྗོད་བྱུང་བ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའི་རྒྱད་གང་ཞིག་སྤང་
 ཐུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆར་རྒྱར་པའི་སྒྲིབ་བ་བཞིའི་བཞོན་པའི་རྒྱད་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་སྒྲུ་
 མའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་བརྟོན་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དངོས་སམ།
 དེའི་ལྟར་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱད་གང་རུང་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
 བདེ་སྒྲིབ་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྱུང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་ཅིང་། སྤང་
 ཐུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཐོགས་རྒྱལ་དུ་བརྟོན་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱད་
 དངོས་སམ། དེའི་ལྟར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གང་རུང་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། འདུས་པ་ལྟ་བུ་པ་རྒྱད་དངོས་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་གི་
 རྒྱད། རྣམ་སྤང་སྒྲུ་དང་། རྗོ་རྗེ་སྤྱིང་རྒྱན་རྣམས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟེར་གཏོགས་དང་། བདེ་
 མཆོག་ ཀྱི་རྗོར། དུས་འཁོར། རྒྱ་ཐོད་གདན་གསུམ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ།
 སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཐོགས་པ་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་པ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 འདུས་པ་དང་། པ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཤངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེ་ན།
 རྒྱད་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དོ། །རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རྒྱད་ལ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་འདིར་
 ཤངས་ཆད་བཤད་པ་རྣམས་དེམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་དང་བསྟན་ན་ཤོ་ལོ་ཀའི་ཤངས་སྤྱ་
 གཟུང་དོ། །རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཤངས་ལ། པ་རྒྱད། ཐབས་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད། མཁའ་འགྲོ་པའི་རྒྱད་རྣམས་དོན་གཅིག་ པ་རྒྱད།

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད། བཤམ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཀྱི་
མདོ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། དེས་ན་སྤྲ་མེད་དང་ཡོ་ག་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བྱན་
མོང་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད། ཅེས་འབྲུང་བ་རྣམས་མིང་གི་བ་སྟད་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བྱུང་བར་ལེགས་
པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། བོད་སྐད་རབས་པའི་གསང་སྔགས་འཆང་བ་པལ་
ཆེར་དང་། དེ་དག་གི་བཤད་སྒྲུལ་འཛིན་པའི་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་བོས་པ་རྒྱུད་མ་
རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བ་
ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་དག་གི་འཛིན་བྱེད་ལ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་
མཐོང་ཅམ་རེ་བཅའ་ནས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་
འགྲེལ་ཆེན་མོར་འདོད་ཚུལ་མང་ཅམ་བཞོད་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་
སྟོན་པ་པ་མའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། འདི་སྐད་བདག་
ཐོས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པ་པ་རྒྱུད། གསང་བ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་ཞེས་པས་ཐོག་དྲངས་
པ་པ་རྒྱུད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་སྔགས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད། དེ་
གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད།
རྟོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད། གཉིས་ཀའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད།
འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་ལྷ་བ་ལས་རྩོམ་རིམ་གཞུང་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་པ་རྒྱུད།
འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་བསྐྱེད་ནས་མི་བལྟ་བར་དེ་སྟོང་གཞུང་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་པ་
རྒྱུད། དེ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་བ་ལས་སྤྲོ་ཡང་འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་སྟོང་གཞུང་ལས་ཁང་
བསྐྱེད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་སྔགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
རྒྱ་ཞིང་མོ་རྣམས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་པ་རྒྱུད། དེ་ལས་སྔག་པ་པ་རྒྱུད། དུས་

འཁོར་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་པ་རྒྱུ། མི་མཉམ་པ་མ་
 རྒྱུ། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་ལ་འཁོར་གྱི་དེ་མཉམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུ། གཙུ་འཁོར་པ་ལ་ཆེར་བཞུགས་པ་པ་རྒྱུ། དེ་བཞེངས་པ་མ་རྒྱུ། འཁོར་
 བཞུགས་པ་ལ་གཙུ་བོ་བཞེངས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ། གཙུ་བོ་ཕོས་བྱས་པ་འམ་འཁོར་
 ཕོ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱར་བ་པ་རྒྱུ། དེ་ལས་སྤྲོད་པ་མ་རྒྱུ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་ཕྱག་
 མཆན་དང་མེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཆན་
 འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཁྲོ་བོ་བཞེངས་པ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
 ཞིབ་བཞུགས་པ་རྣམས་གཡོན་འགྱུར་དང་ན་བཟའ་ལྟའི་གོས་སོགས་གསལ་བ་པ་རྒྱུ།
 རོ་དང་ཐོད་པའི་གདན་དང་རུས་རྒྱན་དང་མགོ་ཐེང་དང་གི་ཐོད་དང་ཁ་སྤྲི་ག་དང་ར་མ་
 རུ་སོགས་ལྟན་ཞིང་ལྟ་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་འགྱུར་མི་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་ས་སོགས་ཀྱི་
 པ་འམ་གཅེར་བྱར་གནས་པ་མ་རྒྱུ། དེ་གཉིས་འདྲིས་ཏེ་གནས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ།
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དུར་ཁྲོད་མེད་པ་པ་རྒྱུ། དེ་ཡོད་པ་མ་རྒྱུ། འཇིག་རྟེན་དང་
 མཐུན་པའི་ལྟའི་རྣམ་པར་སྟན་པ་པ་རྒྱུ། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་ལྟའི་རྣམ་པར་
 སྟན་པ་མ་རྒྱུ། རང་བྱིན་སྒྲུབས་དང་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་གཙུ་བོར་
 སྟན་པ་པ་རྒྱུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱར་བའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འབྱུག་པ་གཙུ་བོར་སྟན་པ་མ་རྒྱུ། རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་གཙུ་བོར་སྟན་པ་པ་རྒྱུ།
 ཅའི་དེ་ཉིད་གཙུ་བོར་སྟན་པ་མ་རྒྱུ། སྤམ་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱུར་གཙུ་བོར་སྟན་
 པ་པ་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམས་རིམ་གཙུ་བོར་སྟན་པ་མ་རྒྱུ། དེ་
 གཉིས་ཀ་སྟན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ། སྤང་བོ་ལྷ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ལྷར་སྟན་པ་
 པ་རྒྱུ། ཁམས་ལྷ་དག་པ་ལྷ་མོ་ལྷར་སྟན་པ་མ་རྒྱུ། རྒྱུ་དག་པ་བདེ་གསེགས་
 ལྷར་སྟན་པ་པ་རྒྱུ། ཅ་དག་པ་མཁའ་འགྲོ་མར་སྟན་པ་མ་རྒྱུ། ཕྱི་ནང་གི་སྤང་
 ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་དག་པའི་ལྷ་སྟན་པ་པ་རྒྱུ། ཕྱི་ནང་གི་ཅ་དང་བྱང་སེམས་དག་པའི་
 ལྷ་སྟན་པ་མ་རྒྱུ། སྟན་པ་བོ་རྣེ་རྣེ་འཆང་ངམ་རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པས་བཅུན་

མའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ་གསུངས་པ་པ་རྒྱད། རྟན་པ་བོ་ཉེ་རུ་
 ཀའམ་ལྟ་མས་གསུངས་པ་པ་རྒྱད། ལྷ་བ་བོ་ལྟ་མའམ་ལྟ་མའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་པ་
 རྒྱད། ལྷ་བ་བོ་ལྟ་མའམ་ལྟ་མའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་པ་རྒྱད། གཉིས་ཀས་ལྷས་པ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད། ལྟ་མས་བསུས་པ་པ་རྒྱད། མས་བསུས་པ་པ་རྒྱད། རྒྱུས་པ་
 འདུལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱད། དུད་མེད་འདུལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱད། གཉིས་
 ཀའའདུལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད། རང་ལྗེའི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་
 ཕྱང་ཁྲབ་སྒྲབ་པར་འདོད་པ་ནམས་འདུལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱད། གཞན་ཤེ་ལྟ་བ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཕྱར་ཅིང་སྒྲིག་གཅོད་ལ་དགའ་བ་འདུལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱད་ཅེས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐུགས་རིམ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དེ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་འདེབས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་རྒྱད་
 དང་པ་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་མཁན་དང་། ཐིག་འདེབས་དུས་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་
 མའི་སྔོན་གནས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་མཁན་དང་། ཐིག་སྒྲུབ་རིང་
 ཕྱང་གི་ཆེད་ཀྱིས་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་མཁན་ཡོད་པ་གསུང་བྱུང་ལ་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་བོད་མ་རབས་པས་པ་རྒྱད་པ་རྒྱད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་དུ་ཁས་
 གྲུབ་ནས་དེ་གསུམ་ནང་པན་རྒྱན་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་འདི་ཡོད་དེ།
 རྒྱུད་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྒྱད་གསུམ་སྔོན་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་བརྒྱུད་
 ཕྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱད་གསུམ་སྔོན་འབྱེད་པ་མི་འཐད། ལྷ་བ་བོའི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་རྒྱད་གསུམ་སྔོན་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། བདེ་
 མཆོག་གི་རྒྱད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་རྒྱད་ལས། གསང་བ་མཆོག་
 གིས་དབྱེས་པ་ན། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་མངོན་
 བརྒྱུད་སྒྲིབ་ལས། འདི་སྐད་བདག་ཐོས་དང་། རྩན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་སྤྱི་རྩུ་ཏ་
 ལས། དེ་གཉིས་ཀའའབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་པ་རྒྱུད་དུ་ཁས་གྲུབ་
 པ་དང་། པ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་འགལ་བར་ཁས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་

གསུམ། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་གཞི་དབྱེད་མང་ངོ་། །འབྱེད་
 ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།
 རྫོགས་སྤྱད་ནམ་དག་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་ཐེར་བའི་དང་བོ་
 དེ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་ལྟ་མའི་ནམ་
 པར་སྟོན་ཅིང་། གཙུ་བོ་ལྟ་མས་བྱེད་པའམ། འཁོར་ལྟ་མའི་ཚྭ་གས་ཤས་ཆེ་བ་མ་
 རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ལྷོ་གཉེ་ལྟ་མའི་ནམ་པ་ཅན་པ་རྒྱུད་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ཏུ་རྫོགས་ཀྱང་ལས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐུ་གསུམ་འབྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུད་དེར་པ་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། མ་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
 རྒྱུགས་ལས་པ་རྒྱུད་ཀྱང་བསྟན་ཅིས་འདྲིན་པ་དང་། ལྷང་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འབྱེད་
 པ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་མོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མའི་རྫོགས་
 རིམ་བཞུགས་ཕྱི་གཙུ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་མ་རྒྱུད་དང་། ཐེག་ལེ་དང་ཕྱ་མའི་
 རྒྱལ་འབྱུར་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཙུ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་མ་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་
 བཞུགས་ཕྱི་གཙུ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་འདྲིན་ཅིང་།
 བྱང་པ་ལྟ་བུ་འགལ་བར་འདྲིན་པ་གང་ཞིག དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མའི་རྫོགས་རིམ་ནི་
 ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཚུལ་ལ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདེ་
 མཚན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་
 རིམ་སྟོན་ཚུལ་བདེ་དབྱེས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཐེག་ལེ་དང་ཕྱ་མའི་རྒྱལ་
 འབྱུར་གྱི་རྫོགས་རིམ་བདེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། བྱང་པ་ལྟ་བུ་
 འགལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཛིན་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ།
 ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་དག་གཙུ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི་པ་རྒྱུད་དང་། ཅའི་ནམ་
 དག་གཙུ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད། དེ་གཉིས་ཀའི་ནམ་དག་གཙུ་བོར་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་འདྲིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་བདེ་མཚན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་

གང་ཡང་མིན་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འཇོག་མི་འཇོག་གི་བྱད་པར་དེ་མི་འཐད་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་མཆོག་ལས་ཅའི་རྣམ་དག་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། ཀྱི་
 རྩོད་ལས་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙུ་ལྟ་ཕྱང་སྐགས་ཀྱི་རྩོད་པོར་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་དག་སྟོན་ལ།
 བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ཕྱང་སྐགས་བཅུ་བདུན་ལྟ་བཅུ་བདུན་གྱི་རྩོད་པོར་སྒྲོམ་པའི་
 ཕྱང་སྐགས་ཀྱི་རྣམ་དག་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟག་པའི་རྣམ་དག་གི་རྩོད་ལས་ཀྱང་མ་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱད་པར་དེས་རྒྱད་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །
 གསུམ་པ་བྱུ་བ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་སོ་སོར་འཇོག་ཟེར་བའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟ་
 མོས་བྱས་པ་འདུས་པ་པ་རྒྱད་དང་། རྩོད་པོར་ལྟ་མོས་བྱས་པ་བདེ་མཆོག་མ་རྒྱད་དང་།
 རྩོད་ཀྱང་བཟླ་བ་དང་བོ་རྩོད་ལྟོང་བོས་བྱས་ཤིང་། བཟླ་བ་གཉིས་པ་བདག་མེད་
 མས་བྱས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་ཐལ། ཅ་རྒྱད་ལྟ་མོས་བྱས་ཤིང་། བཤད་
 རྒྱད་ལྟ་མོ་བཞིས་བྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལྟ་མོས་བྱས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྤར་གྱི་སྒྲོན་དེ་འབབ་
 བོ། །གཞན་ཡང་བཟླ་བ་དང་བོ་པ་རྒྱད་དང་། བཟླ་བ་གཉིས་པ་མ་རྒྱད་དུ་ཐལ་
 ལོ། །མདོར་ན། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལྟར་བྱད་པར་རེ་རེ་ལ་པ་རྒྱད་
 དང་མ་རྒྱད་དུ་དེས་པ་ཅན་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཤས་ཆེ་བ་དང་སྒྲིགས་རེ་ཅམ་ལ་
 མཆོན་པ་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་ཐུ་གུ་ལས། དེ་དག་ལས་
 གཞན་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་དང་བོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་གཉིས་སུ་འཇོག་ཚུལ་བྱས་པ་མང་བོ་
 ཞིག་སྤང་ནའང་། སལ་ཆེ་བ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འཇོག་པའི་སོ་སོའམ།
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཐབས་ཤེས་འདི་ལ་བྱེད་དང་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་བྱད་པར་
 བཤད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། འཇོག་བྱེད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་
 རྒྱགས་ལ་མཐོང་ཅམ་དུ་འདུག་པས་མི་འཐད་པ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་བྱིར་མ་བྱིས་སོ། །
 ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གསང་སྐགས་འཆང་བ་སྤྲ་མ་པ་ལ་

ཆེ་བས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དབྱེ་སྒྲིག་གསུམ་པ་ཞིག་ཁས་སྒྲུབ་ས་ནས་དེའི་མཆན་གཞི་རང་གང་ལ་ཞེན་
 ཆེ་བ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་པ་སྔ་སྔའི་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་མཐུན་སྒྲུབ་ལ་
 མཐོང་ཅམ་རེ་ནམ་གངས་མང་བོའི་སྒྲིག་ནས་སྒྲུབ་མཐའ་དག་སྟོང་བ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར།

ད་ནི་རྗེའི་རང་ལུགས་འཛིན་པའི་བྱིས་ཀྱི་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་
 བྱེད་ལ་གསུང་རྒྱུ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟན་པར་འདོད་དེ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ཐབས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཙལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་
 པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་ཕྱིར་གཏོགས་པ་ནི་པ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་སྤང་
 སྒྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་གཟུགས་སྟེང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་པའི་ས་བོན་དང་འདྲ་
 བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲུ་ལུས་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་མི་འཆད་ཅིང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་རྩ་གཅིག་དུ་བྱུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཙལ་དུ་བརྟོན་ནས་
 འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་ཕྱིར་གཏོགས་པ་ནི་མ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་
 འོད་གསལ་དེ་སྟོང་སྒྲུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་གཟུགས་སྟེང་བྱན་མོང་བའི་རྒྱ་མའི་ས་
 བོན་དང་འདྲ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ། ཞེས་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་
 ཀྱིས་འབྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་སྒྲིམ་ཕྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་འཛིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་དང་བསྟན་པར་མངོན། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ལུ་ཡི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་ལུང་འདི་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དྲངས་པར། རྒྱུ་འཛིན་པ་ལོན་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་
 ཡིན་པས་རྒྱ་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱེད་དགོས་སོ། །རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྟེན། པཎ་ཆེན་གྱི་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་འཛིགས་བྱེད་
 དབང་རྟེན། དབལ་མང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་སྒྲིམ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་གསུང་བྱིན་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་ཙལ་
 དུ་འདོན་མི་འདོན་གྱི་སྒྲིག་ནས་བྱེད་བྱེད་དོ། །རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསང་འདུས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་བཟེད་བྱང་དུ། པ་རྒྱུད་དང་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་པའི་པ་དང་ཐབས་སྒྲུ་ལུས་

དང་། མ་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་མ་དང་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ལ་བྱས་
ནས་དང་པོ་སྐབ་རྩལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱུད། གཉིས་པ་སྐབ་རྩལ་རྩལ་
དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་མ་རྒྱུད་དུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཞང་བཟུན་པ་རྒྱ་
མཆོའི་ས་ལམ་ངག་གི་སྤང་བར། ས་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་
པར་བཤད་པ་དང་། རྩལ་དུ་འདོན་མི་འདོན་དང་གཙུག་པོར་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ལ་
བྱུང་འབྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དང་མཐའ་དཔྱད་ཐུང་ཐུང་ས་བྱིན་པ་
སྟར་རྩལ་དུ་འདོན་མི་འདོན་དང་གཙུག་པོར་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རིམ་ལས་ས་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་གསུངས་ཞེས་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། ཐུགས་རིམ་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདོད་རྩལ་གཞན་
ལུགས་གསུམ་བཞེད་པ་དེ་ཅུ་མ་གཏོགས་གཞུང་ཡོངས་རྒྱུགས་ན་ས་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་
པར་བྱེ་བའི་གསུང་བྱུང་ཅུ་མ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གསུང་དེ་ནི་པཱི་ཏ་འི་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གསུང་ཡིན་ཤས་ཆེན། །རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས་རྩལ་རྒྱུད་ཀྱི་
གྲངས་བཟུན་པའི་སྐབས་སུ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ནི་བྲི་ལྔ་སྟོང་བ་
གཅིག་དང་། བཟུས་པའི་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་ལེའུ་བཙུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
གཉིས་སུ་རྩི་རྩི་བཞེད་པའི་འབྲེལ་བས་བཤད་དེ། སྟོང་ཕྱག་གི་གྲངས་ནམས་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུང་། གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི།
བཟུས་རྒྱུད་ཀྱི་རགས་པའི་གྲངས་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྩི་ནང་བ་དུ་
ར་ན་ཐའི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཆེས་ངོ་མཆར་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་
ཕྱག་གཅིག ། སྐགས་རྩི་རྩི་སྟོང་བོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དྲངས་པའི་མཐར། འདིར་གྲངས་
ཆད་བཤད་པ་ནམས་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱང་གྲངས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་མ་
ཡིན་ཏེ། འདིར་གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དུ་བཤད་ལ། ད་ལྟའི་རྩལ་རྒྱུད་
བཟུས་པ་གཅིག་པོ་རང་ལ་ཡང་། ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་
བཤད་པ་འདི་ནི་རྩི་རྩི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལ་སྟོན་པའི་ཆོག་དུ་མཛོན་ཏེ། མཁྱེན་

སྒྲུབ་སྒྲིག་ཆེ་ཞིང་གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཏང་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཞན་པར་མི་རིགས་སོ། །
 རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིག་ལས། རྩ་འཁོར་ལས་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བཤད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་
 བོ་ནལ་འཁྱོར་མའི་རྒྱུ་དུ་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལུགས་ལ་དུས་འཁོར་
 མ་རྒྱུད་ཡིན་ཤིག་ཡིན་པ་ལ། ལྟ་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་དུ། དེས་ན་
 མཁས་པ་དག་གིས། སྒྲུབ་སྒྲིག་དུས་འཁོར་མ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ལོ་གསུམ་ཉི་མའི་
 ལྟའི་ནང་དུ་བཟུས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ་ནི། དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་པ་རྒྱུད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་གསུམ་སྒྲིག་བའི་ལྟར་བཟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 རྒྱལ་ཚོལ་བའི་སྒྲིག་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་ལྟར་དུས་འཁོར་རྒྱུ་བཤད་ལས།
 དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། འདི་
 ནི་དེས་པར་མ་རྒྱུད་དུ་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་སྒྲིག་བའི་དུས་
 འཁོར་ཉིད་རྒྱུད་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་
 ལས་ཟབ་པར་འགྱུར་རེ་བར་འདུག་ནའང་། དུས་འཁོར་གང་གི་སྒྲིག་ནས་ཟབ་པའི་
 ཚུལ་ལ་སྒྲིག་པ་ཐུགས་པའི་ཤངས་ཆས་སོ། །རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་མ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་རྒྱུ་གཞན་ཀྱང་སྒྲིག་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྟའི་རྒྱུ་གཞན་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲིག་པ་དང་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུད་བ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཟུབ་ཚུལ་འཆད་པ་ལའང་། རང་གི་ལུས་
 སྒྲིག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱི་རིགས་འདུའི་རྒྱུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཙལ་
 དུ་བཏོན་ནས་མི་འཆད་ཀྱི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤིས་རབ་སྒྲིག་གཟུགས་ཀྱི་
 ཐུག་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་འདེན་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཙལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་སྒྲིག་ཀྱང་མ་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞི་བཞུགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 རྒྱལ་ཚོལ་གི་ལན་སྒྲིག་པར་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིག་དང་མཐའ་དཔྱད་
 ཐུ་གུ་གཉིས་ཀར་ཆོག་ཐག་ཆོད་པའི་གསུང་མ་གནང་བར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་གནད་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱན་བདུན་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩ་
 བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མན་ངག་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གི་བྱུང་
 པར་བསྟན་ཏེ་མཁུག་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱད་དོན་བཤད་ཐབས་མན་ངག་རྒྱན་
 བདུན་ཏེ། །གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་གཞི་སྤང་བསྤང་རྒྱན། །བཤད་དོན་ལམ་དུ་དྲིལ་
 བ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ། །གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན། །གང་ལ་དོན་
 གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་རྒྱན། །རྒྱད་ལ་འཁུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པོའི་རྒྱན། །བཤད་
 དོན་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་རྒྱན་བདུན་ཡོད་དེ།
 སྤང་བསྤང་གི་རྒྱན། འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན། མཐའ་དུག་གི་རྒྱན། ཚུལ་བཞིའི་
 རྒྱན། འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན། ཉན་པ་པོའི་རྒྱན། བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ཏེ་
 བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདུན་རིམ་པ་བཞིན་གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་
 བ་དང་། བཤད་དོན་ལམ་དུ་དྲིལ་བ། གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ།
 གཞུང་གཅིག་གི་དོན་རྫོགས་པར་འཆད་ཚུལ། གང་ལ་དོན་གང་འཆད་པ། རྒྱད་ལ་
 འཁུག་པའི་གང་ཟག་བཤད་དོན་རྩི་ལྟར་ངེས་པ་ལྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་དང་གསུལ་བྱ་དང་། །མཛད་པོ་ཆོག་
 དོན་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ལ། །གཉིས་པ་ལྟར་བཤད་རྒྱད་དང་སྤང་གཞི་སོགས། །
 ཆགས་བཅས་འཆང་རྒྱའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟེ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་་་་
 འབྲས་བཅས་སྟུང་། །གསུམ་པར་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་སོ་སོ་དུ། །འཆད་པ་མཐའ་དུག་
 རྒྱན་ལ་དྲང་ངེས་དང་། །དགོངས་དང་དགོངས་མིན་སྒྲ་ནི་རྩི་བཞིན་པ། །ཡིན་མིན་
 གཉིས་ཏེ་དུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །རྩི་རྩི་ཆོག་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་འདྲའི་དོན། །གཉིས་
 ལས་ཆོག་དེའི་དངོས་ཟིན་དོན་བཤད་པ། །ཆོག་དེའི་དྲང་བའི་དོན་དང་དོན་གཉིས་
 ལས། །དངོས་ཟིན་དོན་དང་མི་མཐུན་དོན་གཉིས་པ། །སྟོན་པའི་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་

ངེས་པའི་དོན། །རྒྱད་ལྗེ་འོག་མར་བྱ་མང་མ་བྱ་པའི། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 འགལ་བའི་སྒྲ་གཞན་གྱིས། །སྟོན་པའི་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་དགོངས་བཤད་དང་། །དོན་
 དེ་སྟོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། །དྲང་ཐད་སྟོན་པ་དགོངས་མིན་བཤད་པ་ཉི། །
 གདུལ་བྱ་དབང་བོ་མཆོག་དམན་ཆེད་རིམ་གསུངས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་ལས་ཆོགས་
 ལ་སྐགས་པ། །གསལ་བར་སྟོན་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། །སྒྲ་བར་མ་གྲགས་སྟོན་པ་
 འབའ་ཞིག་གིས། །བད་ཡིས་བསྟན་པའི་བཤད་པ་ཆོག་དེ་ཡི། །སྒྲ་ནི་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་
 བཤད་པ་ཉི། །དྲང་ངེས་ཆོག་གཅིག་འབྲུག་ཀྱང་གཞན་སྐྱོ་སྐྱོ། །བཞི་བ་གཞུང་ཆོག་
 གཅིག་དོན་རྒྱུགས་པ་བྱ། །འཆད་པ་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན་ལ་ཡིག་དོན་ནི། །ཆོག་དེའི་ཡི་
 གེའི་དོན་གྱི་སྐོབ་ཆེད་ཅམ། །སྟོན་པའི་བཤད་པའི་སྒྱུ་དོན་བསྐྱེད་རིམ་པ། །མན་ཆད་
 གང་ཡང་རྩང་དང་བྱ་མང་བའི། །དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་། །བསྐྱེད་
 རྒྱུགས་པ་དང་རྒྱད་ལྗེ་གོང་འོག་དང་། །མདོ་ཐུགས་སྦྱོར་མང་སྒྱུ་དོན་གསུམ་བུ་ཡོད། །
 ཆོག་དེའི་དོན་བཞིའི་ནང་ནས་སྐྱས་དོན་གསུམ། །གང་རྩང་སྟོན་པ་ཆོག་དེའི་སྐྱས་
 བཤད་དེ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་སྐྱས་ཀྱན་རྒྱུ་མ་དང་། །སྒྲ་བ་སེམས་སྐྱས་སྐྱོ་སྐྱོར་
 གཞི་ལམ་གཉིས། །དོན་བཞིའི་ནང་ནས་འབྲས་བུའི་སྒྱུ་འོད་གཉིས། །གང་རྩང་སྟོན་
 པའི་བཤད་པ་མཐར་བུག་གི། །བཤད་པ་ཡིན་ལ་མཆན་གཞི་གཞན་ལས་ཤེས། །ལྷ་བ་
 འཆད་ཚུལ་མཐའ་དྲག་ཚུལ་བཞི་ལས། །དྲང་དོན་དགོངས་མིན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། །
 ཡིག་སྒྱུ་ཆོགས་བཤད་གཞན་ནམས་སྒྲོབ་བཤད་གྱི། །གང་ཟག་ལ་འཆད་དྲག་པ་ཉན་པ་
 བོར། །ལྷ་ལྷུལ་པད་དཀར་པམ་ཅན་དན་དང་། །རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་དང་བོ་བཞི་དང་
 ནི། །ལྷ་བ་རིམ་བཞིན་ཆོགས་སྒྲོབ་གདུལ་བྱར་འཇོག །བདུན་པ་བཤད་དོན་མཐར་
 བུག་བདེན་པ་གཉིས། །བྱང་འབྲུག་འཕྲོ་ལ་ཡ་གཉིས་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་། །དབེན་གསུམ་
 བསྐྱེད་རིམ་དབང་སྐགས་སྟོན་འགྲོ་བའི། །ཐུ་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་མཚུངས་བདེན་
 གཉིས་གྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཉིད་པ་ཉི། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།

འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་དང་སྒྱུ་དོན་དཔུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

ཐུན་དང་ཐོས་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་བྱད་པར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྟོན་ཏེ།
 མཚན་དང་། གདུལ་བྱ་དང་། མཛད་པ་བོ་དང་། ཚད་དང་། དགོས་པའོ། །
 སྒྲོན་གསལ་ལས། ཐུད་ཀྱི་མཚན་ནི་མིང་ཡིན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞུན་ཏོ། །
 བཤད་ཐུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་བཅུལ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་སྒྲིང་བསྐྱང་
 བའི་ཐུན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་གཉིས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དབང་
 གི་སྟོང་བྱང་བྱ་བསྐྱབས་ཤིང་དམ་སྟོམ་ལ་གནས་ཏེ་སྟོང་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབས་
 བས་འཆང་ཐུ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། ལྷན་ལམ་སྟུང་པའི་ཆིངས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཐུས་པར་
 བཀྲལ་བ་ལྟར་ཐུད་དང་། སྒྲིང་གཞི་དང་། རེས་ཆོག་དང་། ཐུའི་བྱད་པར་
 བཞེའོ། །སྒྲོན་གསལ་ལས། ཐུད་དག་དང་ནི་སྒྲིང་གཞི་དང་། །སོགས་ཀྱིས་བཞུན་
 ཏོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་འཆང་ཐུ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པས་ན་འཆང་ཐུ་ཚུལ་གྱི་
 ཐུན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ནང་དུ། དབང་དང་དམ་ཆོག་རིམ་གཉིས་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟུང་དོ། །

ཐུན་གསུམ་པས་གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དོན་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དྲང་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་རེས་དོན་གྱི་བཤད་པ། སྒྲ་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པ་དགོངས་པའི་བཤད་པ་དང་དགོངས་མིན་གྱི་བཤད་པ། སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀའི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བཤད་པའོ། །སྒྲོན་གསལ་ལས། དྲང་བ་དང་ནི་རེས་དོན་བཅས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བཞུན་ཏོ། །རྩི་རྩེའི་ཆོག་དེ་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩི་རྩེའི་ཆོག་
 དེའི་དངོས་བྱིན་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ། དྲང་དོན་གྱི་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད།
 དངོས་བྱིན་གྱི་དོན་དེ་མིན་པའི་དོན་བཅས་ཀྱི་ཞུལ་དྲང་བྱ་ཡོད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། འདུས་པར། རྩི་རྩེ་འཇིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྩི་
 རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་བ་ཕྱག་མཚན་དུ་འཇིན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩི་རྩེའི་ཆོག་དེ་ལ་དོན་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩི་རྩེའི་ཆོག་དེའི་དངོས་བྱིན་གྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་

པའི་དོན་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ། རེས་དོན་གྱི་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་དེས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་མིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་གཞན་སྟོན་པས་ན་དེ་སྐད་
 ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་བྱང་འཇུག་ལ་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤད་པ་དེ་གཉིས་ཆས་ཅན། དོན་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩོད་བྱེད་གྱི་གཞུང་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། གཏུལ་བྱ་མཚོག་གི་དོན་དུ་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་དང་བྱན་མོང་དུ་མ་གྱུར་
 པའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲོད་པའི་གཞན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ། དགོངས་པས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལས་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་གཞི་ནི་འདུས་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པར། བ་རྒྱུད་གཞོན་ནུ་མིག་ཡངས་པ། །ཞེས་
 པ་བྱང་འཇུག་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏུལ་བྱ་དབང་ལོ་དམན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་
 མ་དང་བྱན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་སྤྲོད་པར་བཤད་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་
 དེའི་བཤད་པ་དེ་དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 འདུས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པར། བདག་མེད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་ཞེས་པ་འོད་གསལ་ལ་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་དང་ལོ་ལོ་སྟོན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བཤད་
 པ་དེ་གཉིས་ཆས་ཅན། སྤྲོད་པའི་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་བྱེད་གྱི་གཞུང་མི་མཐུན་
 པ་གཉིས་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་རུང་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ལེའུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་
 རྩལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་ལས་
 ཆོགས་ལ་སྐགས་པ་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་དང་བྱན་མོང་བ་དང་སྤྲོད་པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་གཉིས་པའི་གང་རུང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ།
 སྤྲོད་པའི་བཞེན་པར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་ཟིན་དང་མི་མཐུན་
 པའི་དོན་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་པའི་བཞེན་པའི་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་
 བཞེན་པའི་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་པའི་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་

དང་པོ་དང་། འདུས་པའི་ལེའུ་ལྔ་བར། སེམས་ཅན་མཆམས་མེད་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་རི་
བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྒྲུ་རི་ལྟར་བསྟད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་དུ་བྱང་བས་ན་དེ་
སྟད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་སུ་འབྱུག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབའ་
ཞིག་གིས་བརྟ་མཛད་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ། སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མིན་པར་
བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཀེ་ལྟུ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱང་བཅུར་བཤད་པ་
ལྟ་བུའོ། །སྒྲུ་བསྟད་པའི་དོན་ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་དེ་སྟད་ཅེས་བརྗོད་
དོ། །འདི་དག་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་ཉི། བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་རྩི་
རྩེའི་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་སྟེ་སྟར་བཤད་དགོས་པས་སོ། །བཤད་པ་དེ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། སྒྲུ་དོན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་
མཐུན་པ་གཉིས་རྗོད་བྱེད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་བཞི་བས་གཞུང་གཅིག་གི་དོན་རྗོགས་པར་འཆད་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱན་སྟོན་
ཏེ། ཡིག་དོན་དང་། སྒྲུ་དོན་དང་། སྟུང་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་
ལྟ་བཞིའོ། །མིང་དེ་དོན་དེ་ལ་དངོས་སུ་འབྱུག་པར་སྒྲུ་བ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲུའི་གཞུང་ཅམ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟན་པར་རུས་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ། ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་
པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། འདུས་པར། དངོས་པོ་མེད་པས་ཞེས་སྟགས་
ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་ཆོག་དུ་མ་འདུས་
པའི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་སྟབ་ཆོད་ཅམ་སྟོན་པས་ན་དེ་སྟད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡིན་ན་
མཐའ་ཐུག་གི་ནང་ནས་བྱང་དོན་དང་དགོངས་མིན་དང་སྒྲུ་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་
གང་བྱང་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །ཐེག་པ་གཉིས་སམ་རྒྱད་ལྟེ་མཆོག་དམན་ནམ་དངོས་ཐུབ་
གཉིས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གང་བྱང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་བྱན་མོང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་རྩི་
རྩེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ། སྒྲུ་དོན་གྱི་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་
པའི་དངོས་ཐུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་ཐུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
གཉིས་ཀའི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་བྱན་མོང་བའི་སྒྲུ་དོན་དང་། རྒྱད་ལྟེ་འོག་མ་མན་ཆད་

[illegible]

མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སེམས་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ལུས་མཐར་ཐུག་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུའི་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མཆན་གཞི་རིམ་པར་སློབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཤད་པ་ཉ་བུའོ། །རགས་པ་ཉེར་ལྟ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐའ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཏུག་སེམས་དེ་ཉན་སྒྲུས་ཀྱི་བདེ་བའི་ང་ཙམ་གྱུར་ཏེ་སྤང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། སེན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཏུག་རྒྱང་དེ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ནི་ལུས་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཇེ་འོག་མ་མན་ཆད་དུ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་ཇུག་གི་ནང་ཆན་གྱི་དེ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་བཞི་དང་། བྱང་ངེས། དམོངས་པའི་བཤད་པ་ན་མས་འགལ་མི་འགལ་སོགས་ཞིབ་པར་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱན་ལྟ་བུས་ཉན་པ་ཙོ་གང་ལ་གང་འཆད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོགས་བཤད་དང་སློབ་བཤད་གཉིས་ལས། ལྷན་ལ་ཉ་བུའི་གང་ཟག་གདུལ་བྱ་དབང་ཙོ་མ་སྒྲུངས་པ་སོགས་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ། ཆོགས་བཤད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་མཐའ་ཇུག་དང་ཚུལ་བཞི་ལས་བྱང་དོན་དང་། དམོངས་མིན། སྒྲ་ཇེ་བཞིན་པ། ཡིག་དོན། སྒྲ་དོན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟ་ཡོད། ཆོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལྷན་ལ་ཉ་བུ་སོགས་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་བུའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ། སློབ་བཤད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲ་ཇེ་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་། དམོངས་བཤད། ངེས་དོན། ཐུས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་འཆད་ཚུལ་ལྟ་ཡོད། སློབ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་བུ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

རྒྱན་ཇུག་པས་རྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པ་ཙོ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷན་ལ་ཉ་

བུའི་གང་ཟག་དང་། བད་དཀར་ཉ་བྱ། པམ་ཉ་བྱ། ཅན་དན་ཉ་བྱ། རིན་པོ་
 ཆེ་ཉ་བྱ་ཉེ་གདུལ་བྱ་རིགས་ལྡོམ་ད། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྤྲོ་མ་ལས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་
 གྲང་སྤྲོ་མ་དང་བལ་ན་ལྷུར་དུ་བརྟེན་འགྲོ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ། དང་བའི་མཆན་ཉིད།
 ལྷུའལ་ཆུ་ལ་གནས་ཆེ་དྲི་ཞིམ་སྤོལ་ཆུ་ལས་བཏོན་ན་དྲི་ཉམས་འགྲོ་བ་བཞིན་སྤྲོ་མ་དང་
 འགྲོགས་ན་རྒྱུད་དོན་མི་བརྟེན་ལ་དེ་དང་བལ་ན་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །ཆོག་དོན་སྤྲོ་གས་ལས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་གྲང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 པའི་གདུལ་བྱ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། བད་དཀར་གྱི་དྲི་རང་གི་ཉེ་བ་ལས་ལྷུར་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུད་དོན་འཛིན་རྒྱས་གྲང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་ཐོས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་ཐོས་
 དོན་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་དེ། གསུམ་པའི་མཆན་
 ཉིད། པམ་ཉ་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་ཁ་འབྱེད་ཅིང་ཉེ་བའི་ཟིལ་བ་ལྷུར་དུ་ཡལ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ཆོས་ཐོས་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་ལ་ཉ་ཅང་མ་འགྱུར་པར་བརྟེན་པས་ན་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་མང་དུ་སྒྲིབ་བ་ཉེ་སྒྲིབ་གསུམ་དང་
 ལྡན་ཞིང་དེ་དག་བསལ་ནས་རྟེན་སྒྲུབ་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ། བཞི་བའི་མཆན་
 ཉིད། ཅན་དན་ནི་དྲི་རྒྱུད་བ་དང་ཆེར་མ་མང་བ་དང་འབྲས་བྱ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་དང་
 བཅས་པས་དུང་དུ་བཅར་མི་རུང་བ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་གསུམ་དང་བཅས་ཤིང་རྟེན་
 སྒྲུ་འཛིན་དཀའ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆུ་ལ་བྱིམས་དག་ཅིང་ཐོས་པའི་པ་རོལ་དུ་
 སོན་པ། དགེ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲིབ་བ་དང་བཅས་པ། མགོ་སྒྲིབ་པས་གོ་བའི་ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པར་རིགས་ངེས་ཤིང་སད་པ། ཐོས་པའི་དོན་
 སྟོན་རྒྱས་ཤིང་རྟོགས་རིམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་
 ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ། ལྡོམ་པའི་མཆན་ཉིད། རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་པ་དོན་ཆེ་བས་ན་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གདུལ་བྱ་དང་བོ་བཞི་ནི་ཆོགས་བཤད་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་།
 ལྡོམ་བོ་སྒྲིབ་བཤད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་ཉ་བྱའི་གདུལ་བྱ་ནི་ནལ་

འཕྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་སྔན་དུ་མ་སོང་བར་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་
ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུན་བདུན་པས་བཤད་དོན་རི་ལྟར་ངེས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་བཞེན་
ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་འོད་གཉིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་བྱང་འབྲུག་གི་གོ་བ་
ཆགས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་སྟོན་ནས་ལྷ་དང་།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཉིས་དང་། གོ་བ་ཆགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་རབ་འབྱིང་ཐ་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུགས་རིམ་
ལ་གོ་བ་ཆགས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་དོ། །རྒྱུན་བདུན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ན་ཉེར་
བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རྒྱུན་དང་པོ་ལ་ལྷ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་
དུག་དང་། བཞི་བ་ལ་བཞི་དང་། ལྷ་བ་ལ་གཉིས་དང་། དུག་པ་ལ་ལྷ་དང་།
བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་ཉེར་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་བྱང་འབྲུག་གི་གོ་
འཕང་འཕྱོང་པ་ལ་བྱང་དུ་འབྲུག་རྒྱུའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་འཕྱོང་དགོས་
པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་དབེན་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྔན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
དང་། དེ་ལ་དབང་དང་དམ་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་པ་སོགས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་
མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་སྟོན་ནས་ཐུགས་དག་པ་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྐྱ་དག་པ་འཇའ་ལྷས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
འཇམ་བུ་སྒྲིང་བའི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་
འདྲིང་པའི་ལྟ་ལ་ཆ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་རུང་བར་ཐལ། དེ་
ལྟར་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་
ལས། འདྲིང་པའི་ལྟ་ལ་ནི་སོ་སོ་འབྲིག་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་ཡོད་པ་ན་མས་
ལའང་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་རྒྱུད་ཉི་ཆེ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། ཁམས་དཀར་དམར་དང་

དེའི་ཉེན་ཅ་འཁོར་དག་མེད་པས། ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞིའི་ཅ་མེད་པའི་ལྷང་
 དངས་པའི་མཐར། རྫོགས་རིམ་པས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་ཅ་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་བསྐྱུན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ལྟ་
 རྣམས་ལ་ཅའི་གཙོ་བོ་རྩ་དབྱ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཅ་སྤྲོད་ཐག་བདུན་ཅུ་
 རྩ་གཉིས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་ཞེ། གཏུག་མའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཅ་དབྱ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ་དགོས་དཔུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་པ་བཞི་བའི་ཐད་
 ཀྱི་གསལ་སྒྲིག་ལས། འདོད་ལྟ་ལ་སྔགས་པ་ལ་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྱུང་
 བ་མེད་པ་སྔགས་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ལྟ་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ཐ་མལ་བ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་
 མེན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བརྟག་གཉིས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ས་སྡེ་
 སྔགས་ནས་འདོད་ལྟ་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་ལྟ་ཐ་མལ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་སྔགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 འདོད་པའི་ལྟ་ལ་ཅ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཅ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདོད་ལྟ་འོག་མ་གཉིས་ལ་དབང་བོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་དུས་སྤྱི་ས་བོན་འབྱུང་
 པ་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་རྒྱང་རྒྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་དེ་ཅ་ལམ་
 ནས་རྒྱ་བ་མེན་ན་གང་ལས་རྒྱ་རྩལ་ལ་ཡང་དཔུང་རྒྱ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཞེ་མིག་གིས། །རྒྱང་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱེ་ནས། །རིམ་
 གཉིས་ནོར་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱོད་དགོས་པས། །མན་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་ན་གཞུང་དོན་
 ལ། ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཞེར་བར་རུས་དགོས་ཀྱི། །མན་ངག་བཞེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་རུས་
 བ། །སྒྲ་སྦྱོར་དོན་སྦྱོར་གང་རུང་བྱང་བའི་ཉགས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་

དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གོང་སློས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱད་དོན་འཆད་པ་ལ་
མཁས་པའི་སླ་མའི་མན་ངག་གི་ཞེ་མིག་ལག་ཏུ་སྐོགས་ནས་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དོན་བྱ་སྤངས་པའི་བང་མཛོད་ཀྱི་སློ་བྱེ་ནས་རང་གི་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། གཞུང་དོན་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྟེར་བྱུང་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་མན་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་། མན་ངག་དེ་ཁྱིམ་ནས་རྒྱད་དོན་ལ་
དབྱེད་པ་ན་ངེས་པ་ཅི་ཡང་སྟེར་མི་རུས་ན། ཡང་ན་རང་གི་སློ་སྦྱོན་དང་ཡང་ན་མན་
ངག་དེའི་དོན་སྦྱོན་གང་རུང་གཅིག་བྱུང་བའི་ཉནས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཛོད་བྱ་ལམ་གྱིས་བཀྲོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོར་སྐོས་བསམ་གྱིས་
ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ཉམས་རྒྱད་དོན་སྐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་
ཏུ། །ཁྱིམ་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སྤྱང་ལེན་དགོས་ལ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་
དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་ལམ་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་ལ་ལམ་སྦྱོན་པ་སྐོགས་
གང་བྱེད་ཀྱང་སྐོག་མར་སྐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གོ་བ་མ་དོར་བ་ཞིག་བཅལ་
དགོས་ཏེ། རང་གིས་རྒྱད་དོན་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོན་མི་རུས་པ་དང་།
མ་ཤེས་པར་རང་གིས་ཉམས་སྤྱང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གིས་ངེ་ཅམ་
ཞིག་གོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱང་ལེན་དགོས་ལ། གོ་བ་དོར་ན་སྤྱོད་པ་དོར་ལ། སྤྱོད་
པ་མ་དོར་བ་དེ་གོ་བ་མ་དོར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉམས་ན་དང་པོར་སྐོས་
བསམ་གྱིས་གང་ཉམས་སྤྱང་ལེན་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས། དེ་གདམས་ངག་ཏུ་འཁྱེར་
ཤེས་པ་བྱས་ནས་དོན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སྤྱང་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་
གནས་སྤྱོད་ཁྱེད་རྒྱུད་ཞེ་ལ་མང་དུ་སྤྱངས་པ་དང་མ་སྤྱངས་པ་གཉིས་ཉམས་ལེན་ལ་
མང་ཉུང་ཅི་ཡང་མི་འོང་བའི་དུས་སྤྱང་བས། ཐར་བ་འདོད་པ་དག་གིས་སློ་ཞིབ་
མོས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་དོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་བཀའ་རྩལ་པ་སྟོང་དབུས་སྤྱོད་

ངས་པར་བཅང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་ངས་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ས་སའི་
བསྐབ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་གཉིས་ཀ་མ་བཅས་པའི། །ནལ་
འབྱུར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་པའི་སྔ་དུ་ནི། །ཁུ་བོའི་ཡ་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་གཟིངས་བཞེན་
དུ། །བཅས་མའི་ལྷ་ཡི་ནལ་འབྱུར་བསྐྱམ་དགོས་པས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་
གསུམ་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། འདིར་བཅས་མ་དང་མ་བཅས་
པའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་ས་བོན་དང་ཐུག་མཆན་སྐྱེས་བསྐྱམས་
པའི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲོས་བསྐྱེད་ཅིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བཅས་མ་དང་།
ཐབས་དེ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ཡང་བཅས་མ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་པས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
སྐྱེས་བསྐྱམས་བཅས་མི་དགོས་པར་རང་ཆས་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
དང་། ཐབས་དེ་ལས་ལྷ་སྐྱེ་བཅས་མ་མིན་པ་དངོས་གནས་ལ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟ་ནའང་མ་བཅས་པའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་སྔ་དུ་བཅས་མའི་ནལ་འབྱུར་འགོ་དགོས་པར་
ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་སྔ་དུ་མ་སང་བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ནལ་འབྱུར་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་བཅུ་བ་ལས། ནལ་མའི་སྒྱུར་བ་
རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བཅས་མ་ཡི་ནི་སྐྱམ་པ་དང་། །བཅས་མ་ཡི་ནི་བསྐྱེས་པ་བྱ། །ནལ་
མའི་སྒྱུར་བ་རྫོགས་བྱུར་ན། །བཅས་མའི་སྒྱུར་བ་ཕྱི་རྩལ་བས། །ནལ་མའི་སྒྱུར་བ་
རྫོགས་བྱུར་པས། །བཅས་མ་དག་ནི་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་གཟིངས་ལ་འརྱས་ནས་ནི། །
ཁུ་ཡི་ཡ་རྩལ་འགོ་བར་བྱེད། །ཡ་རྩལ་ཐུན་ནས་འདོར་བ་ལྟར། །བཅས་མ་དག་ཀྱང་དེ་
བཞེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱི་དོན་ནི།
བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྐྱམ་པའི་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། དེའི་གོ་རིམ་འཁྱུགས་ན་
རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་གཏན་མི་སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་དངོས་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་འབྲལ་
ནས་དུས་འདའ་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་འཁྱུགས་ན་གང་བསྐྱམས་གནད་དུ་འགོ་ལ། དེའི་
མཐུས་ལམ་གོང་མའང་ཤིན་དུ་སྐྱེ་བྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་

གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་རྒྱད་ལ་རྩོགས་རིམ་སྦྱི་ཡི། དེ་མིན་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་
 འགའ་ཞིག་སྦྱིའང་ལམ་བཤོད་རུས་པའི་རྩོགས་རིམ་མི་སྦྱི་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོ་
 རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གཟིངས་གྱི་དཔེ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྒོ་ལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་
 དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་
 མ་བྲིད་པར་རིམ་པ་གཉིས་པས་འབྲིད་པ་རྒྱད་ཐེའི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་འགལ་བས་
 བ་ཐུགས་རིམ་ལས། སྦྱིང་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྦྱབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་
 པས་ནི་ཐོག་མར་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་རིམ་པ་དང་པོ་མ་བརྟན་བར་དུ་རིམ་པ་གཉིས་པ་མི་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནམ། བྱན་
 རྟོད་ལ་བསྦྱིད་རིམ་དང་བྱན་སྦྱང་ལ་རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དམ། དང་པོ་ནས་
 རིམ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་བླ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་གྱིས་ཐུ་མ་
 བཞེད་པ་ལྟར། དྲིལ་བུ་བ་དང་། ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་དང་། མར་མེ་མཛད་
 བཟང་པོ་དང་། བོད་གྱི་ཐུགས་པ་ཆེན་པོ་འགོས་ལྷགས་པ་ལྟས་བཅས་དང་དེའི་རྩེས་
 འབྲང་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་ཤུ་ཀྱུ་ཡེ་ཤེས་སམ་
 མཆན་གཞན་རྩེ་ལྷ་ཀྱུ་ལྱང་བ་དང་མར་བའི་རྩེས་འབྲང་ནམས་གྱིས་བྱན་རྟོད་ལ་བསྦྱིད་
 རིམ་དང་བྱན་སྦྱང་ལ་རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་པར་བཞེད་པ་ལ། ཐུགས་རིམ་ལས། འོ་ན་
 ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོ་མ་བརྟན་བར་དུ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་ཁོག་ནས་རྒྱང་དང་གཏུམ་
 མ་སོགས་སྐབས་གྱི་དགོས་པ་དང་བལྟན་ནས་ཞར་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ན་ནི་དགག་བྱ་རྒྱང་
 བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་རྩེ་རང་གི་བཞེད་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་གོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱད་པ་ནི། རིམ་གཉིས་སྦྱགས་རེ་བ་ཉམས་སྲུ་བྲངས་པས་
 འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་མཁན་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྦྱིད་རིམ་
 གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་མཁན་དང་། བསྦྱིད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་རྩོགས་རིམ་གྱིས་
 འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་མཁན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱབ་དཔོན་འཇམ་

མེད་དེ། དེ་གོ་མས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་རྩེད་པའི་
 རྒྱུད་ན་ལོག་རྩིག་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་རྩེད་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་འཛིན་
 གྲུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་ཀྱང་ལྟན་སྒྲིལ་སྤང་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་གནས་ལྷགས་གོ་བའི་ལྟ་བུ་རྩེད་མ་ཐག་དུ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་
 ཐལ་ལོ། །གྲུར་གྱི་ལྷང་དོན་ནི་སྤང་ཉིད་སྒྲིལ་པ་ཅམ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་པ་
 བཀག་པ་དང་། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་ན་གྱུར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་
 མཁན་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་འགོད་པ་དང་དེ་དགག་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱགས་ལྷ་འདི་
 དག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནམས་དོར་ནས་
 རྫོགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲིལ་པས་འབྲས་སུ་མཆོག་འཛོལ་བའི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རིགས་པ་
 ལྟར་སྤང་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་ལྷང་གི་དགོངས་པ་མ་རྩེད་པས་ལན་ཏེ། འཛོལ་བྱ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྩིག་པ་ཡིན་པས་དེ་འཛོལ་
 པར་འདོད་ན་རྣམ་པར་མི་རྩིག་པ་སྒྲིལ་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲིལ་པ་རྣམ་རྩིག་
 བསྒྲིལ་པས་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རྩིག་གོ་མས་པས་འབྲས་སུ་རྣམ་རྩིག་ཅམ་
 ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ལྟན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱབ་པར་
 གསུངས་པ་ནི་སྤང་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱན་བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆད་
 ལྟ་དགག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཕལ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ལྷང་ཡང་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གང་ཡང་སྤྱ་ཤེས་བཏུན་བཅོས་རྣམས། །ཞེས་
 སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་པར་མངོན་ཏེ། རྩ་རྩི་ཏས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་
 སྒྲིལ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བར་བསྐྱེད་རིམ་འགོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པ་ལ་
 གཞིགས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་རྩི་ཏས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཤད་པ་ལས་འདི་
 ལྟར་འབྱུང་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟོགས་ རྣམ་རྩིག་དུ་མས་རྒྱུད་འབྲུགས་
 པར་བྱས་པས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་མི་འབྱུག། ཅུང་ཟད་འབྱུག་ཀྱང་ཡུན་

རིང་ཐོར་མི་གནས། ཀེང་རུས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་མཆོག་མི་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས་འདོད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་མི་འབད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ཐབས་དང་མ་འབྲེལ་ན་ས་ཐོན་ལྷ་གཉིས་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྷ་དང་བྲལ་ན་ལྷ་
 གཉིས་མི་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་གོམས་པས་རྟོག་བྲལ་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད་
 པར་འདོད་ན་རྣམ་འབྱུར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཀྱན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། མི་རྟོག་པའི་རྒྱར་མི་རྟོག་པ་དགོས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མི་རྟོག་པ་རང་
 ཆས་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་དེ་ནི། མ་
 བཅས་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོག་པ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་བར་དུ་བཅས་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་
 འབྱུར་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་འཛོག་པའི་ཁྲངས་ཡིན་པ་ལས།
 ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཁྲངས་སྤྱི་འདོད་པ་ནི་ལྷ་
 སྤྱི་ཉེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གཟིངས་ནི་རྒྱུ་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
 འཛོག་ཀྱང་དེར་སྐྱབས་རིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དཔེས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་ཆུལ་དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབས་
 ཆུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཞག་པ། བཞེད་སྤྱི་མི་
 འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཀྱི་གནད་འདྲ་བར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱབས་ཆུལ་
 དངོས། བསྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་བརྟན་མཐར་ཐུག་གསུམ་གྱི་ཆད་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྐྱོན་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོར་སྒྲོབ་ཆུལ་ལ། །རང་འབྲས་རྩོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱོན་བྱེད་གང་། །བསྒྲུབས་པས་རྒྱང་རྣམས་དབྱུ་མར་ཁྱེད་གསུམ་གནས་ཐིམ། །བྱས་ལས་
 རྒྱང་མིན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ། །གང་རུང་རྣམ་མཐུན་སྒྲོ་ཡིས་གསར་བརྟགས་ནས། །
 བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱུར་བསྐྱེད་རིམ་རོ་བོ་སྟེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་
 འབྲས་རྩོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྐྱོན་བྱེད་གང་ཞིག བསྒྲུབས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱུ་མར་

ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པར། སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་
 རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒོས་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲེ་དོན་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་ཐོའི་བརྟན་བྱ་ཡོད་དེ།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱད་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་སྐྱེའང་
 ལམ་བཤོད་རྒྱས་པའི་རྩོགས་རིམ་མི་སྐྱེ་ལ། ལམ་བཤོད་རྒྱས་པའི་རྩོགས་རིམ་སྐྱེ་བ་ལ་
 ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱར་གཉིས་པའི་བརྟན་
 བྱ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བསྒོམས་སྟོབས་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱར་གསུམ་
 པའི་བརྟན་བྱ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱངས་ནས་
 ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་གསུམ་འཛོལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 དང་། བརྟགས་པའམ་བརྟགས་པའི་རིམ་པ། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱུང་། རིམ་པ་
 དང་ཐོའི་རྣལ་འབྱུང་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲེ་དོན་ཡོད་དེ།
 རྟགས་དང་མཆོན་མ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྒྲུར་སྒོས་བརྟགས་པའམ་སྒོས་
 བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་པ་ནི་ཤུནྟེ་བས་ཀྱི་རྩོར་འབྲེལ་བ་ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་
 ལས་རྣམ་པའམ་ཆའམ་སྒྱགས་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། དུས་ཀྱི་རིམ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་
 རྟགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ངོ་ཐོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བ། རགས་པ་དུན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱུང་དང་། སྤ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུང་
 གཉིས་ཡོད། དང་ཐོ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་དང་། རྟགས་ལ་
 གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤ་མའི་རྣལ་
 འབྱུང་དང་། བྱང་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་རྣམས་དོན་གཅིག་ རྩ་མ་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཐིག་ལེ་སྤ་མའི་བྱང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ལ་བྱའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ལས་དང་ཐོ་བ།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བྱང་བའམ་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱང་བྱང་ཐོབ་པ་གསུམ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་

ལ་རུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱུགས་གཅིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་
 ཐོབ་པ་གཉིས་རྒྱུ་གས་རིམ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་
 པ་མེད་དོ། །འདི་དག་གི་ངོ་བོ་སྐྱུགས་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་ས་མཆམས་ནི།
 སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱིས་པ་ནས་བརྒྱུད་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཁྱེད་གས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཁའི་བར་ཏུ་ཡོད་དེ་ལྷགས་འདིའི་
 ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གོང་སྒྲས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 བཞག་པ་དེར་མཆན་མཆོན་གཉིས་ལ་ཁྱབ་མཉམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་ཅེ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲམ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་མི་འཐད་དེ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་
 གང་རུང་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་འཁོར་སྒྲམ་པ་ཡང་དེ་
 གསུམ་གང་རུང་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཐུབ་ཏེ། རྣམ་
 གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་སྤྱིར་ཉེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་འཁོར་ནི་སྤྱིད་པར་སྤྱི་བའི་རིམ་
 པ་ལྟར་བསྒྲམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གམ་སྟོན་འགྲོ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱིར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། དེས་ན་ཅ་བར་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་ལྟར་བཀོད་པ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་དགོངས་ཤིང་།
 རྟོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཆ་བཞག་སྒྲས་པ་ནི་གནད་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་
 པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་པཌ་ཐུབ་བཞེད་པའི་སྤྱིལ། །

བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་ནམ་འདྲ་མེད་མང་མཆོས་ཀྱང་། །གཞི་ཡི་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་
 དང་། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཁོངས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་འབྲས་བུར་
 རོ་འཕྲོད་དེ། །བསྒྲམས་པས་སྤྱང་གཞི་དེ་དག་སྤྱར་སྤྱང་ཞིང་། །ལམ་འབྲས་སྤྱ་གསུམ་
 སྤྱར་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །དགེ་ཅ་སྤྱོན་བྱེད་ཐབས་སྤྱེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཡིད་རྩེ་ཐ་
 ལམ་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱང་ཞེན་གཉིས། །འཁོག་རྒྱས་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་བརྟན་པོ་ཞིག །
 སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་པར་སྤྱབ་སོ་
 སོས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་ནམ་ལ་མེད་པ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་གཞི་
 དུས་གྱི་སྐྱེ་མེ་བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་གཞི་དང་དེ་སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་སྤྱ་གསུམ་དང་། སྤྱངས་
 འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱ་གསུམ་དུ་རོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་བསྒྲམས་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས་སྤྱང་གཞི་སྤྱར་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ལམ་འབྲས་གྱི་སྤྱ་
 གསུམ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྤྱོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་སྤྱང་བུའི་གཙོ་བོ་ཐ་མལ་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་
 འཁོག་པའི་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་བརྟན་པོ་སྤྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། པར་སྤྱབ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མེད་པའི་དབང་
 གས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་ནམ་ལ་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་
 སྤྱངས་འབྲས་གྱི་གནད་དང་། ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་སྤྱང་བའི་གནད་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲ་
 རྟེ། ལྷགས་ཐ་དད་པར་གཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་ནམ་ལ་མེད་
 འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལྟ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། རོ་དྲིལ་བྱིན་སྒྲུབས། བར་མཆོད་བྱིན་
 སྒྲུབས། སྤྱོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་ཚུལ། སྤྱང་འཁོར་བྱན་
 མང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མེད། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ཚུལ་བཟུས། ཁོངས་སྤྱི་ལམ་འབྱེད།
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲམ་ཚུལ། དུར་ཁྲོད་ཡོད་མེད། སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱི་ལམ་འབྱེད་ལ་
 མངོན་བྱང་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན་མིན། ལྷགས་དཀྱིལ་སྒྲམ་པ་ཡོད་མེད། སེམས་དཔའ་སྤྱམ་

བཅེགས། གཙ་བོ་འཕྲ་ཚུལ། ཟྱེ་མཆེད་ལ་ལྟ་ཐགས་འགོད་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་
འབྲེན་ལུགས། དབྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཚུལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་
བསྟོད་བདུད་རྩི་ཐུང་བ། སྤ་ཐིག་སྒྲིམ་ཚུལ། བཟུང་བ་བྱེད་ལུགས། གཏོར་མའི་
ནམ་གཞག་ཉེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་སྤོ་སྤོ་ནས་ཞིབ་པར་བཀོད་ན་མང་བར་
འགྱུར་དོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྒྲིམ་ཚུལ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུའི་ནམ་གཞག་གོ། དང་བོ་ནི། དེ་བྱིར་སྐྱར་བ་ཆོགས་གསོག་སྐྱར་
འཁོར་སོགས། །སྐྱར་བའི་རིམ་པ་རང་རང་ལུགས་བཞིན་བསྒྲིམ། །ཡིད་རྩེ་ཐ་མལ་
སྟོད་བཅུད་ཐུང་སོགས་ཀྱི། །ཐུང་བ་ཀྱན་བསྐྱས་སྟོང་བའི་ངེས་ཤེས་བཅས། །འོད་
གསལ་ཆོས་སྒྱུའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ལྟ་སྐྱ་རྒྱ་ད་སོགས། །
ཡིད་རྩེ་ལོངས་སྐྱར་ལྟར་ཞིང་རགས་པའི་སྐྱས། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱིར་མངལ་གྱི་
གནས་སྐབས་སོགས། །ཆོས་མཐུན་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་དང་སྐྱར་བའི། །སྐྱལ་སྒྱུའི་
ནལ་འཕྱོར་དང་བཅས་བསྒྲིམས་པའི་མཐུས། །རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་སྒྱེ་ཤི་སོགས་སྐྱོང་
ཞིང་། །ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱར་འགྲུབ་དག་ཅ་སྟེན། །འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་
རུས་པ་འཛིན། །དེ་བྱིར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ནལ་འཕྱོར་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་འདོད་ཆགས་
ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་བཞུན་བྱིར། །རིག་མར་སྐྱར་བ་དང་བཅས་ཐབས་ཤེས་རབ། །གཉིས་
མེད་དང་བོར་སྐྱར་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །འབྲས་བུས་མཛད་པ་སོགས་དང་ནམ་
མཐུན་པར། །དབྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ངག་དོན་དང་སྐྱོད་དོན་དང་སྐྱོད་དོན་དུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་
ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མངོན་རྟོགས་བསྒྲིམ་པའི་སྐྱར་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་
ཡོད་དེ། མཐུན་ཞེན་སྐྱབ་པ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། འགལ་ཞེན་སེལ་བ་སྐྱང་བའི་
འཁོར་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉེ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་ཆོགས་གསོག་པ་ཡང་བསྟོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱར་བའི་རིམ་པ་

ནམས་རྒྱད་ཕྱེ་རང་རང་གི་ལྷགས་བཞིན་གྲངས་དང་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྒྲུབ་པ་
 ལས་གང་དུན་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷགས་རིམ་ལས། དང་པོར་བསྒྲུབ་
 རྒྱུའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏང་ངོ་སྒྲུབ་པའི་
 འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི། གང་ཟིན་ཟིན་ནས་བསྐྱུངས་ན་མི་
 རུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་དུ་རང་དོན་སྒྲུ་གསུམ་ཕུན་ཆོགས་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ལམ་འབྱེར་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མར་གྱི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་
 གསུམ་དང་། བར་གྱི་སྒྲུ་འོད་བྱུང་འཇུག་གསུམ་དང་། ཡར་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལོངས་
 སྒྲུལ་གསུམ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞི་དུས་གྱི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་གཞི་དེ་དང་
 རྒྱལ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་མི་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་དུ་དེ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་
 དུ་སྒྲུང་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་གཞི་དེ་གསུམ་སྒྲུང་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆི་བའི་རིམ་པ་དེ་ཆོས་སྒྲུ་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པའི་རི་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་བའི་ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་ཕྱིའི་སྒྲོན་དང་། བར་
 གི་བཅུད་སྒྲུང་སྐགས་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་འཆི་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོས་པ་རགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་པས་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པའི་ར་རྒྱལ་
 བབྱུང་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་བའི་
 མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དྲག་ལྟན་མཆོན་གྱིས་བསད་པ་སྐགས་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་འབྱུང་བཞི་སྒྲུང་གསུམ་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་ཏེ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཐུག་རིམ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། འཆི་བ་ཆོས་
 སྒྲུའི་ལམ་འབྱེར་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་འང་སྒྲོན་བཅུད་རང་ལ་ཐུག་པ་ནས། སྒྲིང་གའི་རྒྱ་
 གི་རྒྱ་དང་འབྲས་དུས་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུར་གྱུར་སངས་སྒྲུབ་པའི་བར་མས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་

ནས་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། འང་
 བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལམ་ལས། གཞི་དུས་ན་འཆི་བའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་སྦྱབས་
 ཀྱིས་ཅ་མདུད་ནམས་སྒྲིལ་ཏེ། ཀྱན་རྟོག་ལས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་
 པ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་དངོས་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཀྱི་
 སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་བར་དོའི་ལྷས་གྲུབ་ཤི། སྤྲུང་ཡང་རིགས་
 དུག་ཏུ་སྦྱེ་བ་རྒྱན་མར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་སྦྱབ་པ་པོར་ང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་སྐབས་འདིའི་སྤྲུང་གཞི་
 དང་། རྒྱགས་རིམ་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ནི་དེ་ཉིད་
 རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ནི་སྤྲུངས་འབྲས་ཡིན་
 ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱགས་རིམ་གྱི་སྦྱོན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་
 ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོ་འགྲུབ་རྒྱ་དེ་སྦྱབ་པ་པོས་སྦྱོན་ལམ་ཉི་
 འཐེན་པའི་དབང་གིས། ལྟ་དང་རྒྱ་དུ་ལས་མས་ངོར་ལངས་སྤྲུང་ལྟར་བའི་གོ་དོན་
 ཡོད་དེ། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལྟར་བ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལས་དངོས་གནས་སུ་བར་
 དོའི་ལྷས་འགྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་གཞིའི་བར་དོ་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱགས་རིམ་གྱི་དཔེ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་ལྷས་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྦྱོན་བྱེད་དང་།
 འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྟངས་སྤྲུང་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལྟངས་སྤྲུང་ལམ་འབྱེར་འདི་རྒྱགས་རིམ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་དང་ནམ་པ་
 མཐུན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལྟངས་སྤྲུང་སྤྲུང་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་
 པར་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོ་བས་སྦྱེ་སྦྱིད་བསྐྱེགས་ནས་སྦྱེ་བ་སྤངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ནལ་
 འཁྱོར་བས་སྦྱེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་སྒྲིམ་པའི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། སྦྱབ་པ་པོས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤྲུང་པོ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཕྱིར་དུ་རགས་པའི་སྤྲུས་གཞན་དོན་བསྦྱབ་ཕྱིར་

མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པས་ལམ་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ལུས་པ་གཉིས་
 གྱིས་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། འབྲས་དུས་སྒྲུ་གདུལ་བྱ་ལ་
 དངོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དངོས་གནས་པ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པས་
 སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲེ་མེ་བར་དོ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་
 སྒྲུར་དུ་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཆ་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲུ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་
 ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་འཕྱིན་ལས་སྒྲུན་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་སྒྲུ་གསུམ་དེ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཐོབ་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་དང་པོ་སྒྲུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་བའི་ལྟ་ཆོགས་སྒྲོས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སྒྲུ་འགོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་དང་། ཞིང་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལས་རབ་འབྲུམ་མཛད་པའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་དེ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རང་ཉིད་སྒྲེ་སྒྲིད་དུ་ཉིང་མཆན་སྒྲུར་བའི་ཕྱང་
 བའི་རིགས་མཐུན་འདྲོར་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲུང་གཞི་དེ་སྒྲུང་གཞིའི་འཆི་
 བའི་མཆན་ཉིད། མ་དག་པའི་འཆི་བ་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པར་སྒྲོ་མ་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་འཆི་བ་སྒྲུང་བྱེད་འཆི་བ་དང་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རང་གི་སྒྲེ་བ་འདྲིའི་འཆི་སྒྲིད་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲེ་སྒྲིད་ཀྱི་བར་
 དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲུང་གཞི་དེ་སྒྲུང་གཞིའི་བར་དོའི་མཆན་
 ཉིད། མ་དག་པའི་བར་དོ་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པར་སྒྲོ་མ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོ་བ་
 པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་བར་དོ་སྒྲུང་བྱེད་བར་དོ་དང་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྒྲེ་སྒྲིད་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་འབྲས་གང་། རྒྱལ་འཕྱོར་བ་
 རང་གི་སྒྲེ་བའི་རིས་མཐུན་བྱུང་བྱིན་མ་དོར་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་སྒྲུང་གཞི་དེ་སྒྲུང་གཞིའི་སྒྲེ་བའི་མཆན་ཉིད། མ་དག་པའི་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱལ་པ་

མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་དེ་སྐྱེ་བ་སྦྱང་བྱེད་སྐྱེ་བ་
དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱང་འཁོར་དུ་འཁོར་
བའི་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་སྦྱར་གྱི་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ལ་ལྡང་སེར་དཀར་དང་དམར་བ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། བདུད་ལས་ནམ་ཁྱལ་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། མཁས་བྱབ་རྗེའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཉིང་གི་ཁྲོ་བོ་ལྡང་
སེར་མཐིང་ག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་པར་བསྟན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་ལྡན་གྱི་ཁྲངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏས། སེར་ལྡང་མཐིང་ག་དཀར་བོ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་བདུད་
ལས་ནམ་ཁྱལ་གྱི་དབེ་ལ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་གྱི་སྦྱང་
གཞི་མི་གཅིག་ཉེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། རྗེས་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་སྦྱང་བའི་
ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཞེད་པ་ལ་བསྐྱེད་
རྗེས་གཉིས་ཀས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོགས་མ་གསུམ་གསུང་གཞིར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་འཆང་ཁྱ་བ་ལ་སྦྱང་གཞི་གསུམ་ག་ངེས་
ཅན་དུ་ཆང་མི་དགོས་ཟེར། དེར་ཐལ། ཆོ་འདིར་འཆང་ཁྱ་ངེས་གྱི་གདུལ་བྱས་འཆི་
བ་སྦྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འདས་པའི་འཆི་བ་ནི་སྦྱང་མི་དགོས།
ད་ལྟ་དེ་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན། མ་འོངས་པའི་འཆི་བ་གཞི་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་

དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འཆི་བའི་བག་ཆགས་ནི་དེའི་སྦྱང་གཞི་
ལ་འཛིག་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་འཆིའི་བག་ཆགས་པར་
ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐད་འདིའི་ནམ་གཞག་
རིམ་པའི་ནམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ཆོམ་མ་སྐྱ་བར་བཅལ་ནས་ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་
ཤེས་པར་བྱོལ། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་མ་བུའི་འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་དཀའ་

བར་སྒྲུང་བས་དབྱད་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་
གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་མ་བྱབ་སྟེ།
རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་དང་རྣམ་
པ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྐྱང་འཁོར་སྒྲོམ་པ་དང་དེ་གསུམ་
གང་རུང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ།
རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རིག་མ་འདུ་བྱ་མན་ཆད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་སྦྱར་བྱི་སྟོན་པའི་རིམ་པ་དང་མི་སྦྱར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱང་འཁོར་ནི་སྟོན་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་
པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གམ་སྟོན་འགྲོ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་
དག་ལ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཞང་བཟླན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལམ་དང་སྦྱོས་མའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀར། ས་སྦྱའི་
ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱང་བྱ་གཅིག་བྱས་པ་མང་པོ་མཐོང་ཞེས་པ་དང་།
དེ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་གཅིག་པའི་དགག་སྦྱབ་ཅི་ཡང་
མཛད་མི་འདུག་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་དེ་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ལ་སྦྱང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་
པར་རི་ལྟར་འཛིག་བཅུ་ལ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་སྦྱད་པའི་
ཆེངས་བཟླན་པ་དང་། གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་བསྐྱེན་སྦྱབ་
ཡན་ལག་བཞི། །རྩི་རྩེ་བཞི་དང་དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་དང་། །ཡན་ལག་དུག་དང་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་ལ་སོགས། །མི་འདུའི་ཆེངས་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་སྦྱད་པའི་
ཆེངས་ལ་མི་འདུ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ས་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་གི་བཤད་
རྒྱད་རྩི་རྩེ་སྤང་བ་ལས་བཟླན་པའི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱད་
ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། ལེའུ་དེ་ཉིད་

དང་རྒྱད་མི་མ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞི་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་
བཤད་རྒྱད་རྣམ་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་བ་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་ཞེས་ཀྱང་དང་། བྱུང་གྱི་བརྟན་པ་ལས་
བཤད་པའི་ཡན་ལག་རྟག་དང་། དཔྱ་ནག་ལས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱུང་བཞི་མོགས་
ཡོད་པ་རྒྱས་པར་སྐྱེས་རིམ་མོགས་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲིང་ན་ནི། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གསུམ་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྤུལ་བའི་དང་པོ་སྟེ་སྟོན་དུ་བཅས་ཤེས་
གཉིས་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་མྱེར་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་
རྩོགས་ནས་རང་གནས་སུ་བཞོད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་མྱེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བོ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། སྤ་ཐིག་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་སྤྱབ་པའི་བར་བཅས་ཅད་ནི་གཙོ་བོར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཡིན་པའི་མྱེར་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉི་དེ་གསུམ་ཡིན་པའི་མྱེར།
དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་ནང་པན་ཚུན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འཛིགས་བྱེད་ལ་རྩོགས་ཁིང་ནས་
སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་ཀྱི་བར་ནི་དང་སྦྱར་དང་། གསང་འདུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
སྟོན་པ་ནས་མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་བར་དང་སྦྱར་ཡིན་པའི་མྱེར། འདུས་པའི་རྒྱད་མེ་
མ་ལས་བསྟན་པའི་བསྟན་སྤྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་དངོས་ནི་ལྷག་མོས་
འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷག་མོས་ལྷས་ལ་བསྐྱས་པའི་བར་ནི་བསྟན་པ་དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
པས་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་བ་དང་། འོད་གསལ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ལངས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་བར་ནི་ཉིར་སྤྱབ་དངོས་
ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྤུལ་སྦྱོར་སེམས་སུ་བསྦྱར་བའི་ལྷས་ལ་ལྷས་དཀྱིལ་རྩོགས་པར་
བཞོད་ཟིན་པའི་བར་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཉིར་སྤྱབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་བ་དང་། སྟོན་

གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནས་རིགས་བདག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་ནི་སྐབ་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་རྫོགས་པའི་བར་ནི་
 སྐབ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་དེ་བཞི་ནི་བསྐྱེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལ། སྐྱར་བ་ཆོགས་གསོག་དང་སྐྱར་འཁོར་གཉིས་སྐབ་
 ཐབས་དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐབ་ཐབས་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་
 གཏོགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྐད་པ་ལ་བསྐྱེན་སྐབ་བཞིའི་
 ཆེངས་བྱེད་པས། བརྟེན་པ་རྒྱང་བ་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞི་མི་སྐྱར་བ་ཤེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཐབས་ལྷགས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་གོང་དང་མི་འདྲ་ཉི། བསྐྱེན་པ་ནི་
 དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེར་སྐབ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་དང་། སྐབ་པ་
 ནི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་བྱིན་སྐྱབས་དང་། སྐབ་ཆེན་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་
 གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་མཛད་ཅིང་། གཙོ་བོ་དང་དེའི་ཡུམ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་སྤོ་སྤོ་ཆང་བར་སྐྱར་ནས།
 དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཡན་ལག་རྒྱང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་སྤོ་སྤོ་སྐྱ་དོན་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱེན་ཅིང་རྩ་གཅིག་ཏུ་བྱགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་རྒྱང་སེམས་ཙམ་
 ལས་སྐབ་པའི་ཁོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཁད་ཉེ་བ་ཁོངས་
 སྒྲོད་རྫོགས་སྐྱའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་
 གི་སྒྲོ་གསུམ་རྟེན་རྟེན་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སྐྱམ་
 བཅེགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་ཆེན་པོ་སྐབ་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་
 ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཡང་ན་རྟེན་རྟེན་བཞི་དག་གིས། །བརྒྱལ་བྱགས་བརྟན་པས་
 བསྐྱེན་པ་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དང་བོ་སྤྱོད་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ཉི། །གཉིས་

པ་ས་བོན་བསྐྱུས་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་ལྟེ། །བཞི་བ་ཡི་གེ་དགོང་
 པའོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྗེ་བཞི་བསྐྱེད་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་ཆོས་
 སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་དང་། དང་བོའི་མགོན་པོ་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བོ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལས་བྱང་རྩལ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དོན་རྗེ་དང་། མངོན་བྱང་བར་མ་
 ཉི་མ་དང་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་ལས་བྱང་རྩལ་པ་གསུམ་ས་བོན་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྗེ།
 མངོན་བྱང་ལྷ་བ་དང་བོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པ་ནས་ལྷས་
 དཀྱིལ་རྫོགས་པའི་བར་ནི་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའི་དོན་རྗེ། སྐྱ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མན་ཆད་ཡི་
 གེ་འགོད་པའི་དོན་རྗེ་སྟེ་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྩོམ་སྤང་ལས་བསྐྱུས་པའི་དེ་
 ཉིད་ཞེ་དགུའི་ཆིངས་ཡོད་དེ། དང་བོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡན་ཆད་ལ་དེ་ཉིད་སྤ་
 གསུམ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་དྲུག་ ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་
 བརྩ་སྟེ་ཞེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱུད་ཀྱུར་ཀྱི་བདུན་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་
 དྲུག་གི་ཆིངས་ཡོད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ན་མ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྗེས་ཆགས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་ དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 བདུད་ཅི་ཕྱང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ མཆོད་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བསྐྱེད་
 པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་ནག་སྐད་སྒྲིས་
 ལས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆིངས་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སྐྱ་རྣལ་
 འབྱོར་། བྱིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ཞེ་དགུའི་གྲངས་འབྲེན་དང་སྤ་སྤའི་མཆོམས་འབྱེད་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། འདུས་པ་
 ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཚུགས་སུ། །ཞེས་སྐད་སྒྲིས་བསྐྱུས་
 པའི་དྲང་དོན་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་ནི་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། རང་མི་བསྐྱེད་དོན་རྗེར་གསལ་བ།
 ཞེས་པ་ནས། ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་བར་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། སྤྱ་ཆ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་བཀའི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་བོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད།

གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་
 གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་འཁོར་ཁྲོ་བ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། བདག་ཉིད་གྱིས་འོག་གི་
 གནོད་མཛེས་ལ་བལྟས་པས། ཞེས་པ་ནས། བན་ཚུན་དུ་འབྲོས་པའི་བར་ནི་.....
 བགེགས་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་པའི་དེ་ཉིད། རྒྱ་རྩྱ་མོ་ཞེས་པ་ནས། ཡོ་ཡོ་རྩྱ།
 ཞེས་པའི་བར་ནི་ར་བ་ལ་སྐྱེས་པས་བསྐྱུང་བའི་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པས། ཞེས་
 པ་ནས། སྒོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་སྤྱང་
 ཉིད་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད། སྤྱང་བའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། ཞེས་པ་ནས་རྩྱ་རྩྱ་མོ་ཞེས་པའི་
 ཆ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷ་ཆོགས་རྩྱ་རྩྱ་མོ་ཞེས་པའི་སྤྱང་དུ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་
 པ་ནས་ལ་ལྷ་ཆོགས་རྩྱ་རྩྱ་མོ་ཞེས་པའི་གདན། ཞེས་པའི་བར་ནི་རྩྱ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་
 པའི་དེ་ཉིད། དབུས་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། རང་རང་གི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཁོང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་ནི་ལྷག་མོས་གྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དགོད་
 པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར། ཞེས་པ་ནས། ཀླང་
 མཐིལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་ལྷག་མོས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷས་ལ་བསྐྱུ་བའི་དེ་ཉིད། ལྷས་དཀྱིལ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩྱ་ཀོལ་རྩྱ། ཞེས་
 པའི་བར་ནི་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད། གདན་དབུས་མའི།
 ཞེས་པ་ནས། སྤྱང་ནས་སྤྱང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་རྩྱ་མ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས། ཞེས་པ་
 ནས། ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་ནི་མཐར་ཁྲོ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལས་འོད་འབྲོས། ཞེས་པ་ནས། ཁྲོ་བར་སྤྱང་བ་དེ་
 རེ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད། ཁྲོ་བའི་སྤྱང་
 དུ་ཚུལ་ས་ཚུ་བྱུར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཐིམ། ཞེས་པའི་བར་ནི་ས་ཐོན་ལས་བྱང་
 ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩྱ་ཀོལ་རྩྱ། ཞེས་
 པའི་བར་ནི་བྱག་མཆན་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད། རྩྱ་རྩྱ་མོ་ཞེས་པའི་བཅས་པ།

ཞེས་པ་ནས། བ་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅས་པའི་བར་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ལས་ཕྱང་ཆུབ་
 པའི་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བ་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།
 ཅས་པའི་བར་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུར་བསྤྲུར་བའི་དེ་ཉིད། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་ཆུབ། ཅས་པ་
 ནས། ཆ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་བུར། ཅས་པའི་བར་ནི་ལུས་ཉིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དེ་
 ཉིད། རང་གི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུག་མཆན་ནོར་བུ་འཛིན་པ།
 ཞེས་པའི་བར་ནི་ཕྱང་ལོ་གཤེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཉེ་བར་ལུས་ཀྱི། ཞེས་པ་
 ནས། སྤྲུལ་མའི་ཐུག་མཆན་ཐ་མ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་ནི་ཁམས་
 གཤེགས་མར་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་གཉིས་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནས། བྱམས་པའི་ཐུག་
 མཆན་ཐ་མ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་དུ། མིག་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་
 པའི་དེ་ཉིད། མིག་གི་སྒྲིང་། ཞེས་པ་ནས། རིག་བྱ་རྩི་རྩི་མའི་ཐུག་མཆན་ཐ་མའི་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་ནི་གཟུགས་སྤྲུལ་སེམས་མར་སྒྲུབ་པའི་དེ་
 ཉིད། ལག་པ་གཡས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲུལ་གྱི་ལས་ཕྱང་
 གྱུར། ཅས་པའི་བར་ནི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་བའི་དེ་ཉིད། རང་གི་སྤྲུལ་བྱ་ཞེས་
 པ་ནས། ལྷ་མོ་ཉི་ཉི། ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤྲུལ་བྱ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་
 ལྷ་མོ་ཉི་ཉི། ཞེས་པའི་བར་ནི་གསུང་བྱ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་སྤྲུལ་བྱ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་ཉི་ཉི། ཞེས་པའི་
 བར་ནི་ཐུགས་བྱ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷ་མོ་ཉི་ཉི། ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤྲུལ་གསུང་བྱ་མང་དུ་བྱ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་
 དེ་ཉིད། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི། ཞེས་པ་ནས། ལུས་ཆུས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 པའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། དེའི་ཐུགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་
 པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། རང་གི་སྤྲུལ་ག་
 ནས། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ལྡན་གང་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་ནི་རིགས་མ་འདྲ་
 བྱ་བ་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཅས་པ་ནས། ལྷ་མོ་ཉི་ཉི།

ཞེས་པའི་བར་ནི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར། ཅེས་
 པ་ནས། ལྷ་མོ་ཀྲ་ཉི། ཞེས་པའི་བར་ནི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད། རིགས་ལྷ་ཡུམ་གྱི་
 པ་རྩེ་བཅུད་པ་ཕྱིར་དབྱུང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་གསེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད།
 ཡུམ་བཞི་ཡུམ་གྱི་པ་རྩེ་བཅུད་པ་ཕྱིར་དབྱུང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་གསེགས་མ་དབྱུང་
 བའི་དེ་ཉིད། རྩི་རྩེ་མ་ལྷ་ཡུམ་གྱི་པ་རྩེ་བཅུད་པ་ཕྱིར་དབྱུང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་
 སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་པ་རྩེ་བཅུད་པ་ཕྱིར་
 དབྱུང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་སེམས་དཔལ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སྒོ་བོ་བཅུ་ཡུམ་གྱི་
 པ་རྩེ་བཅུད་པ་ཕྱིར་དབྱུང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་སྒོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། རྩེ་
 གི་སྒྲ་ཅེར་ཕྱག་མཆོན་སྤ་མོ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དེ་ཉིད། འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་སྒྲ་
 པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་ནི་རྩི་རྩེ་བཟླས་པའི་དེ་ཉིད། ཆོག་དུ་བཟླས་པ་
 རྩེ་པ་བཞི་ནི་ངག་གི་བཟླས་པའི་དེ་ཉིད། ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་མས་པར་བྱགས་པའི། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷ་དུ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་གཙོ་བོ་དོན་
 དམ་ལ་བྱགས་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི། ཞེས་པ་ནས། མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་བསྐྱལ་བས་བསྐྱང་བའི་དེ་ཉིད། མི་
 བསྐྱེད་རྩི་རྩེ། ཞེས་པ་ནས། མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་མཆོད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨོ་ག་ཤུ་ཞུ། ཞེས་པའི་
 བར་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཁ་བས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཉིད། ལུས་རྩས་
 པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་རྩེ་དུ་གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་
 གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དེ་ཞེད་གུ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་
 ང་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཞེད་གུར་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 ད་ལྟའི་ཆོག་བསྐྱེགས་རྩེས་སུ་དེ་ཉིད་ཞེད་གུའི་ཡང་རྟོགས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཆད་ལྡན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་ཆད་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་རྟོགས་དེ་རྩི་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་

བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར་ཞལ་འཕངས་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་རྗེ་དེད་མདའ་བའི་ཉི་
 གནས་སངས་རྒྱས་དཔལ་བུ་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་སྦྱལ་པའི་དྲིས་ལན་ལས་གསལ་བར་བྱེ་
 བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲིས་ལན་དེར། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུའི་རྣམ་
 གཞག་ནི་རྗེའི་གསུང་རབ་དུ་མི་གསལ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་
 ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེ་བའི་སྒྲིན་ས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་དུན་
 གྱིས་ཡང་རྟགས་བརྒྱབ་པ་ལ་དགེ་མཚན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲིས་ལན་
 དེར་གསལ་བ་ལྟར་རྗེས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་ན་དེ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཞེ་དགུ་ལས་ལྟག་པའི་ང་གཅིག་འབྱུང་བུ་ལ་གང་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིན་
 བཅས་ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་དག་པར་
 སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་མ་དག་པར་སྒྲ་བ་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་
 ཆོག་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བར་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསལ་བར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེ་
 དགུ་ལས་གཉིས་ལྟག་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་གང་དུ་བསྐྱེ་ཞེས་འདྲི་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་
 དྲིས་པའི་ཕྱིར་ན་དྲི་བ་དེ་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིན་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དྲིས་ལན་དེར་
 གསལ་བ་ལྟར་ཞེ་དགུ་ལས་གཅིག་ལྟག་འདུག་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས་རིག་མ་
 འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡང་རྩུན་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དྲི་ཆོག་ལ་སྒྲིན་ཞུགས་པ་གང་ཞིག རྩུན་གྱིས་བཅོས་པའི་ལན་ལ་ཡང་
 སྒྲིན་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཞེ་དགུ་ལས་གཉིས་ལྟག་འདུག་པ་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་རིགས་པ་ལས་ཞེ་དགུ་ལས་གཅིག་ལྟག་པ་ཞེས་པས་འདྲི་མཁན་དེ་སྒྲོ་གྲོས་
 ཅིང་བར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཉི། རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྟན་པའི་
 ལན་དེ་འདྲ་རྗེས་གསུང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེར་མ་ཟད་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་
 ར་བའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོ་གསལ་བྱུང་བའི་རེ་སྐོང་ཞེས་

བྱ་བ་རྩེ་སྒྲོ་མའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དེར། རོན་དམ་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྩེས་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཉིས་མ་བགྱངས་པར་དེ་
 ཉིད་ཞེ་དགུའི་གྲངས་འགྲིག་པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསུང་འབྲེན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་པས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མངོན་
 རྟགས་ཆོག་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཡང་གི་བཏབ་པ་དེར་མིག་སྒྲིགས་སེམས་དཔལ་སྒྲོ་མ་པའི་དེ་ཉིད་
 དང་། གཞུགས་སྒྲིགས་སེམས་མར་སྒྲོ་མ་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ལ་
 སྒྲོ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྩེ་མཆོན་སྤྱོད་མ་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་མའི་
 དེ་ཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ལ་སྒྲོ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣལ་
 འབྱོར་དག་རིམ་ལས་ད་ལྟའི་ངག་འདོན་གྱི་ཆོ་ག་ལྟར་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མ་མ་
 བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དེ་
 ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་འབྱུང་
 གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བགྱང་རིགས་པའི་སྒྲོ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་རེབ་གོང་སྒྲོ་དམར་པར་མའི་གསང་འདུས་ཆོ་གར་ཡང་རྟགས་བརྒྱབ་པ་དེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཀ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བཞུགས་ཏོ། །དེས་ན་མཁས་གྲུབ་རྩེས།
 རྒྱལ་འདི་ལ་ཁོ་པོ་ནི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་མ་པ་ང་གཅིག་བྱང་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་ཞེ་དགུའི་གྲངས་མཛད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཡི། རྒྱལ་ཐབས་ལ་མ་
 དག་པ་ཡོད་པར་མི་སྒྲུབ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་བཅུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ལྷགས་ནི་ས་པོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་དེ་
 ཉིད་དང་། རྩེ་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་
 ཅེས་བགྱངས་ན་ཞེ་དགུའི་གྲངས་འགྲིག་པར་མདོ་བསྐྱེད་དང་རྣམ་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་
 འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་སྤྱོད་ལ་བཅང་འོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་དྲིས་ལན་རང་ཉིད་ལ་བཞུགས། །དེ་ལྟར་

ཡང་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ལས། བཤམས་གྲུབ་
 རྗེའི་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་མཐའ། རྗེས་ཆགས་དང་མཚན་པ་གཉིས་རིག་མ་འདུ་བ་
 སྐགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་ཞེད་གཏུམ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སངས་གི་
 ཡབ་སྲས་བཞེད། བཤམས་པ་ཁ་ཅིག རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་བྱིས་མ་འགའ་ཞིག་ན་
 རིག་མ་འདུ་བ་སྐགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་ཞེད་གཏུམ་གཏོགས་ང་གཅིག་བསྐྱངས་པ་མི་སྤང་
 གསུང་བ་ཡང་འདི་དང་མཐུན་ཤས་ཆེམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གཉིས། །གཉེན་པོ་མཚན་གི་
 ང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་དང་། །གསལ་སྤང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་སྟེ། །གོམས་པས་སྒྲོ་བྱར་
 འགལ་སྤྱོད་གཞན་མེད་ཆོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་གང་བབྱུང་བར། །ང་རྒྱལ་
 འཕོ་བར་རུས་དང་གསལ་བཏབ་ཆོ། །རི་ལྟར་བཏབ་བཞེན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིས། །
 ཡིད་ངོའི་ཐ་མལ་སྤང་བ་བསྐྱོག་དགོས་ཤིང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་བོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞན་ཏུ་
 ཡོད་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་བར་སྤང་བ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་བར་
 ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་མཚན་གི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་པ་ནི་
 གཙོ་བོ་དང་། ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་སྐྱོག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གསལ་སྤང་བྱུང་
 པར་ཅན་སྒོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་འགོག་
 པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བྱར་བའི་འགལ་སྤྱོད་གཞན་མེད་པ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་ང་རྒྱལ་བབྱུང་བའི་ཆོ་དེའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་རུས་པ་དང་།
 དགྲིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་གསལ་བཏབ་པའི་ཆོ་གསལ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞེན་དུ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་སྤང་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཡིད་ངོའི་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་བསྐྱོག་རུས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྐྱེད་དོན་ནི། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བྱུང་

པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་འདི་ཆོས་ཅན། སར་བྱུན་ཐེག་པ་ལ་མེད་དེ།
 རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་དང་
 བརྟེན་པ་ལྟར་འཆར་བའི་སྤང་བ་གོམས་པས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་སྒྲོག་པ་དང་། མི་
 བསྐྱེད་པའོ་ནམ་སྤང་ངོ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་གོམས་པས་ཐ་
 མལ་བའི་ཞེན་པ་སྒྲོག་པ་འདི་སར་བྱུན་ཐེག་པའི་ལམ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐ་
 མལ་བའི་ང་རྒྱལ་ལོག་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕྱོས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། མི་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྟེན་སྤང་ལ་སོགས་པའོ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་པ་བཅས་མའི་འཛིན་སྤངས་དེ་དོར་ནས་ལྟ་
 དངོས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་མ་བཅས་པ་སྐྱེ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་གསལ་བོ་མེད་
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་གསལ་བོ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་མིན་གྱི་ང་
 རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་
 སྤྱ་བཞི་ཡོད་པར་རྒྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྤང་བྱ་དེ་སྤྱང་རྒྱལ་ངག་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལྟར་ས་བོན་སྤྱང་བ་སྐབས་འདིར་འོང་
 དོན་མེད་པ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལྟར་ས་བོན་ཉམས་སྤང་ནས་
 མངོན་གྱུར་སྤྱང་བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བས་ཡིད་
 ཤེས་གྱི་ངོར་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་འགོག་བྱབ་པ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་ལྟར་མ་སོང་
 ཡང་ལྟའི་བཅས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ན་སྐབས་འདིའི་དགོས་པ་བྱབ་པ་ཤེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བའི་གཉེན་པོར་གསལ་སྤང་དང་། ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ང་
 རྒྱལ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་བྱི་མ་གཙུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་དང་། སྤང་བ་པལ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་
 མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་གོ་དོན་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་སྒྲོ་ལ་
 རང་ཉིད་མི་ཐ་མལ་བའི་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་རང་ཉིད་ལས་

ཉན་གྱི་འཆིང་བ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཐ་མལ་བར་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་པར་ལྟན་གྱུ་བ་པརྟེ་ཉས་
འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། སྐུག་སྐྱོག་སྐྱོང་བྱ་གྱི་ཁ་སྐྱོང་གསང་ཆེན་ཉ་ཟླ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་
ནི་དབང་བོའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་བའི་སྣོད་བཅུད་མིན་གྱི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་
སྣོད་བཅུད་དུ་སྐྱང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་གྱི་ངོ་བོའི་ངོས་
འཛིན་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཞིག་མེད་པར་བཞེན་རྗེས་འབྱུག་ན་མས་
ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་
ངོ་རྗེའི་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ལྟན་སྐྱེས་ལ་ངོས་བཟུང་། གྲུང་ཐང་བལྟན་པའི་སྣོན་མེའི་འཁོར་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་
ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྐྱིབ་པ་དངོས་གནས་པར་བཞེད་པའི་སྣོན་བྱུང་། བྱི་སྐྱུལ་བལྟན་པ་
རབ་རྒྱས་དང་། མེར་བྱེས་སྣོ་བཟང་ཆེ་བལྟན་སྐུ་སྐྱེས་ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་ཉན་སྐྱིབ་
ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་ཉན་རང་གིས་མ་སྐྱངས་པར་བཤད། དེའི་རྗེས་འབྲང་དག་གིས་
ཉན་རང་གིས་མ་སྐྱངས་པའི་ཉན་སྐྱིབ་མེད་ཅིང་། ཉན་སྐྱིབ་ཡིན་ན་ཉན་རང་གིས་
སྐྱངས་པས་མ་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ། སྣོན་མེའི་སྐྱང་བར་ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་དེ་དག་པའི་
སྣོད་བཅུད་སྣོན་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱང་བྱར་གསུངས་པ་ཅམ་
ལས་སྐྱར་སྐྱང་བྱ་མིན་པར་བཤད། བདག་ཅག་གི་ཡོངས་འཛིན་པརྟེ་ཉ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དངོས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྐྱིབ་པ་མིན་
ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ནི་དག་པའི་སྐྱང་ཞེན་འཆར་བའི་
གཤམ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞིང་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་དག་པའི་སྐྱང་ཞེན་གསལ་བཏབ་ན་
མ་དག་པའི་སྐྱང་ཞེན་འགག་པ་ཅམ་ལས་སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་
འདོམས་པར་མཛད་པ་དག་ལ་དོགས་སྤྱོད་མཛད་པའི་སྣོན་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འབྲེལ་ན་
རྒྱས་པར་བཞུགས་པས་དེར་བལྟས་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བྱ་ཐིག་བསྣོན་པའི་སྐབས་དང་གནས་པ་

བསྐྱབ་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གསར་དུ་སྒྲིམ་པ་ནས། །རགས་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་ཡུལ་ཅམ་རེས། །འཆར་མི་རུས་པའི་བར་ནི་ལས་དང་
 བོ། །རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ། །ཅིག་ཅར་འཆར་བ་ནས་
 བབྱང་སྒྲེ་མཆེད་ལྟ། །ལ་སྐགས་སྒྲེ་བའི་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་དུ། །མི་རུས་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་
 བབས་པ་དང་། །སྒྲེ་བའང་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་དབང་བ་
 ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་
 འོན་བྱེད་རུས་པ། །ཡེ་ཤེས་དབང་སྐྱོབ་རྒྱལ་རིམ་ཁོ་ནའི་སྐབས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་འོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་རིམ་གཉིས་ལ་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་ལམ་རྒྱད་
 ལ་སྒྲེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་སྐྱོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཡང་དག་པར་དབང་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་སྒྲེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞི་ལས་
 དང་པོ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གསར་དུ་སྒྲིམ་པ་ནས་བབྱང་སྒྲེ་རགས་པའི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཅིག་ཅར་ལ་འཆར་རུས་པ་ནས་བབྱང་མིག་
 སྐགས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མི་རུས་པར་རིམ་ཆར་དུ་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་འདི་
 ཡོད་དེ། དང་པོས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དལ་བྱས་རིམ་ཅན་
 དུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲིམ་དགོས་ལ། ཕྱི་ཐམས་རགས་པ་རྣམས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་དཀ་
 པར་བྱས་རྗེས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་ལྟ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་སྐགས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་རྣམས་
 གྲུང་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་རུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱུག་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་རུས་པ་རྟེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་
 བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ངེ་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་རྫོགས་
 རིམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གོང་སྒྲོས་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དེ་གསུམ་ལས་ད་དུང་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། རོ་བོའི་
 སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན་རགས་པ་དུན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་།
 གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་བ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་བོའི་དོན་ཡོད་དེ།
 མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུ་གུ་ལས། དུན་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་དུན་ཐེབས་གཅིག་
 གམ་ལྟ་གཅིག་ཅམ་དུན་པ་ལ་མི་བེར་གྱི། གཅིག་ཏུ་ལྟ་དུན་པ་འམ་རང་དང་ལྟ་གཅིག་
 ཏུ་དུན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟའི་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་ལ་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ལོབས་པ་
 བ་ཐིག་ལེ་སྤྱ་མོའི་ནང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིབ་པ། །
 རྟོག་པའམ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་
 སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེང་གི་སྤྱ་ཅེར་
 ཐུག་མཆན་དོ་རྗེ་དང་། འོག་གི་སྤྱ་ཅེར་ཐུག་མཆན་དོ་རྗེ་འམ་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡིད་
 གཏོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞི་ལས་སྤྱ་ཐིག་
 ནི། །གནས་སྐབས་དང་བོ་གཉིས་ལ་བྱིང་གོད་གྱི། །གཉིན་པོར་བསྒྲོམ་ཞིང་གཙོ་བོར་མི་
 སྒྲོམ་ལ། །གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་སྐབས་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་ཞིང་དང་བོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོ། །ཐིག་ལེ་ཅམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས། །དེ་ནང་དགྲིལ་འཁོར་
 སྒྲོམ་པའི་སྤྱ་མོ་དང་། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོ་བཟུར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་
 པས་གནས་དང་དམིགས་ཉིན་གྱི། །གནད་གྱིས་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །

ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྤངས་པས་ཟིན་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྤྱར་བར་འགྲུབ་ལ་སྒྲོ་བཟུ་
 སྟགས། །སྔ་སར་རྟོག་པས་དབྱད་སྒྲོམ་བྱས་པ་ལས། །ལྟག་མཐོང་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་
 དེར་མ་ཟད། །ཤོང་སྒྲོས་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་སེམས་དུལ་བའི་མཐུས། །ཞི་ལྟག་ཅིག་ཅར་
 འགྲུབ་པའང་ཡོད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་ངག་དོན་
 དང་སྒྲི་དོན་དཔུས་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་བཞི་
 ལས་གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་
 བ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་སྤྱབ་པའི་དོན་དུ་དེ་གཙུག་པོར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱིང་ཤོད་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་
 དམིགས་ནས་བྱིང་བའི་ཆེ་དབྱགས་དབྱང་རྩབ་བཅུ་བཟང་བའི་སྒྲོ་བཟུ་སྟགས་བྱ་བ་
 དང་། ཤོད་པའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཤོད་པ་ཞི་བའི་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲ་ཐིག་གི་ནལ་འབྱོར་
 གཙུག་ཆེར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་སྤྱབ་པའི་དོན་དུ་ཐུག་མཆོན་སྤྲ་མའམ་
 ཐིག་ལེ་སྤྲ་མའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྟོགས་པའི་སྤྲ་མ་སྒྲོམ་པ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཆོན་མ་རྟེན་ནས་སྒྲོ་བཟུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟེང་འོག་གི་སྒྲོ་སྟགས་སམ་
 རྟེ་བའམ་རྟེང་ག་སྟགས་སུ་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མ་ལ་སེམས་བཅན་ཐབས་སུ་བབྱང་ན་
 བསྒྲོམ་པའི་གནས་དང་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཤིང་དེའི་ཆེ་
 ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་སྤྱར་བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 རྟེང་སྒྲོའི་སྤྲ་མ་བརྟན་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་འཛོལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ས་སྤེལ་
 སྟགས་པའི་གཞུང་མང་པོར་ཞི་གནས་རྟེན་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་པས་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་
 གྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟག་མཐོང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྲ་ཐིག་གི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པས་སྒྲོ་བཟུ་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་སྔ་སར་རྟོག་

པས་དབྱང་སྒྲིམ་བྱས་པའི་མཐར་ལྷག་མཐོང་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ས་སར་རྟོག་པའི་དབྱང་སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་བལྟ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དེ་གཞུང་གཞན་
 དང་བསྟན་ན་ངེ་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལུལ་དུ་བྱང་བ་རྟེན་པར་ཐུགས་
 རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟད་གོང་སྒྲོས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་ཆད་དུ་ཐིངས་པའི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་སེམས་ལས་སྤྲུང་བར་ཤིན་ཏུ་དུལ་བའི་མཐུས་ལྷགས་འདི་
 ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱང་པ་ནི། ཙ་བར། ཞི་ལྷག་ཅིག་ཆར་འགྲུབ་པའང་ཡོད་
 པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེའི་བསམ་
 གཟུགས་ཆེན་མོ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲུལ་འཇམ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་
 སྒྲེ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་ཞི་གནས་སྟོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲེ་བ་
 ཞིག་ཡོད་དེ། ལུལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དམིགས་བྱིན་གྱི་གནས་ཀྱིས་སེམས་གནས་
 བརྒྱད་པའམ་དགུ་བ་ཙམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ནས་དབྱང་པའམ་སྒྲོ་བལྟ་ལ་སྤྲུངས་པ་ཆེར་
 བྱས་པས་ནམ་རྟོག་རགས་པ་མཐའ་དག་གཙང་སྒྲོ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
 ཤིན་སྤྲུངས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་
 མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲུངས་པ་ནམས་ལ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་གནད་སྒྲོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ་ཞིབ་པར་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ནང་བྱ་
 རྒྱུད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་
 དཀའ་བའི་གནད་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཅིང་ཞལ་ཤེས་ལས་ཡི་གེར་ཡང་བྲིས་མི་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཙ་བའི་
 སྒྲོམ་ཆོག་གི་བརྟེན་ཁུངས་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟན་བརྒྱུད་དང་ཞལ་
 ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས་
 སྤྲུལ་འཇམ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཁུངས་ལ་རྩི་བཤེས་ཀྱི་གཞུང་དྲངས་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱགས་སྤྱི་དེར། བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་
 དང་དགུ་བ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་ནས་དབྱེད་པ་དང་སྒྲོ་བ་ལྟ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་དམིགས་
 ཉིན་གྱི་གནད་སྐབས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་
 མཁས་པ་མང་པོས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སྤྱི་བྱས་པ་མཐོང་ཞིང་སྐྱོ་མོད། དེ་ལ་དོགས་
 པའི་གནས་མེད་དེ། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལུལ་ཕྱིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེའི་ཆེ་
 ལུའི་སྤྱི་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྐབས་འདི་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་
 བྱེད་པར་ཅན་སྐབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་
 ཅིག་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་གཉིས་ནི་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་པའི་ལུངས་སྤྱི་མི་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་དེ་གཉིས་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅར་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཐར་ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག
 བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་ཚུལ་འདི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དབྱེད་པའི་སྒོ་ཅམ་བཞུན་པ་
 དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལ་ངེས་པར་བརྟོས་དགོས་པ་དང་། ཞལ་ཤེས་
 ལས་ཡི་གེར་ཡང་བྲིས་པ་མི་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུམ་པོ་འདི་
 གཡས་འཛོག་བྱེད་ཅུང་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མས་མ་གཟིགས་པའི་ལུངས་མང་
 པོ་འདྲིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ལེན་ལ་སོང་། རྟེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་
 འཇིགས་བྱེད་དང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྟེན་བྱང་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་ཡོད་དེ། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྟེན་བྱང་ལས་འདི་ལྟར་སྤྱངས་པས་
 དམིགས་ཉིན་སྤྱི་བ་དང་། སྒྲོ་བ་ལྟ་ལ་དབྱེད་འཛོག་གི་ཉམས་ལེན་ཆང་བའི་གནད་
 ཀྱིས་རྒྱགས་ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་སྐབ་པ་ཡོད་པར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་
 གསུངས། འདི་ལ་སྤྱིང་རྟོག་སྤྱི་མས་དོགས་པ་གནང་བར་སོས་ལ། རྒྱད་སྟོང་དཔོན་
 སྤྱི་བ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོ་སྐབས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་

ཐུགས་རིམ་སྦྱོགས་སྦྱོར་གསལ་ལ། ། ཞེས་དང་། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས།
 སྐབས་འདིར་སྦྱོར་བསྐྱེད་ལ་དབྱེད་འཇིག་གི་སྒྲིམ་ཆར་ཞིང་རྒྱུད་དུ་ལ་བས་བྱིང་རྒྱུར་དུ་
 ཞེགས་ཏེ་ཞི་ལྷག་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱོར་བས་མདོ་དང་མི་འདྲ་བའི་བཟུང་ཆེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་རྒྱུ་བདུན་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོའི་
 ལུང་དེ་དངས་པའི་མཐར། ཞེས་གསུངས་པ་བཟུང་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། རྗེས་
 འབྲུག་གིས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཐུགས་རིམ་དང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞི་
 ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་སྦྱོར་པའི་གཞུང་ཆོག་དངས་པ་ནི་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་མ་བཟུང་།
 བསམ་གཟུགས་རང་དུ་ཡི་གེར་ཡང་བྲིས་མི་སྤྲོད་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་
 ལེགས་བཤད་འདོད་འཇོའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་ལས། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ཚུལ་ནམས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོའི་ཞལ་ཁོ་ན་ལ་
 བསྒྲུབ་པ་ལས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་སྒྲིམ་པ་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་
 ཀྱང་འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་རྒྱུའི་ཆབ་ཚུབ་མང་ན་ཨ་པའི་ཁ་ཆེམས་དང་འགལ་
 ཞིང་ཁ་པོར་གཅིག་ཉེན་ཆེ་བས་བག་འཁུམས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཁན་ཆེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རི་བཞེན་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་
 པ་དག་ལ་བསྐྱེད་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནས་ནམས་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་ནི། རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྷར་གསལ་བཅུ་བ་པའི། ། ཆད་ལས་
 ཆད་ལྷག་མེད་པའི་གསལ་སྤང་དང་། ། མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མེན་དང་བཅས་པར། །
 སྤྲོད་བ་ཐོག་མར་སྦྱོར་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ། ། དེ་ལྷར་རགས་དང་སྤྲོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 རམས། ། བསྒྲུབས་པས་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་གིས། ། ཐུན་གྱི་མགོ་མཐུག་.....
 འཁྱོངས་ཤིང་སྤྲོད་རགས་ཀྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པ་གསལ་བར་ཤར་བ་ལ། ། བྱིང་རྒྱུད་
 ཐལ་བར་ཉེན་ཞག་རྒྱག་ཆའི་བར། ། གནས་ཆེ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ། ལོ་ཟླ་ལ་

སྒྲོས་ཅི་ཙམ་འདྲོད་ཀྱི་བར། །འཇོག་པར་བྱས་ཆེ་ཕྱ་རགས་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ཅེས་པ་
 འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་ཐོང་ག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །
 བསྐྱེད་རིམ་ལས་སྤྱུང་བའམ་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། རགས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རི་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་ཆད་དེ་ལས་ཆད་ལྟག་མེད་པར་འཆར་བྱབ་ན་སྒྲོམ་པ་
 ལས་སྤྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གསལ་སྤང་དང་ར་རྒལ་བཙས་མིན་སྤྱང་ཐོག་ནས་
 སྤྱི་བྱབ་པའི་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྔ་སྔར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པ་
 དང་ཕྱ་བའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ར་རྒལ་དང་གསལ་སྤང་བྱ་མགོ་མཐུག་ལ་བར་མ་ཆད་
 པར་འཁྱོངས་པ་དང་། རགས་ཕྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནལ་པ་གསལ་བར་ཤར་བ་ལ་
 ཕྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བལ་བར་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་བར་གནས་བྱབ་པ་བྱང་ཆེ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་ལ་དང་ཟླ་བ་སྒྲོས་ཅི་
 ཙམ་འདྲོད་ཀྱི་བར་གནས་བྱབ་པ་བྱང་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དུ་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྔ་སྔར་འཇོག་པའི་
 ཁྱུངས་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྔ་སྔར་
 འཇོག་པའི་ཁྱུངས་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། སྤར་བྱན་འཁྱོངས་པའི་ཆད་སྒྲོས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་ཆད་
 ཡིན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དགོས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷན་གྲུབ་པརྟེ་ཏ་ས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་སྔ་སྔར་འཇོག་སྟེ། དེས་མཇུག་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་
 རིམ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མི་མངོན་པར་ལྟའི་གསལ་སྤང་དང་ར་རྒལ་བརྟན་པོ་
 གཉིས་བཙས་མིན་དུ་བྱང་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆར་མཉམ་པར་འཇོག་བྱས་པ་
 ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྟའི་སྤྱན་གྱི་དཀར་

ནག་སོགས་ཀྱང་ཡིད་རྩིས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་གསལ་ལྷང་དང་ང་རྒྱལ་ལོ་ཟླ་
 སོགས་ཇི་ཙམ་འདྲོད་གྱི་བར་མཉམ་པར་འཛིག་རྒྱས་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་ལྷང་དེ་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་གནད་གཅིག་ཏུ་
 ཇི་ལྟར་འབབ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་མཐོང་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་རེ་རེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྔ་སྔར་
 འཛིག་པར་གསུངས་ན་ཡང་། ཉོར་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེས་དེ་མི་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོང་བའི་རྒྱད་ལྗེ་སྤྱི་རྣམ་ལས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
 དགོངས་པ་ལྟར་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་དང་ཨ་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ས་ལམ་ལས་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྔ་སྔར་བཤད་ཀྱང་དེ་ལ་དཔྱད་གཞི་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
 བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛིག་པ་གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
 སོ། །ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲོན་དང་མཐའ་དཔྱད་ཐུ་གུ་གཉིས་ལས། ལས་དང་བོ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རིམ་པ་དང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་
 བརྟན་པའམ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་དེ་གསུམ་གྱི་ལུང་གསལ་ཆ་
 ཅན་དངས་པའི་མཐར། དེ་མ་གཏོགས་པ་བརྟན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་སྔ་སྔར་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་པ་བདུན་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེས་བཤད་རྒྱལ་དེ་རི་མ་རི་བཞིན་བཞོད་པའི་
 མཐར། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྔ་སྔར་འཛིག་པའི་ཁྱད་སྤྲོད་
 ཆད་ལྷན་ཡོད་མེད་བརྟག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་དང་མི་
 གཉིས་པའི། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་ཡོངས་འཛིན་ཞབས་ཀྱི་རུལ། །སྤྱི་བོར་སྤངས་པ་ཙམ་
 གྱིས་གཞལ་བུའི་གནས། །འཆད་ལ་དབང་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཐོབ་འདི་ཅི། །བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩེགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྩེགས་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 བཟུན་པ་དང་། ས་སའི་ལྷགས་གྱི་རྩེགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི།
 བསྐྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱང་ནམས་དབུ་མ་རུ། །ཁྱགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱང་བའི། །སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་གྱི་ནལ་འཕྱར་རྩེགས་རིམ་གྱི། །རོ་བོར་འཛིག་ལ།
 ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་བོ་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྩེགས་རིམ་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། བསྐྱམས་སྟོབས་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐེམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་གྱི་ནལ་འཕྱར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་སྒྲི་དོན་ནི། རྩེགས་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་བསྐྱམས་པའི་སྟོབས་སྒྲོས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆི་དུས་གྱི་ཉེར་ཐོབ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྐབས་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་
 བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བསྐྱམས་སྟོབས་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པའི་ནལ་འཕྱར་
 སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 བསྐྱམས་སྟོབས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྒྲོབ་པའི་ནལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་རེ་རེ་ནས་ཆང་དགོས་སོ། །རྩེགས་པའི་རིམ་པ་དང་། མ་
 བཏགས་པའི་རིམ་པ། ནལ་མའི་ནལ་འཕྱར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ནལ་འཕྱར་
 ནམས་ནི་ནམ་གངས་སོ། །རྩེགས་རིམ་གྱི་སྒྲི་དོན་ཡོད་དེ། སྒྲོས་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་
 པར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་རྩེགས་པའི་ལུས་གྱི་ཙ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བཟུན་ནས་
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐུགས་
 རིམ་ལས། རྩེགས་རིམ་པས་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡེ་གེ་དང་ཟླ་ཉི་ཤོགས་གྱིས་མཆོན་
 པའི་དོན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་རྒྱང་ལས་སུ་རུང་བའི་མཐུས་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་
 ཟུར་ལྟང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོས་མ་བཏགས་ཤིང་མ་བཅོས་པར་ལྟའི་སྒྲུར་རྩེགས་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་མིར། གསུམ་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་ན་
 རེ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྲུང་སྤྲོད་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དེ་སྤྲོད་མེད་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིང་། གཞན་དུ་ན། རྩོགས་རིམ་ཡིན་
 བ་རྒྱུ་དེ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་མ་ཁྲབ་པའི་མིར།
 དེར་ཐལ། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་སོར་བསམ་གཉིས་རྒྱུ་དེ་དབུ་མར་འཛུགས་པའི་སྤྱོད་
 འགྲོ་ཡིན་པའི་མིར་ཟེར། ཡང་མཁས་པ་དེ་ན་རེ། ཁོང་བཤད་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན་
 མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པའི་མིར། དེར་
 ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དེ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་ཡོད་པའི་མིར། དེར་ཐལ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྤྱོད་ལས། གལ་
 ཏི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་པའང་སྤྱོད་
 པ་དང་། མེད་ལྟག་རྒྱ་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆོས་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཤེས་པས། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཐིམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ནི། དེ་
 གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འཛོག་ན་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ལྟན་སྤྱོད་
 རྩོགས་རིམ་དུ་ཞལ་བྱུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་ཟེར།
 ཡང་མཁས་པ་དེ་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དེ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་དང་།
 མེད་ལྟག་རྒྱ་དང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་པས་རྩོགས་རིམ་དུ་མ་འཕོས་པ་
 ཡིན་པའི་མིར་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོགས་རིམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ལས་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུངས་
 པའི་མིར་ཟེར་ན། དེ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་རིམ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རྩོགས་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་རམ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྩོགས་རིམ་ཡོད་ཟེར་དབུད་

པར་བཅུ་ལྔ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་དབུད་བྱར་བཞག་པ་དང་། རྟོག་བདུན་
 རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་དོགས་སྒྲུང་འདི་འགོད་པའི་སྐབས་སུ།
 ཁ་ཅིག བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་ལ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཁྱལས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག དེ་འདྲའི་ལམ་
 དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མིན་པ་དང་། གཞན་
 དག་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་
 ལ་རྒྱུང་དབུ་མར་ཁྱལས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིའི་ཐུག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་མ་
 གཏོགས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་མིན་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་མིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཏེ།
 དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་སྒྲས་ན་བསྐྱུང་བདེའམ་སྒྲམ་ཡང་ད་དུང་ཞིབ་དུ་
 དབུད་པར་བཅུ་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐགས་གཞུང་ལ་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབུད་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་ལྷགས་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་།
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་བོགས་འབྱེན་སྦྱོད་པ་བཤད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་བསྒྲམས་པས་འབྲས་
 བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་དང་།
 ལམ་བཤོད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་སྤྲོ་བའི་གནས་རྒྱལ།
 ལུས་སེམས་བྱན་མོང་བའི་གནས་རྒྱལ། ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །
 དང་བོ་ནི། དེ་ཡང་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི། །འདུས་པར་མཆོན་ན་གཞི་ཡི་གནས་རྒྱལ་
 དང་། །ལམ་ཀྱི་བཤོད་རྒྱལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ལ། །ལུས་སེམས་སྤྲོ་བའི་གནས་
 རྒྱལ་དང་། །ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གསུམ། །ལུས་སེམས་སྤྲོ་བར་རགས་
 བ་ཤིན་ཏུ་སྤ། །རགས་པ་འབྱུང་ལུས་སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་སོགས། །སྤ་བ་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་དང་

རང་བཞིན་གྱི། རྟོག་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་སྟགས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་
 བཞིན་རྒྱང་དང་སེམས། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་ཐོང་ག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། ལུས་ལ་རགས་པ་སྤྲ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གསུམ་དང་། སེམས་ལ་རགས་པ་སྤྲ་བ་ཤིན་
 ཏུ་སྤྲ་བ་ཉེ་གསུམ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ལུས་
 དང་མིག་སྟགས་དབང་ཐོའི་སྒྲ་ལའི་རྣམ་ཤེས་སྟགས་ནི་ལུས་སེམས་རགས་པ་དང་།
 ཙ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་སྟགས་ནི་ལུས་སེམས་སྤྲ་བ་དང་། སྟོང་བཞིན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱང་དང་སེམས་ནི་
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སྐབས་འདིར་ལུས་རགས་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ཤ་རུས་
 གདོས་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཐོ་ལྷ་སྟགས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྱུང་ལུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྤྲ་
 བ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། གནས་པ་ཙ། གཡོ་བ་རྒྱང་། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར། མི་ལམ་དང་། བར་དོ་བའི་ལུས་རྣམས་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྟོང་བ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་
 རྒྱང་ཉེ་གཉུག་མའི་རྒྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་རགས་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། མིག་
 ལྡན་བ་ལྷེ་ལུས་ཏེ་སྒྲ་ལའི་དབང་ཐོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་སྤྲ་བ་བཞག་
 དུ་ཡོད་དེ། ཙ་ཉོན་དུག ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རྣམས་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་བཞག་དུ་
 ཡོད་དེ། ལས་དབང་གིས་འཆི་བའི་ཆོ་མདོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་བ་བཞིན་རོ་བོར་
 གྱུར་པའི་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་དཔེར་ན། སེམས་རགས་
 པ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྲ་བ་དེ་ཅུ་མི་དྲངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་
 རྟོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བས་མཚོན་
 དགོས་སོ། །རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་འདུས་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་བརྗེད་བྱང་མི་བསྐྱེད་ཞལ་

གྱི་བདུད་རྩི་ལས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་གི་བརྒྱ་ཆད་ལྔ་རྩེ་མ་
 སྟགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་ཀྱང་། འོ་ལ་ཁ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྩིང་མའི་
 གཞུང་དུ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་སྟགས་རྩེའི་གསུང་མང་པོ་བསྐྱེས་པ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་
 བྱིན་ཆད་ནས་བཟུང་རྩིང་མའི་གཞུང་ནམས་སྤྱད་གེ་ལྷགས་པའི་བརྒྱ་ཆད་རྩ་ཆོགས་
 བསྐྱེས་པ་ལ་འབྲལ་གཞི་བྱས་ནས་མགོ་འཁོར་བར་མི་བྱ་ཞེས་གདམས་ཡོད་དོ། །འདིར་
 རགས་པའི་ཐ་སྟད་སྤྱར་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་མཐས་སློ་བཟླར་མ་
 བཟླར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ན་རགས་པ་དང་། སྤྱ་བ་དང་ཤིན་པ་གཉིས་སྒྲིམ་མའི་
 མན་ངག་མེད་པ་དང་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྒྲིས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནས་ལྷས་རགས་པ་དུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་སྒྲི་
 པོར་སྒྲི་རྩི་རྩེའི་ས་བོན་ལོ་བསྐྱེམ་པ་ལྟ་བུ་ནས་ལྷས་སྤྱ་བ་སྒྲིང་བའི་མགོ་བཅམས་ཤིང་།
 རྩེགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་གཏུག་རྒྱང་དུལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ནས་སེམས་རགས་པ་
 འདུལ་བའི་མགོ་བཅམས་ཤིང་། སྒྲིས་བུ་འབྲིང་གིས་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྩ་བ་ལས་ཉོན་
 དང་། དེ་མ་རིག་པ་ལ་སྤྱག་པ་ཤེས་ནས་རྩིང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་སེམས་སྤྱ་བ་འདུལ་ཐབས་
 དང་། རྩེགས་རིམ་སྐབས་སྒྲིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་གཏུག་
 སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་
 གསང་འདུས་རྩེགས་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱན་མོང་རགས་པ་ལྷས་སེམས་ཆོགས་ཅམ་དང་། །སྤྱ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་
 སྤྱར་པའི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཉིད་ལ་འཇོག །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷས་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་
 གནས་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བཞིའི་ལྷས་སེམས་ཆོགས་པ་ཅམ་ནི་རགས་པའི་

ལུས་སེམས་སྤྱན་མང་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་རྩ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲ་བའི་ལུས་སེམས་སྤྱན་མང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྦྱི་དོན་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་དང་།
 གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྦྱི་འཆི་བྱེད་པའི་ཆོ་
 འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་ལུས་དང་། སྒྲི་ལའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཙ་ཉོན་ཉེ་ཉོན། རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རྣམས་དང་། རྣང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་རྩ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་དང་། ཤིན་
 ཏུ་སྤྲ་བའི་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་དེ་དང་རྩ་བོ་གཅིག་པའི་ཡ་
 བྱལ་གྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་ནི་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་ཡིན་ན་གཉུག་མའི་ལུས་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་སྟེ། རྣང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉུག་
 མའི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཉུག་མའི་ལུས་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་དང་སོ་སོར་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བར་
 གནས་པའི་རྒྱང་དེ་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཏུག་མའི་ལུས་དེས་གཞིའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་
གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏུག་ལུས་སུ་ཐུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་སྲིག་འཛིན་
གྱི་རྒྱང་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡོད་དེ། མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ།
འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་རྒྱང་། དེས་དོན་གྱི་ཨ་བྱང་སྲིགས་སུ་བརྒྱན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལོ་སྤུལ། དེས་དོན་གྱི་ཨ་བྱང་ཞེས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
སྲིག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་འདི་ནི་རག་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སྦྲེས་བྱའི་རྒྱད་གྱི་
རྒྱང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་
གསུམ། གནས་པ་རྩ། གཡོ་བ་རྒྱང་། བཀོད་པ་ཐིག་ལེའི་གནས་རྒྱལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། བྱེ་བྲག་རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་གནས་རྒྱལ་ལ། །སྤྱིང་གའི་རྩ་རྒྱང་དབུ་མ་སྲིགས་བཞི་

རུ། །སྤུམ་སྒྲོར་འདྲོད་མ་བྱིམ་མ་གཏུམ་མོ་དང་། །རྩལ་བྲལ་མ་སྟེ་ཐོག་མའི་ཙ་བརྒྱད་
 ཆགས། །ཚྭ་གས་བཞིའི་ཙ་ལས་མཆོམས་བཞིའི་ཙ་གྲེས་པ། །སྟོང་གའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་
 དེ་དེ་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་དུ་གྲེས་པ་ཉེར་བཞིའི་གནས་ཀྱི་ཙ། །དེ་ལས་གསུམ་དང་སྟོང་
 དུ་གྲེས་པ་ལས། །བདུན་བྱི་ཉིས་སྟོང་ཙ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 རྒྱང་ནམས་འབབ་པ་ཡི། །སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཙ་རུ་འདུ་བར་བཤད། །རོ་རྒྱང་གཉིས་
 ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་འཁྱུད་པའི། །མདུད་པའི་གནས་སུ་ཙ་ཡི་འཁོར་ལོ་རེ། །སྟོང་གར་
 མདུད་པ་གསུམ་དང་གཞན་རེ་རེ། །སྤྱི་མགྱིན་སྟོང་ག་སྟེ་བ་གསང་གནས་སུ། །བདེ་
 ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་དང་སྤུལ་བ་དང་། །བདེ་སྤྱོང་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་རིམ་པ་.....
 བཞིན། །སོ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་དང་རེ་བཞི་དང་། །སོ་གཉིས་ནམས་ཉེ་ཙ་འཁོར་
 ཆེ་བ་ལ། །སྤྱིན་དབུས་རྒྱང་འཁོར་འདབ་དྲུག་མགྱིན་སྟོང་བར། །མེ་འཁོར་ཙ་འདབ་
 གསུམ་དང་ནོར་བུའི་དབུས། །ཙ་འདབ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཉེ་རྒྱང་བ་གསུམ། །གཞི་ལ་
 འཆི་དུས་ཁོ་ནར་ལས་དབང་གིས། །སྟོང་གའི་མདུད་གྲོལ་དབུ་མར་རྒྱང་རྒྱལ། །རྩལ་
 བྲལ་མར་ཡང་དེ་མཚུངས་རྒྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་ཐོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་བཏང་གཞི་ཡི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་བྱེ་བྲག་ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ཉེ། དེ་མ་ཤེས་པར་ཙ་རྒྱང་
 ཐིག་ལེ་ནམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐོག་མར་ཙའི་ནམ་གཞག་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ལ། །སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙ་གསུམ་ནི་རོ་མ་རྒྱང་མ་དབུ་མ་སྟེ་ཙའི་
 གཙོ་བོ་གསུམ་དང་། དེའི་ཚྭ་གས་བཞིར་ཆགས་པའི་ཤར་གྱི་སྤུམ་སྒྲོར་མ། ལྟའི་
 འདྲོད་མ། རུབ་གྱི་བྱིམ་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་ནམས་དང་། དབུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་
 པའི་བདུད་བྲལ་མ་སྟེ་སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙ་བརྒྱད་དང་། ཤར་གྱི་སྤུམ་
 སྒྲོར་མ། ལྟའི་འདྲོད་མ། རུབ་གྱི་བྱིམ་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་བཞིའི་སྟོང་དུ་སྤུམ་
 སྒྲོར་མ་ལས་གྲེས་པའི་ཤར་སྟོང་དང་། འདྲོད་མ་ལས་གྲེས་པའི་སྟོང་རུབ་དང་། བྱིམ་མ་
 ལས་གྲེས་པའི་རུབ་བྱང་དང་། གཏུམ་མོ་ལས་གྲེས་པའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཙ་འདབ་སྟེ་དེ་

1

དུག་པ། མགིན་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་འཁོར་ཙ་འདབ་གསུམ་པ། རྣམ་པའི་
དབུས་སུ་ཙ་འདབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཞིའི་དུས་སུ་འཆི་བའི་སྐབས་ཁོ་ནར་
ལས་དབང་གིས་སྒྲིང་གཉི་མདུད་པ་ཤོལ་ནས་ཙ་འདབ་མར་རྒྱང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས།
ལམ་མ་བསྐྱམས་པར་སྒྲིང་གཉི་མདུད་པ་འཤོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཙ་བདུད་
བྲལ་མར་ཡང་དབུ་མ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་ན་ནི། རྣམས་རིམ་ལས། ལུས་ལ་ཙ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྒྲིང་གནས་
ལ། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཉི་ཤེས་བཞི། དེ་ལས་
ཀྱང་གཙོ་བོ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་རྣམས་སྒོམ་དུ་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་
ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་དེ་སྒོམ་གྱིས་མ་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་ཡང་སྦྱོང་བོ་མགིན་པ་སྒྲིང་ག་ཉི་བ་
བཞིའི་ཙ་འདབ་སོ་གཉིས། བཅུ་དུག་བརྒྱད། རེ་བཞི་རྣམས་དྲིལ་བས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་འདབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཙ་བདུད་བྲལ་མ་ལ་རྣམས་
རིམ་ལས་ད་དུལ་བྱས་ཤིང་གཞུང་གཞན་དུ་བ་བྲལ་བྱས་པ་མང་བ་དང་། བདུད་དང་
སྦྱད་རྒྱལ་ཞེས་ཡེ་གེ་འདྲ་མིན་གསུམ་གཞུང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་གང་དག་བརྟག་པར་
བྱ། གཞི་དུས་ན་བདུད་བྲལ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་མི་འབབ་ཤི།
རང་ལས་མི་འབབ་པར་མ་ཟད་ཙ་གཞན་ནས་དེ་གཉིས་འབབ་པ་ལའང་གཞན་བྱེད་
པས་བདུད་བྲལ་མ་དང་འགོག་པའི་ཙ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དབུ་གསུམ་གྱི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། རྒྱང་མ་ལ་སྦྱུང་མ་ལུས་ཀྱི་ཙ། གཡོན་གྱི་ཙ། སྒྲིང་
སྒྲོབས་ཀྱི་ཙ། ལྷ་བའི་ཙ། ཐབས་ཀྱི་ཙ། ལྷ་ལ་ན། གཟུང་བའི་ཙ། བདག་
པོའི་ཙ་ཞེས་བྱ་ཤི། བྲག་དང་རུང་ཟད་འདྲིས་ཤིང་ཤས་ཆེར་ལུས་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་
དང་ལྷ་བ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ལ་བྱུགས་ཀྱི་ཙ་འམ་ངག་གི་ཙ། གཡས་ཀྱི་ཙ།
རྒྱལ་གྱི་ཙ། ཉི་མའི་ཙ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ། རྣམ་ན། འཛིན་པའི་ཙ། ཡངས་
སྦྱོད་ཀྱི་ཙ་ཞེས་བྱ་ཤི། ཤས་ཆེར་ཁྱབ་རུང་ཟད་དང་ཤས་ཆེར་ངག་དང་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་
འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཙ་འམ་སེམས་ཀྱི་ཙ། ཙ་འདབ་མ། ལུན་པའི་

ཙ། སྤྲུག་ཅན་གྱི་ཙ། མ་ནིང་གི་ཙ། ཡ་མ་རྩུ་རྒྱ། ཐིམ་པའི་ཙ། གཉིས་སྤངས་
 གྱི་ཙ། ཞེས་བྱ་ཉ། ཤས་ཆེར་ཁྲ་ཁྲག་དང་སེམས་དང་ཐུན་པ་དང་སྤྲུག་ཅན་འབབ་པའི་
 ཐིམ་རོ། །དེ་ཡང་དཀར་ཆགས་ཐོའི་ཡིག་རྒྱུང་ལས། རྩེ་ཉིད་གྱིས་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པར་ཙའི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་། གཞན་གསུང་རབ་གང་
 ཏུ་ཡང་དངོས་སུ་ཞིབ་པར་མཛད་པ་མེད། ཅེས་མཁས་གྲུབ་རྩེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེའི་
 གསུང་ན་དེ་ཙམ་མི་གསལ་ཡང་། གཞུང་གཞན་ལ་བལྟས་ནས་ཙའི་ཆགས་རྒྱལ་ལ་
 ཞིབ་པར་སྤྱད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག ཤིན་ཕའི་ལྷས་ལ་
 གཏུག་རྒྱུང་ལས་གཞན་མཆན་གཞི་ཏུ་མ་འཛོག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 འང་བལྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ས་ལམ་ལས་བལྟན་པའི་ཐིམ། དེར་ཐལ། ས་ལམ་དེར་ཤིན་
 ཕ་གཏུག་མའི་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཐིམ་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་གོང་ཏུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་མཆན་གཞི་ལ་གཏུག་རྒྱུང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་
 པའི་ཐིམ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག གཞི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་བཤད་སྐབས་གྱི་ཡིག་ཆ་
 མང་པོར་ངག་ལ་རགས་ཕྱ་ཤིན་ཕ་གསུམ་མ་བཤད་པ་ནི་ཆད་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་རྩེ་བལྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཐིམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་གྱི་ས་ལམ་ལས། ངག་ཕྱ་རགས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ཞིག་ད་
 རྩེ་ཡན་མ་མཐོང་བས། ངག་རགས་པ་ད་ལྟའི་འདི་དང་། ཕྱ་བ་ཙ་ནང་སོ་སོར་རྒྱུང་
 གདངས་མི་གསལ་བར་སྒྲིགས་པ་དང་། ཤིན་ཕ་གཏུག་མའི་རྒྱུང་གི་རང་གདངས་ལྟ་
 ཏུ་བཞག་ན་རྒྱུང་ཐུགས་གྱི་དེ་ཉིད་སྐབས་གྱི་གསལ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པར་ཨེ་འགྲོ་སྐྱམ་པ་
 བྱི་ཁོ་པོའི་ཤར་ཆོད་དེ་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐིམ་ཟེར་ན། མ་
 ཁུབ་ཉ། རྩེ་དེས་ཀྱང་ཆད་སྒྲུབ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པས་ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་ལ་གཟབ་
 དགོས་པའི་ཐིམ། ཐིམ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་བཤད་པའི་ཁྲུང་ས་ནི་རྩེ་རོ་བས་
 མཛད་པའི་རིམ་ལྟ་བུས་གསལ་ལ་གཏུགས་དགོས་པས། དེར། སེམས་དང་ལྷས་
 གྱི་གནས་ཐབས་ལས། །རགས་དང་ཕྱ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ། །ཞེས་པ་ལས་ངག་ལ་རགས་ཕྱ་

མ་གསུངས་པ་འདི་ལ་བྱག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་ལ་མངལ་དུ་སྐྱབ་དང་བོ་ལྟར། །སྔག་འཛིན་ཕྱ་ལས་སྔག་
འཛིན་རགས་པ་དང་། །དེ་ལས་སྤར་སེལ་མཉམ་གནས་གྱེན་རྒྱ་དང་། །བྱབ་བྱེད་སྐྱེ་
ཞིང་རིམ་བཞིན་སྤྱིང་ག་དང་། །གསང་གནས་ཉེ་མགྱིན་ལུས་ཀྱན་བྱབ་པར་གནས། །དེ་
ནས་སྐྱེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ནམ་པར་རྒྱ། །ཡང་དག་རབ་དུ་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྒྱང་
ནམས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བར་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་
ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མངལ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ཆ་བའི་རྒྱང་ལྟ་དང་།
ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་དང་བོ་ལྟ་ལ་ཆ་བའི་རྒྱང་དང་སྐྱབ་བྱི་མ་ལྟ་
ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ནམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབ་དང་བོ་ལྟ་ཤེན་དུ་
ཕྱ་བའི་རྒྱང་སྔག་འཛིན་ལས་སྤར་སེལ་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་པའི་སྔག་འཛིན་རགས་པ་སྐྱེ།
སྐྱབ་གཉིས་པ་ལ་སྔག་འཛིན་རགས་པ་ལས་སྤར་སེལ་སྐྱེ། སྐྱབ་གསུམ་པ་ལ་སྤར་སེལ་
ལས་མཉམ་གནས་སྐྱེ། སྐྱབ་བཞི་བ་ལ་མཉམ་གནས་ལས་གྱེན་རྒྱ་སྐྱེ། སྐྱབ་ལྟ་བ་ལ་
གྱེན་རྒྱ་ལས་བྱབ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ཆ་བའི་གནས་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།
སྔག་འཛིན་ནི་སྤྱིང་ག་དང་། སྤར་སེལ་ནི་གསང་གནས་དང་། མཉམ་གནས་ནི་ཉེ་
བ་དང་། གྱེན་རྒྱ་ནི་མགྱིན་པ་དང་། བྱབ་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གནས་པའི་
བྱིར། མངལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱབ་བྱི་མ་ལྟ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ནམས་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
སྐྱབ་དང་བོ་ལྟ་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱབ་གཉིས་པ་ལ་ནམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱབ་གསུམ་པ་
ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱབ་བཞི་བ་ལ་རབ་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱབ་ལྟ་བ་ལ་ངེས་
པར་རྒྱ་བ་ནམས་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག
རྒྱད་དོན་ཐེང་ལས། སྤྱིང་གི་པ་རྒྱའི་སྤྱབས་མཁའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རྟག་དུ་.....
བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ཡིན་ན་སྤར་སེལ་ནས་མི་རྒྱ་བས་བྱབ་
ཟེར་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སེལ་ནས་རྒྱ་བའི་སྔག་འཛིན་ནི་རགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱ་བ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིང་གར་རྟག་དུ་གནས་པའི་རྒྱང་མི་ཤེགས་པ་ནི་ཤེན་དུ་

ཕ་བའི་སྲིག་འཛིན་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། གསལ་སྦྱོར་ལས། རི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་རྟག་དུ་
 སྤྲོད་གར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ནི་སྲིག་འཛིན་དུ་བཤད་པས་སྲིག་འཛིན་ལ་ཕ་རགས་གཉིས་
 སུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཞེས་པའི་དོན་གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་གཡོ་འགྲུལ་སྐོས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འབད་དེ། གསལ་སྦྱོར་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་གི་བཞེན་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི།
 རྒྱུ་གིས་རྣམ་ཤེས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་གཡོ་འགྲུལ་
 སྐོས་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྦྱ་ན་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་བྱལ་བར་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཐོག་མར་སྤྲོད་གར་
 ཆགས། །དེ་ལས་ཆ་རེ་ཆད་པ་སྦྱི་བོ་དང་། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་སྤྲོད་ག་
 དང་། །ནོར་བུའི་དབུས་ན་གཉིད་འབྱུག་མགྱིན་གསང་ན། །མི་ལམ་སྦྱི་བོ་ཉེ་བར་སད་
 པ་དང་། །སྦྱི་བོ་གསང་བར་བཞི་བའམ་སྦྱོམས་འབྱུག་གི། གནས་སྐབས་སྦྱེད་པའི་
 ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་གནས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཆགས་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་དེ་
 གཉིས་སྤྲོད་གར་ཆགས་པ་ལ་དེ་ལས་ཆད་དེ་དཀར་ཆ་སྦྱི་བོར་གནས་པ་ལ་རྟོ་དང་།
 དམར་ཆ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་མི་ཞེས་མིང་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོད་ག་
 དང་སྦྱི་བོ་དང་ཉེ་བ་གསུམ་ནི་ཐིག་ལེའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་རྩ་འཁོར་གཞན་
 བའང་གནས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འདོགས་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། སྦྱི་བོའི་རྟོ་ལ་རི་བོང་ཅན་དང་། ཉེ་བའི་མི་ལ་ཆངས་པའི་མེ་དང་། ཡ་
 བྱང་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། དབྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་སྤྲོད་ག་དང་ནོར་བུའི་དབུས་ན་གཉིས་འབྱུག་སྦྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། མགྱིན་པ་
 དང་གསང་གནས་ན་མི་ལམ་དང་། སྦྱི་བོ་དང་ཉེ་བ་ན་སད་པ་དང་། སྦྱི་བོ་དང་
 གསང་གནས་ན་བཞི་བ་ཉེ་སྦྱོམས་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་སྦྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་

གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་རྒྱད་རྩེར་ཐོང་ལས།
 སྒྲིང་གའི་པ་རྩེའི་སྤྱབས་མཁའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཏ་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྩེ་རྩེའི་རྩེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་གྱུ་བ་པ་རྩེ་ཏ་ཏུ་འཛིགས་ཕྱེད་རྩེ་གསེར་རིམ་དུ། མའི་མངལ་དུ་
 རྒྱུ་བ་ལེན་དུས་པ་མ་གཉིས་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལ་རྩེ་
 བཟུང་བ་འཐད་ཟེར། །ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྩེའི་དགོངས་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲིང་གར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྤྲོ་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལ་
 རྩེ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་རྒྱང་ལྗོངས་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་
 གྱི་གསལ་སྒྲོན་ལས། སྒྲིང་གར་གནས་པའི་རྒྱང་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་
 སྤྲོ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་རྩེར་ཐོང་ལས། སྒྲིང་གའི་པ་རྩེའི་སྤྱབས་མཁའ་ལ། །ཡེ་
 ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཏ་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། གཙ་བ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི། །འཛིག་
 ཉེན་ཁམས་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེར་ནི་ཏ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ས། །སྤྲོ་གི་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་
 ཏེ། །ཞེས་རི་སྒྲིང་འཆོའི་བར་དུ་ཏ་ཏུ་སྒྲིང་གར་བཞུགས་པའི་རྒྱང་ནི་སྤྲོ་འཛིན་དུ་
 བཤད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལ་ལར་རྩེར་ཐོང་གི་ལྷང་དེ་ལ།
 སྒྲིང་གི་པ་རྩེའི་སྤྱབས་མཁའ་ལ། །ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་ལྟ་མོ་བཞེ་བྱས་ལས། ཏ་ཏུ་སྒྲིང་
 གི་དབུས་གནས་པ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། སྒྲིང་གི་
 དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་འབྱུར་གྱི་སྤྱབས་ཡིན་ནམ། གང་
 ལྟར་སྒྲིང་ག་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས་སྒྲིང་གི་དབུས་ལ་གོ་མི་རུང་བ་ནི། གསལ་སྒྲོན་གྱི་དག་
 དཔེན་སྐབས་སུ། ལག་སྒྲིས་སྒྲིང་གའི་དབུས་ཀྱི་ཡ་མ་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་སྒྲོམ་པར་.....
 གསུངས་པ་ལེགས་ཀྱི། དོན་ལྟ་མར་སྒྲིང་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་དང་། དོན་ཕྱི་མར་
 སྒྲིང་ཁོང་སྒྲིང་གི་ནང་ཟེར་བ་དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་གསེར་རིམ་དབྱིད་ཐིག་ཏུ།
 སྒྲིང་ག་ཡང་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་སྒྲིང་དང་བྱང་ཁོག་གི་དབུས་ལ་མི་བྱེད་སྤྲོ་སྤྲོ་
 གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩེ་བདུན་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་
 རྩེ་ག་པ་བཞེ་བར། སྒྲིང་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ཡིན། ཞེས་

པའང་སྒྲིང་ག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན། ཞེས་བཅས་ན་ལེགས་ཏེ། བཀའ་འབྲུམ་གསུ་
པར་དུ་འགོད་དུས་བྱས་དག་བྱེད་མཁན་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིན་ཀྱང་དེ་དུས་མིག་གིས་མ་ནོན་
པར་བཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བཤོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡི་མེ་གཉིས་
ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལུགས་འདིའི་
རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལམ་
ཀྱི་བཤོད་ཚུལ་ལ། སྒྲིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུར་རྒྱད་དོན་ཀྱན། །འདུ་ཞིང་དེ་ཀྱན་ཞེ་
སྟེ་དོན་དུ་འདུ། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་གཙུག་པོ་ཡི་མེ་ལ། །འཛབ་བྱ་འཛབ་བྱེད་འདྲེན་
བྱེད་ཞེ་སྟེ་གསུམ། །དང་བོར་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཞེ་
དང་སྟེ་ཀྱི་དོན། །དེ་ཡི་ངེས་དོན་རྒྱལ་བའི་ལུགས་རྒྱད་ཀྱི། །འཆད་འཇུག་བདེ་སྒྲིང་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལམ། །འཛབ་བྱེད་ལམ་ལ་ཞེ་དང་སྟེ་ཡི་དོན། །སྒྲིང་བ་ཉིད་
དང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །ཐིག་ལའི་དོན་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྒྲིར་བ་སྟེ། །སྒྲུ་འོད་
ཟུང་འབྲུག་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་མཆོན། །འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་ནང་གཉིས་ལས། །
དང་བོ་རིམ་བཞིན་ལུམ་དང་ཡབ་ཀྱི་རྟགས། །མཉམ་སྒྲིར་ལྟ་སྟགས་སྒྲིབ་ཐིག་ལའི་
དོན། །ནང་ལ་སྦྱི་བོ་སྟེ་བའི་ཙ་འཁོར་ནི། རྒྱ་གསུམ་ཞེ་དང་སྒྲིང་མགོན་ཙ་འཁོར་
གཉིས། །རྒྱམ་པོ་སྟེ་ཡིས་མཆོན་ཞིང་དེ་དག་ལ། །གནད་བསྟན་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཐིག་
ལའི་དོན། །དེ་ལྟར་སྦྱི་ནང་རྟགས་ཀྱི་ཞེ་སྟེ་ལས། །ལམ་འབྲས་ཞེ་སྟེ་འདྲེན་པར་རྒྱད་
དོན་ཀྱན། །འདུ་ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་རིམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་ལ་སྒྲིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་ནང་དུ་
རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་འདུ་ཞིང་། དེ་ཀྱན་ཀྱང་སྟག་མའི་ཞེ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུ་བའི་
ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡི་མེ་ཀྱི་དོན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
འཛབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཞེ་སྟེ། འཛབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཞེ་སྟེ། འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཞེ་སྟེ་
སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དང་བོའི་རྟེན་ཡིའི་དོན་གཞག་ཏུ་

ཐུགས་པ་ཐིག་ལེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱི་དང་ནང་གི་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་མི་ལས་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཨེ་མི་འདྲེན་པ་དེར་རྒྱད་དོན་ཀྱན་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱི་
དོན་ནི། རྒྱང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཨེ་མི་མ་ཡུལ་ཉི་ཨེ་ཀ་སྦྱིན་ས་
མ་ཡེ་ཟླ་ག་མན་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡུ་བུ་ཀུ་ཅིད་ཏ་ཉི་བུ་ཡུ་བཟླ་ཡོ་ཁྱི་བུ་ཟླ་གེ་ཁྱི་བུ་ཐུ་ར།
ཞེས་པ་སྦྱེ་འདི་ལ་སྦྱོག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྔ་ཡོད་པ་མ་བཅུས་ན་བཞི་བཅུ་དང་གངས་འགྲིག་
པའི་བྱིར། ཨེ་མི་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གས་
མཆོན་པར་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དང་། ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གས་
མཆོན་པར་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྦྱོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གས་
མཆོན་པར་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་སྦྱ་
དམིགས་པ་སྦྱེ་དེ་གསུམ་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་དང་མཐུན་པར་བཞོད་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་མི་བཤད་པ་དང་། བདེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་མི་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ལ་གསུམ། སྦྱང་བ་བཤད་པ།
བདེ་བ་བཤད་པ། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། གདུལ་བྱ་རིན་
ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིས། །བདེ་སྦྱང་སྦྱར་བའི་སྦྱང་བ་ཐལ་འཁྱར་ལྷགས། །སྦྱང་ཉིད་སྤྲ་མོ་ངས་
ཤིང་པད་དཀར་སྟགས། །གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཙམ་རང་རྒྱད་པས། །འདྲོད་
པའི་སྦྱང་དང་སྦྱར་བའང་ཡོད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་
ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། ཐུགས་སྦྱོང་མེད་ཀྱི་ཐིག་པའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བདེ་སྦྱང་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞག་
དུ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འཁྱར་བས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱང་ཉིད་སྤྲ་མོ་སྦྱེ་རང་
མཆོན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་
བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱས་མདོ་སྦྱེ་བ་དང་སེམས་
ཙམ་པ་དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པས་འདྲོད་པའི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྦྱང་མི་
སྦྱར་བའི་བྱིར། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལས་གཞན་གང་ཟག་དམན་པ་བཞེས་

བདེ་སྤྱང་སྤྱར་བའི་སྤྱང་བ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་འདྲོད་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་གྱིས་
 སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱུད་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་
 པའི་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་།
 རང་རྒྱུད་པས་འདྲོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་
 པ་བཀག་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྤྱར་བའང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའང་ཕྱི་ནང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 དང་། །མདོ་ཐགས་རྒྱུད་ལྷེ་གོང་འོག་ཐུན་མོང་བའི། །བདེ་བ་ཅམ་དང་རྒྱང་རྣམས་
 དབུ་མ་རུ། །ཐེམ་ཐེན་ཐུག་རྒྱུར་བཞེན་པའི་བདེ་བ་ཡང་། །མ་ཡིན་ལྟས་ལ་གནད་དུ་
 བཞུན་པ་ལས། །རོ་རྒྱང་རྒྱང་རྣམས་རྒྱ་རྒྱར་བཅུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས། །གདུམ་མོའི་བྱང་
 སེམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སྐབས་འདིའི་བདེ་བ་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། ལྟས་ལ་གནད་དུ་བཞུན་པ་ལས་རོ་
 རྒྱང་གི་རྒྱང་རྣམས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱར་བཅུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ལྷེ་བའི་གདུམ་མོ་སྤྱར་བས་བྱང་
 སེམས་བཞུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐེག་པ་
 འདིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱང་རྟེ་ཞེས་ཀྱང་མིང་འདྲིགས་མཛད་པ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་ཏགས་གྲུབ་ལྟ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་དང་།
 མདོ་དང་ཐགས་རྒྱུད་ལྷེ་གོང་འོག་ཐུན་མོང་བས་འདྲོད་པའི་ལྟས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བཞུགས་ལ་བཞེན་ནས་
 ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པས་མཐོང་སྒྲོམ་རྟོགས་བྱིན་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་ས་རབ་དགའ་ཐོབ་པའི་
 བདེ་བ་དང་། མདོན་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱང་འབྱང་འཇུག་བགྲང་བ་
 དང་། རྒྱང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མའི་ལྟ་
 དགོད་ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལས་དང་ཡེ་ཟླ་ལ་བཞེན་ནས་
 ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ནི་དེར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་བ་དེ་དག་རྒྱང་

ལྷག་མེད་ཕྱིར་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ། །མཆོན་གྱི་དོན་ལའང་རྩལ་བཞིའི་བཤད་པ་འཇུག །ཅེས་
 པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་
 མ་བྱས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་བཞོན་པར་སྐྱར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱབ་པའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་ནི་ཀྱན་རྩོལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དང་པོ་འོད་གསལ་
 ནི་ཡེའི་མཆོན་དོན་དང་། ཕྱི་མ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ནི་མི་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། ལྷ་མ་
 ཐུགས་དང་ཕྱི་མ་སྐྱར་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་ཐིག་ལའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་ཙ་བར་མི་ཡིས། ཞེས་བྱེད་སྒྲ་བྱས་པ་མ་དག་གོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་མེད་
 ཀྱི་ལམ་འདིར་སྒྲ་མའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཤེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་
 བའི་གནས་འདི་ཉིད་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་གཞིའི་གནད་བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱད་རྩལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་རོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་དེའི་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་སྐྱ་
 ཡིན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་མེན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་བོ་གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་མེད་
 ལམ་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་ནི་རྒྱང་
 ལས་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྤང་མེད་ཀྱི་
 རྒྱད་རྣམས་ནས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྤྱད་དུས་གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་
 ཆགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱར་པ་ལྟར་དུ། བཅུད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱད་པ་ཡང་བསྤྱད་རྩོགས་
 གཉིས་ཀར་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེ་འཆི་བར་དོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ལ།
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འཆི་རིམ་བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་བར་

རྟོག་པ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུང་སེམས་
 ཅམ་ལས་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་དགོས་པའི་གནད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 དེར་ཐལ། ཐུད་ཤེགས་འོག་ཀུན་དུ་ལྟའི་སྦྱིད་ཆོག་བྱེད་པ་ན་སྟོང་བར་བྱགས་པའི་
 མཐར་ལྟའི་སྐྱར་ལྡང་བར་བཤད་ལ། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མོས་མཐོ་ཅམ་མེན་པར་
 སྟོང་བར་བྱགས་པའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་དངོས་སུ་བཞེངས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དེར་ཐལ། ཤེན་དུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 བྱེད་པའི་རྟོགས་རིམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་སུ་མཉམ་བཞག་ཁོ་ན་སྟོང་བ་ལས་ཆོགས་གཞན་
 གསོག་པ་ལ་མི་སྟོས་པས་ཀྱང་། འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་གཉིས་ནི་ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བསྐྱམ་པའི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་ཆལ་དུ་བརྟོན་ནས་
 གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་དཔལ་གསང་འདུས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐུད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མཆན་གྱི་དོན་ལའང་རྩལ་བཞིའི་བཤད་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱིད་ནི།
 ལྟུ་ལའི་ཨེ་ཡིག་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་སུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་བདག་མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་ཡང་
 མཆོན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་
 སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 ལྟ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཨེ་ཡིག་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ལུས་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཨི་ཡིག་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དང་བདེ་ཆེན་
 ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་མི་ཤེས་ན་ཐིག་ལེ་དོན་མ་ཆང་རྩལ་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨི་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མཆོམས་འདིར་སྐྱ་འབྲུམ་དང་ཤེ་དགེ་པར་མའི་གསལ་སྟོན་ལས། ཡན་ལག་མེད་པའི་
 རྟོ་རྩའི་ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པའི་ལུང་དྲངས་པར། བཤེས་གཉེན་ཅན་གྱི་དངོས་འཛིན་
 སྟོངས། །ཞེས་པ་མ་དག་ཏེ། མཁས་པ་ཏེ་ཤེས་ཉེན་ཅན་ཞེས་བྲིས་ན་དག་གོ།

མཆོན་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་གསལ་ལས་
འབྲུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ལྟའི་དབང་ཐོས་ཁྱས་པ་དྲངས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
མཐར་མཆོན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་དང་གནས་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཚུལ་བཞིར། མཆོག་ཏུ་
ཐུར་བའི་རྒྱུ་ལྟེ་བཞིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་ལས་དཔལ་
ལྷན་སྐྱབ་གྲགས་པས་རྟེན་པའི་བཤད་སྒྲུལ། རྣམ་དཔྱད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
ཡིད་འཕྲོག་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མཆོན་གྱི་ཡུང་དྲངས་པ་འདིར་རྒྱུ་ལྟེ་བཞི་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཅའ་བར་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལྷགས་འདིའི་རྩོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དབྱེ་བཅུ་བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིམ་པ་ལྟ་
དང་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་ཚུལ། རིམ་ལྟ་ལ་སྒྲིར་རྒྱག་བཅུ་ཚུལ། རིམ་གཉིས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་
ཀྱང་གཞི་དང་རྣམ་མཐུན་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྲེ་བྲག་ལྷགས་འདིའི་རྩོགས་
པའི་རིམ་པ་ལ། །རྟོན་བཟླས་སེམས་དམིགས་སྐྱེ་འོད་བྱང་འབྲུག་གི། རིམ་ལྟར་བྱས་
ཆེ་ལུས་དབེན་དང་ཐོར་བཟུ། །ལུས་དབེན་བཟངས་པས་རྒྱག་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་། །
བཟང་ཆེ་ལུས་ངག་དབེན་པ་སེམས་དམིགས་སྐྱེ། །བཟུས་པའི་རིམ་ལྟར་རྒྱུ་དོན་མ་
ལུས་འདུ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། རིམ་ལྟ་ལ་བཟང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟོ་རྩེ་བཟླས་པ།
སེམས་དམིགས། སྐྱེ་ལུས། འོད་གསལ། བྱང་འབྲུག་ཅེས་རིམ་པ་ལྟར་བཟང་ཆེ་
ལུས་དབེན་དང་ཐོར་ནང་ཏུ་བཟུས་པ་དང་། རིམ་པ་རྒྱག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་ལུས་དབེན་བྱར་ཏུ་
བཟང་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀའང་རྩོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་
ཏུ་བཟང་ཆེ་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་སེམས་དམིགས་སྐྱེ་བཟུས་ཏེ་སྐྱེ་འོད་བྱང་འབྲུག་
ཅེས་རྒྱུ་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བཟུ་བའི་དོན་ཏུ་རིམ་པ་ལྟར་བཟངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྐྱི་དོན་ནི། ལུས་དབེན་བྱར་ཏུ་བཟངས་ནས་རིམ་པ་རྒྱག་ཏུ་འབྱེད་པའི་
ཁྱུངས་ཡོད་དེ། འབྲུས་པའི་ཙ་རྒྱུ་པ་ཆབ་གྱིས་བཟུར་པའི་ལེའུ་རྒྱག་པ་ལས།

ཐུགས་ལ་ངེས་རྟོག་ལྷོགས་ཀྱིས་ནི། །རག་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་གྱུར་བས། །བསྐྱལ་བ་བྱ་རབ་
 མཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་ལ་ངེས་རྟོག་ནི་རག་དབེན་དང་། ལྷོགས་ཀྱིས་ཞེས་
 པས་ལྷོགས་དབེན། རབ་མཆོག་ཅེས་པས་སེམས་དབེན། དངོས་གྲུབ་ཅེས་པས་བདག་
 ཕྱིན་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིང་ལྷོགས། ཡིད་དགའ་ཞེས་པས་འོད་གསལ། མགྱ་བ་ཞེས་པས་བྱུང་
 འཇུག་བསྐྱལ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་
 བགྲངས་པའི་ཁྲངས་ཡོད་དེ། ལེའུ་དང་བོའི་སྒྲིང་གསལ་ལས། རྒྱུད་ཀྱིན་གྱི་ནི་དོན་
 བསྐྱལ་པའོ། །ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་གཅིག་ལ་རིམ་ལྡར་མ་བྱས་པར་གཙུག་བོའི་དོན་
 ཀྱིན་བསྐྱལ་པའི་ལྷོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བསྐྱལ་དང་བོར་བགྲངས་ནས་རིམ་པ་
 ལྡར་བྱེ་བའི་ཁྲངས་ཡོད་དེ། བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྟེན་གྱི་བོའི་ལེའུ་ཐ་མར་དེ་ལྟར་ཏུ་
 མཛད་པའི་རྟེན་སྒྲིང་འབྲངས་ནས་རིམ་ལྡར་མཛད་པར་བསྐྱལ་བའི་ལེའུ་ཐ་མར་དེ་ལྟར་མཛད་ལྟར་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་ལྡར་དང་རིམ་པ་ཏུག་ཏུ་མཛད་པ་དེ་དག་དབྱེ་བསྐྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་འགལ་
 བ་མེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོར་བསམ་ལྷོགས་དབེན་སྒྲིང་སྒྲིང་
 རག་དབེན་སྒྲིང་། །འཛིན་པ་འོད་གསལ་རྟེན་ཏུ་ལྷོགས་སྒྲིང་གི། །སྒྲིང་བ་ནམས་དང་
 ཉིང་འཛིན་བྱུང་འཇུག་ཏུ། །རིམ་ལྡར་སྒྲིང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བསྐྱལ། །ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རིམ་པ་ལྡར་སྒྲིང་ཏུ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། སོར་སྐྱུད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལྷོགས་དབེན་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་གཙུག་ཆེ་
 བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་རག་དབེན་དང་རྟོག་བསྐྱལ། འཛིན་པ་འོད་གསལ་དང་།
 རྟེན་ཏུ་ནི་འོད་གསལ་ལྷོགས་སྒྲིང་ཏུ་ལངས་པའི་སྒྲིང་བ་ནམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་ན་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒྲིང་ལས། སེམས་དབེན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་
 པའི་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གསུམ་དང་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་ལ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལྷོགས་
 ནི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་ཆོག་ལ་མ་ཐོན་གྱུང་

ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་དུ་མ་འདུས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་
 བྱིན། རྩོགས་རིམ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་བྱ་དགོས་པར་མཚུངས་ཀྱང་།
 སེར་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདྲ་བས་དོན་གཅིག་དུ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། མིང་གཅིག་ལ་
 དོན་དུ་མ་དང་དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་འདུག་པ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཚུགས་རྣམས་ལ་མཐའ་
 ཡས་པ་སྤང་བར་གསུངས་པའི་བྱིན། འདིར་རིམ་ལྡེའི་དབྱེ་བསྟུ་གསུངས་པ་འདིས་
 རྩོགས་རིམ་གྱི་གོ་རིམ་ངས་པ་དང་གངས་ངས་པའི་རྒྱལ་ནི་གསལ་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀ་སྟེ་ཤི་བར་དོ་དང་། །རྣམ་མཐུན་དགོས་ཤིང་
 རྩོགས་རིམ་མཐུན་ཆབས་ཆེ། །ལམ་གྱི་རིམ་ལྡེ་སྟུ་གསུམ་ཤེས་ཆེད་དུ། །གཞི་ཡི་རིམ་
 ལྡེའང་བཤད་ཅིང་གཉིད་དུས་གྱི། །བསྟེ་བ་ཤེས་ཆེད་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡང་། །རིམ་
 ལྡེ་སྟུ་གསུམ་འཛོག་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་གོ་
 ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་
 སྤྱིད་པ་སྟེ་འཇིག་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དགོས་ཏེ། ལམ་རྣམས་རིམ་པ་དེ་
 བཞེན་དུ་སྟེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིན། དེར་བལ། རྩོགས་རིམ་སྟེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་
 བྱེད་དུ་བསྟེད་རིམ་བསྟོམ་དགོས་པ་གང་ཞིག རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 སྟེ་འཆིའི་རིམ་པ་དང་ལྟག་པར་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བའི་བྱིན། གཞིའི་རིམ་ལྡེ་དང་སྟུ་
 གསུམ་བཤད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་གྱི་རིམ་ལྡེ་དང་སྟུ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་བྱིན། ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྡེ་དང་སྟུ་གསུམ་འཛོག་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། བསྟེ་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་རྣམས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་ཤེས་དགོས་པའི་
 བྱིན། གཉིས་པ་སྟེ་དོན་ནི། བསྟེད་རིམ་ལས་རྩོགས་རིམ་ལྟག་པར་མཐུན་ཆབས་ཆེ་
 བའི་དོན་ཡོད་དེ། བསྟེད་རིམ་གྱི་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ནི་མས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མཐུན་
 པ་ཡིན་པས་མཐུན་ཆབས་རྒྱང་བ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱང་དབུ་མར་གཞུག་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་བྱེད་ཅུས་པའི་མཆམས་ནས་མཐུན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བྱིན།
 རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་གཞིའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་

འབྱུང་འབྱུག་རྒྱུན་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཞིའི་དོན་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་མཐར་འཁོབ་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་ཐིམ་སྟེ་སྒྲིབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འཆར་བ་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེར་ཐོབ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ནི་འོད་
 གསལ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཞིའི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོབ་པའི་འོད་གསལ་
 གྱི་མཐར་ཐུང་བོ་རྒྱུད་པའི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་གཏུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་བར་
 སྐྱེའི་ལྷས་ཐུབ་པ་ནི་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལྷས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཞིའི་འོངས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞིའི་བར་དོ་འོངས་སྒྲུ་སྟེ་སྐྱེད་དུ་སྟེ་བ་བྱངས་ནས་ཤི་ཐིག་གི་ལྷ་ལ་དུ་
 ཐུར་པ་དེ་གཞིའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རིམ་ལྔ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། མར་བའི་ལྷགས་འཛོན་ཁ་ཅིག་ལྟར་ན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་སྒྲུ་སྒྲིབ་འབྱུང་འབྱུག་
 བྱེད་པ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་པ་དང་། གཉིད་དུས་གྱི་སྒྲིབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སེམས་དམིགས།
 གཉིད་ནི་འོད་གསལ། མི་ལམ་ཤར་བ་སྒྲུ་ལྷས། སད་པ་བྱུང་འབྱུག་དུ་བཤད་པ་
 དང་། གཉིད་ཀྱི་མགོ་བཙམས་ནས་མི་ལམ་མ་ཤར་བའི་བར་ལ་སྒྲིབ་བ་བཞི་འཆར་
 བའི་དང་བོ་གསུམ་སེམས་དམིགས་དང་། བཞི་བ་འོག་གསལ་ལ་གཉིད་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་
 པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལྷས་བྱུང་པར་བ་དེ་སྒྲུ་ལྷས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་འདི་ལ་མི་ལམ་འོངས་སྒྲུ་
 ཞེས་པ་དང་། གཉིད་སད་ལྷགས་བྱུང་པར་བ་ནི་སད་པ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཞེས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 གསུངས་པ་འདི་དག་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཐའ་དཔྱད་སྒྲུ་གྱུ་ལས།
 དེ་ཡང་མར་གྱི་སྒྲུ་བཞི་སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་། ཡར་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་དང་
 རྣམ་པ་རྗེས་སྒྲུ་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་
 ལམ་རྣམས་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེད་པའི་ཆེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།

ལུས་དབེན་སྒྲ་རྩོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐབ་ཚུལ། རག་དབེན་གསུང་རྩོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐབ་ཚུལ། སེམས་དབེན་བྱུགས་རྩོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ། །དང་ཐོ་ལ་རྩལ། ལུས་དབེན་གྱི་རོས་འཛིན། ལུས་དབེན་གྱི་རབ་དབྱེ། ལུས་དབེན་རི་ལྟར་བསྐྱམ་ཚུལ། ལུས་དབེན་ལ་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་འབྱེད་ཚུལ། ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་འཕྱོས་ཆད་དཔྱད་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། ལམ་དངོས་དབེན་གསུམ་བདེན་གཉིས་རྒྱུགས་རིམ་ལས། །ཆ་ཤས་མང་ཆོགས་ལུས་གྱི་སྒྲ་བཤད་དུ། །ཡོད་པའི་སྤང་ལྟ་ཁམས་བཞི་སྒྲེ་མཆེད་རྩལ། །ཡུལ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནམས་དབེན་གཞི་ཡི། །ལུས་ཏེ་རགས་པ་ཉེར་ལྟ་ཞེས་བྱ་ལ། །གང་ལས་དབེན་ན་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལས། །དེ་དག་བདེ་སྤང་རྒྱས་བཏབ་ལྟར་བསྐྱམ་པ། །དབེན་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་ཐོ་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་གྱི་སྤྲད་དོད་ཀྱི་ཡའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་བསགས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་ཆོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤ་རུས་རྩོས་བཅས་གྱི་ལུས་འདི་ཤའི་ཁམ་ཆད་དང་ཁྲག་གི་རྩབ་ཆད་བསགས་པ་ལྟར་རགས་པ་ཉེར་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་ནམས་འབྱུང་སྤང་ཐོ་བཞིན་སྤངས་པ་དང་ཆོགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། དབེན་གཞིའི་རགས་པ་ཉེར་ལྟ་གང་ཡིན་པ་བཞག་རྩུ་ཡོད་དེ། སྤང་ཐོ་ལྟ། ཁམས་བཞི། སྒྲེ་མཆེད་རྩལ། ཡུལ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་ལམ་གྱི་སྤང་ཞེན་ནི་གང་ལས་དབེན་རྒྱ་དང་། བདེ་སྤང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལྟར་བསྐྱམ་པ་ནི་དབེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་ནི། སྤང་ཐོའི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་གཞག་རྩུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་གྱི་སྤང་ཐོ་སྐྱེས་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟའི་ལུས་དབེན་གཞག་རྩུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤང་ནམ་སྤང་དང་ཆོར་སྤང་རིན་འབྱུང་འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་འདུ་བྱེད་དོན་གྱི་བུ་ནམ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁམས་གྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་ཡོད་དེ། ས་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་ཐོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིའི་

ལུས་དབེན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སའི་ཁམས་སྒྲུབ་མ་དང་ཆུ་མ་གི་མེ་གོས་དཀར་མ་
 ཆུང་སྒྲུལ་མར་བསྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་
 ལུས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་སྐྱེས་ཏུག་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཏུག་
 གི་ལུས་དབེན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་ས་སྒྲིང་ན་བ་ཕྱག་དྲོར་ལྷ་ནམ་སྒྲིང་ལྷེ་འཇིག་
 ཉིན་དབང་ཕྱག་ལུས་སྒྲིབ་སེལ་ཡིད་འཇམ་དཔལ་ཏུ་བསྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུལ་
 གྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱེས་ལྷ་བོ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷའི་ལུས་དབེན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མ་ན་བ་
 སྒྲ་དྲོ་རྩེ་མ་སྒྲ་དྲོ་རྩེ་མ་རོ་རོ་དྲོ་རྩེ་མ་རིག་བྱ་རིག་དྲོ་རྩེ་མར་བསྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དང་བོ་ཉི་ཤུ་ལ། ལྷ་ལྷར་སྒྲེ་ནས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། །ས་ཆུ་མེ་
 ཆུང་ནམ་ཤེས་ཁམས་ལྷ་ཏུ། །བསྐྱེས་ནས་ལྷར་བསྒྲམ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་དང་། །དྲོ་རྩེ་
 གསུམ་བསྒྲམ་གསང་བ་རིགས་གསུམ་དང་། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལུས་དབེན་
 རྣམས་སྐྱ་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དམ་པ་རིགས་ལྷའི་ལུས་དབེན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པ་ཉེར་ལྷའི་དང་བོ་ཉི་ཤུ་ལ་
 ལྷ་ལྷར་སྒྲེ་བའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་བོ་རིག་ལྷར་བསྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རིགས་
 ལྷའི་ལུས་དབེན་ཡོད་དེ། ས་སྐྱེས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷར་
 རྣམ་སྒྲུང་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་བརྒྱ་བསྐྱེས་ནས་ལྷར་བསྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡོད་དེ། སྒྲ་དྲོ་རྩེ་ནམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་
 བྱང་ཏུ་རིན་འབྱུང་དང་། གསུང་དྲོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་དོན་གྲུབ་
 དང་། ཐུགས་དྲོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཏུག་པ་དྲོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེས་པའི་
 ཆུལ་གྱིས་ལྷར་བསྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་
 ཡོད་དེ། དྲོ་རྩེ་གསུམ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲོ་རྩེ་གསུམ་
 དབྱེར་མི་སྒྲིད་པར་བྱས་ནས་བསྒྲམ་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཏུག་པ་དྲོ་རྩེ་འཆང་སྒྲེ་ལུས་དབེན་
 གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བླ་མོ་བསྒྲམས་པས་རྒྱང་འདུ་ལྷགས། དེ་ལས་ཁྱ་བདེ་
 རྒྱུས་ཆེ་མཉམ་རྗེས་སྒྲིང་ཚུལ། ཁྱ་བདེ་སྒྱེ་ཚུལ་དང་དགའ་བཞི་འདྲིན་ལྷགས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲམ་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནལ་འཕྱོར་བས། །ལྷས་དུས་
 ཡུལ་རྒྱང་གནད་བཞི་དང་ལྷན་པས། །ཁོར་བུར་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དབུས་སུ་དམིགས་རྟེན་ལ། །ཅེ་
 གཅིག་དམིགས་པས་རྒྱང་རྣམས་དེར་འདུ་ཞིང་། །དབུ་མར་ཁྱགས་ཉགས་མཉམ་རྒྱ་
 ཤེད་མཚུངས་དང་། །གནས་ཉགས་སྒྲ་བྱག་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དང་། །ཐིམ་ཉགས་ས་རྒྱ་མེ་
 རྒྱང་རིམ་ཐིམ་པས། །སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་སྒྲ་མར་མེ་ལྟའི། །ཉགས་རྣམས་འབྱུང་
 ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷས་དབེན་
 རི་ལྟར་བསྒྲམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནལ་འཕྱོར་བས་
 ལྷས་དང་དུས་དང་ཡུལ་དང་རྒྱང་གི་གནད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲམ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོར་བུར་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དབུས་སུ་སྒྲིག་མཆོན་ནམ་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་གང་
 རྒྱང་གི་དམིགས་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲམ་པ་ན་རྒྱང་སེམས་འདུག་པ་
 གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་རྣམས་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱང་རྣམས་
 དབུ་མར་ཁྱགས་པའི་ཉགས་སུ་སྒྲ་བྱག་ནས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་འབྱུང་བ་དང་།
 གནས་པའི་ཉགས་སུ་རྒྱང་སྒྲ་བྱག་དུ་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དང་། ཐིམ་པའི་ཉགས་སུ་འབྱུང་
 བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་སྒྲ་མར་མེ་ལྟའི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོང་བར་མཉམ་བཞག་སྟེ། །རྗེས་སྐྱོབ་ཆོས་ཅན་གང་སྒྲོང་
 སྒྲོང་བ་དང་། །བདེ་བའི་རྣམ་རྣལ་རྟོག་ཅིག་དུ་མ་དང་། །དུ་མ་རྟོག་ཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་དེའི། །གཟུང་རྣམ་རིགས་བརྒྱ་མོགས་སུ་འཆར་བར་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱང་འདུ་བའི་དུས་དེར་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་རྗེས་གྱིས་སྒྲིང་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་དུ་ཡུལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་། །རྗེས་སྐྱོབ་དུ་གང་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་དང་བདེ་བའི་རྣམ་རྣལ་དུ་
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་སྐྱོབ་དུ་རྟོག་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་

ལྷ་ཆོགས་པ་རྩ་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བ་དང་། ཆོས་ཅན་ལྷ་ཆོགས་པ་སྒྲིབ་བའི་ངང་དུ་
 རྩ་གཅིག་པའི་དུ་མ་རྩ་གཅིག་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གང་སྒྲིབ་བདེ་སྒྲིབ་གི་ནམ་རྩལ་དུ་འཆར་བ་དང་། དེའི་གཟུང་
 ནམ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་སོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོ་རྒྱུང་ནམས་རྒྱ་ཁྱིམ་ཐིམ་སྟོབས་ཀྱིས། བྱང་སེམས་ཁྱུ་བས་ཡས་
 བབས་མས་བརྟན་གྱི། །དགའ་བ་འདྲིན་ཞིང་ཡས་བབས་དགའ་བཞི་དང་། །སྒྲིབ་བཞི་
 བྱང་སྒྲིབ་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའང་གསུངས། །དེ་ལས་མས་བརྟན་དགའ་བ་མཆོག་གུར་
 ཅིང་། །མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལྟན་སྐྱེས་ཁོ་ནར་གསུངས། །སྒྲིབ་གའི་ཙ་མདུད་སྟོད་
 སོར་མ་སོང་བར། །མས་བརྟན་ཆ་མཐུན་ཅམ་ལས་རྫོགས་མི་རུས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱུ་བདེ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་དགའ་བཞི་འདྲིན་ཚུལ་
 གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྟེན་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་ཁམས་ཁྱུ་བ་ཅམ་ནི་
 ལམ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འདིར་ནི་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་སེམས་བཞུས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུང་ནམས་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱང་སེམས་ཁྱུ་བ་ནོར་བུའི་ཅེར་ཕབ་པས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། བྱང་
 སེམས་ལྷགས་ལྟོག་གིས་སྐྱེ་གཙུག་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་
 འདྲིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཕྱིང་བ་ལས། སྐྱེ་བོ་མགིན་པ་
 སྒྲིབ་ག་རྟེན་བ་ནམས་སུ་དགའ་བ་བཞི་དང་སྒྲིབ་བ་བཞི་བྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་
 ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་མཆོག་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་གའི་ཙ་མདུད་སྟོད་སོར་གུར་ནས་
 ལྷགས་ལྟོག་གི་བྱང་སེམས་དེ་སྐྱེ་གཙུག་དུ་བརྟན་པར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བཞི་ཆ་མཐུན་ཅམ་ལས་རྫོགས་པར་སྐྱེ་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་

བསྐྱམས་པས་དབུ་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བབས་པས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རིག་བྱ་སྟེ། །དེ་
 ཡིས་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་ལྷན་ཆོར་དང་། །དེ་ཡིས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་བྱས་པ་ཡིས། །
 ཡིད་ཆོར་བདེ་བ་སྟེ་ཞིང་ཡིད་ཤེས་དེ། །སྟང་ཉིད་སྤྱ་མོར་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཇོག།
 ས་སའི་སྐད་དོད་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་ལ། །འབྲུག་ཕྱིར་བདེ་སྟང་རྒྱས་བཏབ་ཡུལ་ལྟ་
 སོ། །དབང་ཤེས་ལྡན་ཀྱང་ཡང་ཡང་ལོངས་སྟོང་གི། །ཡུལ་དུ་སྟུང་ཅིང་གང་ཤར་བདེ་
 སྟང་གི། །རྩ་བར་བལྟ་བ་ས་སར་སྟུང་པའི་དོན། །དེ་མཐུས་ཡུལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་བལྟ་བ་
 ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་། །ལྟ་ཡི་རོ་བོར་རྟོགས་དང་ཞལ་ལྷག་
 སྐྱེས། །ཞིབ་དུ་དཔྱད་དང་བདེ་བས་སྟང་བ་ཉིད། །རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་དགའ་བའི་
 ཡན་ལག་དང་། །མཚུངས་ལྡན་ལྷན་སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི། །བྱེད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
 སྟངས་པའི་བདེ་བ་སྟེ། །དགའ་བདེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་སྟང་བཞི་དང་། །བྱང་པར་
 འོད་གསལ་ཅེ་གཅིག་ཡན་ལག་གི། །འདི་གསུམ་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་ལྟ་སྟོན་མ་
 རྒྱལ། །དང་བོ་གཉིས་དང་སོར་སྟུང་རྗེས་སོབ་དུ། །ཀྱུན་རྒྱུ་ལྟ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱམས་
 པ་སྟེ། །ཡན་ལག་ལྟ་ཡང་མཉམ་རྗེས་ས་སར་འཇོག །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །ལྷན་དབེན་བསྐྱམས་པས་ལྷན་
 ཆོར་དང་ཡིད་ཆོར་བྱང་པར་ཅན་སྟེ་ཆུལ་ཡོད་དེ། །དགའ་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་
 སེམས་དབུ་མར་བབས་པས་རིག་བྱ་བྱང་པར་ཅན་དང་། །དེའི་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་
 ལྷན་ཆོར་དང་། །དེས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་བྱས་ནས་ཡིད་ཆོར་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྟེ་ཞིང་
 ཡིད་ཤེས་དེས་སྟང་ཉིད་སྤྱ་མོར་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ལྷན་
 དབེན་དུ་སོར་སྟུང་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་སྟུང་དགོས་པས་སོག་མར་སོར་སྟུང་གི་དོན་
 ཡོད་དེ། །ས་སའི་སྐད་དོད་སྤྱ་ཏི་ནི་རྒྱས་པའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་པ་དང་།
 སྟུང་པ་ནི་ལེན་པའི་དོན་ཏེ། །བདེ་སྟང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཞུགས་སྐྱེས་ལྷན་ལྟ་
 སོ་དབང་ཤེས་ལྡན་ལོངས་སྟོང་གི་ཡུལ་དུ་ལེན་པ་དང་། །གང་ཤར་བདེ་སྟང་གི་རོ་བོར་
 ལྟ་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། །སོར་སྟུང་ཉམས་སྤྱད་སྟངས་

པ་དེའི་མཐུས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དང་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་རྟ་བའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དེ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སྐོས་ལྟ་བུ་དང་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་དབང་ཤེས་ཏེ་ལྟ་ཆན་གསུམ་པོ་རིགས་ལཱ་འི་ངོ་
བོའམ་བདག་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་ཚིང་བའི་རྣམ་པས་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཞལ་ཕྱག་
སྐོས་དེའི་བྱ་དང་པར་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་
བྱངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་བྱ་དང་པར་ཅན་ཤིན་
མུངས་སྐྱེ་བའི་ལྟ་རྟ་གྱི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་གྱི་ལུས་
སེམས་ལས་བྱུང་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་།
དགའ་བ་དེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱང་བ་ཞི་དང་བྱ་དང་པར་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལམ་
གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་སྤང་བ་འགགས་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་དོན་དམ་པའི་ལྟ་སྟེན་ཚུལ་དང་།
དང་པོ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་སྤྱད་ནི་རྩིས་སྤོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྟ་གཙུག་པོར་
བསྟོན་པ་ཞེ། ཡན་ལག་ལྟ་གཞི་མཉམ་རྩིས་སྤོབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྐྱགས་སྟེན་ལས། ལྟ་ཡི་ངོ་བོར་རྟོག་དང་ཞལ་ཕྱག་
སྐོས་ས། །ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དང་ཞེས་པ་ལ་དཔྱད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདིའི་བྱངས་ནི་
པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་བཟང་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག དེ་ལ་དཔྱད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཏལ་ཏེ་ཆོས་རྩིས་སྐྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྐྱགས་སྟེན་དེར། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི་གཙུག་ཏུ་དཔྱད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་ཞེ། སྤྱད་ནི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་མཉམ་པ་མཉམ་ལ།
དགའ་བ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་ནི་རིགས་
པ་ནི་ཤུ་ལྟ་ཉི་ཤུར་སྤོབ་པ་སྤྱད་པར་སྤྱད་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་རིགས་
ལྟའམ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་མས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་རྩིས་རིམ་ལྟའི་
ཟིན་བྱིས་ལས། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མས་པ་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་དབང་སྤོ་

སོར་ལྷ་སོ་སོ་དང་སྐྱར་ནས་ཞིབ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་།
 རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གསང་བ་གསུམ་ནི་རྟག་པ་ལྟེ། །ཞེས་པའི་གསལ་སྒྲིན་ལས།
 དབང་བོ་དང་ཡུལ་དང་དབང་བོའི་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་གསང་བ་གསུམ་ལྟེ། ལུ་ཆོན་
 གསུམ་པོ་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟག་པ་ནི་རྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། ལྟའི་རོ་བོ་ལ་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་དང་།
 ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དཔྱད་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་
 མི་གསལ་བས་སྒོ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ད་དུང་དཔྱད་པར་འཆལ། ཅ་བར། ལྟ་ཡི་
 རོ་བོར་རྟགས་དང་ཞེས་རྟག་ལ་ས་མཐའ་སྐྱར་བ་མ་དག་གོ། ལུ་བ་ནི། ལུས་དབེན་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། །སྟང་ཉིད་རྟགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟའི་ནམ་
 པར། །ཤར་དང་མ་ཤར་གཉིས་དང་ཤར་བ་ལའང་། །ཁྱ་བདེས་སྟང་ཉིད་རྟགས་པ་
 ཡིན་མིན་གཉིས། །བདེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱང་ནམས་དབུ་མ་རུ། །ཐིམ་ནས་བྱང་བའི་བདེ་བ་
 ཡིན་མིན་གཉིས། །གཉིས་ཆོན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་ཡི། །སྒོ་ནས་ཕྱང་སོགས་ལྟར་
 སྒོ་མ་ལུས་དབེན་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་མ་ཡི། །དང་བོའི་སྒོ་ནས་ཕྱང་
 སོགས་ལྟར་སྒོ་མ་པའི། །ལུས་དབེན་རྫོགས་རིམ་ཉིད་ལ་འཇོག་པར་གསུངས། །འོན་
 ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཉིས་ཆོན་གསུམ་ཆར་ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཕྱིར་
 བ། །རྒྱང་ནམས་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་ཁྱ་བདེ་ཡིས། །སྟང་ཉིད་རྟགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་
 ཤར་བའི། །རྟགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ནམས། །རྫོགས་རིམ་ལམ་དུ་འཇོག་
 པར་གསལ་སྒྲིན་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། །བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་
 ལུས་དབེན་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཡིན་པའི་ལུས་དབེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེར་
 ཐལ། ཕྱང་སོགས་ལྟར་སྒོ་མ་པའི་ལུས་དབེན་ལ་སྟང་ཉིད་རྟགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་
 ཤར་བ་དང་མ་ཤར་བའི་སྒོ་མ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། ཤར་བ་ལ་ཡང་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

བདེ་བས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། བདེ་བས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་
 ཡང་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུད་བཅུད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་
 བུ་ལྟ་སྒྲིགས་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དབེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ། རྒྱུད་
 བུ་ལྟ་སྒྲིགས་ལྟར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྤྲོད་སྒྲིགས་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དབེན་
 ནི་རྟོགས་རིམ་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཉིས་
 ཆེན་གསུམ་ཆར་འབྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩ་རྒྱུད་
 གི་རྒྱུད་བུ་ལྟ་སྒྲིགས་ལྟར་ཐིམ་ནས་བྱུང་སེམས་བཞུགས་པའི་བདེ་བས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 གཟུང་བུ་ལྟར་ཤར་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འཛོག་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་པར་
 གསལ་སྒྲིལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དབུད་པ་གོང་དུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱེད་སྐབས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་གྱི་
 འཕྲོ་ཆད་སྒྲིགས་ལ་དབུད། །ཅེས་པའི་རྒྱུད་བུ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྟོགས་རིམ་ལ་འཕྲོ་ཆད་ལ་དབུད་རྒྱ་ཡོད་
 དེ། དེ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས། བསྒྲིམས་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་འཛོག་པ་དང་། ལ་ལས།
 རྟོགས་རིམ་དུ་ཐུར་པའི་ལུས་དབེན་སྐྱེ་བ་ལ་བསྒྲིམས་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་བདུན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་མ་མཐའ་སྤྲོད་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ནས་འཛོན་དགོས་ཀྱང་ལུས་དབེན་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཀྱང་མི་རྟོག་
 པས་རྟོགས་རིམ་དང་ལུས་དབེན་གྱི་མ་མཐའ་སྤྲོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ནས་འཛོན་དགོས་སམ་
 བཞུགས། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིལ་ལས། ལམ་བུན་མོང་བ་ནས་

བཟུང་ཉི་བཞེས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་བཅུད་པ་ཐིམ་པས་སྟང་བ་དངོས་སུ་འབྲིན་
 མི་རྒྱས་པ་དེ་མིད་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་རྒྱས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་ཉོགས་པའི་སྒྱུ་ལྷས་ཚུན་ཆད་སྒྱུར་ལམ་དང་། ཞེས་དང་། ཡ་གྲ་
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ས་ལམ་ལས། བཞེས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཁྱེད་སྒྲགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་
 ལ་ནམ་སྒྲིམ་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྒྱགས་རིམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོགས་པོ། ཞེས་དང་
 ཉོག་བདུན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱགས་རིམ་དུ་འཕོས་པ་ན་ལྷགས་འདིའི་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་
 པ་ལ་ཚུད་པ་མེད། ཅས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་དབུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རག་དབེན་གསུང་རྣམས་ཉིང་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷས་
 དབེན་དང་རག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ། རག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ།
 སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ། རག་དབེན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་ལ་ལྷའི་ནལ་འབྱུར། །སྟོན་དུ་འགོ་བཞེན་རྒྱགས་རིམ་ལྷའི་
 ནལ་འབྱུར། །ལྷས་དབེན་མཐར་ཐུན་རྣམས་བསྐྱེས་པར་འབྱུག །གཞན་ཡང་སྟོན་དུ་
 རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྒྲ་སྒྲགས། ཙ་འཁོར་གཞན་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཡིས། །སྟོང་གའི་ཙ་
 མདུད་འགོལ་བར་སྒྲ་བའི་ཐུར། །ལྷས་རག་དབེན་པའི་ནལ་འབྱུར་གོ་རིམ་ངས། ཞེས་
 པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷས་དབེན་དང་རག་
 དབེན་གྱི་ནལ་འབྱུར་གོ་རིམ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་རིམ་པའི་སྒྲགས་བསྐྱེས་བྱན་མང་
 མ་ཡིན་པ་རག་དབེན་གསུང་རྣམས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་ལྷས་དབེན་འགོ་དགོས་
 པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷའི་ནལ་འབྱུར་སྟོན་དུ་
 འགོ་དགོས་པ་ལྟར་དུ། རག་དབེན་གྱི་རྣམས་བྱེད་པ་ཐོས་ལྷས་དབེན་སྟོན་རྣམས་
 ཉིང་འཛིན་མ་གྲུབ་པར་རྣམས་བསྐྱེས་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་ཐོན་པའི་
 ཐུར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྟོང་གའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ཐིམ་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷས་དབེན་སྐབས་རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྒྲ་སྒྲགས་ཙ་འཁོར་གཞན་ལ་གནད་

དུ་བཟུང་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་བཟུས་ནས་ཐིམ་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་ལ་
 གཉིས་པ་ལ་ལ། རྒྱང་གི་དབྱེ་བཟུ་
 དང་། ཚ་བའི་རྒྱང་གི་དོན་དང་། ཇི་ལྟར་འཕྲོ་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་
 དོན་དང་། རྒྱང་གིས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་ཐུགས་དབྱེར་
 མེད་རྒྱུ་བཟུས་བསྐྱེད་པ་ལ། །རྒྱང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས། །གཟུང་
 འཛིན་ནམ་རྟག་སྦྱོང་བའི་ལྟ་ཆ་ནས། །ཉིན་བྱེད་མཆན་བྱེད་བར་དུ་ང་བཞི་རུ། །ཕྱེ་
 བས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་སྟགས་གསུངས་ན་ཡང་། །རྒྱང་བཅུར་འདུ་བས། །ཞེས་པ་འདི་
 ལྟར། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་བཟུས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟགས་མར་རྒྱང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཇི་
 འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུ་བཟུ་སྟགས་སུ་བཟུར་བ་ལས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟག་སྦྱོང་བའི་ལྟ་ཆས་བཞག་པ་མཆན་བྱེད་ནས་ཉིན་བྱེད་བར་
 ལ་ང་བཞི་དང་། ཉིན་བྱེད་ནས་མཆན་བྱེད་བར་ལ་ང་བཞིར་བཤད་དེ། འགྲེལ་བའི་
 འཇུག་ལ་དེ་མ་ཟུང་ཞེས་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱང་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་
 པོ་དེ་ཙམ་བའི་རྒྱང་ལྟ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བཅུར་མི་འདུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་དབྱེད་པ་གསལ་སྟོན་ཉིད་ལ་བཟུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟག་ཐུར་བྱེད་རྒྱ་
 དང་། །མཉམ་གནས་བྱེད་ཙམ་བའི་རྒྱང་ལྟ་པོ། །རིམ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་
 འོད་དཔག་མེད། །དོན་གྱུ་བ་ནམ་ཉིད་མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་། །སྟག་འཛིན་ཆུ་ཁམས་
 ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ནས། །དལ་བར་རྒྱ་ཁོང་བྱེད་རྒྱ་མེ་ཁམས་པ། །གཡས་ནས་དྲག་རྒྱ་
 མཉམ་གནས་རྒྱང་གི་ཁམས། །གཡོན་ནས་དལ་གྱིས་རྒྱ་ཁོང་ཐུར་སེལ་ནི། །ས་ཁམས་ལྟ་
 བུག་གཉིས་ནས་དྲག་ཏུ་རྒྱ། །བྱེད་ཙམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་གཞི་ལ་ནི། །འཆི་དུས་མ་
 གཏོགས་མི་རྒྱ་ཁོང་གི་ནི། །རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོན་པོར་བཤད། །རྒྱ་
 ཚུལ་ཙམ་བའི་རྒྱང་རེས་གཙོར་བྱས་ནས། །གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་རྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ཟུ། །དཔེར་ན་གྱེན་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཁ་དོག་དམར་མདངས་ཆགས་པ་
 འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ཞག་རེར་རྒྱང་གི་འབྱང་འབྱུག་གཅིག་བཙིས་པ། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
 དུག་བརྒྱར་བྱུན་བྱེད་པ། །ཉེར་བཞིར་བཞོས་པའི་བྱུན་བྱེད་རེ་རེ་ལ། །མགོན་པོ་རེ་
 རེའི་རྒྱང་གིས་གཙོ་བྱས་ནས། །གཞན་གསུམ་བཞི་ཆ་རེ་བཅས་དགྲ་བརྒྱ་རེ། །རྒྱ་ཁིང་
 རང་རང་ཡུམ་གྱི་རྒྱང་དེ་ཉིད། །ཐོག་མར་བྱས་ནས་ལྷ་མོ་ནམས་གྱི་རྒྱང་། །ཉིས་བརྒྱ་
 ཉེར་ལྔ་བ་རེ་རིམ་བཞིན་རྒྱ། །དཔེར་ན་གྱེན་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་གོས་དཀར་མོ། །སྒྲོལ་མ་སྒྱུན་མ་
 ལྷ་ལྷ་གྱི་ཡི་རྒྱང་། །རིམ་བཞིན་སྣ་ཡི་བྱ་གའི་སྟོང་དང་ལོགས། །དབུས་དང་མཚུ་ལ་
 བརྒྱར་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། །ཅ་བའི་རྒྱང་ལྔ་བཟང་དུ་ཡོད་དེ། །སྟོག་འཛིན། །བྱར་སེལ། །གྱེན་རྒྱ།
 མཉམ་གནས། །བྱབ་བྱེད་དེ་ལྔ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱང་ཡིན་པ་
 གཞག་དུ་ཡོད་དེ། །སྟོག་འཛིན་མི་བསྟོད་པ། །བྱར་སེལ་རིན་འབྱུང་། །གྱེན་རྒྱ་འོད་
 དཔག་མེད། །མཉམ་གནས་དོན་གྲུབ། །བྱབ་བྱེད་ནམ་ལྡན་གི་རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 །རྒྱང་ནམས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་ཆེ་སྣ་བྱག་གང་ལས་རྒྱ་བ་དང་། །འབྱུང་བའི་དགྱེལ་
 འཁོར་གང་གི་རྒྱང་གང་ཡིན་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །སྟོག་འཛིན་རྒྱ་ཁམས་སྣ་བྱག་
 གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ་བ་དང་། །གྱེན་རྒྱ་མེ་ཁམས་གཡས་ནས་དུག་དུ་རྒྱ་བ་དང་།
 །མཉམ་གནས་རྒྱང་ཁམས་གཡོན་ནས་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། །བྱར་སེལ་ས་ཁམས་སྣ་
 བྱག་གཉིས་ནས་དུག་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །བྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གཞི་དུས་སྟུང་ཆེ་ཁ་
 མ་གཏོགས་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་ཁ་དོག་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། །སྟོག་འཛིན་དཀར་བོ།
 །བྱར་སེལ་སེར་བོ། །གྱེན་རྒྱ་དམར་བོ། །མཉམ་གནས་ལྗང་ཁྲ། །བྱབ་བྱེད་སྟོན་པོར་
 །བཤད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། །ཅ་བའི་རྒྱང་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་
 །རྒྱ་བའི་ཆེ་གཞན་གསུམ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གྱེན་རྒྱ་སྣ་བྱག་
 གཡས་ལ་རྒྱ་བ་ན་སྟོག་བྱར་མཉམ་གནས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱ་ཁིང་དམར་
 མདངས་ཆགས་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་ཡིན་དགོས་སོ། །ཞག་རེར་རྒྱང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་

དེ། འབྲུང་འབྲུག་གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་བཅིས་པས་དབྱུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱན་སྤྱེད་པ་ཉེར་བཞིས་བཤོས་པས་དབྱུ་བརྒྱ་རེ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་མགོན་པོ་རེའི་རྒྱང་གིས་གཙོར་བྱས་ནས་གཞན་གསུམ་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་ཉེ་དབྱུ་བརྒྱ་
 བཞིས་བཤོས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲུན་རྒྱ་གཙོ་བོ་བྱས་
 བས་རྒྱ་ཆེ་སྟོན་མར་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྒྱ་བ་ནི་གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་དང་། དེ་ནས་དེ་
 ཅམ་པ་གསུམ་རྒྱ་བ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲོལ་མ། སྤྱན་མ། སྤྲ་མ་གྱི་རི་རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་ལྷ་བྱག་གི་སྟེང་དང་། སྒྲོལ་མའི་
 རྒྱང་བསལས་ཉེ་ལོགས་དང་། སྤྱན་མའི་རྒྱང་དབྱུགས་ཉེ་ཐད་ཀ་དང་། སྤྲ་མ་གྱི་རི་
 རྒྱང་ལོག་སྟེ་མཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 མགོན་པོའི་རྒྱང་དམ་འབྲུང་ཆེན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཙ་འདབ་འཕོ་བ་ནི། ཉེར་
 བཞིར་བྱེད་ཀྱང་སྟོན་སྤྱར་མཉམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། ལྷ་བྱག་གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
 ཉེ། འཕོ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང་ནི་འབྲུང་རྒྱང་གི། འཕོ་རྒྱང་གོ་དུག་ཡོད་པར་ལྷགས་
 འདིར་བཤད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་སམ་འབྲུང་ཆེན་འབྲུང་རྒྱང་གི་རྒྱང་རི་ལྟར་འཕོ་རྒྱལ་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། འབྲུང་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཞག་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བོ་རེ་
 རེ་ལ་འཕོ་ཆེན་དུག་དུག་སྟེ་ཉེར་བཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག འབྲུང་རྒྱང་གི་དབང་དུ་བཏང་
 བ་ཆེ་བའི་འཕོ་ཐེབས་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་བའི་འཕོ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་འཕོ་རྒྱང་གོ་དུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་
 ལས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱང་དབྱུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་ཉེར་བཞི་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་། རྩི་རྩི་སྤང་
 བར་སྤྱན་སྤྱེད་རེའི་ཡུན་ལ་རྒྱང་དབྱུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་རེ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོན་
 གསལ་ལས་སྤྱན་སྤྱེད་རེའི་ཡུན་ལ་རྒྱང་དབྱུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་རེ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རྩོར་བཟུངས་
 གྱིས་ཞི་སྟགས་གྱི་ལས་སྤྱབ་པར་བཤད་པ་ནམས་གྱང་བཞྱིགས་པ་ལས་སྟོན་པར་པཎ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་འདུས་པའི་སྟོགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷགས་འདིར་འཕྲ་ཆེན་གྱི་འཕྲ་བ་ཉེར་བཞེར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ལྷ་བྱག་གི་འཕྲ་བ་བཅུ་
གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲིག་བྱར་ཤེད་མཚུངས་མེན་ཀྱང་མཉམ་རྒྱུར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ཡན་ལག་རྒྱུང་རྣམས་སུ་མ་སྒྲོར་མ་ལ་སྒྲིགས། །སྒྲིགས་བཞིའི་ཙ་
དང་རྩལ་བྲལ་མ་ལ་གནས། །དེ་ལྟ་དང་ནི་སྒྲིག་འཛིན་རགས་པ་ཉི། །དྲག་ལ་གཟུང་
འཛིན་རྣམ་ཉོག་སྒྱེད་པ་ཡི། །སྒྲིག་ཆས་བྱེ་བས་རྒྱུང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་
བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཙ་བའི་
གནས་ཡོད་དེ། སུ་མ་སྒྲོར་མ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིང་གའི་སྒྲིགས་བཞིའི་ཙ་དང་། དབུ་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་པའི་བདུད་བྲལ་མ་གནས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡན་
ལག་གི་རྒྱུང་ལྟ་དང་སྒྲིག་འཛིན་རགས་པ་ཉི་དེ་དྲག་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉོག་སྒྱེད་
པའི་སྒྲིག་ཆའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་
རྣམས་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི། །རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས། །
བསྐྱེད་པའི་རུས་མེད་རྒྱུང་རྣམས་དེ་ལས་སྒྲིག། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུང་སེམས་རྩ་བོ་གཅིག་ཆོགས་
ནས། །ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན། །རྒྱུང་གིས་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་བྱེད་
པར་གསུངས། །བདེན་འཛིན་དང་ནི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་རིམ་བཞིན། །མདོ་ཐུགས་སྐྱེ་
མང་ཡིན་མེན་འཁོར་ཙ་ཉི། །སྒྱེ་ཤི་བར་དོའི་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་ཡང་། །རྒྱུང་གི་སྒྱེ་
འཇིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་གསུངས། །མངལ་དུ་རྒྱུང་བཅུ་ཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་བར། །
འབྱུང་འབྱུག་མི་བྱེད་བཅས་ནས་འབྱུང་འབྱུག་དང་། །དབྱུངས་གསལ་གདངས་ཀྱིས་
རག་གི་སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད། །རྒྱུ་བཟུངས་བྱུ་བཞེ་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་འབྱུར། །ཐིམ་པས་གཞི་
དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར། །བྱེ་བྲག་སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱུང་གཞན་རྣམས། །
དབང་བོའི་སྒྲོར་འབྱེན་ཆེ་སྒྲིང་འཆོ་བར་བྱེད། །བྱེན་རྒྱས་རྒྱུང་རྣམས་སྒྲོད་དུ་འབྱེན་པ་
དང་། །བཟུང་བདུང་བྱ་བ་བྱེད་ལ་མཉམ་གནས་ཀྱིས། །ཟས་ལ་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་
ཅིང་དྲངས་མ་རྣམས། །ལུས་ལ་འབྱེམ་བྱེད་བྱར་སེལ་བཤང་གཅི་སྒྲིགས། །འཕེན་
འཛིན་བྱེད་ཅིང་བྱུ་བྱེད་གཡོ་འབྱུལ་སྒྲིགས། །ཡན་ལག་རྒྱུང་གིས་དབང་ཤེས་ཡུལ་

འཛིན་བྱེད། །ལམ་དུས་ཙ་བའི་རྒྱང་གི་རྡོར་བཟུངས་ཀྱིས། །འཕྱིན་ལས་བཞི་དང་ཁྱད་
 པར་སྒྲུ་ལུས་འགྲུབ། །ཡན་ལག་རྒྱང་ལ་རྡོར་བཟུངས་བྱས་པ་ཡིས། །མངོན་ཤེས་ལྡན་འགྲུབ་
 ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་
 ཟུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་བཞོན་པར་འགྲོ་ཚུལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཞ་བོ་མིག་ཅན་དང་ལོང་བ་རྒྱང་ཅན་ལྟར་
 རྣམ་ཤེས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་
 བསྐྱོད་པའི་རུས་པ་མེད། རྒྱང་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་བསྐྱོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 ཅིག་ཤོས་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་ཡུལ་ལ་བསྐྱོད་
 ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཐུགས་སྤྲོད་མོང་བའི་འཁོར་ཙ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 བདེན་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་གྱི་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ཙ་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། སེམས་གྱི་བཞོན་པར་ཐུར་པའི་རྒྱང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཟླེ་ཤི་བར་དོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡང་རྒྱང་གི་སྒྲེ་འཇིག་ལ་
 བཞེན་ནས་བྱང་བའི་ཕྱིར། རྒྱང་འབྱུང་འབྱུག་ནམ་བྱེད་པའི་དུས་ཡོད་དེ། མངལ་
 དུ་རྒྱང་བཅུ་ཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་བར་དུ་རྩ་སྒྲི་ནས་དབྱགས་འབྱུང་འབྱུག་མི་བྱེད་ལ།
 བཅས་པ་ནས་བབྱང་སད་དུས་སུ་བྱུང་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱང་དགྲ་དང་། གཉིད་
 དུས་སུ་ཙ་བའི་རྒྱང་བཞི་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དག་གི་སྒྲེ་བརྗོད་ཀྱི་དུས་སུ་
 རྒྱང་ཨ་ཐུང་དུ་ཐུར་ནས་དབྱངས་གསལ་སོ་སོའི་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་ལ། རྡོར་བཟུངས་གྲུབ་པའི་ཆེ་རྒྱང་དེ་ཐུགས་གྱི་གདངས་སུ་འགྱུར་
 བ་དང་། ཐ་མལ་བ་ལ་ཡི་གེའི་གདངས་ཅན་གྱི་རྒྱང་གིས་ལུས་གནས་པ་དང་། འཆི་
 བའི་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ནས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་
 འཆར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་རྒྱང་ལྡན་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲོག་འཛིན་གྱིས་རྒྱང་གཞན་རྣམས་དབང་བའི་སྒྲོར་འབྲེན་པ་དང་ཆེ་སྲིང་
 བ་སོགས་ཆེའི་བྱ་བ་བྱེད། བྱེན་རྒྱས་རྒྱང་སྟོད་དུ་འབྲེན་ཞིང་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སུ་

སྒྱུད་པ་དང་རག་སྒྲ་བ་སྟགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་གྱིས་བཟའ་བརྟུང་གི་
 སྟིགས་མ་འབྱེད་ཅིང་དྲངས་མ་རྣམས་ལྟས་ལ་འགྲེམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། སྤྱར་སེལ་གྱིས་
 རྩ་བྱ་དང་བཤང་གཅི་འཕེན་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། རྩབ་བྱེད་གྱིས་ལྟས་གཡོ་འགྲུལ་
 དང་འགྲོ་འོང་སྟགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡ་ས་སའི་བྱེད་ལས་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བས་དྲི་ཆོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་བས་རྩ་ཕྱིང་བ་དང་།
 དེས་པར་རྒྱ་བས་རིག་བྱ་ཕྱིང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩད་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་
 རྒྱང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱང་ལ་རྩོར་བཟླས་བྱས་པས་ཞི་སྟགས་སྤྱན་
 མོང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བ་བཞི་འབྲེན་པ་དང་ཕྱ་
 བའི་རྒྱང་གིས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་རྩོར་བཟླས་བྱས་པས་མངོན་
 ཤེས་ལྡ་འཕྲོལ་ཅིང་ཡུལ་དུ་གང་སྐང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་
 བ་དང་། རྩབ་བྱེད་རྒྱང་ལ་རྩོར་བཟླས་བྱས་པས་བར་དོར་མཆོག་འབྲུབ་པ་ལ་འོད་
 གསལ་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འཁོར་ཅ་ལ་མདོ་ལྷགས་སྤྱན་མོང་གིས་
 འདོད་པའི་འཁོར་ཅ་དང་། ལྷགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་འཁོར་ཅ་ཞེས་
 ས་སོར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟང་གིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྷགས་སྤྱན་མོང་འདི་ཉིད་ལས། བདེན་འཛིན་དང་ནི་བཞོན་པའི་རྒྱང་རིམ་བཞིན། །མདོ་
 ལྷགས་སྤྱན་མོང་ཡིན་མིན་འཁོར་ཅ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཁོར་
 ཅ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་རྒྱང་གཉིས་ཀ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟང་
 གིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷགས་སྤྱི་ལྷགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས། དེ་ལྟ་
 བའི་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་གིས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་ལ།
 དེས་ན་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་ཅ་བ་དང་། དེའི་བཞོན་པ་རྒྱང་གིས་བྱེད་པས་ལས་

རྒྱུ་གིས་འཁོར་བའི་ཙ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་ཀྱིན་འཛིན་གྱིས་འཁོར་ཙ་བྱེད་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 ཙ་བ་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཁོར་ཙ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། འཁོར་ཙ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་གཏོགས་རྒྱུ་བཞག་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། རྒྱུ་དྲོ་བྱེད་གི་ལྷང་དངས་པའི་མཐར།
 དེ་ལྷན་གསུངས་པས་ནི་འཁོར་བའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་ཏུ་གསུངས་པ་ལྷན་མི་བྱེད་པར་
 རྒྱུ་འཁོར་བའི་ཙ་བར་སྒྲོན་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེས་ན་རྒྱུ་གིས་འཁོར་བ་
 རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 རྒྱུ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དྲོ་བ་རྒྱས་ཐིན་ཕྱིས་
 ལས། འདྲོ་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 རྣམས་བདག་འཛིན་ལས་སྒྱེ་བར་ཕར་བྱེད་གྱི་ཐེག་པར་གསུངས་པ་དེ་བཀག་ནས་དེ་
 རྣམས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྱེ་བར་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་པས་
 དེའི་རྒྱས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བསྟན་
 རྣམས་གྲགས་པའི་འདུས་པའི་རྗེ་གསེར་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྷགས་
 འདི་ལ་ལས་རྒྱུ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲོ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ལྷ་མ་དྲོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྔའི་དཀའ་འགྲེལ་ཟབ་དོན་སྤང་
 བའི་ཉི་མ་ལས། རྒྱུ་འཁོར་བའི་ཙ་བར་སྒྲོན་པ་མིན་གསུངས་པ། བདག་འཛིན་
 འཁོར་ཙ་མི་བྱེད་པར་རྒྱུ་ཁོ་ན་འཁོར་ཙ་སྒྲོན་པ་མིན་ཞེས་པ་ལྟེ། ཟབ་དོན་ཏུ།
 དེས་འཁོར་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ན་གཙོ་བོར་འཁོར་བའི་ཙ་བ་བྱེད་པས་ཁྱབ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། མེ་རྟོག་སེལ་མར། འཁོར་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ན་
 འཁོར་ཙ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་རྒྱུ་འཁོར་ཙ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། གསུང་གཉིས་
 ཀའང་དབུས་ན་གནས་མིན་ཤེས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དགོས་

ས། །ཟབ་དོན་ནི་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་དང་། མེ་དོག་
སེལ་མ་ནི་དབལ་མང་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུན་པ་ལ་གསུམ། ཐུགས་བརྟུ་བ། ཐུགས་ཀྱི་
བར། ཐུགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡ་བྱང་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཐུགས་ལ་བརྟུ་གཞི་ལྷ་ལི་ཀྲ་
ལི་སོགས། །དྲང་དོན་ཐུགས་དང་ཚ་ནང་སོ་སོ་རུ། །དབྱངས་གསལ་གདངས་མི་གསལ་
བར་སྒྲོགས་པའི་རྒྱང་། །ངེས་དོན་ཐུགས་བརྟུ་འཇིགས་ཡིན་བརྟུ་བའི་རྒྱལ། །འབྲུ་གསུམ་
ལ་སོགས་རང་རང་རྒྱད་ལྡེ་ནས། །བཤད་བཞིན་བརྟུ་བ་དྲང་དོན་ཐུགས་བརྟུ་དང་།
འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རིང་གདངས་སུ། །སྒྲོགས་པའི་རྣོ་བ་བླས་ངེས་དོན་
བརྟུ་རྒྱལ་ལོ། །བརྟུ་གཞི་དང་ནི་བརྟུས་པའི་ཐུགས་རྣམས་ལས། །ཡོ་དང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་
དང་གསལ་བྱེད་རྣམས། །སྒྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ་དབྱངས་རྣམས་དང་། །ལྷ་མོའི་ཐུགས་
དང་ལྷོ་རྣམས་བྱད་མེད་དང་། །རི་ལི་བཞི་དང་ཕོ་མོ་བྱན་མོང་ཐུགས། །རྩྱ་རྣམས་མ་
ནིང་ཡི་གེར་འཇོག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་རིང་ག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། །ལྷ་ལི་དང་ཀྲ་ལི་ལ་སོགས་པ་ནི་
དྲང་དོན་གྱི་ཐུགས་བརྟུ་བའི་གཞི་དང་། ཚ་ནང་སོ་སོ་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་
གདངས་མི་གསལ་བར་སྒྲོགས་པའི་རྒྱང་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཐུགས་བརྟུ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རི་ལྷར་བརྟུ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱད་ལྡེ་བཞི་འི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་
བོའམ་གཙོ་བོ་ནི་འབྲུ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྷར་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་རྣམས་རྒྱད་ལྡེ་ནས་
བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་བརྟུ་བ་ནི་དྲང་དོན་གྱི་ཐུགས་བརྟུ་བ་དང་། རྒྱང་ཐམས་ཅད་
འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཏུ་འདུ་ཞིང་དེའི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རིང་གདངས་
སུ་སྒྲོགས་པའི་རྣོ་བ་བླས་བྱེད་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཐུགས་བརྟུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་
རྣམས་སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེར་འཇོག་རྒྱལ་ཡོད་དེ། བརྟུ་གཞི་
དང་བརྟུས་པའི་ཐུགས་རྣམས་ལས་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་ནི་སྒྲིས་པ་དང་། །ལྷ་ལི་བརྟུ་
གཉིས་ནི་བྱད་མེད་དང་། རི་ལི་བཞི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་བརྟུས་

སེའི་ཙ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སེའི་ཡི་གེ ལྷ་
 མོའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ ལྷ་མོ་མ་བྱ་མོང་བའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་མ་
 ཉིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ན་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ནི་ཨ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་བྱད་
 མེད་དང་། ལྷ་མ་ཉིང་དུ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ཞེས་གསལ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྐུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་དང་། །ཐེང་ཐུགས་སྒྲིང་བོ་ལ་
 སོགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ལྷ་ནམས་རྩི་རྩི་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །ས་བོན་འབྱུ་གསུམ་
 ཐུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། །བྱེད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིང་གསུམ་བྱིན་སྐབས་སོགས། །རྩི་གས་
 རིམ་རྩི་བསྐྱེས་མཆོག་བྱ་དངོས་བྱ་བ་འབྱ་བ། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་རག་
 རྩི་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐུགས་ཀྱི་བརྟེན་མེད་ཅིང་ལྷ་ར་འདོགས་སྐུ་ཡོད་དེ།
 མགོར་ཨོ་དང་མཐར་སྐྱ་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་ཡ་དང་། ཨོ་ཡོད་ལ་སྐྱ་དུ་མེད་པའི་མཐུག་མེད་
 དང་། དེ་ལས་རྩི་གསུམ་པའི་མགོ་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བདུས་པ་ཞེས་པ་བཞི་
 དང་། ཐུགས་ཐེང་དང་སྒྲིང་བོ་ཉེ་སྒྲིང་ཙ་ཐུགས་སོགས་མང་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ནམས་ལས་ཐུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ནམས་སྐྱ་རྩི་རྩི་སོགས་
 གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་ཀྱི་ས་བོན་འབྱུ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྱུ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སྐྱ་སྒྲིང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་
 དང་། རྩི་གས་རིམ་སྐབས་སྐྱ་རྩི་བསྐྱེས་བྱས་པའི་མཐར་མཆོག་བྱ་བྱི་དངོས་བྱ་བ་
 འབྱ་བ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དྲང་ངེས་ཐུགས་ནམས་ཀྱི་ཙ་བ་ནི། །ཡ་བྱང་
 ཡིན་ཉེ་དུ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གྱི། །སྤྱོད་དུ་ཞུགས་ལས་མིང་ཆོག་སོགས་སྐྱ་འབྱ་བ། །
 སྒྲིང་གའི་སྤྱོད་འཛིན་ཤིན་དུ་སྤྱ་བ་ལ། །ངེས་དོན་ཡ་བྱང་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ནི། །སྐྱེས་བུའི་
 རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱང་ནམས་ཀྱི། །ཙ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རག་ཀྱི་ཙ་བ་ཉེ། །རང་ཉིད་ཡི་
 གའི་རོ་བོར་མ་བྱ་བ་ཀྱང་། །དེ་ལས་རྒྱང་བྱང་དབྱངས་གསལ་གདངས་བྱར་ནས། །
 མགོན་པར་སྐྱེས་ཆོ་བརྒྱན་བྱ་གསལ་བར་སྤོན། །མི་ཤིགས་རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་
 རྩི་དབྱེ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་རག་རྩི་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དྲང་

དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་གྱི་ཙ་བ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡ་ཐུང་དེ་ཡིན་པའི་ཐུང་
 ཐུང་ངེས་གྱི་ཡ་ཐུང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཡ་ཐུང་ནི་དང་ཙ་
 དང་། སྤྱིང་གའི་སྒྲགས་འཇིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་། དེར་
 ཐུང་། ཐུང་དོན་གྱི་ཡ་ཐུང་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲགས་ཏུ་ཞུགས་པས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་
 སྒྲགས་འབྱུང་བ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་ཡ་ཐུང་ནི་སྤྱིས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 རྒྱང་རྣམས་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཐུང་། དང་ཙ་སྤྱ། གཉིས་པ་དེར་ཐུང་། ཤིན་སྤྱི་
 རྒྱང་དེ་ཡི་གེའི་རྩ་བ་སྤྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སྤྱ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག དེ་ལ་རྒྱང་ཐུང་བ་དབྱངས་གསལ་གྱི་གདངས་སྤྱ་ཐུང་ནས་མགྲིན་པར་
 སྤྱིབས་པ་ན་བརྗོད་བྱ་སྤྱ་ཆོགས་གསལ་བར་སྤྱིན་པའི་ཐུང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་
 རྩ་འཇིན་ཡོད་དེ། རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་
 ལེ་དང་། ལྷ་མཁའ་རི་སྤྱི་གྱི་བར་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་སེམས་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐུང་
 པའི་ཤིན་སྤྱི་སྒྲགས་འཇིན་སྒྲགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཐུང་། དེའི་ཐུང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་
 དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་གཉིས་སྤྱི་པས་སྤྱི་སྤྱི་བྱེ་བ་ཙམ་ལས་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 དོ། །མདོར་བསྐྱུས་ན། མི་ཤིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ལ་བསྒྲམས་སྤྱིབས་ཀྱིས་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིག་པ་ལས་འོད་གསལ་རྩིགས་པར་འཆར་བ་རྩིགས་པ་ནི་དོར་
 བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་དག་དབེན་རི་ལྷར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲགས་ཚུལ་གསུམ་རི་
 ལྷར་བསྒྲམས་པའི་ཚུལ་དང་། དོར་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།
 སྒྲགས་ཚུལ་བསྒྲམས་པས་ཉམས་སྤྱི་བྱེད་ལས་ཐུན་མོང་པའོ། །དང་ཙ་ལ་གསུམ།
 སྤྱིང་གའི་སྤྱ་ཙེར་སྒྲགས་ཐིག་བསྒྲམས་པའི་སྒྲགས་ཚུལ། གདོང་གི་སྤྱ་ཙེར་འོད་ཐིག་བསྒྲམས་
 པའི་སྒྲགས་ཚུལ། གསང་བའི་སྤྱ་ཙེར་རྩིས་ཐིག་བསྒྲམས་པའི་སྒྲགས་ཚུལ་བསྒྲམས་ཚུལ་ལོ། །
 དང་ཙ་ནི། དག་དབེན་བསྒྲམས་ཚུལ་སྒྲགས་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱིང་གའི་ཙ་འཁོར་
 དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ནང་། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དབྱས་སྤྱི་མི་ཤིགས་པའི། །རྒྱང་སེམས་

མཆོན་བྱེད་རྩི་རམ་ཡ་ཐུང་གི། ཐུགས་ཐིག་ཅམ་དང་ཐུགས་འཁོར་དང་བཅས་.....
 པའི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྲིག་ཚལ་བསྒྲམ་པ་དང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་
 རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་གའི་ལྷ་ཅེར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲམ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རང་ལུས་དབེན་གྱི་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་ཚ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སྒྲིའི་ནང་དུ་གཏུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཡུངས་འབྱུ་
 ཅམ་གྱི་དབུས་སྒྲིའི་ཤེགས་པའི་རྒྱང་སེམས་མི་ཤེགས་པ་མཆོན་བྱེད་རྩི་ཡིག་གམ་ཡ་ཐུང་
 ཅི་རིགས་བསྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཐུགས་ཐིག་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་བསྒྲམ་པ་དང་།
 ལྷ་རྩི་པའི་མན་རག་ཐུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲམ་པའི་རིམ་ལུ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྲིག་
 ཚལ་སྒྲམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གདོང་གི་ལྷ་ཅེར་འོད་ཐིག་སྲིག་
 ཚལ་ཞེས། །སྤྱིང་གའི་མི་ཤེགས་པ་ལས་བྱུང་ཚུལ་གྱི། །འབྱུང་འཇུག་གནས་པའི་རྒྱང་གི་
 གདངས་ནམས་ནི། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སྒྲིའི་ཤར་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྒྲམས་པ་ཡིས། །རྩི་རྩེའི་བཟུངས་པ་མན་རག་བཞིན་བསྒྲམས་པས། །རྒྱང་ཐུགས་
 ཐ་དད་ཞེན་པ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །རྩི་རྩེའི་སྒྲིའི་དོད་བཞིན་དུ་རྒྱང་དང་ཐུགས། །
 དབྱེར་མེད་སྦྱར་བྱེར་རྩི་རྩེའི་བཟུངས་པར་གྲགས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་
 དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གདོང་གི་ལྷ་ཅེར་མ་ཀྱན་རྩི་བྱི་ལྷ་ཅེར་འོད་ཐིག་སྒྲམ་
 པའི་སྲིག་ཚལ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་གའི་དབུས་ཀྱི་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ལས་ཁ་དོག་ལྷ་ལའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་འཇུག་
 གནས་པའི་རྒྱང་གི་གདངས་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་འབྱུ་གསུམ་གྱི་གདངས་སྒྲིའི་ཤར་བ་དེ་
 ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲམ་པའི་རྩི་རྩེའི་བཟུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲིའི་དབུངས་བཅུ་གཅིག་པས་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྷང་
 བ་རྩི་དང་། འཇུག་པ་ཡོད་དང་། གནས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན། རྩི་དཔྱིལ་འཁོར་
 ལ་སྒྲིའི་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ལ་སྒྲིའི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་རྒྱང་ཐུགས་

དབྱེར་མེད་གྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟོན་བཟླས་མན་ངག་བཞིན་བསྐྱམས་པས་རྒྱང་སྐགས་ཐ་
 དད་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་རྩེ་བཟླས་པ་ཞེས་རྩོད་པའི་སྒྲོ་དོན་ཡོད་
 དེ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་གདངས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་སྐྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་བཟླས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྩོད་པའི་ཕྱིར། གདོང་
 གི་སྒྲ་ཅེར་བསྐྱམ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་དང་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གྲང་མིང་
 འདོགས་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྩེས་ཐིག་སྐྱོག་ཚུལ་ནི། །ཡབ་
 །ཡུམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་འི་མར་སྒྲ་ཕྱད་མཆོམས་སུ། །བྱང་སེམས་འཛིན་དང་ཐིག་ལེ་བསྐྱམ་པ་ཉི། །
 སྐྱོག་ཚུལ་ལྷ་མ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་ག་ཡི། །ཙ་མདུད་སྟོད་པོར་བྱེད་ཅིང་གསུམ་པ་འདི། །
 དེ་ཡི་བོགས་འདོན་མཆོག་དུ་སྤང་བ་ཡིས། །སྟོང་གའི་ཙ་མདུད་གྲོལ་བས་འོད་གསལ་
 འཆར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གསང་བའི་
 སྒྲ་ཅེར་རྩེས་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱམ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྐྱམ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། རང་དང་ལས་རྒྱ་
 གཉིས་སྐྱམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་འི་མར་སྒྲ་གཉིས་ཕྱད་མཆོམས་སུ་འཕོ་
 མེད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 དང་འབྱུང་བ་ལྷའི་རོ་བོར་སྐྱར་པའི་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་སྐྱར་པ་དེ་ཉིད་རང་དང་
 ཡེ་རྒྱུའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་འི་མར་སྒྲ་ཕྱད་མཆོམས་སུ་བསྐྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོག་ཚུལ་དེ་
 གསུམ་བསྐྱམས་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་གཉིས་གྱིས་སྐྱར་སྟོང་གར་སྐྱད་མ་རུས་
 པ་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་དང་སྟོང་གའི་ཙ་མདུད་དབྱེད་ཀའ་བ་དེ་ཉིད་སྟོད་པོར་བྱེད་ཅིང་།
 ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་འདིར་སྟོང་གར་སྐྱད་པའི་བོགས་འདོན་མཆོག་དུ་སྐྱར་པས་སྟོང་གའི་ཙ་
 མདུད་སྐྱོག་མེད་དུ་གྲོལ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོན་བཟླས་གྱི་བྱེད་ལས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟོན་
 བཟླས་གྱིས་སྟོང་གའི་ཙ་མདུད་འགྲོལ་རུས་པར་བལྟན་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་སྐགས་
 བདུ་རྒྱང་གི་བསྐྱེ་བ་འབྱུང་རྒྱུ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རྟོན་བཟླས་བྱས་པས་སྐྱོག་སྐབས་

གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་དང་། དང་དོན་གྱི་རྩི་ཡིག་དེ་ཏ་ལྷ་མ་གསུམ་འདུས་ནས་བྱལ་པ་
ལྟར། སྤར་སེལ་གྱིན་རྒྱ་སྤྱོད་འཇིན་གསུམ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཐུགས་སྤོམ་ལས། རྩི་ཡིག་ཏ་ལྷ་མ་གསུམ་འདུས་པ་ལྟར། །ཞེས་པའི་ལྷ་བྱང་ནི་མ་དག་
སྟེ། གསལ་སྒོན་ལས། ལྷ་བྱང་ནི་ཆ་ཏ་ཡིག་ལ་དབྱངས་དུག་པ་ལྷ་ཡིག་གིས་བརྒྱན་
པས་ ཏུའོ། ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ དབྱངས་ དུག་ པ་ ལྷ་ རིང་ ཡིན་ དགོས་ པའི་ ཕྱིར།
གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་པ་འགོད་པའི་ངེས་དོན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཇིན་གྱིན་
རྒྱ་བྱང་སེམས་གསུམ་སྤྱི་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཐུད་པ་ནི་ལྷ་སྤྱི་བའི་འགོད་
པའི་ངེས་དོན་དང་། སྤྱོད་འཇིན་གྱིན་རྒྱ་བྱང་སེལ་གསུམ་མགྱུན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཐུད་པ་ནི་ལྷ་ཡིག་མགྱུན་པར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་དང་། སྤར་
སེལ་གྱིན་རྒྱ་སྤྱོད་འཇིན་གསུམ་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཐུད་པ་ནི་རྩི་ཡིག་
སྟོང་གར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་སྤར་བསྐྱེ་བའི་བྱེད་ལས་གཞག་ཏུ་
ཡོད་དེ། ཅ་མདུད་སྒོལ་བས་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་རྣམས་འགྲིབ་པ་དང་། རྟེན་
སྤོབ་ཏུ་ཡང་དབྱུ་མའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བས་གཟུང་འཇིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་འསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤྱོད་ཚེལ་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་ཚུང་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།
སྟོང་གར་ཐུགས་ཐིག་བསྐྱེམས་པས་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་འབྱུང་ཚུལ། སྟོང་སྟོར་
རྟོར་བཟུངས་པས་བྱས་པས་ཟླ་བ་སྤོམ་ཚུང་བ་སྤྱི་ལུགས། རྟོར་བཟུངས་བྱས་པས་རྒྱང་
རྒྱ་རྟོར་ཐིམ་པ་འབྱུང་ཚུལ། འོག་སྟོར་རྟེན་ཐིག་བསྐྱེམས་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་ཚུང་
བ་སྤྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཐུགས་ཐིག་བསྐྱེམས་པའི་མཆོན་མ་ལུ་འམ་བརྒྱད། །ཅེས་
པའི་རྟེན་བ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐུགས་ཐིག་
བསྐྱེམས་པས་ཉམས་ཚུང་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པའི་སྒོན་དུ་ས་
རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ལས། སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་སྤར་སྤྱོད་
སྤྱོད་རྒྱ་དུ་བ་མར་མེ་མཁའ་སྤང་ལྟར་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་དུས་

མེད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་འཆར་བ་སྟེ་མཆན་མ་ལུའམ། སྒྲུབ་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་རང་དུས་ཟླ་ཉི་མུན་པ་བཞིན་སྒྲུབ་བ་གསུམ་བཞུན་པས་མཆན་མ་བརྒྱད་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་བཟུངས་ཟླ་དུག་ཕྱོད་བ་རིམ་སྒྲིམ་ཏེ། །ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་རྣམས་ཆ་མཉམ་རྒྱ། །ཙ་འཁོར་རྒྱང་བཅས་གསལ་བོར་མཐོང་བ་
 དང་། །རྒྱང་རྣམས་ཐིམ་ནས་སེམས་དབེན་རྟོགས་པ་འཐོབ། །རྒྱང་གདངས་རྟོ་རྟེ་
 གསུམ་དུ་ངང་གིས་འཆར། །སྟོང་གསུམ་རྒྱང་རྣམས་རང་ལུས་ནང་དུ་འབྱུག །རང་གི་
 རྒྱང་གིས་སྟོང་གསུམ་འགོངས་བྱས་ཤིང་། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་ལ་དབང་བཟུར་རྟགས་
 རྣམས་དང་། །ཡན་ལག་རྒྱང་གི་རྟོན་བཟུངས་མཐར་ཕྱིན་པས། །དབང་བོ་སོ་སོར་དབང་
 ཤེས་འཕོ་བ་སོགས། །ཉམས་ཕྱོད་སྒྲིའུ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། ཟླ་བ་དུག་ལ་རྟོན་
 བཟུངས་བྱས་པས་ཕྱོད་བ་རིམ་པས་སྒྲིའུ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྒྱད་རྟོན་ཕྱོད་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཟླ་བ་དང་བོར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་ཉི་མེད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྟ་ཆད་མེད་པར་
 ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲིའུ་ཞིང་འཕེལ། ཟླ་བ་གཉིས་
 པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཆོད་བརྒྱད་རེ་ལ་རྒྱང་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རེ་ཆ་མཉམ་དུ་
 རྒྱ། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཙ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བོར་མཐོང་། ཟླ་བ་བཞི་བ་ལ་ཙ་
 འཁོར་ནང་ནས་རྒྱང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གསལ་བོར་འཆར། ཟླ་བ་ལྔ་བ་ལ་རྒྱང་དབྱ་མར་
 རྟགས་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་སྟོན། ཟླ་བ་དུག་པ་ལ་དབང་བོ་ཤིན་ཏུ་
 རྟོན་པོའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་གའི་ཙ་མདུད་ལྟ་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་རྒྱང་རྣམས་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་བོར་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་སྤར་གསུམ་གཉིས་ལས་རྟགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཆད་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རྒྱང་གི་གདངས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དུ་ངང་གིས་
 འཆར་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤར་བའི་རྒྱང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་
 ཡོད་དེ། ཕྱིའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱང་བ་ཕྱིའི་བྱ་གར་བཅུག་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོང་བར་

བྱེད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱང་ནས་སྒྲོང་གསུམ་གང་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱི་ནང་བསྐྱེ་བར་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉགས་ནམས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱར་བསྐྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཡོད་དེ།
 དབང་པོ་སྔ་སྔའི་སྒྲོར་དབང་ཤེས་སྒྲོ་བྱས་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཉམས་ཐུང་སྒྲི་ཚུལ་
 རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་རྒྱང་ཐར་གསུང་དང་ཡན་
 ལག་གི་རྒྱང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཐུང་རྣམས་སྒྲི་ཚུལ་རྩེ་འགོས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དང་བསྐྱར་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྐབས་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲོར་གསུངས་པ་དེ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གསལ་སྒྲོན་ལས་རྩེ་འགོས་ཀྱིས་.....
 གསུངས་པ་དེ་རང་ལྷགས་སྐྱ་མཛད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱང་གི་ཁ་
 རྒྱུ་གསལ་བར་འཆར་བ་རྒྱང་རགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཏུ་བཞག་
 པ་ལས་སྐྱ་བ་བཞི་བ་ལ་སྐྱར་མེད་པ་དང་། རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུ་གསལ་བར་འཆར་བ་
 དེ་སྐྱ་བ་བཞི་བ་དང་། རྒྱང་རགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་གཉིས་ཀར་
 བཞག་པས་སྒྲོས་སྒྲོན་བྱུང་བ་དང་། རྒྱང་མེས་ཚུའི་རྒྱང་བཞི་རྒྱ་བའི་དུས་སྐྱ་ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་
 མ་བཏང་བར་ནང་དུ་བཞུམས་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཕྱི་རྩེ་ལ་གྱི་གང་བས་གཞོད་པ་མེད་པ། བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོད་པས་སྐྱལ་བར་མི་བྱས་པ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་འབྱུར་བ་
 རྣམས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ལ་མ་བཞག་པར། ཐ་
 བའི་རྒྱང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་གསལ་སྒྲོན་ལས་རྩེ་
 འགོས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བཞོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་གའི་
 ཐུགས་སྒྲོམ་དུ་ཡང་དབལ་མང་ཐུགས་སྐྱ་ལྟར་བཞོད་པས་གསལ་སྒྲོན་དང་མི་མཐུན་པ་
 བྱུང་བེད་བ་དང་། དབང་པོ་སྔ་སྔའི་དབང་ཤེས་འཕྲོས་པ་སོགས། །ཞེས་པ་ལ་སྒྲོ་ཞེས་
 འབྲི་ན་མ་གཏོགས་འཕྲོ་ཞེས་པས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་སྒྲོན་པར་འབྱུར་དོགས་པས་དབྱེད་

པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་འཕྲུག་གནས་གསུམ་ཆད་མཉམ་གྲུབ་པའི་.....
 མཐར། །རིམ་གྱིས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་
 བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ་པ་འབྱུང་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ལྷ་འཕྲུག་གནས་གསུམ་ཆད་མཉམ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི།
 རིམ་གྱིས་གནས་པ་རྗེ་རིང་དང་འབྱུང་འཕྲུག་རྗེ་བྱང་ཏུ་སོང་སྟེ་མཐར་གནས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། བྱུང་སེལ་རྒྱུ་གིས་གཏུམ་མོ་སྤྲུང་བ་ཡིས། །
 བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་རྟོག་སྟེག་སྟེག་སྟེག་ཡོན་ཏན་མང་། །རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་
 སྟེག་གམ་ཆེ། །ཚོལ་བའམ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པས་སྟེག་དང་། །ཡང་ན་སྟེག་གམ་རྒྱུ་
 རྣམས་རྩ་རྒྱུ་ནས། །རྒྱ་བ་དབུ་མར་ཚོལ་བའམ་འཕྲུག་པས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐིག་བསྐྱེད་པས་གཏུམ་མོ་སྤྲུང་ཏེ་
 རྒྱུ་བ་སྦྱི་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སུམ་མདོར་གནས་པའི་གཞུང་བྱིབས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་སེལ་
 གྱིས་གཏུམ་མོ་སྤྲུང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟེག་པ་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 སྟེག་སྟེག་ཡོན་ཏན་མང་བ་དང་། གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་ཆེ་བས་བྱང་སེལ་ལྟ་སྟོབས་
 ཆེ་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར། སྟེག་ཚོལ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀའག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྟེག་
 ཚོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་སྟེག་གམ་ཆེ་རིང་ཏུ་སྤྲོད་པས་ན་
 སྟེག་ཚོལ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་སྟེག་གམ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་བ་དེ་
 དབུ་མར་ཚོལ་བ་སྟེ་འཕྲུག་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐུག། ཚོལ་བའི་སྐད་དོན་ཡ་ལྟ་མ་ཞེས་པ་འབད་པ་དང་འགོག་པ་དང་མཆུ་རིང་
 བ་རྣམས་ལ་འཕྲུག་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སེལ་དབེན་ཐུགས་རྩི་རྩི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལ།
 སེལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སེལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་པར་བཟུང་བ། ལྷ་འཕྲུག་དང་
 རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ། ལྷ་འཕྲུག་ལམ་ཏུ་བསྦྱིད་མ་བསྦྱིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོན་

བཤད་པ། སེམས་དབེན་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་གཅིག་ཟུང་
 འབྲུག་འབྲུབ་ལ་སེམས་ཀྱི་ནི། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ། །
 རྟོགས་པ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་ལ་མ་བརྟུས་པར་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་
 རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཤེན་རྩ་བའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཐུང་། དེ་གཞན་རྩ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་དེ་ཁོ་དོན་དང་དབྱིབས་
 མེད་པ། རང་གི་ཡུལ་རིག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་སང་བ་དེར་འབྲས་བྱ་ཆོར་བ་བདེ་
 སྟག་ཀྱང་འཕོ་བ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་
 རྩལ་དང་། སྒྲིབ་གནས་ལྷ་ཆོགས་སུ་ལྷགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དོན་
 དམ་པ་དང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་གནས་རྩལ་ཡིན་པའི་ཐུང་།
 གཉིས་པ་སྒྲིབ་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་བསྟུས་ལས་མདོ་ལྗེའི་ཡུང་དང་རྒྱད་ལྗེ་འོག་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་དང་།
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་གྱི་སེམས་
 དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐུང་། དེའི་ཐུང་གསལ་སྒྲོན་ལས། རིམ་པ་བཞི་བའི་འད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱི། སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རིག་
 ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་ན་ཁྱད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་
 པའི་ཐུང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བ་གཉུག་མའི་སེམས། །བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་
 སྦྱང་བ་ཉིད། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ནི། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་
 འདྲེན་པ་ལ། །བརྟུས་ཐུང་སྤྱི་མེད་ལམ་ལས་གཞན་ལ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་རྩ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བའི་གཉུག་སེམས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་

པོར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་དགོས་པ་
གང་ཞིག་ ཐབས་དེ་སླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལྷང་
བ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུག་མ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
འགྱུར་བ་ལ། །ལྷང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། །ཐེག་པ་སྐྱོན་མོང་སླ་མེད་
སྐྱོན་མིན་གྱི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་། །རིམ་བཞིན་སྒྲོའོད་ལྟ་བུའི་ལྷང་
བ་དང་། ཉི་འོད་ལྟར་དུ་གསལ་བར་མཆེད་པ་དང་། །འོད་གསལ་ལ་ཉེ་ཡུལ་མི་
གསལ་བར་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ལྷང་མཆེད་ཉིར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། །ཀུན་རྟོག་ལྷང་མཆེད་
རྒྱང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོང་བས། །སྒྲོང་བ་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་བདེ་བའི་ཤས། །རྒྱང་དང་ཆེ་
དང་བར་མར་འབྱུག་པས་ན། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་ཆགས་པ་བར་མར་བཤད། །ཅེས་
པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཏུག་མ་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་
ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་ལ་ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས།
ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྦྱོད་བསྐྱེས་ལས་ཐེག་པ་སྐྱོན་མོང་བ་དང་སླ་མེད་སྐྱོན་མོང་མིན་པའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བ་གསུམ་ལ་
སྐྱོན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ། མ་ནིང་
གསུམ་དང་། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་.....
ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲོང་གཉི་ལྷག་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ལྷང་བ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་
བཏགས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་བ་གསུམ་ལ་སླ་མེད་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་

གི་ནམ་གངས་ཡོད་དེ། ཟླ་འོད་ལྷ་བུའི་སྣང་བ་དང་། ཉེ་འོད་ལྷ་ར་གསལ་བའི་
 མཆེད་པ་དང་། བྱན་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་མི་གསལ་བར་སྣང་ཞིང་འོད་
 གསལ་དང་ཉེ་བས་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 སྣང་བ་ལ་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་པས་སྟོང་བས་སྟོང་བ་དང་། མཆེད་པ་ལ་
 སྣང་བ་རྒྱང་དང་བཅས་པས་སྟོང་བས་ཤིན་དུ་སྟོང་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ལ་མཆེད་པ་
 རྒྱང་དང་བཅས་པས་སྟོང་བས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྣང་བ་གསུམ་ཉིད་སྟོང་བ་གསུམ་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་། འདྲོད་ཆགས་བར་མ་ཞེས་སོགས་སྟུ་མིང་.....
 འདྲོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འབྱུང་སྟོང་བ་གསུམ་པོ་གང་དུང་
 ལ། རང་རྩ་ཀྱན་རྟོག་བཞིན་བཅས་ཐིམ་པ་ལས། །བྱང་ཞིང་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་
 ཟླ་འོད་ཀྱིས། །ཁྱབ་པ་ལྷ་བུའི་སྟོང་སངས་སྣང་བ་ལས། །གཞན་པའི་གཉིས་སྣང་རགས་
 པ་འགག་པ་ཡི། །ཡིད་ཤེས་ལྷགས་འབྱུང་སྣང་བ་དང་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་རང་རྩ་སྣང་
 མཆེད་རྒྱང་དང་བཅས། །ཐིམ་ལས་བྱང་ཞིང་ཉེ་འོད་སྟོན་ཀྱི་སྒྲག། །འབྲུག་པོས་ཁྱབ་
 འདྲའི་སྟོང་སངས་ཞེས་སྟུར་ཉི། །ལྷགས་འབྱུང་མཆེད་ཐོབ་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །
 རང་རྩ་མཆེད་ཐོབ་འོད་གསལ་རྒྱང་བཅས་ལས། །བྱང་བའི་ཁྱད་པར་སྟུར་ཞིང་གཞན་
 སྟར་ལྟར། །རིམ་བཞིན་ལྷགས་སྟོན་སྣང་གསུམ་མཆན་ཉིད་འཛོག། །གཞི་ལ་འཆི་དུས་
 དངོས་དང་གཉིད་དུས་སྟུ། །ཆ་འདྲ་འཆར་ཞིང་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དུས། །
 མཆན་ཉིད་པ་དང་དེ་སྟོན་རྩེས་མཐུན་འཆར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྣང་བ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྩ་ཀྱན་རྟོག་གི་
 བཞིན་པའི་རྒྱང་ཐིམ་པའམ་མཆེད་པ་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱང་ཞིང་།
 རང་འབྲས་ཆགས་བྲལ་ནས་ཐུག་དོག་གི་བར་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་སྟེད་པ། སྟོན་
 གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྷ་བུའི་སྟོང་སངས་དཀར་ལམ་པའི་སྣང་བ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣང་བ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྩ་

སྤང་བ་ཐིམ་པའམ་ཉེར་ཐོབ་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་ཆགས་པ་ནས་གྱུ་
 བྱའི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟེད་པ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉེ་འོད་གིས་བྱ་བ་པ་ལྟ་
 བྱའི་སྤྲོད་སངས་དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་
 གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་མཆེད་པ་ཐིམ་པའམ་འོད་གསལ་རྒྱུ་བཅས་
 ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྱ་བ་པ་ལྟ་
 བྱའི་སྤྲོད་སངས་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ། རང་འབྲས་ཆགས་པ་བར་མ་ནས་
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་བར་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་གྱི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་
 ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འབྱུང་གི་སྤྲོད་བ་གསུམ་མམ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་འདི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟོན་བཟུས་གིས་
 བཀྲལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱ་མཆེད་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་དང་འོད་
 གསལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པར་བྱུར་ནས་ལུགས་སྟོན་གི་སྤང་
 བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་གསུམ་རི་ལྟར་འཆར་བའི་
 རྒྱལ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞི་དུས་སུ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མཆན་ཉིད་པ་འཆར་
 བ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་ཆ་འབྲེལ་འཆར། ལམ་དུས་སུ་རྒྱུ་དབྱེ་མའི་གནས་གཞན་དུ་
 ཐིམ་པའི་སྐབས་ཆ་འབྲེལ་དང་། སེམས་དབེན་མཐར་བུག་གི་དུས་སུ་སྤང་བ་གསུམ་མཆན་
 ཉིད་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
 པ་སོ་གསུམ། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ། ཉེར་ཐོབ་གི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟོག་པ་བདུན། དེ་དག་སོ་སོའི་སྤང་བ་གསུམ་མཆན་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 རང་བཞིན་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་བཞི་བརྒྱ་བདུན། །དང་བོ་ཆགས་བྲལ་རང་ཡུལ་མི་འདོད་
 པ། །ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་ནི་ཡིད་འགྲོ་འོང་། །ཡིད་འོང་དང་བྲལ་ཐུང་ན་སེམས་
 བྱུང་ཡང་། །ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཞི་དང་ཤོད་པ་དང་། །སྟོན་དོན་ཞེན་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་
 ང་གསུམ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལེན་འདོད་ཡིད་གཉིས་བློ་བ་དང་། །བློ་སྐྱོམ་འདོད་

དང་ཆོར་བ་བདེ་ལུག་དང་། །བཏང་སྒྲུལ་མཆོ་འབྱིང་རྒྱུ་དང་རིག་པོ་དང་། །རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་གསུམ། །རིག་དང་མི་རིག་ས་སོར་རྟོག་པ་དང་། །རྩི་ཆ་ཤེས་
 དང་སྒྲིང་རྩི་དམིགས་བྱར་བཅེ། །སྒྲིག་དང་འཕྲད་འདོད་དོགས་དང་བསགས་འདོད་
 དང་། །ཕྱོག་དོག་ནམས་ནི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་
 ས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏེ་དེ་ལ་ཤས་ཆེ་
 འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་། ཡིད་ལྷུ་ཡུལ་ལ་ཕར་འགྲོ་བ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་
 འོང་བ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤང་ན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ། སེམས་ཞི་
 བར་གནས་པ་སྟེ་སེམས་ནལ་དུ་འདུག་པ། སེམས་ཆོད་པའམ་སྤང་བའི་ནམ་རྟོག་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཕྲད་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྤོང་
 པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་འཛོན་པའི་ལེན་པ། དགེ་བའི་ལས་ལ་
 ཡིད་གཉིས་བྱ་བའི་མི་དགེ་བ། ཟས་འདོད་པ། སྒྲུལ་འདོད་པ། ཆོར་བ་བདེ་ལུག་
 བཏང་སྒྲུལ་གསུམ། རིག་པ་པོ། རིག་བྱའི་ལས། རིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྟོག་པ་
 གསུམ། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་དཔྱད་པའི་ས་སོར་རྟོག་པ། རང་ངམ་ཆོས་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་སོ་བར་འཛུགས་པའི་རྩི་ཆ་ཤེས་པ། ལུག་བསྐལ་དང་བྲལ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི། དམིགས་བྱ་ཡོངས་སྤྱུང་བའི་བཅེ་བ། ལུག་པ་དང་འཕྲད་པར་
 འདོད་པའི་སྒོ། སེམས་ངེས་པར་མི་གནས་བའི་དོགས་པ། ཡོ་བྱད་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་
 བསགས་པ། གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་སེམས་འཁྲུག་པའི་ཕྱག་དོག་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱུང་།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདིའི་གྲངས་ཕན་སྒྲུལ་ཐུབ་གཅིག་ཏུ་
 ཅི་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་གསུམ་དུ་ཅི་དགོས་པའི་བྱུང་།
 དེར་ཐལ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་འདུས་པའི་རྟོགས་རིམ་ལས། ལུག་
 པ་དང་ཕྲད་པར་འདོད་པའི་སྒོ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་དུ་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞེས་་་་

གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་ལྷག་པ་དང་ཕྱད་འདྲིལ་གྱི་སྒྲིང་བྱ་བ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 ཞེས་གསུམ་དུ་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་གསུམ་ལས་འདས་ཏེ་སོ་ལྷན་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་བེད་ཏེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་འབྲུལ་གཞི་ནི། རིམ་ལུ་ལས།
 སྒྲིང་རྗེ་དང་ནི་བཅེ་བ་གསུམ། །ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲིན་ལས། སྒྲིང་རྗེ་ནི་ལྷག་པ་
 དང་བྲལ་བར་འདྲིལ་པའོ། །བཅེ་བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་བྲལ་བར་འདྲིལ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཞེས་པའི་གསུམ་དེ་སྒྲིང་རྗེ་དང་བཅེ་བ་དང་ལྷག་
 པ་དང་འཕྱད་འདྲིལ་གསུམ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་བྱས་པར་ལྷག་པ་དང་འཕྱད་
 འདྲིལ་གཅིག་ཕྱི་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་མཛད་པས་ན་འབྲུལ་གཞི་ནི་འདི་ཡིན་པ་འདྲའོ་
 ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་སྟོབ་ཡུལ་ལ་ཆགས་དང་སྟོབ་ལ་ཞེན། །
 དགའ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དང་རངས་དང་མཉུ། །རྩ་མཆར་ཁྱོད་དང་ཆོམ་ཞིང་རྩ་མས་པ་
 དང་། །འབྲུད་དང་འོ་དྲོད་འཇིབ་པོ་ནམས་འདྲིལ་དང་། །བརྟན་བརྟུན་ང་གྱུ་བྱ་བ་
 རྟོགས་བྱེད་འདྲིལ། །དེ་སྟོན་འདྲིལ་གཞན་འཛམས་སྟོབས་དང་སྒྲིབ་དྲོད་། །ལྷན་ཅིག་
 དྲིགས་པས་མི་དགེར་སྒྲིབ་འདྲིལ་པ། །ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དང་དྲིགས་པའི་མ་སྟོབ་འདྲིལ་
 དང་། །ཅེ་འདྲིལ་སྟེན་དང་ཞེ་འབྲིང་དགེ་ལོ་སྟོབ། །ཆིག་གསལ་ག་འདྲིལ་བདེན་དང་
 མི་བདེན་སྒྲིབ། །ཡིད་དམ་རྩིས་པར་བརྟན་དང་ཡུལ་མི་ཞེན། །སྒྲིན་དྲོད་ལེ་ལོ་ཅན་
 བསྐྱལ་དཔོན་བར་འདྲིལ། །རྩ་ཆེ་མེད་དང་སྒྲིབ་དང་ལྷ་ངན་གཏུག། མི་བསྒྲིན་མས་
 འཛམས་པ་དང་གྱུ་སྒྲིབ། །མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་
 ཡོད་དེ། མ་སྟོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ། སྟོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཞེན་པ། ཡིད་
 དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། འདྲིལ་དོན་གྱུ་བ་པས་
 སེམས་རངས་པ། རངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྒྲིང་བའི་མཉུ་བ། ལྷན་མ་བྱང་
 བའི་དོན་ལ་སེམས་པའི་རྩ་མཆར། ཡིད་འོང་མཐོང་བས་སེམས་གཡོང་བའི་ཁྱོད་པ།

ཡུལ་དེས་རྩམས་པའི་ཆོམ་པ། འཁྱུད་པར་འདོད་པའི་སེམས། འོ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་
 སེམས། འཇིབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། སེམས་རྒྱད་མི་འགྱུར་བའི་བརྟན་པ།
 དགེ་བ་ལ་གཞིལ་བའི་བཙོན་པ། མཐོ་བར་སེམས་པའི་ར་རྒྱལ། ཉག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱ་
 བ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བའམ་ལས། གཞན་ནོར་འཕྲག་འདོད་ཀྱི་སེམས།
 གཞན་དཔུང་འཛམས་འདོད་ཀྱི་སྟོབས། དགེ་བའི་ལས་ལ་གོམས་པའི་སྒྲོ་བ།
 དྲིགས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་སྦྱོད་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ། རྒྱ་མེད་
 པར་དམ་པ་རྣམས་དང་ཚོད་འདོད་ཀྱི་དྲིགས་པ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བས་
 འབྲིང་བའམ་ཆེ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ། འཁོན་འཛིན་གྱི་ཞེ་འགས་པ། དགེ་བའི་ལས་ལ་
 ཚོལ་འདོད་ཀྱི་དགེ་བ། གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་བ། འདུ་ཤེས་
 མ་བསྐྱར་བར་སྒྲུ་འདོད་པའི་བདེན་པ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུ་འདོད་པའི་མི་བདེན་
 པ། ཡིད་མ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངེས་པ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཉེ་
 བར་མི་ལེན་པ། བདོག་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ། གཞན་ལེ་ལོ་ཅན་དགེ་བ་ལ་
 སྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སྒྱལ་བ། ཉན་མོངས་སོགས་ཀྱི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་
 དཔའ་བོ། བདག་གམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་འཛེམ་པའི་རོ་ཆ་
 མེད་པ། བཙོས་མས་གཞན་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ། རྟ་བ་རན་པ་ལ་བྱང་བའི་གདུག་པ།
 གཞན་ལ་མཐོ་འཆམ་པའི་མི་སྒྱན་པ། མི་དྲང་བའི་གྲུ་གྱའི་སེམས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདིའི་ཉེར་བཞི་བ་ལ་ཐུགས་སྦྱོམ་དུ་དྲིགས་པའམ་ཚོད་འདོད་དང་། ཞེས་པ་
 གསལ་སྒྲོན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ལ་འདོད་དང་མི་
 འདོད་བར་མ་དང་། བརྗེད་ངས་འབྲུལ་དང་སྒྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་དྲོང་ལོ་ལོ་ཐེ་ཆོ་
 མ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི། རང་བཞིན་རྟོག་པ་བདུན་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་
 དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་ཡོད་དེ།
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་མི་འདོད་བར་མ་དང་། དུན་པ་ཉམས་པའི་བརྗེད་ངས་པ།
 སྒྲིག་རྒྱལ་རྒྱར་འཛིན་པ་སོགས་འབྲུལ་བ། སྒྲུ་འདོད་མེད་པའི་མི་སྒྲུ་བ། ཡིད་སྒྱན་

པའི་སྒྲིབ། དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲིབའི་ལེ་ལ། ཡིད་གཉིས་བཟའི་ཐེ་ཆོམ་ནམས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལྟང་མ་བཟུན་ཅི་རིགས། །
 སྒྲིཆེ་སྒྲིང་བའི་རྗེས་དང་ཐིམ་ཆེ་སྒྲིན། །ཕྱ་རིམ་ནས་སྒྲིར་གས་ནས་ཕྱ་རུ་ཐིམ། །ས་
 མཆམས་སྒྲིབ་མཐའི་འོད་གསལ་སྒྲ་ལྷག་བར། །རྟོག་པ་ཆེན་པ་གསུམ་པོས་སྒྲིང་བ་
 གསུམ། །རྩོམ་ཐ་དད་སྒྲིན་ནས་མཆོན་བྱེད་པས། །མཆན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། །སྒྲིང་གསུམ་རྩོམ་ཐ་མཆོན་སུམ་ངེས་རུས་པའི། །ལམ་དུ་མ་སྒྲིབས་གང་ཟག་
 ལམ་མཆོན་དགོས། །མཆོན་ཚུལ་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ཆེན་གསུམ་ལ། །རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་ཆེ་
 རྒྱུང་བར་མ་གསུམ། །ཡོད་པས་དེ་བསྐྱེད་སྒྲིང་གསུམ་རྒྱུང་ལ་ཡང་། །ཆེ་རྒྱུང་བར་མ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པར་དཔྱག ། དེ་ཕྱིར་ལྷགས་སྒྲིག་རང་བཞིན་ཆེན་གསུམ་པོ། །སྒྲིང་བ་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱར་མཚུངས་པ་ལ། །རང་རང་ལག་རྗེས་མི་འདྲ་གོང་བཞིན་འཛིག །
 ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཐེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་
 སྒྲིང་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་རྩོམ་ཐའི་སྒྲིན་ནས་དགེ་མི་
 དགེ་ལྟང་མ་བཟུན་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། སྒྲིབའི་ཆེ་སྒྲིང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་
 ནམས་སྒྲིབ་དང་། ཐིམ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་ནམས་ཐིམ་ནས་དེ་རྗེས་སྒྲིང་བ་ནམས་
 ཐིམ་པས་ན་ཕྱ་རིམ་ནས་སྒྲིཞིང་རགས་པ་ནས་ཕྱ་བ་རུ་ཐིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་
 ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་མའི་རུས་པ་བསྐྱས་ནས་མི་གསལ་དུ་སྐྱང་བ་ན། ཕྱི་མ་ལ་
 རུས་པ་འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་
 པར་གསལ་སྒྲིན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྟོན་གྱི་སྒྲི་
 ནས་རིགས་དྲག་གི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་ལྷགས་བར་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ཆེན་པ་གསུམ་པོ་བསྐྱམས་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ནམས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་
 བྱ་རིག་གིས་ཁང་བཟང་མཆོན་པ་ལྟར་རྩོམ་ཐ་དད་པའི་མཆོན་བྱེད་ལ་མཆན་ཉིད་ཅེས་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱམས་སྒྲིབས་གྱིས་ཡེ་ཐེས་གསུམ་འདྲེན་རུས་པའི་

ནལ་འབྱོར་བས་སྤང་གསུམ་མཛོན་གྱི་དུ་ངེས་ཅུས་པས་དེ་ལ་རྟགས་གྱིས་རྗེས་སུ་
 དཔོག་མི་དགོས་མོད། དེ་འདྲ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་ནམས་
 རྗེས་སུ་དཔོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་ཆན་པ་གསུམ་ལ་རྒྱུང་གི་གཡོ་
 བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུང་གཡོ་བ་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཆན་དེའི་དབང་གིས་ལྷགས་སྟོག་གི་རང་བཞིན་ཆན་གསུམ་ཡང་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་
 འབུས་བྱུར་མཚུངས་པ་ལ་རང་རང་གི་ལག་རྗེས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སྤང་བ་གསུམ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། སྤང་
 གསུམ་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་མ་བྱིན་པས། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ལས་
 ཀྱང་། །འཇིག་ལྷ་ལ་སྟགས་ཉོན་མོངས་གཞན་ནམས་སྐྱེ། །དེ་ལས་ལས་བསགས་འཁོར་
 བར་སྟག་བཟུལ་སྐྱོང་། །སྤང་གསུམ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བསྐྱེད་པ་ལས། །འོད་གསལ་བཞོན་
 པར་བཅས་ལས་སྐྱ་གཉིས་འབྱུབ། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་གཞན་
 ཏུ་ཡོད་དེ། སྤང་གསུམ་ཐབས་མཁས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་བྱིན་ན་དེས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་
 ཅུ་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་འཇིག་ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ནམས་སྐྱེ། དེས་
 ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱ་རྒྱུན་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་བཞིན་བརྒྱུད་མར་འཁོར་ཞིང་
 སྟག་བཟུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། སྤང་གསུམ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་
 གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རིམ་པར་འབྱུབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་
 སེམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་། དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་གིས་གཟུགས་སྐྱའི་
 ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱ་དོན་ནི།
 གསལ་སྒྲིན་ལས། དོན་བསྟན་ན་བདག་འཛིན་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་དང་། ཤེས་
 སྐྱེབ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་དུ་ཤེས་ནས། དེའི་ཡུལ་སྟན་སྐྱུང་བའི་བདག་མེད་གྱི་
 ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་། དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་བར་མ་བསྐྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་

སྤྲོད་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཆང་བར་མཐོང་ནས། གུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་ཐིམ་
 པར་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་སྤྲོད་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱང་ནམས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲོད་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་མ་སྤྲོས་ན། ལོངས་སྤྲོད་བྱ་མོང་མ་ཡིན་
 པ་བར་དོ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་མི་ཆང་བར་མཐོང་ནས་དེ་འདྲ་བའི་རིམ་པས་
 སེམས་དབེན་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །

ལྷ་བ་སེམས་དབེན་སྤྲོ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་སེམས་དབེན་སྤྲོ་བའི་
 རིམ་པ་དང་། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་པའི་བྱ་ནང་གི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྲོད་གའི་ཙ་མདུད་རྩོད་བཟླས་ཀྱིས་གྲོལ་ནས། ཙ་བའི་རྒྱང་བཞི་མི་
 ཤེགས་ཐིག་ལེ་ལ། །སྤྲོད་རྒྱས་མཆམས་ནས་སེམས་དབེན་རྟོགས་པ་འདྲེན། །ཞེས་པ་
 འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩོད་བཟླས་ཀྱིས་སྤྲོད་གའི་ཙ་མདུད་རྩོགས་པར་
 གྲོལ་ནས། ཙ་བའི་རྒྱང་བཞི་སྤྲོད་གའི་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་ན་སེམས་
 དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་པའི་བྱར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་དབལ་མང་ཐུགས་སྤྲོ་ལས།
 རྩོད་བཟླས་ཀྱིས་སྤྲོད་གའི་ཙ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ་ནས་ཙ་བའི་རྒྱང་བཞི་མི་ཤེགས་པ་
 ལ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲེན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 དང་མཐུན་པར་ཐུགས་བསྟན་སྟ། ཙ་བའི་རྒྱང་བཞི་མི་ཤེགས་ཐིག་ལེ་ལ། །སྤྲོད་རྒྱས་
 མཆམས་ནས་སེམས་དབེན་རྟོག་པ་འདྲེན། །ཞེས་རྟོག་ལ་ཡང་འདྲུག་མ་སྤྲོད་བ་ཞེ།
 དེ་གཉིས་ལ་གསལ་སྟོན་དང་བསྟན་ནས་དབྱེད་ན་འདི་ལྟར། གསལ་སྟོན་ལས།
 རྩོད་བཟླས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་ནམས་འདྲེན་ཚུལ་ནི་བཤད་ཐིག་ལ། བྱང་པར་དུ་སེམས་
 དབེན་གྱི་སྤྲོད་བ་ནམས་འདྲེན་པའི་མཆམས་ནི། སྤྲོད་གའི་ཙ་མདུད་ལེགས་པར་གྲོལ་
 བས་རྒྱང་ནམས་སྤྲོད་གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་སྤྲོད་རྒྱས་པའི་མཆམས་ནས་ཡིན་གྱི། དེའི་
 གོང་དུ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་ལྷང་འདིའི་གོང་དུ་ཡང་སེམས་དབེན་གྱི་སྤྲོད་བ་ཞེས་ལན་

འགའ་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོང་བ་འདྲིན་ཞེས་པ་ཀླུ་ན་རྩེའི་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་ནམ་སྒྲམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
 འབུས་པའི་རྩོགས་རིམ་དུ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་དང་མཐུན་པར་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཞེས་
 མང་དུ་གསུངས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བླ་ཆེན་ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་དྲོར་བཟུས་
 དང་། །རིལ་འཛིན་རྩེས་གཞིག་སྤྱད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ། །ཕྱི་ཆེན་ལས་རྒྱར་མཉམ་
 པར་སྒྱར་བ་དགོས། །དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དབེན་སྟགས་ཀྱི་ཆེ། །ལས་རྒྱ་བཞེན་
 པ་སོང་ཡང་འབྱུང་སྟོག་གི། དགའ་བཞི་ཅམ་དང་འདིར་ནི་སྒྲོང་བ་གསུམ། །དགའ་
 བཞིའི་རོ་བོར་འདྲིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། །དགོས་པ་མི་འདྲ་འདིར་ཡང་ལན་གཅིག་
 ཅམ། །ཉན་སྒྲིས་མཆོན་རྩེས་ཡེ་རྒྱ་བཞེན་པས་འགྲུབ། །སྐབས་འདིར་རྒྱང་དང་བྱང་
 སེམས་སྟོད་སྟོད་ནས། །བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་འབྱུང་དགའ་བ་བཞི་བོ་ལས། །འོད་གསལ་
 རོ་བོའི་ལྷགས་སྟོག་དགའ་བ་བཞི། །གཙོ་བོར་མི་འཛོག་རྒྱང་ཐིམ་གཤགས་བྱེད་ཕྱིར། །
 རྒྱག་རྒྱ་པ་རྒྱ་ཅན་སྟགས་བཞི་དང་ནི། །ཉན་སྒྲིས་ཞིང་སྒྲིས་སྤྱགས་སྒྲིས་སོ་ཉ་གསུམ། །
 རིམ་བཞིན་རྒྱང་འབྱུག་རྟོགས་པ་ལ་གནས་དང་། །དབེན་གསུམ་སྒྱུ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་
 གནས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པར་གནས་པའི་རྒྱག་རྒྱའོ། །སྒྲོང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདེ་
 ཆེན་རོར་བསྐྱེད་དེ། །སྤང་རོར་དཀར་དམར་ནག་པའི་སྤང་འབྱུང་ཡང་། །དེས་རོར་
 སྒྲོང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲམ། །དེ་ཉིད་སྒྲོང་གསུམ་ཁྱད་པར་ཉེར་སྟོབ་
 སྐབས། །དུན་པ་ཉམས་སྤུལ་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་བཞིན། །འོད་གསལ་དྲངས་ཤིང་འབྱུག་ལ་
 ཡུན་རིང་འདྲིན། །སེམས་དབེན་མན་ཆད་འོད་གསལ་ཉེར་སྟོབ་དུ། །བསྐྱེད་ནས་སྒྲོང་
 བ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་འབབས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་བོ་དག་
 དྲོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་དབེན་མཐར་སྤྱག་སྐྱེད་པའི་ནང་གི་ཆེན་ཡོད་དེ།
 ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དྲོར་བཟུས་དང་། རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་མཐར་སྤྱག་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཆེན་
 ཡོད་དེ། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་གཞིའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྩོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་

ཐུའི་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབང་དང་
བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་རྒྱ་བཞེན་པའི་དགོས་པ་ནི་ལུགས་
འབྱུང་ལུགས་ཞོག་གི་དགའ་བཞི་ཙམ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྒྱང་འཆི་
རིམ་བཞིན་བསྐྱེས་པའི་སྟོང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་འདྲེན་པའི་ཆེད་ཡིན་
པས་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱ་དེས་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཙམ་ལ་ལྟན་སྦྱིས་
མཆོན་པའི་རྗེས་ནས་ཡེ་རྒྱ་བཞེན་པས་དེའི་དགོས་པ་འགྲུབ་རུས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
འདིར་བསྐྱམ་བྱ་གང་གཙོ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དགའ་བཞི་ལ་ལུགས་འབྱུང་ཞོག་གཉིས་
ཀ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་སྟོང་སྦྱང་ནས་སྟོང་གར་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་འབྱུང་
གི་དགའ་བཞི་ལས་ལུགས་ཞོག་གི་དགའ་བཞི་གཙོ་བོར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱང་ས་སྟོང་ག་ནས་བྱེས་ན་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐུག་རྒྱའི་བྱང་པར་
གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། པར་ཅན་མ། དུང་ཅན་མ། སྤང་བོ་ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་
མ་ཉེ་རིགས་བཞི་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ལྟན་སྦྱིས་མ། དབེན་
གསུམ་སྦྱ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྦྱིས་མ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་སྐྱགས་
སྦྱིས་མའི་ཕོ་ཉ་མོ་གསུམ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་དང་བོའི་སྤྱི་དོན་ཀྱན་གསལ་
ལས། ཕོ་ཉ་མོ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འོད་གསལ་དྲངས་ཤིང་འབྲུག་ལ་ཡུན་རིང་བ་རི་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་
དེ། ཐུ་ནང་གི་ཁྱེན་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་སྟོང་བ་གསུམ་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ངོ་བོར་བསྐྱེད། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷང་ངོར་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་
པའི་ལྷང་བ་འབྱུང་ཡང་། ངེས་ངོར་ལྷང་བ་དེ་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་བྱས་ཉེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱམ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་པར་དུ་
སྟོང་བ་བཞི་བ་འོད་གསལ་དང་། དགའ་བ་བཞི་བ་ལྟན་སྦྱིས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་
བསྐྱམ་དགོས་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་ཆོ་རྒྱང་ཐིམ་སྤུལ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་
པར་ཉར་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉམས་སྤུལ་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན་འོད་གསལ་དྲངས་

ཤིང་འབྲུག་ལ་ཡུན་རིང་བ་འབྲེན་རུས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བསྐྱམ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སེམས་དབེན་མན་ཆད་དུ་དཔེའི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲིང་བ་གསུམ་
 དུ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྟེན་དགོས་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་གཟུང་མ་དེ་སྐབས་འདིའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་
 ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྦྱོར་བའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱིད་པའི་ལས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུགས་ཞིང་
 ལྟན་སྦྱོར་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུང་མ་དེ་ལས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། པར་ཅན་སྤྲུགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་བས་སྒོས་གསར་དུ་བཅོས་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་ཤར་བ་ཅི་
 རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྲུགས་སྤྱི་སྤྲུགས་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོར།
 འདི་ལ་ནང་གི་རྒྱུན་ཁབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་བཞགས་དང་། ཞེས་པ་དང་མཐུན་
 པར་སྤྲུགས་སྒྲོ་ལས། ནང་རྒྱུན་ཁབ་བྱེད་ལ་དམིགས་རྣམ་བཞགས་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་ལ་ཁབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྒྲིང་གར་བསྐྱས་
 པས་མ་ཁབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་ལས།
 སེམས་དབེན་ཐོབ་ཀྱང་ཁབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་སྤྱད་མི་རུས་པ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་གོང་དུ། སེམས་དབེན་གསར་དུ་སྦྱིད་པ་ལ་ཁབ་བྱེད་
 ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་བཞགས་བྱེད་པར་བཟུང་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས་བཤད་ཀྱང་གསལ་
 སྒོན་སྤྲུགས་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་ཁྱུངས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་ལ་
 ཁབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ལྟག་མེད་དུ་སྤྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དབེན་

མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ངེས་ཅན་དུ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁྱབ་བྱེད་གི་
 རྒྱང་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱད་དགོས་པ་འདི་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་བེད། དེས་ན་སེམས་དབེན་
 གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་ཆོ་ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དོར་བརྒྱས་ཅུལ་དུ་འདོན་མི་དགོས་པ་
 ལ་དགོངས་སམ་སྟམ་མོ། | སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཐུག་ཀྱང་ལ་ངེས་
 པར་བཞེན་དགོས་པ་གང་ལས་བཤད་ཅེན། དེམ་ལྷ་ལས། སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལས། | དུད་མེད་སྐྱུ་མ་ཁྱད་པར་འཕགས། | ཞེས་སྟགས་དང་། གསལ་སྟོན་ལས།
 སྐྱུ་ལྟས་གི་སྐྱབ་གཞིའི་སེམས་དབེན་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱང་
 དགོས་སོ། | ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་གི་
 དུད་པ་སྐྱུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དེམ་ལྷའི་དཀའ་འབྱེལ་དང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེའི་
 རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་ལྷན་སྐྱབ་པ་རྩེ་ཏའི་འཇིགས་བྱེད་རྫོགས་དེམ་ནམས་ལ་
 བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་གང་ཐུང་དུ་སྐྱབ་པར་མི་སྟོབས་སོ། | གཞོན་ལྟས་དར་བབ་
 ཉིན་བྱེད་གས་ཐུར་ཀྱང་། | སྟོ་སྟོས་སྟེག་མའི་སྟོ་བཞིན་འདྲུམ་བག་ཅན། | སྟོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་གཞུང་བཟང་དོར་རུ། མཁས་ནམས་དབྱེས་པའི་གར་སྐབས་སྐྱར་ལ་.....
 བྲེལ། | བར་སྐབས་གི་རྫོགས་བཅད་དོ། |

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་གི་རྫོགས་དེམ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་གཉིས། བདེན་
 གཉིས་སོ་སོའི་རྫོགས་དེམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གི་རྫོགས་དེམ་
 ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། | དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་དེམ་དང་། དོན་
 དམ་འོད་གསལ་གི་རྫོགས་དེམ་མོ། | དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལྟས་གི་གདམས་པ་དངོས་
 དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པའོ། | དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་པ་པོ་ལི་འདྲ་བ་
 ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་དེམ་པའོ། | དང་པོ་ནི།
 བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་གི། | རྫོགས་དེམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱུ་ལྟས་
 ལ། | བསྐྱེད་དེམ་མཐར་ཐུན་དབེན་གསུམ་ཉམས་འོག་རྒྱུད། | རྒྱད་ལྷེ་བཞིར་སྐྱངས་
 བདེན་གཉིས་རྫོགས་དེམ་ལ། | ལྷག་པར་མོས་པའི་སྟོབ་མས་སྐྱུ་མ་ལ། | ཕྱི་ནང་གསང་

མཆོད་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ནས། །སྤྱུ་ལུས་གདམས་པ་འཆད་སོགས་ཕྱག་ལེན་
བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་
གདམས་ངག་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་བ་མ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་
པ་དང་། །དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱད་པ་དང་། །རྒྱད་ལྡེ་
བཞིན་སྤངས་པ་མི་དམན་པ་དང་། །བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱུགས་
རིམ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟར་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བ་མས་
གདམས་ངག་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། །སྤྱུ་ལུས་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་
ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ཕུལ་ནས། །ཁོང་སྟོང་སྟོང་གྱི་སྤྱུ་ལ་མེད། །
སོགས་གྱི་བསྟོད་པ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་བོ་ཅན། །སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལ་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་འཆད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱུ་ལུས་སྤྱབ་རྒྱུ་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་
བཞུན་པ་དང་། །སྤྱུ་ལུས་སྤྱབ་པའི་རིམ་པ་བཞུན་པའོ། །དང་བོ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་
ལུས་དབེན་སྐབས་སུ་མོས་ཅམ་ལས། །ལྟ་སྤྱོད་དོས་མེད་མོས་གཞིའང་འབྱུང་ལུས་་་་
ཅམ། །དབེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། །རྒྱང་རྣམས་ལས་རྩང་ཅམ་དང་རང་
བཞིན་གྱི། །རྟོག་པས་སྟོང་བའི་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་མེད། །གནད་འདི་མ་རྟེན་མཆོག་
འཇུག་མི་སྲིད་ཅིང་། །ལམ་འདི་གྲུབ་ན་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་འཛོམ། །ཐེག་འདིའི་སྤྱར་
བྱད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་། །སྤྱུ་ལུས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། །ལམ་
གཞན་ལ་ཡང་མན་ངག་འབྱེར་ཤེས་དགོས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་ངག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟའི་སྤྱོད་དོས་གནས་པའི་
སྤྱུ་ལུས་མེད་དེ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་མོས་
པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ངག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་པ་
མེད་དེ། །རིམ་བཞིན་རྒྱང་ལས་རྩང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུ་བྱག་ཆ་ལྟ་བུར་སྒྲོགས་པ་ཅམ་དང་
རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པས་སྟོང་བའི་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བས་ན་སྤྱུ་ལུས་

གྱི་གདམས་པའི་གནད་འདི་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་མ་རྟེན་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་
མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུ་ལུས་སྤྲོད་ཚུལ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ཆེ་དེ་ལ་ངས་པར་
སངས་རྒྱས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། ཐགས་གྱི་ཐུར་བྱད་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་སྐགས་པལ་ཆེ་
བའི་དཀའ་གནས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྩུ་ལུས་
གྱི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞན་
དང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་བརྟེན་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་བར་གསལ་སྟོན་ལས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་གཞི་དོན་གཟུང་བ་དང་། དེ་
རི་ལྟར་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། སྤྲོད་པའི་རྩུ་ལུས་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་
ནི། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རྒྱང་སེམས་ལས། །བར་དོ་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བར་ཉིང་
མཆོམས་སྟུང་། །ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་སྤྲོད་པའི་རྒྱང་སེམས་དེའི། །རྣམ་འཕྱལ་ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་སྤྲོ་གསུམ་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་
དང་། །སྤྲོད་གཞི་མའི་ལུས་གཉིས་སྤྲོ་མ་ནི། །འདོར་ལེན་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མ་དེ་ལས་སྟོན།
གཞི་ཡི་རགས་དང་སྤྲོད་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས། །གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་ཆེ་གཅིག་ཤོས་
གཉིས། །བག་ལ་ཞུ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི། །རྒྱང་སེམས་ཆོགས་ཅམ་གདགས་གཞི་སྤྲོ་མ་
ཏུ། བྱས་ནས་གཞི་མའི་གང་ཟག་འཛིག་པར་གསུངས། །སྤྲོད་པའི་རྒྱང་སེམས་བཞིན་
ལག་རྣམ་ཅན་ཏུ། །ལངས་པ་གཞི་ལའང་ཡོད་དེ་མི་ལམ་ལུས། །བྱད་པར་ཅན་དང་
བར་དོའི་ལུས་ལྟ་བུ། །དེས་ན་རྩུ་མའི་ལུས་གྱི་སྤྲོད་གཞི་ནི། །མི་ཤིགས་སྟོན་འཛིན་ཤིན་
ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཏེ། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོང་ག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། རྩུ་ལུས་གྱི་སྤྲོད་གཞི་གཞི་ཏུ་ཡོད་དེ། །གཞིའི་དུས་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་
མཛོན་དུ་ཐུར་དུས་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལས་བར་དོའི་ལུས་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བར་ཉིང་མཆོམས་
སྟུང་བ་དེ་ཉིད། །ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་ན་དེའི་རྣམ་འཕྱལ་ལས་ལམ་གྱི་སྤྲོ་གསུམ་
དང་འབྲས་བུའི་སྤྲོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཤིན་སྤྲོད་པའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་

ཅན་གྱི་ལྷས་ལ་གནིས་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་པའི་ལྷས་དང་གཉུག་མ་བའི་ལྷས་གནིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲུང་ལྷས་རགས་པ་ནི་དང་བོ་དང་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་བར་དོའི་ལྷས་དང་།
 ཇི་ལམ་གྱི་ལྷས་གསུམ་ནི་གནིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གནིས་ཀྱི་བྱད་པར་གཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། སྤྱ་མ་དེ་དང་བོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བའི་སྐབས་སུ་མ་སྒྲིས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་མེད་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤི་བའི་ཆོ་འབྲུང་ལྷས་རགས་པ་དོར་
 ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་མི་ལྡོག་པས་གཉུག་མའི་ལྷས་མིན་པ་ནི་རྩུ་ལ་ཆ་བ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལྡོག་པས་གཉུག་མའི་ལྷས་
 ཡིན་པ་ནི་རྩུ་ལ་གཤེར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་སེམས་ལ་སྤྱ་རགས་གནིས་སུ་བྱེ་
 བས་རྒྱད་ཐ་དད་པར་འཁྱར་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རགས་པའི་ལྷས་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 བྱེད་ཆེ་སྤྱ་བའི་ལྷས་སེམས་བག་ལ་ཞ་བ་དང་། ཇི་ལམ་གྱི་ལྷས་བྱད་པར་ཅན་དང་བར་
 དོའི་ལྷས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ཆེ་རགས་པའི་ལྷས་སེམས་བག་ལ་ཞ་བའམ་མངོན་དུ་འཁྱར་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་
 ཟག་ཀྱང་སྤྱ་རགས་གནིས་ཡོད་དེ། ཤིན་སྤྱི་རྒྱང་སེམས་ཆོགས་ཅམ་ནི་གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞི་སྤྱ་མ་དང་། དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ནི་གཉུག་མའི་གང་ཟག་ཏུ་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉུག་མའི་ལྷས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱང་གཞན་བཞི་
 དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡ་མིན་གྱི་སྒྲིག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱ་རགས་གནིས་ལས་སྤྱ་
 བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་ལྡ་མིན་
 གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་སུ་སྤྱ་བའི་ལྷས་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་སྐབས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཇི་ལམ་གྱི་ལྷས་བྱད་པར་ཅན་དང་བར་དོའི་ལྷས་
 ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲིའི་ལྷས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་ནི།
 སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲིག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གནིས་པ་མཐའ་དཔུང་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱའི་ཐུགས་སྒྲི་

ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་མདོ་དང་འགལ་བ་དང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རི་སྤྱད་དུ་
 སེམས་རགས་པས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་སེམས་སྤྱ་བས་
 དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་ལ། སེམས་སྤྱ་བས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་ཆོ་སེམས་རགས་
 པ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་གྱིས་ལས་
 གསུངས་ཏེ། ཚྱོད་ཆོ་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་དཀའ་བས་དབྱུང་དགོས་
 སོ། །ཞེས་བཤད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་ལ་བསྒྲམས་པས་ལུས་སྤྱ་
 རགས། །འབྱེད་རུས་དགོས་ཏེ་བར་དོ་འགྲུབ་ལ་ཡང་། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤྱ་རགས་
 འབྱེད་དགོས་ཕྱིར། །ཁྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་སྤྱ་རགས་འབྱེད་རུས་ཀྱང་། །ཡིད་ངོའི་ལྟ་
 སྒྲ་ཙམ་ཉེ་དོར་བཞུས་ཀྱིས། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ཉིད་ལྟ་སྒྲར་འགྲུབ་པས་མཆོག་ །ཕྱི་ནང་
 སྒྲིག་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་། །འཆི་རིམ་རི་བཞིན་སྒྲིང་གར་བེམ་པ་ཡི། །སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་དབེ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི། །བཞོན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉེར་ལེན་སེམས་ཀྱིས་
 རྒྱུན། །བྱས་པ་ལ་བརྟེན་སྤང་བོ་རྟིང་བ་ལས། །གོ་ས་ལོགས་སུ་རྒྱ་ལུས་གྲུབ་པ། ཞེས་
 པ་འདི་བྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་བསྒྲམས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་རུས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། བར་དོ་འགྲུབ་པ་ཡང་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱ་རགས་འབྱེད་དགོས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྤྱ་རགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་གཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། ཁྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་རང་ལྟར་སྒྲམ་
 པ་དེ་ཡིད་ངོའི་ལྟ་སྒྲ་ཙམ་ཡིན་ལ། །འདིར་ནི་དོར་བཞུས་ཀྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ཉིད་ལྟ་
 སྒྲར་འགྲུབ་ཏུ་བཅུག་པས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བྱ་བྱང་གི་སྒྲིག་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྟོག་སྒྱེད་པའི་རྒྱུང་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་
 གར་བེམ་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབེའི་འོད་གསལ་གྱིས་བཞོན་པའི་རྒྱུང་འོད་
 ཟེར་ལྡ་བས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཡུང་བོ་རྟེང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྒྱུ་མའི་སྒྲུང་བཞེངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སྒྱི་དོན་ནི། སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་མཆམས་ཀྱི་རྩ་ལ་འཛིན་དེ་གསལ་བར་བཤད་ན།
 མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཐོར་བྱར་མཉམ་མེད་རེད་མདའ་བའི་ཉེ་གནས་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་བ་ལ་གནང་བའི་བྲིས་ལན་དུ། ཡང་སྒྱུ་ལུས་ལུགས་ལྡན་གི་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་སུ། ལུགས་ལྡན་གི་སྒྲིང་བའི་སེམས་གསུམ་བཞེན་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་
 འགྲུབ་པར་ཐུགས་རིམ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་ལྷ་མ་དག་ཏུ་བཞོད་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྷ་མའི་
 འཆད་རྒྱལ་ལྟར་དེ་དག་ཏུ་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིས་གསལ་སྒྲོན་དུ་འགོས་དང་ལག་སྒྲིལ་སོགས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 རྒྱལ་བཞོད་ནས། བདག་གིས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱལ་དེ་བཞོད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 དཀའ་བའི་གནས་འདི་ཞིབ་ཏུ་མཐའ་དཔྱད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རིམ་སོགས་
 སུ་བཞོད་པ་དེ་སྒྲུ་མ་ལྷ་མའི་འཆད་རྒྱལ་ལྟར་བཞོད་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ནས་རང་
 ལུགས་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལུགས་ལྡན་ཏུ་ལྷང་བའི་མགོ་ཚམ་པ་དང་སྒྱུ་ལུས་
 འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བར་
 རྟོ་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་རང་ལུགས་ལྡན་གི་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་པར་འདོད་དགོས་པས་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་དག་གིས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་མདའི་མཐོ་དམན་
 གྱི་རྒྱལ་དུ་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བ་སོགས་གནོད་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་རྟོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདིའི་
 རྟོང་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་གསལ་སྒྲོན་ལས། བདག་གིས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་
 དུ་རྒྱལ་དེ་བཞོད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཞན་ནི་ཐུགས་རིམ་དང་འདུས་པའི་དབང་
 དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཐུགས་རིམ་གྱི་འཕགས་ལུགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཞུན་པའི་ཐད་དུ།
 སྒྱུ་ལུས་ནི་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལུགས་ལྡན་ཏུ་ཤར་བའི་སེམས་གསུམ་རྒྱང་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་ཤར་བའི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་ལས་མཆན་དབེས་སྤྲུམ་པའི་སྤྱུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། དབང་དོན་ལས། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་ལྷགས་ལྡན་ཏུ་འཇགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡེ་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ལྷས་རྩོམ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱུ་ལྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་འགྲུབ་ལྷགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའོ། ། ཞེས་དང་། འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལས་ལྷགས་ལྡན་ཏུ་འཇགས་པའི་ཆེ་སྤྲང་བ་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞུགས་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡེ་ཅམ་ལས་འཇའ་ལྷས་རྩོམ་
 རྩེའི་སྤྱུ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། གསལ་སྒྲོན་ལས་རང་ལྷགས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཀྱན་རྩོབ་སྤྱུ་མའི་རྩོགས་རིམ་
 ཐད་དུ། སེམས་དབེན་གྱི་སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་གྲུབ་ཅེས་
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་ལྡན་གི་སྤྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆམས་གང་
 ཏུ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཡབ་སྲས་ལྟེ་གཞུང་ནས་མི་གསལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་
 ལག་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པའི་མཐར། རང་གི་ལྷགས་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐབས་
 སྤྱུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཐད་
 དུ། དེས་ན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱུ་འགྲུབ་མཆམས་འདི་རིམ་ལྟར་ཡིན་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དཔལ་འདུས་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱུང་འཇུག་ལེགས་པར་རྟོགས་
 པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འགྲུབ་ལྷགས་དབྱིས་ཐུན་པར་རྟོགས་དགོས་ལ།
 དེ་ལ་ནི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་བཀོད་ནས་མཐའ་གཞན་ཏུ་སྤྲིད་པའི་དོགས་པ་
 བཅད་ནས་ངེས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། ། འདི་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲང་རིམ་ལྟེ་
 སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འགྲུལ་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མཐའ་བཅད་པ་མི་སྤྲང་ལ། རྩོམ་འགོས་
 ཀྱིས་སྤྲང་གསུངས་པའི་ལྷགས་ལྡན་གི་སྤྲང་བ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་བཞེན་ནས་འོད་གསལ་
 ལས་ལྷགས་ལྡན་ཏུ་ཤར་བའི་སྤྲང་བ་གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱུ་
 འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་། ལག་སྒྲིམ་ལྷགས་ལྡན་ཏུ་ཤར་བའི་སྤྲང་བ་ལས་སྤྱུ་ལྷགས་

སྐབ་པའི་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་དུ་ཚུལ་དེ་བཤད་
 ཏོ། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ཞིབ་དུ་མཐའ་བཅད་ན། ཞེས་པ་ནས། སྐ
 འདི་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ
 སྐང་དྲངས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས་ཉ་སྟོ་བྱར་དུ་འཕར་བ་དང་འདྲ་བའི་དག་
 པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་དཔེ་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་བྱུང་བ་ལ་འགྲིག་གོ། སྟེ་བསྐྱས་ལས་གཉིད་ལྷག་པ་ལས་སྐྱར་དུ་སད་
 པའི་དཔེ་གསུངས་པའི་གཉིད་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དཔེ་དང་། སད་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་
 འཇུག་གི་སྐྱ་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་བར་མ་ཆོད་པ་འགྲིག་ལ། རྟེན་བ་
 བཞི་གཅིག་དུ་བྱུར་པ་ཡང་ལྷགས་མཐུན་གྱི་ཆེ་ལྷ་མ་སྐྱ་མ་ལ་ཐིམ་ནས་མཐར་འོད་གསལ་
 དུ་གཅིག་དུ་སོང་བའི་དོན་ལ་འགྲིག་གི་ལྷགས་ལྷག་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། སྐྱང་
 གཞིའི་རིམ་པ་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བར་
 ཏོ་འབྱུང་བ་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་པས་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་
 ཐག་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་སྐྱེས་པ་བཞིན་
 སྐྱེ་བའང་མི་འགལ་བས། བྱུང་འཇུག་འབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་ལྷག་དུ་རྟེན་བ་
 གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལས་སྐྱ་དེ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་མིན་
 ཏོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གསལ་སྒྲོན་གྱི་རྟེན་སུ་བཅམས་པའི་རིམ་ལྔ་
 གདན་རྫོགས་ལས། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རྒྱང་ཁམས་སྤྲ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་
 པ་ལས་བསྐབས་པ། གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བར་གཅད་དུ་མེད་པ་དང་གཞིག་དུ་མེད་པའི་
 རྟོ་རྟེན་སྐྱ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་བྲག་པ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 བ། རྒྱལ་ས་ཉ་ལྟང་བའམ་གཉིད་ལྷག་པ་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ་བཞེངས་པའི་སྐྱ་ནི་
 བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱའོ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཇུག་ཐོག་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་
 མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞེ། ཤེ་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྷག་དུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་
 པ་ན་བར་དོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་དབྱངས་

ཅན་དགའ་སྒྲིའི་སྒྲགས་ཀྱི་ས་ལམ་དུ། གྲུབ་པའི་དུས་ལ། རྗེའི་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་
 དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་། རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་
 སྒྲགས་སྤྱ་མཁས་པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། འཇུགས་ལྷོག་གི་སྤང་
 བའི་མཛུག་དུ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྩྭ་ལ་དེ་བཞེད་མོད། རང་འཇུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི།
 རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་སུ། གཞི་དུས་སྤྱ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་།
 བར་དོ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར། ལམ་དུས་སྤང་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། སྐྱེ་
 འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་དགོས་པས། འཇུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་
 འགྲུབ་པར་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་བསོད་གྲགས་པས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ། །བྱད་པར་བཙུག་ལྷན་ཉེ་སྤྱར་བཤད་
 པའི། །རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལྟར་པར། །དེ་ཡི་འཇུགས་ལྷོག་ཉེར་ཐོབ་དང་
 མཉམ་དུ། །གྲུབ་པ་དུས་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞེད་དབང་གིས། །རྒྱ་རྒྱུ་དབྱུགས་ཀྱི་ཐིག་
 ལའི་ཐྱི་དང་ནང་། །ཅི་རིགས་པར་ལྷང་གཞན་གྱི་ལྟར་པར་ཉེ། །འདི་ལ་མཁས་པའི་
 བཞེད་རྩྭ་དུ་མ་ཡོད། །རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་པ། །རྩི་བོ་དང་
 བྱི་སྐྱབ་གཞིའི་རང་མདོག་ལྟར། །དཀར་བཀའ་དོག་སོ་སོའི་ཞལ་ཕྱག་སྒྲགས། །དབྱིབས་
 དང་སྐྱེ་འགྲུབ་མ་ཐོབ་སོ་སྐྱེ་ཡིས། །མདོན་སྤྱུལ་མི་མཐོང་མཐོང་རྩྭ་ལྟར་པར་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །དབང་ཤེས་ཡན་ལག་རྒྱང་ལའི་
 སྤངས་སྒྲིད་ལྷན། །འོད་གསལ་ངང་ནས་འཕྲོན་པའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །མཚན་དཔེ་
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེས་སངས་རྒྱས་ལས། །དབང་ཐོབ་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་ཡོན་ཏན་
 ལྟར། །སྐྱེ་སྒྲགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་དཔེའི་ལྟར་པར། །བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་
 ལྷན་རྒྱུ་བཤེད་པ་དང་། །རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཙོད་རྣམ་གྲངས་ལྟར། །བདག་གི་
 གདགས་གཞི་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཉིད། །ལྷ་སྐྱར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་ལྟར་དུ། །
 བཙོད་སྒྲགས་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་དེ་ཉིད། །གྲུབ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བར་
 གནས་ཤིང་། །དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཇུག་བཞེད་དག་འབྱུར་བ། །ལྷན་ཆད་ལྟར་པར་

ནམས་ཏི་དེ་དག་ལས། །དཔེ་ཡིས་མཆོན་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་ལུས་དེ་ནི། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 དབང་བོ་ཀྱན་ཆང་ཡང་། །རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མེད་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་གར་
 ཡོད་ཁྱབ་པས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ། །ཤ་རུས་སོགས་བྲལ་གྱི་བ་མའམ་མིག་ཡོར་བཞིན། །སྐད་ཅིག་
 གཡོ་བར་སྒྲང་བ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །རགས་པའི་ལུས་ལས་བྱུར་དུ་སྒྲུ་བ་ཡི། །རྒྱང་སེམས་
 ཅམ་ལུས་སྒྲི་ལམ་ལུས་ལྟ་བུ། །ནམ་སྒྲིན་ལུས་དང་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་ན་ཡང་། །
 གཞན་དུ་སྒྲང་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཉམ་རྒྱུ་གས་དྲི་བའི་གྲོང་། །
 གཅིག་དང་དུ་མར་སྒྲང་བ་མིག་འཕྲུལ་འདྲ། །སོགས་མེད་ཁ་དོག་མ་འབྲེས་འཇོལ་ཆོན་
 བཞིན། །ནམ་སྒྲིན་ལུང་བའི་ནང་གནས་སྒྲིན་གསེབ་སྒྲོག། རྒྱང་ལས་སོལ་གྱིས་བྱང་
 བ་རྒྱ་བྱུར་འདྲ། །ཡན་ལག་སོགས་རྒྱུ་གས་མེ་མོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དེ་དག་སྒྲོབ་
 པའི་སྒྲུ་ལུས་མཆོན་ཚུལ་ཏི། །མི་སྒྲོབ་ལ་སྒྱུར་དུག་པ་བཅུ་བའི་དཔེ། །དེ་ཡི་སྐབས་
 བཅུན་སྒྱུར་བར་གསལ་སྒྲོན་གསུངས། །ལུས་རྟིང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཀྱང་འཇུག་སྤྱོད་
 ཟུར། །དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཚུལ་དཔུང། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་བོང་ག་དོན་ནི། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཁྱད་པར་
 བཅོམ་དང་ལྡན་ཏི། སྒྲུར་བཤད་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་སྐྱག་གི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་
 ལས་བྱང་བ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར། སེམས་དཔེན་མཐར་སྐྱག་གི་ལྷགས་ལྡན་གི་ཉིར་སོབ་གྲུབ་
 པ་དང་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྣལ་འབྱོར་བའི་བཞེད་པའི་དབང་གིས་
 རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་ངམ་དེའི་སྒྲི་རྣལ་གང་རྒྱང་དུ་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་ལྡང་བ་གནས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏི། འདི་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་གཤམ་ནས་སྒྲི་དོན་
 དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པས་ལུས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་
 མེད་པ་འཇོལ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རོ་བའི་ཁྱད་པར། སྒྲོབ་གཞི་སྒྲོག་འཇིན་ཤིན་དུ་སྒྲུ་
 བའི་རང་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར། འདྲུས་པའི་སྒྲུ་ལུས་པ་སོག་མར་
 ཞལ་གསུམ་སྐྱག་དུག་ལུམ་བཅས་སྒྲུ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་དཔྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྒྲུ་ལུས་
 མ་སོབ་པའི་སྒྲིས་མདོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བ་མཐོང་ཚུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར། འཇིག་རྟེན་

གངས་མེད་པ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྱུང་པར། དྲིབ་ཤེས་ཀྱན་ཆང་ཞིང་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར། འོད་གསལ་གྱི་
 ངང་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་འཕེན་པའི་བྱུང་པར། མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་ཞིང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་དང་། སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སངས་རྒྱས་
 ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་འདིར་འཆང་བྱ་བ་ཉེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར། ལྷ་མ་
 སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་མཆོན་པའི་དཔེའི་བྱུང་པར། བདྲག་བྱིན་བརྒྱབ། རྩེ་རྩེ་
 སྤྲུ། ལྷ་མའི་སྤྲུ། འོངས་སྤྱོད་རྩེ་གསལ་པའི་སྤྲུ། དྲི་ཟེར་སེམས་ཅན། ཀྱན་རྩོབ་
 བདེན་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་མཆོན་གྱི་ནམ་གངས་ཀྱི་བྱུང་པར། བདྲག་ཏུ་འདོགས་པའི་
 གཞི་ཤིན་པའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟའི་སྤྲུ་བསྐྱེད་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་
 བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་ཆོག་གི་བྱུང་པར། རྩོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་
 ཁའི་བར་ཏུ་གནས་ཤིང་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དག་འགྲོ་བ་ཡུན་ཆད་
 གྱི་བྱུང་པར་ནམས་དང་ལྷན་པའི་བྱིན། དེར་ལྷ་མ་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་དཔེས་མཆོན་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆང་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་མེད་པས་
 ལྷ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གཏུལ་བྱ་གར་ཡོད་ཏུ་བྱུང་པས་རྒྱ་ལྟ་བུ། ཤྲི་རུས་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་
 དང་བུལ་བས་མིག་ཡོར་ཉེ་མའི་གིབ་མའི་ལུས་ལྟ་བུ། སྤྲོད་ཅིག་གིས་གཡོ་བར་སྤང་བ་
 མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། ལུས་རགས་པ་ལས་བྱུང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་
 བུ། རྩོན་མེན་གྱི་ལུས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་སྤང་བ་བྲག་ཅན་ལྟ་བུ།
 སྤྲུ་དེའི་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་ཏུ་རྩོགས་པ་དྲི་ཟེར་གྲོང་བྱེར་ལྟ་བུ།
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཏུ་མར་སྤང་བ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ། སྤྲུ་ཁ་དོག་ནམ་ལྷ་ཐོགས་པ་མེད་
 ཅིང་མ་འདྲིས་པར་སྤང་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། རྩོན་མེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་
 མེན་གྱི་གསེབ་ན་སྤྲུག་འཕྲུ་བ་ལྟ་བུ། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་དྲངས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུ་བདེལ་བ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་ནི་མེ་འོང་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་དག་ནི་སྒོ་བ་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་གྱི། མི་སྒོ་བ་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཆོན་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆེ་དཔེ་དྲུག་པ་དང་བཅུ་བ་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་དགོས་པར་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷས་དོར་བའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཆོན་པའི་དཔེ་དྲུག་པ་དང་བཅུ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷས་གྱི་དོད་ལ་སྒྱལ་བའི་ལྷས་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷས་ཕྱང་རྟིང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཀྱང་སྐར་འཇུག་སྲིད་པ་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྒྱབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དག་པའི་སྒྱུ་ལྷས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཚུལ་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། སྒྱུ་ལྷས་ལྷས་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་ནས་ལྷང་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་ཏེ། རྒྱ་ར་ཆོས་སྒྱུར་རྒྱ་མཆོས་དང་བོ་ཕྱང་བོ་རྟིང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་ནས། གནས་ཆེ་ཕྱང་བོའི་ཕྱི་ནང་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ནང་ལྷང་མི་བཞེད་ཀྱང་ཕྱི་ལྷང་ལ་ཡང་ཐག་གཅོད་གསལ་ཁ་ཅན་མ་མཛད་པ་དང་། ཆེ་བ་ཤེར་བཟང་གིས་ཕྱང་བོ་རྟིང་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་ནས། དེར་བཞུགས་མ་རུས་པ་ན་ཕྱང་བོ་རྟིང་བར་འཇུག་པར་བཤད། མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྱུ་ལྷས་འགྲུབ་པའི་གནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷང་ཡིན་པར་བཞེད། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསུང་བྲིན་བཞེད་ནས་བསོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། འདུལ་འཇིན་སྒོ་གྲོས་སྐྱེས་པ། དཔེན་ས་བ་ཡབ་སྐུ་སྐུ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་སོགས་ནང་ལྷང་ཁོ་ནར་བཞེད། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཕྱི་ལྷང་ནང་ལྷང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཞེད། ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་སོགས་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུས་དོགས་སྒྲོང་བྱས་ནས་རང་ལྷགས་མ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔལ་མང་སྒྱུ་དོན་དུ། དེས་ཕྱང་བོ་རྟིང་བའམ་རགས་པའི་སྐུ་སྐུ་བཟུང་ནས། ཞེས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གང་ཐག་གིས་ཕྱང་བོ་རྟིང་བ་འཇིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།

དེ་དང་མཐུན་པར་འདི་ཀའི་ཕྱགས་སྤྲོད་ཏུ་ཡང་། ལུས་རྟིང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཀྱང་།
 འབྲུག་སྤྲོད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གསལ་སྤྲོད་ལས། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་སྤར་
 ཡོད་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་དང་འབྲེལ་ལ་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དེའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་ཤིང་། བཤམས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་གསལ་
 སྤྲོད་མེར་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་བཤད་སྐབས། འགའ་ཞིག་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་རང་
 ཉིད་ཤི་བའི་ཡུང་བོ་རྟིང་བ་ལ་སྤར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་བྱེད་བེར་བ་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་མང་
 བོ་སེལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྤར་ཡང་སོང་འབྲུག་གོ། ཡ་ཁྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་བདེ་
 མཆོག་རྣམས་རིམ་བུར་བྱིས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤར་མོང་ལྷགས་
 གཅིག་ལ་དབྱ་བཅད་པ་སྤར་འབྱར་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཡུང་
 བོ་རྟིང་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སམ་དཔྱད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་འདུས་རྣམས་
 རིམ་དུ། ཀྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལོ་ལྷ་ཏུན་གྱི་མམ་མཐིང་བ་མཉམ་བཞག་
 པར་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་འདི་དག་ལ་དཔྱད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས། གདམས་པའི་ཁྲངས་་་་
 བཤད་པ་དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེ་བའི་
 གདམས་པ་ལ། །ཁྲི་ལམ་གདམས་པའི་ཁྲངས་སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས། །དྲིས་ལན་རྩལ་གྱིས་
 གསུངས་པའི་དོན་དྲིལ་ན། །གཉིད་དུས་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་སྤང་མཆེད་བཅས། །རིམ་
 བཞིན་སྤྲོད་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་འདུས་ཤིང་། །དེ་ཡང་སྤྲོད་གར་འདུས་པས་གཉིད་འབྲུག་
 རིང་། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཞེན་པའི་རྒྱང་གཡོས་ཏེ། །ཁྲི་ལམ་ལུས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་
 ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། །སྤར་མའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པས། །སྤར་ཡང་འབྲུག་ཅིང་སང་
 ཁྲི་རྒྱད་གཅིག་པས། །ཁྲི་ལམ་བཟང་ངན་འབྲས་བུ་སང་དུས་མཐུང་། །སང་ཁྲི་བདེན་
 རྩན་བྱེད་མེད་སྤྱུ་འདྲར་མཆུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱུ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེ་བས་གདམས་པ་ལ་ཁྲི་ལམ་གྱི་གདམས་
 པའི་ཁྲངས་ཡོད་དེ། རྒྱད་དང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་བོ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་

བཟུས་ལས་རྟིས་ལན་རྩལ་གྱིས་བཟུན་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིད་འབྲུག་རི་ལྟར་
 འབྲུང་བའི་རྩལ་ཡོད་དེ། གཉིད་དུས་སྤྱུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སྐྱེས་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་
 དང་། ལྷ་མཆེད་བཅས་རིམ་བཞིན་སྤྲུལ་མ་ཕྱི་མ་ལ་འདུས་པ་ཉེ་ཐིམ་ནས་མཐར་ཉེར་
 ཐོབ་དུ་ཐིམ་པ་ནི་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པས་གཉིད་
 འབྲུག་ཅིང་ཡུན་རིང་བ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མོ་བཞི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལྷས་ལ་འགོད་པ་ན་སྤྲིང་ག་སར་བཤད་པ་དང་། སྤྲིང་གར་རྒྱང་
 ཐིམ་པ་འབྲུག་པས་གཉིད་ཡུན་རིང་བ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལམ་རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་
 རྩལ་ཡོད་དེ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་གཡོས་པ་ན། རྒྱང་
 སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཇི་ལམ་གྱི་ལྷས་ཡུལ་གཞན་དག་དུ་སྤང་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་ཉམས་སྤྱོད་ན་ཡང་། སྤྲུལ་མའི་ལྷས་རགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པའི་
 དབང་གིས་སྤྲོར་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སད་ཇི་གཉིས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་
 བདེན་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། སད་ཇིའི་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གནད་
 ཀྱིས་ཇི་ལམ་དུས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་བཟང་ངན་སད་དུས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལམ་ནི་སྒྲུ་
 ལྷས་མཆོན་པའི་དཔེ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་རྩལ་ཡོད་དེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེས་ན་
 སྒྲུ་ལྷས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲུང་བ་གསུམ་ནི། ཇི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཉིད་ཀྱི་
 སྤྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་སྤྲོད་པོས་ནི་ཇི་ལམ་གྱི་ལྷས་ཀྱིས་མཆོན་པ་
 དང་། ཇི་ལམ་གྱི་མཇུག་དུ་རགས་པའི་ལྷས་བཟུང་བས་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་པོ་
 པས་ན། དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཇི་ལམ་གྱི་དཔེ་ནི་སྒྲུ་ལྷས་མཆོན་པ་ལ་མཚུངས་
 པ་མེད་པར་འཕགས་པ་ལྟའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྤྱོད་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་ཇི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བ། འཆི་བ་དང་བར་དོའི་
 བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་བསྐྱེད་བ། ཇི་ལམ་དང་བསྐྱེད་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། བསྐྱེད་བ་དངོས་ལ་གཞི་དང་བསྐྱེད་རིམ་པའི། །འོངས་སྤྲོད་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་

དགོས་བཞིན། །མི་ལམ་ལུས་ལའང་གཉིད་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ནི། །སྔ་དུ་འགྲོ་བ་དགོས་
 ཟུར་མི་ལམ་གྱི། །བསྐྱེད་པའི་སྔ་དུ་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྒྲམ། །གཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་རྒྱུད་དབུ་མར། །ཐིམ་དང་མ་ཐིམ་གཉིས་ལས་ཐུ་མ་ནི། །ལྷ་ལྷག་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་སྤྱང་
 བ་བཞི། །སྤྱང་སྤྱབས་རེས་རུས་གཉིད་ཀྱི་འདྲ་གསལ་དངོས། །དེ་སྐྱེད་ཐབས་ནི་གཉིད་
 དང་ཐུར་བཤད་པའི། །སྔག་ཚེལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་སྒྲམ་པ། །སྐྱགས་ཏེ་སྤྱང་
 བཞི་དྲངས་ནས་བདེ་སྤྱང་སྤྱར། །གཉིད་ཀྱི་འདྲ་གསལ་འདུན་སྤྱབས་ཀྱིས་འཛིན་
 པར། །གཉིད་དུས་སྤྱང་བཞི་འདྲེན་པའི་འདུན་པ་སྤྱངས། །སྤྱང་གར་དམིགས་རྟེན་
 གསལ་བར་སེམས་བབྱང་ནས། །གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་གོམས་པས་རེས་རུས་འགྱུར། །ཆེས་
 འཐུག་གཏན་མི་འབྱུང་དང་མང་སད་པའི། །འཐུག་འབྱམས་སྤྱང་འབྱམས་སད་
 འབྱམས་གཞུགས་སེལ་དགོས། །ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་ཐིན་པས་ཆེས་ཟུར་ཞིང་། །སད་
 པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཕེལ། །འཆི་དུས་སྤྱང་བཞི་རེས་ནས་དགེ་སྤྱར་
 རུས། །དེ་དག་ཆད་དུ་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྒྲམ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་རག་
 འོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྔ་དུ་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲམ་
 དགོས་ཏེ། །གཞིའི་ལངས་སྤྱིའི་སྔ་དུ་གཞིའི་ཆོས་སྤྱད་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལངས་སྤྱིའི་
 སྔ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་སྔ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐུར་དང་། །མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་འཛིན་པ་ལའང་གཉིད་ཀྱི་འདྲ་གསལ་སྔ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཐུར།
 གཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པ་དང་མ་ཐིམ་པ་གཉིས་ལས་ཐིམ་པའི་
 དུས་སྤྱིའི་གཉིད་ཀྱི་འདྲ་གསལ་དངོས་འབྱུང་ཞེ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་ལྷག་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་སྤྱང་
 བ་བཞི་སྤྱང་སྤྱབས་ཀྱིས་རེས་རུས་པའི་ཐུར། །དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། །གཉིད་
 ལོག་པ་སྔག་ཚེལ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲམ་པ་དང་སྐྱགས་ཏེ་སྤྱང་བ་བཞི་དྲངས་ནས་བདེ་སྤྱང་
 སྤྱར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། །གཉིད་ཀྱི་འདྲ་གསལ་འདུན་སྤྱབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། །སད་དུས་སྤྱིའི་གཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བཞི་འདྲེན་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྤྱངས་ཤིང་
 གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྤྱང་གར་དམིགས་རྟེན་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་

གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་གོམས་པས་ན་མ་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བཞི་ངེས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 སྐབས་སུ་སེལ་རྒྱུའི་གོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིད་འབྱུག་དྲགས་ན་འོད་གསལ་མི་ཟིན་
 པའི་འབྱུག་འབུམས་དང་། གཉིད་གཏན་མ་བྱུང་ན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྦྱར་སྦྱང་བའི་གཞི་
 མེད་པའི་སྒྲ་འབུམས་དང་། གཉིད་ཡང་ཡང་སད་ན་དགེ་སྦྱར་ཡུན་རིང་མི་ཅུས་
 པའི་སད་འབུམས་ཏེ། དེ་གསུམ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེད་དུ་གཉིད་ཀྱི་
 བསྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
 ཟིན་ན་ལམ་བཟོད་པ་ཆེས་སྒྲུར་བ་དང་། སད་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བཞིའི་རྟོགས་པ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོ་འདིར་མཆོག་མ་གྲུབ་པར་འཆི་བ་བྱུང་ན་འཆི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་
 བཞི་ལམ་དུ་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱར་ལ་སྦྱར་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལམ་རྒྱང་
 སྒྲོབས་འཛིན་ལ་རྒྱང་དབུ་མར། །ཐིམ་བའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱང་། །
 གཡོ་བར་ཚྭ་དང་གཡོས་པའང་ངེས་པའི་སྟེང་། །ཇི་ལམ་ལྟ་སྒྲུར་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་
 བཅས། །ལྟ་སྒྲུར་ལྡང་ཅུས་འདུན་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར། །སྒྲ་བ་ཇི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་
 བ་དང་། །ཇི་ལམ་འཛིན་པའི་འཕེན་བ་རྒྱན་ཆགས་དང་། །གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱིན་
 པའི་རྩ་འཁོར་དབུས། །དམིགས་རྟེན་སྤྱ་བར་སེམས་བབྱང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན། །ཅེས་
 པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། འདུན་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དང་བོ་ཡོད་དེ། རྒྱང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་གཡོ་བར་ཚྭ་པ་དང་རྒྱང་གཡོས་པ་ཡང་ངེས་ཅུས་པས་དེའི་
 སྟེང་ནས་ཇི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ལྟ་སྒྲུར་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་ལྟ་སྒྲུར་ལྡང་ཅུས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་བ་ཇི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་དུན་པ་དང་། ཇི་
 ལམ་ལ་ཇི་ལམ་དུ་རྩ་ཤེས་པར་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
 གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་དམིགས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ལ་
 སེམས་བབྱང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་
བ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་བ། བསྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱུ་བཞུན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བར་གཉིས་ཡོད་པའི། །དང་པོ་ཆེ་འདིར་
སེམས་དབེན་རྟོགས་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་མ་བྱུང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་དེས། །འཆི་ཆེ་
དོར་བཟུངས་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གི། རུད་རིམ་གང་རུང་བྱས་པས་འཆི་བ་དང་། །
ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེས་ནས་འོད་གསལ་དེས། །སྤྱོད་པའི་དོད་བྱུ་བ་དེ་ཡི་རྒྱང་སེམས་
ལས། །སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལྡང་རགས་པའི་ལྷས་བབྱང་ནས། །རྟེན་དེར་འཆང་རྒྱ་བར་དོར་
འཆང་རྒྱའི་ཚུལ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་
བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཉི་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་དང་པོ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆེ་
འདིར་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་ཞིག་
ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱིས་གཡེངས་ནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བའམ་ཡོ་བྱད་མ་འཛོམས་
པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་དེས། འཆི་བའི་ཆེ་དོར་བཟུངས་
དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་རུད་རིམ་གང་རུང་བྱས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ལམ་
གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་འོད་གསལ་དེ་སྤྱོད་པའི་དོད་བྱུ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་
རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ཉི། ལྷང་པོ་རྟིང་བའམ་རགས་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་
བབྱང་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཐོབ་དམ་
བསྐྱུངས་ལམ་མ་བསྒྲམས་པ་འམ། །བསྒྲམས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལྷས་དབེན་རག་དབེན་
གསུམ། །གང་རུང་ཐོབ་ལ་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པས། །བསྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་གནས་
མཆོག་བབྱང་ཉི། །སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་
དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་
མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན་ཡང་།
ལམ་མ་བསྒྲམས་པའམ་བསྒྲམས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྷས་དབེན་རག་དབེན་གསུམ་

གང་རུང་སྐོབ་ལ་སེམས་དབེན་མ་སྐོབ་པ་དེས་བསྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་གནས་གཞན་བབྱང་
ནས་འཆང་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི། །བསྐྱེ་བ་བསྐྱེན་སྒྲེ་
གསུམ་བསྐྱེ་བ་གསུམ། །སྒྲེ་ན་སང་གཉིད་འཆི་དུས་བསྐྱེ་བ་དགྲ། །རྟོགས་པའི་མཐོ་
དམན་དང་བསྐྱེན་ཉམས་སྤྱེ་ལེན། །གོང་འོག་སོ་སོའི་དམིགས་རིམ་ཞིབ་པར་ནི། །བྲིད་
ཡིག་རྣམས་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེ་བ་ལ་དབྱེ་བསྐྱེ་རིམ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་
གསུམ་དང་རྒྱས་པར་སྐྱེན་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞིའི་
སྲིད་པ་བར་དོ་དང་། ཇི་ལམ་གྱི་བར་དོ། ལམ་གྱི་བར་དོ་སྟེ་གཞིའི་བར་དོ་གཉིས་
དང་ལམ་གྱི་བར་དོ་གཅིག་ནི་བར་དོ་གསུམ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཆི་བ།
ཇི་ལམ་གྱི་ལུས་གྱི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གཉིད་གྱི་སྒྲོང་བ། རྟོགས་རིམ་དུ་སྒྲོང་བ་བཞི་འཆི་རིམ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་འཆི་བ་སྟེ་གཞིའི་འཆི་བ་གཉིས་དང་ལམ་གྱི་འཆི་བ་གཅིག་
ནི་འཆི་བ་གསུམ་དང་། སྲིད་པ་བར་དོས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བབྱང་བའི་སྐྱེ་བ། ཇི་ལམ་
གྱི་བར་དོས་ལུང་ཐོ་རགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཞུགས་པའི་སང་དུས་གྱི་སྐྱེ་བ། རྒྱ་ལུས་པས་ལུང་
ཐོ་རགས་པ་བབྱང་བའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་གཞིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་བཅས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་རྟོགས་པའི་མཐོ་དམན་དང་བསྐྱེན་ཉེ་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པ་དང་།
དེའི་གོང་འོག་གི་དམིགས་རིམ་ཞིབ་པར་ནི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
དགོས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། དེའི་དང་ཐོ་གསུམ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་
སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་རྒྱ་ལུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་དང་། བར་བ་གསུམ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་
འོད་གསལ་གྱི་བསྐྱེ་བ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་
བསྐྱེན་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། སྐྱེན་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་རིམ་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོན་
རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་རག་བཤད་པ། རིམ་པ་
འདི་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་ལ། །དང་ཐོ་ནི། མདོ་ལམ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་

ཆོགས་ཀྱི་དོད། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐུ་ལྟས་སྔོན་སྤང་ནས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉོན་
 སྒྲིབ་ཀྱན་ལྷན་གཉིས། །ཅིག་ཅར་སྤྱང་བའི་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས། །སྐུ་ལྟས་འོད་གསལ་
 བཅུག་པའི་སྤྱང་བའི་རྒྱང་། །ཟག་མེད་རྒྱང་གྱུར་གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་བྱེད། །དེ་འདྲའི་
 སེམས་དེ་ཟག་མེད་སེམས་གྱུར་ནས། །ཆོས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅིང་དེ་འདྲའི་ལམ། །
 ཆོག་དྲིལ་བསྐྱངས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །སྤྱང་ལ་གྱུར་ཞིང་མཉམ་བཞག་རྒྱན་རིང་
 ཡང་། །རྗེས་སྤོང་བསྤོང་ནམས་ཆོགས་ལ་བསྐྱལ་མི་དགོས། །འོད་གསལ་གདམས་ངག་
 ཉན་ཆེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ། །ཐུ་ནང་གསང་མཆོད་མཆན་བྱེད་ཤེར་དབང་དངོས། །སྒོ་
 རངས་གསེལ་བཏབ་འོད་གསལ་གདམས་པ་འཕྱོགས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདིའི་
 རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་པ་ནས་བཤད་
 པའི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་སྤོང་འཛིག་ཏུ་ཡོད་དེ། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་
 མ་དག་པའི་སྐུ་ལྟས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །སྐུ་ལྟས་དེ་སྔོན་དུ་སྤང་ནས་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྤྱང་བའི་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །སྐུ་ལྟས་དེ་འོད་གསལ་དུ་
 བཅུག་པ་ན་ཤིན་པའི་རྒྱང་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་གྱུར་ནས་གཟུགས་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་ཉེར་
 ལེན་དང་། །དེ་དང་རྩོམ་གཅིག་པའི་ཤིན་པའི་སེམས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱ་གྱུར་
 བས་ཆོས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལ་མཉམ་བཞག་ཆོག་
 དྲིལ་དུ་བསྐྱངས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཆོས་ཤིན་དུ་གྱུར་བའི་རྩས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱན་རིང་དུ་བསྐྱངས་ན་ཡང་ཕར་ཐུན་གྱི་ས་
 བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་རྗེས་སྤོང་དུ་བསྤོང་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འབད་
 དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་དེ་
 སྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། །སྐུ་ལྟས་པ་དེས་སྐྱད་རིམ་གྱི་རྣལ་
 འཁྱོར་གཉིས་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྐུ་བཞེགས་སྒྲིམ་པ་སོགས་
 མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྒྱུར་ནམས་བསྐྱངས་པའི་མཐར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྤོང་དུ་ཉེ་བ་ན་

སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡུན་རིང་ཐོར་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་ཀྱང་བཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱེད་གྱི་དུས་དབང་གསུམ་པ་ཤེར་དབང་དངོས་ནོད་པ་དང་། སྒོ་
 རངས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲར་ཡང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གདམས་པ་སོག་སྟེ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རིམ་
 པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་གྱི་བསྟོད་པ་
 དང་གསོལ་འདེབས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་ལྷས་བསྟོད་པའི་འོག་ཏུ། ལས་དང་སྐྱེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་གཉིས་བཤད་པ། དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། ཟླ་ཉི་སྟོད་
 གྱི་སྐྱག་འདས་སྒོ་རངས་དུས། །མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷག་ཆས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་། །ལྷང་
 མཆོད་སྒོ་བ་གསུམ་འདས་དུས་མངོན་བྱས་པའི། །ལྷག་པས་ནང་གི་མངོན་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་
 འཛོག ། ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱི་ནང་གི་
 མངོན་བྱང་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོད་བྱེད་གྱི་
 སྒྲོན་ཟླ་ཉི་སྐྱག་གསུམ་སངས་པའི་སྒོ་རངས་གྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་འོད་གསལ་དེ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷག་ཆས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ནང་རྣལ་འབྱོར་བའི་
 ཤེས་པ་སྟོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་ལྷང་མཆོད་སྒོ་བ་གསུམ་གྱི་དཀར་དམར་ནག་ལམ་འདས་པའི་
 དུས་སུ་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷག་ཆས་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཟུ་ལུས་པ་དེས་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། །ལུས་ཅམ་རིལ་
 ཐོར་ལྷུད་པའི་རིལ་འཛོན་དང་། །སྟོད་བཅུད་བསྐྱས་རྗེས་རང་ལུས་འོད་གསལ་དུ། །
 གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་རང་ཉིད་གྱི། །སྟོན་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོན་གསུམ་
 དང་། །དབྱེར་མེད་སེམས་དཔའ་དགྲ་བཅེགས་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །བྱི་ནང་ཐབས་

གྱིས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད། །དེ་ཆེ་མ་དག་སྐྱུ་ལྷས་འགག་པ་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་
བས་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས། །སྤྲ་མེད་མཐོང་ལམ་དང་ནི་ས་དང་བོ། །ཐོབ་དང་
བདེན་འཛིན་ཀྱན་ལྷན་དངོས་གཉེན་གྱི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ནམས་དུས་མཉམ་
འབྱུང་། །དེ་དང་སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་ནམས། །ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་ཐོ་
རངས་དགོས། །འོད་གསལ་མངོན་བྱེད་ཅམ་ལ་དུས་མ་ངེས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །སྐྱུ་ལྷས་ལེགས་པར་གྲུབ་
པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྒྲུབ་དགོས་
ཏི། དང་བོར་སྤྲོད་བཅུད་རང་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རང་གི་ལྷས་རིལ་བོ་འོད་གསལ་དུ་སྤྲད་
པའི་ཆ་ནས་རིལ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། དང་བོར་སྤྲོད་བཅུད་རང་ལ་བསྐྱུས་
ནས་དེ་རྗེས་རང་ཉིད་རིལ་འཛིན་བཞེན་འོད་གསལ་དུ་སྤྲད་པའི་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་
གཏན་གཉིས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་རང་གི་སྤྲང་བོ་རིམ་གྱིས་འཇིག་པ་བསམ་
གཏན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་བཅུད་གཞན་བསྐྱུས་པ་ཡོད་མེད་གྱི་
བྱུང་པར་ཅམ་ཡིན་པར་གསལ་སྤྲོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་ལྷས་པས་བསམ་
གཏན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཁམས་གསུམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་
གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་དབྱ་བཅེགས་བསྒྲུབ་པ་སོགས་བྱི་ནང་གི་
ཐབས་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། །ལྷགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགགས་པ་དེའི་
ཆེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་ལྷས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་འགག་འགྲོ་བ་དང་།
ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། །རང་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
མཐོང་ལམ་པ་དང་འཕགས་པར་གྱུར་པ། །ས་དང་བོ་རབ་དགའ་ཐོབ་པ། །བདེན་
འཛིན་ཀྱན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་
ནམས་དུས་མཉམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་ནམས་ཐོག་
མར་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་རེས་ལ་

ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སྤུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན་ཕྱིར་
 མངོན་བྱང་ཡིན་པའི་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐོ་རངས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མ་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྒྱུ་དོན་ནི། རྒྱ་ལུས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྒྲམ་པ་
 འདི་ལ་མར་ལུགས་པས་དོ་རྟེ་འབུམ་གྱི་སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་བསྒྲམ་པར་མ་བཤད་
 གྱང་། འགོས་ལུགས་པའི་མན་ངག་ལ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་ཙ་
 འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བདག་གི་ལུས་ལ་སྤང་
 མངོན་བཞག །ཅེས་དང་། རོ་རྟེ་མི་བསྐྱེད་རབ་དུ་བསྒྲམ། །ཞེས་དང་། ཆོ་དཔག་
 མེད་པ་རབ་དུ་བསྒྲམ། །ཞེས་པ་གསུམ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒྲམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཨོ་དང་རྩྱི་གི་ཐིག་
 ལའི་ནང་དང་ལྷོ་ཡི་ཐིག་ལེ་རྣམ་བཅད་གྱི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་ཨ་
 ཐུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བསྒྲམ་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་འོ། །སྤྱུ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱི་མན་ངག་ལས་སེམས་དཔའ་དགྱ་བཅེགས་བསྒྲམས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པར་
 བཤད་པ་ནི་ཞལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་གསུངས་
 སོ། །གསུམ་པ་རིམ་པ་འདི་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་འོང་ཚུལ་ནི། བར་ཕྱིན་རང་
 ལམ་ཅམ་གྱིས་སྤང་གསུམ་གྱི། །གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོ་སྤང་བར་མི་རུས་ལ། །མ་རིག་བག་
 ཆགས་སས་བསྐྱེད་ཡིད་ལུས་གྱིས། །གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཡང་མི་རུས་པས། །ཤེས་
 སྤྱི་བ་ཕྱ་མོ་སྤང་དང་ཐག་མེད་གྱི། །རྒྱང་ལས་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་འབྱུག་པ་ནི། །དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ལ་སྤྲོས་དེའི་ཕྱིར་ན། །མདོ་ལམ་ས་བཅུའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ། །རིམ་པ་འདི་
 བས་འབྱུག་དགོས་དེའི་ཚུལ་ནི། །རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་མི་གཡའི་ཉིང་འཛིན་ལས། །སྤྲོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བས་སེ་གོ་ལ་སྤྲོས་བསྐྱངས་ཏེ། །མཆན་ཕྱིད་ཤེར་དབང་དངོས་བསྐྱར་འོད་
 གསལ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་དག་པའི་རྒྱ་མར་བཞེངས་པ་ན། །རྒྱང་འབྱུག་གདམས་པ་
 བསྐྱར་ནས་ཆོག་དབང་བསྐྱར། །ཐོ་རངས་མི་སྤྱོད་རྒྱང་འབྱུག་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །བསྐྱར་
 བཞེན་གཞན་ལ་འང་གོ་བར་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་འདྲ་རང་ལམ་དོར་ནས་སྤྲོགས་ལམ་

ལ། །ཐུགས་པ་མ་ཡིན་སྟོན་པ་བཏབ་པ་ཙམ། །བུམ་གསང་མ་སང་ཤེར་དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་མ་སང་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་པ་དང་། །འོད་བྱུང་ཐོབ་ལ་རིམ་པ་དང་
 བོ་གསུམ། །སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ནམས་འདིའི་དམིགས་བསལ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། སར་བྱིན་རང་ལམ་ཙམ་
 གྱིས་འཆང་རྒྱ་མི་རུས་པའི་རྩལ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། སར་བྱིན་རང་ལམ་གྱིས་སྤང་
 གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོ་ཡང་སྤང་མི་རུས། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡིད་ལུས་གྱིས་གཟུགས་སྐྱེད་ཉེར་ལེན་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་སྤང་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྗ་
 བས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་འབྲུབ་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བསྟོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་མདོ་ལམ་ས་བཅུའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་བའོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནས་འཇུག་དགོས་བར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་རྩལ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྩལ་བྱ་གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་རྩལ་ལྡོ་
 རྩལ་ནར་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སེག་ལ་གྱི་སྒྲས་བསྐྱངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྒྱུང་ལ་བཞུགས་ནས་མཆན་བྱེད་
 ན་དབང་གསུམ་པ་ཤེར་དབང་དངོས་སུ་བསྐྱར་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད།
 དབང་དེས་སྦྱོད་པའི་དོད་བྱུབ་ཅིང་། འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ལ། རྒྱང་
 འཇུག་གི་གདམས་པ་ཕོག་ནས་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་བསྐྱར། ཐོ་རངས་མི་སྦྱོབ་
 པའི་རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་རྩལ་བསྟན་པ་འདིས་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་ཐབས་དེས་འཆང་
 རྒྱ་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ཤེར་དབང་
 དང་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིམ་པ་དང་བོ་བསྐྱེད་རིམ་མ་སང་བར་རྫོགས་རིམ་
 ཐོབ་པ་དང་། རིམ་པ་དང་བོ་གསུམ་མ་སང་བར་འོད་བྱུང་ཐོབ་པ་ནམས་ནི་འདིའི་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག གསལ་སྟོན་ལས། སར་བྱིན་གྱི་ཐེག་
 པའི་ཐུགས་ལ་འཇུག་མཆམས་ནི་ས་བཅུ་བ་ནས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་

འདི་ལྟར་དུ་ཁས་སྤང་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ། མཁས་གྲུབ་ལྟོ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོས་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཤེས་
 བྱེད་མང་ཙམ་སྒྲོས་པ་དང་། རྩེའི་གསུང་ལ་ཚད་སྤྱང་གི་སྒྲོ་མང་དུ་མཛད་པ་དང་།
 རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་གསང་འདུས་དབང་རྟེན་ལས་མཁས་གྲུབ་ལྟོ་བཟང་པའི་
 དཔྱད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་བཟ། དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ནི་རྩེའི་
 གསུང་གི་ས་བཙུ་བ་ནས་འཇུག་པ་ཁས་སྤངས་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་
 གྲུབ་ལྟོ་བཟང་པའི་གསུངས་རྒྱལ་ལ་པཎ་ཆེན་བཅོད་ཐུགས་དང་། རྒྱལ་དོན་ཡོད་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་གཉིས། སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་རྒྱལ་དང་།
 རྩོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྩོགས་
 རིམ་འབྱུབ་རྒྱལ་ནི། །འོད་གསལ་དེ་ཡི་རྒྱུ་གི་ཉེར་ལེན་ལས། །སྒྱུ་ལྷས་གྲུབ་ཆེ་བྱུང་
 འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ། །དེ་ཆེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཐོབ་དང་རྒྱུད་ལྡན་
 གང་ཟག་དག་བཙུང་འབྱུང་། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་རིགས་འདྲ་མི་འཆད་པའི། །རྩི་རྩེའི་སྒྱུ་
 དངོས་ཐོབ་རྣམས་དུས་མཉམ་འབྱུང་། །བྱུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། །
 དག་པའི་སྒྱུ་ལྷས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ན། །སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོག་མར་
 འཐོབ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་འོད་
 ཟེར་ལྷ་བས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་ཆེ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་ཐོག་མར་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེའི་ཆེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་
 པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ཉོན་སྒྲིབ་བཟང་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་
 འཇུག་ཐོབ་པ། སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་བཙུང་པར་བྱུང་པ། ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ། ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་སྐོབ་པ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་དོན་ཇི་ལྟར་སྤྲད་པའི་སྐོབ་པ་ནམས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་བྱུང་འདུག་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དག་པའི་རྒྱ་
 ལུས་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། སྤངས་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་བྱས་ཆོ། །རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུས་གཅིག་
 ཆོགས་པ་ཡི། རྟོགས་པ་བྱུང་འདུག་སྐོབ་ཅིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་རག་
 དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་བྱུང་འདུག་སྐོབ་མར་འཕྱོང་ཆུལ་ཡོད་དེ།
 སྤངས་པ་བྱུང་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་སྐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་
 ཀྱི་རྟོགས་ནམས་བྱུང་སྟེ་ཇིས་སྐོབ་དུ་ལངས་པ་དེས་སྤངས་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། རྒྱ་དག་པ་རྒྱ་མའི་
 རྒྱ་དང་། རྒྱགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འོད་གཅིག་པའི་བྱུང་
 འདུག་གཅི་པོ་རྟོགས་པ་བྱུང་འདུག་སྐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བོགས་འབྱུང་སྟུང་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མྱིར་བཤད་
པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི། །རིམ་གཉིས་ལམ་ཀྱི་
བོགས་འབྱུང་སྟུང་པ་ནི། །ལམ་འདིའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཁྱེ་བདེ་འདྲེན་
མྱིར་བྱང་མེས་སྐུས་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལ་མྱི་ནང་འདྲོད་ཡོན་མངས་སྟུང་དགོས། །དེ་
མྱིར་ཟབ་མོར་མོས་ལ་ཆགས་བཅས་བསྟན། །ཆགས་སྣང་ལམ་བྱེད་ཡོད་ལ་གཉི་ལྷག་
ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་སྣན་འདུག་པའི་མྱིར། །དེ་དག་ལམ་བྱེད་སྒྲོ་
ནས་བཏགས་སུ་རུང་། །ཆགས་སྣང་གནང་ཡང་གཉི་ལྷག་དེ་དག་དང་། །མཚུངས་སྣན་
འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་གཞན་གནང་བའི། །ཞར་བྱང་མ་གཏོགས་སྒྲོས་སུ་གནང་བ་
མེད། །འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆགས་དང་འཛིན་སྟངས་་་
འགལ་བས་སྟོང་མིན་ཡང་། །དེ་སྐྱེ་བདེན་འཛིན་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་
འདྲོད་ཆགས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བྱས་ཤིང་བྱེད་བཞིན། །

དངོས་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་
 འཁོར་བའི་རྒྱར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཀེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཉོག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤང་བོས་
 ཟོས་པའི་བྱ་སྤྱི་ཅི་སོགས་སྤྱོད་ཁྱེད་། སྤང་བོ་པལ་བས་ཟོས་པའི་བྱ་སྤྱི་བར་
 འཁྱར་བའི་དཔེ་དོན་དང་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་།
 བསྐབ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་གཉིས། །རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སྤྱོད་བཅས་ལ་སོགས་གསུམ། །དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབང་དང་ལམ་དུས་གཉིས། །ཕྱི་
 མར་ཐར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །ཐོབ་ཟིན་བོགས་འབྱེན་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་
 ལ། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིས་བྱ་མང་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །སེམས་དབེན་པ་ཡིས་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་
 ལུས་པས། །རིམ་པ་བཞི་བ་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་པས། །མི་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་
 ཕྱེད་ནམས་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་པ་ལ་ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་དང་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་བོ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྒྱུགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་མེད་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་གསུམ་རེ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དབང་དུས་དང་ལམ་དུས་གཉིས་ལས་
 ཕྱི་མ་ལ་ཐར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་ཟིན་བོགས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཕྱེད་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་སྐབས་བཞི་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པས་བྱ་མང་གི་
 དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། སེམས་དབེན་པས་སྤྱོད་ལུས་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་
 ལུས་པས་རིམ་པ་བཞི་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་པས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་
 ཕྱེད་པ་བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་
 ཡོད་ཅིང་། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡི་ལན་སོགས་དང་བཅས་པ། །སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་དང་ལས་
 རྒྱ་སོགས་ཡོད་ལ། །བརྒྱ་སོགས་དང་བལ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཞེ། །འདི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། །དེ་དག་ཆེན་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ། །སྤྱོད་དེ་བདེ་སྤོང་
 ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་པ་པ། །རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་

དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དོན་དུ་མི་གཉེན་ཡོ་བྱད་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ། །རང་དོན་
 མི་འཆད་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བས། །རྩུ་སྲུ་ཀྱུ་ཡི་སྒྲིལ་བཞུན་བཟུང་ལ་དང་། །བཤང་
 གཅིར་འགྲོ་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱན་སྤངས། །སྤྱིང་ག་ནས་བྱང་ཡེ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འཇུག་
 ཅིང་། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་སྤྱིང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྤྱིས་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདྲ་འཇིགས་དབེན་པའི་སར་ཁང་བ་སུམ་ཐོག་གི་
 འོག་མར་ཆང་མང་། བར་མར་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། སྤྱིང་མར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 ཆོན་གྱིས་བྲིས་པར་ལྟ་གངས་ཀྱི་གདན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིགས་དང་ལས་རྒྱ་
 འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་དང་བཅས་སྐབས་སྲུ་གང་བབ་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དང་།
 རྩེས་སྒྲིབ་ཏུ་བདེ་སྤྱིང་གི་ངང་ལས་མི་གཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་སོགས་བྱེད་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱིས་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གནས་ཁང་
 རྩར་ལྟར་ལ། ལས་རྒྱ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་གང་རིགས་དང་། འདྲ་འབག་ཆས་གོས་
 སོགས་ཡོད་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་སོགས་ཀྱི་སྤྱིས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། རིག་མའི་
 འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱིད་བཞིན་བདེ་སྤྱིང་གི་ཏིང་འཛིན་སྒྲིལ་པ་ནི་མེད་མི་ཏུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་གངས་
 དང་ལྟ་དང་གཅིག་གི་དབྱེ་བས་འབྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིས་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་བྱེད་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་དོན་དུ་མི་གཉེན་བ་དང་།
 རང་དོན་དུ་ཡོ་བྱད་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་འཆད་བའི་རྫོགས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྩུ་
 སྲུ་ཀྱུ་སྒྲིལ་བཞུན་པ་དེས་བཟུང་ལ་བཤང་གཅིར་འདོར་བའི་བྱ་བ་ཅམ་ལས་བྱ་བྱེད་གཞན་
 སྤངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་བྱང་བའི་ཡེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་
 འོད་གསལ་བྱང་དུ་སྤྱེལ་ནས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བདེ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིམ་གཉིས་བསྒྲིལ་པས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་

ཉམ་རིམ་གཉིས་ཐགས་འབྱེན་སྤྱོད་པར་བཅས། །བསྐབས་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་བྱ་
 དངོས་གྲུབ་གཉིས། །ཁྱད་པར་ཐུར་བཤད་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པས། །སྤྱོད་པ་ནམ་
 གསུམ་ཅི་རིགས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །མཉམ་རྗེས་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱངས་པས་འབྲས་བུ་ཡི། །
 མཆོན་མ་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་སྐྱོད་ཐོབ་ནས། །སྤྱོད་པ་ཕྱི་ནང་ཐབས་ཀྱིས་བྱངས་
 པ་ཡི། །རྒྱན་མཐའི་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་དང་ཐོ་དེས། །ཤེས་སྤྱོད་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་
 དངོས་གཉིན་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །ལྷངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་
 དང་བྱང་འཇུག་པའི། །ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་སྤྱོད་ཐོབ་ཏེ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཐེར་
 འབྲམ་འབྱེད་པ་སྐྱོད་པས། །སྤྱོད་པ་ཞིའི་གོ་འཕང་ཅིག་ཅར་མངོན་གྱུར་ཏེ། །དག་པ་གཉིས་
 ལྟ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཞིལ། །ཞེས་
 པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་ཐོ་དག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །མི་
 སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། །རིམ་གཉིས་ཐགས་འབྱེན་པའི་
 སྤྱོད་པ་བཅས་ལ་བསྐབས་པའི་འབྲས་བུར་མཆོག་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དངོས་གྲུབ་
 དང་། །རྒྱད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་བྱ་མང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་འབྲུབ་པ་དང་།
 ཁྱད་པར་བྱ་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་པས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་སྐྱངས་པའི་སྤྱོད་པ་མཉམ་
 རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་ནང་ཐབས་ཀྱིས་བྱངས་པས་འབྲས་བུར་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་མ་
 ཉམ་པའི་མི་ཉམ་འདུས་པ་ལེན་བཅོ་ལྔ་བ་དང་། །ཁ་སྤྱོད་བཅུག་པ་བཅུ་བའི་རབ་བྱེད་
 གཉིས་པ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱོད་པས་འབྱུང་བ་དང་། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་གི་ཐབས་
 ཀྱིས་བྱངས་པའི་རྒྱན་མཐའི་འོད་གསལ་མངོན་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་ཐོ་དེས་ཤིན་
 ཏུ་ཕྱ་བའི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་ཅིང་། །དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། །ལྷངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་ཁ་སྤྱོད་ཡན་
 ལག་བདུན་ལྟ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱུར། །དེར་ཐལ། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་བྱང་
 འཇུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ནང་ཐབས་ཀྱིས་བྱངས་པས་འབྲམ་
 འབྱེད་པ་སྐྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་གོ་འཕང་ཅིག་ཅར་བྱེད་ཐོབ་པའི་བྱུར། །དེར་ཐལ། །ཡུལ་

ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཐུགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དེའི་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་
 རྒྱང་མེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་དག་པ་སྒྲུ་མའི་ཡོངས་སྒྲུ་གཉིས་རྩི་བཞི་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་
 བ་དད་ཅན་ལྟེ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་ལ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་བར་གཡོ་བ་མེད་
 ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་ནི། དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲི་དབང་ཕྱག་ལས། གཟུགས་སྒྲ་བ་དང་རིག་པ་
 ཡང་། །བྱབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། །དབང་ཕྱག་
 ཉིད་དང་འདོད་དགུར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། །ཁ་སྒྲིར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ནི།
 སྒྲི་བ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པས། ཡོངས་སྒྲི་དྲུག་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྲིར་བདེ་ཆེན་རང་
 བཞིན་མེད། །སྒྲིར་རྩིས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཅེས་དང་།
 ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། མད་བྱང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྒྲི་
 ཇིགས། །ཁ་སྒྲིར་བདེ་སྒྲིར་རྩི་ལ་རྟག་རྩི་ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩིས་ཞི་བའི་
 མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དབང་
 ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་
 བོ་བརྒྱད་སྒྲི་བའི་བྱང་འཇུག་པའི་རྒྱད་ལའང་ཡོད། ཕྱི་མ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཇིགས་རིམ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རིམ་ལྔ་གཙུག་བར་བྱས་ཏེ་
 ས་ལམ་དང་སྒྲིར་ཚུལ་སྒྲིར་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་ཇིགས་རིམ་སྤྲེལ་ས་
 སར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཆད་ལྟན་གྱི་ཇིགས་རིམ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གནད་མཐུན་
 པར་བཤད་པས་མཇུག་བསྟར་བའོ། །དང་བོ་ནི། རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་ས་ལམ་འབྱེད་
 ཚུལ་ནི། །ས་ཡི་འཇོག་ཚུལ་རྒྱད་ལས་མང་གསུངས་ཀྱང་། །རང་ལྷགས་ཡ་རྒྱའི་ཞབས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། །འཕགས་པ་སྒྲི་བའི་ས་དགུ་བརྒྱ་བལ། །བརྒྱ་བ་ཅན་དང་དེ་ཡི་
 རྒྱད་པར་ལམ། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་བཅས། །ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་དཔེ་མེད་
 ས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་སྟོང་ཀྱན་ཏུ་འོད་དེ་བརྒྱ་

གསུམ་དང་། །མིས་སྒྲིང་ས་བསྐྱེད་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པའང་ཡོད། །རིམ་པ་བཞི་བའི་
 འོད་གསལ་ས་དང་བོས། །ཉེན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་སྒྲིང་ས་བྱས་ཏེ། །སྒྲིབ་བའི་
 ཟུང་འཇུག་སྒྲིམ་ལས་ས་དགུ་བོ། །བདེ་སྒྲིང་མེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་བ་དགུས། །མེས་
 སྒྲིབ་སྒྲིང་དགུར་བྱེད་ནས་སྒྲིང་བ་འཕ། །ཅིག་ཅར་སྒྲིང་བའི་བཞིད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། །
 གཞན་ཡང་དབང་ལ་ས་རུ་འཛིག་ཚུལ་དང་། །དབྱེ་བཅུའི་དབང་གིས་རྣམ་གངས་མང་
 གསུངས་ཤིང་། །དོད་བྱབ་སྒྲིང་ན་ཐོག་མར་སྒྲིབ་བྱེད་དུ། །སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ས་
 བདུན་མན་དང་སྒྲིང་། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ས་བརྒྱད་པ། །སྒྲིང་བཅུད་
 དག་པའི་རྣམ་འོད་དུ་ཉྀ་བས། །ཞིང་དག་སྒྲིང་བར་ཆོས་མཐུན་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་། །ངག་
 དབེན་ངག་གི་ཙ་བ་རྒྱང་དུ་ལ་བས། །དགུ་བར་ས་རིག་ཐོབ་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིང་། །
 སེམས་དབེན་སྒྲིང་ལུས་བཅུ་བའི་དོད་བྱབ་ཉྀ། །ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་བོར་བསྒྲིང་
 རུས་ཤིང་། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྒྲིང་ཐོབ་པ་བཞིན། །རྒྱང་སེམས་ཉྀ་སྒྲིང་
 བསྒྲིང་དང་སངས་རྒྱས་ལས། །དབང་བསྒྲིང་ཐོབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་། །འོད་
 ཟུང་བཅུ་བའི་དཀྱིལ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ཏེ། །ཆོགས་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བའི་མཐུ་ཆེ་
 ཞིང་། །ལམ་གཞན་གསར་དུ་སྒྲིབ་མི་དགོས་པར་མཚུངས། །བྱུང་མང་ལམ་སྒྲིང་ས་
 དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །བསྐྱེད་ས་པས་སྒྲིང་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནས། །བསྐྱེད་ས་པས་
 རྒྱང་རྣམས་དབྱེ་མར་ཐིམ་པ་ཡི། །བདེ་སྒྲིང་དངོས་སུ་འདྲན་མི་རུས་པའི་བར། །སྒྲིང་
 མེད་རང་གི་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཉྀ། །དེ་འདྲའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ནས་རྒྱུ་སྒྲིབ་རིམ་དུ། །
 འཕོས་པར་འཛིག་ཀྱང་དབང་རྣམ་བསྐྱེད་རིམ་པ། །རྒྱང་ཐིམ་ཁྱེད་བདེས་སྒྲིང་ཉྀ་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་སོགས། །རྒྱུ་སྒྲིབ་རིམ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེས། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་ན། །བསྐྱེད་རིམ་པ་རུ་འཛིག་གམ་དབྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་
 བདེ་བས་སྒྲིང་ཉྀ་མངོན་སུམ་དུ། །མ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལུས་ཚུན་ཆད་སྒྲིང་ལམ་ཉྀ། །དབེན་
 གསུམ་སྒྲིབ་ལུས་དོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་སྒྲིང་། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི།
 གཙོ་བོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་པར། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་དེ་ནས་མི་སྒྲིབ་

བའི། །ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། །མི་སྒྲོབ་ཟུང་འཇུག་རྩེ་རྩེ་འཇིན་
 པའི་ས། །མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། །བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་དོན་
 གཅིག་གསུངས། །དེ་དག་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདུས་པའི་ལམ། །འཕགས་ལྷགས་རིམ་ལྡེའི་
 བཤོད་རྒྱལ་རགས་ཅམ་སྟེ། །སྤྲ་མེད་རྒྱད་ལྟེ་གཞན་གྱི་རྩོགས་རིམ་ནམས། །རོ་བོ་བྱེད་
 ལས་དོད་ཐུབ་ཅི་རིགས་པས། །རིམ་པ་ལྡ་ཡི་ལམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་ས་ལམ་དང་སྦྱར་རྒྱལ་ཡོད་དེ། །སའི་འཇོག་རྒྱལ་རྒྱད་ལྟེ་ལས་ནམ་
 གངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རང་ལྷགས་ལ་ཡ་རྩ་ཡ་ཀ་རའི་བཞེད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ས་དང་བོ་དགྲ་དང་། །བཅུ་བ་
 ལ་བཅུ་བ་ཅམ་དང་། །དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་དང་། །དེའི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱི་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། །དེའི་སྟངས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་
 སྟེ་བཅུ་གསུམ་དང་། །དེའི་སྟངས་དུ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་བཞུན་པས་བཅུ་བཞིར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། །ལྷགས་འདིར་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱང་རྒྱལ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། །རིམ་པ་བཞི་བའི་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ས་དང་བོ་ཐོབ་པ་ན། །ཉོན་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་
 སྦྱང་བ་དང་། །སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགྲར་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་བ་དགྲས་རིམ་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོར་དགྲར་བྱེ་ནས་སྦྱང་བ་དང་། །ཅིག་
 ཅར་དུ་སྦྱང་བའི་བཞེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ལྷགས་རིམ་དུ་བྱག་ཆེན་
 ཐེག་ལེ་དྲངས་ནས་བྱམ་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་དང་། །དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་བཅུ་
 བཞི་ས་རེ་རེར་སྦྱར་བ་དང་། །ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྟེ་འཇོག་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་བཅུའི་དབང་
 གིས་ནམ་གངས་དུ་མ་གསུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་དུ་སྒྲོམ་པའི་
 བཞེད་རིམ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྦྱར་ཞིང་། །ས་བདུན་པ་རེ་རེ་དང་སྦྱར་རྒྱལ་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱད་སྟོན་པའི་བཞེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་
 ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། །བཞེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་

པས་སྤྱོད་བཅུད་དག་པའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་པར་ཐུན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱད་པར་ཞིང་
 དག་སྦྱར་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་རང་གང་ཏུ་འཛང་རྒྱ་འཁྱར་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཐུར། ལུས་དབེན་དང་རག་དབེན་ས་དགུ་བ་
 དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རག་གི་ཙ་བ་
 རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། པར་ཐུན་ཐེག་པའི་ས་དགུ་བར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རག་རྣམ་
 དག་ས་སྤྱོད་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཐུར། སེམས་དབེན་
 དང་རྒྱ་ལུས་ས་བཅུ་བའི་སྤྱོད་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་
 དབེན་དང་རྒྱ་ལུས་སྐབས་སུ་ཤིན་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས་ལྟ་སྦྱ་དང་སངས་རྒྱས་ལས་
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ། པར་ཐུན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་བར་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་
 བོར་བསྐྱར་རྒྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་
 གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཐུར། འོད་གསལ་དང་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འདུག་ས་བཅུ་བའི་
 དཀྱིལ་སྤྱོད་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་ལ་རྒྱས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐབས་སུ་
 ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དེ་པར་ཐུན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་བའི་སྤྱོད་དུ་
 ཆོགས་རྒྱགས་ཏེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་
 གསར་དུ་སྦྱོབ་མི་དགོས་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཐུར། ཟླ་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ་དབང་ཐོབ་
 ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་པ་མུང་བ་ལྟ་བུ་ཅན་སྦྱོབ་པ་ནས་བཟུང་། བསྐྱམས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱང་དཔུ་མར་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱོད་དངོས་སུ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པའི་
 སྐབས་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྒྱགས་རིམ་ཏུ་འཕྱོས་པའི་མཚམས་གཞན་
 ཏུ་ཡོད་དེ། བསྐྱམས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱང་དཔུ་མར་ཐིམ་ནས་བདེ་སྤྱོད་དངོས་སུ་འདྲིན་
 རྒྱས་པ་ནས་འཛོག་པའི་ཐུར། འོན་ཀྱང་དབང་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་པར་རྒྱང་ཐིམ་པའི་ཁྱ་
 བདེས་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་རྒྱགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རྒྱགས་རིམ་

ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་པར་འཛོག་གམ་
 སྒྲོམ་སྟེ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 དབྱུང་པའི་སྒྲོ་གོང་དུ་རྟེན་གསུང་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དང་སྐར་ནས་དབྱུང་ན་ལེགས་
 པར་སྤང་ངོ། །ལྷགས་འདིའི་སྐྱུར་ལམ་གྱི་ས་མཆམས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་བདེས་
 ཉིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟེན་གསུང་པའི་སྐྱུ་ལྷས་ཚུན་ཆད་ནི་སྐྱུར་ལམ་སྟེ། དེས་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། ལྷས་དབེན་ནི་སྐྱུར་ལམ་དོད། དག་དབེན་ནི་ཅེ་མོ།
 སེམས་དབེན་ནི་བཟོད་པ། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷས་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར།
 ལྷགས་འདིའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ས་མཆམས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་
 ནས། ཟུང་འཇུག་གཙུག་པོ་རྟེན་གསུང་པ་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་ནི་མཐོང་ལམ་ས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་སྐྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ས་མཆམས་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་
 ཁའི་བར་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུའི་ནམ་གཞག་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིའི་མི་
 སྒྲོབ་ལམ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་སྐྱུགས་དག་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་རྟེ་རྟེ་འཇིན་པའི་ས་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་
 དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་པའི་རིམ་ལྷའི་
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གསང་བ་འདུས་པ་ནི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འདིའི་རིམ་པ་ལྷའི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་
 གཞན་གྱི་རྟེན་གསུང་རིམ་ནམས་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོད་སྐབས་སྐྱུར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱུ་དོན་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ས་ལ་རབ་
 དགའ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱི་བར་བཅུ་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་
 ཉི་བཅུ་གཅིག་དང་། སྐྱུ་སྐྱུས་མས་སྐྱུད་ཀྱི་ས་བཙུངས་ན་བཅུ་གཉིས་དང་། གཞུང་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུས་ས་ལ་ལས་དང་བོ་བའི་ས་དང་། མས་སྐྱུད་ཀྱི་ས་ཉི་བཅུ་གསུམ་
 དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཐུགས་ལྷགས་ལྷར་ན་སའི་གངས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་།

བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅུ་ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་གསུངས་པའང་ཡོད་ཅིང་སའི་མིང་འདྲ་གས་སོགས་ཀྱང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་རིགས་
 ཡོད་དོ། ། འདི་དག་རྣམས་པར་ཤེས་འདྲོད་ན་ཟན་སྒྲོན་པ་ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་འདུས་
 པའི་ས་ལམ་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ།
 དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་བཤད་པ། ལྷ་ཨི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་
 རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཤད་པ། དྲིལ་བྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ་བ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ཤིགས་པ་དང་གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་
 ཀྱིས་རྒྱང་ཐིག་ལས་རྩང་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 འོད་གསལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལྷགས་འདུས་པ་ཡི། ། རྣམས་པའི་རིམ་པ་ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ་ཞེས། ། མི་ཤིགས་གསང་བ་
 རྣམས་དང་དེ་ཁོ་ནའི། ། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་དང་པོ་གཉིས། ། ཐིག་ལེའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་ལ་གསུམ་པ་ནི། ། རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གིས། ། རྒྱང་དང་
 ཐིག་ལེ་ལས་རྩང་བྱས་པ་ལས། ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་འདུས་པའི་རྣམས་རིམ་ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ་གཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ། གསང་བའི་ཐིག་ལེ། རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའམ་
 སྒྲུལ་བའི་ཐིག་ལེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉི་
 དེ་དག་ལ་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རྩང་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཐིག་ལེ་བཞི་བས་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པར། ། རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་ཐེམ་ལས་
 འོད་གསལ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ། དགའ་བ་བཞི་ཡི་རིམ་པ་
 ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐིག་ལེ་བཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། སྟོང་

གའི་མི་ཤིགས་པར་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རྒྱང་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་འདྲ་གསལ་དུ་
 ལྷགས་འབྱུང་གིས་སྤྲད་པ་དང་ལྷགས་ཕྱོག་དུ་ལྡང་བ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་
 སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཐིག་ལེ་བཞིས་རིམ་བཞིན་དགའ་བ་དང་དགའ་བཤལ་དང་ལྷན་སྦྲེས་
 བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བཞི་རིམ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་དང་། སྒོ་ལ་
 བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འཕགས་ལྷལ་
 དུ་ཉི་ཟླ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ལ་དུ་ཕྱིར། །དེའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷགས་
 པའི་ལྷགས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉི་འཛོག་གོ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷ་སྒྲུ་ནི་སྤགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་ལྷ་སྒྲུ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པའི་སྒྲུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་རྩོགས་པའི་རྒྱང་ཟད་དག་པའི་སྒྲུ་
 མ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་དང་། དག་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒྲུ་དང་།
 དེ་རི་བཞིན་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་དང་བོ་ནི་སྒྲུ་ལྷས་དང་། གཉིས་
 པ་ནི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། གསུམ་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འདྲ་བར་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔལ་འཛོན་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 གཞི། སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། དཔལ་འཛོན་གྱིས་མཛད་
 གཤེད་དམར་རྩོགས་རིམ་ལམ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ། །དམར་
 བྱ་འཇིགས་བྱེད་གསུམ་གར་སྒྱུར་གསུངས་བཞིན། །སྤགས་དང་དམ་ཆོག་དབྱིབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་ལས། །དང་བོ་ལ་གཉིས་

ཐུགས་གྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར། །ཉེ་བར་གནད་བསྐྱུན་རྗེས་གཞིག་ཐུང་རིམ་དང་། །
 འབར་འཇག་དགའ་བཞི་སྒྱུད་ཅིང་རྗེས་སྐོབ་དུ། །གང་སྤང་བདེ་སྒྲོང་རྣལ་བར་བཏྲ་བ་
 ཡི། །ལུས་དབེན་དོད་ཐུབ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གང་ལས་བཤད་པའི་ཁྱད་སྒྲུབ་གཞན་དུ་ཡོད་དེ།
 གཤེད་དམར། དག་ནག འཇིགས་བྱེད་གསུམ་གར་སྤྱར་རུང་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་འདི་རྒྱ་གར་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར།
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གང་ཡིན་པ་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། འདུས་པའི་ལུས་དབེན་དང་རག་
 དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་དམ་ཆོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་གཉིས་གྱི་དོད་ཐུབ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། འོད་གསལ་བྱང་འབྱུག་གི་དོད་ཐུབ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉི་
 བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལུས་དབེན་སྒྲ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཐུགས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་དང་། རག་དབེན་གསུང་རྩྭ་རྩྭ་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་བོ་རྩྭ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གནད་བཞི་ལྟ་
 གྱི་སྒྲོན་ས་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྒྲ་རྩྭ་རྩྭ་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་
 བ་རྒྱ་སྐྱེད་ཅམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བསམ། དེའི་སྒྲུབ་མཆོམས་
 བས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་གོང་བྱར་བྱ་ནས་ཉེ་
 བའི་ལྟ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱ་ནས་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་གཞིག་གི་ཐུང་རིམ་དང་།
 འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་བསྐྱུངས་པས་དགའ་བཞི་དང་སྒྲོང་བཞི་སྒྱུད་པའི་བདེ་སྒྲོང་
 གི་མཉམ་གཞན་དང་། རྗེས་སྐོབ་དུ་གང་སྤང་བདེ་སྒྲོང་གི་རྣལ་བ་དང་། རང་ལུས་
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་ལ། གསང་བ་རིགས་གསུམ། གསང་
 ཆེན་རིགས་གཅིག་དུ་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུགས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། རྩྭ་བཟུང་དང་། །བུམ་ཅན་ལ་སྐྱེས་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཙ་མདུད་

འགྲོལ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་དངོས། །རག་དབེན་དོད་ཐུབ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་
 འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདུས་པའི་རག་དབེན་གྱི་
 དོད་ཐུབ་ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་དངོས་རི་ལྟར་བསྐྱམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་བཞིའི་
 རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྩི་རྩེའི་བརྒྱས་པ་དང་། སྒྲག་བྱར་བསྐྱེས་པའི་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་
 དང་། རྒྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྩི་རྩེའི་བརྒྱས་པ་སྐྱེས་རྒྱང་གི་ནལ་འཁྱར་གྱིས་
 སྒྲིང་གའི་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲིང་འོག་གི་རྒྱང་ནམས་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་ལྟར་འབྱུག་གནས་
 གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་ཐུགས་རྩི་རྩེ་བརྒྱས་པའི་ནལ་
 འཁྱར་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འཁྱར་ནི། ཕྱི་
 རང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དམ་ཆོག་ནལ་འཁྱར་འབྱུབ་
 ཅིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འཁྱར་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་ཕྱག་
 རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དཀྱིལ་གྱང་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་། རང་གི་ནལ་འཁྱར་རྩིས་གཞིག་གི་སྒྲུང་རིམ་དང་། རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་དང་།
 ཐུགས་རྩི་རྩེའི་བརྒྱས་པ་གསུམ་གདང་རྒྱང་བྱས་པས། རྒྱང་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
 ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྒྲིད་པའི་ཕྱིའི་ཐབས་ལས་རྒྱར་བསྐྱེན་པ་
 འདར་མི་རྒྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱིབས་
 ཀྱི་ནལ་འཁྱར་ནི། དེ་ལས་གྱང་། །དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་སྒྲུ་མའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ། །
 ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རོ་བོ་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གང་ལས་
 སྒྲུབ་པའི་གཞི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་མདོན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་གྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲར་བཞེངས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སེམས་དབེན་མཐར་

ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡས་ཏེ་ལུགས་ཕྲག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་པ་
 དང་མཉམ་དུ་སྤང་མདའི་ཐོར་རྟོ་བཞིན་དུ་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་
 དང་། དེའི་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་མཆན་
 དཔེས་སྤྱས་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་དངོས་གནས་སུ་བཞེངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེན་སྤའི་
 རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལྷའི་དབྱིབས་ཅན་བདག་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་
 ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་ལ་
 གཉིས། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། ནམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་ནལ་འཕྱར་འོད་གསལ་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་རག་དོན་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དོད་བྱུང་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་
 དོད་བྱུང་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
 རྒྱུགས་རིམ་རི་ལྟར་བསྐྱམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟ෍་ཕུག་ཀྱང་སྤྲོག་ཚེ་ལ་གྱི་ཐབས་མཁས་དང་།
 བར་རྗེས་གཞིག་དང་རིལ་འཛིན་གྱི་ཐབས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་བཞེན་
 བས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་ལུས་དེ་ཉིད་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉོན་
 སྤྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ནལ་འཕྱར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུལ་ཅན་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བས་ལུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
 མ་ལུས་པ་རུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟུང་
 འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ་འདུས་པའི་ལམ་དང་འདྲ། །ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཅིག་བྱུང་།
 འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 འགགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་དང་།
 སྤྱར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བྱུགས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 པའི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་
 ལས་དགྲུང་སྤྱི་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱི་རགས་ཟད་པར་སྤངས་ནས་སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་

བྱང་འབྲུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྟགས་འདུས་པའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་གནད་ནམས་ཤེས་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྷ་ཨི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ནལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱང་ཨ་
མ་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུང་པའི་ནལ་འབྱུང་། རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་རྩོགས་
རིམ་བསྟོམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩེ་བའི་སྤྱན་སྤྲེལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་
ཚུལ། རྩེ་བའི་སྤྱན་སྤྲེལ་ལས་རྩི་རྩེའི་བཟུངས་པ་བྱེད་ཚུལ། རྩེས་གཞིག་གི་རིམ་པའི་
བསམ་གཏན་བསྟོམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། མ་རྒྱད་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བ་ཡི་ལྷགས། །
རྩོགས་རིམ་ནལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཐོག་མར་རྩེ་བའི་སྤྱན་སྤྲེལ་སེམས་
གཏན་པས། །འབར་འཛད་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་
དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ནལ་འབྱུང་
ཆེན་པོ་བསྟོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་རྩེ་བའི་སྤྱན་སྤྲེལ་སེམས་ལས་བརྟན་པ་ཙ་དབུ་
མར་གནས་པའི་རྩེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་ཙ་འདབ་རེ་བཞི་བའི་དབུས་སུ་རྩྱི་ཡིག་རྩི་ཆོས་ཐིག་
ལའི་ལྷང་ན་རྒྱ་དཔོན་ཟེར་ལྷ་འབར་བ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བསྟོམས་པས་རྩི་རྩེ་
གི་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་དང་རྩེ་བའི་གདུམ་མོ་འབར་བས་ཙ་རྩིང་ཕྱག་
དོན་གཉིས་ལས་བྱང་སེམས་འབབ་འཛག་བྱེད་པའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
བཞིའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །རྩི་རྩེའི་
བཟུངས་པས་ཙ་རྒྱང་ལས་རྒྱང་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། རྩེ་བའི་སྤྱན་སྤྲེལ་ལས་རྩིང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྩིང་བཟུངས་བྱེད་ཚུལ་
ཡོད་དེ། རྒྱང་ཨི་གྱི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་འབྲུག་ཡུལ་འཇིགས་ཀྱིས་གནས། རྩྱི་གི་
གདངས་ཀྱིས་ལྷང་གི་སྤྱ་ཅེའི་བར་འགྲོ་བ་སྟགས་བྱས་པས་ཙ་རྒྱང་ལས་རྒྱང་དུ་བྱེད་པ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྩེས་གཞིག་གི་རིམ་པས། ཞེས་ཆོག་བར་བཞི་ཙམ་
བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩེས་གཞིག་གི་རིམ་པའི་བསམ་
གཏན་སྟོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་

བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དཔལ་ལོ་འཕྲོས་པ་ཕྱག་པས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་
འོད་གྱི་རྣམ་པར་བྱས། དེ་ནས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཅུད་ལ་བསྟུ་བའི་རིམ་པས་མཐར་
བྱ་དུ་ཡང་སྤྲི་ཆེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་བབྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་རྒྱལ་ལ་གསུམ།
སྟོང་སྟོགས་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་རྒྱལ། ལྷང་སྟོགས་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་
རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་རྒྱལ། ལྷང་སྟོང་བྱང་འབྲུག་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་
རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདིའི་
ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟོང་སྟོགས་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་
རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྟེ་བར་ལྷར་ལྷར་སེམས་བབྱང་བ་ལས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རིམ་པར་
ཤར་བའི་མཐར་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ཁ་དོག་སྟོང་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་དང་བུལ་
བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་མི་
བྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ལྷགས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཐ་སྟོན་པའི་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་སྤྲི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟུས་ཏེ་
བསམ་མི་བྱབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ།
ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷང་སྟོགས་
བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྟོང་བ་བཞིའི་སྟོན་སྟེན་ལྷགས་མཐུན་
དུ་ལྷགས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་གནས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐར་ལྷང་བ་ན་ལྷགས་
སྟོག་གི་ཉེར་སྟོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་
ཞེས་བྱ་བ་གཟུངས་སྟུག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་བདེ་མཆོག་རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། སྦྱ་མའི་སྦྱར་ལྷང་རྒྱལ་
མཐའ་དག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་ཡོད་པས་འཕགས་སྟོར་དུ་རྒྱས་པར་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་

བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རྫོགས་རིམ་འབྱུང། །ཅེས་པའི་
གཞུང་འདི་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་
སྒྲུ་ལུས་ལྷན་བོ་རྟིང་བའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྣང་
རོར་བྱགས་ཀ་ནས་ཉེ་དུ་ཀའི་སྣང་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ཀྱང་ད་དུང་བདེན་འཛིན་
དང་ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱང་སྤུང་ཡོད་པས་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་
པས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་འཇའ་ལྟར་ཡལ། གཞུག་སེམས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་
དང་། སེམས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ལས་ལངས་པའི་
ལུགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲར་བཞེངས་པ་དངོས་
གནས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་པ་དེས་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་
གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སོགས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་མཐར་སྐྱོབ་པ་དང་མི་
སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིའི་བར་དོན་དམ་བདེན་པ་
བྱགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པའི་སྒྲུ་
མའི་སྒྲ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་མཐར་བྱག་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་ནི། དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲར་བཞེངས་པ་དང་མཉམ་དུ། ཉོན་སྐྱོབ་
ཟད་པར་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། དག་བཙུན་པ་ཐོབ་པ། ཉོན་སྐྱོབ་
སྤངས་པའི་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་པ། སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བའམ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་
བྱུང་པ། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྟོ་རྟེན་སྒྲ་
མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ནམས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཤེས་རབ་བྱ་མཆོའི་བདེ་མཆོག་
རྫོགས་རིམ་ལས། ཤེས་སྐྱོབ་སྒྲར་དབྱར་བྱེ་ནས་སྒྲོང་བ་ལྟར་ན་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
གི་འོད་གསལ་དེ་ཤེས་སྐྱོབ་སྒྲ་ཅིག་དང་བོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
དེའི་ལུགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་དེ་སྤངས་པ་ནམ་གྲོལ་ལམ། ཞེས་དང་། ཤེས་སྐྱོབ་ལ་

ཤེས་པ་མེད་ན་ཉོན་མྱོན་སྤངས་ཟིན་པས་རྒྱུད་གི་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འདི་ཙམ་
གང་གིས་བྱེད་དཔུང་ན་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་མྱོན་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ། ཅས་
གསུངས་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་དྲིལ་བུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རང་
བྱིན་རྒྱབས་དང་སྣ་ཆོགས་རྩི་རྩི་རིམ་པ་བཤད་པ། རྩི་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་
བཤད་པ། རྩི་ལྟ་རྩི་རིམ་པ་བཤད་པ། བསམ་མི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་གསེར་རིམ་རིམ་པ་ལྟ། །རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྣ་ཆོགས་
རྩི་རྩི་ཡི། །རིམ་པ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་
ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་དོན་དྲིལ་བུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་གསེར་རིམ་རིམ་
པ་ལྟ་ལས་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་བསྒྲིམ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་གཉིས་དབུས་དྲུང་པོ་ནས་
ཐད་ཀར་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཅ་དབུ་མ་ལ་རྩི་རྒྱུད་གིས་མཐུད་པ་
བརྒྱབ་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལའི་དཀར་དམར་ཁ་སྤྲོད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་
ཡུངས་དཀར་ཀྱི་ཆད་ཙམ་བ་མོ་འཛག་པ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་འབྱུ་
གསུམ་གདངས་ཀྱིས་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་བསྐྱས་ཀྱིས་
སྤྲོད་གའི་རྩི་ལྟ་ལ་རྩི་རྒྱུད་གིས་དཀྱིས་པའི་མ་རིག་པའི་མཐུད་པ་འབྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་དང་
པོ་དང་། རང་གི་རིག་མའི་རྩི་གའི་ནང་དུ་རང་གི་རྩི་རྩི་བཅུག་པ་རྩི་རྩི་གཅིག་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྩི་མའི་དབུ་མའི་ནང་ཙམ་དུ་རྩི་ཡིག་ཐིག་ལའི་དང་བཅས་པ་
དང་། སྤྲོད་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཡར་སྤྲོད་ནང་ཙམ་དུ་རྩི་རྩི་གཅིག་
པའི་རྩི་རྩི་སྤྲོད་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་སེམས་
གབྱུང་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིན། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་རྒྱ་བཞིར་
བརྟེན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩི་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩི་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་
བསྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་གི་ལྷག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་བུ་འགོངས་རྒྱུ་
དང་། ལས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་བུ་འགོངས་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ལ་

བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་འགོངས་ཚུལ་དང་། ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་.....
 འགོངས་ཚུལ་ཏེ་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་སྤྱང་སྤྱར་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུང་།
 གསུམ་པ་ནི། བྱང་གི་འབར་འཛུག་ཇ་ལ་སྒྲར་འོ་རིམ། །ཞེས་པའི་རྟང་བ་གཅིག་བྱང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཇ་ལ་སྒྲར་ཞེ་འབར་བ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་རི་
 ཉམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་འོག་རྒྱ་སེའི་གོང་གི་མཆོམས་སུ་ཉེ་འདོམ་བྱ་གསུམ་གྱི་
 དབུས་དབུ་མའི་ནང་གི་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོར་མདོག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་
 དམིག་གས་ནས་རྒྱང་ཁ་སྒྱུར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་ཅན་བྱར་སེལ་གྱི་གནས་ཉིད་ཏུ་དམིགས་
 པ་དང་། རྒྱང་སྒྱུར་གྱིས་གནད་ཏུ་བཟུན་པས་བྱང་སེམས་དམར་བོའི་གདུམ་མོ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱང་སྤྱར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུང་། བཞི་བ་ནི། དེ་དག་
 སྒྲོ་ནས་འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱལ། །མདོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་བདེན་གཉིས་རྫོགས་རིམ་.....
 འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསམ་མི་
 བྱལ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷར་བཤད་པའི་རིམ་པ་བཞིས་བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་གཉིས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞི་ཆན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཆང་
 བར་སྒྲེས་པས་ན་ལྷགས་འབྱང་ལྷགས་ལྷག་གི་སྤྱང་བ་བཞི་ཆན་གཉིས་སུལ་ཏུ་བྱང་བ་
 འཆར་བ་དང་། འོད་གསལ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྤྱར་
 བཞེངས་ནས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་རྣམས་གསང་འདུས་
 རིམ་ལྷའི་གཞུང་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཐུང་། གསུམ་པ་ཆད་ལྷན་གྱི་རྫོགས་རིམ་
 མི་འདྲ་བ་རྣམས་གནད་མཐུན་པར་བཤད་པའི་མཇུག་བསྐྱབ་བ་ནི། དེ་དག་གིས་མཆོན་
 རང་རང་རྒྱད་དང་ནི། །ཆད་ལྷན་གྱལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་སྲོལ། །པ་མའི་རྒྱད་
 གྱི་ལམ་སྲོལ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །རིམ་པ་དང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱབ་ཐབས་ཆེངས། །མི་
 འདྲ་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི། །སྒྲོ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ། །
 འགྲོར་མཚུངས་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནད་གཅིག་འབབ། །དེ་བཞིན་ལྷས་ལ་གནད་ཏུ་
 བཟུན་པའི་སྒྲོ། །འདྲ་མིན་མན་ངག་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱང་རྣམས་མ་ལྷས་

དབུ་མར་སྤྱད་པའི་ཐབས། །མི་འདྲའི་དམིགས་པའི་འཕྱལ་འདེགས་བྱད་པར་ཅམ། །
 ཀྱན་ཀྱང་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ལས། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་སྒྲིགས་རིམ་པ་བྱི་མ་
 རམས། །འབྲུབ་པའི་ལག་རྒྱུ་དུས་འཁོར་ལམ་མ་གཏོགས། །སྤྲ་མེད་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་ཀྱན་
 འདྲ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སྤྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རང་རང་གི་བསྟན་དོན་དང་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་སྤྲུལ་ལ་བྱུང་བའི་
 ཆོད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བཀྲལ་སྤྲུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཤི།
 རིམ་པ་དང་ཐོད་རྣམས་འབྱུང་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་ཆེང་ས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཀྱན་ཀྱང་སྒྲུ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུགས་རིམ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི་འདྲ་བའི་
 བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་གཉིས་པར་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བའི་
 མན་ངག་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱང་རྣམས་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་
 བསྟན་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པའི་འཕྱལ་འདེགས་གྱི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་དེ་ཀྱན་ཀྱང་
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་འོད་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། རིམ་པ་བྱི་མ་བྱང་
 འབྲུག་འབྲུབ་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་ལྷེ་གཞན་དང་བཤད་སྤྲུལ་མི་འདྲ་བ་དུས་འཁོར་མ་
 གཏོགས། སྤྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྤྲུལ་མཐའ་དག་འདྲ་བར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཤེས་ཏུ་རྒྱུགས་དཀའ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་གི་རྒྱུ་འབྲངས་ནས། །སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་ཟིན་མ་ལྷས་བཀྲལ་འདི་ཡང་། །ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་དྲིན། །བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དུས་
 འཁོར་རྒྱུད་ནས་བསྟན་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 རམ་གཞན་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་མའི་
 ལམ་ལ་བྱི་རྩལ་གྱི། །གཟའ་སྐར་དུས་སྒྱུར་འཇིག་རྟེན་རམ་གཞན་དང་། །སྒྲིས་བུའི་
 ལྷས་གྱི་རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་ཡི། །གནས་ཚུལ་གཉིས་ལ་བྱི་ནང་དུས་འཁོར་ཞེས། །ལམ་
 འདིའི་སྒྱུང་གཞི་ཡིན་པས་གཏན་ལ་འབབས། །དེ་དག་སྒྱུང་བྱེད་གཞན་གྱི་དུས་འཁོར་

ལ། །དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །རྒྱད་དང་འགྲེལ་པའི་ལེན་ལྷས་རིམ་
བཞིན་བསྟན། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། །ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། །དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་ཕྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལ། །ནང་དུས་གྱི་འཁོར་ལ།
གཞན་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་དེ། །དེ་ལྟར་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་དང་འགྲེལ་
བ་ལས་ལེན་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །ལེན་དང་པོས་ཕྱི་
དུས་གྱི་འཁོར་ལ་འབྱུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པོ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་གཟུང་
སྐར་དུས་སྦྱར་སྐགས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། །ལེན་གཉིས་པས་ནང་
དུས་གྱི་འཁོར་ལ་སྦྱོར་བའི་ལྷས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་དང་། །ལེན་གསུམ་
པས་གཞན་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་སྦྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། །ལེན་
བཞི་བས་བསྐྱེད་རིམ་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། །ལེན་ལྷ་བས་རྩྭ་གས་རིམ་སྦྱར་
བ་ཡན་ལག་དུག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །ལེན་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དུས་འཁོར་ནི་ལམ་འདིའི་སྦྱང་གཞི་དང་། །ལེན་ཕྱི་
མ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བུ་ལམ་འདིའི་སྦྱང་བྱེད་གཞན་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་དབང་དང་རིམ་
གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྦྱོར་དོན་ནི་དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་དང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
ལྷ་མ་ཞིག་འཇིག་ནས་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་སའི་ཁམས་ཡོད་ཏན་ལྷ་ལྷན་དང་།
རྒྱུ་ཁམས་ཡོད་ཏན་བཞི་ལྷན། །མའི་ཁམས་ཡོད་ཏན་གསུམ་ལྷན། །རྒྱུད་གི་ཁམས་
ཡོད་ཏན་གཉིས་ལྷན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོད་ཏན་གཅིག་ལྷན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་
ལྷའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་སེལ་བུར་གནས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྦྱོད་ཀྱི་ཐིག་ལ་སྐགས་པའི་སྦྱོད་
ལྷལ་མ་ཡིན་པ་སྦྱང་བའི་རྩལ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་སྦྱང་བ་ལ་སོ་སོར་གནས་པ་ལས།
འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱོར་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་སྦྱོན་པའི་དབང་གིས་
དང་པོར་རྒྱུད་གི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་འདབས་འབྱར་བར་གྱུར་པ་ལས་ཡང་ཞིང་གཡོ་
བའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་མེ་དང་རྒྱ་དང་སའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་འདབས་

འབྱར་བ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲིག་གི་ནམ་པ་ལྟ་བུའི་མེད་ང་། ཆར་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆུ་དང་།
 དབང་གཞུང་ནམ་པ་ལྟ་བུའི་སར་འབྱུར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནམས་
 ཅི་འབྱུང་བ་གཞན་བཞི་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་
 གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའི་འདུས་བྱས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་
 འོག་གཞིའི་རྒྱ་མེ་རྒྱ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བོའི་རྩམས་ཀྱི་ཆད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་
 ལྷ་བཅུར་མཉམ་ཞིང་བྲེན་དུ་བྲེ་རྒྱུད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ། བཞི་བོའི་སྟེང་གི་ཆ་
 ཁ་ད་ཆད་དུ་གནས་པའི་ས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་གཅིག་ནས་ཕྱི་མཐའ་ཅིག་ཤོས་བར་གྱི་
 ཆད་དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་འབྱམ་ཕྱག་གཉིས།
 མེ་དཀྱིལ་ལ་འབྱམ་ཕྱག་གསུམ། རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་འབྱམ་ཕྱག་བཞི་ཡིན་ནོ། །ས་དཀྱིལ་
 གྱི་དབྱས་སུ་རྩྭ་པོའི་དབངས་ལ་དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག དེའི་སྟེང་དུ་བར་
 རྩེད་སྟེང་བར་རྩེད་བའི་ཡིད་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་རྩྭ་པོའི་མགོན་པ་དང་གདོང་དང་
 གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཐ་སྟོད་བྱས་པའི་མགོན་པ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔ། གདོང་ལ་
 ལྷ་བཅུ། གཙུག་ཏྱར་ལ་ཉེར་ལྔ་སྟེ་རྩྭ་པོའི་རྩ་བ་ནས་གཙུག་ཏྱར་རྩེ་མོའི་བར་ལ་
 དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡང་རྩྭ་པོའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་དབྱས་ནས་
 ཐུགས་སུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ། མཐའ་ཅིག་ཤོས་ནས་ཅིག་ཤོས་བར་
 སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་ནས་རྩྭ་པོ་ལ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའི་ཁོར་ལྷག་དཔག་
 ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག དེ་ནས་བསིལ་རིའི་མཐའི་སྟོང་གི་བར་དུ་རྩྭ་པོའི་ཁ་བྱུར་གྱིས་
 བྱབ་པའི་ཁོར་ས་ཀྱི་རྒྱར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ས་དཀྱིལ་སྟེང་ཆ་
 མཉམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་ལ་སྤྱིང་དྲུག་མཆོ་དྲུག་རི་དྲུག་སྟེལ་ཉེ་གནས་པ་ལ་
 ཡངས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ཞེས་བཤད་དོ། །བསིལ་རི་ཕྱི་མཐའ་ནས་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་ནང་མཐའི་བར་
 ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པའི་ས་དཀྱིལ་གྱི་ཆ་ནི་སྤྱིང་བདུན་པ་འཛམ་སྤྱིང་
 ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤོས་པས་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་
 ས། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་མཆོ་བདུན་པ་ལན་ལྔ་འུ་མཆོ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་

གྱི་མེད་གྱི་ལ་ལ་རི་བདུན་པ་རྩོམ་རྩེ་རིམ་ཏ་གདོང་གི་མེད་དང་། ས་དགྱི་ལ་གྱི་ཕྱེད་ནང་
 མའི་དཔག་ཆད་སྟངས་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་སའི་ཆ་ལྷན་པོའི་སྟོ་སྟོགས་གྱི་དུམ་བུ་
 ལ་སྟོ་བྱང་དུ་བཞོས་པའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་རིམ་བཞིན་གངས་ལྗན། གེ་ལ་ཤ རྩ་ནག
 ལ། བོད། འཕགས་ཡུལ་ཏི་ཡུལ་དུག་དང་། གངས་ལྗན་གྱི་བུ་བཅུད་ན་ཤར་ལ་
 གནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་དགྱི་ལ་ནས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ཏྟར་གྱི་བར་ལ་སྤྱིད་པ་སུམ་ཅུ་
 ཙ་གཅིག་གི་གནས་ཡོད་དེ། རྒྱང་མེ་རྩ་སའི་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་འོག་མ་དང་ཕྱེད་
 རྟེང་མ་རྩམས་སུ་དུམ་ལ་བ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷའི་གནས་དང་། ས་དུམ་བུ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཅི་རིགས་པའི་གནས་སོ། །ལྷན་པོའི་རྟེང་དུ་
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྩེན་གྱི་གནས་དང་། ལྷན་པོའི་མགྱུན་པའི་སུམ་ཆ་མན་ཆད་ལ་
 འཐབ་བུལ་ནས་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་གནས་སོ། །ལྷན་པོའི་དབྱིབས་ནི་
 རྒྱུ་པོ་རྟེ་རྩ་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། རྩ་འོག་མ་བཞི་ལྷན་པོ་ལ་སྤྱི་རགས་བཅིངས་
 པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱོར་བ། དེ་ཡང་རྩ་འོག་མ་ལས་རྟེང་མ་རྩམས་རྩེ་ཆེ་ཆེར་སྤང་བ་ལྟེན་
 འགག་ཁ་འཕྱང་རྒྱང་དུ་རྟེང་དུ་ཆེན་པོ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ་རྩ་རྟེང་མ་ནི་རི་རབ་གྱི་ཆེ་
 དང་ཁད་མཉམ་པ་སྟོགས་རྩམས་ཕྱི་ལ་བསལ་རིའི་ཆེ་མོ་ལ་རིག་པའོ། །དེའི་ཁོངས་
 རྩུབས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་ས་བ་སྤྱིང་དུག་མཆོ་དུག་རི་ལྗ་དང་བཅས་པ་གནས་སོ། །ལྷན་
 པོའི་དབུས་གྱི་ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ་དང་། ཤར་སྟོ་ནག རྩོ་དམར་བོ། རུབ་སེར་བོ། །
 བྱང་དཀར་བོ། །ལྷན་པོའི་མགྱུན་པའི་སྟོ་དུ་གྱི་སུམ་ཆ་གཉིས་ནས་གཙུག་ཏྟར་གྱི་འོག་
 གི་མཐའ་ལ་བྱག་གི་བར་ཆ་བཅུ་དྲུག་དུ་ཕྱེ་བའི་གནས་རྩམས་སུ་ཆངས་རིས་ནས་འོག་
 མེན་ཏི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷན་པོའི་གཙུག་ཏྟར་གྱི་གནས་
 ཆ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་གནས་རྩམས་སུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་བཞི་རྩམས་གནས་སོ། །
 ལྷགས་འདིའི་དཔག་ཆད་གྱི་ཆད་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་རྩམས་གྱི་རྒྱང་
 མཐའ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་ལ། དེ་བརྩུད་དུ་བཅེགས་པ་རྩལ་སྤྱན་གཅིག དེ་བཞིན་དུ་
 རྩེ་ཆེ་དང་། རྩེ་ཆེ་དང་། ཤིག་དང་། བྱས་དང་། སྤྱི་བར་བརྩུད་འཕྱར་རེ་

དང་། སྐར་ཉེར་བཞི་བྲ། བྲ་བཞི་གཞུ་འདྲིམ་གང་། གཞུ་འདྲིམ་སྒྲིབ་ཕྱག་གཉིས་
 རྒྱང་ཕྱགས་དང་། རྒྱང་ཕྱགས་བཞི་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདིར་བཤད་པའི་དཔག་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་གཅིག་ལ་མངོན་པ་བའི་འབྲམ་ཕྱག་གཉིས་
 འོང་ངོ་། །

ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གཞི་ཕྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བྲང་སྒྲིབ་པ་
 བའི་ལྷས་གཉིས་ཆས་མཐུན་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་ཚད་ཀྱང་ཆས་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་
 ཡོད་དེ། རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་འོག་མཐའ་ནས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཆེ་
 མའི་བར་དཔག་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ལྷས་ཀྱི་རྒྱང་མཐའ་ནས་སྒྲིབ་གཙུག་
 གི་བར་རང་བྲུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཆས་མཐུན། རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ནས་སྒྲིབ་མཐའ་
 ཅིག་ཤོས་བར་དཔག་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ལྷས་ཀྱི་ལག་གཡས་མཐུ་བ་ཆེ་
 ནས་གཡོན་པའི་མཐུ་བ་ཆེ་བར་བྲུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཆས་མཐུན། རྒྱང་གི་འོག་མཐའ་
 ནས་ལྷན་པོའི་ཆ་བའི་བར་ལ་འབྲམ་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱང་མཐའ་ནས་དཔྱའི་བར་
 ལ་བྲུ་དོ་ཡོད་པ་དང་ཆས་མཐུན། རྒྱང་གི་འོག་མཐའ་ནས་ལྷན་པོའི་ཆ་བའི་བར་
 དཔྱལ་གནས་བདུན་དང་ཟུའི་གནས་ཉེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དཔྱེ་ནས་རྒྱང་མཐའ་བར་ཆ་
 བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་དང་མཐུན། ལྷན་པོ་ལ་འབྲམ་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དཔྱའི་མཆམས་
 ནས་མགྱུན་པའི་འོག་གི་བར་གྱི་སྒྲིབ་ཆས་ལ་བྲུ་གང་ཡོད་པ་དང་མཐུན། ལྷན་པོའི་
 མགྱུན་པར་འདྲིམ་ལྷ་བཞི་དང་ཆངས་རིས་སྐྱགས་བཞིའི་གནས་བསྐྱམས་པ་ལ་འབྲམ་
 ཕྱག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་མགྱུན་པ་ལ་བྲུ་གང་གི་བཞི་ཆ་སྐར་དུག་ཡོད་པ་དང་
 མཐུན། ལྷན་པོའི་གདོང་གི་ཚད་མེད་འོད་ནས་འོག་མེན་གྱི་ཡ་མཐའི་བར་ལ་འབྲམ་
 ཕྱག་གཅིག་གི་ཕྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཀོ་སྒྲིབ་མ་མཐའ་ནས་དཔྱལ་བའི་ཡ་མཐའི་བར་བྲུ་ཕྱེད་
 སྐར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མཐུན། ལྷན་པོའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆ་བ་ནས་ཆེའི་བར་དུ་
 གཟུགས་མེད་བཞི་འབྲམ་ཕྱག་བཅུའི་བཞི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིབ་མཆམས་ནས་སྒྲིབ་པོའི་བར་ལ་
 བྲུ་གང་གི་བཞི་ཆ་སྐར་དུག་ཡོད་པ་དང་མཐུན། ཡང་ལྷན་པོའི་དབྱུས་ནས་ས་དཀྱིལ་

གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་བྲང་གི་དབུས་ནས་དབྱང་
 མགོ་ཚུན་ལ་ཁྱུ་གའ་གི་བྱེད་ཡོད་པ་དང་མཐུན། རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་
 བྱེད་ཡོད་པ་དེ་དབྱང་བ་ལ་ཁྱུ་གའ་གི་བྱེད་ཡོད་པ་དང་མཐུན། མེ་དཀྱིལ་ལ་དཔག་
 ཆད་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལག་ངར་ལ་ཁྱུ་གའ་གི་བྱེད་ཡོད་པ་དང་མཐུན། རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་ཁ་
 ཞེང་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལག་མགོའི་རྩ་བ་ནས་སོར་རྩེ་བར་ལ་ཁྱུ་གའ་
 གི་བྱེད་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །སའི་ཉེང་དུ་ལྷན་པོ་ལ་འཁོར་བའི་གོ་ལའི་རྣམ་
 གཞག་ལ། སྐར་བྱིམ་རྣམས་དང་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ། དེ་རྣམས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་གོ་ལ། སའི་གོ་ལར་དུས་བཞི་འོང་ཚུལ་ཏེ་གསུམ། དེའི་གཉིས་པ་
 ལ་གང་ཞིག་འཁོར་བ་བྱིམ་གྱི་གནས་ལྷགས། བྱིམ་དེ་རྣམས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉེང་དུ་འཁོར་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཉི་མས་འོངས་སྒྱུད་པ་ལས་ཉིན་མཆན་རིང་བྱང་
 སྐགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ། དེའི་གཉིས་པ་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱང་དུ་འདྲིའི་ཉེང་
 གི་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གོ་ལ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ས་
 དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེང་གི་གོ་ལའི་འཁོར་ཚུལ་གོ་རུས་པར་བཟུན་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་ན་མྱེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དབྱེས་བྱིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་ཆེ་
 ཡང་ཏ་ཅང་མང་དོགས་ནས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་མཁས་
 གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དུས་འཁོར་ལྷུ་དོན་དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་སྐགས་ལ་བཏྲ་བར་
 བྱོལ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་དང་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་
 ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོང་དུ་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་གསུངས་པ་ནི་དེ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་
 ཏེ། རགས་པ་ཅམ་ནི་འདྲི་ལྟར། གླིང་བཞི་བའི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འོག་
 གཞིའི་རྒྱང་དཀྱིལ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྒྱ་ལ་དཔག་ཆད་གངས་མེད་དང་།
 དཔངས་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་དྲུག་འབུམ། དེའི་ཉེང་གི་གླིང་བཞི་བ་རེ་རེ་ལ་འོག་གཞི་

ཕྱ་དང་གསེར་དབྱེལ་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་དང་། ཕྱའི་དཔངས་སྤྱུ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱད་དང་།
 གསེར་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྤྲོད་ཕྱག་ཉི་ཤུ། ཕྱ་གསེར་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་སྤྲོད་ཕྱག་གསུམ་དང་ཐེད་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་པོའི་
 དབྱིབས་བྱ་བཞི་བ། ཕྱོགས་བཞི་རིམ་པར་དབྱེལ་བེ་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་དམར་པོ་གསེར་ཉེ་དེ་
 དག་གི་ཁ་དོག་ཅན་དང་། ཕྱ་ནང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུ་བ། ཉེང་ལ་དེ་དང་
 འདྲ་བ་འཕགས་པ། རི་རབ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་རྩ་ལ་བའི་མཆོ་
 བདུན་གྱིས་རྒྱུ་མ་པོར་བསྐྱར་བ་ལས་གླིང་དུ་ག་གི་རྣམ་གཞག་མེད་པ། ཕྱའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོའི་མཐའ་ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱར་བ། དམུལ་བའི་མ་མཐའ་འཇམ་གླིང་འདི་
 བས་དཔག་ཆད་སྤྲོད་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བཅུ་བ་ན་ཡོད་པ། དམུལ་བའི་མྱངས་དང་ཆེའི་
 ཆད་དང་དཔག་ཆད་གྱི་བརྩི་གཞི་སྐྱོགས་དུས་འཁོར་དང་གཏན་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཞིང་གྲངས་མང་བ་བྱུང་བ་ལ་བཞེན་རྒྱ་བོད་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་
 བྱི་རྒྱད་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཞིང་། འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་པོ་དག་ཀྱང་ས་བརྒྱ་བའི་བྱང་རྒྱ་བ་
 སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མགྲིན་པ་བརྒྱུད་ས་ཉེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི་
 གང་ལས་ཤེས་ཤེན། རྒྱ་གར་པ་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཡ་ཀ་རས་མཛད་པའི་སྐྱུ་ཁྲའི་འགྲེལ་བ་
 མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། འོ་ན་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་དང་དེའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲུངས་པའི་གཞུང་
 རྣམས་སྤྱེ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མང་པོ་རྣམས་བྱས་ཏེ།
 དེའི་གཞུང་བྱེད་པ་གྲགས་པ་དང་པར་དཀར་པོ་དང་རྩི་རྩིང་པོ་དང་ཐུག་ན་རྩི་རྩི་
 མིང་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 མང་དུ་མཐུན་པ་རྣམས་སྤྱོད། །ཞེས་ཕྱོགས་ལྷ་མ་བརྗོད་པར་མཛད་དེ། མང་དུ་
 མཐུན་པ་ནི་ཚོད་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཤུ་རྩི་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ།
 རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གིས་མཁས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 འདོད་མཁན་གྱི་བོད་ནི། འདུས་པ་བ་ཆེན་པོ་རྩི་དང་བཙམ་ལྷན་རིགས་རལ་དང་།
 མཉམ་མེད་རེད་མདའ་བ་ལ་སྐྱོགས་པ་ཡིན་པར་མཁས་བྱ་བ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དུས་

འཁོར་སྤྱི་དོན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱན་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་ནི་གསང་འདུས་
 དབང་གི་སྤྱི་བཅུད་དུ་སྒྲིག་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་དང་སྒྲིག་ཡུལ་དེ་བ་ལ་རྟོག་ཅེས་བསྟག་ན་དག་
 པར་སྤྱི་བྱང་བ་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ན་གསུངས་ཡོད་
 པ་དེ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མད་ན་ཡང་དེང་སང་འདུས་པའི་ཆོག་འདོན་མཁན་རྣམས་ལ་མ་
 དག་རྒྱན་འབུམས་སྤྱི་སང་བས་དག་པར་བཅའ་བྱུང་པའི་རེ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཐུས་སྤྱི་བེ་
 ཅིན་གྱི་རིག་གནས་པོ་བྱང་ནས་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོག་རབས་
 གསལ་བའི་མེ་ལྔ་ཞེས་དཔེ་ཤིན་དུ་དཀོན་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དེར། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་
 གི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བོ་རྩ་པ་ཉི་ཞེས་པའི་སྒྲོན་པོའི་མིང་ལ་རྟོག་
 ཟེར། རྟོག་གི་བཅུད་པ་མདོ་ཁམས་ཤར་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ན་རྟོག་གི་སྤྱི་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས། དེའི་བཅུད་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ནས་བཟུང་།
 རྩ་བོ་ཨ་ཉི་ཤའི་སྒྲོབ་མ་རྟོག་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་གནས། འགོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 སེང་གེ་བ་རི་ལོ་རྩ་བའི་མཁན་བྱ་རྟོག་ཉི་མ་སེང་གེ་སྤྱན་བཅད་ཆ་ཉི་མ་ལྷམ་གྱི་སྒྲོབ་
 མ་རྟོག་ཡུལ་དེ་བ་སྟགས་རྟོག་གི་རབས་མང་བོ་བྱོན་པར་བཤད་ཡོད་དོ། །དེར་མ་ཟད་
 རྟོད་ན་འདར་རྟོག་འཁོར་གསུམ། བར་ན་སོ་བྱུར་གཞུབས་གསུམ། སྤང་ན་ཁྱ་རྟོག་
 འཕྲོམ་གསུམ་སྟེ། བོད་ན་ཆེ་བ་མི་དགའི་བཅུད་པ་ཞེས་རྟོག་རབས་གསལ་བའི་མེ་
 ལྔ་དེར་བཤད་ཡོད་པས་སྒྲིག་དང་རྟོག་གཉིས་ནི་རྩས་ཐ་དད་པའོ། །མཐའ་དཔྱད་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་གྲུ་ལས་ཀྱང་། འགོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་གཞུང་བཤད་ལ་མཁས་པ་མང་ར་སེང་
 གེ་རྒྱལ་མཆོན། མང་ར་ལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སེང་གེས་གསན། དེ་ལ་རྟོག་སྤྱི་ཞེས་གསལ་
 པ་ཉི་མ་སེང་གེས་གསན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་དཀྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། མན་
 རྟེ་ལས། གང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལྔ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་གས་སྤྱི་བཏོན་ནས་
 གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་སྟེགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཉི་མའི་ཤིང་ཉ་ལ་སྟགས་པ་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ངས་པའི་དོན་ལ་གཞུག་པ་ལ་སྤྱི་མ་པོར་དགོངས་པས་དྲང་བའི་དོན་ཁོ་

ན་མེ། སག་ལ་སྤགས་པའི་འདྲོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པས་རི་རབ་གྱི་སྤྲོད་གི་མཆམས་
 སུ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྲོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སྤགས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་
 ཟུང་ཕྱི་གཞན་དང་མི་འགལ་བ་དག་སྤྲི་ཐི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཟུང་ཕྱི་
 གཞན་དང་འགལ་བ་དག་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ནས་འགལ་བ་སྤངས་པ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་འགལ་བ་མ་སྤངས་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་
 སྤགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་སུ་མི་སྤྲོད་ངོ་། །བཙམ་ལྷན་རིགས་རལ་
 གྱི་གཞུང་གང་ཡིན་པ་དེང་སང་དཔེ་དཀོན་པས་མཇལ་དུ་མི་སྤྲོད་ཡང་དེས་དུས་འཁོར་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་རྒྱུ་བཤད་དེ་ཉིད་སྤྲོད་བར་
 བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། འདིར་རིགས་རལ་ལ་སྤགས་པ་ན་རེ། དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་
 འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་རི་རབ་ལ་བཅུད་པ་དང་། སྤྲོད་གསུམ་ཆད་པ་དང་། ཕྱི་རི་རྒྱ་
 མཆོ་མེད་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཉི་མ་སྤྲོད་བཤོད་དུས་སྤེལ་པ་
 དང་། རི་རབ་གྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་དང་། ཉི་མེད་གྱི་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བཅུ་
 གཉིས་པ་ཤར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་
 ཆེན་རིས་བཞི་དང་། སུམ་ཐུ་ཅ་གསུམ་རི་རབ་གྱི་སྤྲོད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་
 རི་རབ་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་། ཟད་པར་ཁམས་གོང་མའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 བོད་དང་ལི་འི་བྱང་ན་ཡོད་པ་དང་། རྩོད་དུས་སུ་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 དེའི་ཆེ་ཆོག་སྤྲོད་དུ་འབྱུར་བ་དང་། འཇམ་བུ་སྤྲོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་པའི་ནང་
 སྤོར་ལ་ཤུལ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྤགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་ཅོད་
 མེད་ནམས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཆད་མ་གསུམ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རི་རབ་ལ།
 ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་མི་རྒྱུད་པ་དང་། ཕྱི་རི་རྒྱ་མཆོ་ཁོར་ནས་འགྲོ་བར་འབྱུར་བ་དང་།
 སྤྲོད་བར་གྱི་ཐུན་པ་མེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། འཇམ་བུ་སྤྲོད་གི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་
 དམར་བོར་འགྲོ་བ་དང་། ཁམས་གོང་མར་འཕགས་པ་མིན་པ་མི་སྤྲོད་བ་དང་། རྒྱ་

ནག་ཏུ་བོད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཤར་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་
 ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ལ་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་བརྒྱན་
 གྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་སྟོགས་ཤུག་ལ། །སངས་རྒྱས་པ་
 ཡི་གཞུང་ལ་མེད། །དུས་འཁོར་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །རྩ་ར་ཏ་ཡི་འཇིག་རྟེན་
 ཡིན། །ཞེས་སྒྲུ་ཞྭ། རྩ་ར་ཏ་ནི་དྲང་སྟངས་རྒྱས་པས་བྱས་པ་སྟེ་ཉེགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་བཤད་པའི་གཞུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དུས་འཁོར་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་ལས་བཅོམ་ལྷན་
 རིགས་རལ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་བརྒྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོགས་སུ་མཐོང་འདོད་
 པ་མ་ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པས་རང་ཉིད་སྟེ་
 བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོགས་བམ་ཅམ་ཡང་ཞིབ་དུ་མ་བཟླགས་
 པར་སྒྲུས་པས་རང་གི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་
 གནས་དག་ལ་རི་རབ་གྱི་མགྱིན་པ་དང་གདོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་
 མགོ་ཚྭ་ངས་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་གསུམ་ཆད་པར་སྒྲུས་པས་ཀྱང་གཞུང་
 ཅམ་ཡང་ཆང་བར་མ་བཟླགས་པ་གོ་བར་བྱས། ཞེས་དང་། ཤུག་ལ་ཡང་བྱ་ལི་ར་མ་
 ལ་ལ་སོགས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞེད་པ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་དག་དང་མཚུངས་པར་སྟགས་
 ཀྱི་གྲུབ་པའི་གནས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཕར་བྱུན་ཐེག་པའི་གཞུང་དག་དུ་མ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་རལ་གྱིས་མ་དགོངས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་སྦྱོན་བརྒྱན་མཛད་དོ། །རྩེ་རེད་མདའ་བའི་དུས་འཁོར་
 སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་གཞུང་ཁོང་བས་མཛད་པའི་འགལ་སྟངས་ཞེས་པ་
 དང་། རེས་དོན་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། ཚུད་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེད་
 ལྟ་ཤིན་དུ་དཀོན་པས་མཇལ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་ཁོང་བའི་དངོས་སྟོབ་སངས་རྒྱས་ཙུ་མོས་
 མཛད་པའི་རྩེ་རེད་མདའ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་མད་བྱུང་ཞེས་པར་བཀོད་པའི་ཚུལ་

ནི་འདི་ལྟར། རྗེ་འདི་དང་པོ་ནས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་།
 སྦྱོབ་དཔོན་དང་སྟོགས་མཆེད་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་འདྲིས་
 ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ནས། རྗེ་ནང་བའི་བྱ་བ་མཐའི་རྒྱ་བརྟེན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ།
 བཏོ་སྤྱང་འདས། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ། ལང་ག་ཤེགས། རྒྱ་སྤྱོད་མ། ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་པར་དགོངས་ནས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་སྤངས་ནས་རྗེ་ནང་བའི་བྱ་བ་མཐའ་འདི་གཏིང་རྒྱུགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོངས་
 བྱས། བཏོ་རྒྱ་བསྟན་བཅས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཆར་གསུམ་མཛད་པས།
 དང་པོ་ལ་རྗེ་ནང་བའི་བྱ་བ་མཐའ་བཏོ་རྒྱ་བསྟན་བཅས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ངེས་པར་འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཞིག་བྱུང་།
 གསུམ་པ་ལ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སང་བའི་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུང་།
 དེ་ནས་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བའི་བྱ་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་ནང་བའི་བྱ་བ་མཐའ་
 འདི་བཏོ་རྒྱ་བསྟན་བཅས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་བསམ་ནས་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་
 བགྱིས་ནའང་། དགོངས་པ་ལས་ཕྱི་རྣམས་ཏུ་གྱུར་གདའ་ལགས་ལྟས་པས། བྱེད་
 མཁས་དྲེགས་པས་ཤིན་ཏུ་བདེན་གསུངས་ནས་བྱགས་མཉེས་པོ་མཛད། དེ་ནས་
 མཁན་ཆེན་སྟོན་པ་ལ་དེའི་དོན་གྱི་སྤྱངས་ཡིག་བསྐྱར་བར་དེ་ཤིན་ཏུ་མ་མཉེས་ཏེ་འཁོན་
 འཛིན་མཛད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་བའི་སྤྱོད་མ་མཁན་ཆེན་ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་
 དཔལ་བ་དེ་བྱགས་རབ་ཆེ་ཞིང་རིགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལྷུང་རིགས་
 ཀྱི་དགག་སྤྱོད་ལྟས་ན་བྱགས་འཕྱར་བར་ངེས། ཁོང་བ་འཕྱར་ན་རྒྱ་འོལ་ཁ་ནས་
 འཕྱར་ན་དེང་སང་གི་རྗེ་ནང་བ་ཐམས་ཅད་འཕྱར་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་དགོངས་
 བྱས་ཉ་དཔོན་པའི་བྱ་དུ་བྱོན་ནས་དོན་དེ་ལྟས་པར། སྦྱོ་མ་སྤྱོད་པ་སང་ནས་
 དངོས་སུ་སྦྱོན་བཅོད་མ་མཛད་ཀྱང་བྱགས་མི་མཉེས་པའི་རྣམས་འཕྱར་བྱ་མ་བསྟན། དེ་
 ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་སྤྱངས་ཡིག་ནོར་བུའི་སྤྱོད་བ་མཛད་པ་ལ། བོད་
 ཀྱི་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་དང་། བྱ་པར་རྗེ་ནང་བ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་ཀྱིས་དངོས་

སྒྲོ་སྒྲོས་མ་དུ་པརྟེ་ཏ་ཇི་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ། དེ་ནས་དུང་བཞི་ཐོག་
 པ། ཀམ་དགོན་གཞིན་པ་སྤྱི་མ་ཤར་རྒྱུང་བ་ཇོ་ནང་མཁན་ཆེན་བསྟན་ཀླུ་པ་ལ་
 སྒྲོས་པས་སྒྲོ་སྒྲོས་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིང་དངོས་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་མཛད་པ་བྱུང་། ཇོ་ནང་བའི་
 སྒྲོས་པ་གཅིག་གིས། བྲིད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དུས་འཁོར་ལ་དགག་པ་
 མཛད་པ་མེད་པ་ལྟས་པར། དེའི་ལན་དུ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །
 དགག་སྒྲོབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །མི་རྣམས་མྱིང་བ་འདྲ་བ་ལ། །བྲི་ལ་བཅོལ་
 གཉེར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྒྲོས་ལ་བརྟེན་ཇོ་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 ལྟས་པ་མྱིར་ལྟས་པ་དང་། འཇུག་གྲུབ་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་དང་། མྱིས་
 མི་འཇུག་པའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་པ། ཇི་འདིས་དུས་འཁོར་ཆོས་མིན་གསུངས་པར་
 གངས་ཅན་དུ་གྲགས་ནའང་། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 ལས། ཆོས་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲོས་པའི་ཡི་གེར། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་
 མཛད་དམ་མིན་ཡང་སྤྱི། །ལྟས་པར་བཤད་པའང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དྲགས་མ་ཡིན་ཞེས། །ཁོ་བོ་འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་སྒྲུབ་མི་
 འདེབས། །ཞེས་དང་། འགལ་སྤྱིང་དུ། དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་སྒྲོ་
 རྣམས། །ཞེས་པའི་ངག་གི་ཟབ་མཐི་ཚུལ་སྟོན་པ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པའི། །ཆོག་ལ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་མཛོན་ཞེན་ནས། །རྣམ་དག་མདོ་རྒྱུད་ཆོགས་དང་
 འགལ་བ་ཡི། །ལྟས་པའི་ཆོས་ལྟས་མང་དུ་སྤྱི་མཐོང་ནས། །འཇུག་པའི་ཤིང་ལ་སྤྱིང་
 བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བཀལ་ཞིང་བཀྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་དྲིས། །ཞེས་དང་།
 དེས་དོན་གསལ་བྱེད་དུ། འདི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས། །སྤྱིང་བོ་
 དོན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡང་འཕྱར། །རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་ལས་བདུད་ཅི་ཇི་བཞིན་དུ། །མན་
 ངག་དོན་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་ཁོ་བོས་སྤྱིངས། །འདབ་བཀྲའི་ཆོས་ནས་སྤྱིང་ཅི་བྱུང་བས་ལེན། །
 རྒྱ་དང་འོ་མ་ངང་བས་སོ་སོར་འབྱེད། །དོན་བྱ་མཆིང་བྱ་དེད་དཔོན་མཁས་པས་
 ཤེས། །ལྟས་བཤད་ཉེས་བཤད་མཁས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོགས། །ཡོད་པའི་ལྟས་བཤད་

ཐུག་དོག་ཐུན་པས་སྒྲིབ། །མེད་པའི་སྒྲོན་ནམས་སྤྲོད་ན་མིག་གིས་མཐོང་། །གདུག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འོ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིས་ཉོན་མོངས་དུག་འཕེལ་
 ཞིང་། །ལེགས་པའི་རྒྱན་ཐོགས་གཞིམ་པའི་སྤྲོད་ན་ནམས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་ལོན་
 སྤྲོད་གིས་མི་སྒྲོག་མོད། །གཟུར་གནས་སྤྲོད་ལྟ་འགའ་ཡིས་འདི་མཐོང་ནས། །ཡིད་ལ་
 འབབ་འབྱུར་སྒྲུལ་གནས་ངས་འདི་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་བཞུན་
 བཅས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ན་ག་ལ་འགོག ཆོས་སྒྱུ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྲུག་
 ཏུ་འདོད་པ་སྤར་རྒྱ་བོད་བལ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ད་ཡང་ལྟ་བ་ངན་པ་
 ལ་འཇུག་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་དོ། །བདེ་ལེགས་ས་བོན་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ནོར་མཆོག་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ཐར་བའི་སྒྲོག་རྩ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལྟ་ངན་ལས་ལྟག་འཕྱུང་བྱེད་དག་གཞན་མེད། །ལྟ་ངན་དམན་
 པའི་ཐད་ལ་མདོན་ཞེན་ཞིང་། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྟའི་མ་སྒྲུབ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། །འདི་
 དག་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆན་འཆང་ན་ཡང་། །བྱབ་པའི་བཞུན་ལ་ལུ་སྒྲིགས་ཐན་སྒྲིལ་
 ཡིན། །ཞེས་རྒྱུ་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པའི་ཞར་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་
 མི་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །སྒྲིག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བའི་དུས་འཁོར་སྒྲི་དོན་བཞུན་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་ལས། མན་ངག་སྒྲེ་མའི་ལུང་དོན་བཞོད་པའི་མཐར། །ཡ་ཟླ་ཡ་རང་ཉིད་ཀྱང་
 དུས་འཁོར་ཆད་མར་བྱེད་མོད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་རྒྱལ་བཤད་རྒྱུད་དོར་ཐེང་དང་མ་མཐུན་
 པས་འདིར་བཤད་དང་དོན་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་ནས་དང་དོན་མང་ཏོ་ཞེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བྱ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་
 བཞེད་ཀྱང་། འདིའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་གཞན་དང་དོན་ཡིན་པའི་དགོངས་གཞི་དགོས་
 པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྒྱུར་རོ། །བཅོམ་རལ་ནི། ཕྱི་ནང་འདྲེས་པའི་
 བཞུན་བཅས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་ཁམས་གསུམ་རི་རབ་ལ་བཅུད་པ། སྤྲོད་གསུམ་
 ཡོངས་སྒྱུ་ཆད་པ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་མེས་ཁོར་ཡུག་གིས་འཁོར་བ། རི་རབ་ཀྱི་རྩ་པར་རྒྱ་
 ག་ལས་གྲུབ་པ། རྩོད་དུས་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་འབྱུང་བ། གཟུང་སྒྲུར་ཁ་ཤར་དུ་བཞུན་

ནས་འགྲོ་བ། རྒྱ་ནག་པོད་གྱི་བྱང་ན་ཡོད་པ། ཟད་པར་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་
 རྩམས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཇེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས་ནི། ཞེ་མི་མེད་པ་
 སྐགས་གྱི་སྒྲིན་དུ་མ་བཞོད་པའི་ཚྭ་ཡིག་དང་། འདིར་སྐད་པལ་ཆེར་དྲང་བའི་དོན་
 དུ་ཤེས་ཞེས་སྐགས་གྱི་རང་ལན་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་རྩམས་གྱིས་ནི། སྐགས་མེད་
 གྱིས། །དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ལྷ་མི་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་
 པའི་དབང་ཐུག་གིས། ཕྱི་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཉིད་
 དེ། །ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོས་སོ། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲིན་ཕྱིར། །ཞེས་
 སྐགས་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པར་སྒྲོམ་ཡང་། དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་འབའ་
 ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་འདི་དག་ནི་སེམས་སོ་སའི་བསམ་པ་སོ་སོས།
 བག་ཆགས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ལས་སྣང་གི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཉིད་ཆེ་རྒྱང་མདོག་དབྱིབས་བཟང་ངན་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གཞི་གཅིག་དུ་མཐོང་
 བ་མདོན་སུམ་དང་ལྷང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་འགའ་
 ཞིག་མ་འབྲུལ་བའི་བྱད་པར་ཡང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། རྒྱལ་བས་རང་
 རང་གི་སྣང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྒྲགས་པར་རང་ཉིད་
 གང་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་ཤས་ཆེ་ལ་སྒོ་འགྲོ་བའི་གཞུང་གཅིག་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས།
 དེ་དང་མི་མཐུན་པ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་སྒྲིན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
 མདོན་པ་གོང་འོག་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་དང་། མདོ་ལྷེ་པལ་ཆེན་སྐགས་དང་།
 གདགས་པ་དང་གཞག་པ་སྐགས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་དབྱིབས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་
 དངོས་སུ་སྦྱང་བ་རྩམས་ལ་གཅིག་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་འདོར་བར་མཐོང་བས།
 ཆོས་འདི་གསུང་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་ངེས་དོན་བྱད་པར་ཅན་སྟོན་པའི་ལྷང་དུ་
 ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ལས་གྱི་བགོ་སྐལ་དམན་པས་ནོངས་སོ། །ཞེས་དང་། འོན་
 ཀྱང་ཚྭ་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དཔལ་རེད་མདའ་བའི་ཚྭ་པ་རྩམས་དོགས་པའི་

གནས་ཆེ་ཞིང་། སྒྲོན་ཆད་ལན་ལེགས་པར་ཐེབས་པ་མ་བྱུང་མོད་གྱི། ཁོ་བོས་བྱུར་
 ཏུ་བཀོད་པའི་ཡིག་ཀླུང་གིས་དོགས་པ་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་ལན་
 བཏབ་ཤི། ས་རོལ་བོ་མི་སྣ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལྷགས་ལ་བཀོད་བྱིན་ལ། ཞེས་སོགས་རྗེ་རེད་
 མདའ་བར་དགག་པ་ཞེད་པོ་བཏང་ཡོད་ཚུལ་ལ་བ་འདུག་གོ། ལྷག་ཆང་ལོ་ལྷ་བ་བྱིད་
 རང་གིས་བོད་གྱི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་རེད་མདའ་བ་ལྷ་བྱུ་ཡང་མི་སྣ་བའི་བརྒྱལ་
 ཁྱེད་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་དེ་ལྷ་བྱུ་ཆེན་བདག་གིས་བྱིད་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་ཤི།
 ད་ལྟའི་རིག་པ་གསར་བ་ལ་སྦྱངས་པའི་འཛམ་བྱ་གླིང་བ་ཡོད་དོ་ཅག་གི་སྐྱོན་མང་བའི་
 ལྷང་ཚུལ་ལ་ས་དཀྱིལ་འདི་རྒྱམ་པོ་སྒྲོང་འི་དབྱིབས་ལྷ་བྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲོན་པར་གཡོན་སྒྲོར་ཏུ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ཉིན་མཆན་བྱད་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུད་ལོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ལམ་དེད་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་
 རྗེགས་པར་འཁོར་བས་དུས་བཞེད་ཆོགས་ནམས་འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་དཀྱིལ་དེ་རྩ་མོང་
 གི་རྗེས་སུ་རེབ་འབྱུངས་པ་བཞེན་ས་དཀྱིལ་མི་གཏོང་བར་ཉིན་རེ་བཞེན་སྒྲོར་ཐངས་
 གཅིག་རེ་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་དཀྱིལ་དུ་མའི་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་སྐྱོན་ནས་བཅལ་བས་རྒྱ་
 ཐེགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དང་། ཟླ་འཛིན་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉི་འོད་ཕྱག་པའི་ས་
 དཀྱིལ་གྱི་གྲིབ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱང་མཐའ་དང་རྩྭ་མཐའི་གླིང་
 དང་ཐག་ཉེ་སར་ལོ་བྱེད་ལ་ཉི་མ་མི་ཤར་བ་དང་ལོ་བྱེད་ལ་ཉི་མ་མི་རྒྱབ་པའི་དུས་ཡོད་
 པར་མཐོང་བ་དང་། བོད་ཡུལ་ཨ་མདོའི་ཁུལ་དུ་དགུན་ཉི་ཤོག་གི་དུས་དེར་རྩྭ་མཐའི་
 གླིང་ཐན་ཞིན་ཞི་ལན་དུ་དབྱར་ཉི་ཤོག་དང་། ཨ་མདོའི་ཁུལ་དུ་དབྱར་ཉི་ཤོག་གི་དུས་
 དེར་གླིང་ཐན་དེ་ན་དགུན་ཉི་ཤོག་གི་དུས་ཡིན་པ་དང་། དཔྱིད་མཉམ་སྒྲོན་མཉམ་གྱི་
 ཉིན་དེར་ཡང་དེ་གཉིས་སུ་གོ་ཤོག་ནས་ཡོད་པ་སོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལས་བཤད་པ་
 རྣམས་དང་གཏན་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ལ་བྱིད་ནས་ལན་རི་ལྟར་འདེབས།
 དེར་མ་ཟད་མདོ་ཐན་ཉི་ལས་འཛམ་གླིང་གི་མཐའ་ན་ཉི་མ་གཏན་མི་ཤར་བའི་གནས་
 ཡོད་པ་དང་། མདོ་རྩུང་འདས་ཆེན་པོ་བམ་པོ་བཏུ་གཅིག་པར། ལྷ་རྣམས་ཉིན་རེ་

བཞིན་སྒྲ་འཛིན་མཐོང་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་བྱིད་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གྱི་ན་བྱག་གི་རྒྱང་རྒྱ་མཁན་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལགས་ན་གོང་གསལ་དེ་
 དག་ལ་ལན་རྩེ་ལྟར་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་པར་འཆལ་ལོ། །ཞེ་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་
 ནས་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་གསན་པའི་ཟིན་བྲིས་ལས།
 མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་བར་སྐབས་གཅིག་ན་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་སྒྲ་རི་བཞིན་
 པ་མིན་པའི་བཤད་པ་གཅིག་དང་། ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མཛོད་དང་། གདགས་པ། མདོ་ཞེ་གཞན་ལས་མི་འདྲ་བ་
 མང་དུ་གསུངས་པས་གཅིག་ལ་ཞེན་ནས་གཞན་འདོར་བ་མི་རུང་པའི་གསུང་རྒྱལ་གཉིས་
 འདུག ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་སོ། །རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་
 གྱི་ངག་དབེན་སྐབས། མན་སྟེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལོགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་བྱག་རེ་རེར་འབྱུང་རྒྱང་ལཱི་རྒྱང་དབུས་དང་ཚྭ་གས་བཞིར་
 རྒྱ་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་སྒྱི་བོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་གངས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལྷ་བའི་རྩ་
 འདབ་བཞི་སྟོང་བའི་རྩར་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ།
 ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཨ་རྩ་ཡ་ལ་འབད་མི་འབད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡང་མ་མཛད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་བྲམ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྩོར་སྤང་དབང་གི་ཟིན་བྲིས་ལས། འཕགས་
 ཡུལ་དུ་ཤུལ་བས་རྒྱད་རྣམ་དག་ཏུ་མི་བཞེད་པས། གྲགས་པ་དང་སེམས་འགྲེལ་མཛད་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་མིང་ཅན་ལས་དངོས་མིན་པར་གསུངས། ཨ་རྩས་དང་
 བོ་མི་བཞེད་ཀྱང་ཕྱིས་མན་ཟེར་འབད་པར་སྐབས། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་མདོན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ། བོད་དུ་རིགས་རལ་
 དང་འདུས་པའི་རྩོག་གིས་རྒྱད་ཆད་ལྡན་མིན་པར་བཞེད། རྩེ་རེད་མདའ་བས་རྒྱད་ཞེ་
 གཞན་དང་འགལ་དོགས་པའི་རིགས་བོད་ལ་ཅི་ཡིན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་མི་བཞེད་
 པ་མིན། ཞེས་སོགས་གནད་བསྟུས་ནས་གསུངས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རུང་བྱེད་བྱིས་དབང་དང་མཆོག་དབང་། དག་བྱེད་དམ་

ཆོག་དང་སྒྲིལ་པ། སྒྲིལ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ གྲོལ་བྱེད་རྣམས་རིམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་བྱེད་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་དབང་བདུན་གྱིས། །
 བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིལ་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དབང་། །མཆོག་དབང་བཞི་ཡིས་རྣམས་
 རིམ་བསྐྱེད་སྐྱབ་བཞིར། །དབང་ཞིང་རྩྭ་རྩྭ་བཞི་ཡིས་ཐོན་འཛོག་ །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།
 འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྩྭ་རྩྭ་འབྲེལ་ལས། བྱིས་པ་སྐྱེས་ལ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆུ་ཡིས་
 འཁྲུ་བའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །དེ་ཡི་གཙུག་ལུང་རབ་འཛོག་པ། །ཅོད་པན་དུ་ནི་ཡོངས་
 སུ་བཏགས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་འབྲུགས་པ་སོགས། །དར་དཔུངས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པར་
 བཤད། །བྱིས་པ་སྐྱེད་དང་དགོད་པ་ནི། །དྲིལ་བུ་རྩྭ་རྩྭ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་བ་ལོངས་
 སྐྱོད་བརྒྱལ་བྱགས་ཡིན། །མིང་ནི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །སྐྱོག་པ་ལ་སོགས་རྩྭ་
 གནང་མ། །ཡ་དག་གིས་ནི་ཉག་ཏུ་སྒྲིལ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་ནི། །དབང་བསྐྱར་
 བདུན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་ཡིན་པས་དེ་
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གྱི་ལག་རྩྭ་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིལ་པ་ལ་དབང་ཞིང་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆོན་བརྒྱད་སོགས་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅན་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་ མཆོག་དབང་བཞི་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིག་མ་གཅིག་དང་དགུས་དབྱེ་བས་གོང་མ་དང་གོང་མའི་བུམ་
 དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་དབང་བཞི་བ་སྟེ་དེ་བཞིས་རྣམས་རིམ་བསྐྱེད་སྐྱབ་བཞི་
 སྒྲིལ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་རྩྭ་བཞི་ཐོབ་པའི་ས་ཐོན་འཛོག་
 པའི་བྱིས་པ་ནི། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་དམ་ཆོག་བརྒྱལ་བྱགས་སོགས། །ལེགས་
 བསྐྱར་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷགས་
 འདིར་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་དམ་ཆོག་སོགས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་གི་
 ལེའུར། འདོད་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་དྲིལ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་ཐོས་གཞུང་བར་
 བཞི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་གཞུང་བའི་ཆུལ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱགས་

དགྲུགས་པ་ལས། ཞེས་སྐགས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཙ་ལྷང་བཅུ་བཞི་དང་། འཆོ་
 དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྤང་བྱ། ཞེས་སྐགས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་སྐགས་སྤྲོག་དང་བསྐྱོས་ཉི་ལེགས་པར་བསྤྱང་དགོས་པའི་ཐུར།
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 རིམ་གཉིས་མན་ངག་ཐོབ་བྱས་ཉི། །རིམ་པ་དང་བོའི་བསྟེན་པ་ཉིར་སྤྱབ་དང་། །སྤྱབ་
 པ་སྤྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་རིམ་བཞིན་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་
 དང་། །ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་
 ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རིམ་པ་དང་བོའི་བསྟེན་པ་ཉིར་སྤྱབ་སྤྱབ་པ་སྤྱབ་
 ཆེན་ཉི་ཡན་ལག་དེ་བཞི་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྤྱབ་དཔོན་ལས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་
 ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྟོང་ནས་མངལ་དུ་ལུས་སྤྱབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་བཅས་ཉི་ལས་དབང་གིས་རང་རང་བྱ་བར་འབྲུག་པ་དང་།
 ཆོས་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་དང་། གཞི་དུས་སུ་ལྷགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་
 འབྱེན་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལ་བཅུ་
 དྲུག་ལོན་པའི་མཐར་ལྷགས་སྟོག་གི་དགའ་བཞི་སྟེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བསྟོམ་དགོས་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱས་པའི་མཐར་འཆི་བའོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་འགྲོ་
 ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ། ཤེ་ནས་བར་དོ་སྤྱབ་སྟེ་སྟོན་པ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྟོན་དུ་རྣམ་
 ཐར་སྟོ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། །འཆི་སྟོན་
 སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཆི་སྟོན་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་དགོས་ཉི། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ་

ཆོས་རྒྱལ་སྒྱི་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་དོན་སྒྲོང་ཉིད་མཆན་མེད་སྒྲོན་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཐར་སྒྲོ་
 བཞི་བསྒྲམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་རྒྱལ་འབྱུར་ཕྱི་
 མ་གཉིས། །རྒྱལ་པ་ལྟ་དང་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་བྱང་ཆུབ་
 ཆུལ་དུ། །བསྒྲམས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཤུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་སྟགས། །སྒྱུང་ཞིང་རྫོགས་
 རིམ་སྒྱེ་བའི་དགེ་ཙ་སྒྲིན། །སྒྲོད་བཅུད་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཟེལ་མནན་ཏེ། །ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་གསལ་སྒྲུང་རྒྱལ་བསྐྱབ། །ཐ་མལ་བར་དོའི་སྲིད་པ་སྒྱུང་བ་ཡང་། །སྒྱེ་
 འཆིའི་སྲིད་པ་སྒྱུང་བའི་རྒྱལ་འབྱུར་གྱིས། །འབྲུབ་ཕྱིར་བར་དོ་ལངས་སྒྱུའི་ལམ་འབྱེར་
 ནི། །ལྷགས་སྒྲུ་མ་གསུངས་གཞི་ཡི་བར་དོ་ཡང་། །སྲིད་པར་སྒྱེ་དང་འཆི་བའི་རིམ་པར་
 འདུ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་བའི་
 སྒྲོད་བཅུད་ཤུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་སྟགས་སྒྱུང་བའི་ཐབས་སྒྲུ་གཞིའི་སྒྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་བསྒྲམ་དགོས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་ ཐེག་ལའི་རྒྱལ་འབྱུར་དང་སྤྱོད་ཆོའི་རྒྱལ་འབྱུར། མེ་ལང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟགས་ལྟ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་བཞེངས་པ་ཁྲོ་བོ་རོ་མཉམ་ལྟ་སྟེ་བྱང་
 ཆུབ་པ་ཉི་ཤུས་སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆུལ་དུ་བསྒྲམ་དགོས་པས་
 རྫོགས་རིམ་སྒྱེ་བའི་དགེ་ཙ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོད་བཅུད་ལ་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་
 དང་ལྟན་པ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་ཐ་ལམ་བའི་བར་དོའི་སྲིད་པ་སྒྱུང་བྱེད་གྱི་ལམ་བར་དོ་ལངས་
 སྒྱུའི་ལམ་འབྱེར་ལྷགས་སྒྲུ་མ་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། གཞིའི་བར་དོ་སྲིད་པར་སྒྱེ་
 འཆིའི་རིམ་པར་འདུ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་བར་དོ་སྒྱུང་བྱེད་སྒྱེ་འཆི་
 སྒྱུང་བའི་རྒྱལ་འབྱུར་གྱིས་འབྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲོལ་བྱེད་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཆུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་

པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། གནས་པ་ཙ། གཡོ་བ་
 རྒྱང་། བཞོད་པ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྒྲོལ་བྱེད་རྩོགས་
 རིམ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ལམ་བཟོད་རིམ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཙ་ལ་དབུ་མ་ལྗང་ཁྲ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །གཙ་
 བོར་རྒྱང་འབབ་སྒྲ་གཅན་ཙ་ཞེས་བྱ། །གཡས་གཡོན་རོ་མ་ཁྲག་འབབ་མེ་ཁམས་.....
 དམར། །རྒྱང་མ་རྒྱ་ཁམས་དཀར་བོ་ཁྲ་བ་འབབ། །ཉེ་བ་མན་ཆད་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་
 ཁམས། །སྒོན་པོ་དུས་མའི་ཙ་འམ་དྲང་ཅན་མ། །གཙ་བོར་ཁྲ་བ་འབབ་ཅིང་རྟགས་
 ཅེར་བྱག །རྒྱང་མ་དབུས་འབྲོག་རྒྱང་ཐམས་ལྷག་གི་ཙ། །ནག་པོ་རྟགས་གྱི་ཅེར་བྱག་
 དི་རྒྱ་འབབ། །རོ་མ་གཡོན་འབྲོག་ས་ཁམས་དམར་སེར་ཅན། །བཤད་སྒྲོར་བྱག་ཅིང་
 གཙ་བོར་བཤང་བ་འབབ། །དེ་དག་ཙ་ཆེན་བྱག་ཡིན་ཙ་འཁོར་ལ། །གཅུག་ཏོར་དཔལ་
 མགོན་སྟེང་ག་ཉེ་གསང་དུ། །ཙ་འདབ་རིམ་བཞིན་བཞི་དང་བཅུ་བྱག་དང་། །སོ་
 གཉིས་བརྒྱད་དང་རེ་བཞི་སོ་གཉིས་རྣམས། །རོ་རྒྱང་ཐུག་ནས་དབུ་མར་བྱག་སྟེ་.....
 གནས། །སོར་བསམ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུ་བོ་དང་། །སྒྲོག་ཙ་ལ་རྩེས་དུན་སྐབས་སུ་ཉེ་
 བ་དང་། །འཛིན་པར་ཙ་འཁོར་བྱག་ག་ཏིང་འཛིན་སྐབས། །རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་མར་སྒྲ་ཀྱན་
 གནད་དུ་བཞུན། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཙ་ཆེན་བྱག་གི་ངོས་འཛིན་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཉེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་ཙ་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་
 དང་། ཉེ་བ་མན་ཆད་གྱི་ཙ་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་སྟེ་བྱག་པོ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་རེ་
 རེའི་ཁ་དོག་དང་ཁམས་དང་ཙ་ནང་ནས་གང་འབབ་པ་རྣམས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཉེ་
 བ་ཡན་ཆད་གྱི་དབུ་མ་ཁ་དོག་ལྗང་ཁྲ་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་གཙ་བོར་རྒྱང་འབབ་པ་སྒྲ་
 གཅན་གྱི་ཙ་དང་མཆོག་གི་ཙ་དང་གཉིས་སྤངས་དང་ཡ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 གཡས་གྱི་རོ་མ་དམར་བོ་མེ་ཁམས་པ་ཁྲག་འབབ་པ་ཉི་མའི་ཙ་དང་དམར་སེར། ར་ས་
 བ། ཉི་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་རྒྱང་མ་དཀར་བོ་རྒྱ་ཁམས་པ་ཁྲ་བ་
 འབབ་པ་སྒྲ་བའི་ཙ། ཡིག་ས། ལ་ལ་ན། རྒྱ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བ་

མན་ཆད་གྱི་དབུ་མ་སྟོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་པ་ཁྱ་བ་འབབ་པ་དུས་མེད་ཙ་དང་དུང་ཅན་
 མ་ཁྱ་བ་འབབ་པའི་ཙ་ཀུན་འདར་མ་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་མ་ནག་པོ་རྒྱང་གི་ཁམས་པ་དྲི་
 རྒྱ་འབབ་པ་དབུས་སུ་འཁྱོག་པ་ལྷག་གི་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོ་མ་དམར་སེར་སའི་
 ཁམས་པ་བཤང་བ་འབབ་པ་གཡོན་དུ་འཁྱོག་པ་ལྷ་མ་གཉིས་ཉགས་གྱི་ཅེར་བྱག་པ་རོ་མ་
 བྱང་སྟོར་བྱག་ཉྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཙ་འཁོར་དུག་གི་གནས་རྒྱལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 གཙུག་ཏོར་དབུལ་མགིན་སྟོང་ག་ཉྟེ་བ་གསང་གནས་ནམས་སུ་རིམ་བཞིན་ཙ་འདབ་བཞི་
 དང་བཅུ་དུག་དང་། སོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་དང་རེ་བཞི་དང་སོ་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་
 པ་ལས་རོ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མར་ཕྱག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱག་ཉྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་
 དུས་སུ་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་
 ལས་སེར་ཕྱད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་སྟེ་བོ་དང་། སྟོག་ཚལ་དང་རྗེས་
 དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉྟེ་བ་དང་། འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཙ་འཁོར་དུག་ག་དང་། ཉིང་
 འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ཉྟེ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་དང་མར་སྐྱ་གཉིས་སུ་གནད་དུ་བཞུན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་བཅུའི་གངས་ཅམ་གཞན་དང་མཐུན་ན་
 ཡང་། །ཙ་བ་ཡན་ལག་རྒྱང་གི་ཐ་སྟད་མེད། །སྟོག་བྱར་སྟོང་གའི་ཙ་འཁོར་ཉྟེང་འོག་
 གནས། །སྟེ་ཞིང་གནས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རིམ་པ་བཞིན། །ཙ་འཁོར་ཡན་མན་ཙ་གསུམ་ནང་དུ་
 རྒྱ། །ཤར་དང་ཤར་སྟོར་མཉམ་གནས་དུས་སྤལ་དང་། །སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་གྱེན་རྒྱ་ཅངས་
 པ་དང་། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཁྱབ་བྱེད་ལྷས་སྦྱིན་དང་། །རུབ་དང་རུབ་བྱང་སྟེ་དང་
 རོར་ལས་རྒྱལ། །སྟོང་གའི་ཙ་འདབ་ནམས་སུ་སྟེ་ཞིང་གནས། །རྒྱ་ཆེ་ལུས་གྱི་ཙ་གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཡུར་བར་རྒྱ་དངས་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པར་རྒྱ། །ཞག་རེར་ཙ་འདབ་དང་
 བྱི་སྐྱ་བྱག་གི། །འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དེ་ཉྟེ་བ་ཡི། །བར་སྟོར་ཙ་འདབ་བཅུ་དུག་
 གྱིས་པ་ལས། །མཆོམས་གྱི་ཙ་བཞི་སྟོང་བར་བྱས་པའི་ལྷག །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྒྱང་དུག་གཡས་གཡོན་འབྱུང་སྟོག་བཅུ་གཉིས་སུ། །འཕོ་ཐེབས་རེ་རེར་
 སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། །བཞེམས་པས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ། །འཕོ་མཆོམས་རེ་

རེར་ང་དུག་བཞི་ཆ་རེ། །དབུ་མར་རྒྱ་བ་བསགས་པས་ཞག་གཅིག་ལ། །དུག་བརྒྱ་དོན་
ལྡན་དབུ་མ་ནས་རྒྱ་ཡང་། །འཕོ་བ་བྱུང་དུ་མི་འཇོག་དེ་ལྟ་བུའི། །དབུ་མའི་རྒྱང་ལ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །རྒྱང་བཅུ་སྟེ་ཞིང་གནས་པའི་རྒྱལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། །ཕྱགས་
འདིར་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱང་བཅུའི་
གངས་ཅམ་ནི་འདུས་པ་སྟགས་དང་འདྲ་བས་སྟག་འཛིན་དང་སྤྱར་སེལ་གཉིས་སྟོང་གའི་
ཙ་འཁོར་གྱི་སྟོང་འོག་ཏུ་སྟེ་ཞིང་གནས། །སྟག་འཛིན་སྟོང་གའི་ཙ་འཁོར་ཡན་ཆད་གྱི་
ཙ་གསུམ་དང་སྤྱར་སེལ་དེའི་མན་ཆད་གྱི་ཙ་གསུམ་དུ་རྒྱ། །ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་ཙ་
འདབ་ཏུ་མཉམ་གནས་དང་རུས་སྟལ་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་སྟོ་
རུབ་ཏུ་གྱེན་རྒྱ་དང་ཙངས་པ། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་བྱབ་བྱེད་དང་ལྟས་སྟེན། །རུབ་
དང་རུབ་བྱང་དུ་སྟེ་དང་ལོ་ལས་རྒྱལ་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་བའི་ཆོ་ལུས་གྱི་ཙ་
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུར་བར་རྒྱ་དངས་པ་བཞིན་དུ་བྱབ་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉིན་
ཞག་རེ་ལ་ཙ་འདབ་དང་སྟེ་བྱག་གི་འཕོ་བ་རྩེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། །ཉེ་བའི་
ཙ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ལས་ཙ་འདབ་བཞི་གྱེས། །དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་
བརྒྱད། །དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པར་བཅུ་དུག་བཅུ་དུག་པོ་དེའི་མཆམས་
བཞིའི་ཙ་མ་གཏོགས་པའི་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལས་ལྡན་ལྡན་གྱེས་པས་དུག་ཏུ།
མཆམས་བཞིའི་རེ་རེ་དང་བཅས་པས་རེ་བཞི་ཡོན་ལ། །བར་སྟོར་གྱི་ཙ་འདབ་བཅུ་
དུག་ལས་མཆམས་གྱི་ཙ་བཞི་རྒྱང་མི་རྒྱ་བའི་སྟོང་བར་བྱས་པའི་ལྟག་མ་ཙ་འདབ་བཅུ་
གཉིས་སུ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་ཉེ་དུག་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱགས་
འབྱུང་དང་ཕྱགས་སྟོག་ཏུ་བཅུ་གཉིས་རེ་རྒྱ་ཞིང་། །འཕོ་ཐེབས་རེ་རེའི་མཆམས་སུ་
དབུ་མར་དབུགས་ཁྱགས་པ་ང་དུག་བཞི་ཆ་རེ་བརྒྱས་པའི་མཐར་དེས་དམན་པའི་སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་བརྒྱས་པ་བརྟོམས་པས་དབུགས་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར།
འཕོ་མཆམས་རེར་དབུ་མར་དབུགས་ཁྱགས་པ་ང་དུག་དང་རྒྱང་བའི་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་བ་

བསགས་པས་ཞག་གཅིག་ལ་དུག་བརྒྱ་དོན་ལ་རེ་རྒྱ་ཡང་། དེ་ལ་འཕ་བ་བྱར་དུ་མི་
འཛིག་ལ། དབུ་མའི་རྒྱང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བསྐྱས་དོན་ལས། ཤར་དང་ཤར་སྟོ་
མཉམ་གནས་རུས་སྤལ་དང་། །སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་ཀྱིན་རྒྱ་ཙངས་པ་དང་། །བྱང་དང་བྱང་
ཤར་བྱང་བྱེད་ལྟས་སྦྱིན་དང་། །རུབ་དང་རུབ་བྱང་སྦྱ་དང་ཞོར་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་བརྟག་པའི་གནས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དེར་ཐལ། རྒྱང་བཅུའི་གངས་
འདྲེན་གྱི་གོ་རིམས་ནི། སྟོག་འཛིན་མཉམ་གནས་ཀྱིན་རྒྱ་བྱང་བྱེད་སྦྱ་རུས་སྤལ་ཙངས་
པ་ལྟས་བྱིན་ཞོར་ལས་རྒྱལ་བྱར་སེལ་ཞེས་འདྲེན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་མཉམ་
གནས་ནི་ཤར་གྱི་ཙ་འདབ་སྒྲར་མ་ལ་གནས། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་གཡས་སྒྲར་དུ་
ཀྱིན་རྒྱ་ནི་ཤར་སྟོའི་ཙ་འདབ་ལག་ལྷན་གྱི་ལྷེ་ལ་གནས། བྱང་བྱེད་ནི་སྟོའི་ཙ་འདབ་
དམར་སེར་ལ་གནས། སྦྱ་ནི་སྟོ་རུབ་ཀྱི་ཙ་འདབ་རྒྱལ་ལ་གནས། རུས་སྤལ་ནི་རུབ་
ཀྱི་ཙ་འདབ་རྒྱལ་བ་ལ་གནས། ཙངས་པ་ནི་རུབ་བྱང་གི་ཙ་འདབ་འཕྱང་བ་ལ་གནས།
ལྟས་སྦྱིན་ནི་བྱང་གི་ཙ་འདབ་ལྷག་ལ་གནས། ཞོར་ལས་རྒྱལ་ནི་བྱང་ཤར་གྱི་ཙ་འདབ་
རྒྱལ་འཆོས་པ་ལ་གནས་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་བྱར་གཉིས་ཀ་ཐུབ་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཁས་ཐུབ་ཞོར་བཟང་བའི་དུས་འཁོར་སྦྱི་དོན་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་
ཟེར། དེས་ན་བསྐྱས་དོན་ལས་རྒྱང་བཅུ་གནས་པའི་ཙ་འདབ་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ཤར་དང་
རུབ། སྟོ་དང་བྱང་། ཤར་སྟོ་དང་རུབ་བྱང་། སྟོ་རུབ་དང་བྱང་ཤར་ཞེས་བགྲངས་
པའི་གནད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེའི་བཀའ་
རྒྱ་མར་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དམིགས་རིམ་གྱི་ལག་རྗེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལམ་དང་། མཛོད་དགེ་བྱམས་མེ་
དཔོན་སླའི་དུས་འཁོར་སྟོམ་སྟགས་སུ་བཀོད་པ་བསྐྱས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ན་རྩི་མེད་
འོད་རྒྱན་གྱི་འདོད་རྒྱལ་དེའི་ཁྱད་ས་བཅའ་བར་རིགས་སོ་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
དཔལ་མགྱིན་སྟོང་ག་ཉེ་བ་ན་མས་དང་ནི། །ཉེ་བ་གསང་གནས་ཞོར་བུའི་དབུས་དང་

ཅེར། །སད་མི་གཉིད་འབྲུག་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ནམས། །སྦྱིད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་
 ཤིང་དེ་དག་ལ། །སྦྱ་དང་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའང་བེར། །དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་བྱེད་ལས་ནི། །སད་དུས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་རྒྱང་དཔལ་བ་དང་། །སྦྱང་གི་རྒྱང་
 རམས་ཉེ་བའི་ཐིག་ལེར་འདུ། །དེ་ཆེ་འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བར་བྱེད། །གཉིད་
 དུས་སྟོད་སྦྱང་རྒྱང་རམས་མགིན་གསང་དུ། །འདུ་ཁིང་མི་ལམ་དང་ནི་སྦྱ་བརྒྱུད་ཀྱི། །
 རྒྱ་བྱེད་གཉིས་འབྲུག་དུས་སུ་སྟོད་སྦྱང་རྒྱང་། །སྦྱིང་ག་དང་ནི་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེར་
 འདུ། །གཉིད་འབྲུག་རྒྱན་རིང་དུན་པ་མི་གསལ་བྱེད། །སྦྱོམས་འབྲུག་དུས་སུ་ཉེ་བཞོན་
 བུའི་ཅེར། །བྱང་སེམས་སོན་པས་དགའ་བ་ལྟག་པར་སྦྱིད། །ཉེ་བའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཉེང་
 སད་པ་དང་། །བཞི་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སྦྱིད་ལུས་པ་ཡོད། །ཐིག་ལེ་བེམ་པའི་ངོ་
 བོར་སེམ་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པའི་རྒྱང་སེམས་སྤ་བ་དེ་དག་རམས། །སྦྱིབ་པའི་བག་
 ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞི་ཡིན་ཁིང་། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྦྱིབ་སྐྱེས་སྦྱི། །སད་
 པའི་ཐིག་ལེའི་ཉེང་གི་འབྲུལ་སྤང་རམས། །སྦྱངས་ནས་སྤང་ཅམ་སྟོང་གཟུགས་སུ་རུ་
 འགྱུར། །མི་ལམ་འབྲུལ་སྤང་མ་དག་རྒྱུད་པ་སྦྱངས། །རྒྱུད་པ་ཅམ་ཞིག་གཞོམ་མེད་སྦྱ་
 རུ་འགྱུར། །གཉིད་འབྲུག་ཐིག་ལེའི་མི་གསལ་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །མི་རྟོག་པ་ཅམ་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །བཞི་བའི་ཐིག་ལེའི་ཉེང་གི་འཛོག་བདེ་སྦྱངས། །བདེ་ཅམ་མཆོག་
 མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བར་འགྱུར། །སྦྱང་བྱེད་སོར་བསམ་རྩེས་དུན་ཆ་གཅིག་གིས། །སད་
 པའི་སྦྱིབ་སྦྱང་སྟོག་འཛོན་མི་ལམ་དང་། །རྩེས་དུན་སྟོགས་གཅིག་དང་ནི་ཉིང་འཛོན་
 གྱིས། །གཉིས་འབྲུག་བཞི་བའི་ཐིག་ལེའི་ཉེང་གི་སྦྱིབ། །སྦྱངས་ཏེ་སྦྱུལ་ལོངས་ཆོས་སྦྱུ་ཡེ་
 ཤེས་སྦྱ། །སྦྱ་དང་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་འགྱུབ། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་བོང་ག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སད་མི་གཉིད་འབྲུག་བཞི་བའི་
 གནས་སྐབས་རམས་སྦྱིད་པའི་ཐིག་ལེ་གང་ན་གནས་པའི་ཚུལ་གཞག་རུ་ཡོད་དེ།
 དཔལ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྦྱིད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་།
 མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྦྱིད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཉེང་

གའི་ཙ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བར་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཉེ་
 བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བར་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་ཤིང་། དེ་
 དག་ལ་རིམ་བཞིན་སྟུགས་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉེ་བ་མན་ཆད་ན་ཡང་གནས་སྐབས་བཞི་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉེ་
 བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། གསང་གནས་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།
 རྣམ་ཐུང་དབྱུག་ན་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། རྣམ་ཐུང་ཙེ་ན་བཞི་བའི་
 གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་
 བྱེད་ལས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སད་དུས་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་རྒྱུ་དཔལ་བ་དང་། སྤྲོད་རྒྱུ་
 ཉེ་བའི་ཐིག་ལེར་འདུ་ཞིང་། དེའི་འབྲུལ་སྤངས་སྤྲོད་ཆོགས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིད་དུས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནམས་མཁུན་པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འདུ་ཞིང་
 དེའི་ཆེ་མི་ལམ་སྤྲོད་ཆོགས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིད་འབྱུག་གི་དུས་སྟེ་
 རྒྱུ་ནམས་སྤྲོད་ག་དང་རྣམ་ཐུང་ཐིག་ལེར་འདུ་ཞིང་། གཉིད་འབྱུག་པོ་རྒྱན་རིང་
 བས་དུན་པ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་གནས་སྐབས་སྟོམས་འཇུག་གི་
 དུས་སྟེ་འཇུག་གི་ཉེ་བ་དང་རྣམ་ཐུང་ཙེ་ར་ཐ་མལ་བ་ལ་འཛིག་བདེ་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་
 ལྷན་ཉེ་བྱང་སེམས་སོན་པས་དགའ་བ་ལྷག་པར་སྟེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཉེ་བའི་
 ཐིག་ལེ་གཅིག་ཐུང་ཉེ་བ་སད་པའི་གནས་སྐབས་དང་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
 སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་ཐིག་ལེའི་རྩ་བོ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ཐིག་ལེ་འདི་ནམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ནི་བཅུ་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དེ་ནམས་ལ་སེམས་པའི་ནམ་
 པར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་རེ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་སེམས་ཕྱ་བ་དེ་ནམས་
 ནི་སྟོབ་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་པའི་གཞི་དང་། དེ་ལས་ཉན་མངས་དང་ཤེས་ཐུང་སྟོབ་
 པ་སོགས་སྟེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 སད་པའི་ཐིག་ལེའི་ཉེ་བ་གི་ལུལ་སྤངས་སྤྲོད་ཆོགས་འཆར་བའི་འབྲུལ་སྤངས་དེ་སྦྱངས་ནས་

སྒྲུང་ཙམ་ཉེ་སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲུང་ཆོགས་འཆར་བའི་སངས་རྒྱུ་ཉི་གཟུགས་སྒྲུང་འབྱུང་བ་
 དང་། མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་བའི་དག་གི་སྒྲུང་ཆོགས་སྒྲུང་ས་ནས།
 རྟེན་པ་ཙམ་ཞིག་ཉེ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་འབྱུང་ཞིང་གསུང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་
 སྒྲུང་དང་། གཉིད་འབྲུག་གི་ཐིག་ལེའི་སྒྲུང་གི་སེམས་མི་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་ས་ནས་
 མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཉེ་མི་རྟོག་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་རྟམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཆོས་སྒྲུང་འབྱུང་བ་དང་། བཞི་བའི་ཐིག་ལེའི་སྒྲུང་གི་ཐ་མལ་བའི་འཇག་བདེ་
 སྒྲུང་ས་ནས་བདེ་བ་ཙམ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བྱེད་ཆོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་གང་སྒྲུང་བཞུན་ཏུ་ཡོད་དེ།
 སོར་སྒྱུད་བསམ་གཏན་རྟེན་དུ་ཆ་གཅིག་གིས་སད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིག་ཚལ་
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟེན་དུ་ཉེ་གྲུགས་གཅིག་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་གཉིད་འབྲུག་དང་བཞི་བའི་ཐིག་ལེའི་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་ས་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིབ་པ་དེ་དག་སྒྲུང་ས་པའི་འབྲས་བུ་གང་འབྲུབ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་
 ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་བཞི་དང་། སྒྲུ་རྟེན་རྟེན་གསུང་རྟེན་རྟེན་ཐམས་འབྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་
 རྟེན་བཅུད་སྒྲིད་པའི་རྒྱས་པ་རྟམས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་ས་ནས་ཆོས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་སྤྲ་མེད་སྒྲིའི་ཐུགས་ཡིན་ལ། ཐིག་ལེ་རིགས་བཞིས་མ་དག་
 པའི་གནས་སྐབས་སྒྲིད་པ་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་ས་ནས་རྟེན་རྟེན་བཞིའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་ཐུགས་འདིའི་
 རྒྱད་ཆོས་ཡིན་པའང་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག རྟོམ་ལས། གཉིད་དུས་སྟོད་སྟོད་
 རྒྱང་རྟམས་མགྱིན་གསང་དུ། །འདུ་ཞིང་མི་ལམ་དང་ནི་སྒྲུ་བཞི་དེ་ཉི། །རྒྱ་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་སྒྲུ་རྟེན་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ཆོག་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་སྒྲུ་རྟེན་བཞིན་དུ་ཁས་
 སྤངས་མི་རུང་ཉེ། རྟོད་སྟོད་ཀྱི་རྒྱང་མགྱིན་གསང་དུ་འདུས་ནས་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་རྟེན་
 རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་གྱི་གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་ལས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་མ་
གསུངས་པར་གཉིད་གྱི་དུས་དང་གཉིད་འབྲུག་གི་དུས་ཞེས་སྒྲོམ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཟེར། དེས་ན་སྒྲོམ་ལས་གཉིད་དུས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་མི་དུས་ཞེས་བསྒྱུར་དགོས་སམ།
དེ་ལྟར་བསྒྱུར་པས་བརྗོད་ཀྱང་མི་བདེ་བས་ངེ་ལྟར་བྱེད་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟག་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ནམ་
གཞག་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག ། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་གཟུགས་མ་
ཁྱབ་པ། །གསར་དུ་སྒྱབ་ཅིང་ཁྱབ་ཟིན་བརྟན་བྱེད་པས། །གཟུགས་སྒྱབ་ཡན་ལག་ཅེས་
བྱ་སྒྲིག་འཛིན་གཉིས། །རྩྱུང་རྒྱུང་ནམས་དབྱུ་མར་བཅུད་བྱས་ཏེ། །གཡོ་མེད་འཛིན་
པས་སྒྲིག་སྒྱབ་ཡན་ལག་དང་། །རྗེས་དྲན་མི་འཇུར་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དང་། །ཉིང་འཛིན་
མི་འཇུར་བདེ་བ་དངོས་ཡིན་པས། །བདེ་བ་སྒྱབ་དང་ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཟེར། །ཉིས་
ཆེན་གསུམ་རིམ་ཐོག་མ་བར་དང་ནི། །ཐ་མར་དགེ་བའི་ནལ་འཕྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །
ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་ནམས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། །ཡབ་རྗེས་རྩོ་རྗེའི་མཁུར་དུ་བཞེས་པ་
ནི། །སོ་སོར་སྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། །ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ་ཡར་སྒྲིག་སྒྱུད་
ཤེས། །སྒྲིག་ཅན་ལམ་ནས་རྒྱང་ཐུགས་མི་བྱེད་པའི། །རྒྱན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཟབ་མོའི་རྩོར་
བསྐྱེས་ཤེས། །བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་དང་བྱུར་སེལ་གཉིས། །དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྒྱུར་
བྱེད་ཚུལ་ཤེས། །འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྒྲིག་བྱགས་པས། །དག་པའི་སྒྱུ་ལ་སྒྲོ་དང་
བསྒྱུ་བ་ཤེས། །རྗེས་དྲན་སྒྲོང་གཟུགས་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱེས་ཀྱིས། །མི་འཇུར་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་འབྲེན་ཚུལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྒྲུབ། །ལྷགས་གཞན་དག་
ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞེ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྒྲུབ། །དེ་དག་རྒྱ་ནང་
ཤར་བའི་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་དོན་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །འདི་
ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་སྒྱུར་

བཤད་པའི་ཚུལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལུང་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། གྲུབ་ཅིན་བཟན་པར་བྱེད་པས་ན་གཟུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲིག་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནམས་དབུ་མར་བཅུད་དེ་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པས་ན་སྒྲིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། རྗེས་དྲན་གྱིས་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་འཛིན་ནི་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བཙུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཉིས་ཆོན་གསུམ་ལ་རིམ་པར་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བའི་ནལ་འཕྱོར་ཞེས་ཀྱང་མིང་འདོགས་མཛད་ཡོད་དེ། གཡག་ལྷེ་སློབ་མཆོག་སྟོང་གིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་སྟོན་ལམ་ལས། ཐོག་མར་དགེ་བའི་ནལ་འཕྱོར་སྤྱི་ལུང་གཉིས། བར་དུ་དགེ་བ་སྒྲིག་ཚུལ་འཛིན་པ་གཉིས། ཐ་མར་དགེ་བ་རྗེས་དྲན་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཡན་ལག་དྲུག་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པར་ཤོག ། ཅེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གས་རིམ་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཅུན་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་ལྷུང་མཁུར་དུ་བཞེས་པ་གསུངས་ཐོར་བྱར་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟར། སྤྱི་ལུང་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། །ཨ་ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྤྱི་ལུང་ཤེས། །སྒྲིག་ཅན་ལམ་ནས་རྒྱུ་ཐུགས་མི་བྱེད་པའི། །ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཟབ་མོའི་རྗེས་བཞུས་ཤེས། །བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་དང་བྱར་སེལ་གཉིས། །དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྒྱུར་བྱེད་ཚུལ་ཤེས། །འཛིན་པས་ཐོག་ལེ་ལ་ནི་སྒྲིག་ཞུགས་པས། །དག་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲིག་དང་བསྐྱབ་པ་ཤེས། །རྗེས་དྲན་སྟོང་གཟུགས་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིག་གིས། །མི་འཇུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་ཚུལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྟོན་བ། །ལྷགས་གཞན་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྟོན་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ནང་ཤར་བའི་ཆོ་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིག་དོན་ནི། མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གུ་ལས། །འདི་ལ་ཡང་དུས་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་

གནད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་པར་སྤང་ན་ཡང་ཆོག་མངས་པས་འཇིགས་ཤིང་དོན་རགས་
 བ་བཤད་ནའང་རྒྱད་ཇེ་མང་བོ་ལ་གོ་བ་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཏུས་
 འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་སོར་བསམ་ནི་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མར་འཇུད་པའི་སྟོག་ཚུལ་བྱམ་པ་
 ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཙ་དབུ་མ་རྒྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཏུ་མི་སྒྲིམ་ཡང་ཙ་དབུ་མ་རྒྱུང་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བར་སྤང་ན་དེའི་དོད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཏུས་འཁོར་བའི་སྟོག་ཚུལ་བྱམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱང་ལ་དངོས་སུ་
 དམིགས་པའི་རྒྱང་གི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོག་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུད་བྱེད་ཡིན་ལ། བཅུད་
 པ་དེ་འཁོར་ལ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེ་བར་གཡོ་མེད་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་འཇིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་
 བཤད་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གྱི་སྟོག་ཚུལ་དང་འཇིན་པ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་
 རྒྱབ་པའི་ཐབས་སུ་སྤང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ཉི་ཤང་སེམས་བཞུས་པས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆེའི་བར་
 ཏུ་འབེབས་པའི་དགའ་བ་རྒྱང་བ་ནི་རྗེས་དྲན་དང་། ཤུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཏུ་བཟུང་
 བའི་འཁྱར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཤད་པ་ཇི་མ་ཇི་
 བཞིན་ཏུ་མི་སྒྲིམ་ཡང་དགོས་པ་དེ་རྒྱབ་རུས་པའི་ལམ་ཏུ་འདུག་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོད་
 རྒྱབ་ཏུ་འོང་ངོ་། །དེས་ན་དགོས་པ་དེ་རྒྱབ་རུས་ཀྱི་ངོས་ནས་རིམ་ལྔ་སོགས་ལམ་གཞན་
 ལ་དཔྱད་དེ་ལམ་ལན་ཚུན་ཏུ་ཕྱད་ཚུལ་བྱེད་ན་ནི་དེ་རྒྱམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་བཤད་ཀྱང་
 སྐབས་དོན་འབྲུབ་པས་རྒྱད་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་གནད་གང་ཏུ་སོང་ལ་མི་འཇིགས་པ་འཚོབ་
 པར་འཁྱར་ཉི་རིགས་པ་དེས་ལམ་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་
 རྒྱམས་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱངས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མད་ཏུ་
 ཐུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གཟུགས་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོར་ཕྱད་དང་
 བསམ་གཏན་བཤད་པ། བར་ཏུ་དགེ་བ་སྟོག་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོག་ཚུལ་དང་འཇིན་
 པ་བཤད་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་བདེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་འཇིན་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་སྟབ་པར་བྱེད་པ་སོར་སྟུང་གི་ཡན་
 ལག་དང་། གྲུབ་ཟིན་བཟན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སོར་སྟུང་ནི། །འདུས་པ་སོགས་ནས་བཤད་དང་མི་འདྲ་བར། །
 དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་། །དབུ་མར་སྟུང་ཅིང་འགོག་པས་སོར་
 སྟུང་བེར། །གཡས་གཡོན་རྒྱང་རྣམས་དབུ་མར་འཇུག་བྱེད་དངོས། །སྟོག་རྩལ་ཡིན་
 ཞིང་དེ་སྟོན་སོར་བསམ་གྱིས། །དབུ་མར་སྟུང་ས་ཉི་རྒྱང་རྣམས་རང་ཤུགས་གྱིས། །དབུ་
 མར་འཇུག་པར་རྩལ་པ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། །གནས་ནི་མཆན་དང་ཉིན་མའི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །ལུན་ཁང་དང་ནི་རི་རྩེ་སོགས་སྟུ་བསྟོམ། །ལུས་གནད་ལྡན་པས་རྩ་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་དུག །གསལ་བཏབ་དབུ་མའི་ཡར་སྟེའི་སྟོན་མཆོམས་སྟུ། །ལྟ་སྟངས་དབང་པོའི་
 བྱེད་བཅེངས་དང་བཅས་པས། །ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་པས། །
 དེས་དང་མ་དེས་སྟེ་ཆོགས་ཉགས་འཆར་ཞིང་། །དབང་པོའི་རྒྱང་རྣམས་དབུ་མར་
 ཞུགས་པའི་ཉགས། །སྟུ་བྱག་རྒྱང་གཉིས་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་དང་། །གནས་ཉགས་
 སྟུ་བྱག་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད། །ཐིམ་ཉགས་ཀྱས་སྟུལ་རྩངས་པ་ལྟས་སྟུན་དང་། །ཁོར་ལས་
 རྒྱལ་དང་མཉམ་གནས་བྱེན་རྒྱ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་སྟོག་འཇིན་སྟར་སེལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །
 དུ་བ་སྟོག་རྒྱ་མཁའ་སྟངས་མར་མེ་འབར། །ཆེར་འབར་ཟླ་བ་ཉི་མ་སྟག་ཅན་སྟོག །ཐིག་
 ལེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་འཆར་ཞིང་། །དེ་ནང་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྟེ་ཆད་ཅམ། །དབུས་སྟུ་
 སྟོང་གཟུགས་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྟུ། །ཐོག་མར་འཆར་ཞིང་མཆན་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། །ཐོགས་འདོན་ཆེད་དུ་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ། །དེ་གཉིས་གནས་སོགས་མ་
 གཏོགས་དམིགས་རྣམ་འདྲ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་དུ་བ་སྟོག་རྒྱ་དང་། །མཁའ་སྟངས་
 མར་མེ་འབར་འདྲའི་ཉིན་ཉགས་བཞི། །འབར་དང་ཟླ་ཉི་མ་སྟག་ཅན་མཆོག་གི་ཆ། །ཐིག་
 ལེ་སྟོན་པོ་དང་བཅས་མཆན་ཉགས་དུག །རྩོགས་པར་ཤར་རྩེས་སྟར་སྟོས་སྟོང་
 གཟུགས་སྟུ། །ནམ་འདོད་ཆེན་འཆར་བ་བྱང་བའི་ཆོ། །སོར་སྟུང་རྣལ་འབྱོར་འབྱོངས་
 ཤིང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་

ཅན། རྒྱལ་བའི་མཆན་དཔེའི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་བྱེད་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 འདུས་པ་སྐོས་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བཞོན་
 པའི་རྒྱུ་དབྱེད་མར་སྤྱོད་ཅིང་འགོག་པས་ན་དེ་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཡས་གཡོན་གྱི་
 རོ་མ་དང་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་དབྱེད་མར་འཇུག་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཡིན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་དབྱེད་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རང་ཤུགས་གྱིས་
 དབྱེད་མར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་མའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་དང་ཉིན་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྤྱོད་གཟུགས་
 འཆར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྤྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་པ་མཆན་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། དེ་
 བྱས་སྤྱོད་དང་བྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་རི་ཆེ་སྐོས་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པ་ཉིན་
 མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དབྱེད་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་བཟུན་དུ་
 ཡོད་དེ། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་ཙ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་གསལ་འདེབས་པ་དང་།
 དབྱེད་མའི་ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་ལ་དམིགས་ནས་གནད་དུ་བཟུན་པ་དང་། སྤྱོད་
 ཆོགས་དྲང་བོར་བསྐྱང་བ། རྒྱུ་བ་རྩི་རྩི་ལྱུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་ལྟེ་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་བ། མིག་གཉིས་ཁྱེན་ལ་བསྐྱོག་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་བཅས་ཉི་ཡིད་མིག་
 རྒྱུ་གསུམ་བྱིང་རྒྱོད་དང་བྱལ་བར་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ངེས་པ་དང་མ་
 ངེས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་བོའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མས་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་རྟགས་བཟུན་དུ་ཡོད་དེ། དབང་བོའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མས་དབྱེད་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ལྟག་གཉིས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་
 འབྱུང་བ་དང་། གནས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ལྟག་གཉིས་ནས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དང་།
 རུས་སྤྱོད་ཚངས་པ་ཉམས་སྤྱོད་རྩི་ལས་རྒྱལ་མཉམ་གནས་ཁྱེན་རྒྱ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་
 སྤྱོད་སེལ་རྒྱུ་མས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་དུ་བ་སྤྱོད་རྒྱ་མཁའ་སྤྱོད་མེ་ཉམས་འབར། ཆེར་
 འབར། ཟླ་བ་ཉི་མ་སྤྱོད་གཅན་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་རྒྱུ་མས་འཆར་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གཟུགས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ཐོག་མར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ཡོད་

དེ། ཐིག་ལེ་སྔན་པོ་རྒྱལ་པོ་དེའི་དབུས་སུ་རེ་ལྷ་ནག་པོ་སྒྲུའི་ཆད་ཅམ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 འསྐྱབ་དང་། རེ་ལྷ་ལ་ཡང་ཡངས་སྒྱུད་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། མཆན་མའི་རྣལ་འབྱེར་
 བློགས་འདོན་པའི་ཆད་དུ་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱེར་བསྐྱམ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་གནས་
 གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་དམིགས་རྣམ་སྟགས་མཆན་མའི་རྣལ་འབྱེར་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སོར་སྤྱད་གྱི་རྣལ་འབྱེར་འབྱེརས་པའི་ཆད་གཞག་དུ་
 ཡོད་དེ། མོང་ལྟར་བསྐྱམས་པས་དུ་བ་སྟོག་རྒྱ་མཁའ་སྤང་མར་མེ་འབར་འདྲ་སྟེ་ཉིན་
 ཉགས་བཞི་དང་། ཆེར་འབར་བ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་སྟག་ཅན་མཆོག་གི་ཆ་སྟེ་སྟོག་ལྟར་སྤང་བ་
 ཐིག་ལེ་སྔན་པོ་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཅས་མཆན་ཉགས་དུག་རྣམས་རྩོགས་པར་
 ཤར་རྩེས་སྤར་བཤད་པའི་སྟངས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམ་འདོད་དུ་འཆར་བ་ན་སོར་སྤྱད་གྱི་
 རུས་པ་རྩོགས་པའམ་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དུས་འཁོར་སྒྱི་དོན་དྲི་མེད་འོད་
 རྒྱན་ལས་འདིར་འབྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལས་རྩེའི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་སོར་སྤྱད་
 གྱི་ཉགས་འཆར་བ་ལ་རྒྱང་དབུ་མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དགོས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་
 རྩེའི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྱུར་དུག་གི་ཟིན་ཟིས་
 རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་གིས་བཏབ་པ་ལས། མཆན་ཉགས་རྣམས་ནི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་
 ཅམ་ལས་འཆར་ལ། ཉིན་ཉགས་རྣམས་ནི་དེ་ཅམ་ལས་མི་འཆར་གྱི། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་འཆར་རོ། །ཤ་ལ་རི་བས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་བཅུ་ཚུད་ལྟར་
 པས། །ཉིན་དང་མཆན་མའི་ཉགས་བཅུ་མཐོང་། །སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ལས་ཉགས་རྣམས་འཆར་བར་བཤད་
 ཅིང་གནས་པ་དང་ཐིམ་པ་དགོས་པར་མ་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་
 བཅས་པ་ལས་ཀྱང་། རྩོ་རྩེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་བྱགས་པ་ཞེས་པ་འདིར་དབུ་མར་སྟོག་
 རྒྱང་རབ་ཏུ་བྱགས་བས་སྟོང་བ་ཁོ་ན་ལས་དུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་མཆན་མ་མཐོང་སྟེ་རྒྱང་།

ཞེས་སྟགས་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱང་དབུ་མར་བྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་
 སྟགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་བར་གསུངས་ཀྱི། རྒྱང་དབུ་མར་གནས་པ་དང་ཐིམ་པ་
 དགོས་པ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་དང་། རྩ་གཞུང་ཆད་ལྡན་རྣམས་ལས། མི་
 གཡོ་བ་ནི་གསུམ་ལྡན་གྱིས། །རྩ་རྒྱུ་རྒྱང་བཅུ་ཚུད་ལྟར་པས། །ཐྱི་ནང་རྟོག་འགགས་
 རྟགས་བཅུ་མཐོང་། །སྟོན་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྩ་རྒྱུ་རྒྱང་ཚུད་པས་རྟགས་འཆར་བར་གསུངས་ཀྱི་གནས་པ་དང་ཐིམ་པ་དགོས་
 པར་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྟུས་དོན་ལས། ཐིམ་རྟགས་རུས་སྤལ་རྩངས་པ་ལྟས་
 ཐྱིན་དང་། །ནོར་ལས་རྩལ་དང་མཉམ་གནས་ཀྱིན་རྩུ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་སྟོག་འཛིན་
 ཐུར་སེལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །དུ་བ་སྟོག་རྩུ་མཁའ་རྣང་མར་མེ་འཆར། །ཆེར་འབར་རྩུ་བ་ཉི་
 མ་སྟུག་ཅན་སྟོག ། ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་འཆར་ཞིང་། །ཞེས་བྱགས་གནས་
 ཐིམ་གསུམ་གྱི་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རྟགས་དེ་རྣམས་འཆར་བར་གསུངས་པ་འདི་རྗེས་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟག་པར་བྱོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སོར་སྟེད་ཀྱི་སྐབས་
 དབུ་མར་རྒྱང་བཅུ་ག་བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བསྟུས་དོན་
 ལས་རྒྱང་དབུ་དངོས་སུ་བགྱངས་ནས་སྟུ་མ་བགྱངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཐུར་བེར།
 ཁ་ཅིག་སོར་སྟེད་སྐབས་རྒྱང་བཅུ་ག་དབུ་མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་དགོས་
 ཏི། རྩ་གཞུང་ཆད་ལྡན་རྣམས་ལས། །རྩ་རྒྱུ་རྒྱང་བཅུ་ཚུད་ལྟར་པས། །ཞེས་རྒྱང་
 བཅུ་ག་ཚུད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཐུར་བེར། དེས་ན་སྟུ་གཅིག་ཕུ་བསྟུས་དོན་གྱིས་
 མ་བསྟུས་པའི་དགོངས་པ་བཅལ་བར་བྱོ། །རྩལ་པ་དགེ་འདུན་རྩུ་མཚོའི་མཚན་
 བརྗོད་འགྲེལ་བར། གཞན་ཡང་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་གཞི་གཞི་རུས་སུ་
 ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ལས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྟུ་གཉིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་
 བཞེད་པའང་མི་འཐད་པར་འཕྱར་ཏི། རུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ལ་སོར་སྟེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 རྩུ་བུར་དུ་ཤར་བའི་རྩུང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ད་གཞོད་རྩལ་བཞག་པའི་རྩུ་ནས་
 གཟུགས་སྟེར་ཉེར་ལེན་དུ་བྱས་པའི་ཐུར་རྩུ་མ་དུ་དོགས་པ་བསྐྱངས་ན། དེང་སང་

བ་དག་ནི་པལ་ཆེར་ཅི་གསུངས་གཏོལ་མེད་པར་གོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དོགས་སྒྲོང་གི་དྲི་
 བ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ལ། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡོངས་འཛིན་གཙང་བ་སྒྲོ་བཟང་
 ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དུས་འཁོར་རིམ་གཉིས་སུ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བ་འདི་ལྟར། ནམ་
 མཁར་བསྐྱམས་པའི་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུའི་རྒྱན་སྟོང་གཟུགས་དངོས་གནས་སུ་མི་འཕྱར་
 བ་འདི་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཡར་སྤུའི་བྱག་པའི་ནམ་མཁར་གསར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་
 གཟུགས་གྱི་རྒྱན་རྟེ་བཟང་དུ་སོང་བ་ལས་མཐར་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུར་དངོས་གནས་སུ་
 འཕྱར་བའི་བྱད་པར་ནི། ནམ་མཁར་བསྐྱམས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་དེའི་བསྐྱབ་གཞིའམ་
 རྒྱན་གཞི་ལ་མེད་པ་དང་དབུ་མའི་ཡར་སྤུའི་ནམ་མཁར་བསྐྱམས་པའི་གཟུགས་སྒྲུའི་
 བསྐྱབ་གཞིའམ་རྒྱན་ནི་དཔལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་རྣ་
 ཆོགས་སྒྲུད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཐིག་ལའི་སར། སོར་སྒྲུད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་བསྐྱམས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་དུས་འཁོར་ལུགས་ལའང་
 སྟོང་གཟུགས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་གཞི་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་ནི། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པས་བཏགས། །གནས་དང་
 འདུག་སྟངས་དམིགས་ནམ་ཐུར་བཞིན་དུ། །ཞོམས་པས་སྟོང་གཟུགས་ཐིག་ལའི་ཐྱི་ནང་
 དུ། །སྟོང་གཟུགས་ངེས་མེད་རྣ་ཆོགས་འཆར་བ་ནམས། །དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུར་
 བསྒྲུར་གཅིག་ལ་གཅིག །ཐིམ་མཐར་ཅ་བའི་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུར་བསྐྱས་པར། །ང་རྒྱལ་
 གསལ་སྤང་བསྐྱམ་པ་བསམ་གཏན་དངོས། །སྟོང་གཟུགས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཕོས་པ་
 དང་། །རིག་མཐོང་མཆན་མ་རྟེན་ཆེ་བསམ་གཏན་འཕྱོངས། །རྟོག་དཔྱད་ལ་སོགས་
 བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལ། །སྟོང་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་རགས་དང་ཞིབ་དུ་དཔྱད། །སེམས་
 དང་ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྒྲུངས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡིད་ཤེས་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་
 གཉིས། །དགའ་བདེ་གཉིས་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སོར་སྒྲུད་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་
 གཟུགས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་བྱུ་བྱེད་བསམ་

གཏན་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་ཡིད་དེ། གནས་དང་འདུག་སྟངས་དམིགས་ནས་ཐ་མ་བཞིན་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྟོང་གཟུགས་ཐིག་ལའི་ཕྱི་ནང་དུ་ངེས་མེད་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་སྣ་
 ཆོགས་འཆར་བ་ནམས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱར་བསྐྱར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པའི་
 མཐར་ཆ་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱར་བསྐྱར་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྟངས་བསྐྱམ་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འབྱོར་པའི་
 ཆད་ཡིད་དེ། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ་དེ་ལ་ངོ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་འཕོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་
 ལ་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་ནམ་རྟེན་པའི་ཆེ་དེ་འབྱོར་པའི་ཆད་ཡིན་ཞིང་སྟོང་.....
 གཟུགས་རྗེས་མཐུན་པ་འདི་ཙམ་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྱ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྡས་སྟོན་པའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་འབྱེད་ཚུལ་ཡིད་དེ།
 སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ་ལ་རགས་པའི་ནམ་པས་རྟོག་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཞིབ་
 དུ་ཐྱེ་ནས་འཛིན་པས་དཔྱད་པ་དང་། སེམས་ཤིན་སྒྱུངས་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་...
 འཁོར་གྱི་དགའ་བདེ་དང་། ལུས་ཤིན་སྒྱུངས་ལས་བྱང་བའི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 དགའ་བདེ་དང་། བབྱང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་འགྲེལ་བ་ཆད་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྩ་
 གཅིག་དུ་ཁྱགས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཏེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ལུགས་
 འདིའི་སྐར་བསམ་གཉིས་འདུས་པའི་ལམ་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཡིད་དེ། ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟུན་བཙས་ལས།
 དེ་གཉིས་འདུས་པའི་ལུས་དབེན་དང་། །སྐར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་དོད་བྱུང་ལྟེ། །སྒྱུར་ལམ་
 རྟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། བསྐྱར་དོན་ལས། དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སྒྱར་བསྐྱར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཐད་ལ་སྒྱི་དོན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱན་ལས། །ཁ་ཅིག རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་...
 དགོངས་པར་བསམས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ཤར་
 བ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་འདུན་པས་བཙས་ནས་རང་གང་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བའི་ལྟ་སྒྱུ་
 ཡིད་ངོར་འཆར་སྒྱ་བར་བསྐྱར་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱམས་པས་དེ་ལ་བྱང་བ་ན་དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལོའི་སྐར་བསྐར་བ་སྒྲིབ། ཅེས་པ་ནས་འདི་དག་ནི་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྒྲུང་ན་འང་
 དོན་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདི་ལ་སྔགས་པའི་སྒྲིང་གཟུགས་ནམས་ནི་སྒོས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཅོས་ཤིང་མ་བཏགས་པ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་དགོས། ཞེས་གསུངས་
 པས་རྗེའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞིབ་དུ་བཅའ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་སྒྲིག་སྐབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲིག་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས། སྒྲིག་དབུ་མར་བྱགས་པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་བྱགས་
 བཏན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིག་ནམས་
 དབུ་མར་སྐད་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ། །གཞན་ནམས་སྐར་དང་འདྲ་ཞིང་སྒྲིང་གཟུགས་་་་
 ཀྱན། །འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་
 བཞག་བྱས་ནས། །ལྷ་ཡི་སྐྱ་དང་ཡི་གེ་སྤང་རྟོག་དང་། །རྒྱང་ནམས་སྤང་ཐག་ཚུལ་གྱིས་
 དཔལ་བ་ནས། །ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡོང་དང་གནས་པ་རྒྱུ། །སྐར་ཡང་དཔལ་བར་ལྷང་བ་
 ལྷ་འི་གདངས་སུ། །ཤར་ལ་ཉན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་བཟླས་སྒྲིབ། །གོམས་པས་འཇུག་
 ལྷང་རྩི་བྱང་གནས་ཡུན་རིང་། །འབྱོངས་ཆེ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །རྒྱང་
 གདངས་རྟོ་རྩི་གསུམ་གྱི་ཡི་གེར་འཆར། །སྐྱ་དེ་ཉྟེ་བར་དྲངས་ཏེ་ཉྟེང་འག་གི། །རྒྱང་
 ནམས་བཞེས་པའི་སྒྲིག་སྐར་ཁ་སྐར་གྱི། །བུམ་ཅན་བསྐྱམས་པས་ཉགས་སྔགས་སྐར་
 བཞིན་འཆར། །འབྱུང་སྒྲིག་དགའ་བཞི་དྲངས་ཏེ་བདེ་སྒྲིང་སྐར། །ལྷང་ཆེ་སྒྲིང་་་་་་
 གཟུགས་ཡབ་ཡུལ་སྐྱ་དུ་བཞེངས། །རྒྱང་བཅུའི་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོ་རུ། །མངོན་སུམ་
 མཐོང་ཆེ་བུམ་ཅན་བཏན་པ་ཐོབ། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་ངག་དོན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲིག་ནི་རྒྱང་དང་ཚུལ་བ་འགོག་པའི་དོན་ཏེ་སྒྲིག་སྐར་སྔགས་རྩི་རྒྱང་ལ་རྒྱ་
 བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འཇུད་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྐབ་བྱེད་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གནས་དང་ལྷ་སྐྱངས་ལུས་གྱི་བྱེད་ཆེངས་སྐར་བཞིན་ལ་སྒྲིང་
 གཟུགས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དང་རང་གི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཞག་
 བས། །ལྷ་སྐྱ་དང་ཡི་གེ་སྤང་རྟོག་གི་ནམ་པ་དང་རྒྱང་ནམས་སྤང་ཐག་གི་ཚུལ་གྱིས་

དབུལ་བ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབྱུག་པ་ཡི་གྱི་གདངས་དང་། གནས་པ་རྩི་གི་གདངས་དང་། སྒྲར་ཡང་དབུལ་བའི་བར་དུ་ལྡང་བ་ལྷུང་འི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ལ་ཉན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་བ་བཞུས་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྱོར་པའི་ཆད་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྒྲམ་པ་གོམས་པས་འབྱུག་ལྡང་གི་ཡུན་རིམ་བྱུང་དང་རིམ་གྱིས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུ་བ་ན་དེ་འབྱོར་པའི་ཆད་ལ་འཛིག་ཅིང་རྒྱང་གི་གདངས་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གའི་གདངས་སུ་འཆར་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་རིམ་ལྟར་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་དུ་རྩི་རྩེ་བཞུས་པས་དྲངས་པ་ལ་ཉེང་རྒྱང་སྔག་འཛིན་ལྷ་སྒྲོ་གཉིས་དལ་བྱས་དྲངས་ཏེ་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཉེ་བའི་རྒྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་བཞིམས་ནས་སྔག་བྱར་གྱི་གནས་པ་ལ་དམིགས། དེའི་རྩེས་སུ་འོག་སྒྲོ་གཉིས་ནས་འོག་རྒྱང་བྱར་སེལ་བྱན་དུ་འཐེན་ནས་ཉེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྔག་བྱར་གྱི་རྒྱང་གཉིས་ཁ་སྤོང་གྱི་ཚུལ་དུ་བུམ་པ་ཅན་བསྒྲམས་པས་ཉགས་སྔགས་སྒྲར་བཞིན་འཆར་བ་དང་། ལྷགས་འབྱུང་སྔག་གི་དགའ་བཞི་དྲངས་ཏེ་བདེ་རྒྱང་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཅན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་རྒྱང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུ་དུ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱང་བཅུའི་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་བུམ་པ་ཅན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིའི་སྔག་རྩི་ལ་འདུས་པའི་ལམ་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲོ་ལས། སྔག་རྩི་ལ་འདུས་པའི་ངག་དབེན་དོད། །སྒྱུར་ལམ་རྩེ་མའི་གནས་སྐབས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་རྣམས་གཡོ་ཐེད་དུ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། །སྒྲར་བཞིན་རྒྱང་གཟུགས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ། །གསང་ཉེ་སྤྱོད་མགྱོན་དབུལ་བ་གཙུག་ཏོར་གྱི། །ཙ་འཁོར་ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་སྔག་བྱར་བསྒྲེ། །འབར་འཛིག་བདེ་རྒྱང་སྒྱུར་སྔགས་གོམས་བྱས་པས། །ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་དབུལ་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་། །རྒྱང་མོ་

གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་ལྡང་རྒྱས་པར། །ཐུར་ཆེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་
 ཐོབ། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཙ་འཁོར་
 ཏུག་གི་ཉེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་རྣམས་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཐིག་ལེར་སྒྲིག་བཅུག་
 རས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྒྱབ་བྱེད་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གནས་
 དང་ལྷན་གནད་དང་ལྟ་སྤངས་གསུམ་སྒྲིག་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་གཟུགས་ཉེ་བར་
 གནས་པ་དེ་གསང་ཉེ་སྟོང་མགིན་དབུ་ལ་བ་གཅུག་ཏྱར་གྱི་ཙ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་
 དྲང་ཏི་སྒྲིག་སྤྱར་བའི་ནས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལ་ཙ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།
 ཉེ་བའི་གདུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་འཛོག་པའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བཞི་ལས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་སྒྲིགས་གོམས་པ་ན། ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེའི་ནང་སྟོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་དངོས་སུ་ལྡང་རྒྱས་པའི་
 ཆད་ལ་སྤེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་འཛིན་པ་འདུས་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་འདུས་པ་
 ཡི། །སེམས་དབེན་དོད་དང་བཟོད་པའི་སྐབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཙང་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་སུ། དགའ་བཞི་དྲངས་པ་
 ལས་བྱང་བའི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་སྒྲིག་འཛིན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་། སྟོང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་མཆན་ཉིད་པ་ནི་རྩེས་
 དྲན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་ལས། སྟོང་གཟུགས་
 ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་ལྡང་རྒྱས་པར། །ཐུར་ཆེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ཐོབ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་ཟིན་རྩང་མི་མཐུན་པ་འདྲོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་བདེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩེས་དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་དངོས་སུ་རྒྱབ་བྱེད་རྩེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་
 མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་རྒྱབ་པའི་རོ་ཤ་ཏིང་ཏི་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །དང་

བོ་ནི། དེ་འདྲེ་སྐྱོང་ཆེས་སྐྱོང་བྱ་བྱ་ལོ། །ཆེས་བྱ་ལ་འཁོར་ལ་ནི་སྐྱོང་བཞེན་
 དུ། །ཅ་འཁོར་བྱ་དང་སྐྱོང་ཡང་ཉེ་བའི་དབུས། །ཟུང་སེམས་བྱང་སེམས་སྐྱོང་.....
 གཟུགས་དབྱེར་མེད་དུ། །བསྐྱེད་ཞིང་ལྡང་ཆེ་སྐྱོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ནི། རྒྱས་མ་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྐྱོང་ལྡང་བའི། །འཕེན་པ་དང་བཅས་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ལས། །ཉགས་བརྒྱ་དང་སྐྱོང་མཐར་རེ་ལྟ་ནག་པོའི་དབུས། །དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་རྒྱས་མ་
 བརྒྱད་བཅས་པའི། །སྐྱོང་དངོས་སྐྱོང་བཞེངས་ཤིང་དེའི་ཉགས་སྐྱོང་། །གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་
 ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བྱུང་། །བ་སྐྱོང་སྐྱོང་ནས་འོད་ལྡང་དཔག་མེད་འཕྲོ། །རི་རབ་རྒྱལ་མཉམ་
 སྐྱོང་གཟུགས་སྐྱོང་བྱ་བྱ་སྐྱོང་། །དུ་སྐྱོང་ཉགས་རྒྱས་སྐྱོང་འཕེལ་སྐྱོང་བོ། །རྒྱས་མ་
 བརྒྱད་དུ་སྐྱོང་དང་མཉམ་པར་སྐྱོང་། །ཡན་ལག་དང་བོ་བཞེ་ཡིས་གཟུགས་དང་སྐྱོང་།
 འདྲི་དགུར་དབང་བའི་མཐུ་དང་ལྟ་སྐྱོང་པའི། །ཆེས་བྱ་སྐྱོང་འདིར་མི་འཁྱུར་
 བདེ་བའི་ཉེན། །སྐྱོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོང་དངོས་བཞེངས་ཉེ། །མི་འཁྱུར་བདེ་སྐྱོང་
 སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་འཁོར་སྐྱོང་། །ཆེས་བྱ་པ་ལ་དབང་བའི་རིམ་པ་གསུམ། །ཉེ་བའི་
 དབུས་ཀྱི་སྐྱོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མཉམ་སྐྱོང་བདེ་ཆེན་འདྲིན་པར་འདྲ་བ་
 ལ། །དབང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཟུགས་ཅམ་དང་དབང་འབྲིང་གིས། །ཡེ་ཟུ་བཞེན་ཅིང་རྒྱལ་
 བོས་ལས་རྒྱུང་བཞེན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་མཆོག་མི་འཁྱུར་གྱི་བདེ། །སྐྱོང་ཅིག་
 དང་བོ་ཐོབ་ཆེ་ཆེས་བྱ་བཞེན། །ལྷགས་འདིར་སྐྱོང་ལྟར་ཉགས་བརྒྱ་ཆེགས་པའི་
 མཐར། །སྐྱོང་གཟུགས་སྐྱོང་བ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ། །རིམ་གྱིས་སྐྱོང་པས་འབྲས་
 དུ་སྐྱོང་གཟུགས་སྐྱོང་། །བཞེངས་པས་སྐྱོང་མའི་སྐྱོང་ཡི་དོད་བྱུང་པས། །གཞི་ལ་ཡོད་པའི་
 སྐྱོང་བའི་ཟུང་སྐྱོང་ལས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱོང་བྱ་ལམ་དང་རྒྱལ་མི་འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་
 ལྟར། །འདིའི་ངག་དོན་ནི། །སེམས་བྱ་ཆོས་ཅན། །འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉེ་བར་
 སྐྱོང་སྐྱོང་བསྐྱེད་པས་ཉེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་སྐྱོང་བར་བྱས་
 པའི་སྐྱོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོང་ཆེས་སྐྱོང་བྱ་པའི་རྒྱལ་འཁོར་རྒྱལ་བའི་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོང་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། །སྐྱོང་ལྟར་ཅ་འཁོར་བྱ་དང་སྐྱོང་ཡང་ཉེ་བའི་དབུས་སྐྱོང་སེམས་

དང་བྱང་སེམས་སྟོང་གཟུགས་ནམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷང་
 བའི་ཆེ་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྒྱར་ལྷང་བའི་འཕེན་པ་
 དང་བཅས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་དུ་སོགས་ཉགས་བཅུ་དྲུག་པའི་མཐར་
 རེ་ལྟ་ནག་པོའི་དབྱས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྒྱར་
 དངོས་སུ་བཞེངས་པ་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབས་ནས་ཆད་ལ་ཕྱིན་
 པའི་ཉགས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གདུམ་མ་འབར་བའི་མེ་འོད་ལྷས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་
 ཟུབ་པ་དང་། བ་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་བའི་འོད་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་དང་།
 རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྒྱུར་བ་སོགས་འབྱུང་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དྲན་གྱི་རྩལ་འབྱུར་བསྒྲུབས་པའི་ལག་རྗེས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 དུ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བས་རྒྱུས་མ་བརྒྱད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་
 བ་དང་། རྗེས་རིམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞིས་གཟུགས་སྒྱབ་དང་སོག་སྒྱབ་
 བསྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་དཔྱར་དབང་འབྱུར་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ལྷར་པས་རྗེས་དྲན་གྱི་
 སྐབས་སུ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་ལྷར་པ་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུ་དངོས་སུ་
 བཞེངས་ཏེ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བའི་རྩལ་འབྱུར་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 གསུམ་གའང་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་དབྱས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་
 བས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པར་འདྲ་ཡང་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་གཟུགས་དང་དབང་འབྲིང་གི་
 ཡེ་རྒྱ་དང་དབང་རྩལ་གྱིས་ལས་རྒྱ་བཞེན་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་བཟན་པའི་ཆད་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གོང་སྒྲོས་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་
 མཆོག་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་བཟན་པའི་ཆད་ལ་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱིས་རྒྱད་འདུས་པ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་སྒྱུ་ལྷས་ཀྱི་སྒྱབ་གཞིར་
 གཞི་ན་ཡོད་པའི་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སོགས་འཇོག་པའི་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ།
 ལྷགས་འདིར་སོར་ལྷད་སྐབས་སུ་དུ་སོགས་ཉགས་བཅུ་རྗེས་པའི་མཐར་སྟོང་གཟུགས་

གྱི་སྒྲིབ་བ་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་གཟུགས་གྱི་སྒྲིབ་
 དངོས་སུ་བཞེངས་པ་དེ་འདུས་པ་སོགས་གྱི་སྒྱུ་ལུས་གྱི་དོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ། རྗེས་དྲན་གྱིས་བསྐྱབས་སྒྲིབ་གཟུགས་མཉམ་སྦྱར་བའི། །མི་འཇུག་བདེ་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ཞུགས་པ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནལ་འཕྱར་བསྐྱམ་ཚུལ་ལ། །དབང་པོའི་རིམ་
 པས་སྦྱི་ཡི་ཐུག་བྱ་ལ། །བརྟོས་དང་མི་བརྟོས་ཐུར་དང་འདྲ་བར་གསུངས། །རང་ཉིད་
 ལྟར་གསལ་ཙ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཐུར་བཞིན་གསལ་བའི་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་.....
 དབྱས། །དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་སྒྲིབ་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྟོམས་འཇུག་སྐྱེན་
 གྱིས་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲ་ནས། །བྱང་སེམས་དམར་པོ་སྟེང་དང་ཡར་སྒྲ་ནས། །དཀར་པོ་
 འོག་དུ་སོང་བ་ཡར་མར་སྒྲར། །གོ་ས་བབྱང་ནས་འཕོ་མེད་གནས་པ་ཡིས། །མི་འཇུག་
 བདེ་བས་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། །མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས། །སྐྱུ་སྐྱུགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ནལ་འཕྱར་སྟོབ། །མོས་སྦྱོད་སྐབས་སུ་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་
 གཟུགས་ལྟ། །སྟོམས་འཇུག་སྐྱེན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རུལ། །སྟེང་འོག་.....
 བཅེགས་པ་སྒྲིབ་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཡི། །དབྱེ་བས་མི་འཇུག་བདེ་བས་སྒྲིབ་བ་ཉིད། །དོན་
 སྦྱོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲིབ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ། །
 སྒྲིབ་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་དེ་བཞིན་ངོས་སྐལ་གྱི། །སྤང་བྱ་བཀག་པའི་བརྟགས་མིན་འགྲོག་
 པ་དང་། །རང་གི་ངོས་སྐལ་འཇག་བདེ་མགོ་མནན་པ། །དེར་བརྟེན་ཡོན་ཏན་བྱང་
 པར་ཐོབ་པ་ནམས། །སྒྲིབ་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་ཆོ། །བྱང་སེམས་དཀར་
 པོས་གསང་གནས་ཙ་འཁོར་སྦྱེད། །སྤེབས་པས་མོས་སྦྱོད་ས་ཉེ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་
 ཉེང་འོག་དཀར་དམར་རུལ་བཅེགས་ནས། །འཕོ་མེད་གནས་ལས་མི་འཇུག་བདེ་བ་
 དང་། །བདེ་དེས་སྒྲིབ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་དང་། །སྒྲིབ་གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱུགས་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་དང་། །ལས་རྒྱུང་འགག་དང་པེམ་ཆོས་ཟད་པ་དང་། །སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་དང་
 མི་འཇུག་བདེ་བ་ཡི། །སྟོན་ཆས་རིམ་བཞིན་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་། །འཇག་བདེའི་
 ཉོན་སྦྱོབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་། །དེར་བརྟེན་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་རེ། །

ཐོབ་ཅིང་གསང་བའི་ཙ་འཁོར་གང་བ་ན། །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་དེ་བཞིན་ཉེ་བ་དང་། །
 སྒྲིང་ག་མགིན་པ་དབུལ་བའི་ཙ་འཁོར་ནི། །ཐུང་དང་ཡོངས་རྒྱུགས་རིམ་བཞིན་གང་བ་
 ཡིས། །དྲི་མ་མེད་ནས་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་བར། །གཙུག་ཏྱར་ཙ་འཁོར་ཐུང་གང་ཆོས་
 གྱི་སྒྲིན། །མོས་སྒྲིད་ནས་བགྲངས་བཅུ་གཅིག་ས་ཐོབ་པས། །ངོས་སྐལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་
 པའི་བུལ་བ་སོགས། །རང་རང་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐུང་བཞིན་ཐོབ། །དེ་ནས་བྱང་
 སེམས་དམར་བོས་གསང་བ་དང་། །དཀར་བོས་གཙུག་ཏྱར་ཙ་འཁོར་རྒྱུགས་གང་ཆོ། །
 མི་འཕྱར་བ་དེ་བ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟང་དང་། །དུག་བརྒྱ་རྒྱུགས་ཐོབ་བ་དེ་དེས་སྟང་བ་ཉིད། །
 མངོན་སུམ་རྟོགས་དང་སྒྲུ་སྤྱུགས་ངོ་བོ་གཅིག །རང་རང་སྤང་བྱ་བ་ག་ཆགས་བཅས་
 སྤངས་པའི། །བུལ་བའང་དེ་སྒྲིད་ཐོབ་ཅིང་སྟང་གཟུགས་དང་། །ཕུང་བོ་སྒྲིང་བ་རྟེན་
 དང་བ་རྟེན་པ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་བཅུ་བའི་བྱང་པར་ལམ། །བཅུ་གཉིས་ས་ཐོབ་
 བཅ་ཆོས་ཀྱན་ཟད་དེ། །ཕུང་བོ་རྩིང་བ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །སྒྲེ་འཕགས་ས་ཡི་
 འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་མཁས་གྲུབ་སྒྲུ་མཆེད་བཞེད་བཞིན་བཞོད། །
 ཅས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ངག་དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྩིས་དྲན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་གྱི་མི་འཕྱར་བའི་བ་དེ་བ་
 ལ་སེམས་ཙེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་སྒྲུབ་ཐུང་ཉིང་དེ་འཇོན་གྱི་རྣལ་
 འཁྱར་བསྐྱམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། །དབང་བོའི་རིམ་པས་སྒྲིའི་སྤྱུག་རྒྱལ་བསྟོས་པ་དང་མི་
 བསྟོས་པའི་བྱང་པར་ཐུང་དང་འདྲ་ཞིང་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཏེ་ཙ་འཁོར་སོགས་ཐུང་
 བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུ་མར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པའི་
 སྟང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཞེན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་མར་ལྷ་ནས་བྱང་
 སེམས་དམར་བོ་སྟང་དང་། །ཡར་ལྷ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་འོག་ཏུ་སོང་བ་ཡར་
 མར་གྱི་ལྷ་ནས་གོ་ས་བཟུང་སྟེ་འཕོ་མེད་ཏུ་གནས་པའི་མི་འཕྱར་བའི་བ་དེ་བས་སྟང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་དང་། །མཆོད་དཔེས་སྤྱོད་པའི་སྟང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲུ་སྤྱུགས་
 རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣལ་འཁྱར་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། །མོས་སྒྲིད་གྱི་ས་ནས་ཆོས་གྱི་

སྤྱོད་ཀྱི་བར་ས་བཅུ་གཉིས་རྩེ་གས་རྩལ་ལས་ས་དང་བོ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་རི་ལྟར་རྩེ་གས་རྩལ་
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྟེ་བའི་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་པའི་སྤྱོད་
 ཀྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་བོའི་རྩལ་རྩི་རྩི་ལྟར་བྱའི་ཆེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཆ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆ་ལྟ་མའི་གནས་སུ་སྤྱོད་འོག་བཙུགས་པ་སྤྱོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་དབྱེ་
 བས་བྱང་སེམས་གང་བ་མི་འགྱུར་ཞིང་གཡོ་མེད་པས་སྤྱོད་བ་ཉིད་དོན་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས་
 རྩེ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་རྩི་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྩིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཀག་པའི་ས་སྤྱོད་བརྒྱགས་
 མེན་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། རང་གི་རྩིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛག་བདེའི་མགོ་མནན་པ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ནམས་སྤྱོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་འབྱུང་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་དཀར་བོས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་གྱི་བྱུང་ལ་སྤྱོད་པས་ན་མོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་དང་། འདུས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དང་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་དངོས་
 ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པས་འདིའི་ས་གཉིས་པ་རི་ལྟར་རྩེ་གས་རྩལ་ཡོད་དེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆ་སྤྱོད་མའི་གནས་སུ་སྤྱོད་འོག་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྩལ་བཙུགས་
 བས་འཕྲོ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་
 སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྩེ་གས་པ་དང་། སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་རྩི་བོ་གཅིག་པ་
 དང་། ལས་རྒྱུད་འགག་པ་དང་། བཅའ་ཆོས་ཟད་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་རྩེ་གས་པ་
 དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཆས་སྤྱོད་པས་རིམ་བཞིན་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་
 དང་། འཛག་བདེའི་ཉོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྲལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྤྱོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཐོབ་ཅིང་གསང་བའི་ཆ་འཁོར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་ན་ས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོན་ཏེ། འདུས་པའི་འཕགས་
 ལམ་དུ་སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་རྩིས་དུན་གྱི་དོན་བྱུང་དང་
 བར་སྤྱོད་པའི་ས་དང་བོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་གོང་མ་ནམས་རི་ལྟར་འཛོག་རྩལ་ཡོད་དེ།
 རྟེ་སྤྱོད་མགྱོན་པ་དཔལ་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་བྱུང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱང་སེམས་

གྱིས་རིམ་བཞིན་གང་བའི་སྟངས་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆན་པ་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤང་ཤེས་སྒྱུ་བ་
 སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆན་པ་དེ་སྟེད་ས་རྟེ་མ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བར་སྒྲོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདུས་པའི་བྱང་འདུག་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་དོད་དང་། སར་
 ཕྱན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ལམ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་ས་བཅུ་པ་དང་ཁྱད་
 པར་ལམ་གཉིས་སུ་སྒྲོ་བ་རི་ལྟར་རྒྱུགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཙུག་ཉོར་གྱི་ཙ་འཁོར་ཆ་སྟེད་
 ལ་བྱང་སེམས་གྱིས་གང་བས་མས་སྟོད་ནས་བཟངས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲོ་བ་ཅིང་།
 རང་གི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་སྒྱུ་བ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་སོགས་རང་རང་གི་སྤངས་སྟོགས་ཡོན་
 ཏན་སྤར་བཞིན་སྒྲོ་བ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བྱང་སེམས་དམར་ཐོས་གསང་
 གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་ཐོས་གཙུག་ཉོར་ཙ་འཁོར་རྒྱུགས་པར་
 གང་བ་ན་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆན་པ་བཅུ་གཉིས་ཉེ་ཉེ་བྲི་ཆིག་
 སྟངས་བརྒྱ་བརྒྱ་ཆོགས་པར་སྒྲོ་བ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྟངས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུགས་
 པ་དང་སྒྲུ་བྲུགས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རང་རང་གི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤངས་བྲུ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བའང་དེ་སྟེད་པ་སྒྲོ་བ་དང་། སྟངས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་
 དང་ཡུང་བོ་རྟིང་བའི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་ས་བཅུ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་སྟེ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་ཅིང་བེམ་ཆོས་ཟད་དེ་སྤངས་བོ་རྟིང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུང་
 ལྟར་དུ་ཡལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བྲི་ཆིག་སྟངས་བརྒྱའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེ་ནི་རྒྱན་མཐའི་རྟེ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་
 སྒྲུལ་ལམ་ཉེ་བྲི་ཆིག་སྟངས་བརྒྱ་མི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཇོག་པའི་ཕྱིར།
 ས་སྒྲུ་དང་འཕགས་པའི་ས་ལ་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་གཙུང་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་བཞེང་པ་
 བཞིན་བཞོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་བརྗོད་
 འབྲེལ་བ་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དེ། སྤྲ་མེད་གཞན་

དག་ལ་གྲགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལས་གོང་དུ་བྱད་ཞུགས་པའམ། འོན་ཏེ་བྱད་པར་མེད་
 པ་གང་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན། ཟླ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ནས་དུས་
 འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 པར་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་
 ཡོད་ཅེས་སོགས་དོགས་སྒྲོང་གིས་དྲི་བ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ལ། པཌ་ཆེན་དཔལ་ཡེའི་དུས་
 འཁོར་སློན་འབྲེལ་ལས། དཔལ་འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པ་
 ལས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལྟས་
 འགྲུབ་པ་ནས། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མ་དག་གི་བར་དང་། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ལས་དག་པའི་སྒྱུ་ལྟས་དང་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུ་བཞེངས་ནས་མི་སློབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་བར་ལ་ཡུང་བོ་རྟིང་བ་ལ་གནས་པའམ་རགས་
 པའི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་བྱང་བ་གང་དུང་གི་སྒྲི་ནས་ལམ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་སོགས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ན་རགས་པའི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དེ་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་
 ཞུགས་པས་དངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་དང་། སྒྱུ་ལྟས་དེ་དག་རྒྱང་འོད་ཟེར་
 ལྗང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རང་སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་དངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཉེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་དབྱུད་པའི་སྒྲི་མང་ངོ་། །རྒྱལ་
 བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དོགས་པ་བསྐྱངས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་རྒྱད་ཉེ་སྤྱི་ནམ་
 ལས་ལན་འདི་ལྟར་ཞུས་གདའ་སྟེ། ཟླ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་།
 ལུགས་འདིའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
 ལམ་དེ་གཉིས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྒྱུར་དུ་བྱད་པར་བྱེད་པའི་བྱས་ལྷན་དུ་སྦྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་སྒྲོབས་རྗེ་ཆེན་སྦྱེད་པ་ལ་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ད་ལྟ་
 བུའི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཡང་། བྱང་

སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལྟར་ན།
བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གནས་གཞན་དུ་མ་གྲམ་པར་དབྱ་མའི་ལམ་
ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་བཞེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་སྒྲོ་བས་རྩེ་ཆེར་སྒྱེ་བར་
གསུངས་ལ། དེ་ལ་ནི་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྒྲོང་གཟུགས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་སོ། །སྒྲ་མེད་སྒྱེ་འགྲོ་ལྟར་ན། ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་
སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཙ་བ་ལུས་ཡིན་པས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་
ལུས་བཟས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་སྒྲོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱེད་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟའི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་
ཆེ། །ཉི་ཁྱི་ཆོག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ། །ཕྱི་མའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་
དེ། །རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་འགྱུར་བདེ་བ་
ཆེ། །རྣམ་མེད་སྒྲོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་འཁྱུད་པའི་ངང་། །རི་སྒྲེད་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་
མཐུན་པ་དང་། །ཁ་སྒྲུར་བདུན་ལྟར་མཆོད་དཔེས་སྒྲས་པའི་སྒྲ། །རྣམ་བཅས་སྒྲོང་
གཟུགས་ཕྱག་རྒྱར་འཁྱུད་པ་གཉིས། །སྒྲ་ཕྱགས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ། །
སྒྲལ་སྒྲ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་ཅིག་ཅར་འབྱེད། །རྒྱན་གྲུབ་མཛད་པ་འཁོར་བ་སྤིང་དུ་འཇུག།
ཅས་པ་འདི་བྱང་། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་ཁྱི་ཆོག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མའི་
བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇོག་དགོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་
མ་དེ་སྒྲེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་
ཕྱག་རྒྱར་འཁྱུད་པའི་ངང་དུ། རི་སྒྲེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་དང་།
ཁ་སྒྲུར་བདུན་དང་ལྟར་པའི་མཆོད་དཔེས་སྒྲས་པའི་སྒྲ་རྣམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་གཟུགས་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོར་འཁྱུད་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲ་ཕྱགས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་
དང་། སྒྲལ་སྒྲ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤིང་

དུ་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་ཐུག་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་མ་དག་པའི་བཅུ་
གཉིས་ཆེན་པ་རྣམས་སྒྲིབ་བལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པ་བདེན་དོན་རྣམས་པ་
བཅུ་གཉིས་དང་། མ་དག་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་རྣམས་སྒྲིབ་བལ་དུ་བྱས་པའི་
ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ཟླ། དེ་ལྟའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཞེས་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྱི་དོན་ནི། ལུགས་འདིའི་རྩི་རྩེ་ནོར་བུའི་ཕྱི་དབྱེར་མའི་ནང་ནས་
གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་དྲུག་བརྒྱ་ཡར་སྒྲུབ་
བར་བརྟེན་པ་དང་། རྩལ་དམར་པོའི་ཆ་གཙུག་ཏོར་ནས་ནོར་བུའི་ཕྱི་དབྱེར་བར་མར་
བརྟེན་པ་ལས་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་དྲུག་བརྒྱར་
གྱུར་པའི་མཐར་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འཇོག་གོ། དེ་ལྟར་
ཁམས་དཀར་དམར་འཕྲོ་མེད་དུ་བཅེངས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་
དྲུག་བརྒྱ་རྩོགས་པ་ན་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་
རིམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལུས་ལ་འཇོག་མེད་དུ་བཅེངས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་རྩོགས་པ་ན་བེམ་པོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ཁྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་
གནས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཁྱ་བ་བདེ་བའི་རྟེན་དང་བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་འཇིག་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གཙུག་ཏོར་དུ་ཁྱ་བ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་རྩོགས་ནས་འགྱུར་མེད་ཐོབ་པའི་ཆེ་མེད་པའོ། །དེས་
ན་སྟངས་གཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་སྒྱུར་འཇའ་ཆེན་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལ་གྲོད་པ་འོ་མས་བཀང་བ་
བཞིན་དུ་མ་འཇོག་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་
དྲུག་བརྒྱ་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་སྐད་ཅིག་མ་གྲངས་དེ་ཉིད་སྟངས་བཞིན་དང་གྱུར་བས་བདེ་སྟངས་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་

སྤང་བྱ་བ་དེན་འཇིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་ཞིང་། དབུགས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་
འགོག་པའི་སྒོ་ནས་འཕྱོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་
པའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བདེན་
འཇིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། མི་འཇུར་པའི་བདེ་བའི་ཕྱོག་ཆ་
ནས་འཇོག་བདེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོར་འཇོག་ལ། སྤང་བྱ་དེ་དག་
སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡང་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེད་རེ་ཡོད་པས་ཉི་མེ་ཆིག་
སྤྲོད་བྱུག་བརྒྱའོ། །ཡང་འཕྱོ་བ་རེ་ལ་དབུགས་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་ལས། མི་
འཇུར་བའི་བདེ་བའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་རེ་རེ་སྤྲོད་པས་དབུགས་རེ་རེ་འགག་ལ། དེ་.....
འགགས་པས་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚྭ་གས་པའི་ཆོ་འཕྱོ་
བ་གཅིག་གི་རྒྱང་འགག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་སྤྲོད་ནས་
ས་རེ་ལ་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པས་ས་རེ་རེ་ཚྭ་གས་པ་ན་རྒྱང་
འཕྱོ་བ་རེ་རེ་འགག་གོ། དེ་ལྟར་འགགས་པས་མཐར་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་སྤྲོད་ཅིག་
མ་ཉི་མེ་ཆིག་སྤྲོད་བྱུག་བརྒྱ་ཚྭ་གས་ཉེ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཐར་བདེན་འཇིན་
དང་འཇོག་བདེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱང་འཕྱོ་བ་བཅུ་
གཉིས་མ་ལུས་པར་འགགས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་
ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་བྱུག་མཐར་ཐུག་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་གཙང་བ་ཡོངས་འཇིན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་ལས། ཉོན་ཐྱིབ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་བཟང་པར་སྤངས་པ་དང་།
ཤེས་ཐྱིབ་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གང་དུ་སྤྲོད་གི་གསལ་ཆ་མེད་
པས། ཀྱན་མཐུན་ལེགས་པ་དོན་ཐུབ་ཀྱིས་གསུང་བེན་བྲིས་ལས། ཤེས་ཐྱིབ་རིམ་
དང་ཅིག་ཅར་སྤྲོད་གི་གསལ་ཆ་མེད་ཀྱང་། ཉོན་ཐྱིབ་བཞིན་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་བ་རྟེན་
དགོངས་པར་འགྲོ་གསུངས། འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒོམ་ལམ་ལ་སྤྲོད་དབྱ་དང་ས་

བཅུའི་དབྱེ་བ་ལས། ས་དང་ཐོར་ཉོན་སྒྲིབ་ཕྱ་རགས་སྒྲོང་བ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱ་
 རགས་མེད་པར་ཅིག་ཅར་སྒྲོང་ན། ས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་ལ་
 རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོང་བྱ་སྒྲོང་ས་ཉེ་སྒྲོང་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དང་།
 ཏུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱས་རང་རང་གི་
 ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོང་བྱ་སྒྲོང་ས་པའི་བྲལ་བ་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སོགས་ས་གཉིས་པ་སོགས་གོང་
 མ་རེ་རེ་ལ་བྱུར་ནས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་སྟམ་དུ་དོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟུན་བཅས་ལས། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས། སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས། །སྒྲོམ་སྒྲོང་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །ཆོན་པ་བཅུར་བྱས་སྒྲོང་བ་ནི། །འདུས་པའི་བྱང་འབྲུག་ཉིང་
 འཛིན་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོན་པ་བཅུ་དེ་ཆོན་པ་བརྒྱད་བྱས་ན་དག་གམ་སྟམ་
 ཟེ། སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་འབྲུང་བ་
 གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཐོན་མོས་སྒྲོད་གྱི་ས་དང་། སྒྲོང་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་ཕར་བྱུན་པའི་ས་དང་ཐོར་བ་དགའ་དང་། སྒྲོང་དང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ། སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བ་ནི་འོད་བྱེད་པ། སྒྲོང་
 དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བ་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དུག་པ་ནི་སྒྲོང་ས་དགའ་
 བ། སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱུར་པ། སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 བརྒྱད་པ་ནི་རིང་སང་། སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ། སྒྲོང་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་བ་ནི་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས། སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་ས་
 བཅུ་བ། སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ས་བཅུ་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཉེ་སྒྲོང་
 དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆོན་པ་གཉིས་དང་ཁ་འགྲིག་སོ་འགྲིག་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་
 མ་ཟད་གསང་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་ཐོ་ལས་ཀྱང་། དྲི་མ་མེད་ནས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 བར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཆོན་པ་བརྒྱད་དུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྟམ་སོ། །དཔལ་མང་
 ཐུགས་སྒྲིལས། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་བཤད་པའི་ཐད་དུ། དེ་རེ་རེ་

ལ་མཆོན་དོན། སྒོ་མ་པའི་དུས་མཆོམས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག དག་ལྟ།
 འབུས་བྱ་དང་བཅས་ས་བཅད་ལྡ་ལྡ་ཡོད་ཅེས་པའི་དག་དབྱེ་བེར་རྒྱ་ལ་དག་བྱ་ཞེས་པ་ཡི་
 གེ་མ་དག་པར་སེམས་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་གྱི་སྤར་ལྷུང་བཅད་དུ། ལྡ་བ་དག་དབྱེ་ནི།
 ཡི་ཤེས་གྱི་ཡུང་བོའི་ཆོས་གྱི་ལྡེ་ཆོན་ཡི་ཤེས་གྱི་ཡུང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སྤགས་པ་དུག་སྤར་
 ལྷུང་གྱི་རྣམ་པར་དག་བྱ་དང་། སྤར་ལྷུང་ནི་དེ་དག་བྱེད་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་
 སོ། །དབྱེ་བ་ནི་དུ་སྤགས་གྱི་རྟགས་བཅུ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྷུར་བསམ་གཏན་སྤགས་ཡན་
 ལག་ལྟེ་མ་རྣམས་ལ་འང་དག་བྱ་དང་། དབྱེ་བ་ཞེས་སོ་སྤར་བཟངས་པའི་བྱུར་རོ། །
 ཡང་ཁམས་དཀར་བོས་གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་བྱེད་གང་བ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་དང་ས་དང་བོ་ཐོབ་པ་དང་། གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་རྩོགས་པར་གང་བ་
 འབྲིག་དུས་གྱི་ཐེག་ལེའི་སྟོང་གི་སྤྱི་བ་པ་དག་ནས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་
 ཡང་བརྟག་པའི་གཞི་ཆེ་ལྟེ། གཞུང་གཞན་དུ་གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་བྱེད་གང་བ་
 མས་སྒྱུད་གྱི་ས་དང་སྒྱུར་བ་དང་། གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་རྩོགས་པར་གང་བ་ཐེག་
 ཆེན་པའི་ས་རབ་དགའ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྤགས་སྤྱི་དེར་
 སྒྱུར་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར། ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་སྒྱུར་ལམ་གང་ལ་སྒྱུར་མི་
 གསལ་བ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་མགིན་དཔལ་གཙུག་ཏོར་ལྡ་ལ་ས་གཉིས་རེ་སྒྱུར་དགོས་པར་
 གསུངས་ན་མོས་སྒྱུད་གྱི་ས་དང་བཅུ་བ་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་ལ་གཉིས་བཅས་བཙིས་པས་ས་བཅུ་
 བཞིར་འཁྱུར་བ་དང་། མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆོན་པ་བཅུ་བཞི་
 ཡོད་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འཁྱུར་བའི་སྒྱུན་འབྱུང་ངམ་སྒྲམ་མོ། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 རྩེའི་སྤྱི་རྣམ་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ཡང་ཁམས་དཀར་བོའི་ཐེག་ལེ་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ལོར་བྱའི་ཙེ་མོ་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་གྱི་བར་གཡོ་མེད་དུ་
 ཡར་བཙེགས་པ་ལས་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྤྱི་
 ཞིང་ལས་རྒྱང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལུས་གྱི་བེམ་པོའི་ཆ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅད་པར་བྱས་
 ཏེ་ས་དང་བོ་རབ་དུ་དགའ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནི་མཐོང་

ལམ་དང་སྐད་ཅིག་ཐུ་མ་ནམས་ནི་སྦྱར་ལམ་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་གསང་གནས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུད་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པའི་བར་ཁམས་དཀར་པོའི་
 ཐིག་ལེ་སྦྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཤོད་དུ་བཅེགས་པ་ལས་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་
 སྦྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྦྱེ་ཞིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་ཐུ་མ་སྦྱོས་པ་དང་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཐུད་དང་ཡོངས་རྩོགས་
 ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེས་བཀང་བ་བདེ་བ་ལྟར་ལྟར་སྦྱེ་ཞིང་ལས་རྒྱང་དང་བེམ་པོའི་
 ཆ་ལྟར་བཞིན་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་ས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ཐོབ་པ་སོགས་ཤོད་མ་ནམས་ལ་
 རིགས་འགྲེལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་དོ། །སྦྱར་ད་ལྟའི་
 དུས་ན་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་མངལ་འདོད་པའི་སྦྱོགས་
 བམ་ནམས་ལག་དུ་རྒྱུད་དཀར་བས་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་སྦྱོབས་པ་
 ཐུན་ཡང་རོ་གདོང་ཅམ་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུད་
 གྱི་བར་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་ལ་མི་སྦྱར་བར་ཐིག་ཆེན་པའི་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་ལ་སྦྱར་བ་
 དང་། དེར་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྦྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ཐུ་མའི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལྷ་མཐོང་ལམ་དང་དེ་འཕྲོས་སྐད་ཅིག་མ་སྦྱང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་ཉེ་སྦྱང་དང་བདུན་བརྒྱ་ཤོད་ལྟ་དེ་སྦྱར་ལམ་དུ་སྦྱར་
 དགོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། གསང་གནས་གྱི་ཆ་འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
 རྩོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐུ་མ་སྦྱོས་པ་དང་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 པ་དང་། ཉེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཐུད་དང་ཡོངས་རྩོགས་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེས་
 བཀང་བ་ནས་ས་གསུམ་པ་དང་ས་བཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་འགྲེལ་གྱིས་
 ཡར་ལ་དེད་པས། སྦྱང་གའི་ཐུད་དང་ཡོངས་རྩོགས་ས་ལྟ་བ་དང་རྒྱག་པ་ཡིན་དགོས།
 དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པའི་ཐུད་དང་ཡོངས་རྩོགས་ལ་ས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། དཔལ་
 བའི་ཐུད་དང་ཡོངས་རྩོགས་ས་དགྲུ་བ་དང་བརྒྱབ་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཙུག་
 ཏོར་གྱི་ཆ་འཁོར་གྱི་ཐུད་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྦྱར་ན་གཙུག་ཏོར་རྩོགས་པར་གང་བའི་ཆེ་

གང་དང་སྦྱར་རྒྱུ་ལམ་མེད་པར་ཐུར་པས་འདི་ལ་དོགས་གཙང་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་
གཟིགས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་མཁས་དབང་རྣམས་ནས་དཔུང་པར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་སྦྱོར་ན་
དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་ལས། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ངེས་དོན་སྟེ་མ་ལས། མས་
སྦྱོད་ཀྱི་ས་མ་བཟངས་པར་མར་ཐུན་ལྷགས་ཀྱི་ས་བཅུ་བ་ལ་ས་བཅུ་བ་ཅམ་དང་། བྱད་
པར་ཀྱི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་།
སྦྱོབ་དཔོན་ཤུཌི་བ་དང་ཆ་མ་རྩ་དུ་གཉིས་ཀྱིས་མས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་དང་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་ཀུན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་
པ་གཞན་དག་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆན་པ་དང་བོ་མས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་།
ཆན་པ་གཉིས་པ་ས་དང་བོ་རབ་དགར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞན་སྤྲུལ་མ་དང་འདྲ་
བ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་ཆན་པ་དང་བོ་འདྲ་ཅིག་ཐ་མ་ནས་ས་དང་བོ་འདྲ་འཛིན་
པར་བཞེད། ཅེས་དང་། འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་མས་སྦྱོད་ཀྱི་སར་
འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་དང་བོ་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་
བརྒྱ་ཆན་པ་དང་བོ་འདི་མས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་བཅུ་བ་བདེ་བའི་
སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆན་པ་བཅུ་བ་དེ་ས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སློབ་མོས་ཡིན་དགོས།
དེ་ཡིན་ན་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་དཔལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ་ས་དགུ་བ་བར་འཕྱར་ཏེ། འགྲེལ་
ཆེན་ལས་ཐུག་རྟོར་ཀྱིས་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་མ་ཐོབ་པར་བཤད་པས་
གཞོད་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཐུར་ན། སྤུངས་ལས། རྒྱུ་འཕགས་ས་ཡི་འཛོག་
རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་མང་བརྟེན་ཏེ་གསུང་རྒྱལ་རྣམས་
ལའང་ཞིབ་དུ་དཔུང་དགོས་པའི་གནས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་མཆན་
བཛོད་འགྲེལ་བར། རྟེན་དུན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་གཉིས་པོ་དེ་དང་། སྤྲུལ་མེད་གཞན་ནས་
བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་ལྷན་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། དང་བོ་
ལྟར་ན། ལམ་དུས་ཀྱི་སྦྱོང་གཉིས་པོ་དེར་ཉེར་ལེན་སོ་སོར་བྱས་པའི་གཟུགས་སྦྱོང་གཉིས་

ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་སྟགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་
 བྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་གཏུག་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་
 རི་ལྟར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་གཏུག་རྒྱུང་
 ལས་སྐྱབ་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ཆད་ལུན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱབ་གཞི་ནི་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་སུ་ཤར་བའི་དུས་འཁོར་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ལ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞུང་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱབ་པར་
 གསུངས་པས། སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡང་གཏུག་རྒྱུང་ལས་བསྐྱབས་པའམ།
 ཡང་ན་དང་བོར་བསྐྱབས་པ་མེན་ཡང་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་ཁྱད་
 མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསལ་ཁ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟོན་དགོས་སོ། །ཞེས་
 དོགས་པ་བསྐྱངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྟོར་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 རྗེས་དོགས་སྤང་དེ་ཆང་བར་བཞོད་པའི་མཐར་འདི་སྤྱད་དུ། དེ་ལ་མཐའ་ཆད་པའི་
 ལན་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་བྱ་བར་དཀའ་བས། སྤང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལུན་རྣམས་
 ལ་དྲི་བ་བྱ་ན། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་དང་། སྤྱིར་དུག་གི་ཟིན་གྱིས་མང་པོ་མཐུན་
 པར་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་དངོས་གནས་ལ་སྤང་གཟུགས་དུས་
 འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིར་ལྟང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐུགས་རིམ་ལས། དུ་བ་ལ་
 སྟགས་པའི་སྤང་གཟུགས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་སྤང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤང་བ་ནི། འབྲས་བུའི་རྩི་རྗེའི་སྤྱི་བྱན་
 མང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལུས་དངོས་པོ་
 ལ་སྤང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིར་སོང་བ་མེད་དེ། བེམ་པོའི་ཁམས་རྣམས་མ་བཟད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྤྱི་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་རྩལ་ཕྱར་བཞུགས་པའི་ལུས་མཉམ་པར་བྱ་དགོས་པས།
 དེ་ནི་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
 སེམས་འཇག་མེད་དུ་བཅངས་པས་བེམ་པོའི་ཁམས་རྣམས་བཟད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་
 སྤང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་གནས་པ་འགྲུབ་པ་ལ་བེམ་པོའི་ཁམས་བཟད་པ་དགོས་པར་

གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་རི་ཉྦར་ཡིན། རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱད་ངོས་གནས་ལ་
 འགྲུབ་པའི་མཆམས་གང་ནས་ཡིན། གང་ཉྦར་ཡང་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
 བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཉྦར་ན། དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 པའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་ཡང་རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་རི་
 ཉྦར་ཡིན། ཤེས་བྱེད་གསལ་ཁ་མི་སྤང་བས་བདག་ལྷ་བྱས་ཁ་ཆོན་གཙོད་ག་ལ་རུང་སྟེ།
 སྒོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་རེ་བའི་བསམ་པས་བྱིས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞང་བཟླན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་
 བཀོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིས་ལན་ཆོན་པ་རྒྱག་པར་འདི་ཉྦར་གསུངས་ཏེ། རྟོང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཏུག་མའི་རྒྱང་ལས་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པར་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ཉྦར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡང་རྒྱང་སྤྲ་མ་དེ་ལོངས་
 སྤྱར་མ་གྱུར་པར་ཡོད་དགོས་པས་དེ་ཡང་དཔྱད་མི་ཤེས། ལམ་དུས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 སྤང་ཆ་ལས་བསྐབས་པའི་སྐབས་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་སྐབ་ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷ་
 སྐབས་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་མི་སྐབ་པ་རི་ཉྦར་ཡིན། འདི་ལ་སྤྲ་ཐབ་པ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཞེས་ཟེ་ལོང་ལ་སྤྲ་ཐབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དཔེར་བཀོད་པ་འདི་གནད་ཆེ་
 ཡང་ཞིབ་མ་མི་ཤེས། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་སྤངས་པའི་ལུས་དེ་
 གཟུགས་སྤྱི་རྒྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་ནས། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་མཁན་གྱི་གཏུག་
 མའི་རྒྱང་དེ་སྤྱག་བདེན་ཡིན་པས་དེ་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱར་རུང་བ་རི་ཉྦར་ཡིན། རྒྱད་ཕྱེ་
 གཞན་གྱི་ལམ་ལ་དུས་འཁོར་གྱིས་སྒྲོན་པ་བཏབ་པ་ཞིག་མེད་དམ་སྟུམ། འདི་དག་
 བདག་གིས་སྤར་མང་བོ་ཞིག་བྱིས་ནས་སྤྲ་མ་ནམ་གཉིས་ལ་སྤུལ་ཁྱང་ལན་གསལ་བོ་མ་
 གནང་། རྩེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་དཔྱད་པ་
 ཐལ་ཆེ་མི་རུང་བ་འདྲ། བདག་ལྷ་བྱས་གཙོད་སྐབ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་མིན་ལགས།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་ཆེན་དག་གིས་ཁྱང་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་

བའི་ཟབ་མའི་གནས་འདི་དག་སློ་དམན་བདག་ལྟ་བུས་ནི་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པ་
 ཅམ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། བུ་བུས་བྱེད་པའང་ཨེ་མ་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་མ་
 འབྲམས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་ན་བདག་གིས་མཐོང་བའི་དཔེ་འདི་ཅམ་ཡང་དགོན་པར་
 སྤང་བས་ཕྱིས་འབྱུང་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་མཁོ་ཆེ་བར་བསམས་ནས་ལྷང་
 ཆོག་ནམས་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཀོད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་བྱན་མོང་མིན་པའི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་པ་ནི། འདིར་ནི་རང་རེའི་བཀའ་སྲོལ་སྦྱར་
 དུག་གི། ལམ་གྱིས་བསྟོད་ཚུལ་སྟོན་ཅམ་བཀོད་པ་ཞེ། །བྱན་མོང་མིན་པའི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་གྱི། །རྣམ་གཞག་མཐའ་ཡས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
 གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་ལྷགས་རིམ་ལྡན་གཙོར་
 ལྟར་པའི། །རྩི་ཐེག་པའི་ས་ལམ་བསྟོད་པའི་ཚུལ། །ཁྱེད་བསྐྱེད་ཆད་ལྡན་མཁས་པའི་
 གསུང་བཞེན་དུ། །སྐལ་མཉམ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀོད། །སྒྲགས་དག་
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་ལམ། །རིག་ཐུགས་འཆང་གི་ཚུལ་ལྷགས་ཤེས་འདོད་
 བ། །ཆོག་སྤང་ཁྱེད་དུའི་སོར་ཅེ་ཅམ་མིན་པར། །ཡབ་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་ཤེལ་བལྟ་
 བར་རིགས། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་མཆོ་ལྟར་དཔག་དཀའ་ཞིང་། །བདག་སློ་སྦྱོས་
 སྤངས་སྟོབས་རྒྱུད་བཙོན་པ་ཞན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་རྣམས། །
 ཟླ་མ་ལྟ་དང་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །འདི་བྱིས་དགེ་བས་བལྟན་པའི་སྟོང་ཅ་
 འདིའི། །བཤད་སྐབ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དར་རྒྱས་ཤིང་། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཟབ་མའི་ལམ་འདིས་བདེ་སྤྱག་སྦྱོལ་རྒྱས་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཆེ་
 རབས་སྤང་བར་ལམ་བཟང་འདི། །མ་ནོར་སྟོན་པའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 འབྲལ་བལ་མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་སྟོང་ཅ་རྣམས། །འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་
 ལྟར་ཅིག །བྱིས་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པས་ས་སྟོང་བྱུང། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་
 དབྱེད་ས་སྟོན་སྤྱིད་ཅེར་སྦྱོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་ལམ་གྱི་སྒྲགས་མཛད་
 དེ། །ཟུང་འབྲུག་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། །གསུམ་པ་

མཐུག་གི་དོན་ནི།

ཅེས་དོན་རྩལ་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་དོན་གསང་ཆེན་བདུན་ཅིའི་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 རང་གི་གདན་ས་སྟག་ཆར་ལྟ་མོའི་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆར་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་
 བོས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ཅིང་། ར་ཡུལ་དགོན་གསར་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་རིགས་སྒྲོ་དོན་
 གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཞིན། བཅུན་གཟུགས་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས་རང་སྒྲོ་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་མྱེར་དོན་རྩལ་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན། བཤེན་ཞོང་མའི་རིམ་ལྡན་སྟེང་པོ་སྟགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་
 བཞོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཆོས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བཅུན་པའི་སྟེང་པོ་
 རྒྱགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་ལྷུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་
 གོ་སྐོར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བྱགས་རྩེའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ཅི་
 དགའི་རིག་པ་མ་བཏང་བས། །བདག་ཅག་བྱིས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འདབ་མ་སྟོང་ལུན་སོ་
 གའི་དཔལ་ལ་ཉེར་ཆགས་ཏེ། །ཟབ་དོན་རྣམ་མང་སྤང་ཅི་མངར་བོའི་རོ་ལུན་མི་ཟད་
 བར་མཛོད་ཉེར་གྱུབ་ན། །འབོད་པའི་གཡབ་མས་ཆེད་དུ་མ་བོས་པར་ཡང་སྒྲོ་གསལ་
 བྱང་བའི་འདུ་འགོད་ཚུམ། །དེ་མྱེར་ལྷང་རིགས་སྒྲོགས་པའི་ཆལ་ཆེན་གྱིས། །དོན་འདི་
 བྱེད་ཀྱི་སྐལ་བར་འོས་སྟོན་ཞེས། །ཞིན་དུ་ཐེག་དཀའི་བཀའ་ལྷང་ཁྱར་ལྷེ་བ། །སྒྲོ་དམན་
 ཐུག་པ་ཞོམ་པའི་ངལ་བ་བཞེན། །འོན་ཀྱང་རིག་གྲོལ་བྱིན་ཆགས་དགེ་འདུན་ལྷེའི། །
 བྱགས་སྒྲོན་རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །དམ་བཅའི་རི་མོ་རི་བཞིན་ལ་གོར་
 དུ། །མཐར་ཐྱིན་ལས་ལ་བཙོན་འདིས་དོན་ལུན་ལྷུར། །འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་ཆེན་བཟང་
 བོའི་དཔལ་ལུན་པ། །བྱར་ལྷུང་དཀྱུས་རིང་སྤངས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །གང་དེའི་
 བཀའ་རྒྱན་བསྐལ་བར་གཞལ་དཀའ་བ། །བསམས་བྱིན་དད་པའི་སྒྲུབས་སྤང་མཁའ་ལ་
 འཕྱོ། །བྱེད་གསུང་སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁར་འཕགས་པ། །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བས་ཉེ་
 བར་མཆོད་འོས་གང་། །ཡར་ངོའི་བྱེད་ཀྱི་མལ་དུ་ངལ་བསྟོས་པ། །སྤྱོད་ཞིག་སྟེང་ལ་
 གདུང་བ་ཅེས་མི་འཛིན། །དེ་ཆོ་བྱེད་ཞལ་བདུན་ཅིའི་ཆ་ཅམ་ཞིག ། འཕྱངས་པའི་

བདག་སྤྱི་བ་རྒྱལ་ས་ཆེར་བསྐྱོད་དེ། །བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཇོགས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །
 འོད་དཀར་ཉ་གང་ནམ་མཁའ་ཆུན་དུ་བཞོད། །ངེས་དོན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་སྟེ་མེད་
 ལམ། །བདག་འདྲི་བྱིས་སྤྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འགོངས་པར། །མ་ངེས་ལོག་པར་བཤད་
 པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཆོགས། །གང་མཆིས་སྟེ་མར་སྤྲོད་ནས་མཐོལ་ཁོང་བཤགས། །འདིར་
 འབད་དགེ་བས་ཇོགས་ལྡན་བྱི་མའི་ཆར། །མགོན་ཁྱོད་མ་ཉི་མེད་ཉི་མུར་བཞེངས་ཆོ། །
 གསུང་གསང་བདུད་ཅིས་སྤྲོད་ཅིང་གྲོལ་བའི་མཐར། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་འདི་ཐར་བར་
 འདྲིན་ལ་རངས། །མདོར་ན་འཇམ་མགོན་སྟེ་བཟང་ཆུལ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་གསུང་
 གིས་གསལ་མཛད་རྒྱུ་ལྟེ་གཞུང་། །ས་གསུམ་སྤྲོད་པའི་སྦྱོན་མེ་ཉིད་ལྟར་ཉི། །ཀྱན་
 ཀྱང་རིག་འཛིན་ས་ལ་ཅེན་ལྟར་ཅིག །ཅེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པའི་བཏུན་པའི་དར་ཆེན་སྦྱོགས་སྦྱོད་པའི་བྱ་ཆེན་རྩེ་ཆེན་ལུགས་ནག་པའི་སྤུལ་
 བའི་སྦྱོར་གར་གི་ཉི་སྟེ་བཟང་འཕྱོད་ལས་བཏུན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་
 དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཐུགས་སྦྱོགས་སྤྲོད་ཐུག་རིག་
 འཛིན་སྟེ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་མེད་སྤྲོད་ཐུག་གི་ཁ་སྤྲོད་གསང་ཆེན་ཉ་
 ཟླ་འདྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གི་ཉི་རིན་པོ་ཆེས་རབ་ཆེས་བཟང་བྱ་སྟེ་གསུམ་
 པ་ས་པག་ལ་ཚོམ་པའི་དབྱུ་ཚུགས་ནས་ལོ་གྱ་བརྒྱུད་དང་། །ཡངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་
 པོས་ཐུགས་སྦྱོགས་སྤྲོད་ཐུག་ལས་རྒྱུ་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་ཆུལ་ས་ཡོས་
 ལ་ཚོམ་པའི་དབྱུ་ཚུགས་པ་ནས་ལོ་ལོ་ཞེ་བཞི་འདས་པ། །རབ་ཆུལ་རྒྱ་ཁྱོད་ལོ་རྩ་ལྔ་ལས་
 ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་གི་འདུས་སྦྱི་ལྟན་རྒྱས་ནས་མི་སྟེ་ཆེད་
 མངགས་གདོང་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཉིན། །དུང་དཀར་ཆ། །སྤྲོད་ཉེས་བརྒྱ། །བཟླ་ཤིས་
 པའི་ལྟ་དར་བཅས་ཀྱིས་ནན་སྤུལ་ཆེ་བའི་རོ་རྩེ་བཅུན་སྟེ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཆེ་
 རབས་སྟེ་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སྟེ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་དམིགས་ཉི་གསུང་གི་འཕྱོད་ཁ་
 སྤྲོད་བར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་མའི་གྲུལ་མཐའ་བ། །མཆོ་ཉན་ཞབས་དུང་འཛིགས་

མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྒྲོས་སྤང་མཛད་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་འབོད་པས། མ་ཟུང་ཆེན་
 པོའི་ཉེ་འགམ་ལན་གྱའི་གྲང་བྱིར་ཆེན་མོའི་ཡང་དབེན་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལྷིང་ཁང་
 ནས། དགུན་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་རིང་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྲིས་པ་མིག་དམར་ཞེས་པ་ཤིང་
 སྔ་བྱི་བའི་ལོའི་མགོ་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙུའི་ལྷ་རྩྱའི་ཆ་ལ་རྩོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི།
 རང་དབོན་ནམ་དཔྱད་མཆོག་ཡངས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བ་མ་ཉི་ལྷལ་བའི་
 སྐྱེ་འཇིགས་མེད་ལེགས་བཤད་སྤྱད་བྱངས་ཏེ། དགེ་བས་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་
 ལམ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག

སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ།

- གནས་ལྷ་ཀྲན་གཟིགས་སྒྲུབས་རྗེ་དག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲ་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱའི་མེ་རྟོག (1)
- མཉམ་མེད་ཤུགས་དབང་པོའི་རྗེས་ཞུགས་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རང་
 གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། (39)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
 བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱོང་སྐལ་བཟང་
 མེ་རྟོག་བཞད་པའི་འཁྲི་ཤིང་། (281)
- རང་རྣམ་ཁ་སྐྱོང་། (403)
- གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག (511)

སྒྲིགས་བཅ་གཉིས་པ།

- ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་
 མེད་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་གསུམ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གདུང་སེལ་སྒྲན་གྱི་ཚྭ་པ། (1)
- ཕ་རྟོད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 སྒྲིའི་རིང་བསྐལ་སྒྲིང་བོར་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་
 སྒྲན་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་། (399)
- དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་

- ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་
 རྒྱབས་སྤེང་བཞད་པའི་ཁྱ་གཏེར། (449)
- བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཨ་མུ་ཞབས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་
 དད་པའི་འབྲི་ཤིང་། (457)
- རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བྱབ་བདག་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་
 རྩེ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་
 རྩེན་བཟང་ཇ་སྤྲི་ཁྱ་གསེར། (459)
- རིགས་ལྡན་རྩྱགས་བཟོད་ཆེན་མོའི་དོན་ཟབ་སྒྲོ་བརྒྱའབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ (477)
- གསུང་འབུམ་སྤྲི་དཀར་ཆག་ (493)

སྤྱི་གསལ་བམ་གསུམ་པ།

- དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་དཔལ་ལྡན་བྱ་བྲུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་
 སྤང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་ཉིང་ཁ། (1)
- ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་
 ཁྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དད་པའི་སྒྲོ་འབྱེད། ... (169)
- སྤྲུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་སྤྱབ་བསྟན་
 ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྟོག་ (185)
- ཡབ་རྩེ་སྤྲལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་རྩྱགས་བཟོད། (205)
- སྤྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གོ་སྤྲུ་བ་སྤྲུ་ཏུ་བཀོད་པ། (207)
- དཔལ་ལྡན་བྱ་བྲུང་གི་བསྟན་པའི་སྤྲོ་ཤིང་ཆེན་པོ་མདོ་བ་བེ་སི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་
 བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྩྱགས་པ་བཟོད་པའི་སྤྲན་
 ངག་མ་རྩོས་རྩིང་བུ། (209)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲུ་འབྲུངས་གཞིས་
 རྩྱགས་སུ་ཐེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་
 གྱི་རྩྱགས་པ་བཟོད་པ་དད་པའི་གྱི་མེ་རྟོག་ (263)
- མདོ་སྤྲུ་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་

དཀར་ཆག་དོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ (279)

བྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ (403)

བྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ (413)

གསུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ (503)

སྒྲེགས་བཅ་བཞི་བ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རིག་པའི་བཟུན་བཙུག་ལེ་ཆན་འགའ་ཚུགས་བསྟུས། ... (1)

གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རིག་པའི་བཟུན་བཙུག་ལས་བོད་ཡིག་དར་ཚུལ་མཆོན་
ཅམ་བཤད་པ་སློ་སྦྲོས་པ་སྒྲིའི་ཁ་འབྱེད། (3)

གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རིག་པའི་བཟུན་བཙུག་ལས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་
སློ་གསལ་སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་ཉེན། (9)

གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རིག་པའི་བཟུན་བཙུག་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་སྤྱད་
བཤད་པ། (19)

སྤམ་ཅུ་བའི་སྒྲིང་བོ་རིག་བྱེད་སྒྲིལ་མའི་གཞུང་ལམ། (24)

རྟགས་འབྲུག་གི་སྒྲིང་བོ་རིག་བྱེད་སྒྲིལ་མའི་འབབ་ལྷེགས། (32)

བོད་ཀྱི་བརྗོད་གཏམ་རིག་པའི་གནས་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲིལ། (39)

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བརྗོད་སྒྲིང་པའི་བཟུན་བཙུག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སྤམ་རྟགས་གཉིས་
ཀྱི་གཞུང་དོན་ཉུང་ཏུ་འཛིན་ཆོག་གིས་གོ་སྤྱོད་པར་འབྲེལ་བ་སྤམ་རྟགས་
རིག་པའི་མེ་ལོང་། (49)

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིང་པའི་བཟུན་བཙུག་སྤམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འབྲུག་གི་
རྣམ་གཞག་རྩ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མའི་ཞལ་ལྷུང་། (89)

སློབ་དཔོན་ཐོན་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འགོད་མཛད་རྩ་འགོལ་བའི་མཐེབ་མཛུབ། ...
..... (345)

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་སྒྲི་དོན་ཕྱེབ་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ།	(349)
འབྲིན་ཡིག་སྤེལ་ཚུལ་ལྷག་བསམ་པསྒྲོ་འདུམ་པའི་ཉིན་བྱེད།	(437)
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མངོས་ཚལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ།	(458)
ཡིགའི་དག་ཆ་སྒྲོར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་སྦྱང་ཆན་པོའི་མཛུབ་རིས།	(462)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(467)

སྤྲེགས་བམ་ལྔ་བ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་བཟའི་བཞུན་བཅས་	
ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན།	(1)
དག་ཡིག་ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ལྟན་ཐབས་མངོས་པའི་རྒྱན།	(369)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(505)

སྤྲེགས་བམ་དྲུག་བ།

སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག	(1)
སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཁ་གསལ་དུ་	
བཀོད་པ་བཞུན་པའི་འདུག་སྒྲོ།	(3)
དྲིས་ལན་དང་དབྱད་ཚུལ་སྒྲུགས་བསྒྲིགས།	(23)
གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བུར་བཀོད་	
པ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་འཁྲུད་པའི་འདག་ཇུས།	(25)
འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བའི་བཟོ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་	
བཟོ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།	(50)
འདུལ་བ་ལས་བཅམས་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར།	(67)
རིང་བོ་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་བཞུན་འཇིན་ལ་གནང་བའི་ལན།	(74)

- ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་བཟུང་པའི་རྒྱལ་ཤེས། (77)
- དད་ལྡན་སློབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྩི་རྩི་སྤྱི་ལན། (81)
- དཔྱད་ལྡན་ཆེ་རིང་རྩི་རྩི་ལ་དྲི་བའི་དོན་ཆན་བཅུའི་ལན་གདབ་པ། ... (90)
- ཐོད་ཏུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་མཐའ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་
- འདོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་ཐུགས་མ། (111)
- ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྤྱར་སྤྱད་ཐོད་སྤྱད་ཏུ་རི་ལྟར་བསྐྱར་
- རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་པའི་དཔྱད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བཟུས། (126)
- ཐུགས་བཅུའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཞོད་པ་དགོས་
- འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། (129)
- སྤྱན་ངག་མེ་ལོང་གི་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་ཐུགས་སུ་གཞུང་བའི་དཔེར་བརྗོད་
- ཀྱི་དཔྱད་པ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། (135)
- ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱད་ཐོད་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་རི་ལྟར་
- བསྐྱར་རྒྱལ་སྤྱོད། (144)
- མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚོམ་སྤྱར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག་...
- (156)
- ཐོད་རྒྱུངས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
- མིང་འདོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཅམ་ཞུས་པ། (159)
- འབེལ་གཏམ་ཐུགས་བསྐྱེགས། (165)
- གྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་
- བཤད། (167)
- ཐོད་རྒྱུངས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་
- བཤད། (178)
- མཆོ་སྤྱན་མ་རྩེ་ཐོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་
- སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (199)
- མ་རྩེ་ཐོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁུལ་རེབ་གོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆན་
- རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (208)
- སྤྱི་ལོ་ཆོག་དགུ་གྲུ་གསུམ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉེར་

- དགའི་བྱན་གཉིས་ལ་ཀན་ལྷོ་ཙམ་རིག་སྒྲུ་ཙམ་ཆོགས་པས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོབ་
 སྒྲོང་འཛིན་གྱའི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། (215)
- འབྲངས་ཡུལ་བྱན་རྩ་རྩོད་གི་པོད་ཡིག་དག་ཀན་གསེ་སྒྲོང་འཛིན་གྱའི་སྒྲོང་
 གནང་བའི་གསུང་བཤད། (236)
- བཀའ་ཙམ་སྒྲོགས་བསྐྱས། (241)
- ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲོགས་བསྐྱིགས་ཀྱི་དཀར་
 ཆག་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོ་འབྱེད་གཡས་འབྲིལ་དྲང་གི་སྒྲ་དབྱངས། (243)
- གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་མཐའ་མཆོག་ལ་བྱ་སྐབས་བྱིས་པའི་
 མཉམ་བཤད། (249)
- གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་རྟོག་འཛམས་པའི་རྩ་རྩེའི་ཐོ་བ། (255)
- དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འབྲུག་ (258)
- རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སྤྱིར་བསྐྱོར་དུ་སྒྲུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྲུ་
 བཤོད་པ། (262)
- རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལས་བཙམས་པའི་
 དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བན་འགྲོལ། (271)
- དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྲུལ་སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན། (281)
- གདུགས་དཀར་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་སྤང་སྤང་གི་ནམ་གཞག་
 རོ་མཆར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། (291)
- བསྐྱབ་མགུར་སྒྲོགས་བསྐྱིགས། (297)
- སྟན་ངག་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་ཙམ་སྒྲོ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པ།
 (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་ན་བའི་བཅུད་ལེན། (323)
- གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འཐབ་
 པ་སེམས་ཀྱི་སྤང་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱ། (329)
- ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་ལ་གཅེས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་མཆོན་པའི་དྲི་བ་
 ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་བསྐྱབས་ཀྱི་གཟེགས་མ། (344)
- སྟན་ཉགས་བཅུ་གཉིས་སྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ། (349)

- མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤེབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་བར་
བརྗོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ། (351)
- སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསྐབ་བྱ། (355)
- དམ་པའི་སྒྲིས་རབས་ཀྱི་ཐེང་བས་མངོས་པའི་གཡེར་གཤོང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིས་
འཕྲིན་ཡིག་ལམ་ནས་སྒྲུལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་
སྒྲོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན།
..... (357)
- གནས་བརྟན་ཚུལ་བྲིམས་མེ་ལོང་དང་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་
འབེལ་གཏམ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཅའ། (363)
- འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཁི་ཡིག་བྱུག་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་
དབྱངས་དད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་། (374)
- གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ལྟ་མགུར་སྒྲུ་
སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། (384)
- རང་དབོན་མ་ཁི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དན་ཏིག་དུ་སྒྲུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་
ལུལ་བ། (391)
- དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་རྟག་འཛིན་དུག་ཆེར་འབྱེན་པའི་
སྒྲན་ཁབ། (393)
- ནམ་དཔྱོད་དང་དད་བཙོན་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་
སྒྲོན་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་རྟ་ལ་དཔེར་བྲངས་
པའི་བསྐབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྒྲན་ཁྲ་བྱུག་སྐད་གདངས། (397)
- དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་ཕན་
ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི། (399)
- འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ། (401)
- ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡམ་
འབྱེལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། (402)
- བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱང་ཚྭ་གས་ཤུག་ལར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ཆོག (404)

བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས།	(408)
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་སྒྲིས་ཀྱི་མིག་དགྲུས་རིང་བ་བྱ་མ་ཆེ་རིང་གཡང་འཛོམས་	
ལ་གདམས་པ།	(409)
གསལ་འདེབས་དང་བསྒྲོ་སྒྲིས་ཐོགས་བསྐྱིགས།	(411)
སྒྱུ་མེད་གསལ་འདེབས།	(413)
སྒྱུ་མེད་གསལ་འདེབས།	(414)
ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན།	(416)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་།	(418)
རྩ་སྒྲིང་ཆང་གི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན།	(419)
མད་རྩ་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་སྒྱུས་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་ཚུལ་བྲིམས་ན་མ་	
ཚུལ་དཔལ་བཟང་བའི་ན་མ་ཐར་གསལ་འདེབས་དད་ལྡན་མགྱིན་པའི་	
ལུ་ཏིག་མེད་མཛེས།	(421)
འདོད་གསལ་པར་རྩ་གའི་ཚུན་པོ།	(424)
ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིས་ཆོག	(426)
དད་ལྡན་སྒྱུན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ལྷ་ཆོག.....	(427)
རྗེས་འཛིན་གསལ་འདེབས།	(429)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས།	(430)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།	(431)
ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།	(433)
འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ཆོག.....	(437)
བརྟན་གསལ་ཀྱན་རྩ་བཟང་བའི་རྩལ་མོ།	(439)
བརྟན་གསལ་ཀྱན་བཟང་དགྲུས་པའི་གདངས་སྒྲན།	(439)
སྒྲོ་སྒྲིས་ལམ་བསམ་དོན་ལྡན་གྲུབ་མ།	(440)
གསལ་འདེབས་འགའ་སྒྲོ་སྒྲིས་གཅིག་རྩ་བསྐྱིགས་པ།	(445)
སྒྲིང་གཞི་སྒྲོ་སྒྲིས་བསྐྱིགས།	(461)
ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲིང་གཞི།	(463)
ཆངས་སྐྱས་བཞད་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞི།	(464)

སྤྱི་དོན་སྒྲ་རིག་ཀྱི་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས།	(419)
སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆམས་སྒྲིབ་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རི་མོའི་སྒྲིབ་བྱང་།	(437)
སྒྲ་མཆན་ཁུང་བྱ།	(455)
ཁུབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲིབ་གྲུ་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་བཤད་ ཁྱིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་།	(473)
བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཆོའི་མངའ་བདག་སྒྲ་མ་ རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནམས་ སྒྲིགས་བསྐྱེགས།	(489)
གསུང་འབུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག	(547)

སྤྱི་གསལ་བམ་བུ་བྱུང་བ།

ཐོན་མའི་བཞད་སྒྲ།	(1)
ཐོན་མའི་མཚུབ་རིས།	(51)
ཐོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱི།	(99)
ལུའི་མ་ཕྱི།	(173)
ལུའི་ཐིག་འགྲེལ།	(215)
ལྟའི་མ་ཕྱི།	(243)
མཁྱེགས་ཅིས་མེད་བྱང་སྒྲུ་མའི་གོམ་འགྲོས།	(283)
གསུང་འབུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག	(373)

སྤྱི་གསལ་བམ་དབྱ་བ།

ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངས་ དགོས་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ལོ་ཆོན་གསུམ།	(1)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིབ་པོ་ཀྱན་ལས་བརྩས་པ་ལེགས་བཤད་ འདོད་འཇོ།	(11)
གསུང་འབུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག	(467)

གསུང་འབུམ་པར་ཐངས་ལྷ་མའི་སྒྲིང་གཞི།	(466)
གསུང་ཚུལ་ཐོར་བྱ་འགའ་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།	(469)
གསུང་ཚུལ་ཆོགས་བཅད་འགའ།	(471)
གསལ་འདེབས།	(472)
ཆས་སྤྱད་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྟུས།	(473)
ཐོད་ཚྲངས་ཀྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་དུ་ཚྲངས་བརྒྱས་པའི་	
ཚུལ་གྱི་ཀ་སྤང་ཆོགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རོ།	(475)
སྟན་ཆོག	(476)
སྤྱད་བྱང་སྟན་ཆོག	(477)
སྟན་ཆོག	(479)
བཀའ་འབྱུང་གི་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན།	(479)
སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྟགས་རིང་བྱང་གི་ཕན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་	
བཏོད་པའི་སྤྱད་ལམ།	(483)
གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག	(501)

སྒྲིགས་བམ་བུན་པ།

མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་ཐོར་འདས་འབྲངས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་གྱུར་པའི་བསྟན་ཅིས་	
ལོ་སྤྱི་སྤྱང་ཅམ་གྱི་རེའུ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཆད་ཀྱན་ལས་བདུས་པ། ...	
.....	(1)
ཐོད་ཚུལ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཏན་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་	
ཀྱན།	(321)
ཀྱ་ཅིས་གོ་དོན།	(339)
མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་ཐོར་སངས་ཀྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་ཡར་སྟོག་རི་མོར་	
བཏོད་པ་ཕྱག་པའི་དགོངས་ཀྱན།	(403)
དགུ་མཐའི་སྟན་འགྲོ།	(415)
ལེགས་པར་སྤྱད་བའི་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅས་དབྱངས་ཅན་མའི་	

སྒྲིགས་བཅ་བརྒྱ་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆས་སྟོར། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆས་སྟོར། (161)
- གསུང་འབུམ་སྒྱིའི་དཀར་ཆག (423)

སྒྲིགས་བཅ་བརྒྱ་གཅིག་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆས་སྟོར། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆས་སྟོར། (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆས་སྟོར། (309)
- ཐུགས་རིམ་སྒྲིང་པོ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས། (347)
- གསུང་འབུམ་སྒྱིའི་དཀར་ཆག (421)

སྒྲིགས་བཅ་བརྒྱ་གཉིས་བ།

- ཐུགས་ཀྱི་བཟུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཚུགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བྱན་རིག་འཛིན་
 སྐལ་བཟང་ཐིག་འབྱེད། (1)
- འགྲོ་མགོན་ཀི་རྟི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཟུས་
 དོན་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཐུགས་ཚུགས་སྒྲིང་བྱན་ལས་ནལ་འབྱོར་བླ་མེད་
 སྟོར་གྱི་ཁ་སྟོང་གསང་ཆེན་ཉ་ཟླའི་དབྱིལ་འཁོར། (207)

ཕྱི་གས་བཅ་བཅུ་གསུམ་པ།

- 504 —

- འདོད་འཇོ། (391)
- རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ནས་གསུང་རྩལ་ལ་སྦྱངས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་
བཀོད་པ། (407)
- དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བཞེན་པའི་གཏད་རྩལ་གྱི་ཆོག་ངག་འདོན་ནག་
འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་མནན་གཏད་གཞིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར། (411)
- བྱ་སྒྲོན་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་གསུང་འཁོར་བསྐྱས་དོན་རྒྱད་ཙ་འགྲེལ་གྱི་
ཡི་གེ་དང་སྦྱལ་ཤད་ལྟ་འདོན་སྒྲོན་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེལ་ང། (419)
- དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོའི་བྱར་འདེབས་
རིན་ཆེན་འབྲུ་ཆོམ་སྦྱངས་པ། (439)
- དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་འཆད་ཐབས་རིགས་ལྟན་མཉེས་པའི་
མཆོད་ཡོན། (453)
- སྦྱར་མཇེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་སྦྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་དང་ཆོག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་བྱུང་། (471)
- དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྦྱབ་གྱི་བསྐྱེན་པ་དང་སྤྱིན་སྲེག་གི་འདོན་འགྲིག་
བཟུགས་པས་དོན་གྲུབ། (485)
- བསྐྱེན་སྦྱང་དམག་ཚོར་མའི་བསྐྱང་འཕྲིན་འདོད་འཇོ་ནོར་བུ། (491)
- བསྐྱེན་ཐང་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱང་འདོད་གསལ་ནམས་ཚྭ་གས་བསྒྲིགས། (499)
- གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག་ (525)

རིག་གསར་སྐབས་བརྒྱགས་བྱིན་པའི་ གསུང་ཆོམ་སྒྲོན།

བཀའ་ཚུལ་རྩལ་འཁོར་སྒྲོམ་འགྲེལ་གསར་ཆེན་ཅང་ཉི་ཤུའི་སྤྱི་དབངས་ལ་དབུ་མེད་བྲིས་
མ་ལྟེན་ཉེས་བརྒྱར་ཉེ་བ། (བརྒྱགས)

རྩལ་འཁོར་ནམ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ལྟེན་སྦྱུང་ཕྱག་ (བརྒྱགས)

བདེ་མཆོག་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བདག་མདུན་བྲུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལྟན་
ཐབས་ལྟེན་བརྒྱ་ལྟན་ (བརྒྱགས)

གསང་འབྲུས་འཇམ་རྟོག་གི་མདུན་བསྐྱེད། བར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་དོན་ལྡན་ངག་གི་མེ་
ལང་། རྟེན་སྒྲུབ་སྒྲི་དོན་གསུམ་གྱི་ལྟེན་གྲངས་མ་ངེས། (བསྐྱེད་གསུང་)
སྒྲན་ངག་མེ་ལང་ལེའུ་གསུམ་གའི་དཔེར་བརྟེན་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲི་བཀོད་པ་ལ་
ལྟེན་བཞི་བཅུར་ཉི་བ། (བསྐྱེད་གསུང་)

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།
责任编辑：
མངོས་ཆ་རྒྱལ་འགོད་པ།
装帧设计：

ཏིང་འཛིན་བཟ་ཤིས།
当增扎西
ཀམ་རྟོ་རྩེ་ཆེ་རིང་།
吾 要

༡༡ ། ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་
རིགས་པའི་སྒྲོ་ཁྲིས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ། (སྒྲིགས་བཅ་བཅུ་གཉིས་པ།)

ཚུམ་མཁན།	ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཁྲིས།
གཙུག་ཁྲིམ་པ།	འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།
དཔེ་སྐྱུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
འབྲེམས་སྒྲིལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
ཐུག་ཕྱིན་ཡང་གྲངས།	100013
ཁ་བར་ཡང་གྲངས།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛིང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སྤྱི་ལོ་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཆ་ཁང་།
པར་འདེབས་མཁན།	པེ་ཅིན་དབྱི་རྒྱུ་ལེ་པར་འདེབས་ཆ་དཔྱད་ཀྱང་སི།
དེབ་ཆ་ད།	960mm×640mm 1/16
པར་ཤོག	32.625
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐབས།	2007ལོའི་སྟོན་པར་པར་གཞི་1པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐབས།	2007ལོའི་སྟོན་པར་པེ་ཅིན་རྒྱ་པར་ཐབས་1པོ་བརྒྱབ།
པར་གྲངས།	0001 - 3000

ISBN 978 - 7 - 105 - 08259 - 9 / Z·1334(藏 133)

རིན་གོང་། སྤྱི་ལོ་50.00

图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集. 12: 藏文/ 才旦夏茸著; 久美琼鹏主编. - 北京: 民族出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-105-08259-9

I. 才… II. ①才… ②久… III. ①才旦夏茸-全集-藏语
②密宗-文集-藏语 IV. C52 B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055278 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话: 010-64227665 藏编室电话: 010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 960 毫米×640 毫米 1/16 印张: 32.625 字数: 545

印数: 0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08259-9/Z·1334(藏 133)

定价: 50.00 元